

中国国家旅游 杂志出品
CHINA NATIONAL TRAVEL

棕榈树
编辑部·编著

2013

全彩珍藏版

中国自助游

最实用 的周末自驾路书
全国大都市周边两日自驾游一网打尽

最好玩 的家庭旅行指南
亲子游、老年游、情侣游地道攻略

最靠谱 的内容全新升级

最真实 的景点资讯来源

新增**220**处优质景点、更新**600**条吃住行资讯
全面复核**800**页信息、增加**1000**张图片

独立玩家、专业驴友实地获取最新资讯
资深编辑联合当地旅游局考察验证

《中国国家旅游》杂志总策划

国内最畅销的自助游手册



龍門書局

中国国家旅游 杂志出品
CHINA NATIONAL TRAVEL

2013

全彩珍藏版

中国自助游



棕榈树

龍門書局

北京

内 容 简 介

《中国自助游》2013 全彩珍藏版将告诉你关于旅行的一切最新资讯,让你牢牢跟随最新旅游潮流,享受生活乐趣。

本书是旅行途中除了钱之外的第二件必备品。“推荐线路”拒绝高消费,拒绝走马观花,直达美景深处;“行在 xx”教你熟悉当地交通,防止被骗被“宰”;“xx 印象”让你提前领略当地的人文风情,为出行做好准备;旅游达人奉献的“贴心锦囊”教你享受美景的不同玩法,留住美景,不留遗憾;“省钱秘招”让你吃住更省钱。一册在手,旅行中的点点滴滴尽在掌握。

旅行是一件赏心乐事,更是认识和感知世界的绝佳途径,跳出入境融入更高、更远、更广阔的天地吧。旅行归来,被滋养过的灵魂将开拓出别样的人生。

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游: 2013 全彩珍藏版/棕榈树编辑部编著.

—北京: 龙门书局, 2012.12

ISBN 978-7-5088-3986-8

I. ①中… II. ①棕… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 274885 号

责任编辑: 周晓娟 朱玉芬 高超雨 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 张世杰

龙 门 书 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 12 月第 一 版 开本: 32 开

2012 年 12 月第一次印刷 印张: 25

字数: 1000 000

定价: 56.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

西南地区

云南 2

昆明 3

- 西山森林公园/滇池 4
- 云南民族村/世界园艺博览园/创库艺术区 5
- 金殿公园/云南陆军讲武堂/金马碧鸡坊/翠湖公园 6
- 昆明大观园公园/圆通寺/轿子雪山 7
- 石林/罗平油菜花海 8
- 普者黑湖/元阳 9
- 九乡/澄江抚仙湖 11
- 宜良阳宗海/安宁温泉/卧云仙居度假山庄 12

自驾两日游 11

大理 13

- 大理古城/苍山 14
- 洱海/蝴蝶泉 15
- 玉玢岛/天龙八部影视城/崇圣寺三塔 16
- 喜洲白族民居/石宝山 17
- 鸡足山/剑川沙溪古镇 18

丽江 18

- 丽江古城/木王府/玉龙雪山/玉柱擎天 20
- 白沙村壁画/束河古镇/拉市海 21
- 泸沽湖/虎跳峡 23

香格里拉 24

- 纳帕海/噶丹松赞林寺 25
- 石卡雪山/白水台 26
- 梅里雪山/明永冰川/尼汝村/得荣太阳谷 27
- 雨崩/普达措国家公园 28
- 哈巴雪山/香格里拉大峡谷/千湖山 29

怒江 30

- 六库、福贡、贡山/丙中洛/独龙江 31

西双版纳 32

- 曼听公园 33
- 景洪民族风情园/曼飞龙佛塔 34
- 橄榄坝/勐仑热带植物园/野象谷/望天树 36

腾冲 37

- 腾冲火山群 37
- 腾冲热海/北海湿地 38
- 和顺古镇 39

贵州 40

贵阳 41

- 甲秀楼/黔灵山 42
- 青岩古镇/天河潭 43
- 花溪公园/阳明祠 44
- 香火岩/红枫湖 46
- 修文阳明洞/洛北河漂流 47
- 香纸沟/开阳大峡谷/情人谷 48

自驾两日游 47

安顺与黔西景区 49

- 黄果树瀑布 50
- 龙宫风景区/天星桥、天星洞/云山屯 51
- 织金洞/马岭河峡谷/万峰林 52
- 安龙招堤/威宁草海 53

遵义与黔东南景区 54

- 遵义会议旧址/中洞瀑布/杨粲墓 55
- 夜郎城址/娄山关/燕子岩景区/桐梓小西湖/赤水十丈洞瀑布群 56
- 赤水竹海/桫欏自然保护区/海龙囤 57
- 茅台镇/四洞沟/息烽温泉/茂兰喀斯特原生态森林 58
- 梵净山 59

凯里与黔东南景区 60

朗德上寨/下司古镇 61
西江千户苗寨/车江侗寨/飞云崖/雷公山/
云台山 62
杉木河漂流/潯阳河/镇远古镇/铁溪 63
青龙洞/大七孔、小七孔风景区/水春河峡
谷漂流/增冲鼓楼 64
福泉古城/斗篷山 65

四川 66

成都 67

杜甫草堂/武侯祠/锦里 69
宽窄巷子、井巷子/青羊宫 70
永陵/昭觉寺/大熊猫繁育研究基地/金沙遗
址博物馆 71
宝光寺/成都欢乐谷/洛带古镇 72
黄龙溪 78
都江堰/青城山 79
龙池国家森林公园/天台山/石象湖/朝阳湖... 80
西岭雪山/刘氏庄园/九峰山风景名胜区分区... 81
九龙沟/云顶山风景区/平乐古镇 82
上里古镇/街子场/什郊欢乐谷温泉 83
柳江/寰岛·鱼凫国都温泉大酒店/三圣乡度
假村 84

