

叮当的魔法

阳光的味道

破解成长难题的39个魔法

🌸 晓玲叮当 著



NLIC2970861097

21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

本书作者晓玲叮当常年法律顾问为重宇合众律师事务所涂崇禹律师
(电话:86-592-2680710)

图书在版编目(CIP)数据

阳光的味道 / 晓玲叮当著. -- 南昌: 二十一世纪出版社, 2013.1
(叮当的魔法)

ISBN 978-7-5391-8174-5

I. ①阳… II. ①晓… III. ①人生哲学-少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第230900号

阳光的味道 / 晓玲叮当 著

责任编辑 方 敏 闵 蓉

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路 75 号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 江西华奥印务有限责任公司

版 次 2007年10月第1版

2013年1月第2版

2013年1月第8次印刷

印 数 50,001-68,000册

开 本 889mm×1300mm 1/32

印 张 5.5

插 图 50幅

字 数 120千字

书 号 ISBN 978-7-5391-8174-5

定 价 18.00元

赣版权登字-04-2012-688 版权所有 侵权必究

(凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行公司负责退换,
服务热线:0791-86512056)

叮当的魔法

阳光的味道

破解成长难题的39个魔法

🌸 晓玲叮当 著



叮当的回响(代序)

亲爱的小读者,今夜,当我在灯下拆阅你的来信,听你告诉我你的心事,我仿佛已然看到你的双眼,你的微笑。我的心仿佛张开似的,处处感受你的声音,转而回应你。请听,繁星满天的静夜里,小小的铃儿叮当地响着——叮叮当当,细细碎碎地传来——那是我的心的回响。

夜来了,周遭是如此柔和安谧,我一个人坐在灯下,似乎可以听见子夜时分时间汨汨的流动。你的信摆在我的面前,雪白的信封仿佛沉沉睡去的孩子,等着我用手指来触醒。

午夜灯下,读信的时候,我发现,我有这么多亲爱且有趣的朋友!从打开的信封中,有时会跌出一粒手叠的星星、一张温馨美丽的卡片、一幅彩色水笔的手绘图画,啊,还有小小小小的银色小铃铛……我在惊喜之余,储藏在心中的,是怎样满满的一份感激呀。

亲爱的小读者,多少个万籁俱寂的静夜,笔端游走在稿纸的“沙沙”声中,我用心灵与你对话。

又是一个夜凉如水的静夜,星星合上了眼睛,花朵收拢了花瓣,清香的茉莉花茶已浓浓地沏好,叮叮咚咚的音乐轻轻流泻在空气里,你准备好了吗?来,让我们安安静静地坐在星光下,听着风铃过耳的声音,做一次最亲密、最率真的谈话吧。



晓玲叮当

目 录

叮当的回响(代序) / 3

自己的“房子” / 8

假如没有不如意 / 15

甘之如饴 / 24

境由心造 / 32

阻挡你的痛 / 40

生命不是玻璃杯 / 47

真正的“后悔药” / 56

不想长大的心 / 66

没有理由 / 75

小燕子的目的地 / 84

罗马不是一天建成的 / 93

神奇的开关 / 101

寂寞是美丽的 / 11

“倒霉鬼”的一天 / 19

点石成金 / 28

幸福就在另一面 / 36

流年暗中偷换 / 43

有许多快乐无须付费 / 51

豌豆公主快走开 / 60

不完美的木车轮 / 71

最聪明又最好 / 79

天下没有免费午餐 / 89

一点点,许许多多 / 97

野鸭的“天堂” / 105

把它扔到爪哇岛 / 109

倾听错误 / 119

“骂”出好孩子 / 127

打破的碎片 / 137

上天的馈赠 / 146

变形眼镜 / 155

喜欢不等于爱 / 164

好想好想 / 171

下一次 / 114

缺点也可爱 / 123

唠叨如音符 / 132

番茄还是苹果 / 141

找呀找呀找呀找 / 151

管他说什么 / 159

“甜蜜”的代价 / 168

后记 / 174





晓玲叮当姐姐：

我在家里是爸爸妈妈的乖女儿，在学校是老师的好学生。我做家务是为了让爸妈喜欢我，功课考第一也是为了得到老师的夸奖。我这样辛辛苦苦地想讨好他人，是不是失去了自我？

不快乐的小英





自己的“房子”



