

中国医药科技出版社

古今名医

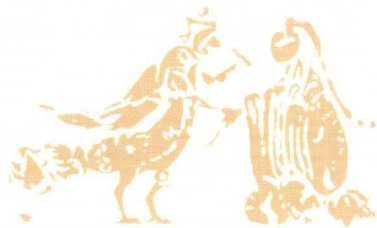
古今名医临证实录丛书



临证实录丛书

清末医家余听鸿先生云：

『医书虽众，不出一义：经文、本草、经方，为学术规
经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不朽。』
本丛书即为古今名家医学实践的忠实记录和再现。



咳喘证

主编◎陈凯佳

古今

圖書



臨江實錄

咳喘証

古今名医



临证实录丛书



咳喘证

主编◎陈凯佳

编委 (按姓氏笔画排序)

门凌 田小卉 刘成丽 陈凯佳
陈铭泰 罗英 凌天和 黄子天
谢晓燕 谢婉君

内 容 提 要

本书为古今名医临证实录丛书之一，书中选取了古今名医对咳喘的证治经验，并且多选取对咳喘确有阐发，有医案佐证的医家经验，部分加入医家对该病的医论及验方效方，旨在为临床中医诊治咳嗽、喘证、肺胀、哮喘、咯血、肺癆等疾病提供借鉴。全书内容丰富，资料翔实，具有极高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助读者开阔视野，增进学识。

图书在版编目（CIP）数据

咳喘证/陈凯佳主编. —北京：中国医药科技出版社，2013. 4

（古今名医临证实录丛书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5994 - 6

I. ①咳… II. ①陈… III. ①咳嗽 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 ②哮喘 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 IV. ①R256. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 041778 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 21 $\frac{1}{2}$

字数 385 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5994 - 6

定价 45.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《古今名医临证实录丛书》

编委会

总 主 编 吴少祯

执行总主编 郑 洪 邝卫红

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 朔 王伟彪 朱玲玲 刘小斌

李禾薇 肖红丽 张星平 陈凯佳

金芬芳 胡经航 贾清华 徐信义

郭新宇 黄 坤 覃 湛 廖凯明

出版者的话

古人说“熟读王叔和，不如临证多”。古今名医莫不是在临证中推求理论，提高理论，并且善于解决临床疑难问题者，来源于临证、应用于临床的理法方药也才经得起反复验证。编辑本套丛书的主旨，是将古今名医对疾病的认识与其实际诊治案例结合起来，呈现于读者，是以定名为“古今名医临证实录”。

本丛书共分为 22 册：发热、咳喘证、糖尿病、肿瘤、高血压、冠心病、中风、心律失常、痹证、肾病、肝胆疾病、胃肠病、月经带下病、不孕不育症、妊娠产后病、妇科杂病、儿科病（古代医家和近现代医家）、男科病、皮肤病、睡眠障碍、癫痫。

丛书以历代临床中医名家为纲，分古代医家和近现代医家两大部分。文献的来源，均列于文后。

古代文献的选辑，以明清文献为主，根据病症的不同，适当选录了各朝代医家，如胃肠病选录了金元时期的李杲等等。原则以相关病种享有盛誉的中医临床家的文献为主。现代医家统一选择国家级名老中医、国医大师，或某领域获得业内和社会公认的名老中医。

古代文献中的计量单位，悉遵古制；近代医家部分，因部分医家涉及到医论医话中的行文剂量，故将其计量单位保持了原貌，没有换算为国家法定计量单位。现代医家文献则统一改为国家法定计量单位。

每一医家下设：【医家简介】、【主要学术思想和主张】、【医论医话】、【验方效方】、【精选案例】。一般要求入选的名医均有论、有方、有案，以较完整地反映他对该病的认识和经验。其论不求面面俱到，但求切中要旨，能够启发临床；其方多为有独到运用心得的实用效验方；其案则精选效验显著、案例完整，并能反映医家诊治思想的病例。

