



一个人的思想是一块富饶的土地，你可以让它变成收获硕果的良田，也可以任它成为杂草丛生的荒漠——

全看你是否在进行有计划的辛勤耕耘。

伟大的成功学家拿破仑·希尔曾说：“世界上所有的计划、目标和成就，都是经过思考后的产物。你可以用智慧或愚蠢的方式运用你的思想，但无论你怎么运用它，它都会显示出一定的力量。”



◎给学生的 100 条建议◎

想到是银

做到是金

『世界上所有的成就，都是经过思考后的产物。』

汪洪◎主编



一个人的思想是一块富饶的土地。你可以让它变成收获硕果的良田，也可以任它成为杂草丛生的荒漠——全看你是否在进行有计划的辛勤耕耘。伟大的成功学家拿破仑·希尔曾说：“世界上所有的计划、目标和成就，都是经过思考后的产物。你可以用智慧或愚蠢的方式运用你的思想，但无论你怎么运用它，它都会显示出一定的力量。”



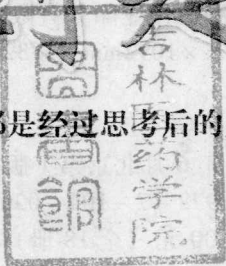
医药学院 610 2 07030491

◎给学生的 100 条建议◎

想到是银 做到是金

『世界上所有的成就，都是经过思考后的产物。』

汪洪◎主编



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给学生的 100 条建议/汪洪主编. —北京: 中国戏剧出版社, 2007.6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02624 - 2

I. 给… II. 汪… III. 成功心理学 - 青少年读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 085987 号

想到是银,做到是金

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010 - 58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010 - 58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 90

字 数: 1520 千字

版 次: 2007 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02624 - 2

定 价: 439.00 元 (全 18 册)

版权所有 违者必究



目 录

态度决定成败	(1)
态度有时候比什么都重要	(1)
态度是竞争的决胜武器	(3)
成功取决于人生态度	(4)
成功源于积极的态度	(6)
培养积极主动的好习惯	(9)
主动进取必赢得赏识	(12)
认真对待生活	(14)
热情地干一番成功事业	(18)
认真做好每一件小事	(22)
小事也有伟大之处	(23)
小事不容忽视	(24)
想做大事，先做好小事	(26)
事无巨细，善始善终	(30)
把小事做到完美	(34)
“小事”做到完美就成了“大事”	(36)



- 把细节做到完美 (40)
- 列宁眼中的细节 (41)
- 细节，成功路上的试金石 (42)
- 细节往往是关键 (45)
- 细节决定成败 (49)
- 细微之处见精神 (51)
- 细节也要用心做 (57)
- 厚积薄发才能水到渠成 (59)
- 欲速则不达，功到自然成 (59)
- 急于求成注定失败 (62)
- 九层之台，起于垒土 (63)
- 急功近利不可取 (68)
- 积跬步而至千里 (71)
- 成大事需从第一步开始 (75)
- 成功源于不断地积累 (79)
- 成功就是一步一个脚印地向前走 (83)
- 力戒眉毛胡子一把抓 (89)
- 先做重要的事 (89)
- 排除次要事务 (91)
- 直取关键 (92)
- 拒绝做浪费时间的事 (100)



让时间做你的工作	(103)
切勿丢了西瓜捡芝麻	(107)
力戒因小失大	(107)
双腿换马，不值	(113)
井底之蛙容易目光短浅	(117)
努力了，你就优秀了	(120)
努力是优秀者的态度	(120)
成功来自不懈的努力	(123)
全力以赴地去做	(127)
努力就是抓住今天	(130)
努力改变运气	(131)



态度决定成败

态度是一个人对事情的看法和采取的行动。一个人对生活的态度如何，决定他将过什么样的生活。积极乐观的人生态度能让生活绚丽多彩，悲观消极的人生态度只能让生活黯然无光。

学生时期的生活快乐与否取决于学生对学习和生活的态度；事业的成败与否，同样取于人生态度。所以，每一个人都应该端正自己的人生态度，积极地面对生活，千万不能让悲观消极的态度主宰了自己，否则，你的一生将毫无光彩。