亲爱的小英：

你好！

你会向我提这样的问题，表明你正在长大，开始学会思考，恭喜你。

为“别人”努力是一种很孩子气的说法。很小的时候，我也以为，自己考 100 分是为了能够让妈妈在开家长会的时候被其他的妈妈羡慕。长大了以后才明白，那其实是我一笔一画在书写自己的人生。

生活是自己创造的。

有一个很小但是很耐人寻味的故事。

有位老工人准备退休，他急着要回家去同妻子儿女团聚，但是他的老板对他说，你得建好最后一座房子再走。

老工人点点头，他留下来盖这最后一座房子，为了能早点离去，他匆匆忙忙，偷工减料，不讲质量。

房子终于落成的那天，老板把钥匙交到他手中，拍拍他的肩膀，说：“这是你自己的房子——我送给你的礼物。”

老工人后悔万分，他将居住在这样一座质量低劣的房子里，而且这还是他自己建造的！

其实,学习、工作、生活,哪样不是自己的“房子”?

有一天,当你惊觉,自己做的每一件事,度过的每一个日子,叠加起来的“自我”是如此粗制滥造,会不会像这个老工人一样后悔不迭呢?

现在去回想,当我小时候贪玩不肯做功课,被爸妈硬逼在书桌前,看着我撅着嘴万分不情愿的样子,他们总是说:“你不是为我们学习的。”

这句话听得多了,便被年少的我漫不经心地抛在脑后,多年以后再捡回来,慢慢细想,这其中的含意值得思量一生。

小英,要知道,你所做的点点滴滴,“当一个乖孩子,做一名好学生”,最终受益的便是自己啊。

春天,当我们看到蜜蜂们忙着建造自己的大厦,可以猜想,它们居住在自己精致而安全的家里,内心一定会很快乐、很满足吧?

将来,当你欣喜地发现,由你自己书写的人生篇章一页页是如此赏心悦目时,你的心一定会快乐得飞上天去。

晓玲叮当



晓玲叮当姐姐：

我想问你一个问题：你尝过寂寞的滋味吗？和我周围的大多数同学一样，我是独生子女。从小到大，我有太多独自在家的经历，我自己陪自己玩；趴在窗口看楼下的行人；或者，把家里的收音机、电视机全打开……说真的，我很孤独，也很寂寞。看完你写的《成长密码》后，我在心理上一下子和你贴得很近，所以我有给你写信的冲动，谢谢你倾听我的心声。

安然



寂寞是美丽的



寂寞的安然：

谢谢你告诉我你的内心感受。我想，如果你知道你周围的每个人包括我在内都有寂寞的时候，内心就不会对寂寞如此耿耿于怀。

寂寞是我们生活的一部分，随着你慢慢长大，你还会有许许多多独处的时光，如果你接受它成为你生命的组成部分，你一定会捕捉到寂寞的另一面：宁静、优美，并领略到种种独处的艺术。

在几百万年以前，人类居住在天然洞穴里，不分你我，没有个人，大家共享每一段时光。在原始人的词汇里，恐怕没有“寂寞”这个词吧。或许，某一位洞穴人在星光下做梦，梦见的就是一间单人的洞。

星移斗转，时光流逝，到了今天，社会的高度发展在给了人类个人空间的同时，也附赠了寂寞和孤独。

谁说寂寞是无聊、苦闷的代名词？那只是他尚不能静下心来品味寂寞的另一面罢了。

那时候，在我还是个个不谙世事的小姑娘时，因为做了错事被父母锁在空荡荡的房间里。起先，我觉得房子太大太静，可是，当最初的胆怯像潮水般慢慢退去后，坐在阳光下的我，发现了空气



中尘埃们的舞蹈,聆听到了秋日里小虫们呢喃的私语。我还第一次体味到了,自己的心是怎样在阳光的抚爱下一寸寸盛开……真的,我的父母到今天都不知道,那个寂寞的、关禁闭的下午,并不像他们想象的那样难受呢。

