



淡定，富足 才能富足

带你捍卫幸福的理财正道

Grow Your Wealth
Through Easy Ways

股票一买就跌，一卖就涨；涨也担心，跌也纠结！
每天关注市场，钱没到手，人却疲惫烦躁！
一切皆因缺乏淡定，是时候为您的理财解毒了！

黄凡 著

著名经济学家 马骏·《钱经》张曦元·《福布斯》周健工 一致推荐！

 中国人民大学出版社

淡定， 才能富足

带你捍卫幸福的理财正道

Grow Your Wealth
Through Easy Ways

黄凡 著

中国人民大学出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

淡定, 才能富足: 带你捍卫幸福的理财正道 / 黄凡著. —北京: 中国人民大学出版社, 2013.2

ISBN 978-7-300-16703-9

I. ①淡… II. ①黄… III. ①私人投资—基本知识 IV. ①F830.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 317455 号



淡定, 才能富足: 带你捍卫幸福的理财正道

黄凡 著

Danding Caineng Fuzu

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市易丰印刷有限责任公司		
规 格	170mm×210mm 16开本	版 次	2013年2月第1版
印 张	19.5	印 次	2013年2月第1次印刷
字 数	220 000	定 价	39.80元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

序一

认识黄凡先生，源于福布斯中文版与富国基金管理有限公司合办的中国优选理财师评选。举办四届以来，他已经连续三年担任评委，诚信公正、点评专业、通俗有趣，深受年轻理财师们的尊敬与喜爱。

最近几年市面上关于投资理财的著作多起来了，但鱼龙混杂。我一直感到特别需要有一本书，能把理财的道理讲透，终结那些谬误的流行。

直到黄凡先生终于下笔，我认为他把专业与通俗、传道与可读、理论与工具比较完美地结合起来。这本简洁透彻的著作，能教会人们战胜自己的种种弱点，通过价值投资和理财的方法，实现财富的安全及稳步增长，为规划幸福人生打下坚实的基础。

在中国经历了一轮快速的造富阶段之后，创富与理财的结合、高风险与低风险的均衡，实乃理财的第一要义。这个道理的重要性实际上被许多人低估了，尤其是那些企业家，他们创业和经营已经是高风险行为，其中不乏这样的人，把辛苦赚来的钱用于比经营企业风险更高的炒期货、炒房、炒股票，甚至赌博。我认识的人中，有的甚至把本钱都输光。所以，理财首先是从较高风险的创富，到较低风险的“添富”。

理财就是用小成功换大概率，而不是用大成功换小概率——我认为这是本书的精髓。几乎每位投资者内心都有一个“股神”情结，因为他们相信可以抓住短期的波动。从理论上讲，人们如果能抓住市场价

格曲线每一瞬间的波动，可以获取回报的能力几乎是无限的，这对投资者产生了极大的诱惑去追逐短期的波动。但是，如果有人真的这样做的话，赢的概率也是无限小的，从而付出的代价更是无限大的。书中有个段子，戳穿了那些装扮的“股神”，是如何通过以偏概全骗取股民相信其预言准确的。

人们是因为过于自信而变得贪婪，还是因为贪婪而变得过于自信？无论如何，过分自信都是投资理财的头号敌人。作者在书中列举了一个著名的电影人物阿甘，假如智商仅为75的阿甘投资，他会怎么办？他只会做一件事：认准价值中枢，高卖低买，心无旁骛，持之以恒，就可以很大的概率取得不俗的回报。

的确，人不需要很高的智商就可以赚钱，但现实中人们一旦沾上投资理财，动物精神迟早会膨胀。巴菲特说：如果你有高达150的智商，卖掉30吧。他的终生投资搭档芒格说得更明白：如果说你的智商是160，但你只有150，你是个灾难。你智商达到130，你自我感觉是120，那最好不过。

