

新世纪新生活百科全书

XINSHIJI XINSHENGHUO BAIKEQUANSHU

新颖 + 全面 + 权威 + 实用

本书是一本家庭必备的『天字通书』。
它贯通古今，包罗万象，
紧跟时代，贴近生活，
具有针对性与实用性等特点。



万事不求人

史文◎主编



新编

贯通古今·包罗万象
紧跟时代·贴近生活



延边人民出版社

新编万事不求人

主编 史文

本书是一本“天字通书”，它学贯古今，包罗万象，实用性强，包您成为万事通！



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编万事不求人/史文 主编. —延吉:延边人民出版社,2001.11
(2008.4重印)

(新世纪新生活百科全书)

ISBN 978 - 7 - 80648 - 687 - 0

I. 新... II. 史... III. 生活—知识—普及读物 IV. Z. 228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080591 号

新世纪新生活百科全书

主 编:史文

责任编辑:张光朝

丛书策划:史良

出版发行:延边人民出版社

地 址:吉林省延吉市友谊路 363 号

网 址:<http://www.ybebs.com>.

印 刷:河北三河市康达印装有限公司

开 本:787 × 1092 1/16

字 数:3800 千字

印 张:300

印 数:3000 套

版 次:2008 年 9 月第 1 版 第 3 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80648 - 687 - 0

定 价:450.00 元(全套 15 册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)

前　　言

本书为是一本家庭实用小百科书。详细介绍了与家庭日常生活息息相关的细节小问题,包括衣食住行、医疗保健、体育健康等具体解决方法,以及家用电器、燃气、备用药品等可能的安全隐患与防范措施。本书内容丰富,指导性、实用性强,居家过日子,本书是好顾问和好帮手,随手可查的小问题解答令人开卷有益。



目 录



新编 XINGBIAIWANWANGSHI
万事 BUDOURN
不求人

目
录

一、历法节令

1. 历法	11	4. 巧除衣物污渍	38
2. 天干地支	12	5. 厨房油污巧清除	39
3. 阴阳五行	13	6. 清除书上污迹三法	40
4. 气候节令	14	7. 怎样贮藏食用油	40
5. 节气和气象的农谚	15	8. 怎样防止米生虫	40
6. 二十四节气歌	16	9. 新茶贮存五法	41
7. 七十二侯	17	10. 冰箱贮藏食物6大禁忌	41
8. 阴历与阳历闰年的转换	18	11. 怎样清洁布艺沙发	42
9. 十二生肖	19	12. 生活中巧用酒	42
10. 干支纪年与公历生肖对照表	20	13. 赶走烦人的水垢	43
11. 十二属相纪年对照表	21	14. 生活巧用醋	43
12. 国内外节日、纪念日表	22	15. 盐水妙用	44
13. 万年历	22	16. 茄子的六种妙用	44
14. 黄道和黄道吉日	25	17. 怎样选择新鲜蔬菜	45
15. 古代的择吉出行观	25	18. 干香菇的泡发	45
16. 十二生肖与阴阳五行学说	26	19. 香椿用沸水焯后再吃	45
17. 二十八宿	27	20. 除蔬果农药残留法	46
18. 八卦	32	21. 不宜放进冰箱的食物	46
19. 百家姓	34	22. 七招鉴别奶油的好坏	47
20. 各行业供奉之神佛	35	23. 如何辨别真假蜂蜜	47
		24. 教你选蟹：一看二掂三按四提	47

二、日常生活

1. 日常“废物”多妙用	36	25. 四招识别优质大米	48
2. 巧用废瓶盖	36	26.“三看一嗅”选菠萝	49
3. 鸡蛋壳的妙用	37	27. 选购荔枝的小诀窍	49



