

时尚休闲馆

005

啃书记

READING SKETCH

抚顺读书人 著



中央广播电视大学出版社

啃书记

抚顺读书人 著

书有毒

毒之入肤，神情恍惚，为书迷；

毒之入骨，如痴如狂，为书痴；

毒入内脏，无药可救，为书魔；

毒发身亡，致死不悔，为书鬼；

百毒不侵，书人合一，为书佛；

魔而不死，为书仙。



中央广播电视大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

啃书记 / 抚顺读书人著. — 北京: 中央广播电视
大学出版社, 2012.12
ISBN 978-7-304-05932-3

I. ①啃… II. ①抚… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第302971号

版权所有, 翻印必究。

啃书记
抚顺读书人 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社
电话: 营销中心010-58840200 总编室010-68182524
网址: <http://www.crtvup.com.cn>
地址: 北京市海淀区西四环中路45号 邮编: 100039
经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 赵 铮	版式设计: 董 婧
责任编辑: 王丹华	责任印制: 李 玲

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司	印数: 1 ~ 5000册
版本: 2012年12月第1版	2012年12月第1次印刷
开本: 787 × 1092 1/32	印张: 8.5
字数: 124千字	

书号: ISBN 978-7-304-05932-3
定价: 38.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)



目录

我是书虫 / 1

书虫档案 / 51

书虫食谱 / 77

书虫的书房 / 125

书虫买书 / 151

读书 / 173

书虫是怎么炼成的 / 215

教书 / 249

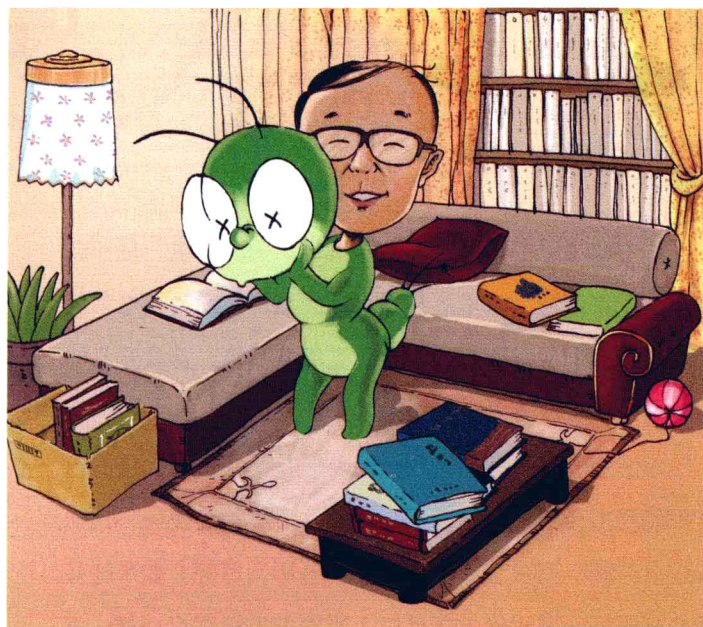
借书 / 259

我是书虫

什么是书虫？

“书虫者以书为食之人，非虫也。”“书虫”是什么其实大家都清楚，这里不是指吃书的虫子，而是指吃书的人。喜欢上网的叫网虫，喜欢睡觉的叫睡虫，喜欢开会的叫会虫，喜欢读书的自然就是书虫了。

人活着总会对某些东西痴迷，但并不是所有痴迷的内容都能摆上台面。只有那些高雅的才能够称为爱好，比如音乐、绘画、书法、体育、文学、电影，等等。如果这些爱好高雅到一定程度，还可以大张旗鼓地组织在一起，成立个协会、社团什么的，甚至很有可能发展成专门的职业。不过天下之大无奇不有，总有人喜欢的东西很小众，比如王世襄老先生喜欢鸽哨，沈钧儒先生喜欢收藏石头，等等。但是无论喜欢什么，只要钻研进去了，学问就出来



