



卖菜叔日记

卖菜叔◎著

写给孩子们的奋斗史

漂农民工爸爸的日记
90后孩子的真实励志故事

他经历了16年北漂生活，过去的困苦不堪回首
小学四年级水平，三年写下20万字励志日记
字字如金，只为让孩子知穷而后勇

如何对待命运的考验，如何培养孩子出色成长，卖菜叔做出了榜样
每个人都有理想和追求，卖菜叔的事迹是对“中国梦”最好的诠释

卖菜叔◎著

卖菜叔日记

写给孩子们的奋斗史



鄂北漂农民工爸爸的日记
一个普通90后孩子的真实励志故事

全国百佳图书出版单位
 时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卖菜叔日记：写给孩子们的奋斗史 / 卖菜叔著. -- 合肥：安徽人民出版社，2012.12
ISBN 978-7-212-06072-5

I. ①卖… II. ①卖… III. ①日记—人生哲学—中国—当代 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 300492 号

卖菜叔日记：写给孩子们的奋斗史

作 者 | 卖菜叔
出 版 人 | 胡正义
选题策划 | 贺懋燮 王亚非
统筹监制 | 韩 进
责任编辑 | 余 玲 俞根勇
特约编辑 | 陶红亮
文字编辑 | 苗水芝 侯芙瑶
责任印制 | 刘 银
营销推广 | 赵秀彦 孙向雷
装帧设计 | 尚世视觉

出 版 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>
合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼
邮编：230071
发 行 | 北京时代华文书局有限公司
北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼
邮编：100011 电话：010-64267120 010-64267397
印 刷 | 北京画中画印刷有限公司 电话：010-63706888
(如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710×1000 1/16
印 张 | 17 彩插 4
字 数 | 190 千字
版 次 | 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
书 号 | ISBN 978-7-212-06072-5
定 价 | 29.80 元

版权所有，侵权必究

出版前言

很早我们就在网上关注“卖菜叔”的事迹。现在经过几个月的紧张工作，《卖菜叔日记》终于出版了，我们有许多感慨，在此与广大读者共同分享。

“卖菜叔”真名叫姚启中，原是我们安徽阜阳的一位贫困农民。因为从小家里穷，他只读了4年书就开始了艰难的谋生之路。为了改变自己的穷困生活，他和许多农民一样19岁就外出打工，1997年他来到北京，开始了自己的卖菜生涯。经过数年的打拼，他在北京站住了脚跟，并把妻儿都接到了北京，初步脱离了贫困。这个时候，老姚又在想，他为什么会这么穷？他觉得主要是自己读的书太少，受教育的程度不够。为了不让孩子们再走自己的贫困道路，他下定决心，哪怕再苦再难也要让孩子们接受完整的学校教育。他还尊重二儿子的意愿，花高价送他去武术学校学习。几个孩子都很争气，学习成绩很优秀。特别是二儿子在全国各类武术比赛中获得许多奖牌，甚至还出国参加比赛并获奖。在教育孩子们的过程中，老姚萌生了写作的念头。他要把自己的奋斗经历，要把孩子们的成长历程写下

来，作为一笔“精神财富”留给孩子们。于是，他就借助一本《新华字典》，在卖菜的间隙，在家人睡下的深夜，一字一字学起了“码”字。三年多来，他写下了20万字手稿，经过整理，就是我们今天看到的《卖菜叔日记》。

在摆脱贫困，追求幸福，实现理想的道路上，二十多年来，老姚经历了无数的挫折、艰辛与委屈，但是他始终怀着对美好未来的执著信念，不气馁，不抱怨，坚忍不拔地为实现自己的理想生活而努力。面对种种困难，他对自己说：“困难是成功的垫脚石。”他克服着一个个困难，坚持着一步步前进，终于走到了今天。在他那饱经风霜的脸上，我们看到了他不时露出的幸福的笑容。

老姚是我们广大人民群众中普普通通、朴朴实实的一员。他对幸福生活的渴望，他对子女享受更好教育的努力，他对实现自己人生价值的不懈追求，都是我们人民群众的最美好的追求，也是我们中华民族勤劳勇敢精神的充分体现，我们应该对此表示最高的尊重。

在老姚实现自己追求的道路上，他遭遇到了许多痛苦和艰难，同时也受到了社会多方面的关心、支持和帮助。所以，老姚对我们的社会，总是怀着一颗感恩之心。这颗感恩之心给了他温暖，给了他力量，给了他希望。这颗感恩之心也使老姚变得更动人、更亲切。也因此，老姚的努力和追求，启发和鼓励着许多人为追求自己的理想和幸福而努力奋斗。这种相互学习、相互帮助、相互鼓励的社会正能量，是我们全面建成小康社会的巨大动力。

