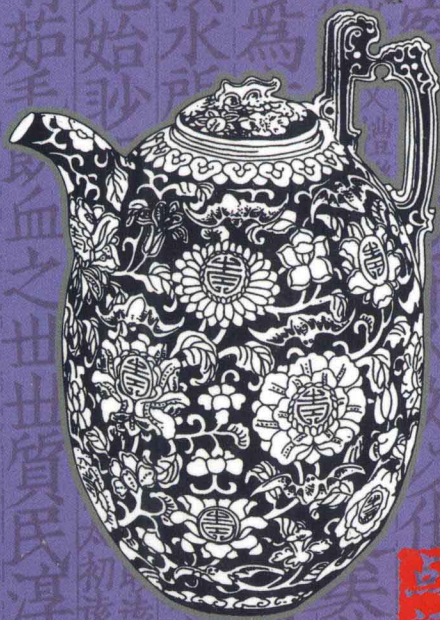


医林点汇

李书霖 主编 李 延 主审



医林点汇

黑龙江科学技术出版社

医林点汇

李书霖 主编

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医林点汇 / 李书霖主编. -- 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5388-7088-6

I. ①医… II. ①李… III. ①中国医药学—普及读物
IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038066 号

责任编辑 焦 琰

封面设计 刘 洋

医林点汇

YILIN DIANHUI

李书霖 主编

出版发行 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451) 53642106 传真 53642143 (发行部)

印 刷 黑龙江省地质测绘印制中心印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 1/16

印 张 18

版 次 2012 年 3 月第 1 版 · 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7088-6 / R · 1979

定 价 48.00 元

序

《医林点汇》一书是李书霖及其他医务人员共同编写而成。李书霖毕业于黑龙江中医药大学，他学医行医的历程，主要遵循读经典，跟名师，多临床的方法，他对《内经》、《伤寒》、《金匱要略》等经典书籍，反复学习，认真钻研，对其中部分经文皆可倒背如流。同时攻读黑龙江省名中医，博士硕士生导师孙远征教授的硕士研究生，同时拜其父全国名中医，博士生导师李延教授为师，是全国第二批中医药专家学术经验继承者。他从师学习，坚持多实践、多临床，其学业不断提高。他为人正直，工作干练，虚心好学，积极进取，学术严谨，一丝不苟，博采众人之长，发皇古义，融会新知，无论为学、为人、为事都受到好评。

《医林点汇》一书共分为上下两篇，上篇为学术思想，下篇专病论治和诊余随录，书中的内容秉承《内经》、《伤寒》、《金匱要略》的精髓，从整体观念，天人合一，五行生克与脏腑的关系进行辨证施治，同时吸取各家学说之所长，对一些常见病及多发病、疑难重病，从病名、病因、病机的辨证思路进行理论和临床研究。尤其对心脑同治的理论和平衡阴阳，调和气血，益气活血，温阳活血，滋阴活血，补肾活血等法在临床的应用，皆有一定的新意与特色。在诊余随录中，对一方、一法、一脉、一药的探析，也较为新颖。此书不仅是作者本人的临床实践总结，更重要的是凝结着他的老师的经验和结晶，同时还包含着学友多方面的搜集资料而点滴汇成。此书内容丰富，论述精辟，我认为可供同道参考，值得一读。

张晓峰

2011年9月25日

目 录

上篇 学术思想

第一章 《内经》中“天人相应”的理解	003
一、地理环境与疾病	003
二、天体运行规律、自然区域与人体结构	005
三、地理环境差异与人的体质、功能和智力	007
四、地理环境差异与人寿命	007
五、地理环境差异与人情志活动	008
六、现实意义	009
第二章 浅谈《内经》对脑的认识	011
一、脑的藏象概念	011
二、脑的生成和发育	011
三、脑的生理	011
四、脑病的病因病机	012
五、脑的诊断部位和手段	012
六、脑的病征	012
第三章 浅谈人体脏腑的气化	014
一、气化是脏腑功能活动基本形式的概括	014
二、气化是脏腑之间密切联系的动力	014
三、脏腑功能活动是气化的根本	015
四、气化失常的病变	015
五、气化失常的治疗	016

