

青少年信息技术课程的拓展与补充

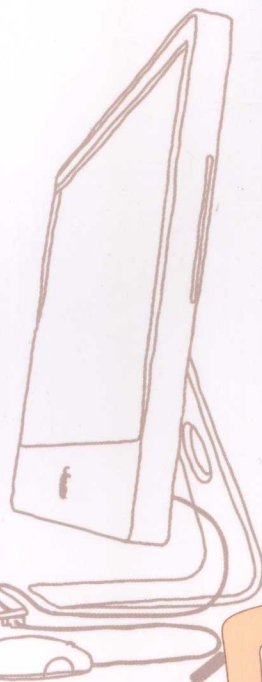


我的第一套 IT成长书

未来之星丛书编委会 组编



玩转 网络



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

我的第一套 IT成长书

TP393/1491

1939175

未来之星丛书编委会 组编



玩转网络



徐州师范大学图书馆



23976514

人民邮电出版社

北京

P175

图书在版编目 (CIP) 数据

玩转网络 / 《未来之星丛书》编委会组编. -- 北京:
人民邮电出版社, 2012.5
(我的第一套IT成长书)
ISBN 978-7-115-27679-7

I. ①玩… II. ①未… III. ①计算机网络—基本知识
IV. ①TP393

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第058177号

内 容 提 要

本书是《我的第一套 IT 成长书》丛书之一, 以“轻松玩转网络”为前提讲解如何遨游于神奇的网络世界, 让同学们体会网络的强大功能和在网上冲浪的乐趣。全书共分为 10 章, 主要内容包括: 走进神奇的网络世界、第一次上网冲浪、网络帮你解决十万个为什么、轻轻松松网络下载、在网上交个朋友、我的“伊妹儿”、在网上写写文章、丰富多彩的网上生活、当个学习生活万事通和我是健康小网民。在本书附录中给出一些与青少年相关的网站及网站介绍。

本书采用双色印刷, 讲解生动、有趣, 方便读者学习, 内容全面, 图文对应; 循序渐进地讲述玩转网络的相关知识; 在讲解的过程中提供了教你一招, 练一练, 以达到边学边思考、边学边练的最佳学习效果。

本书适合初涉网络和对网络有浓厚兴趣的广大学生使用, 也可作为计算机初学者学习上网的参考书。

我的第一套 IT 成长书

玩转网络

◆ 组 编 未来之星丛书编委会
责任编辑 王亚娜

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 10
字数: 196 千字 2012 年 5 月第 1 版
印数: 1-5 000 册 2012 年 5 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-27679-7

定价: 24.00 元

读者服务热线: (010)67170985 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

前言

青少年要跟上新时代，掌握信息技术。

青少年要增长科技知识，加强与外界的沟通。

青少年要掌握基本的计算机操作知识，更好、更快地获取学习资料。

现在是信息时代，而计算机是连接世界各角落的工具。对于我国广大青少年来说，计算机和互联网所扮演的角色也越来越多，计算机充当了娱乐工具、沟通工具、信息渠道和生活助手。广大青少年一方面需要通过计算机来提高自己的社会技能和信息素养，而另一方面在如何应用计算机和网络的问题上还存在较大的问题。因此，青少年在将计算机作为娱乐工具的同时，应更多地关注和应用计算机的其他功能，尤其是学习的辅助功能。为此，我们编写了这套《我的第一套IT成长书》丛书。

既然计算机有用，我们就赶快来学学吧。



为什么要学习运用网络

认识网络、接触网络对于青少年来说已是必然的趋势，网络代表了当今社会科技发展的最高水平，它可以为青少年解答疑难，获取知识，也给青少年的求知和学习提供了良好的途径和广阔的空间。青少年学习网络、玩转网络不仅能给学习和生活带来非常便利的条件，还能锻炼青少年的自主力、自制力和创造力。在畅游网络的过程中，严格要求自己、约束自己，最终达到完善自己的目的。



