

儿科常见病通治方精义



赵艳 季旭明 主编

學苑出版社

儿科常见病通治方精义

赵艳 季旭明 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科常见病通治方精义/赵艳, 季旭明主编. —北京: 学苑出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5077-3936-7

I. ①儿… II. ①赵…②季… III. ①小儿疾病: 常见病—中医治疗法 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 279978 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 787×1092 1/16

印 张: 29.5

字 数: 532 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 68.00 元

儿科常见病通治方精义

主 编	赵 艳	季旭明	
副主编	王 欣	于华芸	刁希重
编 委	于 鹰	平 静	张雪燕
	伊文琪	李 东	李柳骥
	孙晓光	吴智春	



前 言

通治方即能够通治某一类疾病的方药，临证时其药味或药量往往不必随症状、病因、年龄、地域、季节等而发生变动，前人亦称其为主方。如徐大椿《兰台轨范》说：“专治一病为主方。”它是中医学辨证论治和辨病论治相结合的产物。

古代通治方的应用随着临床医学的发展日益增多。《五十二病方》对通治方的内容已有记载；《黄帝内经》所载 13 首方大多为通治方；《伤寒杂病论》中的通治方已涉及中医内科多种疾病，如茵陈蒿汤治黄疸，旋覆花汤治肝着，黄芪桂枝五物汤治血痹等；晋唐时期《肘后备急方》对疟疾、头痛伤寒、痢疾等病证均列有通治方，《备急千金要方》中通治方的载述也很丰富。宋金元时期专病通治方数量剧增，并扩展了主治疾病种类。《太平圣惠方》、《圣济总录》、《普济本事方》、《鸡峰普济方》、《杨氏家藏方》、《严氏济生方》、《世医得效方》等著作均有若干专病通治方的内容。迨至明清，众多医书中出现了“通治方”的名称，部分医家对专病通治方的涵义和效能发表了精辟的见解，扩大了传统通治方概念的外延，出现了专科通治方以及分经通治方，通治方特色已十分突出。

其中以通治方为基础的方剂化裁衍生更显灵活实用，一般在临床具体应用时，如果采用汤剂剂型，则可以继续加减化裁，此种方式与一般方剂的加减化裁类似。如果采用丸、散等药物组成相对固定的剂型，则可以采用不同的服用方法，来应对各种疾患。如《疡



医大全》秘授万灵一粒九转还丹治一切危急等证，方由真鸦片、犀牛黄、真麝香、百草霜四味组成，而服用法达 76 种之多。所治之病，从伤寒、伤风、下痢、咳嗽、哮喘、癆病、痛病、半身不遂等内科诸疾，乃至妇人带下、小儿惊风、眼病、虫牙火牙、痈疽疮疡、麻疯、杨梅疮，几乎无所不包。其应治之法，多以药汤服下。如赤痢，黄连汤下；白痢，木香汤下；火牙，石膏汤下；血闭经枯，四物汤下等，不一而足。以通治方为基础，在服用方法上创新，亦是这类方药能有广泛用途的重要原因之一。

故此，本书选取了历代医著中的儿科通治方，以病证为纲，本着吸取精华、注重实效的原则加以归纳整理，力求选方博而不杂，内容简明扼要，方切实用，并邀请深研方剂及临床多年的专家学者分析撰写方解，间或附以验案或临床报道，以备临证参考。在本书编写过程中，承蒙学苑出版社陈辉主任的指点策划与鼎力相助，在此深表谢意。由于水平所限，书中讹误纰漏在所难免，敬请读者批评指正。

赵 艳

2011 年 4 月



目 录

感冒	(1)	耳疮	(254)
咳嗽	(13)	鼻塞	(257)
哮喘	(29)	疖肿	(268)
呕吐	(37)	麻疹	(274)
泄泻	(45)	风疹	(304)
脱肛	(65)	丹痧	(318)
癫痫	(73)	水痘	(329)
惊风	(97)	炸腮	(336)
尿频	(115)	顿咳	(347)
遗尿	(120)	痢疾	(352)
紫癜	(132)	胎黄	(381)
汗证	(135)	赤游丹	(388)
五迟五软	(152)	脐风	(411)
解颅	(174)	脐疮	(423)
虫病	(184)	夜啼	(429)
口疮	(213)	初生儿不便	(443)
鹅口疮	(227)		
滞颐	(239)	有名方剂检索	(448)
弄舌	(243)	无名方剂检索	(459)
眼青盲	(246)		



