

中国

花膳与花疗

——花卉疗法小百科

■ 敬 松 / 编著

zhongguo

huashan yu hualiao

huahui liaofa xiaobaike

四川出版集团 · 四川科学技术出版社



中国

花膳与花疗

——花卉疗法小百科

敬 松 / 编著

zhongguo
huashan yu hualiao
jichu liaofa xiaobaike



四川出版集团 · 四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国花膳与花疗:花卉疗法小百科/敬松编著. - 成都:
四川科学技术出版社, 2012. 12
ISBN 978 - 7 - 5364 - 7535 - 9

I. ①中… II. ①敬… III. ①花卉 - 食物疗法
IV. ①R247. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 294532 号

中国花膳与花疗

——花卉疗法小百科

编 著 敬 松
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版式设计 李 林
责任校对 苏小玲
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 260mm × 185mm
印张 14.25 字数 380 千
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2013 年 1 月第一版
印 次 2013 年 1 月第一次印刷
定 价 28.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 7535 - 9

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035
邮政编码/610031

前言

随着社会的不断发展、人们物质文化生活水平的不断提高及大众的医疗保健意识的不断增强,利用食物来养身、强身及防治疾病的做法正日益受到人们的重视。这就更进一步推动了饮食文化事业的巨大发展。在这一迅猛向前的大潮中,药膳文化受到了更多人群的青睐。

药膳,就是通过药物和食物的巧妙搭配,再经过合理的烹饪加工而成的一种既可强身健体、延年益寿甚至防治疾病,又可充饥、饱口福、享受独特风味的食品或饮品。我国药膳的历史源远流长,是中华民族的一份宝贵财富。

以花朵类材料为重要组分的食品或饮品叫做“花膳”,是“药膳”的一个重要分支。花朵是植物的精华,尤其是花粉。科学研究发现,它含有 96 种物质:22 种氨基酸、14 种维生素及丰富的无机元素等,被誉为“绿色黄金”,是“地球上最完美的食物”。人类食用花朵的历史非常久远,我国远古时代的先民就已经知道利用花朵来充饥甚至疗疾了。据 2 000 多年前成书的我国第一部药理学专著《神农本草经》记述,花粉在当时就已被认为是一种养身良药,而几乎同时或稍早一些的古罗马人就已有了嚼食鲜花的嗜好。我国汉代帝宫后妃们更用菊花酿酒,以求饮用后能延年益寿;晋代陶渊明在他的诗中也曾提到:“酒能祛百病,菊解制颓龄”;在唐代,人们已把桂花糕、菊花糕视作席上珍品了。16 世纪,西班牙人已用番红花调理杂锦饭,法国人用番红花做火锅,日本人则用番红花做咖喱饭的调色剂。我国清代成书的《餐芳谱》中已详细记叙了 20 多种鲜花食品的制作方法。20 世纪 40 年代,澳大利亚人使用鲜金莲花拌色拉食用;墨西哥人早就有了食用仙人掌的习惯;美国人用紫罗兰、矮牵牛、菊花、金莲花做花膳;日本人用茶花做泡菜,将樱花、玉兰花及桂花等搬上了餐桌等等。到了现在,花膳早已有了很大的发展。我国许多地方的名菜名食中就应用了大量的花朵,如北京的菊花色球、菊花肉、芙蓉鸡片,广东的菊花凤骨、大红菊、菊花蛇羹,山东的桂花丸子,上海的菊花鲈鱼、茉莉汤,杭州的菊花烩三丝、菊花咕老肉等;此外,还有兰花鸡丝、留兰香花拌平菇等。在欧美一些国家,尤其是美国等,正在掀起一股食用花朵的新热潮。

我国花卉资源十分丰富,是世界公认的名贵花卉的起源中心,素有“世界园林之母”的美称。

千姿百态、色彩绚丽、芬芳流溢的花卉,既装扮着大千世界,也给人类带来了许许多多的实惠。百媚千娇的花卉有很高的观赏价值,能愉悦身心、陶冶情操;许多花卉还有去污除毒的功能,可以净化空气、水质及土壤;许多花卉还具有医疗保健、防病治病及杀虫灭菌等功能;许多花卉还可给人们提供多样化的美食、酒水、香茗和丰富的营养;许多花卉还是提

