

临床疾病护理常规 速查手册

Linchuang Jibing Huli Changgui
Sucha Shouce

主编 吴洪霞 李洪娥 刘桂英 刘希华



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

临床疾病护理常规 速查手册

Linchuang Jibing Huli Changgui
Sucha Shouce

主编 吴洪霞 李洪娥 刘桂英 刘希华

图书在版编目 (CIP) 数据

临床疾病护理常规速查手册/吴洪霞等主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2010

ISBN 978-7-5331-5697-8

I. ①临… II. ①吴… III. ①护理学—手册
IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 207845 号

临床疾病护理常规速查手册

主编 吴洪霞 李洪娥
刘桂英 刘希华

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 山东省东营市新华印刷厂

地址: 东营市广饶县

邮编: 257300 电话: (0546)7726078

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 14

版次: 2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-5697-8

定价: 27.00 元

主 编 吴洪霞 李洪娥 刘桂英 刘希华

副主编 张明梅 李彩霞 李永丽 郭新荣 邢希梅

崔兆芹 赵淑红 张学娥 赵明锐 赵君静

编 者 (按姓氏笔画排名)

马丽娟 马 俊 王元芝 任美针 孙永霞

孙秀玲 闫 凌 刘玉芹 巩林霞 巩玉艳

陈洪芳 陈秀花 毕洪英 李英慧 李东燕

李凤玲 李欣欣 吴立新 宋 红 张培芳

赵 敏 赵君静 赵素珍 赵 静 赵 辉

孟凡峰 周在霞 周衍慧 周 蕾 高 风

逯 霞 崔玉英 崔传英 董 霞 樊学英

薛卫红

主 审 王士亮 任 鹏

序

随着医学科学的飞速发展,广大人民群众对护理服务需求不断提高,护理工作越来越受到人们的广泛关注。自2008年护士条例颁布以来,2010年卫生部又出台了《基础护理工作规范》和《常用临床护理技术服务规范》等指导护理行为的纲领性文件,为新时期护理工作提出了新的目标。为提高护理队伍的整体素质,规范护士的护理执业行为,为患者提供科学、规范的护理操作和护理服务,滨州市中心医院、结防院护理部组织具有丰富临床经验的护理专家精心编写了这本《临床疾病护理常规速查手册》。本书是滨州市中心医院、结防院护理专家们集体智慧的结晶,是在对责任制护理、整体护理等临床护理多年改革与探索的基础上对所取得的临床经验进行的总结。

本书的编写和正式出版旨在对临床护理人员的护理操作行为提出具体要求,使临床护理工作做到科学化、规范化、标准化,使护理操作有规可依、有据可行,更好地满足患者的需求,减少医患矛盾;同时也为临床护士日常工作的顺利进行创造了有利条件。本书条理清晰、便于记忆,有利于临床护士准确判断、观察患者病情、落实护理措施。

希望本书的出版,能使护理人员尽快地掌握为患者服务的技术和经验,更好地适应新时代的需要,且在护理患者时体现出对患者的尊重与关爱,为护理事业的发展作出自己的贡献!



前 言

护理是一门技术性很强的综合性应用科学,在保护和增进人类健康事业中扮演着重要角色。2010年卫生部新出台了“护理技术规范和护理服务规范”,全国各级医院均在为如何提高服务水平、落实护理内涵,为患者提供更加人性化的护理服务而努力。为使临床一线护理人员在护理工作中有计划、系统地做好本职工作,规范护理行为,山东省滨州市中心医院—结防院护理部在查阅大量国内外有关教材和资料基础上,组织各位护理专家,结合自己临床工作经验,编写了这本《临床疾病护理常规速查手册》。本书旨在使每位护理人员更加有序地落实护理措施,指导护理人员在工作中抓住疾病临床特点观察、护理病人,做好护理宣教。全书共分六部分,主要包括内科、外科、妇产科、小儿科、重症监护等护理常规内容。主要介绍了每个病种的概念、临床特点,重点介绍了病人一般护理和专科护理要点,以及包括心理护理在内的健康指导,充分体现了以人为本的护理理念。本书内容全面、文字简练、重点突出、可操作性强、易于掌握,是临床工作和护理教学活动中较为规范的参考书。本书在编写过程中得到相关领导的具体指导及护理同仁们的大力支持,在此一并致以由衷的感谢。