28. 怎样辨别催熟西红柿	50	59. 治胃寒法	63
29. 选黑木耳三招:看摸尝	50	60. 预防流感方法	63
30.“四看一闻”判断啤酒质量	50	61. 几种可药用的食物	63
31. 牙膏妙用	51	62. 四季饮食须知	64
32. 使用白醋小窍门	51	63. 食物搭配的禁忌	65
33. 去除室内异味妙招	52	64. 可以防治疾病的食品	65
34. 家居卫生小窍门	53	65. 美味瘦身小窍门	66
35. 除厕臭三法	53	66. 减压食物	67
36. 汽车养护巧用生活用品	53	67. 夏天胃口差 试试吃带鱼	68
37. 电动剃须刀可修整衣服	54	68. 怎样腌制五香咸蛋	68
38. 收藏冬衣要得法	54	69. 桃子补心脏防贫血	69
39. 夏季用品收藏诀窍	54	70. 夏季宜吃橙	69
40. 晾晒衣服要诀	55	71. 孕妇吃西柚	69
41. 巧除衣服上的霉斑	55	72. 多吃大豆女性不易患乳腺癌	70
42. 巧收棉被省空间	56	73. 赶走餐桌上的致癌因素	70
43. 养护雨伞妙法	56	74. 五种粗粮助您养颜护肤	71
44. 厨房小窍门	56	75. 儿童饮食不当会招致意外伤害	71
45. 鱼刺卡喉的救治窍门	57		72
46. 洗头时加点醋防脱发	57		
47. 防口臭 刷舌头	58		
48. 巧除鸡眼法	58		
49.“土法”治疗烫伤	58		
50. 快速止鼻血法	59		
51. 对付打嗝妙招	59		
52. 防治冻疮用当归	60		
53. 巧挑肉中刺法	60		
54. 解酒小窍门	60		
55. 缓解眼疲劳小窍门	61		
56. 巧治“电视眼”	61		
57. 保健小窍门	62		
58. 治偏头痛法	62		

三、美容服饰

1. 熬夜人群护肤	73
2. 肌肤抗过敏保养的八条妙计	74
3. 夏季护肤小窍门	74
4. 美甲小秘方	75
5. 粉刺预防	75
6. 芦荟使用小方法	76
7. 毛孔突然变大须知	76
8. 防治“计算机皮肤”	77
9. 拒绝“草莓鼻”的有效方法	77
10. 橄榄油美容护肤小窍门	78
11. 护发要点	78
12. 服饰搭配守则	79



13. 让你腿部修长的7款巧妙搭配	80	3. 养兔子的好处	100
14. 夏天容易走光的装扮及应对	81	4. 如何护理幼犬	100
15. 胖MM服饰搭配技巧	82	5. 怎样制止刚来的幼犬夜里吠叫	101
16. 搭配领带的方式	82	6. 狗狗的免疫	102
17. 夏天男士服饰搭配	83	7. 宠物的减肥瘦身	102
18. 男士皮带搭配技巧	83	8. 家养松鼠两须知	103
19. 男士服饰搭配原则	84	9. 给猫洗澡	103
20. 西服着装细节	85	10. 猫为什么喜欢舔尾巴和屁屁	103
四、家庭花卉			103
1. 空气湿度对花卉的影响	86	11. 猫咪喂食的六大误区	104
2. 卧室如何摆放花卉	86	12. 如何对付宠物掉毛	105
3. 选养些小型花卉	87	13. 新手养鱼法则	106
4. 盆花烂根急救法	87	14. 锦鲤不宜混养	107
5. 家居花卉病虫害的防治	88	15. 蜥蜴饲养要点	107
6. 把阳台装点成家用氧吧	89	16. 蟋蟀的挑选技巧	108
7. 家庭兰花施肥方法	90	17. 蟋蟀保温	108
8. “绿色”健康装点居室	91	18. 小刺猬饲养秘诀	108
9. 巧用植物清除新房异味	91	19. 饲养乌龟注意事项	109
10. 冬季如何养好君子兰	92	20. 饲养仓鼠的装备	109
11. 夏季让休眠的花卉“睡”好	93	21. 如何选购健康雀鸟	110
12. 鲜花的保养方法	94	22. 金丝雀的饲养	110
13. 自制杀虫剂法	95	23. 画眉的饲养	110
14. 为盆花收集有机肥	95	24. 虎皮鹦鹉的饲养	111
15. 浇花六法	95	六、家用电器	
16. 冬季如何护理家庭花卉	96	1. 如何选购家电产品	112
17. 家庭养花四忌	97	2. 常见家用电器最忌讳操作	112
18. 家庭养花的防护药方	98	3. 选吸尘器要六看	113
五、宠物喂养		4. 保养吸尘器的窍门	114
1. 宠物异味怎么除	99	5. 使用电火锅的窍门	114
2. 饲养兔子入门	99	6. 选购洗衣机有“三不”	115



