

激发孩子的好奇心 牵动家长的关爱心

孩子最想
知道的秘密

低幼版

一起来跳舞



图书在版编目(CIP)数据

孩子最想知道的秘密. 上 / (法) 鲍曼著; (法) 杰纳斯特; 蔡莲莉译. —武汉: 湖北少年儿童出版社, 2012.11
ISBN 978-7-5353-7777-7

I. ①孩… II. ①鲍… ②杰… ③蔡… III. ①科学知识—少儿读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第266415号

著作权合同登记号: 图字17-2012-127

孩子最想知道的秘密(上)

一起来跳舞

[法]塞维林·欧弗洛伊 / 著 [法]塞西尔·勒·舍瓦利埃 / 绘 邓大伟 / 译

责任编辑 / 王桢磊 黄穗 黄刚

美术编辑 / 金博琼 装帧设计 / 石磊

出版发行 / 湖北少年儿童出版社

经销 / 全国新华书店

印刷 / 广东广州日报传媒股份有限公司印务分公司

开本 / 889 × 1194 1/16 10.5印张

版次 / 2013年2月第1版第1次印刷

书号 / ISBN 978-7-5353-7777-7

定价 / 60.00元 (全六册)

La danse

Text by Séverine Onfroy

Illustrations by Cécile Lechevallier

copyright 2010 by Éditions Nathan, Paris-France

Pour la première édition,

copyright 2011 by Editions Nathan, Paris-France

Pour la présente édition.

Simplified Chinese copyright © 2012 Dolphin Media Co., Ltd.

本书中文简体字版权经法国Nathan 出版社授予海豚传媒股份有限公司,
由湖北少年儿童出版社独家出版发行。

版权所有, 侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北立丰律师事务所 王清博士

邮箱 / wangq007-65@sina.com

激发孩子的好奇心 牵动家长的关爱心

孩子最想
知道的秘密

低幼版

一起来跳舞





从一问一答中 揭开孩子心底的秘密



从几岁开始可以学跳舞呢？
怎样成为舞蹈新星？
什么是嘻哈舞？



有趣的
手绘大图

补充知识

启发孩子
好奇心的问题

观察游戏

10.00

ISBN 978-7-5353-7777-7



9 787535 377777 >

海南 / 少儿科普类

定价：60.00元(全六册)



海豚淘宝官方旗舰店

<http://haitunts.tmall.com>

博客 <http://blog.sina.com.cn/welovenim>

微博 <http://e.weibo.com/dolphinmedia>

孩子最想
知道的秘密

低幼版

一起来跳舞

【法】塞维林·欧弗洛伊/著

【法】塞西尔·勒·舍瓦利埃/绘

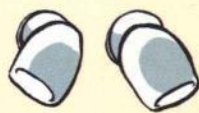
邓大伟 / 译



长江出版传媒 | 湖北少年儿童出版社

换服装了!

通常，孩子们要从芭蕾开始学起：因为芭蕾是其他所有舞种的基础。赶快，就要上课啦!



为什么要盘头发?

盘头是为了避免长头发在跳舞的时候造成不舒服的感觉，同时有利于旁人看清舞者的面部和颈背。

在哪里换服装呢?

舞蹈房内设有更衣室。一般通常情况下，男孩女孩分开更衣。



从几岁开始可以学跳舞呢?

学员中年龄最小的只有四五岁，不过青少年和成年人也可以学习跳舞。

是不是只有女孩才能跳舞?

不是的。虽然学舞蹈的大多数是女孩子，但男孩子一样能把舞跳得很好。

男学员穿什么服装?

男学员的服装通常是紧身裤、T恤和足尖鞋。

舞蹈服分类:

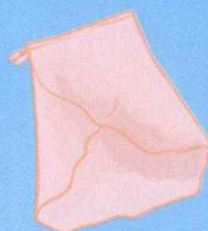
V字低领、胸前交叉绑带背心



紧身连体体操服、练功服



短裙



连裤袜



足尖鞋



请在图片中寻找:

舞蹈包



短袜

连裤袜



上课了!

练功房设在一个大厅里，孩子们整齐地站在把杆前，准备开始训练。舞蹈老师打开音乐，这节课就开始啦!

为什么墙上挂了一面大镜子?