第四章 浅谈气血	019
一、气血辨证是临床辨证之基础	019
二、气血不和，百病乃生	019
三、“气血”与现代免疫思想	020
四、气血关系对方药应用的指导意义	023
第五章 浅谈心脑血管系病证	025
一、临床范围	025
二、诊治特点	025
第六章 张锡纯活血化瘀和脑病学术思想的探析	031
一、对血瘀证的探析	031
二、对脑病探析	033
三、遵从经典，制法独特	034
第七章 脏腑病症辨治要法	036
一、肺脏病症通治要法	036
二、心脏病症通治要法	040
三、脾脏病症通治要法	044
四、肝病病症通治要法	048
五、肾脏病症通治要法	051
第八章 对脾胃病的认识	056
一、脾胃的功能	056
二、脾胃的疾病	058
第九章 对情志病的认识	068
一、议病因，多宗痰瘀郁	068
二、探病位，重在心肝兼胆腑	069
三、论治法，调气活血养心神	070
第十章 络病病机初探	072
一、络病病机特点	072
二、络病病机变化	073

第十一章 甘温除热法探析	077
一、病因病机	077
二、形证	077
三、治法方义	078
四、体会	078
第十二章 下法浅析	079
一、下法的意义和作用	079
二、下法的种类、适应证及其常用方剂	079
三、下法可治急重症	081
四、下法方药的药理作用	082
五、使用下法的注意事项	085
第十三章 辨方证与辨证	087
一、辨方证不同于辨证	087
二、辨方证是高层次的辨证方法	089
第十四章 治病求本的层次	091
一、治病求本	091
二、本于病因	091
三、本于病机	092
四、本于体质	092
第十五章 疑难病诊治心法	093
一、立论于气血学说	093
二、辨病以气血为纲	094
三、久病必有瘀，怪病必有瘀	096
四、治以“疏其血气，令其条达而致和平”	099
五、治疗疑难病证的主要方法	100
第十六章 论慢性病治疗中的宜与忌	107
一、宜重整体观念，忌顾此失彼	107
二、宜重四诊，审证求因，忌凭臆想，主观推断	107

三、宜首辨标本，忌不识缓急	107
四、治法拟定方宜守，切忌朝暮易辙	108
五、宜调阴阳，平虚实，忌孟浪攻补	108
六、宜因时、因人制宜，忌只见树不见林	108
第十七章 条达木郁法的应用心得	110
一、内伤之病常因肝起	110
二、木郁达之，重在疏和	110
三、疏达肝用，虑及肝体	111
四、兼及“五郁”，顾及五脏	111
五、病关情志，怡情释怀	112
六、用药贵精，取法轻灵	112
七、治肝八法	113
第十八章 辨析證、证、症、徵、征	115
第十九章 “治未病”在肝脏病学中的运用	117
一、未病先防	117
二、既病防变	117
三、瘥后防复	118
第二十章 药对集锦	119
一、同气相求，相辅相成	119
二、异性相制，相反相成	120
三、临床常用药对	122
四、头痛用药辨析	137

下篇 专病论治

第二十一章 冠心病心绞痛	141
一、关于病名	141
二、病因病机	141

三、辨治思路	142
第二十二章 心力衰竭	147
一、关于病名	147
二、病因病机	147
三、辨治思路	148
第二十三章 病态窦房结综合征	154
一、关于病名	154
二、病因病机	154
三、辨治思路	155
第二十四章 病毒性心肌炎	158
一、关于病名	158
二、病因病机	158
三、辨治思路	158
第二十五章 心律失常之过早搏动	161
一、关于病名	161
二、病因病机	161
三、辨治思路	162
第二十六章 原发性高血压	165
一、关于病名	165
二、病因病机	165
三、辨治思路	166
第二十七章 心脏神经官能症	170
一、关于病名	170
二、病因病机	170
三、辨治思路	171
第二十八章 慢性肺源性心脏病	173
一、关于病名	173
二、病因病机	173