本书讲了哪些内容

本书主要以网络的常见应用来划分章节，包括10章的学习内容，各章的主要内容介绍如下。

第1章 走进神奇的网络世界：介绍网络的基础知识，主要讲解什么是网络、能用网络做什么、怎样上网和青少年自己的网络世界等。

第2章 第一次上网冲浪：介绍IE浏览器的使用、如何打开和浏览网页信息、设置自己的个性化浏览器和其他一些上网浏览器的介绍。

第3章 网络帮你解决十万个为什么：介绍搜索引擎的基本概念、百度搜索引擎的使用方法、搜索引擎的语法使用等。

第4章 轻轻松松网络下载：介绍直接下载和保存资料的方法、迅雷下载工具的使用方法、如何下载学习资料等。

第5章 在网上交个朋友：介绍QQ聊天工具、网络论坛、专业语音聊天工具、聊天

室的使用方法、网上交流注意事项等。

第6章 我的“伊妹儿”：介绍电子邮箱和电子邮件的区别、发送与接收电子邮件、删除电子邮件、电子邮箱的其他趣味功能等。

第7章 在网上写写文章：介绍申请网络博客、书写网络日志、上传网络照片和微博的使用方法。

第8章 丰富多彩的网上生活：介绍在线听歌和看电视、用酷狗音乐播放器听歌、用PPTV视频播放器看电视、玩益智小游戏和网上阅读的方法。

第9章 当个学习生活万事通：介绍如何做到上网、学习两不误，如何将网络运用到生活中去帮助别人。

第10章 我是健康小网民：介绍健康上网、文明上网、安全上网的一些知识和方法。



本书有哪些特点

本书将学习的过程趣味化和轻松化，具体特点介绍如下。

生动的案例讲解：本书以案例进行引导，这些案例都是来源于实际生活与学习中的典型应用，让学生通过一章或一节的学习便能学会做一件事情或完成一个任务。

合理的学习计划：本书为学生设计了科学的学习计划，不仅任务目标明确，而且在完成正文讲解部分后，还配有相应的思考与练习题，让学生边学边练，并应用于实际。

轻松的学习氛围：本书除知识主线以外，还将两个人物的学习过程和情景融入到讲解中，通过人物卡通的对话，活跃学习气氛。

精美的排版印刷：本书采用双色印刷，图文对应且版式美观，便于查看和学习。



本书由谁编写

本书由未来之星丛书编委会组编，参与本书资料收集整理、编写、校对及排版的人员有：张倩、肖庆、李秋菊、黄晓宇、蔡长兵、牟春花、王维、郭峰、高志清、熊春、李凤、严英全、李美月、耿跃鹰、蔡颢、蒲乐、马鑫、付子德等。

由于编者水平有限，书中难免存在疏漏和不足之处，欢迎广大读者朋友批评指正。

未来之星丛书编委会

2012年3月

目 录



第1章 走进神奇的网络世界 1

- 1.1 什么是网络 2
 - 1.1.1 认识网络 2
 - 1.1.2 认识Internet 2
- 1.2 我用网络做什么 4
 - 1.2.1 查找学习资料 4
 - 1.2.2 搜索疑难问题 4
 - 1.2.3 网上交朋友和聊天 5
 - 1.2.4 收发电子邮件 5
 - 1.2.5 写日记和博客 6
 - 1.2.6 享受音乐和电影世界 6
 - 1.2.7 帮助家人解决生活中的问题 7
- 1.3 怎样才能上网 7
 - 1.3.1 连接计算机到网络 7
 - 1.3.2 不能上网怎么办 8
- 1.4 青少年自己的网络世界 10
 - 1.4.1 争取自己的上网权利 10
 - 1.4.2 端正上网态度 11
 - 1.4.3 限制上网时间 11
 - 1.4.4 松弛有度的上网计划 12
 - 1.4.5 和家长分享上网心得 12
- 1.5 小试一把 12



第2章 第一次上网冲浪 13

- 2.1 认识IE上网浏览器 14
 - 2.1.1 什么是浏览器 14
 - 2.1.2 启动IE浏览器 14
 - 2.1.3 IE浏览器的界面 15
 - 2.1.4 退出IE浏览器 16
- 2.2 打开和浏览网页信息 16
 - 2.2.1 什么是网站、网页和网址 16

