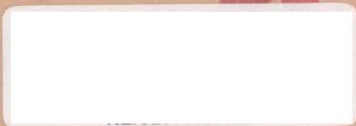




YIBU YIBU ZOUJIN JIANADA

亮 灯◎著

一步一步走进加拿大



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

一步一步走进加拿大

YiBuYiBuZouJinJiaNaDa

亮 灯◎著

图书在版编目(CIP)数据

一步一步走进加拿大 / 亮灯著. — 北京 : 九州出版社, 2012. 8
(世界华人文库. 第 2 辑)
ISBN 978-7-5108-1581-2

I. ①一… II. ①亮… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 175120 号

一步一步走进加拿大

作 者 亮灯 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京广达印刷有限公司
开 本 710 毫米×1000 毫米 16 开
印 张 16
字 数 276 千字
版 次 2012 年 11 月第 1 版
印 次 2012 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-1581-2
定 价 30.00 元

序 言

上个世纪60年代以后在中国大陆生活过的朋友大概没有人不知道“雷锋”这个名字，“雷锋”这个名词作为一种精神风貌和行为模式的象征符号，还是被很多人认可的：不是还有一首颇为流行的歌曲“俺们东北人都是活雷锋”吗？所谓“雷锋精神”，在当年讲的就是“为人民服务”。如今呢，也许不需要拔那么高，说是“助人为乐”还是相当恰当的。而我在这里之所以要提起“雷锋”这个模范形象，是因为我拜读了这本“助人为乐”的书：《一步一步走进加拿大》，并结识了这本书的作者——来自“俺们东北那疙瘩”的“活雷锋”——亮灯女士。

说起来有意思，雷锋当年是在沈阳军区服役。亮灯女士可巧也是来自沈阳。雷锋的事迹是凭着他的一本日记传遍全国。据说他当年出差几千里，好事做了一火车，都在那日记中记着呢。亮灯的助人为乐，也都在她的这本书里记着呢（当然，还有她的网志博客）。不过不同的是，亮灯虽然也在网络上帮助了很多，拥有众多“粉丝”，但这本书并不是记录她做了哪些好事，而是把她自己及她的家庭从中国大陆移民到加拿大一路走来的经历、感悟、经验、教训，用朴实又不乏幽默的语言，娓娓道来，与每一位读者分享。其中每一篇文章，都恰似一盏路灯，照亮着移民路上的一段段旅程，使后来者省去很多摸索的功夫而获益匪浅。而文章对于移民生活不同侧面具体而微的真实描摹，也使得那些不能亲临其境的读者有了仿如亲历的体验。

有人说，亮灯的文章好似加拿大移民生活的万花筒，是实用的“移民宝典”。此话不虚。亮灯在移民路上对加拿大生活的体验是多方面的。从坐公车到学开车、考牌照；从找工作到买房子；从求医看病到居家购物；从娱乐旅游到索偿维权……举凡移民们可能遇到的问题，亮灯的书几乎都有所涉及。这里面有成功，也有挫折，有纪实的描述，也有心灵的感悟，所有这些，对于其他的移民来说，都有着非常现实的借鉴作用，每个读者都可以从中找到自己关心的部分。这本书又像是展开的一幅幅加拿大社会生活的风俗画，字里行间都在传达和体现着加拿大的人文风貌和价值理念。而尤其令人印象深刻和给人以深层启迪的是书中所反映出的作者的生活态度。

中国大陆来加的技术移民的普遍特点是学历高，移民前在原居地通常都已事业有成或有较高的社会地位，最起码也是所谓的“白领”阶层。但是移民后的最初阶段，为适应不同的语言环境、社会环境，一切都要从零开始。而所谓的“蓝领”工作，是相对容易跨入的门槛。许多人做着“蓝领”工作，想着往日的事业地位，内心不能平衡，因而感到失落和茫然。这是相当多的移民难以跨越的心理障碍。亮灯的移民之路也是如此，但她的应对之策却是不同的。

亮灯移民前在国内有很好的职业，属于高级“白领”。移民后，她做过很多以前不曾做过的所谓“蓝领”的工作。对于这种明显的落差，亮灯在精神上和心理上并没有感到失落，而是以乐观的人生态度积极地去面对。她毫不隐讳地把她打的各种“累脖”工，一五一十地都挂在网上、写进书里，甚至还把自己不高的工资和家庭支出也都“晒”出来，为准移民和新移民提供未来生活的参照。而且她总是能够在繁重而平凡的工作中找到生活的乐趣和感受到收获的喜悦。