为什么真正的股神只有一个？因为人人都拒绝成为巴菲特。淡定下来，再加上书中精要介绍的各种投资方法，你也可能成为巴菲特。

是为序。

《福布斯》中文版总编 周健工

序二

第一眼看到黄凡先生的新书书名——《淡定，才能富足：带你捍卫幸福的理财正道》，心里又喜又惊。

喜的是黄凡先生是业界知名的财富管理专家，也是《钱经》杂志十分优秀的专栏作者，以他的专业功底和造诣，写出来的理财图书肯定是读者的一道大餐。

惊的是从书名看，黄先生这次的写作侧重“淡定”，也就是常说的投资心理。

投资心理这个领域的图书，在理财图书市场中是一个比较奇怪的领域。投资本来就是件不简单的事情，投资心理更是涉足太多方面，虽然十分重要，但写起来也比较困难。这方面的图书要么过于宏大、不接地气；要么过于普通，能吸收的养分太少。黄先生此次是“偏向虎山行”呀！

带着又喜又惊的心情，迫不及待地拜读了书稿，没想到整个阅读过程一直有眼前一亮的惊喜和大快朵颐的畅快感。

黄先生数十年的专业经验体现在文字上，蕴含的信息量和专业性自不用说，更让人赏心悦目的是这本书并没有端着架子说事，也没有就投资心理讲投资心理的说教，而是从最平常的生活现象出发，一步步层层递进地探讨理财的理念与方法。本书的正书名《淡定，才能富足》仿佛已不是作者传播的理念，而是读完本书后的读者可以感悟到

的、留下很深印象的一种自我结论。

书中除了对投资理财方法、心理的深刻阐述之外，还提供了一套当下理财工具的“英雄谱”。

国内的金融机构由于一直是分业经营，保险公司只负责销售保险、基金公司只卖基金，这导致投资者从金融机构获取的信息往往是单一和不全面的。不管是保险还是基金，只要是适合投资者的就是好产品。所以投资者需要把对各个不同理财领域的知识串联起来，并理解其中的先后缓急与个性特征。尤其是在金融市场全球化与理财产品多元化的现在，这是国内很多投资理财者都急需补上的一课。

依仗着多年在国内外金融市场工作的丰富从业经验，黄先生讲述各种理财工具，丝毫没有百科式的刻板，而是深入浅出、生动有趣，呈现出来的不仅有丰富的信息，更有凭借多年工作总结出来的清晰思路，不管之前有无理财的专业知识，都可以很顺畅、愉悦地阅读本书。

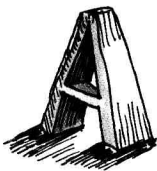
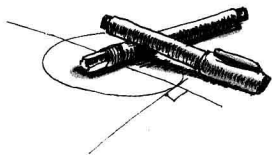
因为工作的关系，我平时会接触不少投资理财者，他们也经常会询问我是否有不错的本土理财图书推荐，很开心黄先生的图书出版面市后，我又多了一本可以重点推荐给理财者的图书。

相信您可以和我一样，从这本书中获益匪浅。

《钱经》杂志主编、出版人 张曦元

目录

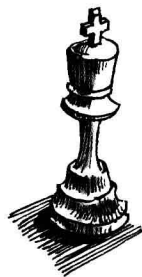
序一		ix
序二		xi
前言	大智若愚话理财	1
01	别说自己懂理财	5
	1-1 盲人摸象，难识理财	8
	1-2 可遇不可求，不如不要求	19
	1-3 就是要追求小成功	24
02	为幸福，画蓝图	33
	2-1 财富序曲：您需要了解您自己	36
	2-2 理财正道自己走	45
03	最熟悉的陌生人——A股	57
	3-1 股市春天，就在不远处	60
	3-2 从来就没有什么救世主	72
	3-3 制胜A股之道：淡定跟随“国家队”	79
	3-4 切勿道听途说和频繁操作	87
	3-5 别闯股市的地雷阵	92