封面石斛花膳等照片均由杨明志摄影并友情提供,特表示感谢。





制名贵香精、香料等的原材料等,其文化及经济价值都是相当巨大的。

花朵类药材是以植物的花朵(花儿)入药的药材总称。其药用部位主要包括单花、花序及花的某一部分。用完整的花朵入药时,多数是用花蕾(如槐花、合欢花、辛夷花、丁香花等),少数是用初开的花朵(如木棉花、金莲花、洋金花等)或花序(如菊花、旋覆花等)。用花的某一部分入药时,主要包括花柱(如玉米须等)、柱头(如番红花等)、花粉(如蒲黄、松花粉等)、花蕊(如莲须等)、花冠(如红花等)、总苞及花托(如莲房、向日葵花盘等)。

中医药界历来就有“药食同源”之说,花朵类材料也是这样。也就是说,花朵类药用材料(“花药”)也是花朵类食用材料(“花食”);反之,花食也是花药。据《中药大辞典》的粗略统计,可作为药用的花朵类材料已有 100 多种。

当前,“饮食回归自然”已经成了一种新的潮流,而花膳这一具有独特食疗功效和特殊色香味美的佳肴,正在日益与人们的日常膳食紧密相连。广义地说来,人们正越来越普遍地享受着花膳的恩惠,而花膳也只有进入了千家万户才能真正发挥它应有的重大作用。

为了继承和发扬花膳这一古老而又年轻的宝贵民族文化遗产,使它更好地为广大人民群众的健康服务,编者广泛收集了相关的多方面资料,撰写了这本《中国花膳与花疗》,精心选取了 152 种花卉材料,并按其别名、来源、药分、药性、功效、应用、提示、食例及附注共 9 个栏目——加以介绍。书中所列举出的花膳食例,读者可根据自身状况及花朵类材料获取的难易性等加以选用。书中推出了 1 700 余个花疗实例。只要有一例适合您,准让您受益多多。

需要特别提到的是,在本书的内容安排上,编者收录了一些有毒(包括小毒、微毒)的花朵类材料,如洋金花、闹羊花、长春花、芫花、莨菪花、八角枫花、八仙花及一品红花等。因为,一种物质或材料(如花朵)的有毒和无毒,是一种相对概念,是可以相互转化的。比如,一般认为有毒的洋金花、闹羊花等,只要根据患者病情和体质差异选择应用并严格限制服用量,加之配伍合理,是可以用来治疗多种疾病的;而一般都认为无毒的菊花、金银花等,如果没有掌握好适应证或用量过大,也出现了引起过敏、接触性皮炎及变态反应等的报道。当然,我们还是要再三强调,对于有毒的(特别是毒性较大的)花朵类材料,必须要严格控制服用量、进行合理配伍及掌握好适应证等,杜绝中毒现象的发生;一旦出现了中毒情况,必须迅速采取相应措施进行抢救并尽快送医院就诊。

本书在编写过程中,大量参考了《中药大辞典》(南京中医药大学编著,上海科学技术出版社,2006 年)、《中国花经》(陈俊愉,程绪珂主编,上海文化出版社,1990 年)、《药用植物学》(姚振生主编,中国中医药出版社,2003 年)、《百花百草治百病》(金光文编著,中国妇女出版社,2008 年)及《图说养花与花疗》(秋仙子编著,四川人民出版社,2000 年)等著作。借本书的出版之际,诚恳地向上述著作的编著者、编辑及有关人员等表示深切的谢意!

由于编者的知识局限,加之目前我们对花卉材料的认识许多还停留在经验总结的基础上,书中出现遗漏、欠妥之处在所难免,诚望广大读者,尤其是有关专家、学者不吝赐教。我相信,随着对花卉材料研究的不断深入和认识水平的不断提高,本书也会得到进一步的完善。

编 者

2012.08 于杭州

编辑凡例

1. 本书较系统、全面地介绍了 152 种花卉及其别名 1 500 余个、食例 1 700 余个、提示 360 余项、附注约 680 条。可以说,这是一本集知识性、实用性及趣味性于一体的书籍。

2. 本书以所收录花卉的正名(法定名,或历代本草文献及花卉著作的传统沿用名,现国内习用名等)为立论的条目,并按其笔画顺序排列。

3. 本书在所收录的每种花卉条目下,分别按别名、来源、药分、药性、功效、应用、提示、食例及附注等栏目顺序介绍。其中,以提示、食例及附注为重点;尤其是食例,力求做到详尽。