“苹果”创始人乔布斯曾经说过，“死亡可能是生命的最佳创新，因为它将彻底改变你的生命。”他能够看到事物不同寻常的另一面，这需要有智慧，也需要有与常人不同的心态。而亮灯也常常可以从不同的视角来解读她所遇到、看到的事物。比方说她初到加拿大，曾到一个Food Court做清洁的工作，工作辛苦而单调，她却认为这是一个接触社会的好机会，并由己及人，体谅到国内农民工的辛苦与心态。从高高在上的“白领”领导者变成清扫卫生的“蓝领”一族，亮灯却能正视自己身份的转换，并对社会并没有排斥她这个语言不通的“残疾人”而心怀感恩，把这些历练看作拓展自己生命宽度的机遇。总之，在许多渴望成功的人们以为是遭遇了挫折，并因而感到沮丧的境遇中，亮灯总能看到引导自己积极向上的因素。这就是为什么她的文章总能出人意表地传递出常常为一般人所忽略的意涵。

亮灯热爱生活。读亮灯的文章，你会发现那都是些家长里短的生活琐事。这些“家长里短”，是我们许多人司空见惯了的，因此早已“见惯不怪”，熟视无睹了，也因此会觉得生活平淡而乏味。但是热爱生活的亮灯却能静下心来，细心体会，并从中发掘出“大大”的道理和深深的感悟。就会使一些读者大感惊讶：我也有相似的经历呀！我怎么就没发现这其中的乐趣或者道理呢？你可以说这是亮灯“独具慧眼”。但更重要的是，她是用“心”在体验。不是有句话叫做“心明才能眼亮”吗？

同样是用心去体验，不同的心态也会得出不同的结果。那么如何看待亮灯在书中所表现出来的心态，和她所展示的生活道路，这也是解读亮灯和她这本书的关键。

中国传统观念的人生成功，是所谓的“飞黄腾达，出人头地，衣锦还乡”。那其实只是一种非常外在的、需要借助外人的承认才会得到心理满足的成功。退一步讲，我们可以把这样的成功看成人生意义上的成功的一个组成部分，但绝不是全部。拿我们移民来讲，转变生活形态是我们移民路上的一个重大考验。能够顺利转型，融入新的人文环境，活出自我，对我们中年以上的移民来说，不啻是人生自我挑战的一个巨大成功。尤其是之前在中国环境下的“成功人士”，移民后面对新的环境，能够不抱之前的“包袱”（注意，之前的成功越大，之后的包袱可能也越大），从心态到“生态”全方位调整适应，这种转轨的成功，对其人生具有更大的意义。这正是亮灯在她的书里现身说法向人们展示的道理。

其实中国文化中并不缺少这样的思辨。比如俗语所说的“三百六十行，行行出状元”。但是很多人话是这么说，可真要他身体力行，却往往跳不出“非富即贵方显成功”的陈腐思想。这也才更凸显出亮灯在她的书中所展现出的生活态度的可贵与重要之处。

有人可能会说，按你的意思，岂不是让大家去作阿Q？非也，非也。阿Q作为一个人，他的人生显然是失败的。但他的失败不是因为他是穷人，后来被砍了头，而是因为他活得没有尊严，没有人格。把尊严和人格与社会地位挂钩，那是中国封建社会等级制度的痼疾，至今在中国社会中仍阴魂不散。但是在加拿大现在多元民主的法治社会中，一个人的尊严和人格不需要靠他的社会地位来彰显，只要你活得自信，就可以活出自我。你看亮灯一个语言不太灵光的新移民，也敢理直气壮地向她的老板讨回欠薪的公道，这哪里是阿Q敢向赵大爷做的事？

加拿大是主张平等民主的社会。无论是政府高官，还是普通百姓，都有不必依赖于社会地位的平等而独立的人格和尊严。因此，我们不需要以社会地位的高低作为判断一个人是否成功的标准（只有在等级社会中才显得特别重要）。也因此只有在这样的社会文化中，才能真正实现我们过去一度想要实现的“（每个人）只有社会分工不同，没有职务高低之分”的政治理念。而我们移民有幸来到这样一个社会环境中生活，我们还有什么理由继续抱着过去的陈腐旧观念不放，而不尽快转换思想和心态以融入本地的社会主流之中呢？

