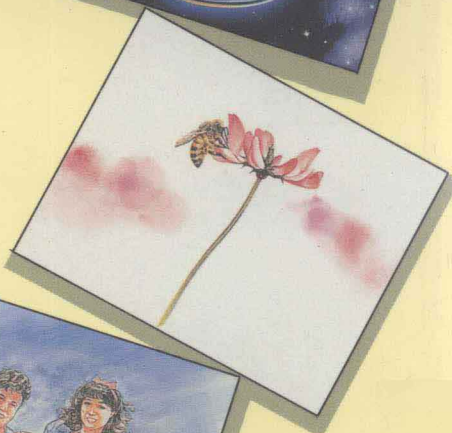


蜂王漿

驚異
物質

療百病

預防癌症、增進腦力、有效治療各種成人病
諾貝爾醫學獎得主研究證明



「神秘的物質，讓身體充滿活力！」

古代皇族養生長壽、美容健康的秘方！
天然珍品，神效驚人！

SHY MAU



BOOKS

蜂王漿^{驚物}療百病^{異質}

著者／後騰克夫

譯者／葉慈蓉

編輯／黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美編／陳麗真

出版者／世茂出版社

發行人／簡玉芬

負責人／簡泰雄

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／（〇二）二二一八三二七七（代表）

傳真／（〇二）二二一八三二三九

劃撥／〇七五〇三〇〇七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

電腦排版／龍虎電腦排版公司

印刷／三華彩色印刷公司

初版一刷／一九九三年六月

十八刷／二〇〇一年十二月

定價／一三〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN

蜂王漿

療百病

驚異物質

天然珍品，
神效驚人！

後藤克夫／著◎葉慈容／譯



前言

有句話說：「健全的精神寓於健康的身體」。但由於心理疾病患者不斷增加，而這句話不得不改成「健康的身體在於健全的精神」。雖然心理醫師也跟著受到重視，但仍然有許多人關心影響頭腦（心）最大的物質——蜂王漿。

近年來，國人科學知識普遍提升，生活品質大幅度改善，追求健康的身心不遺餘力，其中對營養要求更是日益精進；也因此使得素有防止老化、增強體力效果的蜂王漿消耗量遂年的激增。

在日本，普遍認為蜂王漿只是蜂蜜的精華或是健康食品而已。相反地，在歐美對蜂王漿的臨床研究試驗領先全球。部份學者認為有控制癌細胞、治療癌症的效果；有些則認為可治療動脈硬化、高血壓及低血壓等症。

我寫本書的目的，主要是將蜂王漿的療效介紹給讀者。希望讀者不只是把它當成常識儲存在腦裏而作罷，更能進一步地加以廣泛應用。以促進個人健康身體，幸福家庭的生活，這才是筆者衷心所願。

