

通俗励志  
最课堂系列

*Decide fate of character*

一个人的性格特征决定其人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及事业成败各个层面，从而根本性地决定其一生的命运。

文柯◎编著

# 左右一生的 性格课

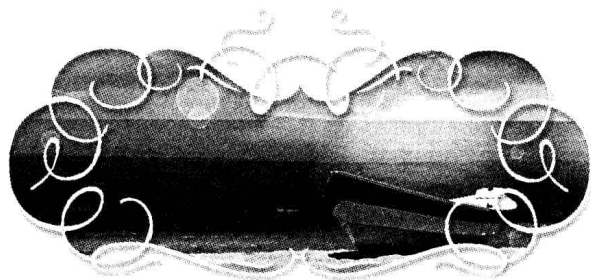
气度决定格局，性格成就未来！

生活的矛盾、冲突大部分都源自性格。好性格成就你的一生，坏性格毁掉你的一生。塑造性格，把握命运；完善性格，成就人生。

白金  
珍藏版

武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

# 左右一生的 性格课



文柯◎编著



武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

左右一生的性格课 / 文柯编著. —武汉: 武汉出版社, 2012. 5

ISBN 978-7-5430-6375-4

I. ①左… II. ①文… III. ①性格-通俗读物

IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 214967 号

## 书 名 左右一生的性格课

---

著 者: 文 柯

责任编辑: 和 风 邓翼恺

装帧设计: 零三二五艺术设计

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路 103 号

邮 编: 430015

电 话: (027)85606403 85600625

<http://www.whchs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京中振源印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 22 字 数: 350 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 32.80 元

---

版权所有,翻印必究。

如有质量问题,由承印厂负责调换。

# 前 言

一位哲人说过：世上没有两片相同的树叶。同样，世上也没有两个完全相同的人。文学大家金圣叹对此曾在评《水浒传》时说过：人啊，那是“各有其形状，各有其声口，各有其性情，各有其气质。”

有差异，就有区别；有区别，就有个性。

同样是大敌当前，为什么岳飞临死不屈，而秦桧却卖国求荣？同样是才华横溢，为什么毕加索能一举成名，而梵高却郁郁而终？为什么我们周围有的人开朗活泼，有的沉稳冷静，有的冷若冰霜，有的细心谨慎，有的粗枝大叶……

回眸生活的缩影，翻开历史的烟尘，我们会发现：同样的社会背景，同样的家庭环境，同样的智商，然而最后，有的人成功了，有的人却沦于失败。对此，有人谓之宿命，有人谓之机缘，果真是吗？

非也，性格使然。

楚汉相争时，原本禀赋过人的项羽目光短浅，爱慕虚荣，凡事勇在先，智在后，残忍有余，仁善不足，最后以32岁的英年兵败自刎，全盘皆输。项羽一生的行事作风为其个性左右，“不肯过江东”正是他拗执的性格使然。

而与其争霸的刘邦在起初表现平平，但他善于在追求目标的过程中，不断以高标准来完善和要求自己，培植优秀品质，克制天性中的不良成份，最后则承袭了秦始皇的大一统格局，尽收天下，开创了绵延四百年的汉朝。

那么，什么是性格？

按心理学的解释：性格是表现在人的态度和行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。性格不仅影响一个人的生活状况，婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、事业发展。甚至可以说，性格影响一个人的一生，决定其一生成败！

性格隐藏在人们的身上，塑造着人们不同的人生，左右着人们不同的命运。也因此，人类的历史也就成了与命运进行永不妥协的斗争的历史。实际上，把握住了自己的性格，也就把握住了所谓的“命运”——性格决定命运。

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”这句名言告诉了我们答案：有什么样的性格，就有什么样的人生。性格决定人生成败，性格决定了一个人的命运。

良好性格会让你拥有绚丽多彩的生活，健康愉悦的身心、善解人意的知己、团结友善的同事和领导；恶劣性格会使你一无所有，受人白眼，迷失在人生的沼泽之中。只有掌握自己性格中的优点和缺点，才能在人生道路上扬长避短，走向成功。

当然，性格具有先天性和不可改变性，但是它也离不开后天的塑造。苦其心志，劳其筋骨，自古英雄出磨难；生于忧患，死于安乐，是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权，不在命运的手中，而是在我们自己手中。

有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师J·P·摩根，问：“决定你成功的条件是什么？”老摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资本和资金何者更为重要？”老摩根一语中的答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”

