

生与死之旅——北印度与尼泊尔

非一般的旅行

莲袍(阿楚仁波切) 著



非一般的旅行 06 —

「生」与「死」之旅 — 北印度与尼泊尔

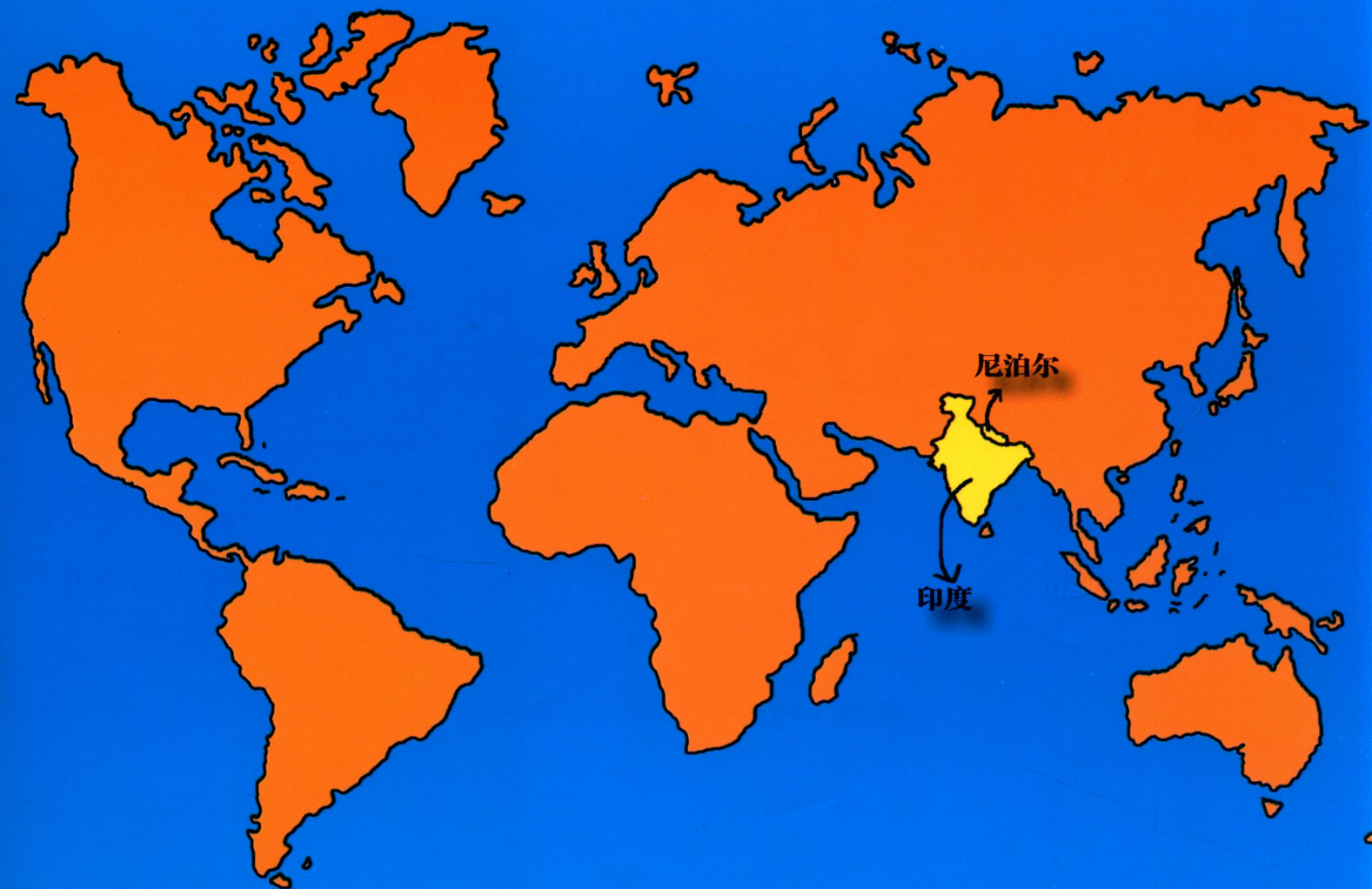
作者	莲袍 (阿楚仁波切)
主编	简凤婵、李月婵
美术设计	吉祥工作室
出版	严永能
网站	www.buddhaeye.net
印刷	Yung Shung Printrade Pte Ltd
总经销	友联书局 (私人) 有限公司 Blk 231 Bain Street #03-01, Brash Basah Complex, Singapore 180231. Tel: 65-6337-3733 Fax: 65-6338-6306
初版	2008年6月
定价	SGD\$16
ISBN	978-981-08-0674-3

