

临床医疗护理常规

2012年版

骨科诊疗常规

GUKE ZHENLIAO CHANGGUI

邱贵兴 主编

北京医师协会 组织编写



北京市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗护理工作规范

各类专科医师应知应会的基本知识与技能

北京市执业医师定期考核唯一指定用书

中国医药科技出版社

中国医药出版社

中国医药出版社

骨科诊疗常规

中国医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社



中国医药出版社

中国医药出版社

临床医疗护理常规

骨科诊疗常规

邱贵兴 主 编
北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是根据卫生部《医师定期考核管理办法》的要求,由北京医师协会组织全市骨科专家及中青年业务骨干共同编写而成。本书体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性及可操作性等特点。其既是骨科医师应知应会的基本知识和技能的指导用书,也是北京市骨科执业医师“定期考核”业务水平测试的唯一指定用书。

图书在版编目(CIP)数据

骨科诊疗常规/邱贵兴主编. —北京:中国医药科技出版社, 2013. 3
(临床医疗护理常规)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5569 - 6

I. ①骨… II. ①邱… III. 骨损伤 - 诊疗 IV. R683

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 184359 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 25 $\frac{1}{2}$

字数 515 千字

版次 2013 年 3 月第 1 版

印次 2013 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5569 - 6

定价 118.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《骨科诊疗常规》

编委会

主 编 邱贵兴（中国医学科学院北京协和医院）

副主编 （以姓氏笔划为序）

王满宜（北京积水潭医院）

刘忠军（北京大学第三医院）

姜保国（北京大学人民医院）

郭 卫（北京大学人民医院）

编 委（按姓氏笔画排序）

于振山（北京市通州区潞河医院）

马华松（中国人民解放军第306医院）

马远征（中国人民解放军第309医院）

方志伟（北京肿瘤医院）

王云亭（中日友好医院）

王 岩（中国人民解放军总医院）

田 文（北京积水潭医院）

田 伟（北京积水潭医院）

田光磊（北京积水潭医院）

任龙喜（北京垂杨柳医院）

伍 骥（中国人民解放军空军总医院）

刘蜀彬（中国人民解放军第307医院）

孙天胜（中国人民解放军北京军区总医院）

曲铁兵（首都医科大学附属北京朝阳医院）

朱立国（中国中医科学院北京望京医院）

阮狄克（中国人民解放军海军总医院）

吴闻文（中国人民解放军第304医院）

张学军（首都医科大学附属北京儿童医院）

李子荣（中日友好医院）

李淳德（北京大学第一医院）

沈惠良（首都医科大学宣武医院）

邹德威（中国人民解放军第306医院）

陈山林（北京积水潭医院）

陈仲强（北京大学第三医院）

金 今（中国医学科学院北京协和医院）

侯树勋（中国人民解放军第304医院）

洪 毅（北京博爱医院）

胡 琪（北京积水潭医院）

赵 宇（中国医学科学院北京协和医院）

赵尔弘（首都医科大学附属北京同仁医院）

赵俊会（北京积水潭医院）

唐佩福（中国人民解放军总医院）

敖英芳（北京大学运动医学研究所）

翁习生（中国医学科学院北京协和医院）

彭宝淦（中国人民武装警察部队总医院）

薛庆云（卫生部北京医院）

序言

我非常高兴地向各位推荐北京医师协会亲力亲为与北京地区35个医学专科的专家们具有历史意义合作的一个象征——北京市《临床医疗护理常规》正式出版。其宗旨仍然是致力于全市医疗质量与患者安全的持续性改进和提高。

提高质量的医疗服务，需要有效的领导，这种领导支持来自于医疗机构的许多方面，包括治理层领导们、临床与管理部門的负责人，以及其他处于领导职位的人的支持；质量与安全更扎根于每位医务人员和其他工作人员的日常工作生活中，当医生与护士评估患者的需要并提供医疗服务的时候，本书的内容毫无疑问有助于帮助他们理解和如何做到切实改进质量，以帮助患者并降低风险。同样，管理者、辅助人员，以及其他人员通过北京市《临床医疗护理常规》的学习并应用于日常工作中，也有助于提高工作效率，改善资源利用率，从而达到质量持续改进与医疗安全的目的。