本丛书力求全面地反映古今名医的临床经验，其最大特点是理论、方药和案例结合，故堪称全面反映古今名医诊治“实录”。相信本丛书对中医临床各科均能起到很好的参考和指导作用。

中国医药科技出版社
2013 年 1 月

编写说明

本书选取古今名医对咳喘的证治经验，汇编成书。

本书原则，是尽量选取对咳喘确有阐发，有医案佐证的医家经验，部分加入医家对该病的医论及验方效方，旨在为临床中医诊治咳嗽、喘证、肺胀、哮喘、咯血、肺癆等疾病提供借鉴。

在体例上，鉴于中医临床发展的古今不同，本卷将古代医家与近现代医家分成两部分。

古代医家部分的体例，先为“医家简介”，次为“医家的主要学术思想和主张”，再次为医家与该病相关的“医论医话”（若为后代医家对此医家的学术经验进行的整理总结，则此版块改为“临证经验”），再次为针对本病所拟或常用的“验方效方”，末则为“精选验案”。

由于近现代中医临床已经形成了病证结合的辨治模式，因此对近现代医家经验的整理，采取了以古代病名与近现代病名相结合进行分类的方法。古之“咳嗽”，在近现代可参上呼吸道感染、咽炎、支气管炎等诸多疾病；古之“喘证”，近现代可参慢性阻塞性肺病、肺气肿等；古之“肺胀”，近现代可参慢性肺源性心脏病（肺心病）等；古之“哮喘”，近现代可参支气管哮喘；古之“咯血”，近现代可参支气管扩张等；古之“肺癆”，近现代可参肺结核等。每种之内同样以医家为纲，每位医家的内容同样以“医家简介”、“主要学术思想及主张”、“医论医话”（若为后代医家对此医家的学术经验进行的整理总结，则此版块改为“临证经验”）、“验方效方”、“精选验案”为序。

书中部分汤药和成方未注明组成的，编者以（组成：……）的形式标出，以便读者阅读。计量单位现代的克统一用g标示，古代的钱、分未作更改。

本书所选内容，均注重临床实用性，文字有直录，有摘录，均详注出处，以供进一步研究。目录中每位医家后的题目，则为编者所撰，力图点出其论治本病的主要特点，而非该医家学术的全面概括。所归纳或有不当之处，当以医家本人所论为准。

编者
2012年11月

目 录

上篇 古代医家

咳嗽	2
朱丹溪（倡滋阴降火说，善从痰治咳喘）	2
叶天士（擅治温病，治咳护胃）	3
陈修园（推崇仲景，温肺化饮）	5
吴鞠通（三焦辨证，擅治温病）	6
程文囿（崇尚实用，善治疑难）	8
费伯雄（平淡和缓，注重正气）	10
王孟英（善调气机，善清痰热）	12
马培之（内外兼治，重视痰饮）	13
张聿青（善治湿温，融会贯通）	15
费绳甫（兼取二家，条分缕析）	18
喘证	21
朱丹溪（倡滋阴降火说，善从痰治咳喘）	21
叶天士（擅治温病，喘分虚实）	22
陈修园（推崇仲景，温肺化饮）	23
程文囿（崇尚实用，善治疑难）	24
林珮琴（言简法备，善于化裁）	25
费伯雄（平淡和缓，注重正气）	27
王孟英（善调气机，善清痰热）	27
马培之（内外兼治，重视痰饮）	29
张聿青（善治湿温，融会贯通）	30
费绳甫（兼取二家，条分缕析）	32
肺胀	35
朱丹溪（倡滋阴降火说，善从痰治咳喘）	35
李中梓（脾肾并重，先后天并治）	35
陈修园（推崇仲景，温肺化饮）	36

