

勵·志·潛·能·開·發

A13

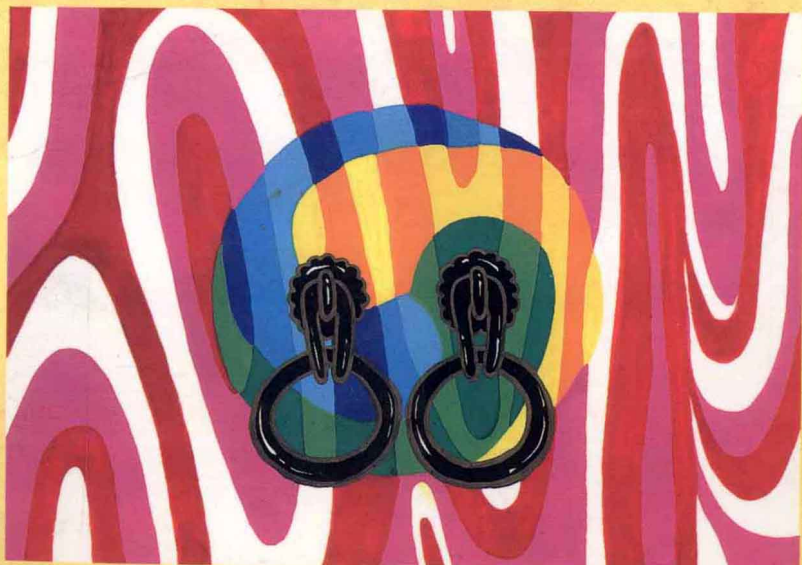
國際中文版獨家授權

般若心經 願望實現的力量

實踐五大力便能獲得成功、夢想成真

♥ 潛在意識、瑜伽研究家松本幸夫／著・劉雪卿／譯 ♥

般若心經就是般若真行
以真實、無偽的心實踐真理
成功即在不知不覺中
現在不做，更待何時



生 活 大 學

勵志潛能開發 A13

般若心經願望實現的力量

著者：松本幸夫

譯者：劉雪卿

編輯：黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美術設計：陳麗真

發行人：簡玉芬

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 22183277(代表) • FAX：(02) 22183239

劃撥：07503007 • 世茂出版社帳戶

電腦排版：龍虎電腦排版公司

印刷：長紅印製企業有限公司

初版一刷：1995年（民84）九月

五刷：1998年（民87）十一月

合法授權・翻印必究

般若心經願望實現パワー

Copyright © 1986 by まつもとさちお

Original Japanese edition published by 株式會社グイーグル

Chinese translation rights arranged with つもとさちね

through Japan UNI AGENCY INC. Chinese language copy-right © 1995, Shy Mau Publishing Co. All rights reserved.

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換 •

定價：160元

目錄

前言／3

- 1 般若真行的想法／14
- 2 不實踐則無法成功／16
- 3 五大力的實踐不要受人影響／18
- 4 不相信的人不要勉強勸他／20
- 5 我們是業餘好手／22
- 6 真正的真行是指洛基的世界／24
- 7 向十大弟子學習實踐／26
- 8 你走在尼羅河的道路上／28

- 9 使用般若心經物品感覺如何？／30
- 10 打出經文也是一樂／32
- 11 成功的機會是平等的／34
- 12 圍起圓圈來唸經就能產生奇蹟／36
- 13 做三個月紀錄／38
- 14 用道理能夠說明地球會轉動嗎？／40
- 15 以唱歌的方式進行誦行／42
- 16 你自己就是證明書／44
- 17 你能接受我的真行力嗎？／46
- 18 不拘泥則必能實現願望／48
- 19 隨時隨地，任何人都能進行／50
- 20 性格開朗／52
- 21 購買大樓，成爲有錢人／54

- 22 病弱的身體變得健康／56
- 23 想成爲百萬富翁就一定要行動／58
- 24 使夢想成真的看行法／60
- 25 爲什麼非要般若心經不可呢？／62
- 26 利用般若心經創造烏托邦（理想國）／64
- 27 貧窮者藉著實踐成爲大富翁／66
- 28 不健康的人藉著五大力得到健康／68
- 29 遇到不愉快就抄經／70
- 30 在不平、不滿時進行誦行／72
- 31 現在不做，更待何時／74
- 32 成爲人生的主角／76
- 33 救世主就是你／78
- 34 與念力混合就能成功／80

- 35 心靈的糧食是般若心經／82
- 36 初學者要重量不重質／84
- 37 主張理論的人效果出現得較遲／86
- 38 終究會得到上天的啟示／88
- 39 摩訶般若波羅蜜多心經的力量／90
- 40 觀自在菩薩就是指我們自己／92
- 41 所謂波羅蜜多是指表現真行／94
- 42 你能自覺到一切都是空嗎？／96
- 43 能夠自覺就能從一切痛苦中得救／98
- 44 舍利子也是指我們自己／100
- 45 釋迦的反覆話法是什麼？／102
- 46 沒有人類的精神作用存在／104
- 47 我們真的是生者嗎？／106