了。即使不能像王老先生那样为鸽哨写一本书，但至少也可以成为某个方面的收藏专家，于是也就文化起来，可以摆到台面上说说了。

“在所有的爱好中，最受社会认可的就是读书。在所有高雅的爱好中，最受推崇的也是读书。”虽然不一定是真理，但是书虫必定都对此深信不疑。现代社会都是以文明为基础建立的，与其他爱好相比，读书更显得有文化。其实书就是文化的载体，无论你喜欢什么，热爱什么，痴迷什么，都可以写成书，通过书的方式流传于世。于是书就成为了一种舆论媒介，成为了一个凌驾于其他所有爱好之上的超级爱好。于是乎，与其他“虫”相比，书虫似乎就戴上了光环。因为他们“掌握”了话语的“主动权”，所以无论怎么折腾，最后都会被“载入史册”。

古往今来，书虫层出不穷，有的号称书迷，有的号称书痴，甚至有的号称书淫。孔子曰：“吾未见好德如好色者也。”不过我们的确见过好书甚于好色的书虫啊！有的书虫为了一部心仪的好书，可以卖房子卖地，甚至卖自己的妻妾，痴迷如此，又怎不是一种境界。

古今中外，痴迷于某一事物的大有人在，但能够一

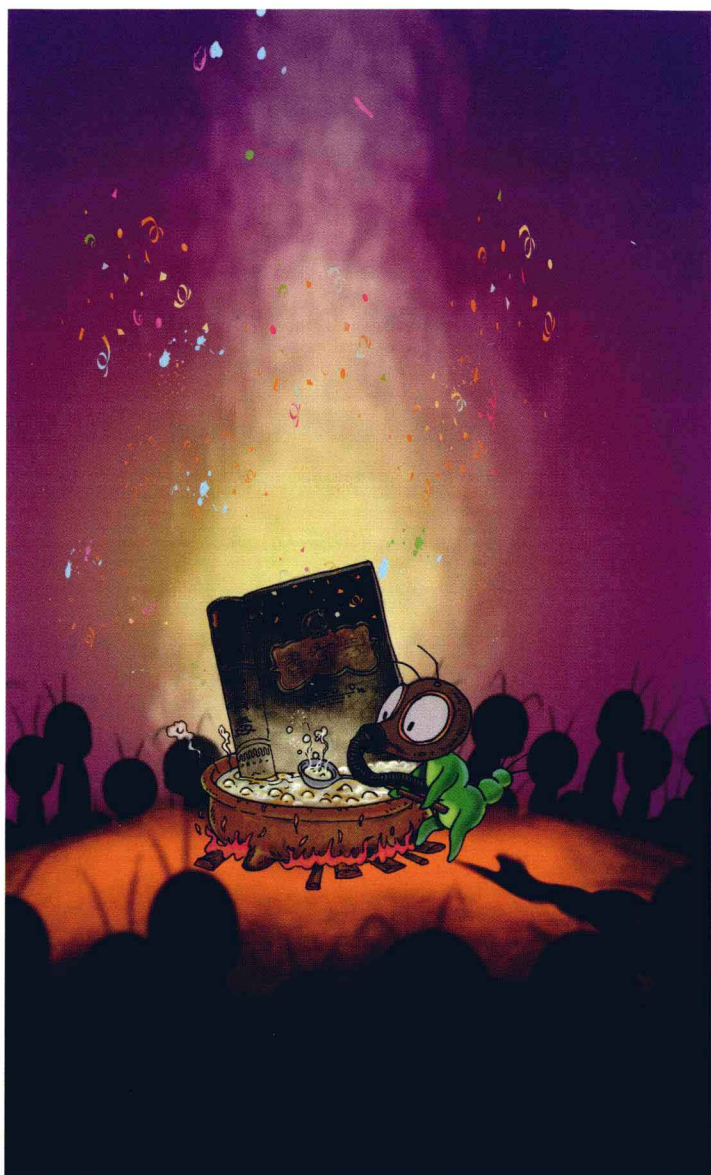


生痴迷的却非常少见。人生在世，各种事物都在诱惑着我们，一不小心就会掉到“一个坑”里。我们好不容易从“坑”里爬上来，却不知道前面还有一个更大更深的“坑”在等着你心甘情愿的往下跳！据我所知，所有的“坑”中，最大最深的那个就是书，很多人一下子掉进去，就再也不能爬出来了。

