



常见病名医解答书系

DACHANGAI
MINGYI JIEDA

大肠癌

名医解答

本书以问答的形式，向读者介绍了大肠癌的一般常识、病因检查、临床表现、治疗预防、康复保健等方面的知识。内容通俗易懂、深入浅出、将科学性和实用性有机地结合起来。适合广大群众，尤其是大肠癌患者及其家属阅读，也可作为基层医生、社区医生健康宣教的科普读物。

主 编 ● 李春雨

著名肛肠病专家为您答疑解惑



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病



大肠癌

DACHANGAI MINGYI JIEDA

名医解答

主 编 李春雨



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

大肠癌名医解答 / 李春雨主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5091-5796-1

I. ①大… II. ①李… III. ①大肠肿瘤—诊疗—问题解答 IV. ①R735.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 158948 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 于明军 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.jjmmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12 字数: 176 千字

版、印次: 2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

编委会

主 编 李春雨

副主编 刘岩松 崔焱辉 陈春生

编著者 (以姓氏笔画为序)

于恩达	第二军医大学附属长海医院	教授
王墨飞	中国医科大学附属第四医院	主治医师
勾玉莉	大连医科大学附属第二医院	副主任护师
邓素辉	井冈山大学附属医院	主管护师
刘岩松	丹东市肛肠医院	主任医师
刘琴远	南昌大学附属长城医院	主任医师
李宏武	中国医科大学附属第四医院	副教授
李春雨	中国医科大学附属第四医院	教授
杨向东	成都肛肠专科医院	教授
陈春生	中国医科大学附属盛京医院	教授
林树森	中国医科大学附属第四医院	主治医师
庞黎明	广西中医学院第一附属医院	副教授
聂 敏	辽宁中医药大学附属第三医院	主管护师
崔焱辉	浙江中医药大学附属同德医院	教授



前言

PREFACE

大肠癌名医解答

大肠癌是最常见的恶性肿瘤之一，随着社会经济的发展和人们生活方式的改变，生活节奏加快，工作压力加大，其发病率呈明显上升势头，且发病年龄越来越年轻化。据统计，我国大肠癌的发病率在以每年 4.2% 的速度递增，其预后不良，病死率高，已成为严重威胁人类健康的疾病之一。位居恶性肿瘤发病率的第三位，为肿瘤死亡人数的第二位，给人们的身体造成了极大的伤害，严重影响着人们的日常生活和工作。任何一种肿瘤对于大多数人而言都是非常恐惧的，因此早期发现、早期诊断是治疗大肠癌的关键。随着物质文化水平的提高，多数人一旦患病，已不再满足于“看病拿药”了，人们希望了解自己的病是怎么得的？如何治疗？怎么预防等相关知识。有鉴于此，为了帮助众多大肠癌患者解除病痛和挽救生命，特邀国内知名专家，参阅国内外相关资料，结合各自的临床经验，以及患者们比较感兴趣的问题加以归纳整理，编写成这本小册子。

本书以问答的形式和口语化的表述，向读者较详细介绍了大肠癌的一般常识、病因、临床检查、临床表现、治疗预防、康复保健、饮食调理等方面的知识。内容通俗易懂、深入浅出、科学实用，将大肠癌防治的知识

性、趣味性、科学性和实用性有机地结合起来。适合广大群众，尤其是大肠癌患者及其家属阅读，也可作为基层医生、社区医生健康教育的读本。可以满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求。如果这本书对大肠癌患者及其家庭有所裨益，哪怕只是一点点，我们也深感欣慰。

本书在编写过程中，得到了中国医科大学附属第四医院院长、博士生导师王平教授的大力支持及人民军医出版社的鼎力相助，在此表示感谢。由于我们水平有限，对书中的错误之处，敬请读者、专家同仁，不吝赐教和批评指正。