4. 别名:包括常用的或较为常用的原名、俗名、地方名、土名、商品名及处方名等,而一些冷僻的名称一般不予收录。

5. 来源:生成该花朵类材料的原花卉的科属。

6. 药分:该花朵类材料中所包含的主要药用生物活性成分(括号内为更详细的药性成分或可能存在的药性成分)。

7. 药性:该花朵类材料的药用性能(区别于该材料的物理性能或化学性能等),包括其性味、毒性及归经等。

8. 功效:该花朵类材料被服用后对维护人体在其正常生命活动中的各种功能所能起到的主要有益作用。

9. 应用:该花朵类材料可用来防治人体的哪些主要病症及所能起到的哪些主要保健功能。

10. 提示:在原植物的栽培管理过程中及该花朵类材料的识别、采收、搬运、贮存、加工处理、煎煮(烹饪)、服用方式、服用量等等方面应该引起我们注意的事项。值得特别指出的是,对于有毒(包括小毒、微毒)的花朵类材料的处理、配料、服用方式及服用量尤须慎重。

11. 食例:该花朵类材料的具体服用实例,包括该花朵类材料的具体加工处理、用量、煎煮(烹饪)、服用方式、服用量、贮管及功效、防治病症及保健功能等。这些食例都选自如《本草纲目》等国药经典及相关著作。

12. 附注:该花朵类材料花名的由来、传说、掌故、诗词、观赏价值、经济价值、药理试验、临床及其他相关资料。

13. 为便于阅读和查找,本书在正文前面按所录花卉正名的笔画顺序编排了目录,而在正文后面的附录中还编排了所录花卉的所有收录名称的“笔画索引”和“汉语拼音索引”。这样,本书就具有了“手册”的功能,使用很是方便。



目 录

一 画

一品红花 1

二 画

八仙花 2

八角枫花 3

人参花 3

丁香 5

三 画

三七花 7

千日红花 9

山丹花 10

山白菊花 11

山矾花 12

山茶花 13

万年青花 15

万寿菊花 16

马蔺花 17

四 画

六月雪花 18

凤仙花 19

水仙花 21

水团花 22

水芙蓉花 23

水翁花 24

五色梅花 25

勿忘我花 26

无花果 27

月季花 29

长春花 31

木棉花 32

木馒头 34

木槿花 35

五 画

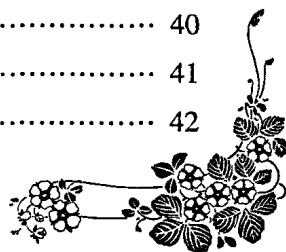
丝瓜花 37

白兰花 38

白茅花 40

玉叶金花 41

玉米须 42





玉簪花	43
石莲花	45
石斛花	46
石榴花	47
龙船花	48

鸡蛋花	83
扶桑花	84
含笑花	86
杜鹃花	87
豆蔻花	88
谷精草	89

六 画

向日葵花	49
向日葵花盘	50
米兰花	51
芋头花	53
百合花	54
合欢花	55
红花	57
芍药花	60

七 画

李子花	61
杏花	63
牡丹花	64
佛手花	66
辛夷花	67
芫花	69
苎花	71
芦花	72
芦荟花	72
苏铁花	73
花椰菜	74
芙蓉花	75
芭蕉花	77
迎春花	78
丽春花	79
鸡冠花	80

八 画

建兰花	90
泽兰花	92
苦瓜花	93
苦菜花	94
苹果花	95
茉莉花	96
闹羊花	98
昙花	99
金针菜	100
金莲花	103
金盏菊花	104
金银花	105
金雀花	108
金樱子	109
夜来香	110
松花粉	111
枇杷花	112
刺玫花	113
郁金香	114
青菜花	115
青葙花	116
玫瑰花	118
败酱花	121

九 画

美人蕉花	122
------------	-----

栀子花	123
柚花	125
柿蒂	126
牵牛花	127
南瓜花	128
厚朴花	129
堇花	130
荳蔻花	131
芥菜花	132
扁豆花	133
洋金花	135
洛神花	137
玳玳花	138
春砂花	139
秋海棠	140
韭菜花	141

十 画

蚌兰花	142
桂花	143
桃花	146
莲花	148
莲房	150
莲须	151
荷包花	152
蚕豆花	153
夏枯草	154
凌霄花	156
素馨花	158

十一画

康乃馨花	160
菊花	161

梅花	164
梦花	166
麻花	167
旋花	168
旋覆花	169
雪莲花	171
啤酒花	172
野菊花	174
密蒙花	175
黄蜀葵花	177

十二画

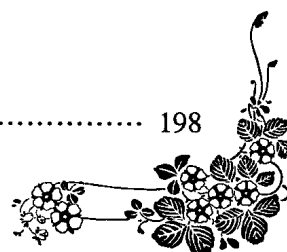
款冬花	178
番红花	180
葛花	182
紫荆花	183
紫薇花	184
紫藤花	185
棣棠花	186
棕榈花	187

