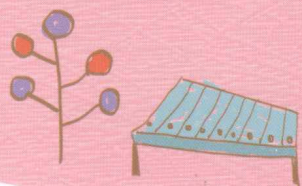


- 一本教会你看清自己和世界的书
- 一本让你和真正的自己相遇的书



ZUO GE DAN CHUN YOU DU
WAN MEI XING GE DE NV HAI

做个单纯有度 完美性格的 女孩

邓婕 编著



“校园女生” 转变为 “社会女孩”

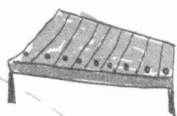
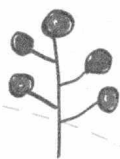
社会如此复杂，你要单纯有度，世界如此险恶，你要内心强大
成就完美性格，帮你顺利完成“脱茧化蝶”的人生蜕变



台海出版社



ZUO GE DAN CHUN YOU DU
WAN MEI XING GE DE NV HAI



做个单纯有度 完美性格的 女孩

邓婕◎编著



“校园女生”转变为“社会女孩”



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做个单纯有度完美性格的女孩 / 邓婕编著. —北京: 台海出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5168-0068-3

I. ①做… II. ①邓… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 300450 号

做个单纯有度完美性格的女孩

著 者: 邓 婕

责任编辑: 戴 晨

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 266 千字 印 张: 19

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0068-3

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究



前言

PREFACE



单纯本身就不是什么错事，更不是坏事，每个孩子都在用单纯的眼光看世界。但是，当我们慢慢地长大，这种单纯也就慢慢地从我们身上退化了。因为在成长的过程中，我们会渐渐地认为有的单纯会给我们带来伤害，这个时候我们就会主动收起那些在意识里会给我们带来伤害的单纯。当我们随着年龄的不断增长渐渐地步入成人的社会时，单纯就更容易变成一种伤害了，因为他人不会再像对待孩子一样来对待我们。我们的过度单纯在别人眼里就是一种傻，有时还会变成“针”伤害到他人，而我们自己也会为自己过于淡出的行为或思想付出相应的代价。

人们常说一句话“理想很丰满，现实很骨感”，这句话是形容人都有远大的理想，但现实往往让人很无奈。尤其是那些刚刚踏入社会的年轻人对这句话深有体悟，因为他们昔日远大的抱负和理想在巨大的社会竞争、工作及生活的压力下，在每天都重复着相似的工作及微薄的收入下，变得愈加虚无缥缈。社会就是这么现实，不止有光明还有黑暗，当然也包含了鱼龙混杂的各方人群。因此面对其中的一些人或事，你必须学会适应它，当你没法改变它们的时候，你只能改变自己，努力让自己去适应这个社会。若不想处处碰壁，就得懂一些有关社会的“潜规则”，应该学会左右逢源的处世之道。

幼稚、天真、幻想等，这些意义单纯的词语，都应该随着我们年龄

的增长而逐渐远离我们，因为生存是一件很残酷的事情，有时事态就是很炎凉。我们又怎能依然不谙世事呢？又怎能带着童年时的眼光和天真去和成人相处呢？因此，在与人相处的过程中，我们一定要把握好一个度，既不能让自己太单纯，也不能让自己表现得很精明，要懂得伪装自己，学会装单纯。

这本书结合女孩子在这个年龄段的身心特点而编写，在编写的过程中作者结合了自己的一些亲身体会，将本书的价值尽可能地更大化，在一定程度上也大大增加了其阅读性，书中有很多例子都是作者亲身经历的。本书也是一本教会我们如何去适应社会、改变命运、创造奇迹的处世之书。书中没有空泛的道理，有的只是真正实用的生存技巧和成功秘笈，在内容上更加贴近生活、立足现实。可以说是一本让你在繁杂的世界中，做事有据可依，做人有章可循的人生指南。

