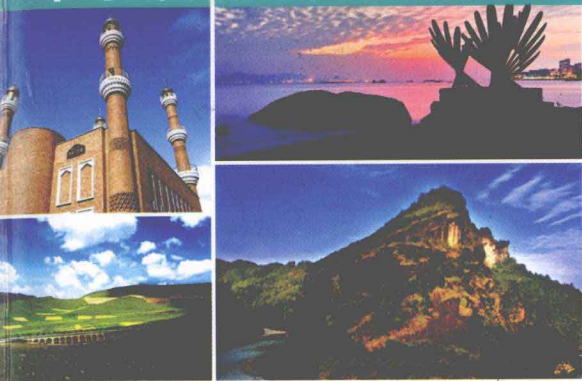


厦门出游全方位指南,
体验浪漫出行的秘密宝典!

NEW
全新推出

畅游厦门、鼓浪屿、武夷山必备游玩指南, 是你旅行
不可或缺的重要装备!



畅游

厦门、鼓浪屿、 武夷山

达人带你畅游厦门、鼓浪屿、武夷山

畅游厦门本岛之6大购物街区

畅游鼓浪屿之10大人气景点

畅游武夷山之6大经典胜地



11

大

厦门本岛
特色美食

+20

大

鼓浪屿
美味小吃

+

8

种

武夷山
美食和特产

王小龙◎编著

风情生活早知道

官、黑糖咖啡馆、第六晚咖啡馆、蘑菇咖
角楼客栈、悦精品酒店、花堂客栈

好玩热地全囊括

虎溪岩、南普陀寺、中山路步行街、景州乐园、白鹭洲公园、港仔
后海滨浴场、日光岩、菽庄花园、鼓浪屿风琴博物馆、船屋、宋
街、云窝、武夷宫

清华大学出版社

畅游

厦门、鼓浪屿、武夷山

王小龙◎编著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要介绍到厦门、鼓浪屿、武夷山旅游的相关知识,包括各地的特色美食、购物街区、酒店客栈以及各地著名的观光景点等,图文并茂,内容全面,实用性强。

本书共分为4章,主要内容包括行前准备篇、厦门篇、鼓浪屿篇和武夷山篇,附录的中国旅游网站以及中国旅游受理机构联系电话等内容。

本书适合作为广大旅游爱好者出游时的指南,也可供普通读者休闲阅读使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

畅游厦门、鼓浪屿、武夷山/王小龙编著. —北京:清华大学出版社,2013
ISBN 978-7-302-30775-4

I. ①畅… II. ①王… III. ①旅游指南—厦门市 IV. ①K928.957.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第285888号

责任编辑:汤涌涛

封面设计:柏拉图

责任校对:李玉萍

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 装 者:北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×210mm 印 张:12

字 数:286千字

版 次:2013年2月第1版

印 次:2013年2月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:46.00元

前言

Preface

你 是否有那么一瞬间，想要关上手机，背起行囊，去一个陌生而美丽的地方。有人说，旅行就是从自己待腻的地方到别人待腻的地方。尽管如此，我们还是对自己的旅程充满着无限期待和憧憬。

生活在21世纪的今天，个性化旅游需求日趋明显，本书贴心地为您准备了厦门、鼓浪屿、武夷山旅游的全攻略，并通过实地考察整合大量的“食、住、行、游、购、娱”等方面的第一手旅游资讯素材，力争带您顺畅玩遍当地著名景点，准确搜寻当地特色美食，领略闽南文化，真正畅游厦门、鼓浪屿、武夷山，畅享一个完美度假旅程！

本书主要分为4章，主要内容如下。

行前准备篇：介绍旅游必要的注意事项与常规知识，以及必须随身携带的旅途物品，以便帮助您做好旅游前的一切准备，避免慌乱或遗漏，给旅途造成不必要的困扰。

厦门篇：介绍了厦门本岛景点、民俗禁忌、购物街区、特色美

Preface

食和精致生活。

鼓浪屿篇：介绍了鼓浪屿人气景点、万国建筑、风情民宿和美味小吃。

武夷山篇：介绍了武夷山人气景点、住宿、美食和特产。

如果您还没有将厦门、鼓浪屿、武夷山列入旅行计划，可以阅读此书，我们将带您认识厦门、鼓浪屿、武夷山，了解厦门、鼓浪屿、武夷山；如果您即将踏上厦门、鼓浪屿、武夷山的旅程，也请阅读此书，我们将成为您最忠实的导游；如果您已经来过了厦门、鼓浪屿、武夷山，您依然可以阅读此书，回味美好的厦门、鼓浪屿、武夷之旅，执手可握！