中国医科大学附属第四医院

李春雨

2012年2月



目 录

大肠癌名医解答

一、大肠癌基础知识	1
1 大肠这条“隧道”是什么样子	1
2 正常人大肠有多长	1
3 大肠具有哪些重要功能	2
4 正常人每天的排便次数是多少	3
5 早晨起床和早餐后 2 次排便属于正常吗	3
6 正常人粪便是什么颜色	3
7 正常人粪便是什么形状	4
8 正常人排一次大便需要多长时间	4
9 什么样的表现属于排便习惯改变	4
10 什么样的表现属于粪便形状改变	4
11 排便规律改变包括哪些表现	4
12 如何根据粪便的颜色判断疾病	5
13 如何根据粪便的性状判断疾病	6
14 人为什么会得癌症	7
15 正常细胞如何转变成癌细胞	8
16 什么是肿瘤	8
17 什么是癌症	8
18 什么是良性肿瘤	8



大肠癌

名医解答

- 19 什么是恶性肿瘤 8
- 20 良性肿瘤与恶性肿瘤有哪些区别 9
- 21 什么是癌前病变 10
- 22 什么是原位癌 10
- 23 良性肿瘤会癌变吗 10
- 24 恶性肿瘤是癌症吗 10
- 25 哪些肛肠疾病容易癌变 10
- 26 大肠肿瘤分几类 11
- 27 常见的大肠良性肿瘤 11
- 28 常见的大肠恶性肿瘤 11
- 29 大肠癌是怎样一种癌 12
- 30 中国人患大肠癌与西方人患大肠癌比较有什么特点 12
- 31 什么是直肠癌 12
- 32 什么是结肠癌 12
- 33 “3P”检查指的是什么 12
- 34 多大年龄容易患结肠癌 13
- 35 大肠癌会传染吗 13
- 36 大肠癌会遗传吗 13
- 37 大肠癌一定会扩散和转移吗 14
- 38 大肠肿瘤都是大肠癌吗 14
- 39 大肠癌能治好吗 14
- 40 肠息肉为何物 14
- 41 息肉和息肉病是不是一回事 15
- 42 大肠息肉不治疗会发生癌变吗 15
- 43 如何区分肠息肉良性还是恶性 16
- 44 发现大肠息肉什么时候治疗效果最好 16
- 45 大肠癌患者手术后都要做“人工肛门”吗 16
- 46 为什么直肠癌患者手术后都要保肛 17
- 47 “人工肛门”真的那么可怕吗 18





48	大肠癌的癌前病变也要进行手术治疗吗	18
49	便血一定是大肠癌吗	18
50	排便正常的人会得大肠癌吗	19
51	大肠类癌是癌吗	19
52	痔会不会癌变呢	19
53	肛周脓肿会癌变吗	19
54	肛瘘反复发作，不治疗会癌变吗	20
55	溃疡性结肠炎会癌变吗	20
56	克罗恩病会变成癌吗	20
57	长期便秘为什么易发生大肠癌	20
58	直肠癌“改道”手术后还能游泳吗	21
59	大肠癌是不治之症吗	21
60	大肠癌可以预防吗	22
61	大肠癌可以通过网上诊治吗	22
62	诊治大肠癌的专业权威网站	22

二、大肠癌病因

24

1	大肠癌是由什么原因引起的	24
2	中医如何认识大肠癌	24
3	为什么说饮食因素与大肠癌的发病有关	25
4	为什么说遗传因素与大肠癌的发病有关	25
5	为什么说精神因素与大肠癌的发病有关	25
6	结直肠癌由什么原因引起的	26
7	结肠癌发病与哪些因素有关	26
8	什么样的食物成分容易引起结肠癌	26
9	高脂肪饮食为什么能引起大肠癌	26
10	高蛋白饮食为什么能引起大肠癌	27
11	烧烤、油炸食品为什么能导致大肠癌	27
12	腌制食品为什么能导致大肠癌	27