十三画

槐花	188
榆花	191
慈姑花	192
瑞香花	193
睡莲	194
蒲黄	195
蜀葵花	196

十四画

蜡梅花	198
-----------	-----





中国花膳与花疗
——花卉疗法小百科

槟榔花 199

蔷薇花 200

十五画

醉鱼草花 202

樱桃花 203

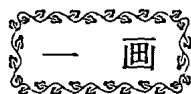
十八画

欒花 204

附 录

附录一 笔画索引 205

附录二 汉语拼音索引 211



一品红花

〔别名〕 圣诞花、圣诞树花、象牙红花、猩猩木花、万年红花、一片红花、壮元红花、老来娇花等。

〔来源〕 一品红花系大戟科大戟属常绿或半常绿灌木一品红树的花朵。

〔药分〕 生物碱类、氰苷、硫苷、二萜类及三萜类化合物等。

〔药性〕 性凉，味苦、涩，有小毒，入肝经。

〔功效〕 调经止血、活血化瘀、接骨消肿。

〔应用〕 子宫出血、月经过多、跌撞瘀血、外伤出血等。

〔提示〕

①一品红花有小毒，不宜多服、久服，应遵医嘱，否则会引起如头晕、呕吐、腹泻等毒副作用。

②一品红花具有活血化瘀功能，孕妇忌服。

③本品在某些地区被叫做“象牙红花”，而蝶形花科刺桐属植物龙牙花树的花也可叫做“象牙红花”；同时，与本品同属的猩猩草的花也叫“一品红花”，须注意。

〔食例〕

①一品红花汤：一品红花 9 克，水煎服，每日 2 次。可治月经过多。

②一品红花浓汤：一品红花 20 克，水煎服。可治功能性子宫出血。

③一品红旱莲草汤：一品红花 10 克，旱莲草 30 克，陈艾炭 10 克，水煎服。适合功能性子宫出血者（上述 3 例选自《图说养花与花疗》）。

〔附注〕

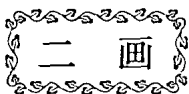
①一品红树的品种及变种很多，有苞叶厚实硬挺的四倍体品种、苞叶特多的重瓣品种、苞叶白色或猩红、粉红、杂色的品种等。目前主要的变种有一品白、一品粉、重瓣一品红等。

②一品红花轮状苞叶的色彩艳丽、花期又长（每年 12 月份至次年 3 月份），这时正值圣诞、元旦及我国春节等节日，故名“圣诞花”“圣诞树花”等；在寒冷的冬天很有观赏价值。

③对于一品红花，我们通常所见到的“花瓣”，实际上是枝条顶端上花序周围的轮状苞片在花开放时变红、黄、白色所呈现出的色彩艳丽的一种景观；而真正的花却很小，着生于环形总苞片内，是不会怎么吸引人们眼球的。

④一品红树的根（一品红根）、茎（一品红茎）、叶（一品红叶）、花（一品红花）、果（一品红果）均可供药用，而种子的油还有工业用途。但是，全株有毒，其分泌的白色浆液会引起所接触皮肤部位红肿发炎，误食会引起口舌灼烧感、呕吐、腹泻等。这是我们应该密切注意的。





八仙花

〔别名〕 绣球花、草绣球、紫绣球、阴绣球、紫阳花、银边八仙花、圆锥八仙花等。

〔来源〕 八仙花系虎耳草科八仙花属落叶或半常绿灌木八仙花树的花朵。

〔药分〕 八仙花精、抗疟生物碱、芸香苷、八仙花酚、葡萄糖苷类等。

〔药性〕 性寒，味苦、微辛，有小毒，入心、肝经。

〔功效〕 抗疟、清热、解毒、杀虫。

〔应用〕 疟疾、心热、烦躁、惊悸、喉烂、阴囊湿疹、疥癣等。

〔提示〕

①本花有小毒，不宜多服（煎汤成人每次内服量应 ≤ 12 克），或遵医嘱。

②本花性味寒苦，脾胃虚寒、大便溏泻者忌服。

③本花又叫“绣球花”“紫阳花”，而忍冬科荚蒾属植物绣球花树及木绣球树、景天科景天属植物景天草及八宝草、茜草科水团花属植物水杨梅草等的花也都可以叫做“绣球花”；其中，木绣球树的花还可叫做“八仙花”“紫阳花”，须注意。