正是因为这些，我们才非常迫切地把这本《卖菜叔日记》推荐

给读者，无论你是像老姚一样，正在艰苦的生活中，为一家人的幸福奋斗追求，还是像无数帮助过老姚的好心人一样，关爱着社会上的困难群体；无论你现在是为人父，还是为人子，你都可以从这本日记中获得感动，受到启迪，为把我们这个社会建设得更加和谐，更加温暖而努力。

我们祝愿老姚一家人生活幸福，梦想成真。我们祝愿所有为实现自己的幸福追求的人们，都能在我们这个社会温暖的关怀下，梦想成真！

目录 Contents

出版前言 001

第一章 Chapter 1

苦难的童年

童年对于大多数人来说都是幸福、快乐的，那是一段值得珍惜的美好时光，然而我的童年却是那样不幸和悲惨，回忆起来叫人心酸。那时的我常常在想，命运为什么对我这么不公平，让我遭受如此多的悲伤与苦难？我的童年有着太多辛酸，它将深深储存在我永久的记忆里。

我的家 002

日子难过 005

苦命的一家人 008

总在最低处 011

能干的母亲 014

好死不如赖活着 016

母亲去世 019

母亲去世后的辛酸 021

苦命的父亲 024

父亲的河工生活 028

不再迷迷糊糊过日子 030

C第二章 chapter 2

最初的打工生活

我在威海打工5年。这5年的时间里，许多事给我留下了深刻的记忆。对于威海的感情，我无法用言语表达清楚，除了受苦受累，有没有其他的呢？静下来想想，还有感恩！这是我对那里最真实的感觉。

萌生外出打工念头……034

去威海打工……037

靠吃剩饭省饭票……039

大难不死……042

吃饭不论碗，干活不论点……045

第一次挣钱回家……047

盖新房子……050

结婚，摆脱光棍形象……054

生气不如争气……057

难得的幸福……060

父亲离我而去……062

两次意外……065

去北京之前……068

C第三章 chapter 3

开始“北漂”的日子

“北漂”一词，相信对于许多人来说都不会陌生。我至今已“北漂”16年，听过无数和我一样处境的人在耳边抱怨，来北京有多苦多难。其实这些我何尝不知道呢？“北漂知道北漂的苦”，从安徽老家一路走来，我一直在与贫穷、苦难、伤害、嘲笑、讥讽对抗，但生活本身不就是一段交织着酸甜苦辣的旅程吗？

北京，初来乍到	072
做生意前的准备	074
开始做生意	077
有了稳定的摊位	080
有钱没钱，回家过年	083
打野摊的日子	085
全家人来北京	089
遇贵人帮忙	092
状况不断	095
把困难当成垫脚石	099
亲戚初来北京	103
亲情受到考验	105

第四章 Chapter 4

日子难过，更要认真地过

常常看到很多衣着光鲜的人抱怨自己的生活辛苦。也许吧，他们体验到的是另一种辛苦。但是，我认为不应该总把抱怨挂在嘴边，生活苦，你就对它笑，同时还应该坚信一条战胜不幸的法则，那就是遇到困难了，挺一挺，把苦难挺过去，迎接你的就是明亮的未来！

为躲城管损失大	110
饱受苦楚、辛酸、委屈	113
难熬的2003年	116
昌平收容所	118
沙河农场干苦力	121
不顺心的事	124
渴望得到温暖	126

把头抬起来 ……	129
感谢帮助我的人 ……	133

第五章 Chapter 5

为了你们，我再苦也高兴

疼爱孩子是为人父母的责任与义务，无论在生活中遇到多少辛酸、坎坷、困境、委屈，一想到孩子勤奋努力的样子、懂事乖巧的脸庞，一天的劳累就消失了一半。我们的辛苦付出，孩子们都看在眼里，并且从内心深处感激着我们，这是让我最为之骄傲与欣慰的事情。

送二儿子学武 ……	136
房山尧乐府武馆 ……	139
身上的廉价衣服 ……	143
穿小鞋的故事 ……	145
捡小便宜的故事 ……	148
食物中毒 ……	151
刻苦写作 ……	153
为儿子的将来奋斗 ……	156

第六章 Chapter 6

是金子终究会发光

我始终相信，勤奋是离成功最近的道路，努力永远是成才的第一推动力。我常对孩子说，有了勤奋、努力这两种可贵的品质，就等于已经有一只脚迈进了成功的大门。不论结果如何，勤奋努力的过程是最可贵的。我不会让孩子养成懒惰的恶习，因为那是成功路上的大敌。