本书语言通俗易懂，每个小节都有生活中的典型事例，所讲述的每一个方法与技巧都可以拿来就用，同时起到药到病除的功效。面对一本这样的好书，你还犹豫什么，赶紧翻阅吧！



第一章

想少吃亏,就收起你的单纯

单纯不是错,能够拥有一份童心,才能时时体会生活中的真善美。但并不是什么时候都可以单纯的,也不是想怎么单纯就能单纯的,单纯也得有度。如果你太单纯,单纯就会成为一个隐形的杀手,危害你的人际关系。因为除了父母会永远把你当孩子之外,没有人会像对待孩子一样去对待你的单纯,他们只会把你的单纯当做不成熟。进而给你自己带来一些危害,为了让自己少吃点亏,就要尽可能地收起你的单纯。



世态有时就是很炎凉 / 2

底牌不可轻易示人 / 4

放弃你的白日梦 / 7

人性太复杂,交友忌太单纯 / 9

这个世界上没有人可以依靠终生 / 12

爱情并不是命中注定的 / 14

要想他在乎你,就别把他看得太重 / 17

没有他,你会活得更好 / 19

不要用贬低他人来表现自己的清高 / 22





第二章

社会很残酷，要有点心计

我们总是抱怨这个社会很残酷，但如果凡事你用心计，就未必是想的那么残酷了。只有残酷才能磨练我们的意志，让我们更加坚强，从而生活得更加美好。但是面对这个残酷的社会，如果我们连一点心计都没有，那只会更加残酷，我们也会更加失望，甚至渐渐地对生活产生绝望。因为单纯得没有一点心计的我们只能处处受伤。这个社会毕竟有好人也有坏人，任何人都不可能时时处处遇到好人，每个人也都懂得维护自己的个人利益，甚至有不少人为了自身利益而不择手段，如果你单纯得没有一点心计便只能成为一个处处被利用的对象。



自己不方便说出口的事，让对方先开口 / 26

把夸赞的话留给他人说 / 28

关键时刻，主动示弱 / 31

怎样应对男友的进一步要求 / 34

善于利用人性的弱点 / 36

让他人心甘情愿地为你做事 / 39

学会借助外力，来增长自己的气势 / 42

将便宜让给他人 / 44

做个善于往自己脸上贴金的人 / 47

巧用“借鸡生蛋” / 50





第三章

多个心眼，不会处处碰壁

人生处处充满陷阱，天上掉馅饼是根本就不可能的。所以，我们需要多个心眼，才不至于让自己步入死胡同，不会没有退路，找不到出口。面对那些“唾手可得的便宜”，一定要自己做出判断，而不是选择。千万别被表面的现象所迷惑，一定要多个心眼，谨防上当受骗。

生活中有一些女孩子总是被他人美言几句就不知道东南西北了，更有甚者总是做着天上掉馅饼的美梦。可是，一旦一觉醒来，梦碎了，才发现自己已受了很严重的伤，这个时候才开始悔恨，殊不知为时已晚。因此，我们一定要多个心眼，只有这样才不会处处碰壁。



面对触手可得的“便宜”不轻信 / 54

求职切忌心切，当心被骗 / 56

恨嫁，小心掉入甜蜜陷阱 / 59

肚子里要搁得住心事 / 62

怎样识破他人的花言巧语 / 65

帮助他人时留个心眼 / 68

不仅会唱红脸还要会唱白脸 / 70

给他人留足面子 / 73





第四章

没法改变，就试着去适应

在这个激烈竞争的现代社会中，想要很好的生活，你就得像水一样去适应环境。水本身是无形的，但放在不用的容器里就会变成有形的，它随势而走，不拘一格。这个世界上有很多东西都是我们没法改变也无法改变的，物竞天择，任何时候都是常理。社会本身就是“江湖”，江湖之路上也本就充满是是非非、尔虞我诈。要想立足于世，就只能摘下单纯的面具，主动去适应它，正视那些悲欢离合、世态炎凉，只有这样你才能真正做到游刃有余、如沐春风。