书有毒

书者，药也，可以医愚。可是这种药却有严重的依赖性，容易成瘾，所以很多人终身都难以戒除对这种药物的精神依赖。此药极易让人产生耐药性，并且该药物的使用剂会随着年龄的增长而增加。但是因为中国医疗保险制度的不完善，该种药物并没有列入医保范畴，是故该药品的所有费用必须完全由患者个人承担——这样也极大地加重了部分患者的经济负担。

是药三分毒，书有毒，但书之毒逊于毒品乎，答曰非也。吸食毒品的人大多是被动中毒，中毒以后皆反悔，希望逃离苦海，却苦于无法戒断毒瘾。而中了书之毒的人却





大多是主动中毒，中毒以后愈发成瘾，而且不希望戒断书瘾，而在欣欣然中，享受“瘾君子”的快乐。社会对两类中毒者的容忍度也完全不同，吸毒属于违法，而书瘾却很受推崇。为此世界上专门为吸毒者制定了“国际禁毒日”，也为书虫设立了“国际图书日”。国际医疗界一方面投入巨资研究毒瘾的戒除药物，也同时将书瘾当成毒瘾的“预防疫苗”进行推广。

除了毒瘾，网瘾也是危害健康的“毒瘤”之一，很多成年人和青少年都痴迷网络游戏，不能自拔。其实书瘾更厉害，书才是世界上最复杂的游戏。书是人类发明的最复杂的东西，可是那么多患上网瘾的人在老师和家长的威逼利诱之下并未患上书瘾，这却是一个不解之谜。这个课题应该申请国家科技攻关计划来立项研究。我想，问题的关键也许是书瘾的门槛太高的缘故：只有人类社会中的精英人才才有患上书瘾的可能；但精英所面对的诱惑太多，故而造成了“书虫永远都是少数群体”的假象。

如何鉴别书虫

书虫本是人类，却为何喜欢以书为食呢？因为书虫都中了书的毒。上医院挂号，却发现此症不归内科管，也不是消化道系统的问题，算起来似乎应属精神科疾病。对待这种疾病，书虫往往不好意思看病，但却又心中惴惴，于是偷偷买来几本医书阅读研究，希望从书本中得到问题的答案，找到治愈的关键，这才是一个标准书虫处理问题的正确方法。

身中书毒，并非无迹可寻。如果你经常出没于书店、书城之中，出门去外地一定要拜访当地的书店，回来带的最多的纪念品就是书。在当当网“收藏夹”中的“收书”超过规定的三百本，在卓越网的“心愿单”超过十页……那么，你应该已经中毒，不过程度较轻；如果你手不释卷，“人不离书、书不离人”，等人、等车、等开会，甚至在取钱排队的时候都会从身上拿出一本书来阅读……那么，你中书毒程度较重，已经是中度中毒了；如果你家里的书不是用书柜，而是用特制的书架保存，而且书架的高度是从地板到天棚，超过十层，并且书架的面积逼近房屋



使用面积，且开始担忧房屋建筑结构的承重问题……那么，恭喜你，你已经身中剧毒，且表现出了典型的中晚期症状，治愈无望了。不过随着现代医学的飞速发展，中毒后延续生命还是没什么问题的，存活率也很高，只是对书籍过度依赖并且不能根治。好在治“毒”的费用远远低于透析，普通人还是能够承受得起的。

书虫的理想是：躺在床上，望向四周，看到的地方除了窗户和门以外全是书。也就是说，书住的面积要超过人住的面积。

书虫的梦想是：把世界上所有的好书都据为己有。

书虫的白日梦是：在当当网的账户上，突然发现一个免费赠送的购书礼券，价值一百元，而且可以永久持续循环使用。

书虫永远没时间，床头总有一摞新书等着看；书虫永远缺钱，”当当、卓越“送快递的天天上门收书费；书虫的书架永远都是满的，只要新增加书，就需要忍痛淘汰一批，才能把新书用力插到书架里面……这就是一个真书虫的真实“鉴定书”。



书虫吃什么？

书虫当然是吃书了。不过和网虫、会虫不一样，书虫其实是有其虫的！在古书里书虫原名蠹鱼，是一种生活在书中的虫子，也是以书为食，不过它啃书不是为了补脑，而是为了充饥。据说蠹鱼在吃书的过程中要是偶然在书里啃到三次写有“神仙”二字的书页，就可以羽化成仙，变为脉望。脉望的形状是环形，很细，好像头发丝围成的圈。如果你在古书中看到这样的东西，那么可千万不要扔掉，也别弄坏了，据说，当然也只是据说啊，满月的时候如果人通过脉望去看月亮，就可以飞升成仙！