感 冒

感冒是感受外邪，以发热恶寒、头身疼痛、鼻塞流涕、喉痒咳嗽为主要表现的疾病。小儿腠理疏松，卫外不固，故易感受外邪而发此病。临床主要分为风寒、风热两型。风寒者，治宜疏风散寒解表；风热者，治宜清疏风热。然小儿脏腑娇弱，病后传变较快，且多兼夹痰壅、食滞、惊风等因素而使证情复杂，故正虚者亦分清气血阴阳而酌情配伍补气、补血、滋阴、温阳之品；夹痰者，配以燥湿化痰之品；夹食者，配以消食导滞之品；夹惊者，则配以安神镇惊或凉肝息风之品。

有 名 方

芍药四物解肌汤 《《备急千金要方·卷五·少小婴孺方》》

主治 少小伤寒。

组成 芍药 黄芩 升麻 葛根各半两

用法 上四味咬咀，以水三升，煮取九合，去滓，分五服，期岁以上，分三服。

方解 芍药“消时行寒热”（《名医别录》），散邪益营，为君药。升麻发表透疹，清热解毒；葛根发表解肌，解热透疹，二者共为臣药。黄芩清热解毒，清肺泻火，为佐药。全方营卫并治，可散邪发表，清热解毒。

五味子汤 《《备急千金要方·卷五·少小婴孺方》》

主治 小儿伤寒，病久不除，瘥后复剧，瘦瘠骨立。

组成 五味子十铢 麦门冬 黄连 黄芩 大黄 前胡各六铢 芒硝五铢
石膏一两 甘草 当归各十二铢

用法 上十味咬咀，以水三升，煮取一升半，服二合，得下便止，计大小增减之。



方解 五味子敛肺止咳，滋肾益气，“主咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足”（《神农本草经》），为君药。当归“主咳逆上气，温疟寒热”（《神农本草经》），补血润肠；麦门冬润肺养阴生津，“疗虚劳客热……定肺气，安五脏，令人肥健”（《名医别录》），两药既助君药补虚扶正，又能清热止咳祛邪，共为臣药。石膏辛寒透邪，清热生津；黄连、黄芩清肺泻火；前胡降气祛痰，宣散风热；大黄、芒硝泻热通便，共为佐药。甘草益气和缓，调和诸药，为佐使药。全方扶正祛邪兼顾，补中有行，补中有泻。

麻黄散（《太平圣惠方·卷第八十四·治小儿伤寒诸方》）

主治 小儿伤寒体热，头痛心烦。

组成 麻黄（去根节）半两 甘草（炙微赤，锉）半两 川大黄（锉碎，微炒）一分 石膏一两 杏仁（汤浸去皮尖双仁，麸炒微黄）一分 赤芍药半两

用法 上件药捣粗罗为散，每服一钱，以水一小盏煎至五分，去滓，不计时候，量儿大小以意分减，温服。

方解 全方发表与清里并用，麻黄辛温开毛窍，宣肺气，发汗解表以散风寒，为君药。石膏辛寒，清肺透邪，除烦生津，为臣药。石膏用量倍于麻黄，属君臣相制为用，宣泄肺热，使宣肺而不助热，清肺而不凉遏。佐以杏仁宣利肺气，合麻黄宣降肺气以平喘咳；川大黄、赤芍药气血两清，助石膏清泻里热。炙甘草和中，调和诸药，为佐使。

射干散（《太平圣惠方·卷第八十四·治小儿伤寒诸方》）

主治 小儿四五岁伤寒，壮热头痛。

组成 射干半两 麻黄（去根节）三分 桂心一分 甘草（炙微赤，锉）半两 杏仁（汤浸去皮尖双仁，麸炒微黄）半两 川升麻半两 赤芍药半两 石膏半两

用法 上件药捣粗罗为散，每服一钱，以水一小盏，煎至五分，去滓，不计时候，量儿大小加減温服。

方解 全方宣卫清气，射干为君，清热解毒，祛痰利咽，止咳平喘。川升麻助君药清热解毒，发表退热，为臣药。佐以麻黄、桂心发汗解表，宣肺平喘，温经止痛；杏仁降利肺气，合麻黄以宣降肺气，止咳平喘；赤芍药、石膏清热透邪，凉血散邪，为佐