三、辨治思路	174
第二十九章 慢性支气管炎	176
一、关于病名	176
二、病因病机	176
三、辨治思路	177
第三十章 脂肪肝	180
一、关于病名	180
二、病因病机	180
三、辨治思路	182
第三十一章 慢性乙型肝炎	184
一、关于病名	184
二、病因病机	184
三、辨治思路	186
第三十二章 酒精性肝炎	190
一、关于病名	190
二、病因病机	190
三、辨治思路	191
第三十三章 乙型肝炎肝纤维化	194
一、关于病名	194
二、病因病机	194
三、辨治思路	195
第三十四章 慢性胆囊炎	199
一、关于病名	199
二、病因病机	200
三、辨治思路	202
第三十五章 胆汁反流性胃炎	205
一、关于病名	205
二、病因病机	205

三、辨治思路	207
第三十六章 溃疡性结肠炎	209
一、关于病名	209
二、病因病机	210
三、辨治思路	211
第三十七章 肠易激综合征	215
一、关于病名	215
二、病因病机	215
三、辨治思路	216
第三十八章 偏头痛	218
一、关于病名	218
二、病因病机	218
三、辨治思路	219
第三十九章 动脉硬化症	222
一、关于病名	222
二、病因病机	222
三、辨治思路	222
第四十章 脑梗死	225
一、关于病名	225
二、病因病机	225
三、辨治思路	227
第四十一章 老年性痴呆	231
一、关于病名	231
二、病因病机	231
三、辨治思路	232
第四十二章 痛风	236
一、关于病名	236
二、病因病机	236

三、辨治思路	237
[附] 诊余随记	241
一、诊脉述要	241
二、对中药毒性作用的几点看法	245
三、附子的临床应用	246
四、养心安神类药物在虚汗证中辨治体会	250
五、对大黄临床应用探讨	252
六、高热的中医辨治体会	255
七、汗症辨证治疗经验浅谈	258
八、芍药甘草汤治急痛症	259
九、逍遥散临床应用	260
十、论小柴胡汤法及其变化	264
十一、补阳还五汤临床新用	268
十二、生脉散学验心得	270

上篇 学术思想

○本篇章目提示

- ◆ 《内经》中“天人相应”的理解
- ◆ 浅谈《内经》对脑的认识
- ◆ 浅谈人体脏腑的气化
- ◆ 浅谈气血
- ◆ 浅谈心脑血管系病证
- ◆ 张锡纯脑病学术思想和活血化瘀学术思想探析
- ◆ 脏腑病症辨治要法
- ◆ 对脾胃病的认识
- ◆ 对情志病的认识
- ◆ 络病病机初探
- ◆ 甘温除热法探析
- ◆ 下法浅析
- ◆ 辩方证与辩证
- ◆ 治病求本的层次
- ◆ 疑难病诊治心法
- ◆ 论慢性病治疗中的宜与忌
- ◆ 条达木郁法的应用心得
- ◆ 辨析證、证、症、徵、征
- ◆ “治未病”在肝脏病学中的运用
- ◆ 药对集锦

第一章 《内经》中“天人相应”的理解

中国古代医学的奠基之作《黄帝内经》是用“天人相应”的整体观念说明人体内外环境统一的典范。它的内容不仅涉及医学，还包括天文地理、心理哲学、风水历法、阴阳五行等众多门类。20世纪80年代，医学界开始对《黄帝内经》的医学地理学思想进行了初步探索，并通过调查印证了中医气质学说，讨论阴阳分型体质类型与HLA基因频率分布的关系。90年代，吴颢昕从因地异质、因地异寿、因地异情、因地异邪等4个方面系统总结了《黄帝内经》中有关地理环境对人体影响的内容。本世纪伊始，卢翠敏从不同的地理环境对人的体质、疾病类型、治疗原则、寿命长短以及医学流派的形成等方面系统论述了《黄帝内经》与医学地理学的关系；叶庆莲从自然地理环境的区分、自然地理环境对人体的影响角度，探讨了《黄帝内经》包含的医学地理学思想；支军从历史地理学的角度，分析了《黄帝内经》及其丰富的历史疾病地理、历史健康地理、历史长寿地理、历史营养地理和历史环境医学地理思想。本文拟从地理环境、天体运行规律、自然区域等方面，总结其“天人相应”的思想，为养生保健、临床治疗、历史医学地理学和医学地理学研究、传染病预防、全球气候变化与灾害性天气研究提供借鉴。