我们热切地展望未来，与我们的医学同道们一起合作，在朝着医疗护理质量持续改进的历程中互相学习，为首都乃至中国的医药卫生体制改革和促进人民的健康，不失时机地做出我们的努力！

金大鹏

2012年4月

编写说明

10年前,北京医师协会受北京市卫生局委托,组织北京地区几十家医院的数百名医学专家、学科带头人及中青年业务骨干,以现代医学理论为指导,参考国内外相关版本,结合临床实践经验,编写了北京市《临床医疗护理常规》,并于2002年正式出版。

10年来,《临床医疗护理常规》对规范各级各类医院的医疗质量,规范医护人员在医疗护理实践中的诊疗行为,保障患者的健康产生了重要的作用。但是随着医疗卫生改革的深化和临床医学的发展、临床学科的细化,北京市《临床医疗护理常规》已经不能充分体现北京地区的医疗水平。

北京医师协会根据卫生部有关专业分类的规定,组织本协会内34个专科的专家委员会对北京市《临床医疗护理常规》进行修编。在编写过程中,力求体现北京地区的医疗水平,尽量保持原来的体例和风格,经反复修改定稿。

尚需说明:

1. 北京市《临床医疗护理常规》修编是根据卫生部颁布的18个普通专科和16个亚专科分类,加上临床护理专业。18个普通专科是:内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、小儿外科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、临床病理科、口腔科、全科医学科、医学影像科。16个亚专科是:心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、血液内科、肾脏内科、感染科、风湿免疫科、普通外科、骨科、心血管外科、胸外科、泌尿外科、整形外科、烧伤科、神经外科。

2. 北京市《临床医疗护理常规》的本次修编有较大幅度的调整,由2002版的11个分册调整为现行版的35个分册。其中由于外科与普通外科、儿科与小儿外科相通颇多故各自合并为一个分册,医学影像科以放射科、超声科和放射治疗三个分册分别论述。

3. 为进一步完善我市医师定期考核工作,保证医师定期考核取得实效,2012年,北京市卫生局将根据专科医师发展情况试点开展按专科进行业务水平测试的考核方式。修编后的北京市《临床医疗护理常规》旨在积极配合专科医师制度的建设,各专科分册独立程度高、专科性强,为各专科医师应知应会的基本知识和技能。

《临床医疗护理常规》将成为在各专科领域内执业的临床医师“定期考核”业务水平测试的内容。

4. 北京市《临床医疗护理常规》的修编出版仍然是一项基础性的工作,目的在于为各级医护人员在诊疗护理工作中提供应参照的基本程序和方法,有利于临床路径工作的开展,并不妨碍促进医学进展的学术探讨和技术改选。

5. 本次修编仍不含中医专业。

北京医师协会
2012年3月

Preface

前言



由北京医师协会骨科专科医师分会专家编写的《骨科诊疗常规》2012年版终于与大家见面了。在第一版之后的十年中，中国的骨科事业飞速发展，新技术、新材料、新方法不断普及推广，同时人民群众对高质量医疗服务的需求也越来越高。在临床实践中，无论哪种“高、精、尖”的新技术，都离不开最基本的诊疗步骤和常识，否则将会犯严重的低级错误。基于此点，在编写本常规的过程中，对一些高精尖的技术只是略作介绍，把更多篇幅放在最基本的诊断和治疗技术，使之适用于不同水平的医院和骨科医务人员。

新版《骨科诊疗常规》在第一版的基础上有了很大的扩编。首先，其从大外科中独立出来，独立成册，字数从四万余字扩增到二十余万字。其次，增加了大量的实用内容和图表，从入院检查、临床诊断、围手术期处理、基础手术技术及术后康复训练等多角度进行了阐述。第三，增加了手外科部分和小儿骨科疾病部分章节，使全书内容更为全面。通过本书，读者可基本了解到骨科常见疾病的诊疗步骤和治疗手段。