新编
万事
不求人

目
录



七、家居装修

1. 教你鉴别大理石 133
2. 10项破除风水禁忌的设计 133
3. 有些花草不宜进屋 135
4. 春季居家多防潮 135
5. 装修省钱有办法 136
6. 地热地板如何保养 137
7. 客厅装修如何确定地砖的规格 137

八、医药护理

1. 治老年痴呆症的中成药 156
2. 中药泡脚可调理 156

7. 洗衣机节水节电小窍门 116
8. 洗衣机日常保养 117
9. 洗衣机拒绝超量洗涤 117
10. 如何减小洗衣机的振动与噪声 118
11. 使用微波炉六忌 118
12. 电磁炉的安全常识 119
13. 家庭饮水机的清洗消毒 119
14. 电水壶的安全使用和保养 120
15. 加湿器妙用小窍门 121
16. 怎样选择消毒碗柜 121
17. 怎样使用电火锅 122
18. 选购家用太阳热水器须知 122
19. 避免电脑辐射九招 124
20. 怎样选购电冰箱 124
21. 电冰箱节电法 125
22. 治理冰箱噪音有窍门 126
23. 买空调需要提防四大误区 126
24. 如何排除空调故障 128
25. 选购理想的液晶电视 128
26. 液晶电视的保养 131
27. 夏季平板电视应该注意防水 132
8. 夏季装修须知 138
9. 卫生间装修提醒 139
10. 卧室装饰设计 140
11. 如何进行阳台装饰 141
12. 卫生间装修须知 142
13. 厨房装修须知 142
14. 中式装修6大密码 143
15. 怎样选择内墙涂料 144
16. 改善居室空气妙招 144
17. 新居室对人体健康有害的气体 145
18. 如何选用和保养木制家具 145
19. 巧购环保家具 146
20. 布艺沙发的选购 147
21. 如何选好马桶 147
22. 浴缸选购支招 148
23. 怎样选购榉木面板 148
24. 如何选购板式家具 148
25. 购买电线时怎样鉴别 149
26. 装修报价中“工三料七” 149
27. 冬季家装保养须知 150
28. 地板进水处理方法 150
29. 装修阳台用什么材料 151
30. 厨房装修须知 151
31. 儿童房设计原则 152
32. 水电工程注意事项 153
33. 如何计算家装的施工面积 153
34. 家庭居住环境与健康 154



