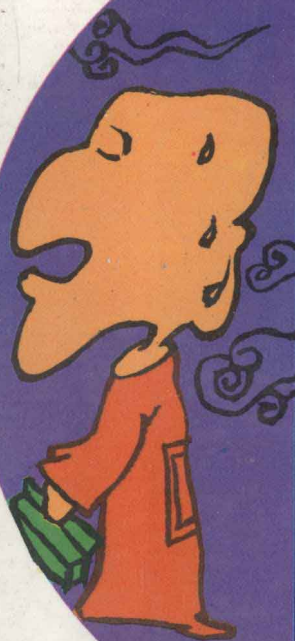
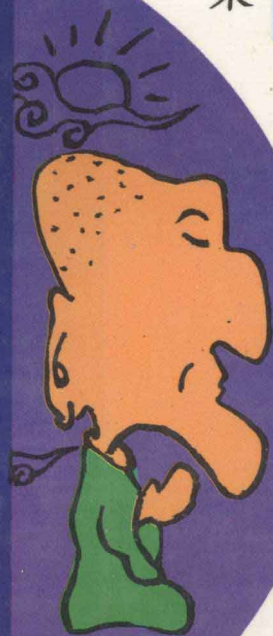


悠閑禪系列四

太虛大師 集

安閑恬靜



果亮法師 編

時代文艺出版社

○悠闲禅系列四○太虚大师集○果亮法师编○时代文艺出版社

安闲恬静

心不乱动如兀兀高山

智慧明达

如流水清澈



(吉)新登字 05 号

悠闲禅系列之四

安 闲 恬 静

ANXIANTIANJING

〔本书由台湾书泉出版社独家授予版权〕

不准侵权 违者必究

作 者：果亮法师 编

责任编辑：安春海

封面设计：何 武

版式设计：林 峰

责任校对：安 丽

时代文艺出版社出版

社址：长春市斯大林大街副 136 号

开本：850×1168 毫米 32 开本

印张：7.25 插页：4

版次：1995 年 2 月第一版

印刷：长春新华印刷厂

吉林省新华书店发行

邮编：130022

字数：150 千字

印数：9 000 册

印次：1995 年 2 月第一次印刷

书号：ISBN 7-5387-0867-7/I·824

定价：9.80 元

















目 录

语录 度化众生 (8)	语录 四种报恩 ... (116)
公案 古教照心 (9)	公案 自由自在 ... (117)
语录 勤俭持家 (26)	语录 世间佛法 ... (134)
公案 白云自在 (27)	公案 安闲恬静 ... (135)
语录 努力成就 (44)	语录 救人救世 ... (152)
公案 光明遍照 (45)	公案 青山白云 ... (153)
语录 深切觉悟 (62)	语录 力随心转 ... (170)
公案 吉祥海云 (63)	公案 轮回生死 ... (171)
语录 山中流水 (80)	语录 和合平衡 ... (188)
公案 安身立命 (81)	公案 随处快活 ... (189)
语录 威仪具足 (98)	语录 生于天地 ... (206)
公案 妙性圆明 (99)	公案 机通灵妙 ... (207)

一句弥陀作大舟

悟因法师记

〔一句弥陀了生死〕

弥陀净土法门是末法时期最殊胜的法门，佛说末法时期的特色是只谈教理，少论行证，所以古来大德一再强调末法修行不容易，要证果更是困难。“证”就是以自己的心地行持来验证佛心，因为“证”的人愈来愈少，因此提倡“易行道”的弥陀法门——只要一心念佛，便能信愿往生，得不退转。

我常常想：念一句阿弥陀佛容易吗？佛七已进入第三天了，大家觉得容不容易？我觉得它非常不容易，为什么？我坐在后面与大家一起念佛，尽管平日大家研读很多有关净土的经典，也已克服了腿痛、腰酸、散乱和昏沉的交战，可是一碰到心中浮光掠影的前尘往事，诸如你长我短、我慢高山、自命不凡、怨憎聚会，或是理智和情感