长大以后,我愈来愈能领悟到寂寞的妙处:我的每一篇文章,都是在台灯的相伴下一字字写成的;甚至,我每次思想上的飞跃,也是一个人独处时与自己的心灵对话而来。

如果你领略到寂寞“安静优美”的一面,你就会源源不断地从它那里获取力量。

寂寞的力量在于让人去观察自我,审视内心,让人有时间琢磨自己的过去、现在和未来。

寂寞的力量在于让人去仔细思考,拥有成熟。月落乌啼,夜来风雨,许多思考都在此时逐一细加推敲。寂寞帮助我们拥有一份细密的心思。

寂寞的力量在于让人去静心观赏自然界,品味世界的滋味。花朵开放的声音,雨珠顽皮的笑语,白云在蓝天上的变幻流动,都需要你屏气凝神,慢慢领会。

海明威在非洲狩猎羚羊时,向世人公布他成功的秘诀



之一就是：耐得住寂寞。你再看世界上所有的事业有成者，谁的成功不是伴随着寂寞和孤独呢？

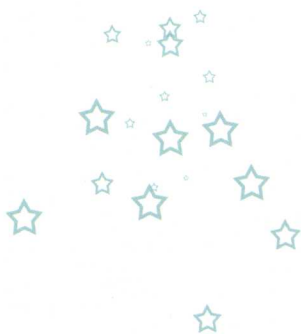
寂寞时，我们的心宁静沉着，可以自如地去想所想的事，去干想干的事，还有什么做不成呢？

如果一个人永远耐不住寂寞，那他也永远不会长大。

寂寞时，我们完全属于自己。接受了寂寞，也就接受了生活不可或缺的一部分。寂寞的艺术还在于，让寂寂无声汇成流泻的音乐，让身体体验震颤心灵的平静与欢乐。

寂寞是美丽的。

晓玲叮当



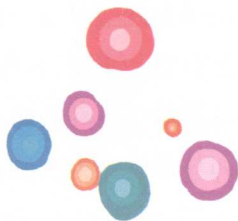
晓玲叮当姐姐：

看了《成长密码》这本书后，我就对它入迷了。我觉得你是一位善解人意的大姐姐，我希望能和你做个好朋友。在我的心里有好多的话想告诉你，不过在告诉你之前，我特想问你一个问题：你有烦恼和不如意吗？我可是每天都有不高兴的事，就拿这两天来说吧，我和好朋友的座位被调开了；参加演讲比赛我连鼓励奖都没拿上；昨天晚上我偷偷看足球比赛，爸爸发现后把我狠狠地训了一顿……这些不如意的事就像一个个小虫子让我不自在。我真希望未来社会人人都没有不如意，可以高高兴兴地过每一天。

王昆



假如没有不如意



可爱的王昆：

你喜欢灰尘吗？相信你一定会说：不喜欢！可是，如果有一天地球上真的没了灰尘，那我们也会因此失去许多。假设没有灰尘，就不会有斑斓多彩的晚霞；假设没有灰尘，也不会有缤纷炫目的彩虹；假设没有灰尘，就不会有雨和雾……

生活中的不如意就像这小小的尘埃一样，它虽然给我们带来了一些麻烦，但同时也送给了我们一个真实完整、五彩斑斓的世界和人生。

话说在那浩渺的银河系中，有一个星球“南鱼5”也和地球一样拥有高级智慧生物。“南鱼5”的科技已经发展到令人匪夷所思的地步，一切的一切都天从人愿。几时下雨，几时刮风，都被他们安排得妥妥当当；就连你希望自己长成怎样、个儿多高都没问题，所有的愿望都可成真。在地球人眼中，这真是个不折不扣的理想村。

有一天，“南鱼5”人光临地球，尽管地球上种种不便，但这群外星人却渴望成为地球人的一分子。

为什么？原因很简单，“南鱼5”上的所有日子都没有意外，一切由人工合成，如意到极点，也单调到极点。那里没有“失望”，所