衷心祝愿您旅途愉快！

编著者

目录 Contents

01

行前准备篇

了解厦门、鼓浪屿、武夷山

厦门 人民的海上花园	4
鼓浪屿 享有“海上花园”之美誉	9
武夷山 世界自然与文化的双重遗产	11

选择旅游时间

厦门 最佳旅游时间	18
鼓浪屿 最佳旅游时间	20
武夷山 最佳旅游时间	21

旅游必备须知

药品 必备之品	24
行李 要以简便为主	25
机票 详细须知	26
住宿 厦门当地特色	27

旅游注意事项

厦门 饮食、购物和气候需谨慎注意	32
鼓浪屿 出游、购物和环保意识需注意	33
武夷山 旅途行程和户外活动需注意	35

02

厦门篇

厦门本岛必游

虎溪岩 怪石环岩皆鬼斧	40
白鹿洞 厦门小八景之一	42

南普陀寺 五老凌霄	43
中山路步行街 中华十大名街之一	45
厦门大学 中国最美的大学之一	47
五老峰 五老凌霄	49
环岛路 留给百姓的最美沙滩	50
景州乐园 到厦门不可错过的亮丽景点	52
厦门国际会议展览中心 国内最早的UFI成员之一	54
厦门五缘湾湿地公园 厦门的城市绿肺	56
胡里山炮台 世界上最古老、最大的海岸炮	58

厦门本岛休闲去处

厦门园林植物园 植物王国	62
厦门中山公园 纪念孙中山先生	64
金榜公园 综合性文化公园	66
厦门南湖公园 休闲乐园	67
湖里公园 城市综合性公园	68
天竺山森林公园 自然景观与人文景观丰富	68
白鹭洲公园 集休闲、游乐和购物为一体的城中公园	69
狐尾山公园 气象科普公园	72
仙岳公园 人气颇旺的山地公园	73
鸿山公园 鸿山织雨	74
海湾公园 面朝大海美景尽收	76
嘉庚公园 纪念陈嘉庚先生	77

厦门本岛人文景点

厦门大学人类学博物馆 人类学专科博物馆	80
厦门桥梁博物馆 我国第一座桥梁博物馆	82
厦门华侨博物院 世界上独一无二的华侨历史博物馆	82
厦门市博物馆新馆 闽南文化博物馆	84
厦门美术馆 文化艺术名片	85

厦门本岛民俗禁忌

过年习俗 门蔗、春枝、跳火群、围炉守岁等	88
尚红习俗 喜庆、吉祥	90
服饰禁忌 穿着场合、晾晒须知	91
茶俗 厦门茶文化	92
酒俗 无酒不成宴	93
日常餐俗 特色美食	94

年节食俗 节庆美食	96
饮食禁忌 餐桌礼仪	98

厦门本岛购物街区

中山路 老厦门的风情与美食	102
局口街 女人街	103
SM城市广场 厦门市最具影响力的购物中心	104
白鹭洲购物游乐城 古玩、餐饮和娱乐	105
富山商业圈 多家大型商场	106
南华路 厦门“小资”的聚集地	107

厦门本岛特色美食

1980烧肉粽 馅料丰富	110
日月潭雪花 入口即化	110
思西沙茶烤肉 香浓多汁	111
局口拌面 浓香味美	111
阿卿春卷 量足味美	112
王师傅臭豆腐 外脆内嫩	113
黄则和花生汤 清鲜甘甜	113
莲欢海蛎煎 味美价廉	113
西门土笋冻 清脆甘甜	114
吴伯冰棒 冰凉爽口	115
大中沙茶面 酸辣香甜	115