说到这里，我不能不来说一说我们华人移民如何融入加拿大社会主流的问题。因为这是表明一个移民的移民之路是否成功的重要标志之一。这也是困扰很多人并在移民中引起很大争议的问题。而亮灯用她自己的生活故事对此给出了一个很好的

答案。

我以为所谓融入加拿大社会主流，大体上可以分为两种形式，或者说两个层次。一种是生活形式上的，一种是思想方式上的。我同样以为，后者是更根本的、更高层次上的融入方式。因为没有前者，并不妨碍一个移民在本地健康地生活，并成为加拿大社会价值理念的维护者和建设者；而没有了后者，一个移民虽然仍然可以在这里很好地生活，但却只能是加拿大这个社会“大厦”里永远的租客，始终无法成为新家园真正的主人。而亮灯的书告诉我们，她正是一位在思想上积极进取，在行动上身体力行，努力从思想方式上融入加拿大社会主流的实践者。也唯因如此，她的书才能够不仅在生活问题上给人以借鉴，也在心理上、精神上为人们提供丰富的食粮，读后可以使人心胸开阔，改变观念，形成积极的生活态度。这正是移民们在充满不确定因素的移民路上所迫切需要的。因此，我相信这本书一定会获得广大读者的喜爱。

微言

2011年11月18日于温哥华

《 目 录 》

第一部分 适应加拿大

我家为什么移民 2

在温哥华乘公交车 5

从穿着上看，中国人和加拿大人谁活得更轻松？ 8

我的打工经历 10

打工维权：有法可依也要自己争取 34

有惊无险享受 EI 38

居住三部曲 40

买二手车的经历 50

艰难的路考 53

业余时间做什么 65

温哥华最大的游泳馆 76

低收入家庭可申请优惠健身卡 78

亮女的故事 81

曙光的故事 95

第二部分 体验加拿大

大器晚成学英语 112

报税风波 120

- 去医院看急诊 126
- 医院急诊处置的不同感受 129
- 家庭医生 = 门诊大夫 131
- 24 小时护士热线 133
- 花钱买的经验 135
- 接到“交通告票”之后 138
- 要不要加入教会 144
- 我在天车站摔了一跤 148
- 乘客的宽容 152
- 搭顺风车 155
- 自觉遵守交规的司机 158
- 当有人敲响家门 160
- 警报铃声迎新年 162
- 洗手池堵塞之后 164
- 马路见闻 166
- 救济穷人的食品银行 171
- 自己动手做纱窗 173
- 快乐星期二 175
- 说说我的老外同事 176
- 有理要大声说出来 179
- 参加老外的退休 party 184
- 7 月 1 日国庆节 186
- 印度节日瓦萨琪 188
- 格兰湖岛上的木船节 191
- 稀奇古怪的僵尸漫步节 193
- 摘蓝莓 195
- 采榛子 197
- 消防局公共开放日 198
- SFU 大学开放日 200
- 看龙舟竞赛 202

广场拉丁舞初体验	204
工会举办的春节联谊会	207
圣诞节：西方的春节	210
我在联欢会上演小品	212
美国购物观景一日游	215

第三部分 感悟加拿大

移民：左右为难的选择题	220
一辈子当成两辈子过	222
挣多少钱够花？	224
有感冬奥会开幕式	228
看圣诞老人巡游有感	230
“冰球暴动”之后	232
不完美的人生	234
蒲公英：小草中的精英	236
消除十大误区，正确认识加拿大	238

结束语	243
-----	-----

第一部分 适应加拿大



我家为什么移民

为什么要移民？已经移民和尚未移民的家庭都在讨论这个问题。估计这也是个永恒的话题，因为没有统一答案。很多人都说是为了孩子。为了给孩子一个宽松的受教育环境，为了下一代的健康成长，等等。当初我家决定移民，却是“救孩子于水火之中”的逼迫。