3. 中医回乳方剂	157	34. 放化疗:月经来了怎么办	174
4. 服中药可否加糖	157	35. 麻疹会复发吗	175
5. 煎中药,最好用砂锅	157	36. 麻疹的正常免疫程序	175
6. 怎样喝中药才能不苦	158	37. 白喉并发症和血清反应的处理	…
7. 人参怎样服用效果最佳	158		176
8. 中药汤剂不宜过夜服用	159	38. 怎样早期发现肺结核	176
9. 药膳食品的烹调方法	159	39. 慢性乙肝治疗六步走	177
10. 煮中药的学问	160	40. 细菌性痢疾的传播	178
11. 中药煎前不要洗	160	41. 流脑与乙脑的区别	178
12. 汤药越浓越好吗	160	42. 流行性腮腺炎医疗护理	179
13. 不要用微波炉煎中药汤剂	161	43. 家庭如何消毒预防手足口病	…
14. 家庭常用药介绍	161		180
15. 阿司匹林毒副反应要清楚	162		
16. 五类外用药须常备	163	1. 妊娠期间应避免久站久坐	181
17. 宝宝的专属药箱	164	2. 最佳受孕方式	181
18. 胰岛素泵选购秘诀	165	3. 孕后发现有外阴湿疣怎么办	182
19. 孕期必备药品清单	166	4. 怎样辨别异常胎动	182
20. 眼药:存好用好有妙招	166	5. 产后,中医帮你调理出身体的美	…
21. 变质药品如何辨	167		182
22. 家庭平安常备用药	167	6. 产后护理 红白糖合理搭配	184
23. 旅游自制药箱	168	7. 不同体质的产妇坐月子原则	… 184
24. 非处方药甲、乙类标识颜色	169	8. 产后常见并发症	185
25. 保健品与药品有什么区别	170	9. 产后筋骨酸痛的原因	185
26. OTC 药品包装我们看什么	170	10. 产后乳房如何清洁	186
27. 发现购买药品可疑时	171	11. 怀孕及哺乳期自检	186
28. 预防癌症须知	171	12. 婴儿按摩好处多	187
29. 饮食预防癌症	172	13. 影响宝宝长高的食物	188
30. 九种癌症预兆	172	14. 给孩子选书须知	188
31. 肺癌术后吹气球	173	15. 测试孩子发育是否健康	189
32. 鼻咽癌患者须知	173		
33. 宫颈癌护理	174		

九、怀孕育儿

1. 妊娠期间应避免久站久坐	181
2. 最佳受孕方式	181
3. 孕后发现有外阴湿疣怎么办	182
4. 怎样辨别异常胎动	182
5. 产后,中医帮你调理出身体的美	…
	182
6. 产后护理 红白糖合理搭配	184
7. 不同体质的产妇坐月子原则	… 184
8. 产后常见并发症	185
9. 产后筋骨酸痛的原因	185
10. 产后乳房如何清洁	186
11. 怀孕及哺乳期自检	186
12. 婴儿按摩好处多	187
13. 影响宝宝长高的食物	188
14. 给孩子选书须知	188
15. 测试孩子发育是否健康	189

十、电脑通讯

1. 如何在 DOS 下安装 Win XP	… 191
-----------------------	-------

新编
XINGBIAWANSHI
万事
WANSHI
不求人
BUQIUREN

目
录



目

录

2. WinXP 瘦身办法	191	5. 用户对银行卡的自我保护	203
3. 电脑遭遇停电怎么办	192	6. 银行卡“支付被拒绝”的原因	204
4. 电脑为什么自动关机	192	7. 定期通存通兑	204
5. 电脑病毒发作怎么办	193	8. 存款人死亡,存款没密码的亲属取款	204
6. 怎样处理电脑系统故障	193		
7. 电脑驱动丢失怎么办	194	9. 办理教育储蓄的好处	205
8. 电脑开机为什么黑屏	194	10. 哪些人可以办理教育储蓄	205
9. 电脑怪响异味原因	195	11. 投保须知	205
10. XP 输入法状态条不见了	195	12. 旅游买保险有何用	206
11. 常见网络故障现象与诊断	195	13. 关于个人缴养老保险问题	206
12. 手机进水怎么办	197	14. 提前还贷,如何处理房屋保险	207
13. 怎样解决手机翻盖故障	197		
14. 手机死机怎么办	197	15. 房屋保险的赔款接受人	207
15. 三星 E908 使用技巧	198	16. 怎样确定房屋财产保险的保险金额	207
16. 诺基亚 N91 无线上网设置方法	198		
		17. 万能险适合高收入人群购买	208
17. 手动修改 让你的移动 QQ 与众不同	199		
		18. 支付宝	208
17. 数码相机闪光灯不发光的原因	200	19. 安装支付宝数字证书时出现:	
		800A138F 的错误	209
19. 数码相机按快门释放键时不能拍照		20. 银行页面打不开的解决方法	
原因	200		
20. 数码相机无法识别存储卡的原因	200	21. 忘记登录密码/支付密码要如何取	
		回	210
21. 数码相机传送资料出错的原因	201	22. 手机自助解冻	211
十二、考试认证			
1. 全国英语等级考试	212		
2. 全国外语水平考试	213		
3. BEC 考试	214		
4. 计算机等级考试	215		
5. 司法考试	217		