成者成于性格，败者败于性格。性格如此重要，所以，我们特地把性格与命运的文字系统地编著成了这本书：《性格决定命运》，本书从如何认识和了解性格、如何塑造性格、性格与人际、性格与职场、性格与婚姻等各个方面细致阐述，帮你揭开性格的神秘面纱，教你如何克服性格障碍，优化性格，并实际运用到生活的方方面面中去。愿这本书能让你找到决定命运的密码，让你走上幸福、成功的道路。

# 目 录

## CONTENTS

|                  |                                 |           |
|------------------|---------------------------------|-----------|
| <b>Chapter 1</b> | <b>认识性格——体味性格的五彩盛宴</b> .....    | <b>1</b>  |
|                  | 性格是人生的最大宝藏 / 2                  |           |
|                  | 洞悉深邃的性格内涵 / 4                   |           |
|                  | 多彩的性格花园 不同的绚丽人生 / 5             |           |
|                  | 心态决定性格 性格决定人生 / 8               |           |
|                  | 不同的环境造就不同的性格 / 9                |           |
|                  | 提升气质 改变性格 / 13                  |           |
|                  | 探究生活中的典型性格 / 15                 |           |
|                  | 一个独特的你 一种独特的性格 / 18             |           |
|                  | 从灵魂深处认知自我 打造优质性格 / 20           |           |
|                  | 勇敢地去爱一个不完美的自己 / 22              |           |
|                  | 坚持优秀的适合自己的性格模式 / 23             |           |
| <b>Chapter 2</b> | <b>了解性格——破解成功与幸福的性格密码</b> ..... | <b>25</b> |
|                  | 性格是决定命运的舵手 / 26                 |           |
|                  | 不一样的性格演绎不一样的人生剧情 / 27           |           |
|                  | 好性格是幸福人生的基石 / 32                |           |

- 好性格是人生挖掘不断的宝藏 / 33
- 卓越的性格让你在人生路上无往不前 / 34
- 健康的性格能不断优化你的人生 / 35
- 梦想、自信、进取,是成功男人的性格典范 / 38
- 坚毅刚强的性格造就成功的女人 / 39
- 勇于创新的女人收获事业的成就 / 41
- 胆大果敢的女人拥有绚烂人生 / 43
- 独立性格成就绝世才女 / 45
- 自信敏锐的女人彰显性格魅力 / 47
- 多疑的性格会使人陷入迷惘的泥沼 / 49
- 丢“面子”,还是丢幸福 / 51
- 偏执自负是走向失败的催化剂 / 52
- 性格是生命中最贵重的一笔财富 / 54
- 敏锐的性格容易捕捉身边的机遇 / 55
- 拥有勤奋的性格,财富就不会离你太远 / 58
- 精细而明达,成就辉煌人生 / 60
- 让好性格为你的健康护航 / 63
- 和忧愁说再见,不要让忧郁成为慢性自杀的毒药 / 65
- 摒弃一切不愉悦 让身心在自爱下成长 / 67

### Chapter 3 完善性格资本——用优质性格整合成功人生 ..... 69

- 改变内在性格,就能改变外在世界 / 70
- 改变心态 改变性格 改变人生 / 71
- 垒建自信的踏板 让自己成功飞翔 / 74
- 让观察和思考帮你寻找生活中最明亮的火花 / 75
- 发挥性格的长处就能收获成功与幸福 / 76
- 乐观的性格让你笑对人生风云 / 77
- 坚毅的性格是战胜逆境的秘诀 / 78
- 优异的性格是攀登高峰时的推动力 / 80

- 优良的性格是成功不可或缺的因素 / 82
- 扬长避短,变被动为主动 / 84
- 勤奋的行动者才能与成功握手 / 86
- 拂去性格缺陷的尘埃 / 88
- 偏执的性格会把你堵进生活的死胡同 / 89
- 远离依赖型性格,才能真正做命运的主人 / 91
- 运动让你把不良性格甩在身后 / 92
- 在美食的海洋里寻找性格的伙伴 / 93
- 固执的性格等于自绝出路 / 94
- 大丈夫能屈能伸才能无往不胜 / 95
- 能方能圆是一种艺术,也是一种功夫 / 97
- 放下身段,路就越走越宽 / 98
- 低调性格是一种修养和胸襟,也是一种智慧和谋略 / 100
- 良好的性格来自于千锤百炼的打磨 / 102
- 好情商铸成好性格 / 104
- 为生活加一道幽默的边框 / 105
- 逆境中及时调整自己 / 108
- 把不幸当做快乐的起点 / 109
- 把柠檬做成柠檬水 / 111
- 坚韧可以征服世上的任何一座高峰 / 114
- 果断是信心和力量,是胜利之母 / 116
- 心里装满了宽容,就会拥有海阔天空的人生 / 119

