

学习是提升修养的天梯
精神一日不可懈怠
心存感恩天地宽

忠诚 是第一操守

要把良知刻在心里
事不避难勇于担当

心头 是“福”也是“祸”

要把良知刻在心里
事不避难勇于担当

权 是“福”也是“祸”

珍惜
自己的尊严

永葆 清正廉洁本色

敬畏之心不能丢

学会“宽容”和“包容”

磨练公道正派品格

群众是“天”群众是地

养成接受监督的**习惯**

用淡泊之心对待名利

谨防“小节”惹祸端

人格

魅力 源自文化修养

人生**必须**有所坚守

信仰 真的不是传说

学习是提升修养的天梯

精神一日不可懈怠

心存感恩天地宽

忠诚 是第一操守

要把良知刻在心里
事不避难勇于担当

心头 是“福”也是“祸”

要把良知刻在心里
事不避难勇于担当

权 是“福”也是“祸”

珍惜
自己的尊严

黄明哲★著

党员干部 的20个 正能量

实现“中国梦”

8000多万共产党员必备的20个正能量修养

国家行政学院出版社

精神·日不可懈怠
心存感恩天地宽

忠诚
是第一操守

罗明良知刻在心里

心头
罗明良知刻在心里

福
也是一福

永葆清正廉洁本色

学会
宽容·和·包容

养成接受监督的习惯

用淡泊之心对待名利

谨防小节
警惕小节

魅力源自
文化修养

人生
必须有所坚守

信仰
不是传说

精神
日不可懈怠

心存感恩天地宽

忠诚
是第一操守

罗明良知刻在心里

福
也是一福

黄明哲★著

党员干部 的20个 正能量

图书在版编目（CIP）数据

党员干部的20个正能量 / 黄明哲著. — 北京：国家行政学院出版社，2013.2

ISBN 978-7-5150-0678-9

I. ①党… II. ①黄… III. ①中国共产党-党员-党性-修养-学习参考资料 IV. ①D263.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第016285号

书 名 党员干部的20个正能量

作 者 黄明哲

责任编辑 任 燕

出版发行 国家行政学院出版社

（北京市海淀区长春桥路6号100089）

电 话 （010）68920640 68929037

编 辑 部 （010）68929095

经 销 北京时代华语图书股份有限公司 （010）83670231

印 刷 北京建泰印刷有限公司

版 次 2013年3月第1版

印 次 2013年3月第1次印刷

开 本 700毫米×1000毫米 16开

印 张 15.25

字 数 220千字

书 号 ISBN 978-7-5150-0678-9

定 价 35.00元

前言

正能量，顾名思义，就是正面能量，正向能量。

新一届中央领导集体在工作开局阶段，就带头践行优良话风、文风、会风、学风、工作作风，启动着一场风气革新。习近平总书记近日在广东考察时强调，聚合各项相关改革协调推进的正能量。12月13日，他在中南海会见美国前总统卡特时强调，新形势下，中美双方要不畏艰难，勇于创新，积累正能量。处理国与国关系，需要正能量；全面建成小康社会，实现中国梦，需要正能量；推动发展和每个人的幸福，也需要正能量。

党员干部是推进党和国家各项建设事业的顶梁柱，是以全心全意为人民服务为宗旨的践行者，是良好社会风气的引领者和先行者，在社会上具有特殊的示范带动作用。党员干部身上的正能量，是干事业、为党和人民的动力，是自善其身的立身之本，更是防腐反腐的内在力量。浑身充满正能量，就能抑制负能量，就能一身正气而歪风邪气不能侵入，保证自己永立不败之地。所以，我们党员干部要不断的加强学习和自身的改造，要不断的加强自身的修养

和素质的提高，要经常给自己加油充电，要从组织的教育中增加正能量，要从联系人民群众的过程中增加正能量，要从党纪国法中增加正能量，要从腐败分子的教训中增加正能量。党员干部浑身充满正能量，也就体现出了党的先进性和纯洁性，也就更加受到人民群众的信赖和拥戴。