大肠癌

名医解答

- 13 经常过量食用红肉易患结肠癌..... 28
- 14 长期进食精制糖含量高的膳食易患大肠癌..... 28
- 15 食物中缺乏维生素能诱发大肠癌..... 28
- 16 膳食中缺乏矿物质也能诱发大肠癌..... 29
- 17 肉类、奶酪等高脂肪饮食的致癌机制..... 29
- 18 常吃洋快餐可致大肠癌..... 29
- 19 办公室久坐一族为什么容易患大肠癌..... 29
- 20 高纤维素饮食为什么能降低结直肠癌的发生..... 30
- 21 体力活动少者易患大肠癌..... 30
- 22 水污染与大肠癌有关..... 31
- 23 肥胖容易患大肠癌吗..... 31
- 24 盆腔放射治疗者容易患大肠癌..... 32
- 25 大肠癌的高危人群..... 32
- 26 哪些疾病与大肠癌有关..... 32
- 27 患大肠癌的危险因素有哪些..... 32
- 28 过量饮酒会引起大肠癌吗..... 33
- 29 大量吸烟是致肠癌的病因吗..... 33
- 30 吃味精过多易患大肠癌吗..... 33
- 31 为什么说大肠癌是由大肠腺瘤演变而来..... 34
- 32 溃疡性结肠炎会引起大肠癌吗..... 34
- 33 克罗恩病会引起大肠癌吗..... 35
- 34 慢性结肠炎症疾病能引起结肠癌吗..... 35
- 35 长期便秘容易诱发大肠癌吗..... 35
- 36 为什么血吸虫病也会引起大肠癌..... 35
- 37 血吸虫病患者最终会患大肠癌吗..... 36
- 38 胆囊切除术后大肠癌的发病率会增高吗..... 36
- 39 为什么大肠癌会在肝中发现..... 37
- 40 怎样理解“病从口入”..... 37
- 41 有人说大肠癌是“吃”出来的，是真的吗..... 37



42 大肠癌是职业病吗	38
-------------------	----

三、大肠癌的检查

39

1 怀疑大肠癌应该做哪些检查	39
2 粪隐血检查对发现大肠癌具有重要作用吗	39
3 直肠指检是发现直肠癌最简单便捷的方法，检查时 应注意什么	39
4 大肠癌的内镜检查有哪几种	40
5 超声内镜在大肠癌诊治中的重要意义	40
6 大肠癌的影像学检查有哪些	41
7 钡剂灌肠检查对诊断大肠癌的重要意义	41
8 腔内 B 超检查对诊断大肠癌的重要意义	41
9 CT 检查对诊断大肠癌的重要意义	41
10 磁共振（MRI）检查对诊断大肠癌的重要意义	42
11 什么是癌胚抗原，与大肠癌关系密切吗	42
12 确诊大肠癌的检查手段是什么	42
13 临床上高度怀疑大肠癌，但病理检查阴性怎么办	42
14 直肠指检的优点有哪些	43
15 粪隐血试验有哪些优点和不足	43
16 癌胚抗原检查的优点和不足	44
17 大肠钡剂灌肠检查的优点和不足	44
18 内镜检查有哪些优缺点	44
19 超声内镜检查给大肠癌患者带来的好处	45
20 哪些人需要做结肠镜检查	45
21 结肠镜检查有危险吗	46
22 为什么结肠镜检查有时会取黏膜组织活检	46
23 肠镜检查需要做哪些肠道准备	47
24 做完肠镜检查后的注意事项	47
25 哪些人不宜做结肠镜检查	47



大肠癌

名医解答

- 26 为什么要做气钡双重造影检查..... 47
- 27 做肠镜检查会疼痛吗..... 48
- 28 什么是无痛结肠镜，麻醉有风险吗..... 48
- 29 做肠镜检查时为什么要采取活检检验..... 48
- 30 高龄体弱和心脏病患者可做大肠镜检查吗..... 48
- 31 患儿能做大肠镜检查吗..... 48
- 32 什么是肠道水疗..... 49
- 33 哪些情况可以使用肠道水疗..... 50
- 34 肠道水疗与普通灌肠有什么不同..... 50