药。炙甘草和中，调和诸药，为佐使。

败毒散 《《小儿药证直诀·卷下·诸方》》

主治 伤风、瘟疫、风湿，头目昏暗，四肢作痛，憎寒壮热，项强睛疼，或恶寒咳嗽，鼻塞声重。

组成 柴胡（洗，去芦） 前胡 川芎 枳壳 羌活 独活 茯苓 桔梗（炒） 人参各一两 甘草半两

用法 上为末，每服二钱，入生姜、薄荷煎，加地骨皮、天麻，或咬咀，加蝉蜕、防风。治惊热可加芍药、干葛、黄芩；无汗加麻黄。

方解 方以川羌活、川独活为君，辛温发散风寒以解表，除湿通络以止痛，通治一身上下之风寒湿邪。柴胡疏散解肌行气，川芎行气活血，祛风止痛，助君药解表逐邪，畅行气血，共为臣药。桔梗开宣肺气，枳壳降气宽胸，一升一降，既助肺气宣降，又治胸膈痞满；前胡降气化痰；茯苓健脾渗湿，以绝生痰之源，为佐药。荆芥穗、防风祛风发表，人参益气扶正，亦为佐药。甘草调和诸药，益气和中；生姜引诸药走表，发散风寒，共为佐使。

病案 患儿，男，4岁，发热咳嗽1周伴头痛，鼻塞流涕，曾服小儿感冒冲剂及消炎止咳药物疗效不佳。查体：体温38.5℃，咽充血，双肺呼吸音粗，未闻及罗音，心率110次/分，律齐，各瓣膜区未闻及杂音。胸透：双肺纹理增粗。血常规：Hb 130g/L，WBC $6.4 \times 10^9/L$ 。舌苔薄白，脉浮数，予败毒散加双花、连翘，2剂后热退，咳嗽头痛，鼻塞流涕也减轻。又服3剂，临床症状消失。（王冠彬，张德全. 败毒散加减治疗小儿感冒62例临床观察 [J]. 陕西中医函授，2001，（4）：24）

生姜汤 《《幼幼新书·卷第十三·中风第三》引《婴童》方》

主治 少小中风，脉浮发热，汗不出头，鼻鸣干呕。

组成 生姜 甘草（炙） 芍药各一两 桂心三两 枣（去核）十个

用法 上以水三升煮取一升，为三服。自汗出者，加附子一个小者；如渴，去桂枝，加瓜蒌半两；痢作去芍药，加干姜三分、附子



小者一个炮；心下悸去芍药，加茯苓三两；表虚里实，去桂，加胶饴二两。

方解 生姜辛温发汗解表，温中止呕，温肺止咳，为君药。桂心助生姜发汗解肌，为臣药。芍药、大枣益阴和营，补脾生津，与君臣相配调和营卫，调养脾胃，为佐药。炙甘草甘温调中，合姜、桂辛甘发散以解肌，合芍、枣酸甘化阴以益营，又调和诸药，用为佐使。全方发中有补，散中有收，共成辛温解表，调和营卫之方。

解肌汤 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引张涣方》

主治 小儿伤寒，透肌散毒。

组成 麻黄三分 川芎 人参（去芦头） 赤芍药 前胡 独活各半两

用法 上件捣罗为细末，每服一钱，水八分一盞，入生姜二片，薄荷三叶，煎至五分，去滓，放温热服。

方解 独活解表散寒，胜湿止痛，为君药。麻黄发汗解表，宣肺平喘；川芎活血行气，祛风止痛，两药助君散寒除湿，共为臣药。前胡疏风散邪，降气消痰，与麻黄相合，宣降相因；赤芍清热凉血以泻里热，并防诸辛温燥烈之品伤津；人参益气扶正，祛邪外出，防邪入里，同时散中有补，不致真元耗散，以上共为佐药。生姜、薄荷为引，解表散邪。八味配伍，既散在外风寒湿邪，又清泻里热，祛邪而不伤正气。