觉是一个瞬间

态度有时候比什么都重要

有一个儿子对父亲抱怨他的生活，抱怨事事都那么艰难，他不知道该如何应付生活，想要自暴自弃了。

他的父亲是位厨师，他把儿子领进了厨房。然后往三个锅里倒入一些水，把它们都放在旺火上烧。一会儿，锅里的水烧开了。他父亲往第一个锅里放入胡萝卜，第二个锅里放



入鸡蛋，第三个锅里放入磨成粉的咖啡，将它们在开水中煮，一句话也没说。儿子愣在那儿，不耐烦地等待着，纳闷父亲在做些什么。大约 20 分钟后，他父亲把火关了，把胡萝卜捞出来放在一个碗内，把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后把咖啡舀到一个杯子里。做完这些后，他父亲转过身来问儿子：“孩子，你看见了什么？”“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”他回答。他让儿子靠近些，并让他用手摸摸胡萝卜，他摸了摸，感觉到它们变软了。父亲又让他拿起鸡蛋并打破它，将壳剥掉后他看到的是煮熟的鸡蛋。最后，父亲让他喝了一口咖啡，品尝到香浓的咖啡，儿子笑了。

他怯生生地问：“父亲，这意味着什么？”

父亲解释说，这三样东西面临着同样的逆境——煮沸的开水，但其反应各不相同。胡萝卜入锅之前是强壮的，结实的，毫不示弱，但进入开水后，它变软了，变弱了；鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体状的内部，但是经开水一煮，它的内部变硬了；而咖啡则很独特，进入开水后，它们倒改变了水。在艰难和逆境面前，你可以学胡萝卜、鸡蛋，或者咖啡。你可以屈服，也可以使自己变得更坚强，甚至，你可以改变环境！

是的，态度有时候比什么都重要。



态度是竞争的决胜武器

查尔斯·史温道尔曾说：“态度比你的过去、教育、金钱、环境……还来得重要。态度比你的外表、天赋或技能更重要，它可以建立或毁灭一家公司。”

1997年12月，英国报纸刊登了一张英皇室查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。

这是一段戏剧性的相逢！查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯·哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问，“在什么时候？”他说：“在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。”

曾经，克鲁伯·哈鲁多也出身于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。然而，在他两度婚姻失败后，他开始酗酒，最后由一名作家变成了街头游民。

打败克鲁伯是什么？是他的态度。从他放弃“正面”的态度那一刻起，他就输掉了一生。

如果老天爷不曾给你显赫的家世和出身名校的高等学历，那么，“态度”将是唯一能使你胜出的金钥匙。

台北阳明山上的有一栋别墅大翻修，二三十个工人在



四个楼层中忙碌着，59岁的瓷砖师傅吴清吉蹲在地板上，专注地丈量瓷砖的水平线。不景气让很多建筑师傅没了工作，但是，吴清吉的工作已排队到明年。他长年在鸿禧山庄、阳明山、台北市信义计划区等地的豪宅打转，为达官显贵的房子忙碌。他的价格高、要等待的时间也很长，但工作还是接不完。

吴清吉，一个只有国小学历、年近60岁的蓝领工人应该是职场竞技场的被淘汰者，但却如此抢手。到底是什么原因呢？他没有克鲁伯的两把金钥匙，但他拥有一把更可贵的人生金钥匙，追求一百分的工作态度。态度，改变了吴清吉的人生。

经济不景气，让台湾的失业率攀升到5.3%，失业人口达到53万人。但是，这股冷风扫不走吴清吉的铁饭碗。

并非只有知识可以创造价值，百分百的态度，可以让你成为优胜者。当态度成为竞争的决胜武器时，你准备好了吗？

创造价值的因子，是对工作的态度：一种坚持要做到最好的执著。态度比教育、金钱、环境更重要。

成功取决于人生态度

成功取决于人的心理素质、人生态度和才能资源。当然，仅靠这个“本”还不够，必须兼具高远志向和实现目标的专心致志毅力。特别是专注于一的精神，更有助于一



个人的成功。

1936 年荣获诺贝尔生理学及医学奖的美国著名医师及药理学家勒韦是一个非常专注于目标的人。

勒韦 1873 年出生于德国法兰克福的一个犹太人家庭，从小喜欢艺术，绘画和音乐都有一定的水平。但他的父母是犹太人，对犹太人深受各种歧视和迫害心有余悸，不断敦促儿子不要学习和从事那些涉及意识形态的行业，要他专攻一门科学技术。他的父母认为，学好数理化，可以走遍天下都不怕。

在父母的教育下，勒韦进入大学学习时，放弃了自己原来的爱好和个长，进入施特拉斯堡大学医学院学习。

勒韦是一位勤奋志坚的学生，他不怕从头学起，他相信专一一定会成功。他带着这一心态，很快进入了角色，他专心致志于医学课程的学习。心态是行动的推进器，他在医学院攻读时，被导师的学识和专心钻研精神所吸引。这位导师叫淄宁，是著名的内科医生。勒韦在这位教授的指导下，学业进展很快，并深深体会到医学也大有施展才华的天地。