自驾两日游 82

九寨沟及川西北景区 85

九寨沟 86
米亚罗、桃坪羌寨/四姑娘山 87
松潘古城/黄龙 88
雪宝顶/牟尼沟/卡龙沟景区 89
红原、若尔盖草原/花湖/达古冰川/三江生
态风景区 90
5·12汶川地震震中遗址/三星堆博物馆/千
佛崖/剑门关 91
昭化古城/阆中古城 92

稻城及川西景区 93

亚丁 94
康定/海螺沟 95
得荣/马尼干戈/丹巴 96
墨尔多山/木格措风景区 97
塔公草原 98

峨眉山及川南景区 98

峨眉山 99

乐山大佛/夹江千佛岩/雅安 100
樊人悬棺 101

西昌及川西南景区 102

邛海、泸山 103
西昌卫星发射基地/螺髻山 104
雷波马湖/会理古城 105

重庆 106

重庆市 107

朝天门/重庆湖广会馆 108
解放碑/十八梯/磁器口古镇 109
重庆嘉陵江小三峡/缙云山/北温泉 110
钓鱼城/重庆温泉/统景风景区/重庆中国三
峡博物馆 111
重庆市人民大礼堂/红岩村 112
曾家岩50号/歌乐山烈士陵园、白公馆、渣
滓洞/罗汉寺 113
大足石刻/万盛石林 115
西水河/龚滩古镇/龙潭古镇 116
魔幻山主题公园——中国人的迪士尼/金佛
山/黑山谷/金刀峡 117
铁山坪聚龙度假村 118

自驾两日游 117

三峡 118

丰都鬼城 119
丰都雪玉洞/青龙瀑布/张飞庙 120
石宝寨/白帝城 121
瞿塘峡/巫峡 122
天坑地缝/百里荒草原风景区 123

西藏 124

拉萨 125

布达拉宫 126
药王山/龙王潭/八角街 127
冲赛康/大昭寺/小昭寺 128
罗布林卡/西藏历史博物馆/哲蚌寺 129
色拉寺/拉萨河 130
聂唐寺 131
扎耶巴洞窟群/甘丹寺/纳木错 132
念青唐古拉山脉/楚布寺/热振寺 133
羊八井/德宗温泉/直贡梯寺/碧山庄/钰
龙山庄 134

自驾两日游 134

日喀则.....135

- 江孜宗山抗英遗址/白居寺/萨迦寺.....136
夏鲁寺/扎什伦布寺/班禅新官.....137
绒布寺/樟木口岸.....138
珠穆朗玛峰和珠峰大本营.....139
绒布冰川.....140

昌都.....141

- 强巴林寺/德庆颇章神山/波罗吉荣大峡谷/
查杰玛大殿/孜珠寺.....142
多拉神山/噶玛寺/盐井.....143
卡玛多塔林/生钦朗扎神山/伊日温泉/三
色湖.....144
曲孜卡温泉/红拉山自然保护区/然乌湖/莽
措湖.....145

林芝.....146

- 藏布巴东瀑布群/八一镇.....147
色季拉山/鲁朗镇/墨脱/波密/雅鲁藏布江
大峡谷.....148
南迦巴瓦峰/米堆冰川/苯日神山/
巴松错.....149
帕嘎寺和帕嘎神山/布久喇嘛林寺/
巨柏林.....150

山南.....151

- 雅砻河风景名胜区分.....152
泽当镇/羊卓雍错/桑顶寺/青朴沟
修行地.....153
敏珠林寺/拉姆拉错/藏王墓.....154
贡布日神山/昌珠寺/朗赛林庄园/
雍布拉克.....155
桑耶寺/拉加里王宫遗址.....156

阿里.....157

- 冈仁波齐/玛旁雍错和拉昂错.....158
札达土林/古格王国遗址/东嘎皮央遗址/
班公错.....159
日土岩画/托林寺/科加寺/温泉湖
温泉.....160

那曲.....161

- 申扎自然保护区.....162
格拉丹冬雪山/色林错/梅木溶洞/绒玛岩画
和温泉/比如骷髅墙.....163
象雄王国遗址/冲钦卡多草原/卓玛峡谷/当
惹雍错.....164

西北地区

新疆.....166

乌鲁木齐.....167

- 红山公园/白云滑雪场/新疆维吾尔自治区
博物馆.....168
水磨沟公园.....169
天山天池.....170
南山风景区/盐湖.....172
绿野山庄.....173

自驾两日游.....170

哈密.....173

- 哈密回王陵/怪石山/庙儿沟.....174
白石头风景区/哈密魔鬼城.....175

吐鲁番.....176

- 高昌古城.....176
苏公塔/交河故城/柏孜克里克千佛洞.....177
吐峪沟/阿斯塔那古墓群/火焰山.....178
葡萄沟/坎儿井.....179
艾丁湖.....180

阿勒泰.....181

- 喀纳斯自然保护区.....181
禾木村.....182
阿拉善温泉/五彩城/五指泉风景区.....183
白哈巴.....184

伊犁.....185

- 伊犁河畔/金顶寺/特克斯县城八卦街/赛里
木湖.....186
果子沟/那拉提草原.....187
古尔班通古特沙漠/艾比湖.....188

库尔勒.....189

- 库尔勒罗布人村.....189
博斯腾湖/铁门关/巴音布鲁克草原.....190
巴音布鲁克天鹅湖/米兰古城/楼兰遗址.....191
罗布泊/阿尔金山自然保护区.....192

