

# TAI CHI

张泽牧 著

历史 战争 阴谋 爱情 玄幻 异侠

# 太极

## 一代宗师张三丰

魔教当道 江湖 **干戈离乱**

政权更替 武林 **浩劫难逃**

一代宗师 历经江湖险恶 **游戏混迹** 于红尘之间

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

# TAI CHI

张泽牧 著

历史 战争 阴谋 爱情 玄幻 异侠

# 太极

一代宗师张三丰

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目 (CIP) 数据**

太极：一代宗师张三丰/张泽牧著. —北京：  
中国法制出版社，2012. 10

ISBN 978 - 7 - 5093 - 4026 - 4

I. ①太… II. ①张… III. ①传记小说 - 中国 - 当代  
IV. ①I247. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 228752 号

策划编辑：刘 峰 (52jm.cn@163.com)

责任编辑：曹译丹

封面设计：周黎明

---

**太极：一代宗师张三丰**

TAIJI: YIDAI ZONGSHI ZHANGSANFENG

著者/张泽牧

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/880 × 1230 毫米 32

版次/2012 年 11 月第 1 版

印张/10.5 字数/218 千

2012 年 11 月第 1 次印刷

---

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 4026 - 4

定价：29.80 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址：<http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话：66017726

传真：66031119

编辑部电话：66022958

邮购部电话：66033288

## 顾问委员会

孙啸海	朱桂梅	兰祁蓉	李红军	李永康
陈志卫	李井杰	张馨月	赵金辉	周家全
崔 潇	师晨晖	孙 鹏	孟 玲	刘彩琴
李艳萍	刘卫平	潘光琳	杨 攀	王亚雄
陈庆峰	陈国栋	孙风兰	刘 敏	鲁 芳

# 目录

## CONTENTS

### 第一章 一代奇人出身不寻常之家 001

谁都知道我是武当派的创始人，钻研出太极拳和太极剑这样高深的武学。可是很少有人知道，我也是道教龙虎山“张天师”的后裔；也很少有人知道，我自幼出生在东北；更别提我五岁之前几乎是个睁眼睛！

出身不寻常之家 001

幼年患恶疾 003

道缘一线牵 007

### 第二章 幼年入“碧落宫”学艺 011

五岁的时候，我被一个来自“碧落宫”的老道士收为徒弟，机缘巧合地迈入道教世界的门槛。在这里，我的眼睛被治好了，但更重要的是，我初步涉足武学。

懵懂孩童入道门 011

初入碧落宫的日子 014

抓兔子、捕鸟、抓鱼 018

### 第三章 直观主义教育 021

白云禅师对我的教学属于直观主义，我第一次，也是破天荒的一次从他那里学到了柔弱可以战胜刚强的道理。

奇怪的梦 021

习武的日子 024

离别之苦 027

### 第四章 游历京师，入朝为官 032

独自游历京师，当钱袋被偷，身患重病被店家扫地出门时，我第一次感受到了人世间的冷漠。经历过穿城越村、山栖露宿，在磨练中开阔了视野，丰富了见识。

居家习儒 032

获得举荐 035

游历燕京 038

### 第五章 担任县令的日子 045

经过刘秉忠的再三推荐，我来到中山博陵担任县太爷。在县太爷的任上，我做了很多好事，比如剿灭匪患、免除租税，等等。另外，经父母包办婚姻，我与一个王姓女子结为了夫妻。

到博陵当县太爷 045

整肃博陵 048

政绩引发的冲突 050

刺客风波 053

亲 事 056

有妻如此，夫复何求 059

## **第六章** 看破宦海，离家求道 066

做官，虚耗一生，还是求道，得到永生？我是不是可以向前辈仙人学一学呢？我是否也有必要辞去博陵县官，然后去修道？面对着父母和爱妻，我该何去何从？

游葛洪山 066

沉 思 070

终于做了这个决定 072

神秘道人来访 075

## **第七章** 踏上追求大道之旅 080

人活着当然要朝着自己的理想奋斗，人活着要是不能达成自己的理想，那还有什么意思？然而当老之将至，又觉得很困惑。做了这么多，和不做这么多，有什么区别？那些无所作为的人是否活得更加灿烂？