我家是2001年年初开始申请的。当时亮女（为便于叙述，亮女=亮灯的女儿，曙光=老公。）正在上初中，每天早上不到7点上学，晚上9点半晚自习放学，在学校里的时间超过12个小时。开家长会时我们看到，每个书桌上堆着两座小山一样的书和学习材料。背题，考试，排榜，回家后还有写不完的作业。重点学校一切都是以考上重点高中然后上重点大学为最终目的。孩子上学比大人上班累多了。许多学生在作文中写道：大人真幸福，不用考试，不用背题，不用起早上学校。

看着孩子这么辛苦，作为家长干着急也没有办法。按说小孩子吃点苦不算什么，但由于长期紧张的学习，使孩子没有时间运动，成长的身体得不到休息恢复，随着年级的升高，班里戴眼镜的同学比例也越来越高。尽管我和曙光都不是近视眼，亮女的眼睛还是近视了。我们经常要抽时间带她去医院看眼睛，做理疗。但也只能缓解一时，因为每天继续过度用眼睛。学习紧张造成学生身体抵抗力差，班级里经常是集体感冒。有一次亮女发烧，我带她去医院打点滴，刚输了一会液，亮女跟我说她眼前一片白，什么也看不见了，我一下子拔下正在输液的针头，赶紧喊大夫，大夫来了又是测血压又是听心脏，最后确定是青霉素类药物过敏。这一下把我吓得不轻，青霉素过敏可不是闹着玩的事，尽管事先已打了试敏针。我很担心亮女再次感冒，但却是防不胜防。

原来亮女在小学的时候非常爱运动，蹦蹦床，跳皮筋，溜旱冰，精力旺盛，从不嫌累。在小学运动会上她跳高还得过第一。但是自从考上了重点初中以后，除体育课及睡觉外，基本就是坐在桌子前，没时间运动，亮女也越来越不愿意运动了。看看前面的路：高中还要三年，高考还不得扒层皮呀。

不光我家一个孩子是这样，是整整一代又一代人，都走着越来越艰难的求学道

路。如果以健康为代价来换孩子上重点大学的话，我宁愿选择让孩子身体健康。所以别的孩子高考前复习都是后半夜两三点钟睡觉，我只让亮女学到最晚 11 点。但作为家长，面对的同样是一种无助和无奈，没有其他选择。而移民讲座无异于为我们指出了另一条路。有选择的机会，哪怕希望不是很大，也要试一下。我和曙光不用商量，意见一致，为了孩子的健康成长，毫不犹豫地递出了移民申请。这就是我家移民的初衷。

2001 年，移民中介在大陆各城市刚刚风行一时，我们选的这家全国连锁中介，规模、名声都不小，当时在中介提出申请的人很多，但真正走出去的却凤毛麟角。听到已经成功出国的例子不多，跟买彩票中三等奖的几率差不多。因为觉得移民离我们很遥远，所以我们虽然提出了申请，但对结果没抱太大的希望，先申请了再说。只是想，我们终于有机会可以为孩子选择另一条路了。一想到大多数人因达不到移民资格而只能望洋兴叹，我们就觉得自己很庆幸。所谓“谋事在人，成事在天”，接下来就是走一步算一步了。

从听讲座到考雅思，准备材料，都是曙光负责操办的。刚开始我们还时常上网查一下进度，盼望哪一天能收到有关移民的来信。后来时间长了，没有任何动静，我们也渐渐把这件事忘掉了，好像从来没有过申请移民这回事。现实生活还要继续进行，该上学的上学，该上班的上班。这期间亮女中考、高考，哪一关都没落下。

直到 2006 年，突然接到体检通知时，我们像刚刚发现一样：呀，还有移民这回事哪。这时五年的时间过去了，时过境迁，要不要去加拿大还两说着呢。我们还是跟着感觉走。直到收到取签信，曙光去香港取签回来，移民的事才提上我家的议事日程。那时我已经提前办理了退休手续，在民营企业打工，随时可以撤下来。曙光距离退休还有好多年，不能硬走，毕竟在国内工作了大半辈子了，要把余下的事处理好才行。所以当时我家也经历了现在大家所说的“纠结”。