Copyright 2008 版权所有 · 翻印必究
书本如有破损或装钉错误, 可向书局免费对换。

「生」与「死」之旅

北印度与尼泊尔

莲袍（阿楚仁波切）○著



全球定位 GLOBAL POSITIONING



尼泊尔

印度

波卡拉

加德满都

蓝毗尼

帕坦

舍卫国

迦比罗卫城

库斯那迦

吠舍离

加尔各答

OUR TRAIL

我们的足迹

序 / 生与死之旅

1 / 尼泊尔之昨日和今天

2 / 北印度之行

- 1 吠舍离 僧尼团成立之地
- 2 库斯那迦 佛陀之涅槃地
- 3 舍卫国 给孤独长者之大供养
- 4 迦比罗卫城 佛陀的青少年时期
- 5 踏上不归路的天涯旅人
- 6 猛虎旅馆惊魂记

3 / 尼泊尔之行

- 7 蓝毗尼 佛陀之出生地
- 8 波卡拉 雪山上之鱼尾峰
- 9 加德满都与帕坦 古城风貌
- 10 生病苦旅



4 / 生命之旅

- 11 与莲师超越时空的对话
- 12 大佛塔传奇
- 13 拜见敦珠活佛
- 14 寻找转世活佛 第三世阿楚仁波切
- 15 烟毒之害
- 16 修行要精进
- 17 护戒如护眼
- 18 十念法及天灾的梦示

5 / 旅游资讯

目录 Contents

序

「生」与「死」之旅

北印度与尼泊尔

2006年11月，远赴北印度达兰沙拉拜见大宝法王后，又匆匆到释迦牟尼佛之金刚座前。当时非常感动，乃在金刚座前许下明年要回印度走完佛陀的另外2大圣地。

为了此心愿，乃计划今年赴释迦牟尼佛之涅槃地及出生地，然后再走遍尼泊尔及加德满都周边的许多圣地，包括莲师洞。可惜，计划一完成，尼泊尔之毛派又再制造动乱。回想数年前本欲赴尼泊尔，但是计划告吹，因为尼国当时也发生宫廷流血政变。

但是，在佛祖之加持下，我们一群行者，还是决定走上这一趟神圣之「生」与「死」之旅，全然把「生」与「死」之事放下。





静静地修行，默默地修心，我只是一片小小的落叶，随风漂泊而已。

序

2007年11月16日，我们一群36位行者，风尘仆仆地又乘坐铁鸟，从新加坡飞抵东印度之加尔各答，又展开这一次不可思议的非一般修心之旅。

虽然行程一直在赶路，甚至从早上6时赶到晚上9时才吃午餐；从凌晨4时起身观看喜马拉雅山日出；进入尼泊尔后，超过一半人上吐下泻及发高烧，我们这一群行者却还是充满法喜，在库斯那迦佛灭处「卧佛殿」痛哭流泪；在加德满都莲师洞，进入前世之回忆；当然我们也在山野、树林边解决身体之需；似乎回到去年之印度朝圣之旅之情况……真令人毕生难忘啊！

在吠舍离，我们遇上了一位来自中国上海之天涯旅人，雅童；我们有缘相见，相识与相惜，她跟上我们，走了2天之路，匆匆地交换电邮通讯，又踏上流浪之不归路……。我们几时再相见？没人知道，就一切随缘吧！看风儿会否又把我们吹在一起？在南非，还是在西藏？

到了旅游之最后一站——加德满都，我们高兴地与堪布那旺吐登仁波切和堪布吉美见面。我们做梦也没想到会见到堪布那旺吐登仁波切；事缘他已回到中国四川，我们也不知道他居然可以申请

到尼泊尔之入境签证。一切都是佛祖之善巧安排吧！

堪布那旺吐登仁波切一见面，乃把我抱得紧紧地，很亲切地叫我一声「仁波切」。弄到我满头雾水，因「仁波切」可是藏传佛教之「转世活佛」的尊称啊！在我询问之下，他谓我乃是藏传宁玛巴派之转世活佛；也在他之安排下我们拜见了宁玛巴派之法王——第三世敦珠法王也！当时堪布那旺吐登仁波切用藏语介绍我们时，频频地指向我，法王也一直在微笑。过后，堪布吉美翻译，只说我们一行人来自新加坡及我们之行程。从法王处走去旅行车，堪布那旺吐登仁波切乃上前抱着我说，他告诉敦珠法王，我是宁玛巴之转世活佛，而法王也微笑合掌赞同。

更巧的是，几乎在同时，我手机接到来自另一位今住在新加坡之贡德仁波切之短讯，问我现在哪儿？我回答在尼泊尔。他谓有一小事问我；乃答应回新加坡后见面。而认识贡德仁波切事缘堪布吉美当时欲回尼泊尔，我们乃安排午餐饯行；午餐前在新加坡贝雅士蓄水池远足，而堪布吉美乃带一位年轻（约30岁）之喇嘛来。在互相介绍下才知他是宁玛巴派系之转世活佛。贡德仁波切很沉默，只是静静地坐在那儿。而数日后，送堪布吉美去机场时，这一位贡德活佛又来送行。他完全没有「活佛」的架子，为

