

MINGYITANBAIBING

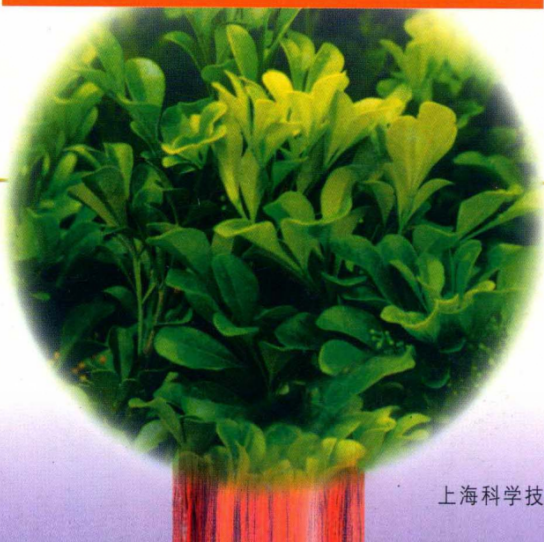
名医谈百病



徐济民

冠心病

GuanXinBing



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

冠 心 病

徐 济 民

上 海 科 学 技 术 出 版 社

内 容 提 要

本书采用问答形式解答引起冠心病的危险因素、冠心病的临床类型、心绞痛的表现、急性心肌梗死的先兆征象及冠心病的诊断、治疗和预防的新发展。供冠心病患者及其家属阅读参考。

名 医 谈 百 病

冠 心 病

徐济民

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.25 字数 72 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—15 000

ISBN 7-5323-5186-6/R·1308

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

随着人民生活水平的提高,膳食结构的改变,工作节奏的加快,冠状动脉粥样硬化性心脏病的发病率在逐年增高。据全国统计资料表明,我国每年死于冠心病的患者约在1 000万人以上。可见,对冠心病防治知识的了解,显得很重要。

本书深入浅出地就心血管系统的解剖生理,引起冠心病的危险因素,冠心病的临床类型,典型心绞痛的表现,急性心肌梗死的先兆征象,冠心病的各种新的诊断、治疗和预防方法,尤其对日常生活中应注意的问题,提出了新的看法,相信对读者会有参考价值。

本书采用问答形式,内容力求丰富、简炼、实用,供冠心病患者及其家属阅读参考,对他们预防、治疗冠心病及康复有一定帮助。

徐济民

1999.5.20.

目 录

心脏的解剖与生理

1. 为什么说心脏是人体最重要的器官 1
2. 心脏位于人体哪个部位,它的外观怎样 1
3. 有哪些血管供给心脏血液 2
4. 为什么说冠状动脉是保障心脏跳动的能量源泉 3
5. 什么是心脏的特殊传导系统 3
6. 正常心脏传导系统是怎样传导的 5
7. 心脏受哪些神经调节 5

引起冠心病的危险因素

8. 引起冠心病有哪些危险因素 7
9. 为什么长期高血压会引起冠心病 8
10. 冠心病与高血压有什么关系 9
11. 什么叫高脂血症,它有几类型 10
12. 高脂蛋白血症分为几类型 11
13. 血胆固醇值过高或过低对人体有什么危害 12

14. 检测血脂应做哪些项目,怎样才算不正常	13
15. 为什么长期血脂增高会引起冠心病	14
16. 什么叫动脉硬化和动脉粥样硬化	15
17. 血三酰甘油增高为什么会引起动脉粥样硬化	15
18. 糖尿病与冠心病的关系怎样	16
19. 为什么吸烟是诱发冠心病的危险因素	17
20. 为什么肥胖的人容易得冠心病	18
21. 喜欢吃肥肉的人容易得冠心病吗	19
22. 为什么体力活动少的人容易患冠心病	20
23. 冠心病会传给下一代吗	20
24. 微量元素和冠心病发病有什么关系	21
25. 为什么体力劳动者患冠心病少	22
26. 老年人都会得冠心病吗	23
27. 为什么绝经期后的妇女容易患冠心病	24
28. 饮酒容易患冠心病吗	25
29. 为什么牙龈疾病会导致冠心病	25
30. 为什么长期精神紧张容易患冠心病	26
31. 为什么精神紧张会加重冠心病	26
32. 什么是 A 型性格行为模式	27
33. 为什么 A 型行为模式的人容易得冠心病	28
34. 怎样改变 A 型行为模式	28
35. 怎样评估冠心病的有害心理因素	29

36. 冠心病病人如何保持良好的心理平衡	30
37. 怎样进行冠心病的危险因素自我评估	30
38. 血小板功能亢进与冠心病的关系怎样	31
39. 怎样诊断血小板功能亢进, 如何治疗	32
40. 什么叫高粘血症	33
41. 高粘血症与冠心病有什么关系	33
42. 怎样防止血粘度增高	34