- 48 希望擁有赤子純粹之心／108
- 49 想要增加，反而距離成功愈來愈遠／110
- 50 釋迦說原本什麼都沒有／112
- 51 不必擔心老化／114
- 52 以實踐超越理論的世界／116
- 53 知識的世界有界限／118
- 54 實踐心經成爲觀音／120
- 55 心如晴空澄淨則能實現／122
- 56 咒非指咒語／124
- 57 擁有大願望，但不能胡作亂爲／126
- 58 無限的真行力／128
- 59 最後的部分爲秘密的關鍵／130
- 60 心經不是宗教，而是實踐行／132

- 61 行沒有任何規定／134
- 62 任何時代的成功者都是行者／136
- 63 你並不是杯子／138
- 64 你能像花、鳥一樣地活著嗎？／140
- 65 從個人水準邁向世界水準的成功／142
- 66 不要活在知識，而要活在智慧的世界／144
- 67 向釋迦挑戰／146
- 68 行是不可或缺的／148
- 69 把般若心經當成功法／150
- 70 世上最簡單的成功法——「空」術／152
- 71 般若心經的教誨是起跑線／154
- 72 我再說一次：不需要解釋／156
- 73 兒童實行的話將來會成爲大人物／158

- 86 吟誦防止青少年的暴力犯罪／184
- 85 同時進行式五大力也很好／182
- 84 以般若心經為基本的教育／180
- 83 般若心經就是生活／178
- 82 具有防止犯罪的絕大力量／176
- 81 般若心經能夠邊笑邊實踐／174
- 80 考慮他人的成功，自己也能成功／172
- 79 喜歡歌的人能儘早實現／170
- 78 以真行的創始者為競爭對手／168
- 77 與大乘、小乘無關／166
- 76 停止貼標籤就能成功／164
- 75 你能閱讀四百八十萬字嗎？／162
- 74 什麼都沒有所以能全力以赴／160

- 87 能夠給予他人，則能夠得到上天的給予／186
- 88 人類的成功掌握在你手中／188
- 89 建立無紛爭世界／190
- 90 波羅蜜多送給你／192
- 91 二十一世紀是般若心經的時代／194
- 92 朝財政界巨頭的目標前進／196
- 93 除了釋迦以外，全都是你／200
- 94 不是難行、苦行而是樂行／204
- 95 五十億人口全都可以成爲釋迦／208
- 96 以感謝爲第一／210

國際中文版獨家授權

般若心經 願望實現的力量

● 實踐五大力便能獲得成功、夢想成真 ●

♥ 潛在意識、瑜珈研究家松本幸夫／著 · 劉雪卿／譯 ♥



勵·志·潛·能·開·發



A13

前言

有人說，二十一世紀是「心」的時代。的確，物質萬能主義的時代已經過去了，而「般若心經」才是能使我们解放「心」的武器。

本書不單是當作「知識」的般若心經，更將其重點置於「實踐」，可是說「般若真行」的內容。

我最討厭的就是「解說者」，相信有很多適合這方面工作的人；然我並非專業的解釋者，只是實踐家，因此我自認有撰寫本書的資格。

在迎向動盪的二十一世紀之際，如果本書能給予各位幫助，則感幸甚！

松本幸夫

摩訶般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。

照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。

色不異空。空不異色。色即是空。

空即是色。受想行識。亦復如是。

舍利子是諸法空相。不生不滅。

不垢不淨。不增不減。是故空中。

無色無受想行識。無眼耳鼻舌身意。

無色聲香味觸法。無眼界乃至無意識界。

無無明亦無無明盡。乃至無老死。

亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。
 以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。
 心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。
 遠離顛倒夢想。究竟涅槃。
 三世諸佛。依般若波羅蜜多故。
 得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。
 是大神咒。是大明咒。是無上咒。
 是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。
 故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。
 揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。
 善提薩婆訶。般若心經。

目錄

前言／3

- 1 般若真行的想法／14
- 2 不實踐則無法成功／16
- 3 五大力的實踐不要受人影響／18
- 4 不相信的人不要勉強勸他／20
- 5 我們是業餘好手／22
- 6 真正的真行是指洛基的世界／24
- 7 向十大弟子學習實踐／26
- 8 你走在尼羅河的道路上／28

- 9 使用般若心經物品感覺如何？／30
- 10 打出經文也是一樂／32
- 11 成功的機會是平等的／34
- 12 圍起圓圈來唸經就能產生奇蹟／36
- 13 做三個月紀錄／38
- 14 用道理能夠說明地球會轉動嗎？／40
- 15 以唱歌的方式進行誦行／42
- 16 你自己就是證明書／44
- 17 你能接受我的真行力嗎？／46
- 18 不拘泥則必能實現願望／48
- 19 隨時隨地，任何人都能進行／50
- 20 性格開朗／52
- 21 購買大樓，成爲有錢人／54