厦门精致生活

咖啡文化	118
酒吧风情	131
本岛住宿	140

03

鼓浪屿篇

鼓浪屿人气景点

港仔后海滨浴场 厦门自然海滨浴场之一	156
-----------------------	-----

华侨亚热带植物引种园 || 植物观光、旅游

休闲的好去处	158
鼓浪屿龙头路 游客品尝小吃的集散地	160
日光岩 鼓浪屿的最高峰	161
菽庄花园 风光万千	163
皓月园 思君寝不寐 皓月透素帷	165
郑成功纪念馆 纪念郑成功收复台湾300周年	165
鼓浪屿钢琴博物馆 亚洲唯一的古钢琴博物馆	167
鼓浪屿风琴博物馆 目前世界上最大的风琴博物馆	168
毓园 林巧稚纪念馆	169

鼓浪屿万国建筑

林语堂故居 苍老古朴的英式别墅	174
大夫第 鼓浪屿第一老宅	175
三一堂 同心合一	176
番婆楼 迷失鼓浪屿	178
林文庆别墅 联系林文庆与厦大之间的纽带	179
亦足山庄 精致的欧式别墅	181
观彩楼 赏落日观彩霞	183
杨家园 豪华的组合别墅	184
海天堂构 最时尚精致的老别墅	185
船屋 绝对别处心裁	186
美国领事馆旧址 历史的鉴证	188
日本领事馆旧址 英式番仔楼	188
天主堂 耶稣君王堂	189
黄荣远堂 古典与现代结合	190
福音堂 三一教堂分堂	192
金瓜楼 方圆一线	192
春草堂 大气而富有情调	193
黄家花园 中国第一别墅	195

鼓浪屿风情民宿

蘑菇咖啡旅馆 闹中取静	200
领地家庭旅馆 精品电影主题酒店	200
宾悦旅社 中西合璧	201
1930咖啡旅馆 古老质朴	202

印象闽南民俗客栈 简约时尚	203
画廊旅馆 艺术情调旅馆	203
李家庄休闲咖啡旅馆 欧式建筑风格	204
四角楼客栈 鼓浪屿观景最佳之地	205
悦精品酒店 “情感体验”主题型酒店	206
简单生活家庭旅馆 经济型旅馆	207
画廊世外桃源旅馆	207
花堂客栈 艺术气息浓郁	209
琴海公园 幽静	210
鑫雅琪公馆 欧式奢华风格	211
喜林阁咖啡旅馆 异国风情	212
七里香舍旅馆 海边的旅馆	213
望海苑宾馆 坐拥无敌海景	214
第七天家庭旅馆 亚热带植物的天堂	215

鼓浪屿美味小吃

马拉桑 百分百的纯果汁	220
黄胜记 油而不腻 鲜美可口	220
潘小莲芒果酸奶 绝对招牌	221
Babycat私家御饼屋 酥软细腻	222
八婆婆烧仙草 口感丰富	223
叶氏麻糍 一元的香甜	223
粒粒香肉燕皮扁食店 又脆又Q	224
龙头北仔饼 香味扑鼻	224
龙头面线糊 面软汤鲜	225
牛肉香食室 养身美味	226
中街卤味 绝美够味	226
汪记馅饼 外焦里嫩	227
后巷Taste-R咖啡厅 记录你我的百味人生	228
翠苑私房小厨 优雅品美味	229
Mango 胡桃匣子的家	229
美汁美客玉米馆 百变玉米	230
张三疯奶茶铺 “三不一没有”奶茶店	232
赵小姐的店 复古的舒适与宁静	233
黄则和花生汤 糯糯甜甜	234
龙头海蛎煎 味美多汁	234

04

武夷山篇

武夷山景点TOP6

天游峰景观 武夷山第一胜地	240
九曲溪景观 武夷之魂	241
大红袍景区 好山好水出名茶	243
宋街 仿宋古街	244
武夷碑林 弘扬八闽文化	245
桃源洞 世外桃源	246