由于编写时间和水平有限,可能存在许多不足,衷心希望读者提出宝贵意见。

编 者

目 录

第一篇 内科疾病护理常规

第一章 心血管疾病护理常规	2
第一节 一般护理常规	2
第二节 心功能不全	3
第三节 心绞痛	5
第四节 心肌梗死	6
第五节 高血压	7
第六节 心律失常	9
第七节 风湿性心脏病	10
第八节 心肌病	11
第九节 病毒性心肌炎	12
第十节 心包炎	13
第十一节 感染性心内膜炎	14
第二章 呼吸内科疾病护理常规	16
第一节 一般护理常规	16
第二节 急性上呼吸道感染	16
第三节 急性气管支气管炎	17
第四节 慢性支气管炎	18
第五节 支气管扩张	20
第六节 支气管哮喘	21
第七节 自发性气胸	23
第八节 肺炎	24
第九节 阻塞性肺气肿	26

第十节 肺脓肿	27
第十一节 慢性肺原性心脏病	28
第十二节 原发性支气管肺癌	30
第十三节 呼吸衰竭	32
第三章 消化内科疾病护理常规	33
第一节 一般护理常规	33
第二节 急性胰腺炎	33
第三节 门脉高压	34
第四节 上消化道出血	36
第五节 胃炎	37
第六节 胃癌	38
第七节 原发性肝癌	38
附 1 经皮肝穿刺胆道引流术护理	39
附 2 血管栓塞术护理	40
附 3 化疗护理常规	41
第四章 肾内科疾病护理常规	43
第一节 一般护理常规	43
第二节 急性肾小球肾炎	43
第三节 急性肾功能衰竭	44
第四节 肾病综合征	45
第五节 慢性肾功能衰竭	47
第六节 慢性肾小球肾炎	48
第七节 肾小管性酸中毒	50
第八节 系统性红斑狼疮	51
附 1 血液透析护理	52
附 2 腹膜透析护理	54
附 3 肾穿刺护理	55
附 4 中药灌肠疗法	55
第五章 神经内科疾病护理常规	57
第一节 一般护理常规	57

第二节	癫痫	58
第三节	短暂性脑缺血发作	60
第四节	脑梗死	62
第五节	脑栓塞	64
第六节	脑出血	65
第七节	蛛网膜下腔出血	67
第八节	帕金森病	70
第九节	重症肌无力	71
第十节	周期性瘫痪(低钾型)	74
第十一节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	75
第十二节	急性脊髓炎	76
第十三节	颅内感染	78
附 1	脑室引流病人的护理	79
附 2	数字减影血管造影术(DSA)病人的护理	80
第六章	血液内科疾病护理常规	82
第一节	一般护理常规	82
第二节	巨幼红细胞性贫血	83
第三节	溶血性贫血	84
第四节	再生障碍性贫血	85
第五节	缺铁性贫血	87
第六节	多发性骨髓瘤	88
第七节	急性白血病	89
第八节	过敏性紫癜	91
第九节	特发性血小板减少性紫癜	93
第七章	传染病护理常规	95
第一节	一般护理常规	95
第二节	流行性腮腺炎	95
第三节	麻疹	98
第四节	水痘	101
第五节	肺结核	103

第六节	支气管结核	107
第七节	结核性胸膜炎	108
第八节	结核性脑膜炎	110
第九节	结核性腹膜炎	113
第十节	乙型病毒性肝炎	114
第十一节	肝硬化	117