程文囿（崇尚实用，善治疑难）	37
林珮琴（言简法备，善于化裁）	37
费伯雄（平淡和缓，注重正气）	38
马培之（内外兼治，重视痰饮）	38
费绳甫（兼取二家，条分缕析）	39
哮喘	40
朱丹溪（滋阴降火，首提“哮喘”）	40
叶天士（擅治温病，温肺治哮）	41
陈修园（推崇仲景，温肺化饮）	42
吴鞠通（三焦辨证，擅治温病）	42
程文囿（崇尚实用，善治疑难）	45
林珮琴（言简法备，善于化裁）	46
费伯雄（平淡和缓，注重正气）	48
王孟英（善调气机，善清痰热）	48
马培之（内外兼治，重视痰饮）	49
张聿青（善治湿温，融会贯通）	50
费绳甫（兼取二家，条分缕析）	51
咯血	54
朱丹溪（倡滋阴降火说，善从痰治咳喘）	54
叶天士（擅治温病，甘凉养阴）	55
吴鞠通（三焦辨证，擅治温病）	56
程文囿（崇尚实用，善治疑难）	57
费伯雄（平淡和缓，注重正气）	58
王孟英（善调气机，善清痰热）	59
费绳甫（善治危急，咯血治火）	59
张聿青（善治湿温，融会贯通）	61
肺癆	64
朱丹溪（倡滋阴降火说，善从痰治咳喘）	64
李中梓（脾肾并重，先后天并治）	65
陈修园（推崇仲景，温肺化饮）	66
程文囿（崇尚实用，善治疑难）	67
林珮琴（言简法备，善于化裁）	68

下篇 近现代医家

咳嗽（上呼吸道感染等）	72
-------------------	----

恽铁樵 (中西汇通, 化痰润肺)	72
岳美中 (学宗三家, 专病专方)	75
程门雪 (理气化痰, 用药轻灵)	76
熊寥笙 (平调阴阳, 治病求本)	78
陈苏生 (开肺敛肺, 化痰排浊)	84
关幼波 (治病求本, 十纲辨证)	86
俞慎初 (肝肺同治, 祛痰治痰)	89
刘渡舟 (重经典, 精伤寒)	91
唐步祺 (服膺郑氏, 推崇附子)	92
丁光迪 (擅调气机, 清金肃肺)	95
颜正华 (证症结合, 数方合一)	100
焦树德 (擅治疑难, 七法治咳)	103
刘志明 (尚仲景, 擅内科)	106
胡建华 (病多参郁, 疏肝为要)	108
黄吉赓 (补肾益气, 擅治咳喘)	111
周仲瑛 (复合施治, 着眼痰瘀)	115
咳嗽 (支气管炎)	119
丁甘仁 (六经分治, 善治外感)	119
巢渭芳 (药有专任, 不失时机)	120
汪逢春 (重视脾胃, 善治湿温)	121
施今墨 (中西结合, 消炎止咳)	123
岳美中 (学宗三家, 专病专方)	127
黄文东 (活血化痰, 攻邪护正)	128
许公岩 (健脾升清, 擅治呼吸)	131
关幼波 (治病求本, 十纲辨证)	132
裘沛然 (寒温一体, 润燥降逆)	133
颜正华 (证症结合, 数方合用)	137
张镜人 (重视中土, 升降并举)	140
刘志明 (尚仲景, 擅内科)	141
黄吉赓 (补肾益气, 擅治咳喘)	146
喘证 (慢性阻塞性肺病、肺气肿)	152
张锡纯 (衷中参西, 勇创新方)	152
丁甘仁 (六经分治, 善治外感)	155
陈良夫 (精于切诊, 清润治肺)	156
汪逢春 (重视脾胃, 清热化湿)	158