武夷山人气推荐

虎啸八景 虎啸岩胜景	252
云窝 武夷首胜之区	254
武夷宫 武夷山最古老的一座宫殿	255
武夷山博物馆 武夷山市的重要对外宣传窗口	256
朱熹纪念馆 虎殿式大院	256
水帘洞 武夷山最大的洞穴	257
鹰嘴岩 武夷山最奇特的岩峰	258
茶洞 峥嵘深锁	259

武夷山实用信息

住宿	262
美食	266
特产	271

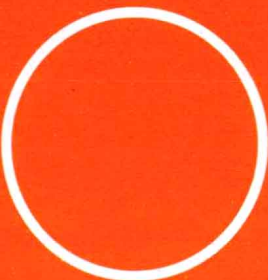
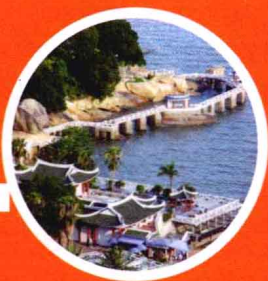
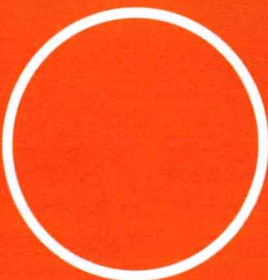
附录

附录A：中国旅游网站一览表	275
附录B：中国旅游受理机构联系电话	276



Chapter 01

行前准备篇



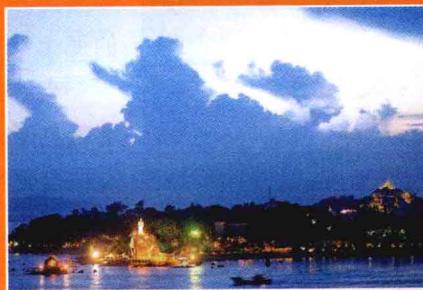
- 
- ➡ A ➡ 了解厦门、鼓浪屿、武夷山
 - ➡ B ➡ 选择旅游时间
 - ➡ C ➡ 旅游必备须知
 - ➡ D ➡ 旅游注意事项



专栏追踪



了解厦门、鼓浪屿、武夷山



- 01 厦门
- 02 鼓浪屿
- 03 武夷山

厦门 || 人民的海上花园

01



丽多彩以及中国台湾民俗文化村等许多鬼斧神工、美轮美奂的人文景观，使得厦门的山海风光成为福建省金牌旅游景点之一。

中秋博饼

厦门的“博饼”也可叫“博中秋饼”或者“博会饼”。“中秋博饼”是厦门独有的民俗活动，是福建地区当地人在中秋节时用于娱乐的一种游戏，即用六粒骰子投掷出的

厦门是我国东南沿海地区最温馨和美丽的海滨城市，这个面积不大的小岛之所以美丽可人，就在于它的安静、清洁和温馨。它背倚漳州、泉州平原，紧邻台湾海峡，直面金门诸岛。天风海涛，秀水青山，奇卉异木，鸟语花香，天地玄妙般的造化，构成了其独特的自然地貌，飞扬着沁人的色香神韵，素有“人民的海上花园”之美誉。

自古以来，厦门本岛内就有白鹭栖息于此，也为这里增添了一份优美的自然风光，因此，厦门也被称为“鹭岛”。融合鼓浪屿的异国风韵、南普陀寺佛光普照下的神秘幽静、万石植物园百草奔放香树婆娑的自然清新、胡里山炮台毅然挺立威震四海的神武气场、环岛路锦绣旖旎的沿海风光、天竺山森林公园的纯美自然、鳌园的柔涛拍岸、鼓浪屿海底世界的绮





结果组合，来决定参与者的奖品。传统奖品都为大小不同的月饼名会饼，而相传这种游戏可以预测人未来一年内的运气。据说这一风俗的形成是与民族英雄郑成功有关。相传在三百多年前，郑成功在厦门积屯兵马，每到八月十五月圆之时，满怀反清复明之豪气的将士们难免有思乡思亲之情，为排解和宽慰士兵佳节思念家乡亲人之苦，郑成功的部下洪旭发明了一种博饼游戏，让士兵赏月博饼。此后，郑成功亲自批准从每年的农历八月十三至八月十八，军中按单双日轮流赏月博饼。这种独特的游戏，后来逐渐在民间流传和改进，成为一种有趣的民俗活动。