姚五一的学校生活 ……	160
拿块奖牌回来 ……	164

好好培养我的儿子	167
进武校后频频得奖	170
去澳门参加比赛	173
一个拍电影的机会	177
有幸为奥运做贡献	180
从孩子身上散发的光芒	183

C第七章 Chapter 7

留给孩子无穷无尽的“财富”

人活一辈子，究竟该把什么留给我们的孩子？我认为，不应是多少金钱、多少房产家业，如果他是一个不思进取的人，再多的财产也有花光的一天。记录孩子成长的过程，让他了解自己家人的生活经历，这也算是一笔财富吧。我感觉，精神的富有，是金不换的，是做人的永恒道理。

第一次接受采访	186
重归于好	190
记录成长的脚步	193
倾听进步的声音	196
好运连连的一年	199
为社会尽一份心意	201
希望所有的孩子都能成才	203
孩子，我们要更努力	206

C第八章 Chapter 8

有泪有汗有爱，才有幸福

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有哪个人随随便便能成功，成功的背后一定有不为人知的辛酸。但如果把这些辛酸当作人生的调味剂，就不会觉得辛酸了，而是会感受到成功即将到来的喜悦。

成功背后的艰辛	210
再穷不能穷了教育	213
世上还是好人多	216
美联社记者的采访	219
知识是开启成功大门的钥匙	222
成功首先要做人	224
给孩子做榜样	228
努力成为12%的那部分人	232
孩子的成长令我很惊喜	237

A 附录 Appendix

附录

采访实录	240
媒体评论	246
网友感言	254
后记	257

第一章

苦难的童年

童年对于大多数人来说都是幸福、快乐的，那是一段值得珍惜的美好时光，然而我的童年却是那样不幸和悲惨，回忆起来叫人心酸。那时的我常常会想，命运为什么对我这么不公平，让我遭受如此多的悲伤与苦难？我的童年有着太多辛酸，它将深深储存在我永久的记忆里。

我的家

我家祖祖辈辈都是农民，我的童年生活，可以称为苦难的童年，甚至连最基本的温饱也解决不了。有时一天只吃一顿饭，现在流行的健康绿色菜肴，如玉米糝子，不是昔日的农家菜，而是巧妇也难为的无米之炊，它们既是饭又是菜，省米又省油。

我叫姚启中，我的家在安徽省阜阳市一个叫大徐营的偏远村庄里。

我们家太穷了，东边住了几辈人的房子是用泥巴堆砌起来的，又黑又矮，曾给生产队拴过牲口、当过仓库。西边的两间房子是我的母亲用120斤小麦苦苦哀求邻居换来的。我的父亲是一位半智障，他一辈子连个厕所都没堆起来过，我们每次去厕所都是去别人家的。屋子里长年被一层厚厚的灰土覆盖，因为家里连一把扫帚都没有！

我们家是全村人出来进去的必经之路，更是全村老少的“娱乐场所”，村子里不管是谁都可以随便从我们家门前“路过”。不知多少次，母亲因为坐月子的女人、新媳妇从家门前走来走去而和她们争吵。父亲生性窝囊，撑不起事，除了受尽嘲笑，唯一能让人想起他的就是谁家有了丧事都少不了父亲——留下来给他们看大门。

我们家周围连棵树都栽不起来，刚栽上，他们就又拴猪又拴牲口，全给糟蹋坏了。别人家的树苗都是花两三块钱买的，因为穷，我父亲

买的都是一块钱三棵的树秧子。等我家的小树秧子稳住苗，别人家的树都可以做盖房子用的檩了。

做饭，是母亲最犯愁的事情。“巧妇难为无米之炊”，家里要什么没什么。从柴火垛上掐点红薯叶子，再盛一瓢玉米糝子拌咸菜疙瘩，这就是我们的午饭，也是一天的饭——我们家晚上很少吃饭，因为粮食不够。记得1970年的春天，我们家已经没有能吃的粮食了。家里越是没有面做饭，田里的麦子就仿佛成熟得越慢。母亲只好拿着破镰刀到田里割一把麦子，放在簸箕里用手揉搓几下，把麦粒放锅里煮熟，有时放点野油菜叶、放点大盐。这就是全家人的吃食。