十一、工作理财

1. 买房须知	202
2. 正确使用“住房公积金”	202
3. 购买商品房八种情况可退房	203
4. 银行卡支付需具备的条件	203



6. 护士执业考试	218
7. 报关员考试	219
8. 会计认证	220
9. IT 认证	220
10. 思科认证	221
11. 中国餐饮业职业经理人资格证书	222
12. 调查分析师证书	222
13. 劳动和社会保障岗位资格证书	223
14. 机械工程师资格认证	223
15. 全国电子商务中、高级职业证书	224
十三、留学移民	
1. 出国留学所需准备的材料(大学)	225
2. 五大诀窍,教你轻松申请海外名校	226
3. 通往美国名牌大学的捷径	227
4. 签证申请程序	228
5. 澳大利亚 485 类毕业生临时签证	228
6. 怎么申请办护照	229
7. 英国留学申请签证失败的四大原因	229
8. 确保移民成功的八大秘诀	230
9. 新移民信用卡使用知识	230
10. 选择移民国家三条标准	231
十四、交通旅游	
1. 自驾游进山须知	232
2. 自驾游随身带个百宝囊	232
3. 看完电视慢出车	233
4. 疲劳时吸烟危害大	233
5. 空腹开车易出事故	234
6. 盲区内的安全驾驶	234
7. 高速公路行车指南	234
8. 乘坐火车注意事项	235
9. 夏季乘坐火车须知	235
10. 乘机前注意事项	236
11. 哪些人不宜乘机	236
12. 孕妇可不可以乘机	237
13. 如何使长途旅行轻松愉快	237
14. 乘坐飞机如何携带行李	238
15. 如何减轻跨时区飞行疲劳症	238
16. 夏日海滩旅游六不要	239
17. 旅游中睡眠忌讳	239
18. 携宝宝出游须知	240
19. 野外迷路怎么办	240
20. 旅游必备物品	241
21. 怎样点篝火	242
22. 夏季野外生存必备品	242
23. 旅游急救法	243
24. 旅途还需多长心眼	244
25. 旅游住宿须知	245
26. 游览寺庙四忌	245
27. 女性旅游小贴士	246
28. 外出旅游如何选择鞋、袜	246
29. 旅游日本须知	247
30. 购买旅游保险小常识	248
31. 旅途养颜妙招	249
32. 旅途要四补	249

新编
万事
不求人

XINBIAOWANSHI
BUDOUREN

目
录



33. 高原旅游的衣食住行	250
34. 野外遇险救护	251
35. 女人出游装备	251
十五、体育健身	
1. 打篮球注意防膝伤	253
2. 打羽毛球如何减少手臂受伤	253
3. 跑步的常见问题及解决途径	254
4. GOLF 防止运动伤害“四要”	255
5. 打 GOLF 安全击球	255
6. 运动损伤的应急处理	256
7. 交替运动:可达均衡锻炼效果	257
8. 如何选购家用健身器材	258
9. 怀孕后如何健身	258
10. 10 分钟缓解腰酸背痛	259
11. 减掉萝卜腿的健身操	260
12. 床上运动瘦身	261
13. 饮食减肥法	262
14. 跳绳减肥	262
15. 怎样预防游泳腿抽筋	263
16. 家中健身法	263
17. 运动后如何控制食欲	264
18. 运动中注意防猝死	265
19. 办公室健身妙招	265
20. 简易健身操 拯救电脑脖	266
21. 怎么挑选运动文胸	266
22. 如何正确选双步行鞋	267
23. 哪些人不适合使用按摩椅	268
24. 使用按摩椅注意事项	268
25. 夏天,剧烈运动后切忌	268
26. 首次去健身房应该须知	269