最后，谨向在本书编写过程中倾注了大量心血的各位专家及编写团队表示衷心地感谢！

编者
2012年6月

第一篇 基础篇 / 1

第一章 骨科物理检查	(002)
第一节 骨科临床检查	(002)
一、检查原则	(002)
二、基本方法	(002)
第二节 骨科各部位检查法	(004)
一、上肢	(004)
二、下肢	(009)
三、脊柱及骨盆	(013)
第三节 与骨科有关的神经系统检查	(015)
一、周围神经的检查	(015)
二、脊髓损伤检查法	(018)
三、特殊检查	(018)
第二章 骨科影像学检查	(020)
第一节 骨科 X 线检查	(020)
一、X 线检查在骨科诊断中的应用	(020)
二、常用检查方法	(020)
三、X 线片的阅读	(021)
第二节 骨与关节 X 线投照要求	(022)
一、X 线检查常规位置	(022)
二、X 线检查特殊位置	(022)
第三节 脊髓造影	(023)
第四节 计算机体层显像	(024)
一、对一些普通 X 线投照不易充分暴露的解剖部位的检查	(025)
二、脊柱创伤	(025)
三、骨盆、髋关节及骶骨创伤	(025)
四、胸锁关节脱位	(025)
五、其他特殊部位的创伤	(025)
六、骨髓炎	(025)

七、骨关节结核	(025)
八、椎管狭窄	(026)
九、骨肿瘤	(026)
十、评价软组织病变	(026)
第五节 磁共振成像 (MRI)	(026)
一、磁共振的特点	(026)
二、磁共振检查在骨科领域的应用	(027)
第六节 放射性核素检查	(029)
第七节 B 超检查	(030)
第八节 关节镜检查	(031)
一、膝关节镜检查	(031)
二、肩关节镜检查	(033)
第九节 诱发电位检查	(033)
第十节 关节穿刺及其他穿刺活检	(035)
一、关节穿刺	(035)
二、其他的穿刺活检方法	(035)
第三章 围手术期有关问题	(037)
第一节 术前检查	(037)
一、急诊手术前准备	(037)
二、常规手术前准备	(038)
第二节 术中准备	(039)
第三节 术后处理	(040)
一、术后程序	(040)
二、预防性应用抗生素	(040)
三、止痛、镇静和催眠药物的应用	(040)
四、预防血栓和栓塞	(041)
五、尿潴留	(041)
六、便秘	(041)
七、皮肤	(042)
八、功能锻炼	(042)
第四章 常用治疗技术	(043)
第一节 骨牵引	(043)
一、定义	(043)
二、适应证	(043)
三、禁忌证	(043)
四、器材	(043)
五、穿针原则	(043)
六、常用部位骨牵引	(044)
七、常用的骨牵引	(045)

第二节 皮牵引	(047)
一、定义	(047)
二、牵引机制	(047)
三、牵引方法	(047)
四、注意事项	(047)
五、常用皮牵引	(047)
第三节 石膏固定	(049)
一、定义	(049)
二、适应证	(049)
三、禁忌证	(049)
四、原则	(049)
五、注意事项	(050)
第四节 夹板固定	(051)
一、脊柱急诊用夹板	(051)
二、上肢夹板	(052)
三、下肢夹板	(052)
四、其他急诊夹板	(053)
第五节 支具治疗	(054)
一、作用	(054)
二、常用支具	(054)
第六节 外固定架技术	(055)
一、定义	(055)
二、作用	(055)
三、适应证	(055)
四、种类	(055)
五、注意事项	(055)
第七节 内固定技术	(056)
一、骨折常用内固定物的种类及适应证	(056)
二、脊柱内固定器械	(056)
第八节 关节穿刺及引流	(057)
一、定义	(057)
二、适应证	(057)
三、各关节穿刺部位及方法	(057)
四、操作注意事项	(057)

第二篇 创伤篇 / 59

第五章 骨科创伤	(060)
第一节 创伤与急救的基本问题	(060)