党员干部加强正能量修养，必须信念坚定、行动务实，二者缺一不可。加强正能量修养，一要修身正身，生发正能量。孔子言：“上好礼，则民莫敢不敬；上好义，则民莫敢不服；上好信，则民莫敢不用情。”党员干部一定要善学、修德、明志，树立宁静致远的心态，培养海纳百川的胸怀，激发攻坚克难的智慧，生发出无限正能量。二要勤政守政，释放正能量。党员干部受党和人民委托，管理公共事务，提供公共服务，只有将高尚的道德修养、人格魅力与执政能力相结合，才能达到良好的执政境界和施政效果，才能释放出社会正能量，以自己的模范行动说服群众、影响群众、带动群众，服务群众。三要亲民爱民，凝聚正能量。广大党员干部身处社会各个阶层，扎根于群众当中。一个立党为公、执政为民的党员干部，不仅会赢得一片称赞，也会感召一方民风，更能凝聚一股能量。同时，加强正能量修养，离不开理想信念坚定。一个党员干部，是信仰马列主义，而不是信仰别的什么主义；是“为人民服务”，而不是“为人民币服务”；是选择为着伟大事业开拓进取，而不是选择为着个人私利一心钻营。有着这样的魂魄支撑，才会在挫折面前不低头，利益面前不折腰，认准一条光明大道走到底。加强正能量修养，离不开勇于付诸行动。习近平总书记在参观《复兴之路》展览上再次强调“空谈误国、实干兴邦”。事实证明，仅有精神世界的纯正远远不够的，真正的共产党人，从来不会是“只见夸夸其谈、不见务实行动”；一定会把个人的价值追求与党的事业统一起来，既胸怀远大理想目标，又立足岗位创先争优，苦干、实干，不达目的不罢休。要牢固树立艰苦奋斗的事业观、价值观和生活观，艰苦奋斗、勤俭节约是共产党人的一种精神。中国共产党自诞生以来就强调乐于奉献、甘愿吃苦。纵观我党历史，从革命战争年代到新中国成立，从改革开放到新世纪新阶段，我们党取得的每一个成就、每一次胜利，都离不开艰苦奋斗的精神。不论社会如何发展，条件

如何改善，对党员来说，吃苦在前、享受在后，这个光荣传统必须永葆不变。新形势下，党员干部要比群众能多吃一些苦，先于和乐于承受一般群众承受不了的艰苦工作、艰苦环境和艰苦待遇，以踏踏实实的作风，感召群众，带动群众。须知，只有苦群众所苦，才能乐群众所乐。把艰苦奋斗、勤俭节约作为一种时尚、一种习惯、一种精神、一种美德，贯穿于学习、工作、生活全过程，始终保持清正廉洁，勤俭朴素，争做艰苦奋斗、勤俭节约风尚的传播者、示范者、实践者。概而言之释放党员正能量要抓住理想信念这个核心、要坚持崇高追求这个要求，要把握敬业奉献这个本质、要坚持严格自律这个标准、要抓牢道德修养这个要害。

社会呼唤正能量！党员干部应成为社会的正能量源，从己做起，以实际行动担起时代赋予的光荣责任！作为一个有着九十多年辉煌历史的执政大党，八千多万名党员无疑是最可依赖的力量。如果八千多万党员人人都释放出正能量，我们党还有什么困难克服不了？还有什么挑战不能战胜？因此，广大党员干部要以激情淬砺纯洁性，释放正能量；用激情锤炼好作风，释放正能量；凭激情重铸价值观，释放正能量，让党员干部的“正能量”效应最大化提升，在新的征程上，拿起接力棒，为了明天的梦想与追求，为了更加美好的中国，共同努力将“中国梦”一步一步变为现实。

目录

1

信仰真的不是传说 //1

“信仰”是魂，一切历史最终都是思想史。中国共产党人坚守的信仰以及由这种信仰衍生的伟大精神，既不只是出自痛恨反动黑暗的道德义愤，也不只是源于向往共产主义的善良愿望，而是基于对人类社会发​​展规律的科学认识。让每一个人都能得到发展，社会才能真正走向繁荣，这是震古烁今的人间正道，是颠扑不破的永恒真理。它告诉我们：信仰不是传说，选择为人民而奋斗，它的生命必将永恒，它的事业必将长存。