十六、投资创业

1. 投资策略	270
2. 我国常用外汇	272
3. 如何办理资本金账户核准手续	272
4. 外汇交易 8 不要	273
5. 外汇小资金交易建议	273
6. 投资炒股的十三条铁律	274
7. 投资期货市场须知	274
8. 投资黄金品种利弊	275
9. 汽车美容用品投资技巧	276
10. 创业者找资金守则	276
11. 创业前要慎思	277
12. 先有业务,再创业	278
13. 经营能力最重要	278
14. 内部创业更容易	278
15. 创业的最佳年龄	278
16. 创业的行业选择	279
17. 几种常见的创业方式	279
18. 五类行业最适合女性创业	281
19. 如何选择创业合伙人	281
20. 开店选址绝招	282
21. 开加盟店该注意些什么	283
22. 网上贸易识骗绝招	284

十七、安防自救

1. 家居安全防盗知识	285
2. 街头如何防盗	285
3. 大额取款如何防抢	286
4. 如何防范歹徒抢劫银行	287
5. 如何预防麻醉抢劫	287



6. 出租车司机对哪些乘客应多加提防	287	35. 地震时如何自救	299
7. 如何防范凶信诈骗	287	36. 脱离团队怎么办	300
8. 街头防骗须知	288	37. 迷失方向怎么办	300
9. 什么是正当防卫	288	38. 天黑之前未到达目的地怎么办	301
10. 怎样正确运用正当防卫	289	39. 遭遇毒蛇怎么办	301
11. 什么是非正当防卫	289	40. 遭遇猛兽怎么办	302
12. 女性如何应对歹徒施暴	290	41. 蚊虫叮咬如何处理	302
13. 女子自卫防身术	290	十八、法律维权	
14. 妇女如何自卫	291	1. 被公司开除该获多少补偿金	303
15. 楼内着火逃生办法	292	2. 如何化解试用期裁人引发的纠纷	303
16. 冰上安全	293	3. 单位不认定为工伤怎么办	303
17. 被困电梯冷静应对	293	4. 婚假怎么休	304
18. 煤气中毒应急	293	5. 婚假工资怎么算	304
19. 安全用电须知	294	6. 婚假是否有使用期限	305
20. 触电自我保护	294	7. 工伤事故认定有哪些规定	305
21. 发生车祸怎么办	294	8. 小心 10 种用工“陷阱”	306
22. 夏季中暑怎样办	295	9. 申请劳动仲裁应避免的七种风险	306
23. 昏迷病人怎样救治	295	10. 职工无带薪年休假处理规定	307
24. 被割伤时的处理	295	11. 员工离职技巧	307
25. 进餐梗塞怎么办	295	12. 内退职工有无住房公积金	309
26. 受伤窒息怎么办	296	13. 因病提前退休、退职人员的认定	309
27. 幼儿的自我保护教育	296	14. 不缴、少缴社会保险费怎么办	309
28. 户外危险处理	297	15. 单方延长试用期是否合法	310
29. 高空落石如何处理	297	16. 女职工孕期哺乳期工种禁忌	310
30. 遭遇暴雨怎么办	298		
31. 宿营时遭遇暴雨的应急办法	298		
32. 如何避免雷击	298		
33. 遇到沼泽的处理	299		
34. 森林火灾如何避险	299		