没法改变就要学着去适应 / 78

放弃往日的浮华，重塑自我 / 80

变抱怨为着手改变 / 83

把看不顺眼的人看顺眼 / 86

懂得感恩，却不指望他人对你感恩 / 89

做一个谨言慎行的女孩 / 92

有时不妨退一步 / 94

该弯腰就要弯腰 / 97

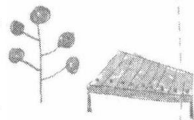




第五章

没有人比你更爱自己

“这个世界上没有人会比你更爱你自己。”这是大家耳熟能详的话。事实的确如此，仔细想想世界上除了你自己还有谁比你更爱你自己呢？可能你会说，父母是最爱自己的人，他们始终不计回报地爱着自己，不管自己做了什么，哪怕是伤害他们的事情，他们也依旧爱着自己。但是他们也有让你伤心的时候，也有离开你的时候。连最爱的父母都靠不住，就更不要说恋人、朋友了。因此，这个世界上唯一能靠得住的只有你自己，唯一最爱自己的也只有你自己。尤其是女孩子，更应该爱护自己，因为你本身就是弱势群体，你都不懂得爱自己，又怎么奢望他人来爱你呢？



没有人比你更爱自己 / 102

爱自己，他才能爱上你 / 104

爱自己，就寻找一个懂自己的人 / 107

敢于拒绝同事的不合理要求 / 110

做一个耐得住寂寞的女孩 / 113

爱自己就学会包装自己 / 116

爱自己就经营好自己的长处 / 119

爱自己就不要将不修边幅当成个性 / 122





第六章

爱钱但不做拜金女

“金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。”这是一句大家都很熟悉的话，当然我们每个人也都知道，没有钱我们是无法在这个社会上立足的。但是，如果太在乎金钱，那么我们的精神世界也必将被贪婪和欲望侵蚀。我们可以想象一下：如果一个人的眼里只有钱，那么他必然会为了钱而不择手段，只要是可以赚钱的机会，他也是绝对不会放过的，那么他还有时间和精力去想什么精神食粮吗？其答案不用说，大家也都知道，这个人的精神食粮必定是贫乏的。其实，生活中我们每个人都希望自己生活的天平永远保持平衡。所以，我们一定要善待金钱，把握好一个度，在追求物质粮食的时候，一定不要忘了追求精神食粮。



不为爱他的钱而爱他的人 / 126

做一个经济独立的女孩 / 128

做自己的理财师 / 131

趁年轻，拼一把 / 134

不做月光族 / 136

嫁得好还要干得好 / 140

女孩子，你可以有事业 / 143

要懂得适时投资 / 146





第七章

为以后的路铺好人脉

“学历是铜牌，能力是银牌，人脉才是金牌。”的确如此，在这个社会有了好的人脉，无论我们做什么都会方便很多，完全可以说广阔的人脉才是我们成就一切事业的基础。因为在我们的生活中，总会有一些事情是你自己没法处理的，这个时候你就要依靠人脉了，拥有良好的人脉也就拥有了过硬的依靠。因此，在日常生活中我们不能只和老朋友联系，还要注意不断地结交新朋友。只有不断“刷新”自己的人脉，拓展自己的交际圈，我们的人脉才能迅速扩大起来。



学会拓展人脉 / 150

重色不轻友 / 153

和上司建立良好的关系 / 156

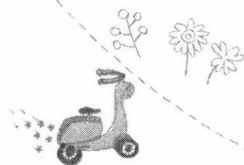
主动和优秀的人交朋友 / 159

用好“自己人效应” / 161

将陌生人变成朋友 / 164

给落魄的朋友一点帮助 / 167

通过客户发展人脉 / 170





第八章

懂点社交读心术

我们总是习惯性地直线思维，不懂得换个角度去看看问题，更不要说站在对方的立场上了。却殊不知，就是这样的直线思维让我们多了不少麻烦。这样的思维，让我们在与人际交往时不懂得去观察对方，这样一来我们就不知道怎样去迎合对方，适对方了，在人际交往中也就自然处于下风了。一个人只有善于换位思考，才能从别人的角度审视自己的方法，才能从多个角度去综合考虑问题，从而让自己不管是与什么样的人打交道，都做到胸有成竹，进而在人际交往中获得更多的支持与帮助。