冠心病的诊断与检查

43. 什么叫冠心病	36
44. 冠心病有哪几种表现	36
45. 冠心病诊断标准有哪些	37
46. 什么叫无症状性心肌缺血	38
47. 无症状性心肌缺血对人体有什么危害性	39
48. 冠心病病人为什么要拍胸部 X 线片	40
49. 怀疑患冠心病要作心电图检查吗	41
50. 心电图运动试验或活动平板运动试验对冠心病 有什么诊断意义	41
51. 动态心电图检查对冠心病的诊断价值怎样	43
52. 超声心动图检查对冠心病诊断有什么价值	44
53. 放射性核素显象对冠心病的诊断有什么价值	45
54. 怀疑患冠心病的病人需在什么情况下做	

冠状动脉造影术	46
55. 冠状动脉造影检查对冠心病的诊断价值如何， 有无危险性	47
56. 心电图检查对诊断急性心肌梗死有什么意义	48
57. 心电图 T 波倒置是怎么回事	48
58. 心肌梗死病人心电图的定位诊断对病情预后 评估有什么意义	49
59. 心肌酶谱检查对诊断急性心肌梗死有什么意义 ...	50

冠心病与心绞痛

60. 哪些因素容易诱发心绞痛	52
61. 心绞痛有哪几种类型	53
62. 什么叫劳力型心绞痛，怎样分级	54
63. 什么叫非劳力型心绞痛	55
64. 什么叫餐后心绞痛	55
65. 什么叫卧位性心绞痛	56
66. 心绞痛的疼痛是怎样发生的	57
67. 心绞痛发作有什么表现	57
68. 心绞痛应与哪些疾病相区别	58
69. 心绞痛急性发作该怎么办	59
70. 怎样预防心绞痛发作	61
71. 什么叫 X 综合征	62

72. 得了 X 综合征怎么办	63
-----------------------	----

冠心病与心肌梗死

73. 急性心肌梗死有哪些早期信号	64
74. 为什么过度情绪激动会诱发急性心肌梗死	65
75. 为什么突然暴冷容易诱发急性心肌梗死	66
76. 急性心肌梗死有什么表现	66
77. 无痛性心肌梗死有什么表现	67
78. 为什么无痛性心肌梗死会没有胸痛	68
79. 貌似胃肠炎的心肌梗死是怎样发生的	69
80. 晕厥型急性心肌梗死有什么特点	69
81. 晕厥型心肌梗死是怎样发生的	70
82. 休克型心肌梗死有什么特点,是怎样发生的	70
83. 老年人心肌梗死有哪些特点	71
84. 老年人突然出现明显气急,为什么要慎防 急性心肌梗死	72
85. 急性心肌梗死可引起哪些并发症	72
86. 急性心肌梗死病人在家里发病怎么办	73
87. 急性心肌梗死为什么要用溶栓治疗	75
88. 急性心肌梗死病人要长期卧床休息吗	76
89. 急性心肌梗死后,病人在住院期间怎样康复	77
90. 急性心肌梗死病人出院后怎样康复	78

91. 心肌梗死后病人怎样进行自我保健 79
92. 什么叫冠心病猝死,它是怎样发生的 80
93. 冠心病猝死怎样进行就地抢救 81
94. 怎样预防冠心病猝死 83

冠心病与心律失常

95. 什么叫早搏 85
96. 什么叫病理性早搏 86
97. 什么叫恶性早搏 86
98. 哪些早搏需要治疗 87
99. 什么叫阵发性室上性心动过速 88
100. 冠心病病人如在家里发生阵发性室上性
心动过速怎么办 89
101. 什么叫心房颤动 90
102. 长期心房颤动对人体有什么危害性 91
103. 什么叫房室传导阻滞 92

冠心病的治疗

104. 什么叫冠心病的介入性治疗 94
105. 冠心病可以做搭桥手术吗 95
106. 什么叫经皮穿刺冠状动脉腔内成形术,
什么情况下需做此手术 96

107. 什么叫冠脉内支架植入术, 什么情况下
需作此治疗 97
108. 激光能消除动脉粥样硬化斑块吗 97
109. 冠心病病人在什么情况下需安装人工心脏
起搏器 98
110. 安装心脏起搏器后应注意哪些事项 98
111. 安装心脏起搏器后还要治疗其他心脏病吗 99
112. 什么叫体外反搏疗法 100
113. 什么叫光量子血液疗法 101