2.2.2 推荐几个知名的网站	17
2.2.3 通过地址栏打开网页	19
2.2.4 利用超级链接逐步浏览	19
2.2.5 浏览网页的其他快捷方法	20
2.3 设置我的个性化浏览器	22
2.3.1 更改IE浏览器界面	22
2.3.2 设置浏览器起始主页	23
2.3.3 收藏喜欢的网站	24
2.4 其他特殊上网浏览器	25
2.4.1 360安全浏览器	26
2.4.2 遨游浏览器	26
2.5 小试一把	26



第3章 网络帮你解决十万个为什么 27

3.1 网络求知的工具——搜索引擎	28
3.1.1 什么是搜索引擎	28
3.1.2 有哪些常用的搜索引擎	28
3.1.3 使用搜索引擎搜索信息的方法	29
3.2 百度一下，你就知道	31
3.2.1 百度网页——全网搜索引擎	31
3.2.2 百度知道——问题处理专家	32
3.2.3 百度百科——网络百科全书	33
3.2.4 百度文库——学习文档下载	34
3.3 进一步学习网上搜索	35
3.3.1 搜索同样有语法——准确搜索	35
3.3.2 快速获取需要的图片	36
3.3.3 迅速解决学习问题	38
3.3.4 信息查询一点通	38
3.4 小试一把	40



第4章 轻轻松松网络下载 41

4.1 直接下载并保存资料	42
4.1.1 保存文字和图片到计算机	42
4.1.2 直接下载软件	44

4.2 五花八门的下载工具.....	46
4.2.1 迅雷下载工具.....	46
4.2.2 网际快车下载工具.....	47
4.3 使用迅雷下载工具.....	47
4.3.1 下载和安装迅雷软件.....	47
4.3.2 认识迅雷软件的界面.....	50
4.3.3 添加和管理下载任务.....	50
4.4 轻松下载学习资料.....	52
4.4.1 下载英语听力.....	52
4.4.2 下载名师课堂视频.....	54
4.4.3 解压下载的资源.....	55
4.5 小试一把.....	56



第5章 在网上交个朋友.....57

5.1 使用QQ交流.....	58
5.1.1 下载和安装QQ软件.....	58
5.1.2 申请一个QQ账号.....	59
5.1.3 查找添加QQ好友.....	60
5.1.4 与QQ好友聊天.....	62
5.1.5 QQ的其他趣味应用.....	64
5.2 网络论坛.....	65
5.2.1 天涯论坛.....	66
5.2.2 青年论坛.....	68
5.2.3 校园网站.....	69
5.3 其他交流工具.....	70
5.3.1 专业语音聊天工具.....	70
5.3.2 聊天室.....	72
5.4 网上交流注意事项必知.....	73
5.4.1 保护好自己.....	73
5.4.2 不涉及钱财.....	74
5.5 小试一把.....	74



第6章 我的“伊妹儿”.....75

6.1 什么是“伊妹儿”.....	76
-------------------	----

6.1.1 什么是电子邮箱	76
6.1.2 什么是电子邮件	77
6.1.3 推荐几个常用的网络邮箱	78
6.2 我的邮箱我做主	79
6.2.1 给同学发送一封电子邮件	79
6.2.2 查看收件箱中的邮件	80
6.2.3 回复和转发邮件	82
6.2.4 彻底删除垃圾邮件	83
6.2.5 个性化的邮箱设置	84
6.3 邮箱的其他功能	86
6.3.1 添加和下载邮件中的附件	86
6.3.2 添加漂亮的信纸	87
6.3.3 给亲朋好友发送贺卡和明信片	88
6.4 小试一把	90



第7章 在网上写写文章 91

7.1 我的秘密基地——博客	92
7.1.1 什么是博客	92
7.1.2 拥有一个自己的博客	92
7.1.3 让自己的博客与众不同	93
7.1.4 更改设置	96
7.1.5 添加博客好友	97
7.2 写一篇图文并茂的网络日记	99
7.2.1 编写日记题目和内容	99
7.2.2 更改日记的文本格式	99
7.2.3 为日记添加漂亮的图片	101
7.3 上传照片到网络相册	103
7.4 给自己申请一个微博	104
7.4.1 什么是微博	104
7.4.2 发表一条微博	105
7.4.3 寻找并收听兴趣相同的人	105
7.4.4 更改个人资料和系统设置	107
7.5 小试一把	108