每次磨面粉的时候，那些麦麸子下脚料，有的人家用它们来喂牲畜，有的人家用袋子装了提着去集市上卖，我们家是怎么处理的呢？母亲在麦麸子里掺上点水放在锅里蒸熟了吃，那个时候我还小，但也记事了，我端着碗吃不下去，母亲就在蒸熟的麦麸子里浇点开水当香油。母亲哄我说：“乖孩子，吃吧。”话没说完就扭过脸去哭起来了。这不都是因为家里太穷了吗？看着母亲泪流满面的脸，我也和着泪水大口大口地吞着难以下咽的饭食。有无数个夜晚，母亲坐在我身边，轻轻拍打着被子哄我睡觉，嘴里还不停哼着：“噢噢噢，乖乖你快睡着吧，老虎来了我打着！”每当家里实在没有吃的东西时，母亲就会用这个法子让我睡觉，在睡梦里忘记饥饿。

别人家做饭都有灶屋，还有烟囱，烧起锅来屋里没有烟味。可是我们家只有那两间小泥房子，每次做饭，母亲都是往锅底下填一把柴火然后赶紧往外跑，因为整间屋子都会被烟熏得待不住人。每到阴雨连绵天气，柴火一受潮，那烟大得简直能熏死一头牛。

在我小的时候，农村里养一头猪、几只鸡，就足够一家几口人日常的开销了。但我们家偏偏连这个命都没有。我们家几辈人从未养过上百斤的猪。母亲去4里路开外的欧庙集上买小猪仔回来养，原本活蹦乱跳的小猪仔到了我们家没几天就死掉了。家里也养过几只鸡，盼着它们下蛋换些零钱补贴家用。每天这几只鸡该下蛋的时候，一家子都睁大眼睛看着它们，它们偏不下，等我们去忙活家事的时候，一转眼这几只鸡就把蛋下到别人家里去了！

和大家说一件我那半智障的老父亲的事。有一年冬天，吃过早饭，父亲牵着我那70斤左右的猪出去放。这头猪可能没有吃饱，它使劲扭动着身子挣脱开了父亲手上的猪绳。别人家的猪没拴紧跑了，主人用嘴唤，再加上点手势就能让它老实地回来，可是我父亲却费了九牛二虎之力。前头说了我们家是村里人开玩笑的对象，这个时候不知有多少在我们家门口晒太阳的人都在等着看我那智障老父亲的笑话。那头猪刚跑开3米远的时候，他们便你一句我一句地起哄开来：哎嗨哎嗨，姚如道（父亲的名字），你今天有本事把这头猪给撵回来！整整一个上午，父亲都在追赶那头猪。当他终于向人们证明他们是错的，自己有能力追回并把它哄进我家门槛的时候，那头猪已经奄奄一息了。

我们家曾多年全靠我父亲在村子西南角的砖窑厂做工挣钱过活。砖窑厂一天的工资是一块五毛钱，不管饭。那个年代挣钱全靠拼力气，每天把2500块砖坯子送到6米高的坡上，父亲一个人把砖坯子一块块背上去，下坡时再把烧好的砖一块块运下来，从早到晚不知来回多少次。这些沉重的砖头，压出了父亲连抬头低头都十分费劲的老毛病！后来，这座砖窑厂倒闭了，欠父亲的50块钱却一直都没有还。

日子难过

想了很久，都不知道该怎么形容那一段时间的生活，想来想去，还是决定用“贫穷”，因为那个时候，印象最深刻的就是穷……

姚家几辈人都是被人从门缝里看大的，挨打对于我们来说简直是家常便饭。每每想起这些，我的心都会颤抖半天。挨打我倒不怕，我是怕他们把我的衣服打破了。1979年的冬天，那时我才7岁，有人伸手要打我的时候，我的第一反应是先搂住身上的衣服。母亲自从嫁到“比苍蝇家还脏”的姚家就被我父亲气得大病缠身，一直草药不断。一身病的母亲没有力气给我做衣服，父亲又挣不来一分钱，好不容易别人给我件衣服或鞋子，要是被打破了，我上哪儿再弄一件呀！

1980年前的姚家，每到年关，都是我们难熬的一个坎。富裕的人家都把过年编成一句顺口溜：吃完腊八饭，就把年货办。按照我们家乡的传统，腊月二十三是小年，每年这个时候，别人家的小孩都会唱起过年歌：“小年到，年来到，闺女要袜子，儿子要帽子，老头要顶毡帽子。”一般的家庭大人小孩个个都会添身新衣裳，条件差的也要买双袜子算过个年。可到了我们家，要什么没什么，偶尔有热心肠的人，施舍一件就穿一件。

每到过年的时候，别人家过年买10块、8块、5块钱的长鞭炮，我