悟因法师

无法和谐，内心焦躁，烦恼障缠等，一句阿弥陀佛要打进心里去确实不容易！

那为什么又说弥陀法门是“易行道”呢？因为念佛要在调治我们的傲慢、不信受。很多人往往不信受弥陀法门的功德，特别是自命为知识分子的人，每在念佛时总要自我批评、怀疑：“我这样念佛就够了吗？”“我念这个有效吗？”“我的智慧该不只接受阿弥陀佛而已吧！”行持的当下自己不断和自己过不去。所以，古德往往说只要老实实在地念佛，当生即可了生死。

日本亲鸾上人的《欢异抄》中有段记载：一位名叫唯圆房的人，有天突然对念佛深感迷惑，他自问：“我一向都认真念佛，可是从来没有涌现过由心的欢喜，也没有急着要去净土的念头，这是怎么一回事？”于是他将这些问题提出来问亲鸾上人。

看了这段记载，个人深深敬佩唯圆房验证真理的勇气与决心。他坦诚地提出问题——不想急着往生净土的原因是什么？对这个苦恼的娑婆世界，我们住得很习惯，恋栈难舍，阿弥陀佛的净土再怎么美好、清净、庄严、安乐，因为我们

不想去，甚至害怕去，因从来没去过，不熟悉，这便是众生根深蒂固的习性，也是烦恼的所在。住惯了娑婆世界，也堪忍了这世界，不想也不愿出离，真正的“不容易”就在这里。

个人曾亲近过几位大德，如广钦老和尚、道源老和尚、李烦南老居士，他们念佛的成就在于深信力行，念念汇归弥陀净土。还有以前与我共修过的心西师，十分信顺弥陀的悲愿，她每天除了勤奋执作，发心奉献自己，就是拜佛念佛。她个性爽朗，别人对她恶口，她从来不说一句坏话，不骂人，烦恼少，满心欢喜，一心念佛，栖心净土。

我常常想：她到底体会到什么，致使她对佛陀的教法那样地信受奉行？她如何看待这无常变动的世间？反观我自己，一直突不破、放不下的到底是什么？我发现真正不易的是在这个地方。虽然我也在念佛，却不肯死心塌地、老老实实地一念心系在佛号上，而且一直在为自己找借口，就这样在无限大与无限小之间矛盾不决，只是妄想纷飞，自我干扰而已。

〔无限大与无限小之间〕

每个人都在无限大与无限小的矛盾中过活，尤其是现代人，身处瞬息万变的社会，所受的壓力是：資訊发达、空間縮小、時間逼迫、人際關係複雜、價值的迷惘，很多人生活得手忙腳亂、措手不及，幾乎無法應付這激烈的競爭，解決之道是擴大求知的範圍。研究佛法也是如此，除在時間上要上接佛陀時代，還要考慮印度與中國的社會背景、思想流變、彼此的互動影響，乃至現代的人心需求等等，所要關懷的層面真是“上窮碧落下黃泉”，無有止盡。這是求知的無限大，也是心緣的無限放大，於是有人提出：“為什麼要學這些呢？這跟生死有什麼關係？”“我要趕緊念佛了生死，生死還未了，哪有时间學這些？”於是爭取機會，讓自己全部放下，坐在念佛堂念佛調心時，你如何將心系在佛號上？這是無限小，小到一念心。此心剎那生滅，如何安頓？此一念心亘古照今，如何安頓？我想這問題應該不斷地提出來反問自己。

我們的求知心可以無限地擴大，不但學著含攝各科知識、觀念，也要清楚自己學這些做什麼。有時一發慈悲心，便廣行布施業來，什麼都可以

供养，但是一碰到不喜欢的人或事物，却因当下这一念烦恼，使慈悲心荡然无存，就是过不了关！虽然观念都懂，可是到了抉择的关键，知识情感和意志间永远存在着拉锯战！

在一生中，学习再学习，奉献再奉献，进步再进步，怎么样自己都不满意，即是处在无限大与无限小之间的隔离矛盾中，我们的生命就这样不断地接受这些冲击。

所以，弥陀经上说到达西方极乐世界要过十万亿佛土，那有多远？非常遥远！但很多的大德却在“老实念佛”中往生。因此，尽管阿弥陀佛的手伸得很长，永远在准备接引我们，但只有亲自去验证，敞开心与佛陀的心相应，你才知道什么是“念佛”！



悟因法师