一、多发骨与关节损伤	(060)
二、骨筋膜室综合征	(063)
三、脂肪栓塞综合征	(064)
四、大面积皮肤撕脱伤	(064)
第二节 开放性骨折	(067)
第三节 骨折延迟愈合、不愈合及畸形愈合	(067)
一、骨折延迟愈合	(067)
二、骨折不愈合	(067)
三、骨折畸形愈合	(068)
第四节 上肢损伤	(068)
一、锁骨骨折	(068)
二、肩胛骨骨折	(069)
三、肱骨近端骨折	(069)
四、肩关节前脱位	(070)
五、肱骨干骨折	(071)
六、肱骨髁间骨折	(072)
七、肱骨髁上骨折	(072)
八、肱骨小头骨折	(073)
九、肱骨髁骨折	(073)
十、尺骨鹰嘴骨折	(074)
十一、肘关节脱位	(075)
十二、前臂双骨折	(075)
十三、前臂单根骨折	(076)
十四、孟氏骨折	(076)
十五、盖氏骨折	(077)
十六、桡骨远端骨折	(077)
第五节 下肢损伤	(078)
一、股骨颈骨折	(078)
二、股骨粗隆间骨折	(079)
三、股骨粗隆下骨折	(079)
四、髌关节脱位	(079)
五、股骨干骨折	(080)
六、股骨远端骨折	(081)
七、髌骨骨折	(081)
八、膝关节韧带损伤	(082)
九、膝关节半月板损伤	(083)
十、胫骨髁骨折	(084)
十一、胫、腓骨骨干骨折	(084)
十二、踝关节骨折	(085)

十三、跟腱断裂	(085)
十四、距骨骨折	(086)
十五、足部骨折	(086)
十六、跟骨骨折	(087)

第三篇 脊柱脊髓篇 / 89

第六章 脊柱脊髓损伤	(090)
第一节 脊柱损伤的机制和类型	(090)
一、主要致伤原因	(090)
二、致伤外力种类	(090)
三、脊柱的稳定性	(090)
第二节 颈椎损伤	(091)
一、寰枕关节脱位	(091)
二、寰椎骨折	(091)
三、寰枢椎脱位	(092)
四、枢椎齿状突骨折	(093)
五、枢椎椎弓骨折	(094)
六、下颈椎损伤	(095)
第三节 胸腰椎损伤	(103)
第四节 脊髓损伤	(104)
第七章 脊柱疾患	(106)
第一节 上颈椎疾病	(106)
一、寰枢椎脱位	(106)
二、上颈椎先天性畸形	(106)
第二节 颈椎椎管狭窄症	(106)
第三节 颈椎后纵韧带骨化	(107)
第四节 颈椎病	(108)
一、神经根型颈椎病	(109)
二、脊髓型颈椎病	(109)
三、交感型颈椎病	(110)
四、上颈椎畸形半脱位	(110)
第五节 胸椎管狭窄症	(110)
第六节 腰椎间盘突出症	(111)
第七节 腰椎滑脱症	(113)
第八节 腰椎管狭窄症	(115)
第九节 腰椎不稳症	(116)
第十节 脊柱后凸畸形	(117)
第十一节 脊柱侧凸	(118)

第十二节 腰腿痛的相关疾病	(119)
一、急性腰扭伤	(119)
二、慢性腰部劳损	(120)
三、骶髂劳损	(120)
四、腰背肌筋膜炎	(121)
第八章 脊柱外科微创与导航	(122)
第一节 显微内镜下腰椎间盘突出术	(122)
一、定义	(122)
二、适应证	(122)
三、禁忌证	(122)
四、手术技术	(122)
五、术中注意事项	(122)
六、术后注意事项	(123)
七、MED 的并发症及其防治	(123)
第二节 木瓜蛋白酶髓核溶解术	(123)
一、定义	(123)
二、适应证	(123)
三、禁忌证	(123)
四、术前准备	(123)
五、手术技术	(123)
六、术后注意事项	(124)
七、并发症	(124)
第三节 经皮穿刺椎间盘切吸术	(124)
一、定义	(124)
二、适应证	(124)
三、禁忌证	(124)
四、手术技术	(124)
五、术中注意事项	(124)
六、术后注意事项	(125)
七、并发症及处理	(125)
第四节 椎间孔镜下椎间盘摘除术	(125)
一、定义	(125)
二、适应证	(125)
三、禁忌证	(125)
四、手术技术	(126)
五、术后注意事项	(126)
第五节 经皮激光椎间盘减压术	(126)
一、定义	(126)
二、适应证	(126)