## Chapter 4 左右逢源——培养开启人脉的社交性格…………… 121

- 好人缘为你提供一个更大的舞台演绎人生 / 122
- 让真诚成为你的骄傲和财富 / 126
- 昂首挺胸,展现属于你的风采 / 128
- 大度和雅量让你拥有更多的亲和力 / 130
- 幽默让你呈现出热情和宽广的胸怀 / 131



不要让怒火毁了你的健康 / 133

请多站在别人的角度考虑 / 135

“管中窥豹”，深探对方的个性特征 / 137

走出自卑的牢笼，寻找快乐的源泉 / 140

胆怯是阻碍你成功的绊脚石 / 142

信誉是为人处世中的敲门砖 / 144

挑剔、刻薄的“长舌妇”永远没有知心好友 / 145

孤立会让灵魂逐渐失去安全感 / 147

适当的赞美才表示你的诚心 / 148

不要太看得起自己 否则别人会远离你 / 150

被尊重是以尊重别人为前提 / 152

读懂人心，善解人意 / 154

从穿衣风格读懂性格 / 155

言行举止是性格的外在表现 / 157

面带微笑的人 运气不会太差 / 158

谈话是开启彼此心门的钥匙 / 160

从责任心、工作态度看性格 / 161

从办公室环境了解对方的性格 / 162

信任是人们交往中的基石 / 164

套近乎才能热乎 / 166

和而不同是人际交往的黄金法则 / 167

投其所好是简单而通行的交往法则 / 169

做一个用心倾听的听众 / 170

天真无邪是活泼性格人的特质 / 172

力量型性格的人往往是天生的领导者 / 173

要向平和型的人学习随遇而安的从容与沉着 / 174

冷言冷语会进入恶性循环 / 176

善于了解自我情绪，才能掌控他人情绪 / 177

## Chapter 5 勇往直前——培养胸怀坦荡的职场性格…………… 181

- 扬长避短,表现卓越的竞争力 / 182
- 血型左右一个人的性格和气质 / 183
- 深层次认识自己的性格 选择适合职业 / 187
- 让“个性”为你的职业选择导航 / 189
- 每一种性格都能成功 / 190
- 特别的职业适合特别的你,选择然后热爱 / 193
- 选择喜欢的职业,更容易在坚持下走向成功 / 195
- 与有创造力的人一起感受工作的新鲜 / 198
- 与自信的人合作容易成功 / 199
- 不可懈怠冷静型领导 / 201
- 不可小看平庸型领导 / 203
- 对于优柔寡断型领导:不能没有耐心 / 205
- 面对脾气暴躁的领导:一定要给足面子 / 206
- 如果领导太挑剔,能忍就忍下去 / 207
- 对于多疑型领导:要给其信心 / 209
- 尊重善待性格傲慢的同事 / 211
- 热情对待性格死板的同事 / 212
- 随时谦让争强好胜的同事 / 213
- 诚恳打开性格脆弱的同事心门 / 214

## Chapter 6 以柔克刚——培养温柔心细的婚姻性格…………… 215

- 包容和接纳是幸福婚姻的保护锁 / 216
- 有多少种性格,就有多少种幸福婚姻 / 218
- 没有不合适的人,只有不会经营的彼此 / 220
- 有多少对恋人就有多少种幸福 / 222
- 意志坚强的男人充满了责任感和傲气 / 225
- 沉稳内敛的男人闪耀着修养和包容 / 226

女人要有好性格,才能成为爱情的赢家 / 227  
 羞涩,是女人绽放魅力的花朵 / 228  
 温柔,是女人滋润心灵的春雨 / 229  
 善良,使女人成为降落人间的天使 / 230  
 “难得糊涂”的女人容易感到幸福 / 231  
 善解人意使女人更加可爱 / 232  
 宽容是家庭和谐的前提 / 234  
 细心是好妻子不可缺少的性格特征 / 235  
 适当撒娇更能抓住男人的心 / 236  
 信任,是婚姻最强大的基础 / 238  
 婚姻需要细心经营和保鲜 / 239  
 帮助丈夫成就理想中的他 / 241  
 认识了解彼此的“个性”性别 / 242  
 婚姻中更需要各自独处的空间 / 245  
 不要让爱慕虚荣毁了你的幸福 / 246  
 不要用无休止的任性挑战婚姻的极限 / 247  
 懂得变通,或许会有意想不到的收获 / 248  
 理智地平息婚姻中的战争 / 249