第二篇 外科疾病护理常规

第一章	外科护理常规	121
第一节	一般护理常规	121
第二节	术前护理常规	122
第三节	术后护理常规	123
第四节	全麻后护理常规	124
第五节	蛛网膜下腔隙阻滞(腰麻)后护理常规	124
第六节	硬膜外麻醉后护理常规	125
第七节	局部麻醉后护理常规	125
第二章	普通外科疾病护理常规	126
第一节	一般护理常规	126
第二节	甲状腺功能亢进症	128
第三节	甲状腺癌	130
第四节	急性乳腺炎	132
第五节	乳腺癌	133
第六节	腹股沟疝	134
第七节	腹部损伤	136
第八节	急性腹膜炎	137
第九节	胃十二指肠溃疡	139
第十节	胃癌	140
第十一节	胰腺炎	141
第十二节	急性阑尾炎	144
第十三节	结肠癌	146

第十四节 直肠癌	148
第十五节 肠梗阻	151
第十六节 肠痿	152
第十七节 下肢静脉曲张	154
第十八节 肝脓肿	155
第十九节 肝癌	156
第二十节 肝移植	157
第二十一节 胆囊结石与胆囊炎	160
第二十二节 胆总管结石	161
第二十三节 急性梗阻性化脓性胆管炎	164
第二十四节 胰腺与壶腹部癌	166
附 1 胃肠减压的护理	168
附 2 T 型管引流的护理	169
附 3 腹腔引流管的护理	170
附 4 胃肠外营养的护理	171
第三章 心胸外科疾病护理常规	173
第一节 一般护理常规	173
第二节 食管癌	174
第三节 肺癌	178
第四节 肋骨骨折	181
第五节 室间隔缺损	183
第六节 二尖瓣关闭不全	184
附 胸腔闭式引流的护理	186
第四章 泌尿外科疾病护理常规	189
第一节 一般护理常规	189
第二节 前列腺增生症	191
第三节 前列腺癌	193
第四节 肾积水	195
第五节 肾脏损伤	196
第六节 肾肿瘤	198

第七节	肾造瘘	200
第八节	嗜铬细胞瘤	202
第九节	尿石症	204
第十节	膀胱肿瘤	207
第十一节	阴茎癌	209
第十二节	睾丸肿瘤	211
第十三节	精索静脉曲张	213
第十四节	鞘膜积液	214
第十五节	尿道下裂	215
第十六节	隐睾	216
附 1	膀胱冲洗	217
附 2	体外震波碎石术的护理	219
第五章	神经外科疾病护理常规	221
第一节	一般护理常规	221
第二节	脑震荡	224
第三节	头皮裂伤	225
第四节	颅底骨折	226
第五节	脑挫裂伤	228
第六节	外伤性颅内血肿	233
第七节	开放性颅脑损伤	236
第八节	弥漫性轴索损伤	238
第九节	脑膜瘤	240
第十节	胶质瘤	243
第十一节	听神经鞘瘤	245
第十二节	颅内动脉瘤	249
第十三节	环枕部畸形	252
第十四节	高血压性脑出血	255
第六章	骨外科疾病护理常规	259
第一节	一般护理常规	259
附 1	备皮方法	261

附 2 牵引病人护理常规	262
第二节 股骨干骨折的护理	262
第三节 肱骨髁上骨折	265
第四节 踝部骨折	268
第五节 股骨头无菌性坏死	269
第六节 人工股骨头置换术	271
第七节 全膝骨性关节炎	273
第八节 骨盆骨折	274
第九节 脊柱骨折	279
第十节 颈椎损伤	280
第十一节 胸腰椎骨折	284
第十二节 截肢	287
第十三节 手外伤	289
第十四节 断肢(指)再植	291
第十五节 膝关节镜手术	295
附 1 皮牵引的护理	295
附 2 骨牵引的护理	297
附 3 胸腰椎牵引的护理	301
附 4 小夹板固定的护理	302
附 5 石膏固定的护理	303