2

学习是提升修养的天梯 //13

学习就像一面镜子。从这面镜子中我们可以知兴衰、明得失、正衣冠。但这面镜子必须天天擦，不擦就要蒙灰；擦得越亮，我们就能更清楚地照亮自己。学习是修养之道，是提高修养、升华境界的重要途径。对于党员干部来说，必须重视学习、勤奋学习，加强自身修养，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，自觉抵制各种错误思潮、腐朽思想的影响和侵蚀，永葆共产党人的先进性和纯洁性，才能肩负起时代和历史赋予的重任。

3

精神一日不可懈怠 //27

如果丢了钱，还可以再去挣；丢了健康，等于丢了人生的一半；丢了精神，就丢了一切。人生在世，总要有点“精神”，党员干部尤其如此。“才不称不可居其位，职不称不可食其禄”，占着位子不干事，达不到目的发牢骚，精神懈怠混日子，从根本上讲是丧失了信仰和意志，称不上合格的党员干部。

4

心存感恩天地宽 //39

古人说：“知恩图报，善莫大焉”。感恩，这不仅是中华民族的传统美德，而且也是党员干部党性修养的应有之义。感恩是道德的一种体现，是自我发展的动力源泉，拥有一颗感恩的心，是我们的安身立命之本。心存感恩，知足惜福；滴水之恩，涌泉相报。党员干部要懂得并学会感恩，只有带着对党和国家、对人民、对父母、对亲人的感激之情来干事创业，才能真正做到经得起诱惑、耐得住寂寞、守得住清贫。

忠诚是第一操守 //49

忠诚，是中华优秀传统文化所推崇的基本道德范畴，也是衡量人品的基本标准之一。人偏离了忠诚，就没有资格谈道德、情操、气节、教养。《党章》明确指出，共产党员要“对党忠诚老实”，这不仅是对每个党员的政治要求，更是党员干部必须遵循的党性原则，不仅是一种高尚的人生态度，更是一种严谨的道德实践，需要每一位党员从平凡小事做起，在点点滴滴中体现。作为一名党员干部，不仅应忠于党，更应忠于国家和人民，要把忠诚可靠作为自己永远的信念和操守。

事不避难勇于担当 //61

勇于担当是一种舍我其谁的魄力，一种争创一流的标准，一种奋发有为的状态，是新时期党员干部的一种基本素养。党的十八大强调，全党要“坚持实干富民、实干兴邦，敢于开拓，勇于担当，多干让人民满意的好事实事。”广大党员干部就要不逃避、不忽视、不折腾，勇于创新，把人民的利益看得高于一切。应该做的事，顶着压力也敢干；应该负的责任，冒着风险也要担。

要把良知刻在心里 //73

良知是一种社会与人的道德观念，是一种道德责任感。良知的沦丧就是人性的泯灭。失去良知，世界将变成没有爱的荒原；拥有良知，世界将变成美好的人间。良知是一种社会与人的道德观念，或者说是一种道德责任感。孟子这样表述：“人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知者，其良知也。”良知又是从何而来的？孟子曰：“仁义礼智信，非由外铄我也，我固有之也，弗思耳已！”有良知的党员干部多了，对社会是福，对百姓是福。良知永远是人类社会一面永不褪色的旗帜，也是党员干部安身立命、为人处事的不二法宝。因此，党员干部加强党性修养，必须坚守良知，做坚守良知的楷模。

心头常亮“红绿灯” //83

“红灯停，绿灯行，黄灯请你等一等”，这是大家熟知的童谣，也是我们行走于马路上所必须遵守的基本规则。然而，因亵渎这个规则而引起的一桩桩惨案，却不时冲击着我们的神经。不禁想到，作为一名党员干部，心头要常亮“红绿灯”，加强自律，模范遵守法纪，廉洁自律，认认真真做事，清清白白做人，方能永葆纯洁本色，才能保证事业从胜利走向胜利。这里的“红绿灯”，并不指城市十字街头指挥交通的“红绿灯”，而是喻指工作中必须遵循和坚持的政策原则、规章制度和规矩绳墨。正如习近平总书记所说，打铁还需自身硬。