## Chapter 7 雷厉风行——培养魅力无穷的管理性格…………… 251

成功的领导必须具有责任心 / 252  
 成大事必须拥有敢于“拍板”的性格 / 254  
 洞察力是一种观察和分析的综合素质 / 255  
 尊重是与人相处最基本的要求 / 257  
 好领导要“严于律己,宽以待人” / 258  
 倾听,可以赢得更多的尊敬和信任 / 260  
 公正是领导最应把握的尺度 / 261  
 不要让独断专行的性格左右自己 / 262  
 身体力行更具有说服力 / 263

### 6 左右一生的性格课

- 做一个能够把握并促进工作的理想领导者 / 264
- 包容虽好,但也不能牺牲自己 / 265
- 平易近人但更需要“心里有数”的决策力 / 267
- 活泼型的领导让生活充满了热忱和希望 / 268
- 知人善任型领导能充分发挥员工的主动创造性 / 269
- 要不断培养年轻下属的责任心 / 270
- 工作不能光靠说,更需要能够行动的双手 / 271
- 果断拒绝下属的非分之想 / 272
- 及时关注和肯定报喜不报忧的下属 / 273
- 随时关注爱拖延下属的工作进度 / 274
- 调整好心态,心平气和让女领导更有韵味 / 275
- 坚持主见更加事半功倍 / 277
- 摆脱优越感,不断追求卓越 / 278
- 自信让女领导充满魅力,更容易成功 / 279
- 关心下属要发自内心但适可而止 / 280
- 圆通的中庸之道可避免偏激 / 282
- 具有宽广的视野才能看到更远的目标 / 283
- 山外青山楼外楼,切忌过分自信 / 285
- 放宽心胸,不可嫉贤妒能 / 286

## 性格测试 / 288

- 【壹】认识你自己 / 288
- 【贰】人际交往 / 299
- 【叁】职业性格 / 309
- 【肆】爱情婚姻 / 317
- 【伍】成功管理 / 326

## 认识性格——体味性格的五彩盛宴

性格虽然具有先天性和不可改变性,但是它仍然离不开后天的塑造。苦其心志,劳其筋骨,自古英雄出磨难;生于忧患,死于安乐,是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权,不在命运的手中,而是在我们自己手中。

# 性格是人生的最大宝藏

把握住了自己的性格，也就把握住了所谓的“天命”。

从我们幼年开始，每个人身上就编织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。

从前，在非洲，有一个一心想要发财致富的农场主。一天傍晚，一位珠宝商前来借宿。农场主对珠宝商提出了一个藏在他心里几十年的问题：“世界上什么东西最值钱？”

珠宝商回答道：“钻石最值钱！”

农场主又问：“那么在什么地方能够找到钻石呢？”珠宝商说：“这就难说了。有可能在很远的地方，也有可能在你我的身边。我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。”

第二天，珠宝商离开了农场，四处去收购他的珠宝去了，而农场主却激动得一宿未合眼，并马上做出一个决定：将农场以最低廉的价格卖给一位年轻的农民，然后就匆匆上路，去寻找远方的宝藏。

第二年，那位珠宝商又路过这个农场。晚餐后，年轻的农场主和珠宝商在客厅里闲聊。突然，珠宝商望着书桌上的一块石头两眼发亮，并郑重其事地问年轻的农场主这块石头是在哪里发现的。年轻的农场主说，就在农场的小溪边发现的，有什么不对吗？珠宝商非常惊奇地说，这不是一块普通的石头，这是一块天然钻石！随后，他们在同样的地方又发现了一些天然钻石。后来经勘测发现，整个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。而那位去远方寻找宝藏的老农场主却一去不返，听说他后来成了一名乞丐，最后跳进了尼罗河而死。