第三篇 妇产科疾病护理常规

第一章 妇科疾病护理常规	306
第一节 一般护理常规	306
第二节 卵巢肿瘤	308
第三节 子宫肌瘤	310
第四节 侵蚀性葡萄胎	313
第五节 功能失调性子宫出血	315
第六节 宫颈癌	317
第七节 妊娠滋养细胞疾病	322

第八节 盆腔炎	325
附 预防宫颈癌的饮食	326
第二章 产科疾病护理常规	328
第一节 一般护理常规	328
第二节 妊娠期护理常规	329
第三节 经阴分娩产妇的一般护理常规	331
第四节 正常新生儿一般护理常规	335
第五节 妊娠期高血压疾病	337
第六节 异位妊娠	339
第七节 胎膜早破	341
第八节 前置胎盘	343
第九节 胎盘早剥	344
第十节 剖宫产术	346
第十一节 产后出血	347
第十二节 羊水栓塞	352

第四篇 儿科疾病护理常规

第一章 一般护理常规	355
第二章 早产儿	357
第三章 儿科常见疾病护理常规	359
第一节 新生儿黄疸	359
第二节 新生儿缺血缺氧性脑病	360
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	362
第四节 小儿肺炎	363
第五节 小儿腹泻	365
第六节 病毒性心肌炎	366
第七节 肾病综合征	367
第八节 过敏性紫癜	368

第五篇 五官科疾病护理常规

第一章 一般护理常规	370
第二章 眼科疾病护理常规	371
第一节 白内障	371
第二节 青光眼	372
第三节 眼球穿通伤	374
第四节 化学性眼烧伤	375
第三章 耳鼻喉科疾病护理常规	377
第一节 慢性化脓性中耳炎	377
第二节 美尼尔病	378
第三节 突发性耳聋	379
第四节 鼻出血	380
第五节 鼻窦炎	382
第六节 扁桃体炎	384
第七节 急性喉炎	385
第八节 喉癌	386
第九节 食管异物	389
第四章 口腔科疾病护理常规	391
第一节 下颌骨骨折	391
第二节 腮腺混合瘤	392
第三节 舌癌	393
附 五官科护理技术操作规范	394

第六篇 ICU 护理常规

第一章 ICU 一般护理常规	398
第二章 危重病人护理常规	400
第三章 ICU 疾病护理常规	401
第一节 急性呼吸窘迫综合征	401

第二节	弥漫性血管内凝血	402
第三节	多器官功能障碍综合征	403
第四节	多发伤	405
第五节	心肺复苏后护理常规	407
第六节	胸部手术后监护常规	408
第七节	腹部手术后监护常规	408
第八节	重度颅脑外伤 ICU 监护常规	409
第九节	休克护理常规	411
第十节	呼吸衰竭护理常规	413
第十一节	心力衰竭护理常规	415
第四章	ICU 常见诊疗技术护理常规	417
第一节	人工气道病人护理常规	417
第二节	气管插管病人护理常规	419
第三节	气管切开病人护理常规	420
第四节	机械通气病人护理常规	422
第五节	血液动力学监测护理常规	424

第一篇 内科疾病护理常规

内科疾病一般护理常规包括：①按医嘱进行分级护理，对病人进行护理评估，提出护理问题，采取相应护理措施，及时给予评价，做好护理记录。②病室保持清洁、整齐、安静、舒适，并做好病人的安全护理。病室每日通风或空气消毒 2 次，保证病员充分的睡眠与休息。③按时做好晨晚间护理，满足生活需要，保持病人的个人卫生，预防压疮、口腔感染等护理并发症。④按医嘱给予饮食护理，并进行饮食指导。⑤做好内科常见症状的护理和各专科疾病的护理以及特殊治疗、特殊检查的护理。⑥密切观察病人的生命体征及临床表现，定时测量体温、脉搏、呼吸、血压。⑦做好留置管道的护理，保持管道的通畅。注意观察分泌物、排泄物和引流物的性质、气味、颜色及量的变化，并准确记录。⑧按时准确执行医嘱，并观察药物治疗效果及副作用。⑨保持急救药品、物品的完好。