黑散子方 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引张涣方》

主治 小儿伤寒，解利邪热。

组成 川大黄半两 麻黄（去根节） 川升麻 芍药 杏仁（去皮尖） 甘草各一分

用法 上药慢火炒令黑色，捣罗为散。每服半钱至一钱，煎荆芥汤调下。

百解散 《《幼幼新书·卷第十四·伤风第六》引《王氏手集》》

主治 小儿伤风、疮疹之类。

组成 黄芪 青皮 茯苓 瓜蒌根 甘草（炙） 紫菀 白术各一两 百



合一两半

用法 上为细末，每服一钱，水八分盏，煎至四分，通口服。得少汗为妙。

方解 百合润肺止咳，善治肺虚失润之伤风咳嗽，重用为君。黄芪补脾益肺，益气固表，托毒生肌，为臣药。白术、茯苓健脾祛湿，杜绝生痰之源，与黄芪配伍益气扶正以散邪；青皮行气散结，破痰气之结滞；瓜蒌根清热散结，生津润肺；紫菀开泄肺郁，助百合化痰止咳，共为佐药。炙甘草益气和中，调和诸药，用为佐使。全方标本兼顾，既健脾补肺扶正，又行气化痰止咳。

天麻散 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》》

主治 小儿伤寒。

组成 天麻 荆芥穗 甘草（炙）各半两 麻黄（去节）一两 全蝎一分

用法 上为末，每服一钱，水六分盏，薄荷三叶，同煎四分，通口服。

方解 天麻甘平，主入肝经，祛风湿，“主诸风湿痹”（《开宝本草》），为君药。全蝎息风止痉，助天麻祛风，为臣药。荆芥穗、麻黄、薄荷辛散发表，祛风散寒，共为佐药。炙甘草调和诸药，为使。全方祛风作用显著，治小儿伤寒，可速去风寒之邪，以防外风引动内风。

浴汤方 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引《婴童》方》

主治 小儿伤寒，寒热不休，不能服药。

组成 莽草 丹参 肉桂各三两 菖蒲半斤 蛇床子二两 雷丸五十个

用法 上水三升煮十余沸，适寒温浴儿，避阴及目。

解肌发汗散 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引《婴童》方》

主治 少小伤寒发热。

组成 芍药 黄芩 葛根各二分

用法 上切，以水三升煮一升，为四服，一岁儿为三服。

方解 葛根辛甘凉，轻扬发散，解热生津，为君药。芍药散邪益营，解肌清热而不伤津，并“消时行寒热”（《名医别录》），为臣药。



黄芩苦寒清热，“能治热毒，寒热往来”（《药性本草》），为佐药。三药相合，解肌清热兼顾，重在清热，用于风热未解，入里化热，里热较盛者。

前胡散（《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引张涣方）

主治 小儿伤寒四五日，邪热不除者。

组成 前胡一两 甘草（炙） 桔梗 半夏（汤洗七遍） 黄芩 柴胡（去苗）
人参（去芦头）各半两

用法 上件为细末，每服一钱，水一盞，入生姜二片，枣一枚，同煎至五分，去滓，温服。

方解 前胡性微寒，辛散苦降，功可降气祛痰，宣散风热，“治伤寒寒热”（《名医别录》），为君药。柴胡解肌散邪，黄芩清泄里热，两药相合使邪热外透内清，为臣药。桔梗开宣肺气以助解表、祛痰；半夏化痰散结，亦“主伤寒寒热”（《神农本草经》）；人参益气扶正以助驱邪，且散中有补，不致真元耗散，共为佐药。生姜、大枣调和营卫，炙甘草益气和缓、调和诸药，共为佐使。全方既善解表退热，化痰止咳，又散不伤正，补不留邪。

羌活汤（《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引张涣方）

主治 小儿伤寒，解利邪气。

组成 羌活 防风 川芎 人参（去芦头）各一两 干葛根 川升麻 犀角（末） 甘草（炙）各半两

用法 上件捣罗为细末，每服一钱，水八分一盞，入生姜二片，薄荷三叶，煎至五分，去滓，放温热服。

方解 羌活气雄而散，“功能条达肢体，通畅血脉，攻彻邪气，发散风寒风湿”（《本草汇言》），为君药。防风、川芎祛风止痛，行气活血，助君药祛风散寒发表，共为臣药。葛根、升麻发表解肌退热；犀角（水牛角代）“疗时气寒热头痛”（《名医别录》）；人参益气扶正以助驱邪；生姜、薄荷辛散发表，为佐药。甘草益气和缓，调和诸药，为佐使。全方辛散发表，表里通治，散中有补。