刘秉忠之死 080

寻道天涯 蓬莱仙岛 083

尝试“以武入道”法 089

## **第八章** 终南山遇到千年散仙 094

在终南山，我拜得奇人火龙真人为师，经过一系列的测试，我终于开始修炼神仙大道！

渡口之夜 094

终南山遇高人	097
火龙真人	099
金丹大道	106

## 第九章 奇怪的梦 110

在一个破庙中，我做了一个梦，一个神秘的老头在梦中教会我一套华实兼备的武功。就凭着这套武功，我赶走了一百多名盗贼，救了一个小孩的命。

奇怪的梦	110
以一敌百	114
收徒	119
张松溪悟道	122

## 第十章 武当炼丹，创立太极神功 127

我终于抵达了武当山，看着这里如诗般的景致，我决定在这里结庐炼丹，不成金丹，誓不下山。可是丹道修炼，说起来容易，做起来却是极难……

结庐武当 修炼金丹	127
观鹰蛇搏击，创立太极神功	131
金丹大乘，心魔作祟	136

## 第十一章 收七位徒弟，名曰“武当七侠” 139

我得到了自己想要的一切，在今后很长的时间内，我将去实现自己的梦想——将太极功发扬下去。我一共招收了七名弟子，分别为：宋远桥、俞莲舟、俞岱岩、张松溪、张翠山、殷梨亭、莫声谷。



对生命的感悟	139
建道观于武当	142
七名入室弟子	144
教 学	146
道成名传“武当七侠”	152

## **第十二章** 道成之后回到家乡怀旧 154

我来到阔别五十多年的故乡，看着早已物是人非的一切，突然间感慨万千。不知为何，离家乡越近，我越发地害怕。害怕什么呢？当然是曾经的亲人，我害怕现在他们已经不在了……

回到家乡	154
遭遇魔教围攻	160

## **第十三章** 武当山巅——武道大会 167

在当时的江湖，有一个不成文的规定——武道大会，需要参加道法论战，共悟天道。同时还要彰显实力，比试武功。这一年的武道大会，设置在武当山，中原大地十多个门派陆续赶来，一睹盛况。

武当声名鹊起，四方来贺	167
对战昆仑派太上长老 太极拳	173
对战少林圆泽大师 太极剑	177
阴 谋	179

## **第十四章** 朝廷鹰犬牟尼教 183

正当各大门派云集武当山比武论道之时，一个惊人

的消息传来——武当山被牟尼教教众围困！少林寺、昆仑派均遭牟尼教围攻！

连胜三场	183
牟尼教的进攻	186
牟尼教主	191
天下暂平	195

## **第十五章** 诡异的方术：问米 197

问米，一种很阴毒的法术。传说，这世界上有一种专门联络阴阳两界的人，他们收取阳间人的钱财后，找到一个阴气极重的地方，摆上香案，然后将米和香烛、符咒等法器准备好，撒出白米开通阴阳路，召唤出阴间的亡灵询问问题……我在前往集庆的途中遇到了。

奇怪的风俗	197
死亡带来的感觉	201
麻衣婆婆	204

## **第十六章** 沈万三是如何发家的？ 210

如果没有遇到我，渔民沈万三这一辈子，也就会和沈家祖祖辈辈一样，平平淡淡地度过，在此后的传奇里留不下一点痕迹。因为我传授了他一些致富的“秘笈”，他依照这些原则经商，终于成功了！

