

根据教育部最新颁布的《3-6岁儿童学习与发展指南》编写

宝宝家教 1+1



苏梅 徐林娟 编写

BAOBAO JIAJIAO 1+1



北京（集团）股份有限公司
少年儿童出版社

根据教育部最新颁布的《3-6岁儿童学习与发展指南》编写

宝宝 宗教

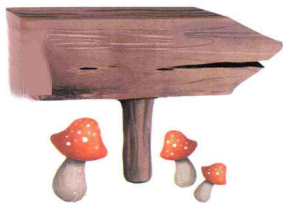
1 + 1

亲子
共读版



4~5岁

苏梅 编写
徐林娟



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳



前 言



宝宝从出生之日起，就是一个对周围环境积极主动的探索者，在语言、动作、情感和社会性等方面有着惊人的发展潜能。现在的教育观提倡教育从零岁开始。基于此，我们编写了本套丛书。丛书共分12册，6册亲子共读版和6个幼儿操作包，按照0~1岁、1~2岁、2~3岁、3~4岁，4~5岁，5~6岁年龄段来划分。

本套丛书的最大特色是用孩子感兴趣的、贴近孩子生活的各种主题，由浅入深，对孩子进行语言、数学、科学、绘画、手工、音乐、体育等各科训练，发展孩子的观察力、注意力、记忆力、想象力、创造力、艺术审美能力等，提高孩子的综合智能、自我服务能力、安全自护能力、好习惯、良好礼仪等，养成良好品德。相对应的游戏操作包让孩子动手动脑操作练习，提高了孩子的实际操作能力。

本套丛书由著名幼儿教育专家、儿童文学作家苏梅老师主编。她任职于苏州大学，毕业于南京师范大学学前教育专业，有12年幼儿教育从教经验，同时也是一位教子有方的母亲，已编辑出版《超级妈妈宝典》等幼教类读物20多套，并多次荣获“年度桂冠童书”等各种国家级奖项。她的特有经历使得本书成为难得的同时具有专业性、实用性、操作性以及文学性的最好的幼教读物之一。

《宝宝家教1+1》让您“一套在手，教育孩子不愁！”它将引领您的孩子更加健康、快乐、幸福地成长！





目录

我长大了

观察力训练	6
语言训练	7
数学训练	9
绘画训练	10
好习惯训练	11
知识加油站	12

火红的太阳

观察力训练	13
语言训练	14
动作训练	16
绘画训练	17
小实验训练	18
知识加油站	19

有趣的数字歌

观察力训练	22
语言训练	23
数学训练	24
常识训练	25
绘画训练	26
音乐训练	27
数学训练	28
知识加油站	30

快乐一家子

观察力训练	31
语言训练	32
数学训练	33
语言训练	35
观察力训练	36
绘画训练	37
知识加油站	38

炎热的夏天

观察力训练	41
语言训练	42
常识训练	44
数学训练	45
绘画训练	46
智能训练	47
安全自护训练	48
动作训练	49
知识加油站	50

我爱洗澡

观察力训练	52
语言训练	53
数字训练	54
知识加油站	56



房子里有箱子

观察力训练	58
语言训练	59
数学训练	60
手工训练	61
动作训练	62
卫生保健训练	64

好玩的空罐子

观察力训练	66
语言训练	67
绘画训练	71
数学训练	72
语言训练	73
手工训练	75

什么圆圆圆上天

观察力训练	76
语言训练	77
数学训练	78
绘画训练	79
智力训练	80
运动训练	81
知识加油站	82

水果大比拼

观察力训练	85
语言训练	86
味觉训练	88
泥工训练	89
数学训练	90
知识加油站	91

长不大的熊弟弟

观察力训练	93
语言训练	94
良好性格训练	98
体能训练	100
涂色添画训练	101

头字歌

观察力训练	102
语言训练	103
数学训练	104
音乐训练	105
绘画训练	106
运动训练	108



钻石胸针不见了

语言训练	110
数学训练	114
绘画训练	115
智力训练	116
知识加油站	117

大海边

观察力训练	118
语言训练	119
良好品格训练	120
运动训练	122
知识加油站	124
绘画训练	126

小熊送蜂蜜

观察力训练	127
语言训练	128
常识训练	133
数学训练	134
绘画训练	135
手工训练	136
智力训练	137
知识加油站	138

小猴摘桃子

观察力训练	140
语言训练	141
数学训练	142
绘画训练	143
智力训练	144
好习惯训练	145
运动训练	146
知识加油站	147

各种各样的车辆

观察力训练	148
语言训练	149
智能训练	151
安全自护训练	153
绘画训练	159
手工训练	160



我长大了

观察力训练

这些小朋友在做什么？这些事情你也会做吗？



专家提示：

- 1.引导孩子说说自己学会做的事情，激发孩子的表现欲望。
- 2.让孩子懂得自己长大了，要学着自己的事情自己做；锻炼孩子的自理能力。

语言训练



妈妈，我已长大了，我会自己穿衣裤。
爸爸，我已长大了，我会悄悄把桌擦。
奶奶，我已长大了，我会把地扫干净。
爷爷，我已长大了，我会给花把水浇。

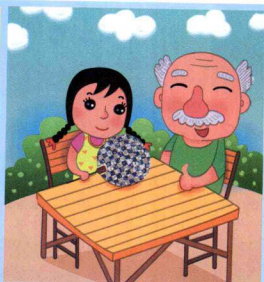


专家提示：

1. 在孩子熟悉儿歌后，可以问问孩子：“我”把会做的事情都告诉了谁？是怎样说的？
2. 刚开始孩子可能说了前一句忘记后一句，父母只要提醒一个字或一个词，然后引导孩子大胆地说。锻炼孩子的记忆力。