人参散 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引丁时发方》

主治 大人、小儿伤寒候，神圣方。

组成 人参 荆芥 甘草 防风 干葛 肉桂 五加皮 桔梗 川芎
柴胡 陈皮 芍药各半两 麻黄（去节，依法制）一两

用法 上为细末，每用一钱，水一盞，入乌梅一个，煎六分服。常服出汗热，进三二服。

方解 重用麻黄为君，发汗解表，宣肺平喘。荆芥、防风祛风解表散寒；川芎、柴胡疏散解肌，行气活血，祛风止痛，助君药解表逐邪，畅行气血，共为臣药。肉桂散寒通脉；干葛发表退热；桔梗、陈皮理肺化痰止咳，宣降气机；五加皮祛风除湿；人参益气扶正以助驱邪；芍药、乌梅益阴和营，合人参则行散不伤气，散中有补，不致真元耗散，为佐药。甘草益气和缓，调和诸药，为佐使。全方发汗解表，散寒除湿，行气活血，益气和营，邪正兼顾。

解交散 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引郑愈方》

主治 小儿伤寒。

组成 茵陈 升麻 茯苓 甘草（炙）各二钱

用法 上件为末，每服半钱、一字^①，葱白汤下。

方解 君药升麻发表退热升阳。臣以葱白发汗解表，散寒通阳；茵陈轻扬外散。茯苓、甘草健脾以杜生痰之源，共为佐药。甘草补脾和中，调和诸药，为佐使。全方发表通阳，健脾化痰，使风寒湿邪气外散内通而解。

浮萍散 《《幼幼新书·卷第十四·伤寒第八》引郑愈方》

主治 伤寒壮热，先宜出汗。

组成 浮萍 麻黄 京芎 天麻各二钱

用法 上为末，每服二钱，薄荷酒调下，覆令出汗。

方解 浮萍辛寒泄热，轻浮升散，其“发汗尤甚麻黄”（《本草衍义补

① 一字：中医药剂量。用唐代“开元通宝”钱币（币上有“开元通宝”四字分列四周）抄取药末，填去一字之量。即一钱匕的四分之一量。



遗》，为君药。麻黄发汗解表以除寒热，为臣药。川芎、天麻合用，功善祛风以助解表散邪；薄荷疏风散邪，共为佐药。酒辛温，调服亦可助发汗散寒。

九味羌活汤（《此事难知》）

主治 四时伤寒。春分后，代麻黄汤用。

组成 苍术（炒） 防风 羌活各一钱 白芷 甘草 川芎 生地 黄芩 细辛

用法 生姜三片，葱一根，水煎。取汗加麻黄、杏仁、石膏。

方解 羌活气味雄烈，散表寒，祛风湿，利关节，为治风寒湿在表之要药，乃“非时感冒之仙药也”（《本经逢原》），为君药。防风为风药中之润剂，既祛风发表，又缓羌活辛温之燥烈；苍术辛苦温燥，发汗以助散表湿，燥脾湿以防外湿而致内湿之变，为臣药。白芷、细辛、川芎散寒祛风，行气活血宣痹以除头身疼痛；生地、黄芩清泄在里之蕴热，并滋阴生津防诸辛温香燥之品伤津；生姜、葱发表通阳，均用为佐药。甘草调和诸药，为使。诸药合用，既能发散风寒湿邪，又能协调表里，共成发汗散寒除湿兼清里热之方。

百伤饮（《活幼心书·卷下·信效方》）

主治 主百物所伤，感冒风寒邪气，不拘冷热二证，并宜可服，惟慢惊慢脾不用。

组成 干葛三两 净香附二两 升麻（净洗） 青皮（去白） 陈皮（去白） 谷芽（净洗，焙干） 麦芽（净洗，焙干） 桔梗（锉，炒） 紫苏（和根） 缩砂仁 甘草 神曲（炒） 赤芍药十一味各一两 麻黄（同上制） 枳壳（同上制）二味各七钱半

用法 上件咬咀，每服二钱，水一盏，煎七分，无时温服，或入姜、葱同煎。有积加水酒曲，热多添灯心、竹叶煎投。

方解 方中干葛、升麻辛凉，发表解肌退热，为君药。麻黄、紫苏辛温，发汗解表，为臣药。桔梗、枳壳宣降肺气，宽胸畅膈；香附、青皮、砂仁疏肝理气，醒脾和胃；陈皮理气燥湿；赤芍药清热凉血散血；谷芽、麦芽、神曲消食化积，健脾和胃，为佐



药。甘草益气和中，调和诸药，为佐使。本方辛温辛凉并用，表里兼顾，气血同调，升降并用，故外感风邪，不拘寒热，兼有食积、里热、气滞诸内因者，皆可一并治之。

红绵散 (《奇效良方·卷之六十四·小儿门》)