01

歌仔戏

“歌仔戏”也可发音为“歌子戏”或“歌崽戏”。它是在闽南歌仔原有的基础上，又积极吸收了京剧、闽剧、梨园戏、高甲戏和北管戏等其他不同地域特色戏曲的营养成分，从而孕育出采用闽南方言作戏曲的新剧种。歌仔戏诞生于台湾岛，同时也是我国360多个戏曲剧种中唯一诞生于中国台湾的剧种。它广泛流传于中国台湾、福

建闽南以及东南亚华人华裔聚居区。歌仔戏以掺杂地方语言的闽南语为主，传情达意地让社会大众接触到风韵文雅、忠孝节义的戏曲故事，所以也就自然成为早期闽南地区和中国台湾社会重要娱乐活动之一。



如果说歌仔戏是一部历史，那也可以说是一部海峡两岸文化交流的历史。闽南的歌仔经过在台湾数百年的孕育，终于创造出了“七字调”，而“七字调”的产生也标志着歌仔戏的诞生。此后，歌仔戏很快又传到厦门，并迅速传遍闽南和东南亚。20世纪初，厦门成立了闽南最早的两个歌仔戏班“双珠凤”和“新女班”，随后台湾歌仔戏名班“玉兰社”、“霓生社”等来到厦门、闽南演出，骤然引起轰动。

高甲戏

“高甲戏”孕育于明末清初，是闽南地方戏曲剧种之一，又名“戈甲戏”、“九角戏”、“大班”或“土班”，音乐曲牌属南音系统，且流行于福建省闽南方言地区和中国台湾、金门及东南亚各国华侨、华人聚居地，是闽南诸剧种中传播区域最广、观众面最多的一个地方戏曲剧种。



传说高甲戏因“搭高台，穿盔甲”而得名，早期只是一种装扮梁山英雄、表演武打技术的化装游行演出，在民间乐曲的伴奏下作即兴表演，后来发展成专业戏班，因主要演宋江的故事，又被称为“宋江戏”。

到清代中叶时期，高甲戏突破了专演宋江戏的局限，兼又吸收了其他艺术门类的表演形式，逐渐发展成为文武相间的“合兴戏”。直到清末，高甲戏又吸收了徽剧、



江西弋阳腔和京剧的艺术表演形式，从而形成了具有独特风格的闽南地方戏曲，始称“高甲戏”。至新中国成立以来，高甲戏中的《连升三级》、《凤冠梦》、《金魁星》、《金刀会》、《上官婉儿》等剧目接连引起轰动，在中国戏曲大舞台上占有一席之地。

厦门国际马拉松赛

2003年3月30日，第一届厦门国际马拉松赛开幕，此赛事是由2002年12月3日一封普通市民马达的邮件催生的，由中国田径协会和厦门市政府联合主办，当时，中央电视台和厦门电视台联合直播，国内外四十余家电视台分别转播。这是中国春季唯一的国际马拉松比赛，也是中国唯一在海岸风光赛道上进行的马拉松比赛。

经过三年的发展运作，厦门国际马拉松赛以其较高的竞赛水平、广泛的群众基础和丰富的配套活动，已打造成为中国著名赛事品牌，成为中国最具影响力和国际知名度的马拉松赛事之一，



【游玩攻略】

时间：每年1月第一个周六上午。

地点：沿海边的环岛路上。

同时又与创办于1981年的北京国际马拉松赛形成“一南一北、春秋交替”之势，2007年12月，被国际田联评为“国际田联路跑金牌赛事”。自2008年起，厦门国际马拉松赛定于每年1月的第一个星期六举行。2011年其举办时间改为了1月份的第一个