为了使学生们看清自己的动作，方便找出错误并自我修正。



为什么衣服都是紧身的?

为了让老师能更清楚地看到学生的肢体动作，确保动作的正确性。

这位女士是谁呢?

这位就是舞蹈老师了。她负责为学生做示范并纠正动作：“保持身体直立!”她一遍一遍重复着。她年少的时候就是一名舞者。

把杆是做什么用的呢？

把杆是用来帮助保持平衡。年幼的学生用低把杆，稍大些的学生用高把杆。

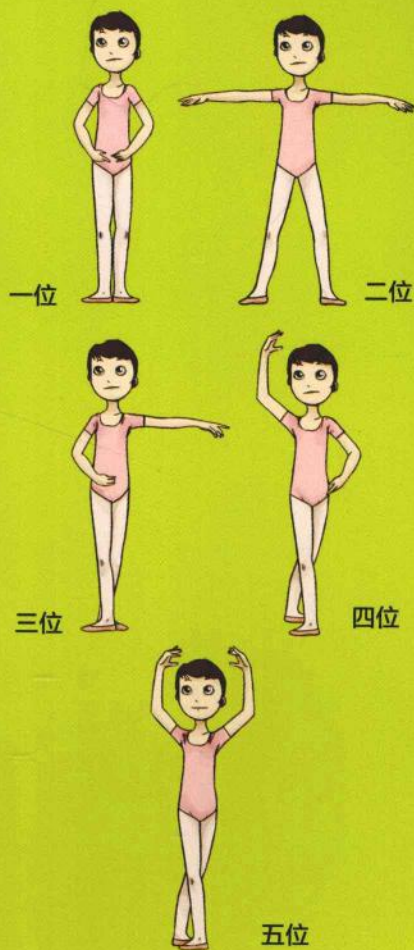


舞蹈练习曲通常使用什么样的音乐？

一般是古典音乐。有时候是现场钢琴伴奏，不过最常见的是播放CD。

芭蕾的基本体位有哪些？

芭蕾有五个基本体位：几乎所有的动作都要以这五个体位为基础。



请在图片中寻找：



舞蹈学校

想要成为专业舞者，必须从很小的时候练起，然后进入专业舞蹈学校学习。这是需要付出大量努力的。



谁是“剧院小老鼠”？

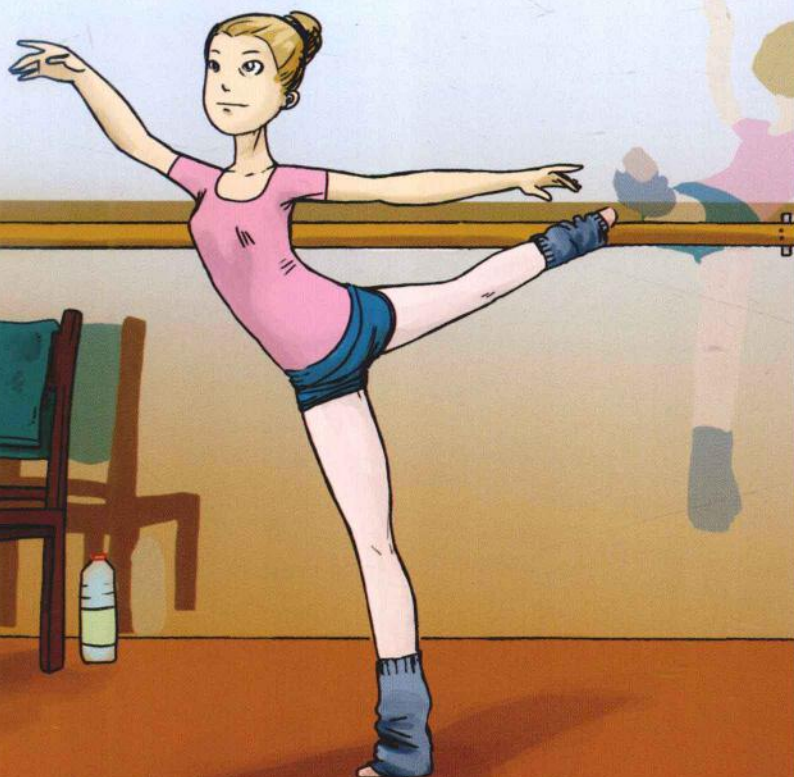
他们是巴黎歌剧院舞蹈学校的孩子们。从前，彩排都是在剧院房顶底下进行的，孩子们的脚步声就很容易让人联想起了到处乱窜的小老鼠。