一、地理环境与疾病

1. 人文地理环境变迁与疾病

《黄帝内经》认为时代、生活环境不同，疾病发生的原因与轻重程度也有差异，治病的手段和愈后效果也不同。《黄帝内经》载：“黄帝问曰：‘余闻古之治病，唯其移精变气，可祝由而已。今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈也？’岐伯对曰：‘往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宜之形，此恬谿之世，邪不能深入世。故毒药不能治其内，针石不能治其外，故可以移精祝由而已。当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外……所以小病必甚，大病必死，故祝由不能也’。”由此可见，社会越进步，人为因素致病的比重就越大。

2. 饮食习惯与疾病

《素问·阴阳应象大论篇》认为酸、苦、甘、辛、咸五味分别与肝、心、脾、肺、肾对应，具有滋养作用，但过食五味会对人身体造成伤害，“阴之所生，本在五味；阴之五伤害在五味。是故味过于酸，肝气以津，脾气乃绝。味过于咸，大骨气劳，短肌，心气

抑。味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不衡。味过于苦，脾气不濡，胃气厚。味过于辛，筋脉沮弛，精神乃央”。《黄帝内经》阐明了不同地区人们的饮食习惯存在差异，并由此所带来的各种不良后果，即不同的地区可以出现不同的常见病、多发病以及某些特有的地方性疾病。《黄帝内经》载：“故东方之域……其民食鱼而嗜咸……鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色束理，其病皆为痛疡”；“西方者金玉之地域，沙石之处……其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内”；“北方者……其民乐野处而乳食，脏寒生满病”；“南方者……其民嗜酸而食付，其民皆致理而赤色，其病挛痹”；“中央者……其民食杂而不劳，故其病多痿厥热”。由于饮食习惯的差异可以导致东方、南方多外疾，西方、北方多内病。

3. 四季变化与疾病

(1) 季节与发病的相关性。《素问·生气通天论篇》云：“因于露风，乃生寒热。是以春伤于风，邪气留恋，乃为洞泄。夏伤于暑，秋为疟疾。秋伤于湿，上逆而咳，发为痿厥。冬伤于寒，春必温病。四时之气，更伤五脏。”

(2) 季节与发病部位的关系。《素问·金匱真言论篇》云：“东风生于春，病在肝，俞在颈项。南风生于夏，病在心，俞在胸胁。西风生于秋，病在肺，俞在肩背。北风生于冬，病在肾，俞在腰股。中央为土，病在脾，俞在脊。故春气者病在头，夏气者病在脏，秋气者病在肩背，冬气者病在四支。春病善病鼽衄，仲夏病胸胁，长夏善病洞泻寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。”

(3) 季节与脉象的关系。《素问·平人氣象论篇》认为春天有胃气的脉象应该是弦而柔和的微弦脉象；夏天有胃气的脉应该是钩来柔和的微钩脉；秋天有胃气的脉应该是轻虚以浮而柔和的微毛脉，冬天有胃气的脉象应该是沉石而柔和的微石脉，这些都是无病的平脉。

这种把人体系统置于体外系统动态变化中加以考察的思想，是一种十分深邃而精辟的辨证思想，为中医诊断学打下坚实而良好的基础。从季候医学、医学地理学与历史地理学的角度看，它启示我们应从运动变化中动态把握人对环境的适应模式。