遇沈万三	210
吃官司	215
陌生好人朱国瑞	221

## 第十七章 天下乱了 228

离开集庆后，我经过一座小城，发现这里已经乱得不成体统了，城内蒙古人和汉人严重对立，天天都在上演血腥的暴力屠杀事件……

天下大乱 228

滁州守卫战 233

营救朱元璋 240

## 第十八章 滁州保卫战 247

因为道义，我临时加入了朱元璋的义军，帮助他一同守卫滁州。在元朝政府军的猛攻之下，我依托太极神功，一次又一次击退他们的疯狂进攻。由于敌人众多，滁州还是被攻破了……

临时加入起义军 247

围城 249

## 第十九章 何惜百死报家国 261

无数的江湖豪杰在我的号召下参与到这一场大战中来，上演了可歌可泣的一幕。驱除鞑虏，恢复汉家河山！

鏖战城头 261

上千武林豪杰前来助战 267

滁州悲歌 272

恶战番僧 277

俘获元军统帅 281

1368年正月初四，这个日子将永远被历史所铭记，在这一天，被异族统治达一百多年后，汉人的王朝——大明帝国建立了！开国皇帝朱元璋在大封功臣的时候想到了我，几次三番派人请我出山，入朝为官，但被我婉拒了。已经百岁高龄的我，经常穿着蓑衣，戴着斗笠，游戏混迹于红尘之间。

不愿入朝为官	288
修炼阳神	292
牟尼教主	294
颜 涛	303
沈 万 三	315
永乐皇帝	318
办 酒 席	320
返璞归真	324



## 第一章 一代奇人出身不寻常之家

谁都知道我是武当派的创始人，钻研出太极拳和太极剑这样高深的武学。可是很少有人知道，我也是道教龙虎山“张天师”的后裔；也很少有人知道，我自幼出生在东北；更别提我五岁之前几乎是个睁眼瞎！

### 出身不寻常之家

我叫张通，字君宝。

日后，很多人又称我为“张三丰”。

其实，名字只是一个代号，如果没有日后我对中国武术界所做出的杰出贡献，恐怕没有人会记得我这个出生在东北的大汉。

一切事情，得从1247年说起，那一年，天下正处于大乱之中——十三年前，金国被蒙古所灭，目前，蒙古朝廷正和大宋处于对峙状态中。

而我，就在这样一个战火纷飞的年代出生了。

在我出生的那晚，我们张家发生了一件极怪异的事情。

1247年四月初九子时，我那正在熟睡之中的母亲做了一个怪梦，她梦到一个叫做斗姆元君的神灵从天而降，正好就降在了我母亲的卧室房顶之上。

紧接着，她又从遥远的海边招来一只巨大的仙鹤，仙鹤飞来之后，停在了卧室房顶上，仙鹤在梦中长啸一声，我母亲突然惊醒了，然后瞬间感觉到肚子疼痛不已，接下来，我就出生了。

在我出生之前，我母亲林氏曾经产下四个孩子，按照大小，依次取名张邀、张游、张道、张遥，但不知道是什么原因，可能是得罪了哪路鬼神吧，反正都不幸夭折了。天幸，也许是神灵斗姆元君庇护吧，最后的两个孩子，也就是我，还有我弟弟张达顺利活了下来。

我出生在一个奇怪的家庭，我的祖上是江西龙虎山人，龙虎山是道教祖庭，是祖天师张陵修炼成仙的地方，所以我的家族也就是天师后裔。

我的爷爷欲贤公出自天师家族的旁支，自然懂得占星算卦。在南宋末年的时候，他老人家通过观星占卜，得知皇帝的龙气将转移至北方，于是便带领本支家族，迁徙到当时还属大金国势力范围的辽阳懿州。

我的父亲叫张居仁，他老人家可是颇有才华的。元太宗孛儿只斤·窝阔台开科取士，收揽人才，我父亲还参加了，并且入选了！但他老人家性格淡泊，不想进入宦海，尽管娘和奶奶经常在他耳边唠叨个不停，但父亲他老人家始终都没