库车.....193

- 苏巴什昭怙厘大寺.....193
龟兹都城遗址/库车大峡谷/克孜尔尕哈千
佛洞和烽燧.....194

喀什.....195

- 艾提尕尔清真寺/香妃墓.....196

喀什老城/盘橐城/玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓/伯什克拉木果园.....	197
帕米尔高原/卡拉库里湖/塔什库尔干石头城.....	198
奥依塔克/公主堡/红其拉甫口岸/达瓦昆沙漠.....	199

青海.....200

西宁.....201

塔尔寺/东关清真大寺.....	202
北禅寺.....	203
茶卡盐湖/互助土族风情游览区.....	204
瞿昙寺/孟达天池/白马寺/日月山.....	205
青海湖/鸟岛.....	206
坎布拉森林公园.....	207

自驾两日游.....206

甘肃.....208

兰州.....209

甘肃省博物馆.....	209
黄河风情线.....	210
五泉山公园/雁滩公园/兴隆山自然保护区.....	211
刘家峡、炳灵寺石窟/枣园、太极湖.....	212
吐鲁沟国家森林公园/兰州植物园/瑞士花园休闲山庄/天一生态度假村.....	213

自驾两日游.....212

天水.....214

伏羲庙/南郭寺/麦积山风景区.....	215
---------------------	-----

武威.....216

武威文庙/天堂镇/雷台汉墓/天佛寺石窟.....	217
--------------------------	-----

张掖.....218

大佛寺/鼓楼.....	219
马蹄寺风景区/丹霞山.....	220
东大山自然保护区.....	221

嘉峪关.....221

嘉峪关关城/长城第一墩.....	222
悬壁长城/新城魏晋壁画砖墓群/七一冰川.....	223
嘉峪关滑翔基地/酒泉卫星发射基地/酒泉公园.....	224

敦煌.....225

莫高窟/玉门关、阳关/鸣沙山、月牙泉.....	226
-------------------------	-----

临夏.....227

炳灵寺石窟/松鸣岩.....	228
----------------	-----

甘南.....229

拉卜楞寺/桑科草原/郎木寺.....	230
米拉日巴佛阁.....	231
尕海湖.....	232

宁夏.....233

银川.....234

承天寺/海宝塔/南关清真寺.....	235
鸣翠湖/水洞沟遗址.....	236
滚钟口/贺兰山/中华回乡文化园.....	237
西夏王陵/黄沙古渡生态旅游区/苏峪口国家森林公园/贺兰口岩画.....	238
镇北堡影视城/平罗沙湖/南沙海.....	239
银川万亩生态园.....	240

自驾两日游.....239

南线景区.....240

青铜峡108塔/沙坡头.....	240
中卫高庙/六盘山旅游区/须弥山石窟.....	241

陕西.....242

西安.....243

陕西省历史博物馆.....	243
大雁塔和小雁塔/西安古城墙.....	244
碑林博物馆.....	245
秦始皇兵马俑.....	246
骊山森林公园/华清池.....	247

自驾两日游.....246

咸阳.....248

乾陵/汉阳陵/昭陵/茂陵.....	248
杨贵妃墓.....	249

宝鸡.....249

法门寺.....	249
太白山国家森林公园/炎帝陵/五丈原武侯祠.....	250

华山.....250

华山/西岳庙/仙掌崖/苍龙岭/华山峪.....	251
-------------------------	-----

长安.....252

兴教寺/草堂寺/香积寺/华严寺.....	252
----------------------	-----

陕北.....253

唐玉华官遗址.....	253
药王山石刻/黄帝陵/宝塔山/洛川民俗博物 馆.....	254
清凉山/安塞博物馆/革命圣地游.....	255
壶口瀑布/南泥湾/红碱淖/统万城遗址.....	256
镇北台/姜氏庄园.....	257

陕南.....258

汉中博物馆、古汉台.....	258
褒斜栈道、石门水库及其摩崖石刻/佛坪自 然保护区/武侯祠/张良庙、紫柏山.....	259
丹凤船帮会馆/岚河漂流/洋县朱鹮自然保 护区紫阳镇/瀛湖.....	260
南官山/香溪洞.....	261

华北地区

北京.....262

北京市.....263

天安门广场/故宫.....	267
颐和园/圆明园.....	268
明十三陵/八达岭长城/北海公园.....	269
什刹海/遗址公园.....	270
天坛/香山公园/八大处.....	271
胡同游.....	272
奥运场馆/艺术情怀.....	273
科技人文.....	274
寺庙古观.....	276
休闲公园.....	277
司马台长城.....	282
慕田峪长城/红螺寺/白河峡谷/云居寺.....	283
卢沟桥/周口店猿人遗址/灵山/凤凰岭/百 花山/京郊雪场.....	284
龙庆峡/十渡.....	285
云蒙山庄/雾灵阁度假村/雁栖山庄/快乐假 日大酒店.....	286
京东大峡谷/留民营生态农场/灵山避暑山 庄/蟹岛绿色生态度假村/门头沟双龙峡.....	287
自驾两日游.....	285