三、禁忌证	(126)
四、手术技术	(127)
五、术中注意事项	(127)
第六节 射频消融髓核成形术	(127)
一、定义	(127)
二、适应证	(127)
三、禁忌证	(128)
四、手术技术	(128)
五、术中注意事项	(128)
第七节 胸腔镜下的脊柱外科手术	(128)
一、定义	(128)
二、适应证	(128)
三、禁忌证	(128)
四、术前准备	(129)
五、手术技术	(129)
六、术中注意事项	(129)
七、术后处理	(130)
第八节 腹腔镜下前路腰椎椎间融合术	(131)
一、定义	(131)
二、适应证	(131)
三、禁忌证	(131)
四、术前准备	(132)
五、手术技术	(132)
六、术中注意事项	(133)
七、术后注意事项	(134)
第九节 经皮骨水泥强化技术（椎体成形术、后凸成形术）	(134)
一、定义	(134)
二、适应证	(134)
三、禁忌证	(134)
四、术前准备	(135)
五、手术技术	(135)
六、术中注意事项	(137)
七、术后处理	(137)
第十节 导航技术	(138)
一、定义	(138)
二、适应证	(139)
三、禁忌证	(139)
四、术前准备	(140)
五、手术技术（以椎弓根螺钉植入为例）	(140)

第九章 非化脓性骨关节炎	(144)
第一节 类风湿关节炎	(144)
第二节 儿童型类风湿关节炎	(145)
第三节 神经性关节病	(146)
第四节 骨关节炎	(147)
第五节 血友病性关节炎	(148)
第六节 其他关节炎	(149)
一、强直性脊柱炎	(149)
二、瑞特综合征	(150)
三、银屑病性关节炎	(151)
四、系统性红斑狼疮性关节炎	(152)
五、干燥综合征	(154)
六、畸形性骨炎	(155)
七、致密性骨炎	(156)
八、大骨节病	(156)
第十章 肩肘部疾病	(158)
第一节 肩部撞击综合征	(158)
第二节 肩周炎	(159)
第三节 肩袖损伤	(160)
第四节 肱骨外上髁炎	(160)
第五节 肱骨内上髁炎	(161)
第六节 骨化性肌炎	(162)
第十一章 髋部疾病	(163)
第一节 髋关节发育不良	(163)
第二节 股骨头骨骺滑脱	(164)
第三节 弹响髋	(165)
第四节 类风湿髋关节炎	(166)
第五节 股骨头坏死	(167)
第十二章 膝部疾病	(169)
第一节 膝剥脱性骨软骨炎与关节内游离体	(169)
第二节 色素绒毛结节性滑膜炎	(170)
第三节 Baker 囊肿	(170)
第四节 膝滑膜软骨瘤病	(171)
第五节 髌骨软骨软化症	(172)
第十三章 踝足部疾病	(174)
第一节 跟痛症	(174)

第二节 平足症	(174)
第三节 糖尿病足	(175)
第四节 踇外翻	(176)
第十四章 腱鞘滑囊疾病	(178)
第一节 腱鞘炎	(178)
第二节 腱鞘囊肿	(178)
第三节 滑囊炎	(179)
第十五章 人工关节置换	(181)
一、目的	(181)
二、适应证	(181)
三、禁忌证	(181)
四、人工关节材料	(181)
五、假体固定方式	(181)
六、人工髋关节置换的假体类型和适应证	(182)
七、人工膝关节置换的假体类型和适应证	(182)
八、术前准备	(183)
九、术中要求	(184)
十、术后处理	(185)
十一、常见并发症	(185)

第五篇 骨与软组织肿瘤篇 / 187

第十六章 骨与软组织肿瘤	(188)
第一节 分类	(188)
一、骨肿瘤定义	(188)
二、骨肿瘤的发病率	(188)
三、骨肿瘤分类	(188)
第二节 肌肉骨骼系统肿瘤的外科分期	(190)
一、外科等级 (G)	(190)
二、局部范围 (T)	(192)
三、有无局部和远隔转移 (M)	(192)
第三节 常见良性骨肿瘤	(193)
一、骨瘤	(193)
二、骨样骨瘤	(194)
三、内生软骨瘤	(194)
四、骨软骨瘤	(196)
五、骨母细胞瘤	(197)
六、软骨黏液样纤维瘤	(198)
七、软骨母细胞瘤	(199)