语言训练

这些小朋友把自己会做的事编成了好听的儿歌。你也来学一学，把自己会做的事编成好听的儿歌吧。



老师，我已长大了，我会 _____

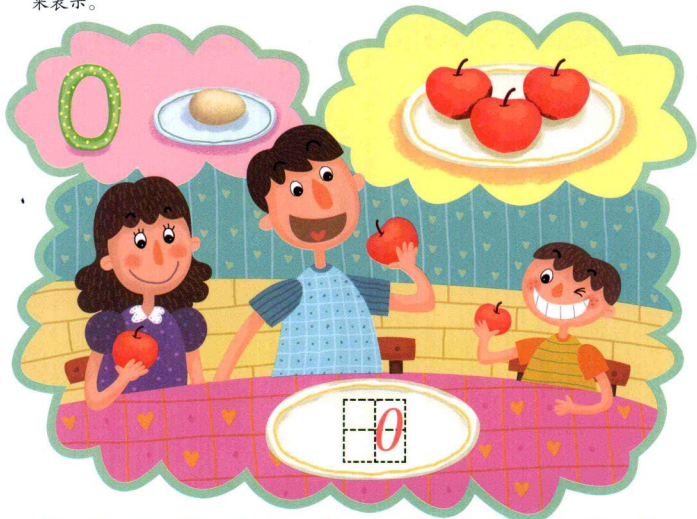
专家提示：

万事开头难。父母可以帮孩子起个头：“老师，我已长大了，我会……”，鼓励孩子进行模仿。

数学训练

你知道数字“0”吗？

瞧，果盘里有三个苹果，爸爸吃掉一个苹果，妈妈吃掉一个苹果，宝贝自己吃掉一个苹果，盘里还有苹果吗？盘子里没有苹果了，就可以用数字“0”来表示。



专家提示：

结合生活中的实例来引导孩子理解，这样孩子理解起来更容易。

绘画训练

目的：学习用图形组合的方法画人。培养孩子安静作画的能力。

准备：勾线笔、油画棒、小镜子。

引导孩子看范例，再照照小镜子，然后让孩子画自己小时候的样子和现在的样子。



专家提示：

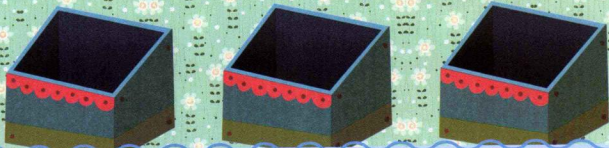
在孩子画画前，父母要先讲解画人的注意点：头要圆，身上的衣服可以用自己喜欢的颜色来画，涂色时要均匀。

好习惯训练

亲子活动：一起整理玩具

准备：各种玩具凌乱地放在一边，几只收纳箱。

父母引导孩子根据玩具的材质将玩具分类，提醒孩子什么玩具该放在哪个箱子里，并摆放整齐。

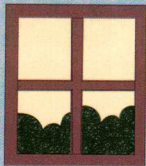


专家提示：

1. 引导孩子懂得玩完玩具要收拾好；培养孩子的自觉性和动手能力。
2. 此活动不仅能培养孩子的良好习惯，还能增进亲子之间的感情。

影响身高的六要素：

1. **遗传：**爸爸妈妈的身高、体型等影响着孩子的身高。
2. **营养：**要有全面健康的营养。
3. **生理条件：**无生理疾病，同时还要当心药物的副作用。
4. **锻炼：**常规的体育锻炼可以促进骨骼和肌肉强壮，从而促进生长。当然不是所有的运动项目都有效。
5. **睡眠：**有70%~80%的生长激素是在睡眠中分泌的，一定要保证睡眠时间充足，并且睡眠质量要高。
6. **情感：**快乐的孩子长得高。



火红的太阳

观察力训练

这是一个什么样的天气？图中有谁？他们在干什么？还有什么？玩具为什么要在太阳底下晒呢？太阳还有哪些本领？



专家提示：

1. 让孩子知道万事万物都离不开太阳，有了它才能生存。
2. 引导孩子发挥想象，想出更多太阳带来的好处。



太阳把棉被晒得香香的；
太阳让花儿开得艳艳的；
太阳把天气变得暖暖的；
太阳让宝宝长得壮壮的。



专家提示：

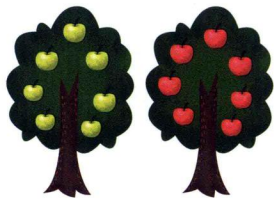
让孩子闻一闻晒过的被子，观察阳光下的花儿等植物。冬天的中午去户外晒太阳，能帮助孩子更好地理解这首儿歌。

语言训练

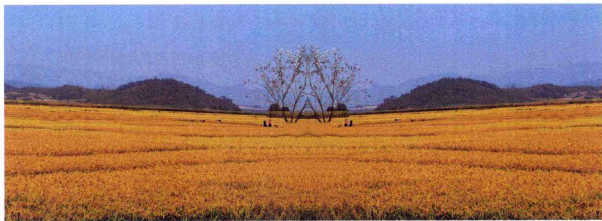
请你根据上面的例子，在括号中加上适当的词，然后请爸爸妈妈写进去。



太阳把 () 晒得 () 的。



太阳把 () 变得 () 的。



太阳把 () 变得 () 的。

专家提示：

先让孩子观察图片，然后试着把这三个句子说一说，父母再帮助记下来，然后和孩子一起读几遍。

动作训练

和爸爸（妈妈或朋友）一起在阳光下玩踩影子的游戏吧！



专家提示：

1. 先让孩子观察阳光下人产生的影子，然后互相踩影子，要尽量不让对方踩到自己的影子。
2. 在游戏过程中，父母要注意根据孩子的年龄、身体状况等控制活动量。