勒韦从医学院毕业后，他先后在欧洲及美国一些大学从事医学专业研究，在药理学方面取得较大进展。由于他在学术上的成就，奥地利的格拉茨大学于 1921 年聘请他为药理教授，专门从事教学和研究。在那里他开始了神经学的研究，通过对青蛙迷走神经的试验，第一次证明了某些神经合成的化学物质可将刺激从一个神经细胞传至另一个



细胞，又可将刺激从神经元传到应答器官。他把这种化学物质称为乙醚胆碱。1929年他又从动物组织分离出该物质。勒韦对化学传递的研究成果是一个前人未有的突破，对药理学及医学作出了重大贡献，因此，1936年他与戴尔获得了诺贝尔生理学及医学奖。

勒韦是犹太人，尽管他是杰出的教授和医学家，但也如其他犹太人一样，在德国遭受了纳粹的迫害，当局把他逮捕，并没收了他的全部财产，他被取消了德国籍。后来，他逃脱了纳粹的监禁，辗转到了美国，并加入了美国籍，受聘于纽约大学医学院，开始了对糖尿病、肾上腺素的专门研究。勒韦对每一项新的科研，都能专注于一，不久，他这几个项目都获得新的突破，特别是设计出检测胰脏疾病的勒韦氏检验法，对人类医学又作出了重大贡献。

成功源于积极的态度

许多年前，一个妙龄少女来到东京帝国酒店当服务员。这是她涉世之初的第一份工作，也就是说她将在这里正式步入社会，迈出她人生的第一步。因此她很激动，暗下决心：一定要好好干！她想不到：上司竟安排她洗厕所！

洗厕所！实话实说没人爱干，何况她从未干过粗重的活儿，细皮嫩肉，喜爱洁净，干得了吗？洗厕所时在视觉上、嗅觉上以及体力上都会使她难以承受，心理暗示的作



用更是使她忍受不了。当她用自己白皙细嫩的手拿着抹布伸向马桶时，胃里立马“造反”，翻江倒海，恶心得几乎呕吐却又吐不出来，太难受了。而上司对她的工作质量要求特高，高得骇人：必须把马桶擦洗得光洁如新！

她当然明白“光洁如新”的含义是什么，她当然更知道自己不适应洗厕所这一工作，真的难以实现“光洁如新”这一高标准的质量要求。因此，她陷入困惑、苦恼之中，也哭过鼻子。这时，她面临着这人生第一步怎样走下去的抉择：是继续干下去，还是另谋职业？

正在此关键时刻，同单位一位前辈及时地出现在她面前，他并没有用空洞理论去说教，只是亲自做个样子给她看了一遍。首先，他一遍遍地擦洗着马桶，直到擦洗得光洁如新；然后，他从马桶里盛了一杯水，一饮而尽喝了下去！竟然毫不勉强。

实际行动胜过万语千言，他不用一言一语就告诉了少女一个极为朴素、极为简单的真理：光洁如新，要点在于“新”，新则不脏，因为不会有人认为新马桶脏，也因为背后马桶中的水是不脏的，是可以喝的；反过来讲，只有马桶中的水达到可以喝的洁净程序，才算是把马桶抹洗得“光洁如新”了，而这一点已被证明可以办得到。同时，他送给她一个含蓄的、富有深意的微笑，送给她一束关注的、鼓励的目光。她目瞪口呆，热泪盈眶，恍然大悟，如梦初醒！她痛下决心：“就算一生洗厕所，也要做一名洗



厕所最出色的人!”从此，她成为一个全新的、振奋的人；从此，她的工作质量也达到了那位前辈的高水平，当然她也多次喝过厕水，为了检验自己的自信心，为了证实自己的工作质量，也为了强化自己的敬业心；从此，她很漂亮地迈好了人生第一步；从此，她踏上了成功之路，开始了她的不断走向成功的人生历程。

几十年光阴一瞬而过，后来她成为日本政府的主要官员之一——邮政大臣。她的名字叫野田圣子。野田圣子坚定不移的人生信念，表现为她强烈的敬业心：“就算一生洗厕所，也要做一名洗厕所最出色的人。”

也许我们都想成为“邮政大臣”，没有人会想成为“洗厕人”，但无论什么样的职业，都有一个共同的内涵和要求：那就是积极的态度和一流的敬业精神。

《旧约》中提到这样一个故事，有一个巨人总是欺负村里的孩子。一天，一个17岁的牧羊男孩来看望他的兄弟姐妹们。他问他们：“为什么你们不起来和巨人作战呢？”他的兄弟们被吓坏了，回答说：“难道你没看见他那么大，很难打倒他吗？”但这个男孩却说：“不，他不是太大打不了，而是太大逃不了。”后来，这个男孩根据巨人的特点，用一个投石器杀死了巨人。