施今墨 (中西结合, 补肾纳气)	160
岳美中 (学宗三家, 专病专方)	162
程门雪 (理气化痰, 用药轻灵)	163
熊寥笙 (平调阴阳, 治病求本)	167
俞慎初 (肝肺同治, 祛痰治瘀)	168
刘渡舟 (重经典, 精伤寒)	170
丁光迪 (擅调脾胃, 咳喘治气)	173
颜正华 (证症结合, 数方合一)	175
张镜人 (重视中土, 升降并举)	176
刘志明 (尚仲景, 擅内科)	177
黄吉赓 (补肾益气, 擅治咳喘)	181
洪广祥 (治肺不远温)	185
肺胀 (肺心病)	189
丁甘仁 (六经分治, 善治外感)	189
陈良夫 (精于切诊, 清润治肺)	190
王仲奇 (调理气血, 以通为补)	191
岳美中 (学宗三家, 专病专方)	192
程门雪 (理气化痰, 用药轻灵)	193
许公岩 (健脾升清, 擅治呼吸)	194
邓铁涛 (重脾胃, 倡五脏相关)	195
唐步祺 (服膺郑氏, 推崇附子)	197
丁光迪 (擅调脾胃, 咳喘治气)	198
焦树德 (重视辨证, 擅治疑难)	201
刘志明 (尚仲景, 擅内科)	202
胡建华 (病多参郁, 疏肝为要)	204
黄吉赓 (补肾益气, 擅治咳喘)	205
邵长荣 (宣肺温肾、疏肝健脾)	209
李孔定 (专病专方, 治肺活血)	211
周仲瑛 (复合施治, 肺胀重温)	213
哮喘 (支气管哮喘)	216
丁甘仁 (六经分治, 善治外感)	216
巢渭芳 (药有专任, 不失时机)	217
陈良夫 (精于切诊, 清润治肺)	218
岳美中 (学宗三家, 专病专方)	219
黄文东 (活血化痰, 攻邪护正)	220

程门雪 (理气化痰, 用药轻灵)	222
陈苏生 (一本二分, 三辨四审)	224
关幼波 (治病求本, 十纲辨证)	226
俞慎初 (肝肺同治, 祛痰治痰)	228
刘渡舟 (重经典, 精伤寒)	229
颜正华 (证症结合, 数方合一)	230
焦树德 (哮喘论治, 喜用麻黄)	233
张镜人 (重视中土, 升降并举)	236
刘志明 (尚仲景, 擅内科)	238
胡建华 (病多参郁, 疏肝为要)	241
黄吉赓 (补肾益气, 擅治咳喘)	243
周仲瑛 (复合施治, 着眼痰瘀)	248
洪广祥 (治肺不远温)	250
咯血 (支气管扩张等)	256
丁甘仁 (六经分治, 善治外感)	256
巢渭芳 (药有专任, 不失时机)	259
汪逢春 (重视脾胃, 清热化湿)	260
恽铁樵 (中西汇通, 化痰润肺)	262
施今墨 (中西结合, 消炎止咳)	265
黄文东 (活血化瘀, 攻邪护正)	268
程门雪 (理气化痰, 用药轻灵)	269
裘沛然 (寒温一体, 养正徐图)	271
刘渡舟 (重经典, 精伤寒)	274
丁光迪 (擅调脾胃, 咳喘治气)	275
张镜人 (重视中土, 升降并举)	276
邵长荣 (病证互参, 平肝清肺)	277
黄吉赓 (补肾益气, 擅治咳喘)	284
周仲瑛 (复合施治, 着眼痰瘀)	287
洪广祥 (治肺不远温)	288
肺癆 (肺结核)	292
张锡纯 (衷中参西, 勇创新方)	292
丁甘仁 (六经分治, 内外兼长)	296
陈良夫 (精于切诊, 清润治肺)	296
王仲奇 (调理气血, 以通为补)	297
恽铁樵 (中西汇通, 滋阴润肺)	299