这种跳步叫什么？

这种跳步叫做“大跳”。每一种跳步都有自己的名字，如“猫跳”，“击脚跳”等。

这种奇怪的袜子有什么用？

这是护腿套。通常做课前热身活动的时候要戴着它。



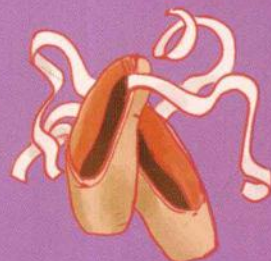
如何练习劈叉？

首先就要进行的是拉筋以及伸展四肢的练习，以增强身体柔韧性。



什么是足尖鞋？

这种平头鞋使人很容易能够踮起脚尖来跳舞。不过，12岁以后才可以开始练习穿平头鞋。



舞蹈学员作息时间表是怎样的呀？

专业舞蹈学校通常是全日制寄宿学校。学生们很早就起床，每天要花好几个小时训练，还要学习喜剧、音乐等艺术类课程，以及数学、语文等文化课。



请在图片中寻找：



芭蕾舞

《天鹅湖》是最有名的芭蕾舞剧之一。它讲述了王子与天鹅公主之间的爱情故事。

这些美丽的芭蕾舞表演者是谁呢？

他们是剧院里最优秀的舞者，数量不多，只有几个。他们承担着芭蕾舞剧中最主要的角色。

谁是芭蕾舞女？

芭蕾舞女是芭蕾舞剧中的重要角色。我们把所有芭蕾舞者统称为“芭蕾的灵魂”。



舞蹈演员是怎样记住这些舞步的？

《天鹅湖》舞蹈编排是由马利乌斯大提琴·皮提帕完成的，演员们通过记忆各个动作之间的连接，完成一个舞蹈。

为什么要穿芭蕾舞短裙？

这是古典芭蕾舞女演员穿着的一种传统服装，这种裙子可以长及脚踝，可以中抵膝盖，也可以极短。

舞台上的音乐是从哪里来的？

音乐由交响乐团现场伴奏，舞台前方设有乐团专属乐池。这部《天鹅湖》的音乐，是由俄罗斯著名作曲家柴可夫斯基创作。

芭蕾舞在哪里演出？

芭蕾舞演出通常是在剧场或歌剧院里。以前的演出也有在花园中或者城堡里的。



为什么舞蹈演员要化浓妆？

为的是让观众能从远处看清楚演员的面容。



请在图片中寻找：

芭蕾舞短裙



双筒望远镜



大提琴



现代舞

现代舞是一种特别自由的舞种，包含了芭蕾舞、印度舞、非洲舞、街舞等元素。



舞台场景需要布置吗？

通常现代舞无需布置舞台场景。时而会有灯光配合，用以烘托悲伤或欢乐的气氛。或者简单地用投影影片作为舞蹈布景。