〔食例〕

①八仙花汤：八仙花6克，水煎服。治闭经（应遵医嘱）。

②八仙常山汤：八仙花叶10克，黄常山6克，水煎服。治疟疾（选自《图说养花与花疗》）。

③八仙加味汤：八仙花叶、合欢花各5克，夜交藤10克，水煎服。治失眠（应遵医嘱）。

〔附注〕

①本植物的花序是由许多密集在一起的细小正花和环绕在其四周的八朵假花组成的，仿佛是八位仙人聚在一起的情景，故名“八仙花”。据传，这种花是八仙过海后庆祝时，何仙姑在各位同伴发髻上抽丝编织而成的，故有人叫它为“聚八仙”。洪适在诗歌《聚八仙》中赞曰：“圆整装花蕊，周遭列八仙，琼英难上潜，簇蝶不同年。”因这种花序大型艳丽，近乎球形，恰似民间绣球，故又名“绣球花”。本花序硕大，瑰丽壮观，花容端庄素雅，花色可随其花体内酸碱度不同而经常变化：初始洁白如玉，后逐渐变为蓝色或淡红、粉红，真是花团锦簇、玉洁冰清，显得格外迷人可爱；加之，每朵花存活时间可长达2个月，颇具观赏价值。清代张劭在《绣球花》中极力颂扬道：“积雪玲珑树欲寒，艳阳偏得满栏杆。多情粉蝶千枝绕，无数梅花一蒂攒。滴露芳心愁婉转，月移香影爱团圆。”

②本植物的栽培品种很多，常见的有银边八仙花、蓝边八仙花、齿瓣八仙花、紫茎八仙花、伞房八仙花、圆锥八仙花、大花圆锥八仙花等。

③本植物的根（八仙花根）、叶（八仙花叶）、花（八仙花）均可供药用，而且主要作外用。如八仙花7朵，水煎煮，洗患处。治肾囊风等。

④药理试验表明，八仙花乙醇提取液对鸡疟有显著疗效，还可增强兔子、麻醉猫等的子宫或心脏的收缩程度。毒性试验表明，皮下注射一定浓度的八仙花乙醇提取液后，可使小鸡或狗出现呕吐现象，甚至死亡。



八角枫花

〔别名〕 八角梧桐花、八角金盘花、八角王花、木八角花、五角枫花、包子树花、华瓜木花、白龙须花、榧木花、牛尾巴花、水芒树花、鹅脚板花等。

〔来源〕 八角枫花系八角枫科八角枫属落叶灌木或小乔木八角枫树的花朵。

〔药分〕 生物碱类、糖苷、酚类、有机酸等。

〔药性〕 性平，味辛，有小毒，入肺经。

〔功效〕 祛风除湿、舒经活络、散瘀止痛。

〔应用〕 头风痛、胸腹胀痛、风湿关节痛、麻木瘫痪、腰肌劳损、跌打损伤等。

〔提示〕

①本品含有少量有毒的生物碱及强心苷类物质，服用时应严格限量（汤剂成人每次服用量应＜10克），或遵医嘱。

②本品具有宣散气血的作用，阴虚火旺、疮疡及目疾患者慎服。

③本品在某些地区被叫做“八角金盘花”，而五加科八角金盘属植物八角金盘树、五加科熊掌木属植物熊掌木藤等的花均可叫做“八角金盘花”，须注意。

〔食例〕

①八角枫花汤：八角枫花9克，水煎服。可治胸腹胀满（《青岛中草药手册》）。

②八角枫花末蒸蛋：取八角枫花适量，研末，调入适量的已被打散的鸡蛋中，蒸食。可治头风痛（《四川中药志》）。

〔附注〕

①八角枫树的叶片，多呈八角形，也有呈五角形的，而外观总体又与金缕梅科枫香树属植物枫香树的叶片相似，故名“八角枫”或“五角枫”。

②八角枫树的根及根皮（八角枫根）、叶（八角枫叶）、花（八角枫花）均可供药用。其根用得较多，主治风湿筋骨疼痛、跌打损伤；它的叶可作饲料，种子可榨油供工业应用。

③与八角枫树同科同属的瓜木树，在外形、药效上均较相似，也可同样供药应用。

④八角枫树属有毒植物，尤其根内含有毒性的八角枫碱、毒藜碱及酚类生物碱等，服用过量甚至服用过快，都可能出现头昏、眼花、恶心、烦躁不安、全身乏力等现象，甚至突然晕倒、肢冷、血压下降、心律失常、痉挛、瘫痪、瞳孔放大、呼吸停止等，应引起我们的重视。