第8章 丰富多彩的网上生活 109

- 8.1 网上在线听歌和看电视 110
 - 8.1.1 在线影音享受 110
 - 8.1.2 观看中央电视台的电视节目 112
- 8.2 用酷狗音乐播放器听歌 114
 - 8.2.1 酷狗音乐播放器的界面 114
 - 8.2.2 搜索喜欢的歌曲 115
 - 8.2.3 下载音乐 117
- 8.3 用PPTV视频播放器看电影 118
 - 8.3.1 PPTV视频播放器界面 118
 - 8.3.2 搜索观看最新电影 119
- 8.4 玩玩益智小游戏 121
- 8.5 网上阅读 123
 - 8.5.1 在线阅读 123
 - 8.5.2 阅读电子杂志 124
- 8.6 小试一把 126



第9章 当个学习生活万事通 127

- 9.1 上网学习两不误 128
 - 9.1.1 在专业网站中寻找知识答案 128
 - 9.1.2 在线翻译解决英语难题 129
 - 9.1.3 网络题库让你爱上考试 132
- 9.2 争做家长的好帮手 134
 - 9.2.1 帮妈妈下载菜谱 134
 - 9.2.2 帮爸爸留意最新新闻 136
 - 9.2.3 帮爷爷搜索养生知识 137
 - 9.2.4 帮奶奶查找健身视频 138
- 9.3 小试一把 140



第10章 我是健康小网民 141

- 10.1 健康上网 142
 - 10.1.1 养成良好的上网习惯 142
 - 10.1.2 远离网络“黄黑灰”地带 143
 - 10.1.3 小心网瘾 144

10.2 文明上网	145
10.2.1 使用文明上网语言	145
10.2.2 正确对待网络骚扰	145
10.3 安全上网	146
10.3.1 在熟悉的上网环境上网	146
10.3.2 常给计算机杀杀毒	146
10.3.3 低调网上生活	147
10.3.4 火眼金睛识骗子	147
10.4 小试一把	148



附录：青少年常用网站	149
-------------------------	------------

第1章

走进神奇的网络世界

随着社会的飞速发展，越来越多的家庭都纷纷购置计算机，开始接触计算机、接触网络的生活。而作为家庭里重要成员的学生，可不能当一个“井底之蛙”，要知道与时俱进，才不会落后于别人，所以了解计算机和网络是现在必须要学习的课程。相信在此之前，同学们已经对这个神奇的网络世界充满了好奇，不用着急，咱们一起来慢慢学习。



学习要点

- ✦ 什么是网络
- ✦ 我用网络做什么
- ✦ 怎样才能上网
- ✦ 青少年自己的网络世界



大家好，我是开心果，今后，我会跟大家一起学习。

我是聪明豆，希望我们可以共同进步，玩转网络。



1.1 什么是网络

网络包含电信网络、有线电视网络和计算机网络3种。电信网络一般指用有线电话和无线电话等设备进行的语言信息传送，有线电视网络是指电视机接收的各种电视节目信号网络，而计算机网络才是指计算机与计算机之间的联络与通信。

很多人都认为网络仅仅是指计算机网络，其实这是不对的。

1.1.1 认识网络

网络是一个虚拟世界的统称，它是看不见、摸不着但却能够使用的东西。要使用网络，必须借助一定的媒介，就像同学们平时使用的计算机、电视、手机等。别看使用这些东西时很方便，只需要按几个键就行了，其实里面都大有文章。

用电缆线把若干计算机连接起来，再配以适当的软件和硬件，以达到在各计算机之间相互交换信息的目的，这就形成了网络。

世界上有许多学校、公司、政府机构等组织将机构内部的计算机连接起来组成网络，在计算机之间进行通信，这就形成了局域网。将多个这样的局域网通过各种方法互相连接起来实现地区、国际间的信息传递，从而形成一个世界性的巨大网络，这就是国际互联网，也就是人们常说的Internet。图1-1所示为将计算机连接到网络示意图。



图1-1



知识小百科——比尔·盖茨

1955年10月，威廉·亨利·盖茨诞生在美国华盛顿州，他就是著名的微软公司董事长比尔·盖茨。比尔·盖茨十三岁开始编写计算机程序，十七岁就以4 500美元的价格卖掉了自己的第一个计算机程序，十九岁时，他跟同伴创办了自己的计算机公司，直到后来微软公司的成立，他担任了董事长、总裁兼首席执行官的重要职务。比尔·盖茨是计算机奇才，也是20世纪最伟大的计算机软件行业巨人之一。