天津.....288

天津市.....288

古文化街/天后宫.....	289
---------------	-----

杨柳青石家大院/五大道洋楼.....	290
解放北路洋行建筑/第一工人文化宫附近的 洋楼/广东会馆/西开教堂.....	291
大悲禅院/天津奥林匹克中心体育场/滨海 航母主题公园/天津海滨浴场.....	292
津门十景之二.....	293
津门十景之四.....	294
红光绿野家园休闲度假村/天鹅湖温泉度 假村.....	295
自驾两日游.....	294

河北.....296

石家庄.....297

苍岩山风景区.....	297
西柏坡中共中央旧址/隆兴寺/封龙山.....	298
驼梁/石头村/赵州桥/平山西苑温泉度假村.....	299
华莹白鹿温泉度假中心.....	300
自驾两日游.....	299

保定.....300

白洋淀荷花大观园/直隶总督署/军校 广场.....	301
空中草原景区/狼牙山/清西陵/野三坡/ 鸡鸣驿.....	302
满城汉墓.....	303

秦皇岛.....303

北戴河海滨浴场/鸽子窝公园.....	304
怪楼奇园/北戴河奥林匹克公园/山海关/ 角山.....	305
老龙头/山海关乐岛海洋公园/南戴河/南戴 河国际娱乐中心/南戴河仙螺岛.....	306
昌黎黄金海岸.....	307

承德.....307

避暑山庄.....	308
外八庙.....	309
木兰围场.....	310
金山岭长城.....	311
雾灵山风景区.....	312

内蒙古.....313

呼和浩特.....314

内蒙古博物馆/白塔寺/大召寺/席力图召.....	315
清真大寺/五塔寺/格格塔拉草原旅游区/ 昭君墓.....	316

哈素海	317
辉腾格勒草原/内蒙古岱海滑雪场/岱海温泉城/成吉思汗度假村	318
自驾两日游	318
锡林郭勒	319
元上都遗址	319
贝子庙/锡林郭勒大草原	320
浑善达克沙地/二连浩特市/平顶山/灰腾梁	321
赤峰	322
达里诺尔湖	322
红山国家森林公园/勃隆克沙漠旅游区/大清沟自然保护区/阿斯哈图冰石林	323
马鞍山国家森林公园/贡格尔草原	324
呼伦贝尔	324
呼伦湖	325
呼伦贝尔大草原/呼和诺尔草原/额尔古纳/金帐汗蒙古部落	326
室韦/凤凰山庄/海拉尔西山国家森林公园/世界反法西斯战争海拉尔纪念馆/满洲里国门	327
中俄互市贸易区/红军烈士公园/鄂伦春民族博物馆/嘎仙洞/扎兰屯	328
阿拉善	329
广宗寺/阿拉善亲王府	330
月亮湖/巴丹吉林沙漠	331
天鹅湖/福因寺/曼德拉山岩画/贺兰山国家狩猎场	332
通湖草原/海森楚鲁怪石沟/八道桥胡杨林景区/龙首山大峡谷/黑城	333
怪树林/东风航天城/居延海	334
兴安盟	335
阿尔山国家森林公园	335
天池/三潭峡/玫瑰峰/哈拉哈河/石塘林	336
杜鹃湖/阿尔山滑雪场/阿尔山温泉	337
山西	338
太原	339
晋祠博物馆/崇善寺/汾河二库	340
天龙山/蒙山大佛/双塔寺	341
榆次老城	342
磧口/北武当山	343

宁武/太原康庄森林度假村/神堂沟同舟度假村/龙池旅游度假村	344
太原曦岭国际滑雪场	345
自驾两日游	344
平遥	345
平遥古城墙/雷履泰故居	346
日昇昌票号/县衙/城隍庙/百川通旧址/清虚观	347
双林寺/镇国寺	348
乔家大院/王家大院/常家大院/曹家大院	349
渠家大院/张壁古堡/孔祥熙宅院/师家大院/后沟村/许村	350
绵山	351
五台山	351
东台顶/南山寺/塔院寺	352
显通寺/南禅寺/罗睺寺/佛光寺/黛螺顶	353
龙泉寺/殊像寺/碧山寺/雁门关	354
赵果观/阎锡山旧居/元好问墓	355
大同	355
云冈石窟/九龙壁	356
清真大寺/善化寺/华严寺/应县木塔	357
偏关老牛湾/北岳恒山/悬空寺	358
临汾	359
尧庙/华门/大槐树寻根祭祖园	359
壶口瀑布/小西天/丁村民居	360
解州关帝庙/永乐宫/普救寺/盐湖/鹳雀楼/风陵渡	361
东北地区	
辽宁	362
沈阳	363
沈阳故宫/张氏帅府/沈阳北陵(清昭陵)	364
沈阳东陵(福陵)/沈阳世博园(沈阳植物园)/棋盘山/关东影视城	365
“九·一八”历史博物馆/神奇怪坡/辽宁省博物馆/方特欢乐世界	366
笔架山/兴城	367
千山、玉佛山/本溪水洞风景区/医巫闾山	368
九门口长城/盘锦红海滩/渤海月牙湾/清河水库、龙泉山庄/鲛鱼圈	369
开心农场/热高乐园/沈阳紫烟薰衣草公园	370
自驾两日游	369

大连371

大连老虎滩海洋公园/大连金石滩国家旅游度假区.....	372
发现王国/棒棰岛	373
星海公园、星海广场/大连圣亚海洋世界.....	374
冰峪沟/旅顺.....	375
大黑山	376