权力是“福”也是“祸” //95

许多哲人把“权力”与“金钱”、“美色”比喻成做官的“三大陷阱”，提醒人们防范和警觉。党员干部能不能过好权力关，是检验其党性强弱的试金石。所以说，党员干部用权要慎之又慎，要有一种如履薄冰、如临深渊之感，做到：心要放得正，水要端得平，腰杆要挺得硬。

珍惜自己的尊严 //105

党员干部能否守住尊严，直接影响党的整体形象，关系党的事业的兴衰成败。有的党员干部犯错误，不是不了解政策法规，不是分不清是非对错，而是缺乏应有的尊严。因此，党员干部必须重视加强道德修养，更要带头践行道德规范，自觉守住尊严。

党的十八大报告提出，坚定不移反对腐败，做到干部清正、政府清廉、政治清明，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。对于党员干部来说，廉与德、能、勤、绩的关系就好比“1”和“0”的关系，一旦廉洁出了问题，一切都是徒劳。因此，党员干部要做到“进不失廉，退不失行”，始终保持思想纯正、品行端正、处事公正、为官清正，坚决同腐败现象作斗争，始终坚持廉洁自律，自觉做到防患未然，秉持“进京赶考”之心，恪守为民执政之责，视自己为“考生”，把岗位当“考场”，以人民为“考官”，永葆清正廉洁的政治本色，书写人民满意的合格答卷。

敬畏，是人类对待事物的一种态度。“敬”指恭敬有礼，“畏”指心存忧惧。近来，“敬畏”一词频繁出现在党的各项纪律制度和从政准则中，成为新时期党员干部不可或缺的党性修养和思想境界。“心存敬畏”是必不可少的。“敬”体现出一种认识态度、一种价值追求，促使党员干部“有所作为”；“畏”则表示一种界限、一种自省，警示党员干部应“有所不为”。作为党员干部要通过敬畏人民群众、敬畏手中权力、敬畏规章制度、敬畏个人良知，不断提高自己品行修养的“纯”度。党员干部常怀敬畏之心，是人生的重要课题，更是我们必须具备的一种基本素质。敬畏不是怯懦，更不是软弱，而是一种坚强，一种勇气，一种明智，也是一种高尚的节操。

学会“宽容”和“包容” //135

宽容不仅是待人之道，也是社会之氧。我国最早的历史古籍《尚书》云：“有忍，其乃有济；有容，德乃大。”长期以来，对于党员干部来说，讲斗争得多，讲包容得少。似乎一谈包容，就与我们党的性质不相吻合，就显得不那么理直气壮、不那么旗帜鲜明。社会主义市场经济的建构引起了社会全方位的深刻变动，从人的世界观、价值观、人生观到生活方式、消费观念、交往方式等都发生了巨变的今天，谈党员干部的修养，包容是绕不开的一个话题。包容是指心胸宽阔有气量，能容人容事，不斤斤计较，是一种美德、一种修养、一种境界，是衡量一个政党政治智慧的重要因素，考量一个人道德修养的重要尺度。

砥砺公道正派品格 //147

公道正派蕴藏着一种生生不息、永远燃烧的理想信念。公道正派是党员干部的立身履职之本，是内在修养与外在形象的统一，是一个人内化于心、外见于行的品质，离开公道正派谈修养、树形象是没有意义的。公道正派，是党员干部最核心的品质，也是党员干部的最大“官德”。治事理政，贵在一个公字，难在一个正字。“群众的眼睛是雪亮的”。没有看不到的地方，没有看不懂的事理。所以，公正办事、公道用人，对人、对己都有好处。对人是选贤任能，成就事业；对己是少了许多不必要的纠缠，多了几分说话的硬气。