星期日，从2012年起厦门国际马拉松赛又恢复为原来的每年1月的第一个星期六举行。所以，国际马拉松赛已经成为厦门一年一度盛大的节日之一！

凤凰花旅游节

凤凰花旅游节是以厦门市树凤凰木命名，展现了厦门丰富的人文资源与独特的地方民俗，充满浓郁的地方文化特色和青春活力。旅游节期间，厦门各风景点也都推出不同的特色活动。

由于每年五六月是厦门的旅游淡季，举办这一旅游节意在以节庆带动旅游市场，提炼市树——凤凰木的象征意义，不仅为游客增添一个多彩假期，还能作为一个具有浓郁地方特色的节庆品牌固定下来。旅游节每两年组织一次，与厦门海洋文化旅游节形成隔年互补，在厦门形成年年有旅游节庆、以节庆促旅游的良好氛围。通过凤凰花开，使广大市民热爱厦门，也热爱凤凰花。

海洋文化旅游节

海洋文化旅游节期间会展出十多个系列四十多个节目，一般以水上项目和沙滩项目为主，如“海鲜美食”、“温馨鹭岛”、“激情漂流”、“海岛定向越野赛”、“海洋生态观鸟活动”、“帆船”、“皮筏艇大赛”、“海岛生存挑战赛”和“沙雕赛”等。

[游玩攻略]

时间：凤凰花开的季节（5~6月），每两年举办一次，与海洋文化旅游节交替进行。

地点：厦门各风景点。



[游玩攻略]

游玩备注：10月国庆期间，每两年举办一次，与凤凰花旅游节交替进行。





鼓浪屿 || 享有“海上花园”之美誉

鼓浪屿原名“圆沙洲”，又名“圆洲仔”，地理位置在厦门岛西南隅，与厦门本市隔海相望，只因沿海西南有海蚀洞，每当涨潮水涌，受浪潮冲击礁石，变声如擂鼓，故而得名。岛上气候宜人，四季如春，鸟语花香，无车马喧嚣，素有“海上花园”之美誉。鼓浪屿为国家级风景名胜区，福建“十佳”风景区之首，全国35个著名景点之一。目前的鼓浪屿已成为融观光、度假、旅游、购物、休闲和娱乐为一体的综合性

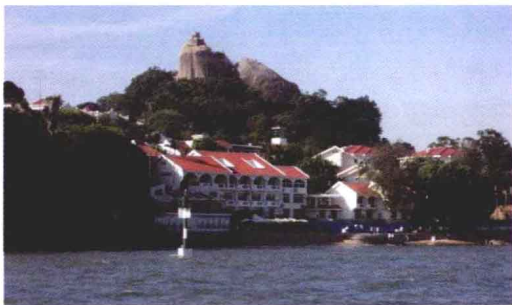
[游玩攻略]

游玩备注：从2011年9月20日起，鼓浪屿轮渡实行“去程购票制度”，即从厦门岛前往鼓浪屿景区需先购买轮渡过渡船票(8元/人)才能过渡。而从鼓浪屿返程时，交验船票方即免费乘船回到厦门岛，不需再次收费。此外，无论是去程还是返程，坐船时乘坐二楼船舱的乘客要多加1元船费，但是不会那么拥挤，也有位置坐。

1. 轮渡，距离火车站不到5公里，乘公交3、19、25、28、950、951路可到，打车约10元；距离机场约16公里，乘公交27路到，打车约25分钟，约50元；距离厦门长途汽车站不到3公里，乘公交10、23、30路可到达，打车约8元。

2. 鼓浪屿上唯一可以乘坐代步的电瓶车，票价50元，但只在几个重要景区门口停，建议步行。

3. 从厦门岛到鼓浪屿的轮渡，24小时都有航班，白天每隔10分钟有一航班，十分便捷。四五分钟就到鼓浪屿码头了，也可坐15元的船，绕鼓浪屿一圈看风景。



的海岛风景文化旅游区。由于历史原因，中外风格各异的建筑物在此地被完好地汇集、保留。此外，鼓浪屿还是音乐文化的沃土，音乐人才辈出，钢琴拥有密度居全国之冠，故而又得美名“钢琴之岛”、“音乐之乡”。

鼓浪屿岛上的海岸线蜿蜒曲折，极富美感，坡缓沙细的天然海滨浴场环布四