第 1 章

從古時候就被當作珍貴的長生不老藥 蜂蜜的秘密／13

古代日爾曼民族蜜月期的蜜酒／15

羅馬時代的蜂蜜是帝王木乃伊的防腐劑／17

至今還在探索的蜂蜜驚人殺菌力／19

現今透明的蜂蜜有無藥效／21

雌蜂採集蜂蜜不敢有所懈怠／23

女王蜂和雄蜂交配，註定了悲劇結果／25

蜂蜜含有豐富的維他命B羣、C、K／27

蜂蜜也含有人體中不可或缺的礦物質／29

健康安全的自然食品／31

工蜂負責採蜜及製作蜂王漿／33

花粉是蜂蜜的食糧，也是製造蜂王漿的材料／35

第 2 章

專供女王蜂食用的蜂王漿

蜂王漿的效用／37

女王蜂產卵時不可或缺的食物／39

女王蜂快速成長連法希爾都嚇了一跳／41

從死亡邊緣救回羅馬法王／43

蘇聯長壽村的秘密／45

恢復視床下部的功能／47

間腦控制全身的一舉一動／49

攝取蜂王漿可預防性中樞老化／51

含有十七種必需氨基酸／53

含有人體潤滑劑的維他命B₁、B₂、泛酸／55

預防老化、防止血管疾病／57

使體內各器官運作順暢的酵素／59

富含泛酸，促進新陳代謝／61

蜂王漿的酸味與香氣是抗病的殺菌力／63

至今未解的R物質／65

第 3 章

自動調節血液的酸鹼值（PH值）／67

有效治療自律神經系統疾病／69

容光煥發的女性美，醋酸是大功臣／71

永保青春、防止腦部、心臟老化／73

治療便秘與下痢功效卓著／75

高血壓、心臟病、癌症……等成人病

蜂王漿可有效治療症狀／77

有效調整血壓自律系統／79

預防高血壓、腦中風後遺症／81

預防動脈硬化、降低膽固醇／83

服用蜂王漿可降低心理性胃腸病罹患率／85

過度勞累與美食所引起的心臟病，使得年輕人英年早逝／87

蜂王漿可增加肝觸酶／92

含有必需胺基酸的蜂王漿對腎臟相當有益／94

可減輕糖尿病患者的痛苦／97

有效治療中年女性的神經不安症／99

- 治療神經質具宏效／101
- 從頭部開始老化的更年期／106
- 更年期手脚冰冷多半由血管病變引起／108
- 蜂王漿可有效治療寒冷症／113
- 蜂王漿可促進發育／115
- 刺激副腎、戰勝過敏的蜂王漿／117
- 治療交感神經所引起的氣喘病／119
- 可緩和腰痛，促進骨骼週邊組織的功能／121
- 蜂王漿減輕英雄的負擔——風濕關節痛／123
- 有效治療新陳代謝異常的痛風／125
- 防止眼睛老化，治療白內障／127
- 蜂蜜可抑制老年病叢生／129
- 可增進腦力的蜂王漿／131
- 蜂王漿幫你去除尼古丁及戒煙／133
- 服用蜂王漿讓感冒病菌退避三舍／135
- 幫助燙傷快速癒合肌肉再生／137
- 治療香港腳內服、外敷併用效果宏大／139
- 可增強體內免疫細胞／141

第 4 章

問答篇／167

進一步瞭解蜂王漿

- 1. 蜂王漿和蜂蜜相同嗎？／169
- 2. 蜂王漿是否為藥品？／169
- 3. 何謂蜂王漿的「功效」？／169
- 蜂王漿的十大療效／143
- 可消除緊張性心理疾病／146
- 可消除緊張／148
- 連貝原益軒都要跌破眼鏡／150
- 做愛次數與長壽的關係／152
- 能製造健康細胞的蜂王漿／154
- 控制癌細胞作用／158
- 蔬菜與蜂王漿／160
- 制止致癌物質的成長／162
- 養蜂業者少有患癌症的原因／164
- 受人注目的兩種制癌細胞物質／166

4. 蜂王漿的養分是如何進到腦部／170
5. 如何使用蜂王漿較具效能／171
6. 一天的飲用量大約是多少／172
7. 什麼時候吃蜂王漿最好／172
8. 食用蜂王漿最忌使用之用具與方法／172
9. 那些人不宜食用蜂王漿／173
10. 據說食用蜂王漿有返老還童，永保青春效果？／173
11. 防止老化現象與返老還童兩者有何差異／174
12. 蜂王漿有制癌效果？／174
13. 蜂王漿可預防癌症感染產生效果？／175
14. 蜂王漿對年輕患者具有何效果／175
15. 蜂王漿對風濕症和關節炎的影響？／176
16. 服用蜂王漿有無副作用／176
17. 有立竿見影的效果嗎／177
18. 何謂舌下吸收式／177
19. 舌下吸收式的特色與效果／178
20. 保存的方法／180

第 5 章

親身體驗、效果卓著實例

由蜂王漿得到健康的喜悅／183

生理期前一週喝蜂王漿，對生理痛說拜拜／185

減輕更年期障礙，全身無病一身輕／185

不再有自律神經失調症／186

神經痛、寒冷症揮之一去，全心投入工作／186

一個月內血壓恢復正常值／187

腦中風後，體能轉弱為強／187

手術後，喝蜂王漿有助於體力恢復／188

安心養病時的良伴／188

減輕長期糖尿病的負擔／189

與利尿劑併用更快速排尿／189

一個月後改善脂肪異常分泌／190

治癒我的職業病／190

肌膚不再乾燥，不再有疲勞感／191

手腳皮膚不再乾燥長瘡、不再得感冒／191

- 治癒我痛苦十五年的五十肩及高血壓／192
- 蜂王漿可以治療痔瘡與宿醉／192
- 治好我車禍後遺症——腰痛／193
- 醫好小兒氣喘／193
- 頭痛、流鼻血已不再患了／194
- 從此和貧血絕緣／194
- 對蜂王漿的神奇效果，我只有驚嘆與心服／195
- 治癒了多年風濕痛／195
- 改變小女體弱多病的體質／196
- 解決我忙碌生活的負擔／196
- 有效治療小孩的疑難雜症／197
- 消除嘴巴中不知名的腫疱／198
- 增進活力、永保心身青春／198

第一章

從古時候就被當作珍貴的長生不老藥

蜂蜜的祕密

古代日爾曼民族蜜月期的蜜酒

蜂蜜的起源至今尚無定論。起源於新石器時代的說法較為可靠。

其所根據的是於一九一九年在西班牙阿爾希羅洞穴中發現約一萬年前的岩壁彫刻畫。畫中一名裸女手拿著水壺採蜂蜜，而且在裸女旁邊飛舞的蜜蜂刻畫得相當生動。由於當時的人類以肉、魚為主食，學者認為蜂蜜不只是當做甘味料，還有可能是用來釀蜜酒。

根據字典對「蜜月」所下的定義是「新婚一、二個月」。其實「蜜月」是根據日耳曼民族的生活習慣而來，傳說新婚夫婦結婚一個月內，互敬蜜酒，希望有甜蜜的生活而來。

所謂蜜酒並不是什麼特別的酒，只是用蜂蜜發酵釀製而成的。而且還受到當時埃及人、希臘人的喜愛。雖然陸續有葡萄酒、啤酒登場，但在歐洲各地，認為土產蜜酒是歐洲人的驕傲，而受到愛用者的推崇。

在中國，自古蜂蜜被當作長生不老藥而受到重視。中國的「神農本草經」中認