装扮是性情的真流露 / 174

从谈吐洞察人的性格 / 176

只有像鱼那样思考，才能钓到鱼 / 179

想做场面人，就要先听懂场面话 / 182

醉翁之意往往不在酒 / 185

人人都希望被赞美 / 187

别过早暴露自己的意图 / 190

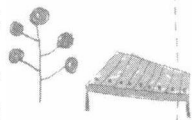




第九章

不但要会做事，更要会来事

这个社会远比我们想象的要复杂很多，不少女孩子都单纯地认为自己只要会做事就够了，其实并不是这样的。如果你只会做事，但不会来事，同样很难适应这个社会。举个例子：要做一件事情，如果你只闷闷不乐地去做，其结果很可能是做不成，即便是做成了效果也不会很好。但如果你在做之前，就先向身边的朋友、老师或同事、领导多请教，在取得成绩的时候，将功劳也分给他人，这样不但容易取得成功，而且会让你备受他人喜欢进而获得友谊。很显然，后者不但会做事，而且很会来事。也只有这样的人，才能在这个社会上游刃有余。



初入社会，让一步又何妨 / 194

职场不存在童话 / 196

你是菜鸟，就要学会向老鸟低头 / 199

苦干也要智干 / 201

学会与不喜欢的同事相处 / 204

糊涂做人，聪明做事 / 207

不要和异性同事走得太近 / 209

理智对待男人的承诺 / 212





第十章

懂点潜规则，道路自然顺畅很多

凡事都有一定的规则，但这个社会也有很多潜规则，如果我们不懂这些潜规则就会滞后很多，甚至严重影响日常进展。这个社会比的并不是谁更厉害，而是比谁能够更好地生存下来，谁能够多走一些捷径，说直接一点比的就是智慧。但是一个有智慧的人是懂潜规则的，在关键时刻也知道利用潜规则来帮助自己，因为他们知道潜规则可以让自己走一些捷径。比如：在职场上你不想被排挤，就要尊重那些老前辈，有时甚至要主动讨好他们。只有将这些潜规则熟记于心，道路才会越走越顺畅。



一切用实力说话 / 216

领导的话不可全信 / 218

“八卦”听听即可 / 221

只有尊重老前辈，你才不会被排挤 / 223

打折背后定有猫腻 / 227

精明女不一定有商场头脑 / 230

商场中不主动出击，死路一条 / 232

做金钱的主人，而不是奴隶 / 235





第十一章

率直但要慎言，口无遮拦你会死得很惨

在这个日趋竞争激烈的现实社会环境中，说话的重要性再怎么强调都不过分，因为一个人的办事能力，为人处世，以及给周围人的印象，都是通过说话来体现的。所以我们在平时说话时一定要多加注意，虽然率直的性格是大家都喜欢的，但也一定要慎言。若你率直到有什么就说什么，或想说什么就说什么，那就很有可能会说错话从而给自己带来不堪，甚至更严重的后果。要知道一语不慎，就是万劫不复的深渊，在我们的生活中有很多人都是因为口无遮拦而吃了大亏。所以，平时我们一定要注意提高自己的说话水平，开口前一定要多思量，没有把握就不要乱说。



不必动不动就发飙 / 240

能握手就不要握拳 / 242

他人的心思；看破也不点破 / 245

绝不乱问乱说 / 248

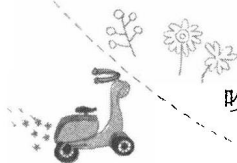
面对失意者，更要慎言 / 251

拒绝也要有技巧 / 253

让说谎变成一种智慧 / 256

不必向他坦白你的过去 / 259

吵得再凶，也不要揭他的短 / 262





第十二章

做一个真正有修养的女孩子， 让自己成为人气女

有话说“不美丽是女孩子绝对不可以容忍的事情，但没有修养是男孩子不可以容忍的事情。”是的，现实生活中的确如此。不少女孩子看上去十分美丽，但她们行为粗鲁，往往都惹得男人望而却步，或心生厌恶；相反那些相貌平平，但言谈和举止富有修养的女孩子往往能赢得男孩的心。因此，女孩子一定要在日常生活中注意自己的行为，同时不断扩大自己的阅读范围，提高自己的知识素养，全面提高自己的个人素养水平，做一个真正有修养的女孩子。

修养也是一种习惯 / 266

女孩子，你就是不能缺自信 / 268

做一个举止优雅的女孩 / 271

做一个讲究细节的女孩 / 273

做一个有思想有主见的女孩 / 276

不断学习，做一个知性女孩子 / 278

不管约会对象是谁，都不要迟到 / 280

学会提升自己的人格魅力 / 283