1.1.2 认识Internet

Internet（因特网）又称互联网，它是一个虚拟的社会，在互联网上，任何人都能够自由地发表言论或交友聊天，没有贵贱之分，没有种族歧视，完全实现了自由与平等。网络

是现代人所热衷的生活空间，它无时无刻不在影响和改变着人类的生活方式。

同学们对计算机网络不必太过深入研究，只需了解一些基本知识即可。下面我们将一一讲解。

1. 局域网

在计算机网络中，局域网是最简单的网络，也是使用最多、应用范围最广的网络。局域网主要是指同一地点内，由网络相连的一个计算机组，它的范围非常小，仅几十米或几千米的距离。例如，同一个住宅小区可以是一个局域网，两个住宅小区也可以是一个局域网，这要根据一定的准则来判定。

局域网有覆盖范围小、传输信号快的特点，一般属于某一个单位，如生活中常提到的电信网络和网通网络，它们分别属于不同的公司。图1-2所示为局域网工作图解。

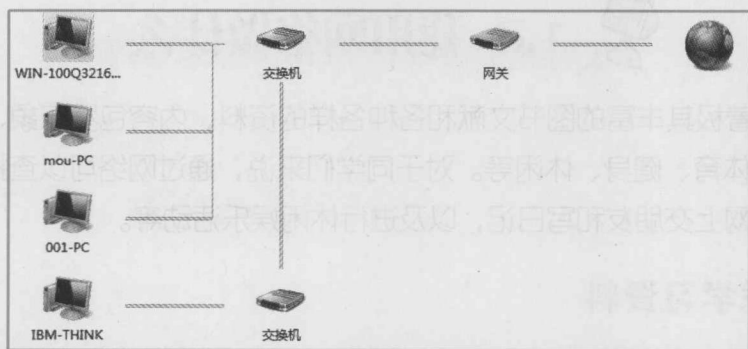


图1-2

2. IP地址

IP地址是每一个连接到计算机网络中的主机特有的地址，一台计算机给另一台计算机发送信息，就是靠IP地址识别、发送。就像写信一样，当我们要给某个人寄信时，必须知道对方的具体地址，写好信才能由邮递员投递出去，最后到达对方的手中。其中，IP地址就相当于家庭地址，邮递员投递信件就相当于计算机网络发送信息。

IP地址的格式为“192.168.0.0”，这是由4个字段通过“.”号连接起来的，并且每一台计算机的IP地址都是独一无二的。

在互联网中，一个主机可以拥有一个或多个IP地址，但不能将同一个IP地址分配给多个主机，否则会出现通信错误。

3. 路由器

每一条网线只能接入到一台计算机上，也就是说，如果家里只开了一个网络账户，那么就只能供一台计算机上网。如果家里有多台计算机，并且要都能上网，那应该怎么办呢？这时就需要一个路由器。

图1-3所示为路由器的后面板，圆形插孔为电源插孔，“LAN”插孔为主网线插孔，



其余的4个插孔为支线插孔。将主网线插入“LAN”插孔后,其他4个插孔分别用网线与4台计算机连接,那么此时4台计算机就都可以上网了。

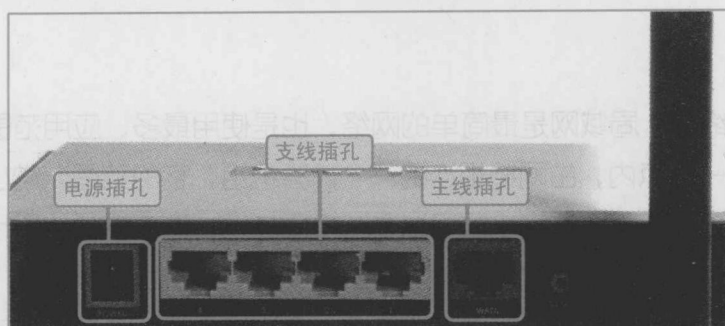


图1-3



1.2 我用网络做什么

网络蕴藏着极其丰富的图书文献和各种各样的资料,内容包罗万象、应有尽有,如新闻、文学、体育、健身、休闲等。对于同学们来说,通过网络可以查找学习资料、搜索疑难问题、网上交朋友和写日记,以及进行休闲娱乐活动等。