丹东376

大鹿岛/鸭绿江/抗美援朝纪念馆.....	377
凤凰山/丹东五龙山/青山沟/太平湾风景区/大孤山	378

吉林379

长春380

伪满皇宫/伪满八大部/长影世纪城.....	381
净月潭/长春世界雕塑公园/长春电影城及长春电影制片厂/般若寺/南湖公园	382
吉林省自然村/满天星华鑫度假山庄	383

自驾两日游.....383

吉林383

雾凇.....	384
北山公园/松花湖/龙潭山公园.....	385
北大湖滑雪场/吉林乌拉/吉林文庙/陨石雨陈列馆/朱雀山.....	386
官马溶洞.....	387

长白山387

天池.....	388
长白瀑布/长白山温泉群/小天池/地下森林.....	389
西坡风景/集安.....	390

黑龙江391

哈尔滨392

中央大街/圣·索菲亚大教堂/太阳岛公园.....	393
哈尔滨极地馆/冰雪大世界/冰灯游园会.....	394
东北虎林园/哈尔滨文庙/极乐寺.....	395
五大连池.....	397
扎龙自然保护区/亚布力滑雪旅游度假区/风车山庄.....	398
玉泉狩猎场/松峰山自然保护区/哈尔滨月亮湾电视城.....	399

自驾两日游.....397

牡丹江399

镜泊湖/百里长湖景区——吊水楼瀑布.....	400
火山口原始森林景区——地下森林/渤海国上京龙泉府遗址景区/雪乡——双峰林场.....	401
牡丹峰/珍宝岛.....	402

大兴安岭402

漠河北极村/洛古河/胭脂沟.....	403
--------------------	-----

华东地区

上海404

上海市405

外滩.....	408
老洋房.....	409
南京路步行街/静安寺.....	410
东方明珠电视塔/上海野生动物园/上海海洋水族馆.....	411
金茂大厦/陆家嘴绿地/世纪大道.....	412
多伦路/上海世纪公园/人民广场/浦江沿岸.....	413
上海大剧院/上海博物馆/上海科技馆/豫园.....	414
老城隍庙/上海新天地/沉香阁/小桃园清真寺.....	415
上海老街/东平国家森林公园/上海体育场.....	416
上海文庙/田子坊/上海欢乐谷.....	417
ERA时空之旅/金山城市沙滩/上海特色老建筑.....	418
大观园.....	422
崂泗/朱家角.....	423
上海周边古镇.....	424
芦潮港/上海东方绿舟度假村/太阳岛高尔夫温泉度假酒店.....	425
番茄农庄/上海大千生态庄园/乡格里拉农庄/上海嘉富丽俱乐部.....	426

自驾两日游.....425

江苏427

南京428

秦淮河/夫子庙、江南贡院.....	429
乌衣巷/白鹭洲/朝天宫.....	430
中华门、明古城墙/明孝陵/中山陵/灵谷寺.....	431
将军山/南京鼓楼/紫金山天文台/南京博物院、甘熙故居/玄武湖.....	432
雨花台/总统府旧址/南京长江大桥/燕子矶.....	433

南京大屠杀遇难同胞纪念馆/南唐二陵	434
汤山温泉/栖霞山/杨树山/南京金水湾国际度假村	435
望玉岛度假村	436
自驾两日游	435

苏州 436

寒山寺/枫桥、盘门/虎丘	438
留园/狮子林/山塘街/苏州昆曲博物馆	439
拙政园/沧浪亭/苏州博物馆	440
网师园/耦园/木渎	441
昆山/太湖/静思园	442

镇江 443

金山/天下第一泉/焦山/北固山	444
南山风景区/茅山	445

周庄 446

张厅	446
沈厅/双桥/沈万三故居	447

同里 448

退思园/三桥/中华性文化博物馆/崇本堂	449
---------------------	-----

角直 450

保圣寺/万盛米行/沈宅	451
-------------	-----

无锡 452

寄畅园	452
鼋头渚、太湖/灵山大佛/蠡园	453
东林书院/无锡影视城	454
惠山古镇/宜兴竹海	455

扬州 455

瘦西湖/大明寺	456
何园/个园/扬州八怪纪念馆/隋炀帝陵	457
京杭大运河/凤凰岛生态游览区	458

浙江 460

杭州 461

西溪国家湿地公园	462
西湖十景	463
新西湖十景	465
最受喜爱的西湖新十景	466
西泠印社/清河坊/孤山/白堤/灵峰	467
探梅	468

岳王庙/海底世界/未来世界/风水洞/大清谷	469
宋城/博物馆及纪念馆之旅/东明山森林公园	470
杭州乐园/山里人家/双溪竹海	471
清凉峰/青山湖	472
钱塘观潮/海宁潮/莫干山/天目大峡谷	473
杭州玫瑰园度假酒店/杭州西溪悦榕庄/杭州千岛湖开元度假村/宁海森林温泉度假村	474
天清岛度假酒店	475
自驾两日游	473

绍兴 475

鲁迅故里/秋瑾故居/周恩来纪念馆	476
沈园/大禹陵/青藤书屋/蔡元培故居/兰亭	477
东湖/百丈飞瀑	478
鉴湖/鲁镇/香林	479
印山王陵/柯桥古纤道/天姥山/诸暨、西施殿/吼山/五泄/安昌古镇	480

宁波与浙东北景区 481

北仑九峰山/五龙潭风景区/保国寺/天一阁	482
上林湖越窑遗址/天童寺	483
五龙潭/桃花岛/嵊泗列岛/溪口/雪窦山	484
雪窦寺/三隐潭/千丈岩瀑布/普陀山	485
普济寺/法雨禅寺/慧济寺/紫竹林/南海观音立佛	486
千步沙/珞迦山/磐陀石	487