(4) 气候年际、年代际变化与疾病。《黄帝内经》用五运六气学说解释气候的年际和年代际变化。《素问·天元纪大论篇》假设了一个与五行相应，自东向西运转不息的五运。“应天之气，动而不息，故五岁而右迁”。从甲子年开始土运、金运、水运、木运、火运继治理，每运治理1年，每5年1个循环。此篇又提出了六气的概念。六气学说是阴阳学说与五行学说相结合的产物，阴阳学说认为天地是由阴阳二气化生的产物，依据阴阳盛衰，阴阳可分为厥阴（一阴）、少阴（二阴）、太阴（三阴）、少阳（一阳）、阳明（二阳）、太阳（三阳）共三阴三阳，三阴三阳与五行金、木、水、火、土结合，便成为厥阴风木、少阴君火、太阴湿土、少阳相火、阳明燥金和太阳寒水。这就是所谓六气。“应地之气，静而守

位，故六期而环会”。从甲子年开始，少阴君火、太阴湿土、少阳君火、阳明燥金、太阳寒水相继统治天空，每气统治1年，6年1个循环。《素问·六微旨大论篇》又提出了在泉之气(中见之气)。“少阳之上，火气治之，中见厥阴；阳明之上，燥气治之，中见太阴；太阳之上，寒气治之，中见少阴；厥阴之上，风气治之，中见少阳；少阴之上，热气治之，中见太阳；太阴之上，湿土治之，中见阳明。”在上的叫司天之气是本，在下的又叫在泉之气叫标。从甲子年开始，在泉之气依阳明燥金、太阳寒水、厥阴风木、少阴君火、太阴湿土、少阳相火的顺序统治地面以下。每6年转换1次。

《黄帝内经》认为气候的年际与年代际变化是在上的司天之气，在中间的五运之气，在下的在泉之气相互感召相互加临的结果，“动爻上下相临，阴阳上下相错，而变化生也”。并指出五运在运动变化过程中会发生太过、不及和郁滞的反常变化，《素问·五常政大论篇》《素问·六元正纪大论篇》共述及了15种反常气候及其对人体的影响（见表1-1-1）。

(5) 自然地理环境地域分异与疾病。导致疾病发生的原因是多种多样的，主要有六淫、七情、饮食等等。《黄帝内经》认为地区不同，六淫之邪各有偏胜。故《素问·阴阳应象大论篇》云：“东方生风”、“南方生热”、“西方生燥”、“北方生寒”、“中央生湿”。《素问·五运行大论篇》亦云：“地有高下，气有温凉，高者气寒，下者气热”。亦是说东方风气较盛，南方热邪较盛，西方易生燥邪，北方易生寒邪，中央则湿邪较盛，地势高者寒气偏胜，地势低者热邪较盛。所以《素问·异法方宜论篇》认为五方之民发生的地方病各有不同，东方病皆为痛疡，西方其病生于内，北方脏寒生满病，南方病多挛痹，中央病多痿厥热。由于气候的差异可导致“适寒凉者胀，之温热者疮”等。

二、天体运行规律、自然区域与人体结构

《素问·六节脏象论篇》认为天地日月运行而成岁月，1年共有365日，人与之相应 有365节。天地之间有九气，“而成天，三而成地，三而三之之，合则为九”，地上的九州、人体的九脏都与天之九气相应。叶庆莲认为《黄帝内经》之生气通天论、六节藏象论、邪客、九针等篇还载有人体脏腑身形应九野(九州)的内容，《素问·三部九候论篇》中诊脉法的建立，也取法自然界“天地人”以应“九野”的思路，将诊脉与自然环境结合起来。此外，《灵枢·九宫八风》篇还将九宫分野制作古代式盘，立九宫而后知八风，突出反映了人与地理环境、自然气象相应的观点。《黄帝内经》中这段对天体运行与人体结构之间关系的论述虽然不可信，但启迪我们应该将生命活动系统放置在天体系统这一大背景下考察。例如月亮对海生无脊椎动物生育周期的影响，太阳黑子活动对人健康的影响已经被科学证明。