人参花

〔别名〕 土精花、地精花、神草花、棒槌花、山参花、野参花、野山参花、白参花、红参





花、血参花、黄参花、上党参花、孩儿参花、辽参花、长白参花、高丽参花、朝鲜参花、东洋参花等。

〔来源〕 人参花系五加科人参属多年生草本植物人参草的花序。

〔药分〕 皂苷类、挥发性成分[烯类(金合欢烯、香橙烯类等)、酯类(氨基甲酸苯酯、棕榈酸甲酯等)、棕榈酸、烷类(烃基取代烷)]、氨基酸、无机元素等。

〔药性〕 性温,味甘、辛、微苦,无毒,入心、肾经。

〔功效〕 补气延年。

〔应用〕 头昏乏力、胸闷气短、劳伤虚损、神经衰弱、眩晕头痛、食少倦怠、惊悸、健忘、阳痿尿频、久虚不复、气血津液不足等。

〔提示〕

①人参花性温味甘、辛,补元气,凡实证、热证者慎服。

②在服用人参花期间,忌食白萝卜,否则会降低功效。

③罂粟科花菱草属植物花菱草之花也可叫做“人参花”,须注意。

〔食例〕

①人参花末粥:将人参花末1食匙,调入1碗粳米粥中食之,每日1次。久食有效。治神经衰弱。

②人参花脯:人参花适量,与白糖少许拌匀,腌制,晾干,沸水冲饮,每次30克。治劳伤虚损。

③人参花酒:人参花15克,浸泡于白酒250毫升中,密封15天(其间常晃动)后服用,每次20~30毫升,每日1次。久服有效。治神经衰弱。

④人参花灵芝汤:人参花15克,灵芝30克,仙鹤草30克,水煎服。治胃癌。

⑤六味人参花汤:人参花15克,灵芝、夏枯草、半枝莲、薏苡仁各30克,天冬20克,水煎服。治肺癌。

⑥人参花扁豆花茶:人参花10克,扁豆花20克,混匀,分3次沸水冲泡,频饮。治消化不良。

⑦人参花黄芪茶:人参花2克,黄芪3克,玫瑰花2克,金盏花1克,沸水冲泡,频饮。治气虚。

⑧人参花茉莉茶:人参花2克,茉莉花2朵,绿茶3克,加矿泉水500克,煮2分钟,凉饮。治自汗。

〔附注〕

①据检测知,人参花的营养价值(不是药用价值)高于人参3倍多。其中微量元素锗的含量极丰,是灵芝的3倍、大蒜的6倍、芦荟的55倍,是补益人体元气的佳品。

②人参花是取之不易、非常珍贵、素有“绿色黄金”美誉的天然补品,在提神、降糖、降脂、降压、和胃、抗癌、缓解更年期综合征等诸多方面均有突出的保健功效,目前已被世界许多权威机构认定为“免疫保健的万能养生品”。

③据《中药志》称,人参花“用红糖制后,泡茶饮,有兴奋作用”。

④药理试验表明,人参花制剂有抗休克、抗溃疡、抗肿瘤、抗衰老等作用。



丁香

〔别名〕 丁子香、公丁、公丁香、雄丁香、洋丁香、花丁香、紫丁香、支解香、百里馨、百结花、情客花等。

〔来源〕 丁香系桃金娘科丁子香属落叶或常绿灌木或小乔木丁香树的花蕾。

〔药分〕 挥发性成分[酚类(丁香油酚、乙酰丁香油酚等)、烯类(石竹烯、葑草烯、丁香烯等)、醇类(丁香烯醇、庚醇等)、酯类(苯甲酸甲酯、水杨酸甲酯等)、醛类(糠醛、香草醛等)、酮类(甲基正戊基甲酮、甲基正庚基甲酮等)]、桉叶素、甾醇葡萄糖苷、丁香色酮苷、丁香鞣质、有机酸、糖类及少量蜡质等。