这个故事中的小男孩没有像其他人一样，不是一味地肯定巨人的长处，而是找出他致命的薄弱环节；小男孩没有看不起自己的矮小，力量微弱，而是看到了自己的聪明



和灵活。

有很多时候，我们自己打击着自己：我们各个方面都没有什么优势，怎么能成功呢？并不是老天不公平，不让我们在生活中有所作为，而是我们在任何时候只看到别人的优点和自己的缺点，这种无时无刻伴随的双重打击，让我们日渐消沉了下去。

来自哈佛大学的一个研究发现，一个人若得到一份工作，85%取决于他的态度，而只有15%取决于他的智力和所知道的事实与数字。

既然我们没有更多更明显的优势，那么积极的人生态度和做事的态度就是我们最大的资本和优势。我比你多投入一些，更积极一些，再耐心一些，这就是优势，而且在这个基础上，我们终将会创造出更多的优势，进入良性循环的发展轨道。

觉是一个瞬间

培养积极主动的好习惯

生活道路上难免有些挫折和失败，若把它们收集起来背在身上，那可不得了。你可能念念不忘：我缺乏主见，我优柔寡断，我不善于表达，我头脑不灵，我不能独立工作，我赶不上别人……它们可能是事实，但充其量只是一部分事实。正确的做法是把它们当作过去的事情，过去的已经过去，要紧地是现在和未来，与其说“我缺乏主动精



神”，不如说“我过去没有主动精神，但现在可以改变，”同时立即着手制定出新的计划，并开始行动。

大多数终生一贫如洗的人，主要困难在于其既不能认知自己心智的力量，也从来不尝试去控制自己的心智。单单赁双手工作，往往仅能满足糊口而已。而心智所能完成的工作，能够使人在人生中予取予求。

主动的习惯，会让你引起那些手上有机会可以提供的人的注意。我们还从来没有遇见过一个人没有先付出以及逃避困难，而能够使自己擢升到一个更高、更可获利的位置上的。

主动习惯有助于一个人发展并保持对别人的正确“心态”，从而构成了获取友善合作的一种有效工具。

它也有助于一个人透过对比律的作用而获益，因为，大部分的人显然都依着一个正相反的原则行事，希望尽可能地少做些，能对付过去就好。也正因为如此，他们也只有些许的收获——仅足以糊口而已。

这个习惯能够为一个人的利益服务，开创一个不断成长的市场。不仅如此，它还能保证一个人有选择最好工作岗位和工作条件的余地，取得最高工资或者其他形式的报偿。

它还能够吸引各种机会。而那些只求尽可能规避服务的人，是不会有这些好机会的。就是这些机会构成了自我擢升的有效媒介，从赚取工资提升到拥有自己的事业。

在某些情况下，这个习惯能使一个人成为工作岗位上



不可或缺的人，从而为他铺好了一条平坦大道，使他能获得自己所要的报偿，同时它也有助于个人的自立。

因此，主动的习惯，是一条健全的成功原则。即使你把它仅当作权宜之策，它也能促进一个人利益的增加。

这个习惯的养成，是不必等待别人同意的，任何有心人都能做到，因此，它在一个人的控制范围之内。许多其他的有益习惯，往往要先获得别人的同意及合作之后，才能够建立或发挥功用。

主动永远是成功者的信条。为什么呢？一个人要想成大事，必须要依靠自己的能量，把自己变成坚忍者，因为人生本来就不会是很轻松、很温柔、很舒适的。否则我们就成了软体动物，就不会了解“掉眼泪的地方，相聚皆为弱者”这句话的深意了。人生能使懦弱的人变得刚强，也使恃强的人变得柔顺。

英国政治家兼政论家爱德蒙·培克晚年时，他所挚爱的儿子不幸逝世，他的身体本来就很孱弱，当时英国也似乎已丧失了其一脉相承的传统精神，文化传统仿佛就要瓦解了。所以他大声疾呼：“不要绝望，即使你觉得绝望，仍要在绝望中继续为成功的目标工作下去！”他的确做到了不放弃，不颓丧，不屈服，仍在绝望中继续为成功的目标工作了下去。而另外一位处于困境中的人则说：“主动下去，我们的确会得到帮助。”就这样，在不知不觉间，主动使人产生了无穷力量。