黄文东（活血化瘀，攻邪护正）	300
陈苏生（一本二分，三辨四审）	303
王正公（攻病宜早，达邪务尽）	304
邓铁涛（重脾胃，倡五脏相关）	306
万友生（寒温统一，西为中用）	307
唐步祺（服膺郑氏，推崇附子）	310
颜德馨（衡法论治，久病必瘀）	314
邵长荣（病证互参，补虚杀虫）	316
黄吉赓（补肾益气，擅治咳喘）	321
周仲瑛（复合施治，着眼痰瘀）	322
李 可（崇尚仲景，善治急症）	323

烟 雨

第 1 卷

第 1 卷

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

上 篇

古代医家

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

【作者简介】

咳 嗽

朱丹溪

(倡滋阴降火说,善从痰治咳喘)

【医家简介】

朱丹溪(1281~1358),字彦修,名震亨,婺州义乌(今浙江义乌市),元代著名医学家,金元四大家之一。三十岁因母病而学医,后师从理学家许谦学习理学。四十四岁从罗知悌学医。罗为刘完素的再传弟子,旁通张从正、李杲二家学说。丹溪尽得其学,并吸取三家之长,融会自己的心得体会,倡导滋阴学说,善治杂病,自成一派。

相关著作:《局方发挥》、《格致余论》、《本草衍义补遗》,门人整理有《丹溪心法》、《丹溪手镜》、《脉因证治》等。

【主要学术思想和主张】

朱丹溪吸取了前代刘、张、李三位医家之长,致力于对内伤火热证候及治疗的探讨。创“相火论”、“阳有余阴不足论”,提出火证的三大治则:实火可泻、虚火可补、火郁当发。确立“滋阴降火”的治则,倡导滋阴学说,对杂病创气、血、痰、郁的辨证,提出“百病皆有兼痰者”的论述,并首提“哮喘”病名。

【医论医话】

有风寒、有火、有痰、有劳、有肺胀。感冷则嗽,膈上多痰,二陈汤加炒枳壳、黄芩、桔梗、苍术、麻黄、木通、姜,水煎。久热嗽,人壮气实,能食,多酒热,脉实数者,凉膈散;夏月热嗽而咽痛者,加桔梗、荆芥、枳壳。虚嗽以四君子汤加当归、芍药、炙甘草。寒热交作而痰嗽者,小柴胡汤加知母之类。一方加白芍药、五味子、桑白皮。

(摘自《丹溪心法》)

【验方效方】

○方一 清化丸

[主治] 治肺郁痰喘嗽,睡不安宁。

[组成及服法] 贝母 杏仁 青黛

上为末,沙糖入姜汁泡蒸饼,丸如弹大。噙化。

○方二 青金丸

[主治] 治食积火郁嗽。

〔组成及服法〕贝母、知母各半两，为末 巴豆去油膜，半钱
上为末，姜泥丸，辰砂为衣。食后服，每五丸，白汤下。一云青黛为衣。

○方三 苍莎丸

〔主治〕调中散郁。

〔组成及服法〕苍术、香附各四两 黄芩二两

上为末，蒸饼丸梧子大。每服五十丸，食后姜汤下。

○方四 人参清肺散

〔主治〕治痰嗽咽干，声不出。

〔组成及服法〕人参一钱半 陈皮一钱半 半夏一钱 桔梗一钱 麦门冬半钱 五味子十个 茯苓一钱 甘草半钱 桑白皮一钱 知母一钱 地骨皮一钱 枳壳一钱 贝母一钱半 杏仁一钱 款冬花七分