〔药性〕 性温，味辛，无毒，入脾、胃、肾经。

〔功效〕 温中降逆、补肾助阳、散寒止痛。

〔应用〕 脾胃虚寒、呃逆呕吐、反胃壅胀、怕冷畏寒、食少吐泻、脘腹冷痛、肾虚阳痿、腰膝酸冷、遗尿、疝气、癣证等。

〔提示〕

①丁香性味温辛，阳热诸证、阴虚内热者禁服。

②《雷公炮炙论》称本品：“畏郁金”。

③据相关资料称，过量服用丁香(尤其热病及阴虚内热者)可引起中毒，如过多口服丁香煎剂可出现恶心、呕吐、腹泻、上消化道出血，严重时损害肝功能，甚至导致昏迷、死亡。

〔食例〕

①丁香卤肉：丁香3克(放于纱布袋内)，八角1.5克，五花肉块300克，酱油2大匙，盐半匙，糖1小匙及水1碗，一起炖煮约半小时，食之。可散寒止泻、强身。

②丁香炖鸡腿：丁香、柿蒂各3克，洗净；鸡腿1只，洗净、切块并热水焯过，然后一起加水熬炖至鸡块熟透，加盐少许调味，食肉喝汤。可治感冒引起的打嗝不止。

③丁香炖鸭子：丁香、肉桂、草蔻各5克，鸭子1只(约1千克)，卷心菜100克，番茄250克，作料适量，加水炖熟烂，服之，每日1次。治脾胃虚弱、腹部冷痛、反胃。

④丁香白芷鸡：母鸡1只，洗净，去内脏，抹盐，把丁香2克，白芷3克及葱、姜各适量塞入鸡腹内，在鸡身上洒上料酒，次日把鸡挂在通风处晾2天，然后用冷水洗净并去掉鸡腹内的丁香等物，隔水蒸熟烂，食之。治慢性胃炎。

⑤丁香梨：大雪梨1个，洗净去皮，扎上15个小孔，每孔里塞入1粒丁香，然后放入瓷杯中并封口，蒸30分钟；拨去丁香，浇上冰糖20克及水熬成的汁液，食之。具有止咳化痰、降逆止呕作用。治呕吐、反胃、噎膈等。

⑥丁香乳汁糊：丁香7粒，研末，用乳汁适量调匀并蒸熟后服用。治小儿疳积。

⑦三圣丸：丁香50枚，斑蝥10枚，麝香3克(另研)，共研为细末，再与豆豉50粒的泥





拌匀为丸(绿豆大小),饭前温酒送服,每次5~7丸,每日3次。治淋巴结核。

⑧八味丁香丸:丁香、木香各6克,川楝子、全蝎各15克,延胡索、熟附子、小茴香、当归各30克,共研为末,酒泛为小丸,温开水送服,每次6克,每日2~3次。治寒疝疼痛。