“政之所要，在乎民心”。一个政权只有顺从民意、为民谋利，才能合法执政、长盛不衰。我们党之所以能够取得政权并长期执政，就在于从建党那天起就确立了全心全意为人民服务的宗旨。只有每一个党员干部都切实加强党性锻炼，提高党性修养、一心为公、一心为民，我们党和人民群众才能走得更近、贴得更紧。良好的党性修养是与强烈的群众观念和深厚的群众感情分不开的，党员干部自觉加强党性修养是做好群众工作的前提和基础，只有赢得群众的信任和支持，我们党的执政之基才稳固。

对党员干部严格要求、严格管理、严格监督，既是对党的事业的高度负责，也是对党员干部的关心爱护。不讲监督的信任是轻信，放弃监督的信任是纵容。监督既是约束，更是保护。党性修养，重在自觉，但离不开监督。党员干部身为人民公仆，就要甘做马克思主义的“苦行僧”，自觉接受党和人民的监督，只有这样，才能保证掌好权、用好权，一身正气，两袖清风。

用淡泊之心对待名利 //183

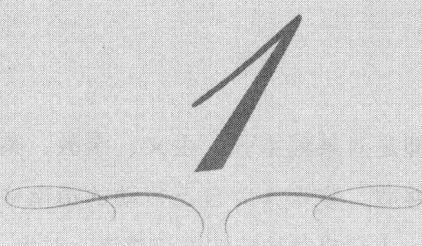
雁过留声，人过留名，想留个好名声，无可厚非，但不能为名所累。其实，名利本身并没有错，错在人为名利而起纷争，错在人为名利而忘却生命的真谛。一个人如果养成淡泊名利的人生态度，从容面对生活，他也就更容易找到乐观的一面。这样，不但自己活得轻松，与人交往也就会洒脱自然。须知，“家有黄金万两，每日不过三顿；纵有大厦千座，每晚只占一间”，金钱乃身外之物，生不带来，死不带去。作为党员干部要牢记“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。要以淡泊之心对待名利，摆脱名缰利锁的束缚，人生必甚畅意。只要行得稳、坐得正，多做好事、少办错事、不干坏事，好名声不请自来。

谨防“小节”惹祸端 //193

党员干部能否管住“小节”，是能否坚持清正廉洁、保持共产党人政治本色和永葆先进性和纯洁性的重要体现，也是检验一名党员干部的政治立场坚定不坚定、党性修养意识强不强、宗旨意识浓不浓的起码标准。古人云：“以小节观其大德。”小节不良，发展下去就会大节不佳；小节上的病变，发展下去就会出现大节上的顽症。小节问题，渗透于每一名党员干部的思想、生活、行为、作风中。小节不小，党员干部要重视小节问题，谨防“小节”惹祸端。

文化是民族的血脉，是人民的精神家园。文化修养是党员干部的智慧之源、道德之根、人格之魂。具备良好的文化修养是党员干部必备的基本素质，它支撑着党员干部的精神信念、影响着党员干部的思维方式，体现着党员干部的人格魅力和决策水平。当今社会正在进入“以文化为轴心的时代”，经济的发展离不开文化的支撑，文化发展是经济的积淀，也是经济发展的潜力所在。党员干部能否像重视经济工作那样重视文化工作，着力提升自身文化品位，把文化优势转化为经济优势，是赢得主动的关键，也是自身能力素质的重要检验。以文化修养提升道德品质。要追求高尚，做到信念崇高、情趣高雅、人格高尚，以文化修养提升人格魅力。

坚守要持定本分，立定脚跟，“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，便能“守”到人生的价值和事业的辉煌。党员干部只有懂得坚守、学会坚守，才能始终牢记宗旨，忠于事业，为民服务。那么，坚守什么？从总体上来说，当然是坚守党的政治纲领、党的理想信念、党的优良作风等等。



信仰真的不是传说

“信仰”是魂，一切历史最终都是思想史。中国共产党人坚守的信仰以及由这种信仰衍生的伟大精神，既不只是出自痛恨反动黑暗的道德义愤，也不只是源于向往共产主义的善良愿望，而是基于对人类社会发​​展规律的科学认识。让每一个人都能得到发展，社会才能真正走向繁荣，这是震古烁今的人间正道，是颠扑不破的永恒真理。它告诉我们：信仰不是传说，选择为人民而奋斗，它的生命必将永恒，它的事业必将长存。