17. 妇女有哪些财产权益	310	助义务	314
18. 在办公室遇到性骚扰怎么办	311	26. 异地婚姻应如何解除	314
19. 妇女和用人单位订立劳动合同须知	311	27. 父母离婚子女抚育费如何确定	314
20. 残疾人买险须知	311	28. 离婚后不可以单方送养子女	314
21. 残疾人如何运用法律保护合法权利	312	29. 要求退还彩礼有条件	315
22. 未成年子女可以要求变更抚养费吗	312	30. 收养子女需要具备条件	315
23. 买断工龄款属于夫妻共同财产	312	31. 父母可以和子女脱离关系吗	315
24. 口头遗嘱是否有效	313	32. 双胞胎不能享独生子女待遇	316
25. 离异父母对上大学的成年子女有扶		33. 发生医疗事故怎么办	316



目 录

一、历法节令

1. 历法	11	4. 巧除衣物污渍	38
2. 天干地支	12	5. 厨房油污巧清除	39
3. 阴阳五行	13	6. 清除书上污迹三法	40
4. 气候节令	14	7. 怎样贮藏食用油	40
5. 节气和气象的农谚	15	8. 怎样防止米生虫	40
6. 二十四节气歌	16	9. 新茶贮存五法	41
7. 七十二侯	17	10. 冰箱贮藏食物6大禁忌	41
8. 阴历与阳历闰年的转换	18	11. 怎样清洁布艺沙发	42
9. 十二生肖	19	12. 生活中巧用酒	42
10. 干支纪年与公历生肖对照表	20	13. 赶走烦人的水垢	43
11. 十二属相纪年对照表	21	14. 生活巧用醋	43
12. 国内外节日、纪念日表	22	15. 盐水妙用	44
13. 万年历	22	16. 茄子的六种妙用	44
14. 黄道和黄道吉日	25	17. 怎样选择新鲜蔬菜	45
15. 古代的择吉出行观	25	18. 干香菇的泡发	45
16. 十二生肖与阴阳五行学说	26	19. 香椿用沸水焯后再吃	45
17. 二十八宿	27	20. 除蔬果农药残留法	46
18. 八卦	32	21. 不宜放进冰箱的食物	46
19. 百家姓	34	22. 七招鉴别奶油的好坏	47
20. 各行业供奉之神佛	35	23. 如何辨别真假蜂蜜	47
		24. 教你选蟹：一看二掂三按四提	48

二、日常生活

1. 日常“废物”多妙用	36	25. 四招识别优质大米	48
2. 巧用废瓶盖	36	26.“三看一嗅”选菠萝	49
3. 鸡蛋壳的妙用	37	27. 选购荔枝的小诀窍	49



新编
XINGBANWANGSHI
万事
BUQIUPREN
不求人

目
录



28. 怎样辨别催熟西红柿	50	59. 治胃寒法	63
29. 选黑木耳三招:看摸尝	50	60. 预防流感方法	63
30.“四看一闻”判断啤酒质量	50	61. 几种可药用的食物	63
31. 牙膏妙用	51	62. 四季饮食须知	64
32. 使用白醋小窍门	51	63. 食物搭配的禁忌	65
33. 去除室内异味妙招	52	64. 可以防治疾病的食品	65
34. 家居卫生小窍门	53	65. 美味瘦身小窍门	66
35. 除厕臭三法	53	66. 减压食物	67
36. 汽车养护巧用生活用品	53	67. 夏天胃口差 试试吃带鱼	68
37. 电动剃须刀可修整衣服	54	68. 怎样腌制五香咸蛋	68
38. 收藏冬衣要得法	54	69. 桃子补心脏防贫血	69
39. 夏季用品收藏诀窍	54	70. 夏季宜吃橙	69
40. 晾晒衣服要诀	55	71. 孕妇吃西柚	69
41. 巧除衣服上的霉斑	55	72. 多吃大豆女性不易患乳腺癌	70
42. 巧收棉被省空间	56	73. 赶走餐桌上的致癌因素	70
43. 养护雨伞妙法	56	74. 五种粗粮助您养颜护肤	71
44. 厨房小窍门	56	75. 儿童饮食不当会招致意外伤害	71
45. 鱼刺卡喉的救治窍门	57		72
46. 洗头时加点醋防脱发	57		
47. 防口臭 刷舌头	58		
48. 巧除鸡眼法	58		
49.“土法”治疗烫伤	58		
50. 快速止鼻血法	59		
51. 对付打嗝妙招	59		
52. 防治冻疮用当归	60		
53. 巧挑肉中刺法	60		
54. 解酒小窍门	60		
55. 缓解眼疲劳小窍门	61		
56. 巧治“电视眼”	61		
57. 保健小窍门	62		
58. 治偏头痛法	62		