温州与浙东南景区 487

南麂大沙岙/泰顺廊桥/寨寮溪自然保护区	488
桐溪湖/南麂列岛/楠溪江	489
大若岩景区/龙瀑仙洞/岩头村	490
芙蓉古村/苍坡村/狮子岩/石桅岩/林坑村	491
屿北村/龙湾潭国家森林公园/竹筏漂流/雁荡山	492
灵峰/灵岩/大龙湫/三折瀑/合掌峰/天台山	493
赤城山/高明寺/石梁飞瀑/铜壶滴漏/华顶景区/国清寺	494
琼台仙谷	495

衢州 495

天脊龙门/烂柯山/钱江源	496
--------------	-----

千岛湖/江郎山/梅峰览胜/温馨岛/九咆界风景区	497
五龙岛	498

嘉兴与浙北景区 498

南北湖/南浔	499
飞英塔/德清下渚湖/乌镇	500
茅盾故居/古戏台/西塘/私人住宅/送子来凤桥/烟雨长廊	501

安徽 502

合肥 503

三河古镇/逍遥津/明教寺	503
包公祠/李鸿章故居、李鸿章享堂/龙泉古寺	504
巢湖/安徽金孔雀温泉度假村/丰乐生态园	505
双凤湖旅游度假区	506

自驾两日游 505

黄山 506

黄山	507
屯溪老街	508
花山迷窟/翡翠谷/太平湖	509
黟县/西递/宏村	510
赛金花故居·归园/南屏/齐云山	511
牯牛降/徽州区	512
歙县/绩溪/徽杭古道/泾县·陈村	513

九华山 514

天台峰（天台寺）/肉身宝殿/百岁宫/祇园寺/凤凰古松	515
----------------------------------	-----

天柱山 516

天柱峰/神秘谷/试心桥/西关寨/炼丹湖	517
---------------------------	-----

山东 518

济南 519

大明湖	519
五龙潭/千佛山/趵突泉	520
灵岩寺/四门塔/聊城古城	522
景阳冈/苏禄王墓/五峰山/云门山	523
跑马岭/沂源溶洞/周村大街/博山溶洞/鲁山	524
鹤伴山/冠县马颊河森林旅游度假区/玉带湖庄园	525

自驾两日游 524

泰山 525

岱庙至中天门景区/中天门至南天门景区/南天门和玉皇顶景区	527
泰山西路景区/大汶口遗址	528
徂徕山/齐长城遗址/桃花源	529

曲阜与鲁西南景区 529

孔庙/孔府	530
孔子六艺城/孔林/周公庙/寿丘/孟庙	531
蒙山/台儿庄战史陈列馆/龟蒙景区	532
苍山自然保护区/银雀山汉墓竹简博物馆/古今园/百狮坊、百寿坊/曹州牡丹园、百花园/微山湖	533
巨野永丰塔	534

青岛与鲁东南景区 534

青岛栈桥/天后宫/极地海洋世界	535
小鱼山/第一海水浴场/迎宾馆/五四广场	536
崂山、北九水/太清宫/小青岛	537
艾山/五莲山	538
浮来山/庵上石坊/老龙湾/云门山/十笏园	539
田横岛风景区/鲁南海滨国家森林公园	540

烟台与鲁东北景区 540

蓬莱阁/养马岛/阳主庙	541
长岛/金沙滩旅游度假区/昆崙山	542
崆峒岛旅游区/天鹅湖成山头风景区/刘公岛/中央电视台威海影视城	543
铁槎山/仙境源/牟氏庄园/万鸟岛/黄河三角洲自然保护区	544

江西 545

南昌 546

八大山人纪念馆	546
滕王阁/梅岭/厚田沙漠	547
秋水广场	548
明月山/青山湖/湖光山舍田园农庄/保利高尔夫度假村	549

自驾两日游 549

庐山 550

庐山	551
锦绣谷/芦林湖/植物园/白鹿洞书院/秀峰/龙首崖/含鄱口	552



五老峰/三叠泉/美庐/庐山会议旧址/
石门涧.....553

龙虎山.....555

仙水岩.....555
上清古镇/天师府.....556

三清山.....556

三清山/圭峰风景区.....557

婺源(wù)源.....558

婺源博物馆/李坑/彩虹桥.....559
江岭/鸳鸯湖/上下晓起/大鄣山/庆源/延
村/理坑.....560
思溪.....561

井冈山.....561

五指峰/龙潭瀑布群/黄洋界/茨坪/水口...563
洵阳村/卢家洲.....564

福建.....565

福州.....566

三坊七巷/西禅寺/西湖公园/于山、威
公祠.....567
福州森林公园/鼓山/林则徐纪念馆/马尾、
马尾港.....568
龙潭里景区/琅岐岛.....569
永泰青云山/旗山国家森林公园.....570
湄洲岛/坂东镇/霞浦.....571
贵安温泉旅游度假区/罗源明珠山庄/下沙
海滨度假村.....572

自驾两日游.....572

泉州.....572

开元寺/海外交通史博物馆.....573
状元街/清源山/清净寺/妈祖宫/洛阳桥...574
九日山/牛姆林生态旅游区分/寻埔渔村...575
惠安/崇武古城.....576

厦门.....577

鼓浪屿/日光岩.....578
菽庄花园/厦门海底世界/万石山植物园/
厦门大学/环岛路.....579
胡里山炮台/南普陀寺/鳌园.....580
黄厝.....581