## 2 左右一生的性格课

这个故事告诉我们：真正的钻石不在远方，就在你身边。而我们每个人身上都蕴藏着一个可以让自己享用一生的钻石矿脉，那就是我们的性格。

一个人的性格是一个最大的宝藏，它将决定着一个人的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是这座大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着一座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房，而性格决定着你的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

那么，什么是性格呢？

概括地讲，性格就是人在对人、对事的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等等。根据心理学的理论，一般认为一个人的性格很难改变。我们可以认识某人的性格特征，并在必要时对其做一定程度的修正，但人的基本性格主要取决于基因中某些固有的因素，就和我们眼睛的颜色一样是不可改变的。

人，是天地之心，是万物的灵长，但是，人类自从睁开双眼的那天起，就为命运所困扰，人类的历史也就成了与命运进行永不妥协的斗争的历史。命运正像孔子所说的“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命”。所谓“五十而知天命”，并不是说他已经预先知道了天命，预测到了自己的未来，而是说他已经懂得了自己做什么和如何去做。实际上，这就是将外在的命运内化为自己的性格。把握住了自己的性格，也就把握住了所谓的“天命”。

性格虽然具有先天性和不可改变性，但是它仍然离不开后天的塑造。苦其心志，劳其筋骨，自古英雄出磨难；生于忧患，死于安乐，是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权，不在命运的手中，而是在我们自己手中。

## 洞悉深邃的性格内涵

人与人之间只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性和人格，就是性格独特性之所在。

性格具有不同的特征表象，了解性格的特征，首先要了解性格的内涵。那么，什么是性格的内涵呢？

首先是它的独特性。心有千千结、人有千千面，人性纷呈，性格各异。人与人之间只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性和人格，这就是性格独特性之所在。

我国古典名著《水浒传》中描写了一百零八条梁山好汉，一百零八个人，一百零八种性格，个个不同；《红楼梦》里丫环小姐无数，也都各有各的性格。文学作品中如此，现实生活中人与人之间的性格差别也是如此，就像我们的指纹一样，只有类别上的相似，没有绝对的相同。性格是区别人与人之间差异的重要标准。

其次是它的确定性。它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常性的倾向。一个人必须对现实生活有稳定的态度以及相伴而生的习惯性行为方式。

再者就是它的复杂性，这来源于社会现实生活的复杂性和矛盾性。我们很难简单地给自己的性格下一个单纯的评语。只有深刻解剖自己的内心世界，深刻分析自己的各种欲念、思想动机和自己性格方面的各种表现，联系起来加以考察，才能在本质上把握住自己的性格。

此外，性格对一个人的行为方式起着很大的支配作用。比如，有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易激动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢坚定；有的人性格倔强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷于被动而不能自拔；而有的人还表现得懦弱，胆小怕事。

### 4 左右一生的性格课



勇敢和坚强固然是每个人所追求和向往的完美性格，但每个人的性格中又或多或少的有懦弱的成分存在。懦弱性格的人虽然不能成为叱咤风云的将军，也不可能成为果敢坚强的政治家，但他们常常情感丰富、观察敏锐、感受细腻，是天生的文学艺术之才。比如南唐后主李煜，他用他那哀婉凄切的词曲诉说着历史和他个人的悲剧。他的优柔懦弱的性格毁灭了他的一生，也毁了他的国家。他虽没有成为流传千古的明君，却成就了他的“词坛大业”。

还有一点，我们必须知道，就是性格是一个不断进化的动态系统，它接受自我意识的控制和调节。一个人可以通过自我意识来巩固、加强和完善性格中的优点，也可以通过自我意识有目的地节制和消除性格中的不利因素。每个人只有摒弃不好的性格，发扬优良的性格，才能不断地完善自己，优化自己的性格结构。

## 多彩的性格花园 不同的绚丽人生

心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。

多彩的性格就像异彩纷呈的花园，在这个花园里，最主要的性格有16种类型，分别为：勇敢性格、叛逆性格、懦弱性格、坚韧性格、理想性格、耿直性格、刚毅性格、刚愎性格、优柔性格、狡诈性格、孤独性格、世故性格、谨慎性格、好强性格、敏感性格、自制性格、豪放性格。下面我们列出其中主要几种类型的性格典型范例。

### ——勇敢性格的特征

勇敢性格的人生性好斗、不愿屈服、敢说敢为、富于冒险，这种人是天生的将军和统帅。这种性格的人往往个性鲜明，有着非凡的魅力。

勇敢性格的人可以成就一番伟业，但如果只有勇而无谋最终则只能走向