04	房地产不是避风港	105
	4-1 中国楼市：高处不胜寒	108
	4-2 寻找楼市洼地	121



05	财富组合大棋局	129
	财富组合：你的选择其实很多	132
	5-1 债券，龟兔赛跑做赢家	134
	5-2 外汇理财，正当其时	142
	5-3 黄金：乱世出英雄？	148
	5-4 保险，给家庭一个避风港	153
	5-5 银行与信托理财产品：中国特色	161
	5-6 股票型基金，选择性慎用	166
	5-7 私募和创投：高净值人群的“独木桥”	169



06	有毒的红苹果不要碰	173
	6-1 股指期货，非君所宜	176
	6-2 融资融券，散户碎钞机	180
	6-3 收藏品：大众的你不要碰小众的它	184
	6-4 另类商品：财富疯狂过山车	187





07	淡定，才能富足	193
	理财先理心	196
	7-1 认识你自己！不做“聪明人”	197
	7-2 理财“醉拳”打不得：吹响纪律集结号	205
	7-3 审时度势，该动则动	216



08	中产进阶指南	229
	8-1 幸福首选——指数基金	232
	8-2 外面的世界很精彩	243

	结语	265
	跋	289

前言

大智若愚话理财

自从有了那句“你不理财，财不理你”的名言后，理财似乎变成了国人的时尚。一说到投资理财，很多人随时都能抛出一大堆理论和成功经验来分享，俨然成专家模样。然而几年下来，金融市场跌宕起伏，实际投资理财的结果往往并不能令人满意。于是又有了“你不理财，财不离你”的戏言。

何为理财？钱多了，花不完，自然就有了理财的需求，而通过合理的投资组合及其管理来实现财富的保值增值，这就是大家耳熟能详的“理财”。

初步完成财富积累的人士，谁不期待让手中的财富保值增值？然而，面对纷繁的理财理念与渠道，还有林林总总的产品，更有恒河沙数的各路专家和大师，您是否感到无所适从？您的理财“套餐”是否在你迷茫之余，自觉不自觉地被掺入各种“毒素”——以投资理财收益最大化为目的，冲动地进行频繁的“波段操作”；不理解风险和潜在回报的正相关性而实施“花钱买风险”的行动；盲目自信而竭力去完成“战胜市场”之类的不可能完成的任务……最终，投资理财乱了方寸，常常陷入“一买就跌，一卖就涨”的怪圈，这不但导致财富的保值增值基本

目标无从实现，而且频繁操作带来的疲惫与焦虑还影响了心态、导致生活质量下降。

那么，究竟我们该不该理财？应如何理财？怎样才能排除理财套餐中的毒素？

笔者是从1992年开始参与国内股票和债券市场投资的资深从业人员，具有丰富的海内外投资理财实践经验和专业的金融学科理论基础。笔者认为：理财是一门科学，但其中的理论和方法并非高深莫测；理财是一门艺术，但并非仅能被有天赋之人掌握；理财又是一门哲学，考验着人性贪婪与恐惧的“阿喀琉斯之踵”。笔者希望通过本书就上述三个方面向读者介绍投资理财的成功关键所在。

如果您希望通过理财实现创富梦想，这就是一项即使使出浑身解数上天入地也难以完成的“不可能的任务”；但如果希望通过理财实现长期的保值增值，就变成了一项不需动用高智商的，而且可以在闲庭信步之间完成的“简单任务”。只要建立合理的回报预期，并耐心地坚守价值投资的基本原则，不为短期事件所动和避免不必要的折腾，就能在理财上达到大智若愚的境界，理财就能获得最终的成功。

同时，笔者还试图通过本书与读者分享如下观点：诚然，财富在一定程度上能带来幸福感；但是，理财目标得以实现而获得满足、利用财富确保家庭成员的身心健康、给予亲人至爱充分的关怀陪伴、对社会提供足够的回馈等等更能深化这种幸福感。因此，我们应秉持一种更为全面的、兼顾过程与结果的财富观。我们不应仅狭隘地着眼于金钱财富的增长，而应举重若轻，以平和的心态，通过投资理财来为