有当官，过着“日出而作，日落而息”的躬耕生活。

懿州，始建于辽圣宗太平三年（1023年），是萧太后送给孙女燕国长公主作陪嫁用的。后来历经辽、金两代的发展，已成为东北颇具影响力的名城。是通往朝鲜，连接中原地区的重要交通枢纽，战略地位十分重要。我的爷爷把家族安定在这里，就是看中了这里在北方的影响力。

在懿州，有一个闻名方圆数百里的宗教活动场所不能不提，那就是碧落宫，而这碧落宫又与我日后的修道习武生涯产生了莫大的干系。可以说，要是没有碧落宫，我或许成不了一代宗师。

### 幼年患恶疾

离懿州县城不远处，有个小村落叫“张家村”。这里住着四十多户人家，民风淳朴，村中百姓分为南人与北人，北方人是这里的原住民，他们多以上山打柴打猎为生，去县城卖掉柴火猎物，换些银两生活。剩下的一部分就是从江南迁徙而来的南方人了，也就是我的祖父欲贤公他们，过着简单的农耕生活。

祖父欲贤公会占卜算命，又懂得五行勘探，而且还会治病疗伤，村民们有个什么头疼脑热，磕磕碰碰的，只要我祖父去看了，总能药到病除。所以这么一传十，十传百，欲贤

公的名号也就打出去了，我们张家在这个村子里的地位也就坐牢了。

时光如梭，眨眼间，我已经五岁了。

“张通，你往哪儿跑？”一声喝骂，带了几分嘲笑之意，出自一帮小孩之口，他们都是五岁左右，眉目清秀。此时，他们追着前方的另一个小孩。前头那小孩跟他们相比，个子要矮些，此刻脸上满是笑容，拼命向前跑去，还回头做了个鬼脸。

“张通，有种你就站住！”后头那小孩高声叫道。

前头那叫张通的孩子“呸”了一声，边跑边道：“你当我白痴啊！”说着反而跑得更快了。

不料一不留神，居然被石块绊了一下，“噗通”一声，摔了个跟头。后边几个小孩大喜，一拥而上，将他压在身下，都哈哈笑道：“被我们抓住了，这下你没话说了吧？”

我怪眼一翻，道：“不算不算，是你们使诈了，怎么能算？”

孩子们一愣，奇道：“我们什么时候使诈了？”

我说道：“你们这些家伙，难道敢说这块石头不是你们放在这儿的？”

怔了怔，孩子们忽然放声大笑起来：“哈哈，小瞎子，是你自己看不见脚下的石头，居然还怪我们！哈哈，你真是白痴！”

最讨厌别人叫我瞎子，气从心头起，一手扼住那个首先







骂我瞎子的小孩的脖子，怒道：“你再骂一遍？”

那小孩理也不理，眼睛狠狠地盯着我，摆明了不服气。

我越来越怒，手上的力气越来越大，口中不断重复道：“你服不服，服不服，服不服？”这时，其他小孩眼看不对，都悄悄缩了回去，只剩下我们两个无知孩童，为了意气之争，由着各自的偏激性子，这样彼此僵持下去。

眼看着一场大祸便要无端生出，忽然听到一个男人的声音，那人道：“君宝，快快住手。”

是父亲的声音！我如遭电击，全身一震，双手自然而然地松开了。

那小孩大口喘气，显是憋得很了。我二人怔在当地，回过神来，想起了刚才的情景，对看一眼，彼此都是越来越后怕。

“君宝，赶紧道歉！”父亲一向对我家教很严，这一次见我居然掐别人的脖子，气上心头，用非常严厉的措辞对我大声道。

我怔地对那个小孩道：“对不住了。我也不知道怎么……”

那小孩不知道接没接受我的道歉，反正瞪了我一眼，转身就走了……

我睁大了双眼，透过窗户，直直望着远处那棵树，身上披着一件洗得泛白，打着补丁的破旧袄子。我很想看清停留在那棵树上正在嬉戏的一对小鸟，可是，我却只能看得模模