冠心病患者应注意的事项

114. 哪些食品能降低血脂 103
115. 高脂血症病人怎样合理调整饮食结构 104
116. 高脂血症病人如何进行药膳疗法 107
117. 高脂血症病人宜选用哪些药物治疗 108
118. 高脂血症病人怎样参加运动锻炼 109
119. 哪些冠心病病人暂时不宜拔牙 110
120. 怎样保证冠心病病人安全拔牙 111
121. 冠心病病人如何进行药膳疗法 111
122. 冠心病伴心力衰竭者怎样调节饮食 113
123. 冠心病病人应怎样注意夜间自我保健 114
124. 冠心病病人怎样安度黄梅天 115

125. 冠心病病人怎样掌握运动量 116
126. 冠心病病人能喝浓茶和咖啡吗 117
127. 冠心病病人怎样进补 118
128. 冠心病病人在家里应备哪些常用药和急救药 ... 120
129. 冠心病病人外出旅游要注意什么 121

心脏的解剖与生理

1. 为什么说心脏是人体最重要的器官

人体中有一个结构非常精致,功能非常巧妙的重要器官,它像唧筒一样,日夜不息,有节律地繁忙地工作着,把血液源源不断地推送到全身的管道(血管)里去,起着动力站的作用,这个器官就叫做心脏。由于它具有水泵样的巧妙结构和有节律性的跳动,促使全身血液在血管里朝着固定的方向流动,因此保证了人体各部营养的供应和废物的排泄,以维持人的生命活动。假使它一旦停止跳动,那就要危及生命,如果停止跳动时间过长,那么就会终止生命活动。可见,心脏确是人体的最重要器官,即使最灵巧的唧筒也无法同它相比。

2. 心脏位于人体哪个部位,它的外观怎样

心脏位于胸腔中部偏左,在两只肺的中间,横膈的上面,前面是胸骨和肋骨,后面是食管和脊柱,它的大小约和本人的拳头相似,外形像只桃子。

心脏的外观可分为心底和心尖,两个面和两个缘。心底朝向后上方,较宽大,与出入心脏的大血管相连;心尖朝向左

前下方。心尖是光滑游离的。当心脏收缩时,心尖撞击胸壁,因此左胸乳头附近可摸到心尖搏动。

心脏的前面为膈肋面,大部分被两肺遮盖;后下面为膈面;右缘锐利;左缘钝圆。

心脏表面近心底的部位有一条环形的沟,称为“冠状沟”,分隔心房和心室。心脏的前、后面有前、后室间沟,为左、右心室表面的分界。

从心脏外形的前面来看,从右到左分别为上腔静脉、主动脉和肺动脉。右心房和右心室占心脏前面的大部,而左心室在前面只能见到一小部分。

从心脏外形的背面来看,左心房和左心室占心脏后面的大部分,而右心室在后面只能见到一小部分。左心房的两侧各与两条血管(肺静脉)相连;而上、下腔静脉则与右心房相连。

3. 有哪些血管供给心脏血液

营养心脏的血管位于心脏的表面上,称为冠脉循环,它包括动、静脉。冠脉循环中的动脉主要由左、右冠状动脉组成。它们是升主动脉第一对分支。心脏本身血液供应主要靠这两根血管来供应。

左冠状动脉主要营养左、右心室前壁、左心房和室间隔前2/3部分。它起自左侧主动脉窦,较右冠状动脉略粗;在肺动

脉与左心耳之间,它又分为前降支及左旋支两个分支。右冠状动脉主要营养左、右心室后壁,室间隔后部和右心房。它又分为窦房结动脉、圆锥动脉、房室结动脉及后降支等分支。这两条动脉保证心脏有足够的养料和氧气,使它日夜不息地跳动着。当这两条管道中任何一条,或两条都发生淤塞不通,那么接受这条管道供应血液的心肌就要遭到死亡的危险,这就是我们平时所称的“心肌梗死”。

4. 为什么说冠状动脉是保障心脏跳动的能量源泉

冠状动脉起始于主动脉根部,是由主动脉最先分出来的血管,它的压力较高,血液速度较快。冠状静脉内的血液主要通过冠状窦回流到右心房。冠脉循环是体循环中路途最短的。血液流经冠状动脉所需要的时间,仅仅几秒钟。而冠脉的血液供应却相当充分,每分钟流入冠状动脉的血液平均为250毫升,约占心输出量的5%左右,每100克心肌组织的平均血流量约为80毫升。心肌中毛细血管也很丰富,平均一条心肌纤维就有一条毛细血管供应血液。而冠状动脉的小分支都走行在心肌纤维之间。因此,冠状动脉的血供是保障心脏跳动的能量源泉。

5. 什么是心脏的特殊传导系统

为什么心脏能够保持着日日夜夜有规律地跳动呢?这是