上水煎，生姜三片。

（摘自《丹溪心法》）

【精选验案】

案1 一妇人积嗽，腹有块，内蒸热。

贝母、瓜蒌、南星、香附各一两 姜黄、蓝实各二钱五分 白术一两

案2 一妇人积痰嗽。

黄芩 黄连 香附 贝母 瓜蒌 生甘草 陈皮 茯苓 白术 知母 杏仁
桑白皮

案3 一人痰积郁嗽

贝母、黄芩、香附、瓜蒌、青皮各一两半

案4 一人体肥，膏粱饮酒，当劳倦发咽痛鼻塞痰嗽。

凉膈散加桔梗、荆芥、南星、枳实。

（以上医案录自《丹溪治法心要》）

叶天士

（擅治温病，治咳护胃）

【医家简介】

叶天士，名桂（1667~1746），号香岩，晚号上津老人，出生于江苏吴县。其祖父叶时、父亲叶朝采均擅医，叶桂少时昼则从师习儒，夜而从父学医，先后拜于周扬俊、王子接、马元仪等名医门下。悬壶济世五十载，名扬大江南北。叶氏长于治疗时疫和痧痘，对温热病的病因病机、辨证论治造诣极深，是中医温病学的奠基人之一。

相关著作：《临证指南医案》、《温热论》、《幼科要略》、《种福堂医案》、《叶案

存真》等。

【主要学术思想和主张】

叶天士是清代温病学派的主要代表医家之一，对温病理论的构建作出了突出贡献，创卫气营血辨证体系，临证诊断尤重辨舌验齿之法，倡导脾胃分治，善于甘润养胃；在诊治内科杂病方面，师古而不泥古，建树颇多，外感咳嗽，叶氏重在祛邪，内伤咳嗽，以治本为主。无论外感与内伤，叶氏均强调必须保护胃气。

【医论医话】

咳为气逆，嗽为有痰，内伤外感之因甚多，确不离乎肺脏为患也。若因于风者，辛平解之。因于寒者，辛温散之。因于暑者，为熏蒸之气，清肃必伤，当与微辛微凉，苦降淡渗，俾上焦蒙昧之邪下移出腑而后已。若因于湿者，有兼风、兼寒、兼热之不同，大抵以理肺治胃为主。若因秋燥，则嘉言喻氏之议最精。若因于火者，即温热之邪，亦以甘寒为主，但温热犹有用苦辛之法，非比秋燥而绝不用之也。至于内因为病，不可不逐一分之。有刚亢之威，木叩而金鸣者，当清金制木，佐以柔肝入络。若土虚而不生金，真气无所禀摄者，有甘凉甘温二法，合乎阴土阳土以配刚柔为用也。又因水虚而痰泛，元海竭而诸气上冲者，则有金水双收，阴阳并补之治，或大剂滋填镇摄，葆固先天气元精。

（摘自《临证指南医案》）

【验方效方】

○方一：清化湿热法

千金苇茎汤（苇茎、冬瓜仁、桃仁、薏苡仁）。

○方二：清肺透邪法

治寒热客气。包裹肺俞。麻杏石甘汤（麻黄、杏仁、石膏、甘草）。

（摘自《临证指南医案》）

【精选验案】

案1 某（十岁）。头胀咳嗽。此风温上侵所致。

连翘一钱半 薄荷七分 杏仁一钱半 桔梗一钱 生甘草三分 象贝一钱

案2 邱。向来阳气不充，得温补每每奏效。近因劳烦，令阳气弛张，致风温过肺卫以扰心营。欲咳心中先痒，痰中偶带血点。不必过投沉降清散，以辛甘凉理上燥，清络热。蔬食安闲，旬日可安。

冬桑叶 玉竹 大沙参 甜杏仁 生甘草 苡仁 糯米汤煎

案3 潘氏。久咳不已，则三焦受之，是病不独在肺矣。况乎咳甚呕吐涎沫，喉痒咽痛。致咳之由，必冲脉之伤，犯胃扰肺，气熏熏灼，凄凄燥痒，咳不能忍。近日昼暖夜凉，秋暑风，潮热溡泄，客气加临，营卫不和，经阻有诸。但食姜气味过辛致病，辛则泄肺气，助肝之用。医者知此理否耶？夫诊脉右弦数，微寒热，渴饮。拟从温治上焦气分，以表暑风之邪。用桂枝白虎汤。