序

堪布吉美扛了蛮重的行李箱。我们第二次见面，也甚少交谈，只是默默的交换眼神……，我也在车上赠送了2本「非一般之旅」系列书给卓玛，另一位来送行，来自西马之藏密行者。

回到新加坡是11月27日清晨6时许，乃在傍晚与同修去拜见贡德仁波切。原来他所谓的一件小事，可不是小事啊！原来贡德法王在新加坡入梦，他的现今即身成佛而大成就的上师，阿江多丹尊者（圆寂时虹光化身），入他之梦，要他送上一顶宁玛巴法冠给一位行者；这可不是儿戏。他乃入定祈请宁玛巴大圆满之根本护法「一髻佛母」之灵示，看到底谁是戴法冠者？请读者们自己在这本书后自己解开谜团吧！

这片小叶，将又随风飘到青海省玉树州曲麻莱县，这一块中国黄河之源头，接上「非一般」的法缘矣。曾经令我心驰神往之「夜夜梦青海」这首歌，不期然又在心中响起……。

莲袍（阿楚仁波切） 合十

2007年12月14日





1/

尼泊尔之昨日和今天

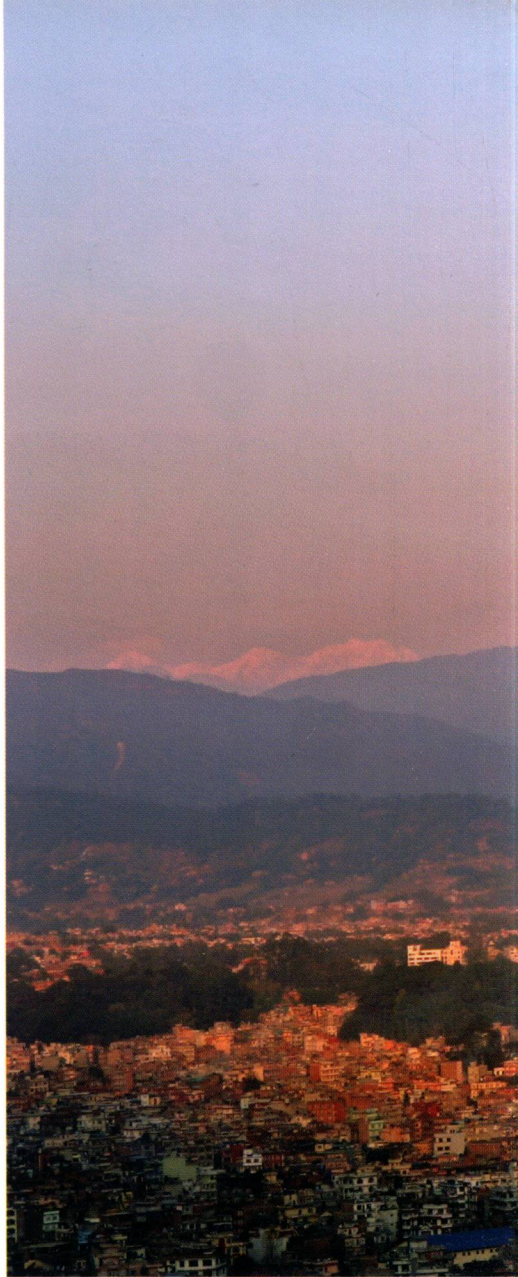
世界最高的14座超过8000公尺高的山峰，就有8座错落有致的扎根在尼泊尔境内；而全世界最高的珠穆朗玛峰，就傲然屹立在群峰之间，成了全世界登山健行者的终极圣殿。

1

尼泊尔之昨日和今天

地理

尼泊尔位于中国（北）和印度（南）之间，全国面积约147,181平方公里，长约800米，宽约90至220米，位于喜马拉雅山脚下。这里雪山环绕，有25%的地方海拔超过3000公尺，而且从南至北海拔的逆差很大，可从南部的70公尺升至北部8848公尺。这一种地形自然造就了无数的山谷和溪流，带动了尼泊尔水力发电工程的蓬勃发展，也提供了全球的登山健行者和激流泛舟爱好者一个最佳的天然游乐场。尼泊尔以农业为主，但只有20%的土地适合耕种。那终年积雪的喜马拉雅山脉就在她的后院，源源不绝的干净雪水，让尼泊尔拥有全世界第二大的淡水湖。这里也有许多野生动物公园，有超过500种鸟类（占全世界10%的鸟类品种），还有珍贵的独角犀牛（尼泊尔的国兽）和孟加拉虎等奇珍异兽。





今日的开德满都市容。