西方也有书虫，从图片上看和中国的不太一样。从动物分类学角度看，它们都属于衣鱼科昆虫，据说这类昆虫有上百种，外形差别也不大，也许其中有不少都是以书为食。不过书虫真的啃书吗？其实也有人提出过怀疑，并且认为书虫啃的其实不是书而是书中木头！书里面怎么会有木头呢？过去西方的洋装书，都是精装的，两边的封皮都是用实打实的木板做的，外面再包上皮革。他们认为，木头和皮子都是书虫爱吃的东西。书虫吃完了前面的木头

后，嫌绕到后面比较麻烦，于是就从书中打一个洞，走捷径去享用美食了。据说书虫有时候能够吃穿一整排精装书。而中国的古书都是函装，也就是说，古书的装帧也是用木头做的，但却包上了布，再加上中国的宣纸好像比较天然环保，也没有加什么化学添加剂，所以成了书虫的绿色食物。不过现在的制书原料早就不是什么纯天然无污染的了，书虫要是吃了肯定送命——现在大概不会再有书虫了，而我们也少了一条成仙的道路。只是如果家里的书架排列太紧，书架还靠着冷山墙的话，书会受潮，而书受潮后就会生出潮虫。

有一次我在地摊上看到一本旧书，没有封皮，从纸张和内容上判断，估计是民国出版的读物。最吸引我的是，书上竟然有一个洞，还是穿透的！赶紧买下来，回家找找看看，即便没有脉望，也应该能够找到蠹鱼的踪迹。结果遗憾地发现，那个洞是用木钻钻出来的——那个洞也许是木匠钻眼时误将书垫在木头下面的结果。



什么是读书？

一个问题之所以难以回答，往往是因为对这个问题中的概念界定不清。经常有人问是先有鸡还是先有蛋，无论怎么回答都有麻烦，因为在回答这个问题之前，没有确定到底什么是鸡什么是蛋。如果鸡生出来的东西叫鸡蛋，那么肯定是先有鸡；如果鸡蛋孵出来的东西叫做鸡，那么肯定是先有鸡蛋。

什么才算是读书？这也是一个纠结于“到底什么是鸡、什么是蛋”的问题。到底读书指的是什么？读什么书算是读书，漫画算吗？绘本算吗？读杂志算吗？读报纸算吗？如果读报纸不算那读报纸的合订本算吗？读地图算吗？读地图册呢？……还有怎么读书算读书？扫读算吗？速读算吗？网络中有人称能一分钟读十万字，这样的读书算吗？有一本书叫《如何阅读一本书》里面介绍了怎么用最快的时间去掌握一本书的内容，还有一本书叫《轻松阅读的78种方法》运用这些读书方法还叫读书吗？还有，有一本专门研究阅读时眼睛的走向的书，书上说，我们读一页书，包括读这一页的时候，眼睛是经常来回往复的，这

样就浪费了时间。如果我们的眼睛按照他们设计的路线去走，就可以大大提高我们的阅读速度。问题是，当我们阅读的速度提高以后，我们丢掉了书中的什么？

其实这个问题又很简单，我们身边总有一些公认的读书多的人。读书多，往往不是单纯地指他阅读量的大小，而是指其阅读质量较高，阅读的种类较广，阅读的时间较长。如果一个人读的都是漫画，读了很多，我们也不会说他读书多，而是说他读漫画多。专门读某一类书的人，一般都很难坚持很久。真正的读书人，是能够将阅读兴趣维持终生的人，无论身处何地何时何境，阅读兴趣发生何种变化，都会广泛的猎取，啃书不懈。

书虫为什么读书？

为什么要读书啊？读书真有那么重要吗？不读书就不能生活了吗？很多不读书的人不也活得好好的吗？

同样我们也可以问人生有目的吗？人生有价值吗？找了半辈子才发现，其实并没有什么目的和价值，但是人必须为自己找一个目的找一个价值。读书也是一样，读书也