1.2.1 查找学习资料

信息更新迅速、内容丰富、查阅方便等优点,已经让网络成为同学们查找学习资料的好助手。同学们上网的最终目的之一是通过网络的帮助提高学习成绩,所以查找资料是网络的重要的功能之一。图1-4所示即为在网络中查找的与鲁迅先生和《社戏》有关的资料。

听说查找到的这些资料还可以下载到自己的计算机里呢!

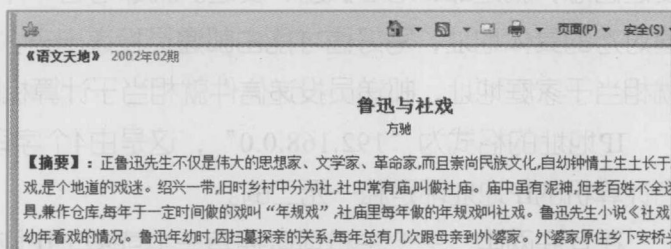


图1-4

1.2.2 搜索疑难问题

搜索疑难问题是网络的又一重要功能,同学们在生活和学习的过程中,常常会遇到一些自己无法解决的问题,在百思不得其解时,可利用网络来搜索疑难问题。图1-5所示为在网络搜索疑难问题的界面。

1.2.3 网上交朋友和聊天

只要是上网,就可以接触到如腾讯QQ这样的聊天软件。通过聊天软件,可以不受地域限制地同千里之外的亲友聊天、互通语音,甚至通过视频看到彼此;还可以在网上结交有共同兴趣爱好的朋友,丰富业余生活。图1-6所示为网上聊天的页面。

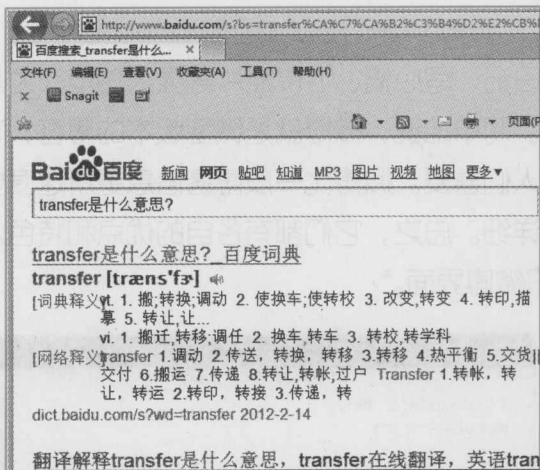


图1-5

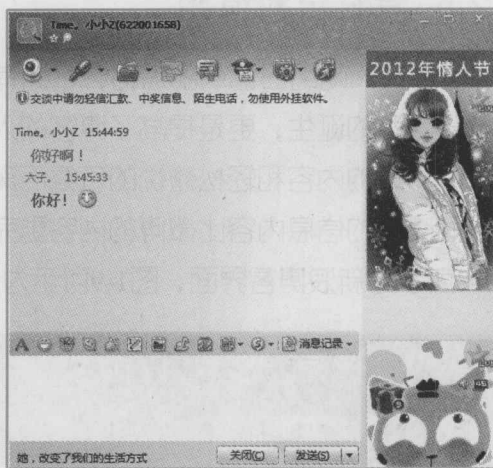


图1-6

1.2.4 收发电子邮件

电子邮件是网络中使用较为频繁的服务之一,它与普通信件相比,具有方便、快速、可靠、内容丰富等诸多优点,使它成为人们在网络中不可或缺的重要交流工具。图1-7所示为收发电子邮件的界面。