⑨丁香姜糖:丁香10克,生姜60克,白糖500克,制块(约100块),含服,每日3次。治胃寒呃逆、呕吐。

⑩丁香柿蒂散:丁香10克,柿蒂15克,共研为末。白开水冲服,每次5克。治膈肌痉挛。

⑪丁香肉桂散:丁香10克,肉桂20克,共研为末,饭前温开水送服,每次3~5克,每日2~3次。治胃寒疼痛。

⑫丁香椒姜散:丁香6克,胡椒30粒,干姜10克,共研为末,沸水冲调,随意饮之。治胃虚寒、消化不良。

⑬丁香三物散:丁香3克,砂仁5克,白术、胡椒各9克,共研为末,开水冲饮,每次3克,每日3次。治脾胃虚寒,吐泻食少。

⑭四味丁香散:丁香6克,肉桂、乌药各9克,木香12克,共研为末,沸水冲饮,每次2克,每日2~3次。治胃寒痛。

⑮公丁香黄酒:丁香3粒,黄酒50毫升,隔水蒸10分钟,热服。治寒性腹胀、腹痛、吐泻等(内热者慎服)。

⑯公丁香白酒:丁香14枚,白酒500毫升,文火煮至200毫升,顿服。治霍乱、呕吐。

⑰丁香玫瑰酒:丁香、玫瑰各7朵,黄酒1小杯,水半杯,一起入锅内炖沸2分钟,温服,每日2剂。具有理气活血、丰乳消炎功效。

⑱丁香茉莉酒:丁香3克,茉莉花5克,黄酒50毫升,隔水炖沸,取汁温饮,每日1剂。治肝胃不和致胃脘痛。

⑲丁香佛手花酒:丁香3克,佛手花5克,黄酒50毫升,隔水炖沸10分钟,取汁温饮。治肝气不舒致胃痛。

⑳丁香山楂酒:丁香2粒,山楂肉6克,黄酒50毫升,隔水炖沸10分钟,热饮。治寒性腹胀、腹痛、吐泻等。

㉑丁香柿蒂汤:丁香3克,柿蒂6克,水煎,频饮,每日2次。治胃寒呃逆。

㉒丁香橘皮汤:丁香3克,橘皮9克,水煎,频饮,每日2次。治胃寒呃逆。

㉓丁香黄连汤:丁香、黄连各10克,水煎服。治痢疾。

㉔丁香淫羊藿汤:丁香5克,淫羊藿10克,水煎服。治阳痿。

㉕丁香苡术汤:丁香、白术各10克,薏苡仁20克,水煎服。治白带过多。

㉖丁香竹半汤:丁香5克,竹茹、姜半夏各10克,水煎服。治神经性呕吐。

㉗丁香枳枣汤:丁香5克,枳壳、大枣各10克,水煎服。治膈肌痉挛。

㉘丁香蒂姜汤:丁香3克,柿蒂10克,生姜5片,水煎,频饮,每日2剂。治胃寒呃逆。

㉙丁香三物汤:丁香、小茴香、橘核各10克,甘草5克,水煎服。治疝气。

㉚丁香肉桂汤:丁香、肉桂、茴香、附子、雄蚕蛾各9克,水煎服,每日1剂,连服有效。治阴冷、阳痿。

㉛三香白术汤:丁香5克,木香、香附、白术各10克,水煎服。治胃痛。

②丁香刀豆汤:丁香6克,刀豆12克,柿蒂9克,生姜3克,水煎煮,频饮。治妊娠呕吐。

③丁香花茶:丁香花1~2粒,沸水冲泡,频饮。治口臭。

④丁香冠花茶:丁香3克,鸡冠花10克,沸水冲泡,频饮,每日1剂。治风湿性心脏病。

⑤五味丁香茶:丁香、茴香、附子、肉桂、雄蚕蛾各9克,沸水冲泡,频饮,每日1剂。治肾虚腰痛、阳痿早泄、女性阴冷。

〔附注〕

①干丁香花蕾形似“丁”字,香气浓郁,故名“丁香”“丁子香”。丁香树品种较多,我国有24种,常见的如云南丁香、四川丁香、北京丁香、关东丁香、小叶丁香、花叶丁香、羽叶丁香、红丁香、蓝丁香、紫丁香等。通常将丁香分为两大类:观赏型(北丁香)和药用型(南丁香)。据传我国汉代郎官奏事时要口含丁香以避口臭;而古代女子常口含丁香,就像今人嚼口香糖一样成了时尚,故它又被称为“古代口香糖”。我国诗圣杜甫描述道:“丁香体柔弱,乱结枝犹垫。细叶带浮毛,疏花披素艳。”这真是传神之作。

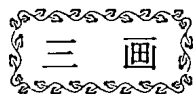
②丁香树的树根(丁香根)、树皮(丁香树皮)、树枝(丁香枝)、花蕾(丁香)、花蕾经蒸馏所得蒸馏液(丁香露)及其挥发油(丁香油)、果实(母丁香)均可供药用。购买药材丁香时,应以个大、粗壮、色红棕、油性足、香气浓、能沉于水、无杂质者为佳。

③丁香油为无色液体,是良好的温里药,还可作香料、兴奋剂、防腐剂、龋齿局部镇痛剂等。此外,它还有防止血栓形成的作用,也是较好的催情剂。

④丁香树对二氧化硫(SO_2)、氟化氢(HF)等有毒气体有较强的吸收、抵御作用,可以改善空气质量,尤其适合作化工、矿产、冶炼等部门的绿化树木。

⑤药理试验表明,丁香有醒脑、健胃、抑菌、抗病毒、降血压、止痛、麻醉(局部)、驱虫等作用。

⑥临床报道,丁香煎液或酒精溶液外涂癣患处,疗效良好。



三七花

〔别名〕 田七花、山漆花、田三七花、参三七花、滇三七花、广三七花、苏三七花、春三七花、冬三七花、人参三七花、金不换花等。

〔来源〕 三七花系五加科人参属多年生草本植物人参三七草的花序。

〔药分〕 四环三萜皂苷类(主要是人参皂苷等)、三七皂苷、挥发油等。

〔药性〕 性凉,味甘、微苦,无毒,入肝、肾经。

〔功效〕 生津、平肝、降血压。

〔应用〕 高血压、头昏目眩、头痛失眠、津伤口渴、咽痛声哑、耳鸣等。

〔提示〕

①三七花性凉味苦,感冒期间不宜服用,否则会加重病情。

②《广西中草药》称本品:“孕妇慎用”。