四、大肠癌的诊断..... 51

- 1 大肠癌确诊的最终标准..... 51
- 2 大肠癌有哪些常见的临床症状..... 51
- 3 大肠癌早期有哪些症状..... 52
- 4 大肠癌晚期有哪些症状..... 52
- 5 听说直肠癌发病率非常高，请问直肠癌有哪些症状..... 53
- 6 结肠癌有哪些症状..... 53
- 7 左侧结肠癌与右侧结肠癌在症状上有何不同..... 54
- 8 为什么肠梗阻以左侧结肠癌多见..... 54
- 9 为什么有些大肠癌患者会出现贫血..... 55
- 10 右侧结肠的大肠癌有什么特别的症状..... 55
- 11 左侧结肠的大肠癌有什么特别的症状..... 55
- 12 为什么大肠癌的部位不同临床表现也不同..... 56
- 13 怎么知道自己是否得了大肠癌..... 56
- 14 为什么大肠癌会出现黏液便和脓血便..... 57
- 15 粪便带脓血就是溃疡性结肠炎吗..... 57
- 16 腹泻就是结肠炎吗..... 57
- 17 为什么说贫血是结肠癌的首发症状..... 58
- 18 如果自己无意中触摸到腹部有包块该怎么办..... 58



19	大肠癌在内镜下的形态如何	59
20	大肠癌在大体形态上分为哪几型	59
21	大肠癌在组织学上分为哪几种	59
22	大肠癌是如何分期的	60
23	大肠癌的转移途径有哪些	60
24	大肠癌的常见并发症有哪些	61
25	直肠癌与痔怎么鉴别	61
26	直肠癌与慢性细菌性痢疾怎么鉴别	62
27	结肠癌与肠结核怎么鉴别	62
28	结肠癌与溃疡性结肠炎怎么鉴别	62
29	结肠癌与阑尾炎怎么鉴别	63
30	结肠癌与结肠息肉怎么鉴别	63
31	结肠癌与血吸虫病肉芽肿怎么鉴别	63
32	什么是大肠癌	64
33	什么是大肠类癌	64
34	什么是直肠类癌	64
35	什么是早期大肠癌	64
36	什么是晚期大肠癌	64
37	什么是家族性腺瘤性息肉病	65
38	什么是遗传性非息肉性大肠癌	65
39	大肠癌的发病率如何	65
40	我国大肠癌的发病率为什么逐年上升	66
41	大肠癌的好发部位有哪些？为什么	67
42	大肠癌高度危险人群	67
43	大肠息肉从何而来	67
44	大肠息肉会癌变吗	68
45	什么是肿瘤的分化和异型性	68
46	直肠癌误诊的原因	68
47	结肠癌误诊的原因	69



48	大肠癌和直肠癌有何区别	69
49	直肠癌的早期警告信号	69
50	为什么要早期发现大肠癌	70
51	如何早期发现直肠癌	70
52	大肠癌发病部位是如何分布的	71
53	如何早期发现结肠癌	71
54	如何区别早期大肠癌和晚期（进展期）大肠癌	71
55	大肠癌能早期预测吗	72

五、大肠癌的治疗

73

1	大肠癌的治疗原则	73
2	大肠癌的治疗方法	73
3	大肠癌手术治疗的原则	74
4	大肠癌手术治疗的目的是什么	74
5	大肠癌手术方式	74
6	大肠癌什么时候做手术最好	75
7	大肠癌可以采用腹腔镜手术吗	75
8	大肠癌腹腔镜手术与传统开腹手术相比有何优点	76
9	什么是手辅助腹腔镜大肠癌根治术	76
10	手术治疗是大肠癌首选方法吗	76
11	哪些大肠癌患者需要手术治疗	77
12	临床上直肠癌是如何分类的	77
13	直肠癌常用的手术方法	78
14	结肠癌常用的手术方法	79
15	结肠癌根治术的原则	79
16	如何掌握直肠癌的手术原则	79
17	如何选择直肠癌根治手术方式	79
18	如何掌握直肠癌保肛手术原则	80
19	低位直肠癌切除可以保肛吗	80