龙岩.....582

土楼民居/振成楼/承启楼/和贵楼.....583

南溪土楼群/观景台/长汀古镇.....584

武夷山.....585

九曲溪/武夷宫.....586
天游峰/宋街/金湖/小桃源/大王峰.....587
虎啸岩/一线天/山北/华东第一漂/青龙
大瀑布.....588
三清山和鹰潭.....589
城村古汉城遗址/和平古镇/五夫镇/下梅
明清古民居.....590
杨源/龙归源.....591

华中地区

湖南.....592

长沙.....593

岳麓山/湖南省博物馆.....594
橘子洲/天心阁/长沙世界之窗/马王堆/
靖港古镇.....595
千佛洞/浏山漂流.....596
韶山/瑶族山寨/花明楼刘少奇故居.....598
崀山/道吾山/灰汤温泉/千龙湖生态旅游
度假村.....599
东湖山休闲度假村/长沙百果园/银杏
山庄.....600

自驾两日游.....599

岳阳.....600

岳阳楼/洞庭湖.....601
君山公园/屈子祠/南湖.....602

张家界.....603

张家界国家森林公园.....604
天子山/杨家界/天门山国家森林公园...605
猛洞河/黄龙洞/宝峰湖/茅岩河.....606

湘西.....607

古城凤凰.....608
奇梁洞/德夯风景区.....609
芙蓉镇/隆头/洗车河镇/永顺老司城/
桃花源.....610

南岳衡山.....612

回雁峰.....612
祝融峰/龙凤溪/南岳大庙/方广寺/水帘洞...613
罗荣桓故居.....614

怀化 614

- 抗日受降纪念馆/芙蓉楼/洪江古商城/
芋头山寨 615
凤凰山/皇都侗文化村/迴龙桥/黔中郡
遗址/龙津风雨桥 616
龙兴讲寺 617

湖北 618

武汉 619

- 黄鹤楼/东湖风景区 620
汉口江滩广场/湖北省博物馆/归元禅寺... 621
珞珈山、武汉大学/龟山和古琴台/武汉
长江大桥 622
木兰山风景区/赤壁古战场/明显陵 624
素山寺国家森林公园/龙泉山风景区/通山
隐水洞、石龙峡 625
洪湖蓝田生态风景区/嘉沧河温泉度假村/
胜天生态农庄/海城度度假村 626

自驾两日游 625

宜昌 627

- 坛子岭/柴埠溪峡谷 627
车溪民俗风景区/三峡大坝/西陵峡口/
兰草谷 628
荆州古城 629

恩施 630

- 清江闯滩/大水井建筑群 631
恩施大峡谷/腾龙洞/恩施土司城/
龙麟宫 632

神农架 633

- 神农顶景区/燕天景区/香溪源景区/玉泉河
景区 634

武当山 635

- 金殿/玉虚宫/黄龙洞/南岩宫 636
龙头香/紫霄宫/遇真宫 637

河南 638

郑州 639

- 黄河游览区/河南博物馆 640
二七纪念馆/商城遗址/北宋皇陵/黄帝
故里/康百万庄园 641
四季同达生态园 642
雁鸣农庄/富景农业生态旅游度假园 643

自驾两日游 642

洛阳 643

- 国色牡丹园/龙门石窟 644
古墓博物馆/关林/白云山 645
白马寺/王城公园/天子驾六博物馆 646
嵩山少林寺 647
风穴寺/老君山/三门峡大坝/云台山 648
重渡沟 649

开封 649

- 大相国寺/开封府/清明上河园 650
包公祠/龙亭公园/宋都御街 651
天波杨府/山陕甘会馆/朱仙镇/铁塔
公园 652

京广线景区 653

- 安阳殷墟遗址/安阳美里城 653
鹤壁云梦山/新乡比干庙/许昌汉魏古城/漂
河许慎陵园/漯河小商桥/驻马店嵯峨山/新
乡八里沟景区 654
信阳鸡公山风景区/信阳灵光寺 655

华南地区

广东 656

广州 657

- 白云山/华南植物园 658
长隆欢乐世界/沙面岛 659
西关大屋/黄埔军校旧址/陈家祠/
光孝寺 660
越秀公园/黄花岗七十二烈士陵园/电视
观光塔/南越王墓博物馆/海洋馆/火炉山
森林公园 661
番禺香江野生动物世界/余荫山房/南沙
天后宫 664
佛山祖庙/莲花山/东华里/大夫山森林
公园/梁园/清晖园 665
从化温泉/芙蓉峡/二沙岛/黄埔/西樵山/
逢简 666
可园/开平碉楼/观音山/立园/罗浮山 667
小洲村/银湖度假村/花都芙蓉度假村/
鸣泉居度假村/从化滴翠山庄 668
帽峰沁园酒店/从化碧水湾温泉度假村 669
自驾两日游 668



深圳 669

大梅沙、小梅沙/世界之窗/锦绣中华、 中华民俗村.....	671
欢乐谷/野生动物园/中英街/赤湾天后宫/ 宋少帝陵.....	672
大鹏古城/南澳岛/深圳园博园/东部华 侨城.....	673
地王大厦/明斯克航母世界/梧桐山/红 树林自然保护区.....	674

珠海 676

珠海渔女/景山公园/梅溪牌坊/苏东坡 纪念馆/圆明新园/凤凰山自然保护区....	677
梦幻水城/御温泉度假村/珠海共乐园/ 农科奇观.....	678
白沥岛/东澳岛.....	679
庙湾岛/淇澳岛/荷包岛/外伶仃岛.....	680
孙中山故居纪念馆/飞沙滩/岭南水乡....	681