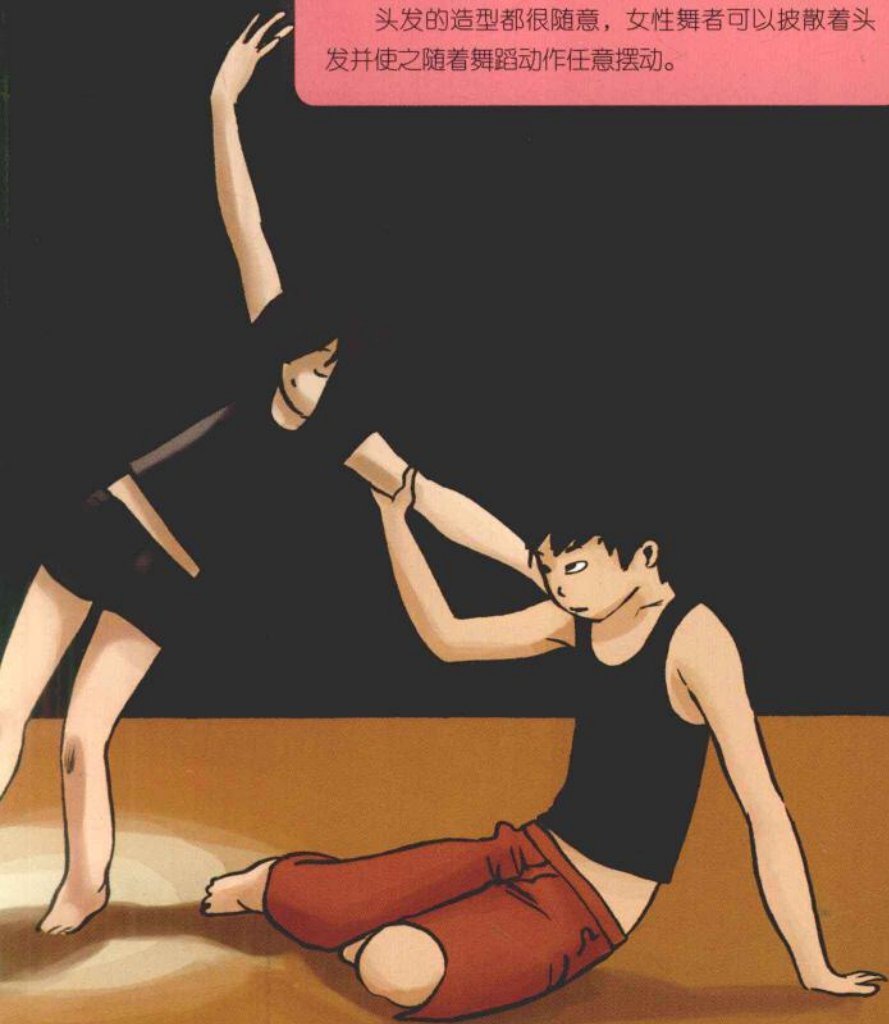


这位男演员怎么跌倒了？

是的。不过他是故意跌倒的。舞者通常是在地面上完成各种动作：他们的动作有坐立、伸展，甚至还在地上打滚。

现代舞演员的发型通常是怎样的？

头发的造型都很随意，女性舞者可以披散着头发并使之随着舞蹈动作任意摆动。



现代舞演员的服装是怎样的？

服装面料通常都很柔软，颜色单一且没有过多装饰，方便观众看清舞者身体的线条以及舞蹈动作。现代舞演员通常都是光脚表演的。

在冰面上能跳舞吗？

当然可以。花样滑冰就是这样一种舞蹈，随着音乐节奏，在冰面上以溜冰的形式做出各种舞蹈动作，如“单脚旋转”等。



什么是花样游泳？

花样游泳即水上芭蕾。泳池上方安装了高音喇叭以播送音乐，游泳运动员就随着音乐在水里尽情舞蹈。



请在图片中寻找：



低领背心

月亮

短裤

嘻哈舞

这种舞蹈起源于70年代的纽约，由当时生活在底层社会的年轻人发明的。他们最初是想通过这种舞蹈来进行示威。

嘻哈舞的技巧性高吗？

很高。嘻哈舞练习者通常要进行高强度肌肉训练，才能在地面上摆出各种高难度造型。

服装是否要宽松？

是的。因为“嘻哈”也包含了一种衣着文化，T恤，肥腿裤，球鞋，就是标准的嘻哈风服装。



这一造型叫什么名字？

这叫做“穹顶转法”。舞者以后背着地，像陀螺一样旋转。旋转时用双腿发力，进而带动全身。

嘻哈

周围那些人在干什么？

有些人是在观看演出，也有些等候轮到自己跳舞的舞者。



什么是斗舞？

“斗舞”是两队舞者之间进行的一种舞蹈比赛。他们拼的是动作的衔接速度，比的是动作的原创性。

什么是“现代爵士”？

现代爵士舞是结合了现代舞和爵士舞一种新型舞蹈，编排中还会融合进“嘻哈”的一些动作。舞者有时会即兴创作一些舞步。



这种影视短片是用来做什么的呀？

这些短片是用来展示“嘻哈”歌曲的和舞蹈的。在“嘻哈”文化中，音乐跟舞蹈总是同时出现的。



请在图片中寻找：



提包

帽子



CD光盘