20	直肠癌可以经肛门切除吗	81
21	什么是腹腔镜直肠癌切除术	81
22	什么是全直肠系膜切除术 (TME)	81
23	什么是经直肠内镜微创手术	82
24	大肠癌导致肠梗阻怎么办	82
25	大肠癌并发肠穿孔怎么办	83
26	大肠癌肝转移怎么办	83
27	大肠癌肺转移怎么办	84
28	大肠癌卵巢转移怎么办	84
29	什么是妊娠期大肠癌	84
30	大肠癌患者可以怀孕吗	85
31	大肠癌患者怀孕了怎么办	85
32	早期大肠癌的手术方式	86
33	年轻人患大肠癌的治疗	86
34	老年人患大肠癌的治疗	87
35	大肠多发性原发癌如何治疗	87
36	大肠癌手术中如何判断淋巴结有无转移	87
37	手术中如何预防大肠癌的转移	88
38	大肠癌手术前如何进行护理	88
39	大肠癌患者术前如何进行饮食调理	89
40	大肠癌手术前如何进行肠道准备	89
41	全肠道灌洗法有何优点	90
42	甘露醇为何能做肠道准备? 如何服用	90
43	辉灵为何能做肠道准备? 如何服用	91
44	舒泰清为何能做肠道准备? 如何服用	91
45	怎样减轻大肠癌患者手术前的心理负担	92
46	如何做好大肠癌合并高血压、冠心病患者的术前准备	92
47	如何做好大肠癌合并糖尿病患者的术前准备	93
48	大肠癌手术操作中应注意哪些问题	93



大肠癌

名医解答

49	大肠癌患者手术后如何护理	94
50	大肠癌患者术后饮食上应该如何护理	95
51	大肠癌患者术后为什么要早期下床活动	96
52	大肠癌手术常见并发症有哪些	97
53	大肠癌患者术后发热原因有“4个W”指的是什么	97
54	直肠癌手术的主要并发症	97
55	大肠癌手术骶前大出血怎么办	98
56	大肠癌手术吻合口瘘怎么办	98
57	直肠癌手术会引起排尿障碍吗	99
58	大肠癌患者术后出现排尿困难怎么办	99
59	大肠癌术后为什么会引起肺部感染	99
60	大肠癌患者术后出现肺部感染怎么办	100
61	大肠癌术后会影响性生活吗	100
62	直肠癌术后为什么会出现性功能障碍	100
63	直肠癌患者术后出现性功能障碍如何处理	101
64	大肠癌手术后为什么会腹泻	101
65	大肠癌手术后如何预防腹泻	102
66	大肠癌手术后为什么会复发	102
67	大肠癌的癌前病变也要进行手术治疗吗	102
68	大肠癌术后还需要哪些治疗	103
69	大肠癌术后一定要做化疗吗	103
70	什么是大肠癌的化疗	103
71	哪些大肠癌需要进行化疗	103
72	什么是大肠癌化疗的单一用药	104
73	什么是大肠癌化疗的联合用药	104
74	什么是腹腔内化疗	105
75	什么是新辅助放化疗	105
76	大肠癌常用的化疗方法	105
77	大肠癌化疗的原则	106



78	治疗大肠癌常用的化疗药物	107
79	大肠癌常用化疗方案	107
80	大肠癌化疗的不良反应	108
81	大肠癌辅助化疗的时机	109
82	大肠癌患者进行化疗时应注意哪些问题	109
83	大肠癌患者在化疗期间饮食上要注意哪些问题	109
84	是不是所有大肠癌患者都需要进行化疗	110
85	大肠癌术后化疗是必不可少的吗	110
86	大肠癌患者在化疗期间腹泻怎么办	111
87	大肠癌患者在化疗期间恶心呕吐怎么办	111
88	大肠癌患者化疗后脱发怎么办	112
89	大肠癌患者在化疗期间为什么会引起白细胞减少	113
90	大肠癌患者在化疗时出现白细胞减少怎么办	113
91	大肠癌患者化疗后出现口腔溃疡怎么办	113
92	化疗时需要配合中药治疗吗	114
93	转移性大肠癌的化疗效果如何	114
94	为什么有的大肠癌患者化疗效果不理想	115
95	什么是大肠癌的放射治疗	115
96	大肠癌的放射治疗方式有哪些	115
97	什么是大肠癌的根治性放疗	116
98	什么是姑息性放射治疗	116
99	什么是大肠癌的术前放疗	116
100	哪些大肠癌患者需要放疗	117
101	哪些大肠癌患者不能放疗	117
102	直肠癌放疗有什么好处	117
103	直肠癌放疗可能出现的不良反应	117
104	直肠癌患者怎样进行放化疗最有效	118
105	大肠癌生物治疗有什么优势	118
106	什么是大肠癌的基因治疗	118