潮汕 681

潮州八景/广济桥/南澳岛.....	682
磐石风景区/开元寺/揭阳城隍庙/道韵楼/ 凤山祖庙.....	683
龙湖古寨/许驸马府/已略黄公祠/丛熙 公祠/陈慈黉故居/龙潭瀑布.....	684
黄满寨瀑布/灵光寺.....	685

韶关与粤北景区 686

丹霞山/南华寺.....	687
云门寺/乳源大峡谷/车八岭自然保护区/ 清新温矿泉.....	688
黄腾峡漂流/英西峰林/湟川三峡/三排瑶 寨/南岗瑶寨/油岭歌堂/连州地下河.....	689
大旭山瀑布群/飞来峡.....	690

肇庆与粤西景区 690

九龙湖.....	691
盘龙峡/龙母祖庙/鼎湖山与星湖.....	692
七星岩/国恩寺/藏佛坑.....	693
凌霄岩、龙宫岩、崆峒岩/春湾石林/ 海陵岛/东海岛.....	694
雷州古城/湖光岩/阳江闸坡.....	695

广西 696

南宁 697

广西壮族自治区博物馆/民族文化苑/大明 山/南湖公园/青秀山风景区.....	698
---	-----

白龙公园/扬美古镇/良凤江/九龙瀑布....	699
伊岭岩/花山岩壁画/德天大瀑布.....	701
友谊关/龙虎山/桂平西山风景区.....	702
云雾山庄/南宁大王滩度假村/南宁九曲湾 温泉度假村.....	703

自驾两日游 702

桂林 703

象鼻山.....	704
芦笛岩/叠彩山/七星公园.....	705
两江四湖(环城水系)/银子岩/靖江王 陵、靖江王府.....	706
九滩.....	707
大圩古镇/江头洲/石头城/水源头.....	708

漓江 709

漓江.....	709
兴坪/冠岩/杨堤.....	710

阳朔 711

印象刘三姐.....	711
世外桃源/龙颈河.....	712
福利/高田/遇龙河.....	713
西街.....	714

桂北 715

岩门峡漂流/银子洞寨/龙胜/龙脊梯田.....	716
乐满地休闲世界/花坪/程阳风雨桥/侗乡、 马胖鼓楼.....	717
资源/资江漂流/兴安灵渠/猫儿山.....	718
宝鼎瀑布.....	719

北海 719

银滩.....	720
海滩公园/侨港镇/北海老街/斜阳岛.....	721
涠洲岛/合浦星岛湖/北海海底世界/中越 海上跨国游.....	723

海南 724

海口 725

假日海滩/老城区.....	726
万绿园/海瑞墓园/东寨港红树林/海南 热带野生动物园.....	727
秀英古炮台/雷琼海口火山群世界地质 公园/西秀海滩/五公祠.....	728
海南中能化度假村/海口白沙门温泉 度假村.....	730

白沙门旅游娱乐园/仙洋水庄.....731

自驾两日游.....730

文昌.....731

宋氏祖居/月亮湾/铜鼓岭/文昌孔庙.....732

东郊椰林.....733

石头公园.....734

三亚.....734

亚龙湾.....735

鹿回头山顶公园/天涯海角.....736

南山寺.....737

大东海.....738

蜈支洲岛/三亚湾/大小洞天.....739

落笔洞.....740

万宁.....740

东山岭/石梅湾/日月湾.....741

兴隆温泉/兴隆热带植物园.....742

南湾猴岛/吊罗山森林公园/东香水湾.....743

琼海.....744

红色娘子军纪念馆.....744

博鳌/白石岭/万泉河/博鳌东方文化苑/

官塘温泉.....745

中西部景区.....746

石花水洞地质公园/龙门激浪.....747

东坡书院/松涛水库/蓝洋温泉/热作两院

植物园/鹭鹭天堂.....748

坝王岭/棋子湾/尖峰岭/五指山.....749

仙龙洞/仙安石林/槟榔庄园/百花岭风景区/

木色旅游度假风景区.....750

港澳台地区

香港.....751

海洋公园.....752

南丫岛/浅水湾/香港太空馆/太平山顶、

杜莎夫人蜡像馆.....753

黄大仙祠/星光大道.....754

维多利亚港/宝莲寺和天坛大佛/香港

迪士尼乐园/赤柱.....755

牛棚艺术村/青马大桥/大澳/大屿山/

宋城.....756

香港会议展览中心/旺角.....757

麦理浩夫人度假村/鲤鱼门公园度假村...760

自驾两日游.....760

澳门.....761

妈阁庙/葡京酒店.....762

黑沙滩/大三巴牌坊/澳门赛马会/卢家

大屋、卢家花园.....763

旅游塔/渔人码头/格兰披士大赛车博物馆/

松山三古迹/澳门新濠天地.....764

澳门威尼斯人度假村酒店/黑沙水库郊野

公园.....767

自驾两日游.....767

台湾.....768

台湾故宫博物院/孙中山纪念馆/101大楼...769

阳明山公园/台北海洋生活馆/基隆港/

日月潭.....770

溪头风景区/阿里山、阿里山森林游乐区/

妈祖庙.....771

安平古堡/太鲁阁公园/鹿港小镇/鹿港

龙山寺/爱河.....772

西子湾/坪林茶业博物馆.....773

河湾度假村/大板根森林休闲山庄.....775

自驾两日游.....775

附录.....776

IYHF国际青年旅舍·中国.....776

中国境内需办理边防证进入的地方...782