个人、家庭生活、以及社会的幸福提供保障。

我们生活的每一天都跟财富有关，试想一下：

如果我们的理财方式要求我们每天密切关注各种不同市场的走势涨跌，那么我们每天得付出多少精力、多少时间、多少感情在理财上呢？

如果我们的投资方法是让我们每次对不同的投资品种在买入之后都要担心其下跌，而卖出时又担心会错过突然的上涨，那么我们在焦虑疲惫、战战兢兢之余，还有多少精力做好本职工作、多少时间留给兴趣与休闲、多少感情留给我们的家人、又有多少热忱去回报社会？

请跟着笔者的文字，从不同角度来领会投资理财的真谛吧。让我们一起来分享平和理性的心态和大智若愚的智慧，然后以化繁为简的方式进行投资理财，最终在收获财富的稳定增长的同时，收获更多的幸福感！

01

别说自己 懂理财



诺亚并不是已经在下大雨的时候，才开始建造方舟的。

——巴菲特

调查问卷

1. 你觉得自己需要理财吗？

- ☐ CPI(消费物价指数)节节走高，不理财，资产不能保值升值，猪肉都吃不上了。
- ☐ “你不理财，财不离你”，不理财还有个银行利息，理了反而打水漂！我不理财。
- ☐ 当然要理财，靠薪水何年何月能发财翻身，当然得靠理财发家致富。
- ☐ 不理财，没时间，没精力，安心工作就行了。

2. 您认为，通过“有效的”投资理财能达到平均年收益率是多少？

- ☐ 跑赢通胀，5%左右。
- ☐ 保值之余能适当增值，5~10%。
- ☐ 在工作之余成为我财富的另一来源，10%~20%。
- ☐ 上不封顶，成功首先需要大胆的梦想。

3. 您认为理财可以让您变得富有而直到实现财务自由吗？

- ☐ 当然可以，不是有那么多买股票发了大财的人吗。
- ☐ 有可能，但需要我在股市、楼市上操作得当。
- ☐ 也许可以，但并非我所追求的。我只希望保值后稳定增值，如果真地大幅度增值，那只是额外的幸运。
- ☐ 不可以，“你不理财，财不离你”。

4. 您是否常因投资理财结果不如理想而感到过焦虑和低落？

- ☐ 有！一买就跌，一卖就涨！低落！
- ☐ 会！买了怕跌，卖了后悔涨！焦虑！
- ☐ 没有。我看长期趋势，我猜不到、把握不了短期波动，但它并不重要。
- ☐ 没有，我对财富无所谓。



5. 假设您是股票投资者，您每个月平均大概进行多少次买卖操作？

- ☐ 一两次甚至更少。
- ☐ 三五次。
- ☐ 七八次。
- ☐ 我呼唤T+0的交易模式，如果可以，我会一个月操作30次！

6. 如果您有投资股票，您是否经常听到身边有朋友捕捉到“涨停板”而羡慕？

- ☐ 羡慕，甚至嫉妒。10万块能一天赚1万。强似我辛辛苦苦一个多月！
- ☐ 不羡慕，谁都有走运的时候，我也会等到涨停板的。
- ☐ 不羡慕，因为我在股市上理财，本身就不追求“涨停板”，我期待的是有优质且低估值的公司长久稳定的收益，强似进一大步退两小步的折腾。
- ☐ 羡慕，我要向他去讨教买涨停板的方法。

7. 在股票投资决策前，您是否经常去打听庄家和内幕消息？

- ☐ 会，中国的股市嘛，就是个赌场，就得打听庄家的消息和内幕，庄家要唱多，一定涨停！庄家要出货，再好的年报也得跌！
- ☐ 想打听，打听无门，那些庄家通着天，我们老百姓都在消息上被欺负。
- ☐ 不想打听，真正起决定作用的是企业的盈利、估值。
- ☐ 不想打听，平时工作已很辛苦，有限的精力与时间要用来休息、娱乐、陪伴家人。