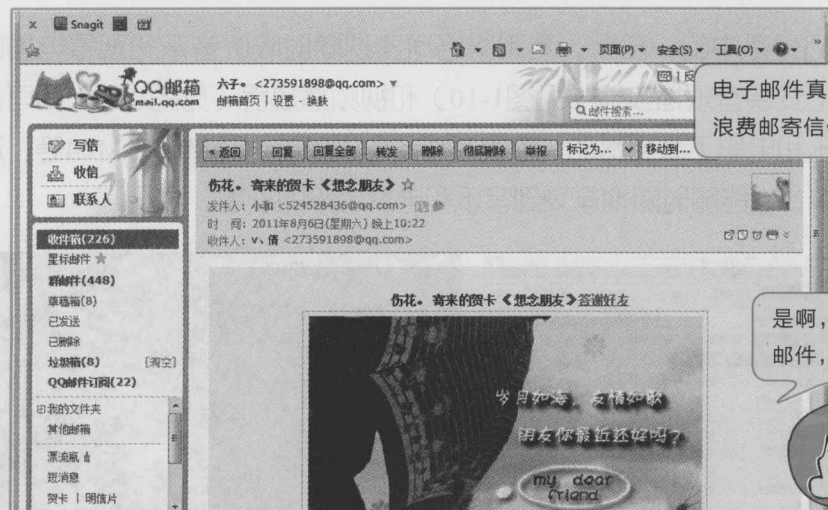


图1-7

电子邮件真方便, 还不用浪费邮寄信件的时间。

是啊, 我要学习怎样发送电子邮件, 以后就用它写信了。





教你一招

电子邮件不仅支持文字邮件的传送,还能发送图片文件、信纸、动画贺卡等文件来美化邮件。电子邮件还可以添加附件,如文档资料等,这样,其他一些文档资料也能跟邮件一起发送到朋友手里了。

1.2.5 写日记和博客

博客又叫网络日记或部落格,它拥有写日记、写心情、上传照片等强大功能,尤其是“微博”的诞生,更是提高了博客的人气。简单地说,微博就是微型版本的博客,它以短小精湛的内容和轻松愉悦的气氛而深受人们喜爱。微博比一般博客信息更新速度更快,而博客的信息内容比微博的内容更完整详细。总之,它们都有各自的优点和特色。图1-8所示为新浪博客界面,图1-9所示为腾讯微博界面。

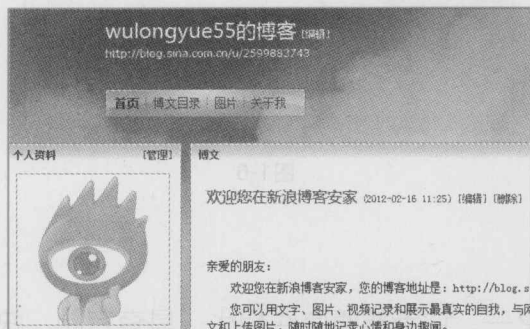


图1-8

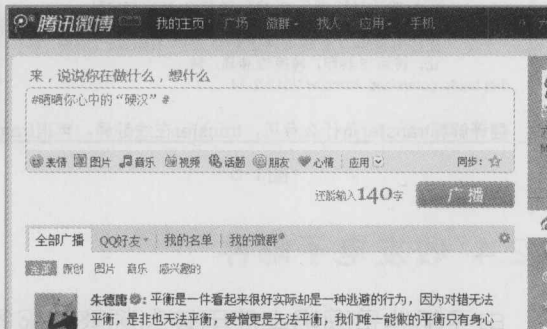


图1-9

1.2.6 享受音乐和电影世界

音乐和电影是人们生活中的一部分,利用网络可实现随时收听音乐和观看电影的愿望,只需在计算机上安装音乐播放器(见图1-10)和视频播放器(见图1-11)即可。不仅如此,还能把音乐和电影下载到本地,存放在移动的设备上,如MP3、MP4等,这样,在外出或旅游途中,也能随时随地享受到音乐和电影带来的乐趣。

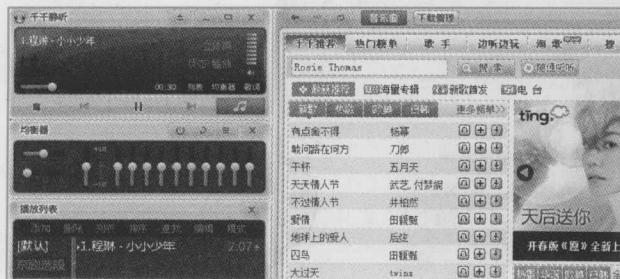


图1-10



图1-11