主治 小儿四时感冒，寒风，遍身发热，变蒸诸惊，胎惊丹毒等热，并皆治之，及急慢惊风，亦宜服之。

组成 人参二钱半 天麻(洗) 僵蚕(炒) 麻黄(去节) 全蝎(去毒) 各二钱
甘草(炙) 辰砂(另研) 一钱半

用法 上件为末，然后入朱砂和匀，再乳极细，每服半钱，用水半盏，煎数沸，入干胭脂少许，再煎一沸，温服，不拘时。

方解 全方邪正兼顾，麻黄为君，宣表散邪，“发表出汗，除寒热”(《神农本草经》)。里热内盛，引动肝风，以天麻、僵蚕、全蝎息风止痉、散结解毒为臣。辰砂清心解毒，重镇安神；小儿正气不足，易生变证，故以人参益气扶正，为佐。炙甘草合人参益气和中，且调和诸药，为佐使。

参苏饮 (《婴童类萃·中卷·伤寒论》)

主治 四时感冒，时行瘟疫及伤风咳嗽并效。

组成 紫苏一钱 陈皮七分 半夏五分 茯苓 甘草 桔梗 枳壳 前胡
人参 干葛各七分 木香三分

用法 生姜三片，葱白三茎，水煎，热服取汗。痰喘气急，加杏仁、桑皮、麻黄。

方解 苏叶发散风寒，宣肺止咳，行气宽中；人参益气健脾，大补元气，扶正以驱邪，共为君药。葛根发表散邪，助苏叶散表邪；前胡降气祛痰，宣散风邪，共为臣药。佐以枳壳、桔梗理气宽胸，宣降肺气，使气顺痰消；陈皮、半夏理气燥湿化痰；茯苓健脾渗湿，使脾健湿去则痰无由生，诸药相合，化痰与理气兼顾，既有“治痰先理气”之意，又使升降恢复，有助于宣散表邪，开合肺气。煎加生姜、葱白，发表通阳，化痰和胃，制半夏之毒；甘草补气和中，调和诸药，用为佐使。全方散补并行，散不伤正，补不留邪；又气津并调，使气行痰消，津行



气畅。

病案 刘某，女，7岁。患儿3天来，身热无汗，鼻流清涕，头痛形寒，倦怠乏力，某医院诊断为病毒性感冒，选用抗病毒颗粒、百服宁，服药后汗出，体温暂降，须臾汗收则身热复发，又加用安痛定1ml肌肉注射，紫雪散口服，热仍不退，遂来本院治疗。现症：身热暮重，体温37.8℃，热前略有恶寒，手足微凉，鼻仍流涕，面色苍白，心烦胸闷气短，倦怠乏力，纳差，口干不欲饮，小便清，大便稀薄，舌苔薄白，质淡，脉细无力。证属素体虚弱，外邪遏表，未得宣散，有里虚邪陷之虞。治当益气解表，和中达邪。参苏饮加减：太子参10g，苏叶10g，葛根10g，前胡10g，陈皮5g，半夏5g，枳壳5g，葱白3根，淡豆豉10g，神曲10g，1剂/天，水煎分3~4次口服。服药3剂，身热渐退，晚间体温37.2℃左右。形寒肢冷及心烦短气已解，面色略转红润，纳增，苔白，脉缓。证属余邪尚未尽除，治疗宗原方化裁：太子参5g，苏叶5g，柴胡10g，葛根10g，陈皮5g，半夏5g，茯苓5g，炙甘草3g，神曲10g，生姜2片，大枣5枚，继服3剂，诸症均解。（王美兰. 参苏饮治疗小儿外感疾患的体会 [J]. 天津中医学院学报, 2003, 22 (2): 42)

十神汤（《婴童类萃·中卷·伤寒论》）

主治 四时感冒，时行瘟疫，及伤风咳嗽并效。

组成 麻黄 紫苏 干葛 川芎 甘草 升麻 赤芍 陈皮 白芷 香附各等分

用法 生姜三片，葱白三茎，水煎，热服。

方解 麻黄、紫苏发汗解表，开宣肺气，为君药。白芷、川芎祛风止痛，解表散寒，且能行气活血；干葛、升麻发表解肌退热，上四味助君药解表，共为臣药。赤芍、香附行气活血；陈皮理气燥湿化痰；生姜、葱白发汗解表，散寒通阳，上五味共为佐药。甘草调和诸药为使。全方解表理气同用，使表邪解寒热除，气机畅痞闷消。