三、美容服饰

1. 熬夜人群护肤	73
2. 肌肤抗过敏保养的八条妙计	74
3. 夏季护肤小窍门	74
4. 美甲小秘方	75
5. 粉刺预防	75
6. 芦荟使用小方法	76
7. 毛孔突然变大须知	76
8. 防治“计算机皮肤”	77
9. 拒绝“草莓鼻”的有效方法	77
10. 橄榄油美容护肤小窍门	78
11. 护发要点	78
12. 服饰搭配守则	79



新编
万事
不求人

目
录

13. 让你腿部修长的7款巧妙搭配	80	3. 养兔子的好处	100
14. 夏天容易走光的装扮及应对	81	4. 如何护理幼犬	100
15. 胖MM服饰搭配技巧	82	5. 怎样制止刚来的幼犬夜里吠叫	101
16. 搭配领带的方式	82	6. 狗狗的免疫	102
17. 夏天男士服饰搭配	83	7. 宠物的减肥瘦身	102
18. 男士皮带搭配技巧	83	8. 家养松鼠两须知	103
19. 男士服饰搭配原则	84	9. 给猫洗澡	103
20. 西服着装细节	85	10. 猫为什么喜欢舔尾巴和屁屁	103

四、家庭花卉

1. 空气湿度对花卉的影响	86	11. 猫咪喂食的六大误区	104
2. 卧室如何摆放花卉	86	12. 如何对付宠物掉毛	105
3. 选养些小型花卉	87	13. 新手养鱼法则	106
4. 盆花烂根急救法	87	14. 锦鲤不宜混养	107
5. 家居花卉病虫害的防治	88	15. 蜥蜴饲养要点	107
6. 把阳台装点成家用氧吧	89	16. 蟋蟀的挑选技巧	108
7. 家庭兰花施肥方法	90	17. 蟋蟀保温	108
8. “绿色”健康装点居室	91	18. 小刺猬饲养秘诀	108
9. 巧用植物清除新房异味	91	19. 饲养乌龟注意事项	109
10. 冬季如何养好君子兰	92	20. 饲养仓鼠的装备	109
11. 夏季让休眠的花卉“睡”好	93	21. 如何选购健康雀鸟	110
12. 鲜花的保养方法	94	22. 金丝雀的饲养	110
13. 自制杀虫剂法	95	23. 画眉的饲养	110
14. 为盆花收集有机肥	95	24. 虎皮鹦鹉的饲养	111
15. 浇花六法	95		
16. 冬季如何护理家庭花卉	96		
17. 家庭养花四忌	97		
18. 家庭养花的防护药方	98		

五、宠物喂养

1. 宠物异味怎么除	99	1. 如何选购家电产品	112
2. 饲养兔子入门	99	2. 常见家用电器最忌讳操作	112
		3. 选吸尘器要六看	113
		4. 保养吸尘器的窍门	114
		5. 使用电火锅的窍门	114
		6. 选购洗衣机有“三不”	115