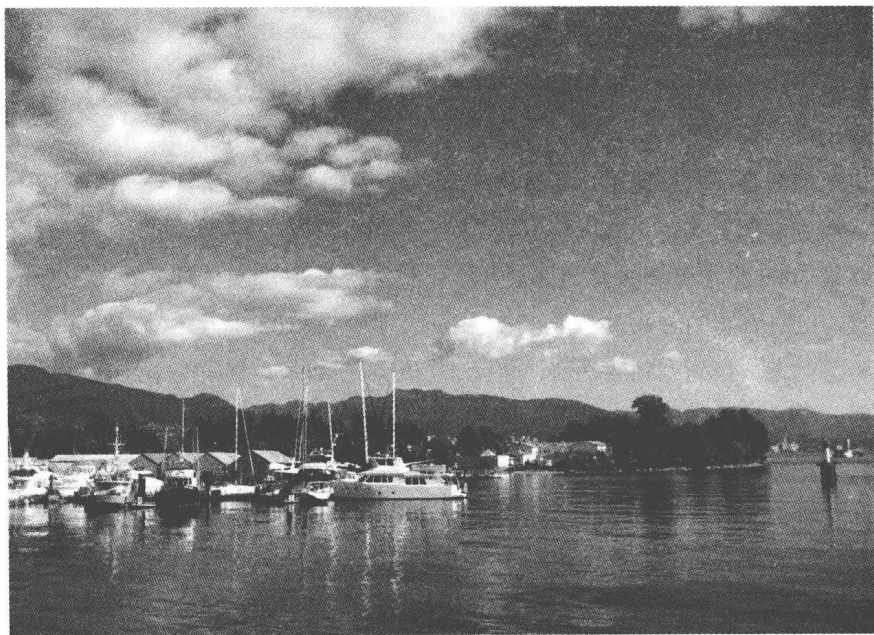
直到订机票之前的晚上，我才灵机一动想出一种方案——分两步走。三人一起登陆，然后亮女回国继续把大学念完，完成一个完整的学业阶段。曙光回国用一年时间继续找机会办理各种关系手续。我作为先遣部队，留下负责了解探听加拿大的具体情况。等亮女大学毕业后，曙光再跟着一起卷土重来。当时就觉得自己的决策真是英明啊。曙光担心我的英语不行，一个人生活会很不方便。我保证说没问题，我能管好自己。事实证明我不是吹牛，短登的几天里，我让他们见识了我的适应能力，打听事、问路，我都是一马当先冲在前面，啥也听不懂也不怕，因为我知道后

面有两个能听懂英语的人接着呢。

我登陆一年后，曙光和亮女陆续长登温哥华。

亮灯语录：人不能改变社会，就只能改变自己。

（注：有些话我平时经常挂在嘴边，用来提醒激励自己。在这里我把它归纳成“亮灯语录”，即亮灯经常说的话。有些话并不是我的原创，此语录非彼语录也。）



在温哥华乘公交车

对于还没来得及买车的新移民来说,在温哥华乘巴士车就是主要的交通工具了。下面是我在温哥华乘车得出的经验。

乘车票分为月票、本票和一次性磁卡票。学生和老人有优惠票。比如 65 岁以上老人全年的月票也只有 45 元钱,而正常月票每月最少 81 元(这是一个区的月票价钱,两个区、三个区的月票要一百多元)。不过这一张月票可是什么车都能乘的,包括温哥华所有线路的公交车、快线车、天车(天车就是火车,是高架桥上跑的火车,英文叫 sky train,翻译过来是“空中列车”,或“架空列车”。我们这里的华人都习惯把它叫做“天车”。)、“海巴士”(乘船过海到北温)。

不论哪条线路的车,都像火车一样定时按固定的时间发车。一般早晚高峰期间 10 ~ 15 分钟一趟车,平时 20 分钟或半小时一趟,周日及节假日则一小时一趟车。如果你算好时间出行,会感到很方便,如果不看时间表出行的话,有时等一小时左右的车也是常有的事。所以外来移民对公交车的感受也是见仁见智,毁誉参半。

我注意观察了一下,公交车站一般都设在过了十字路口处,可能是怕十字路口前等红灯的车太集中,bus 占道不方便吧?不过这方便了找车站的人,不必来回跑路找车站,每两个 block 就是一站,过了十字路口就是车站。

我经常在巴士总站乘车,车站明文规定:禁止玩滑板、单车、闲荡。还是有年轻人故意到车站玩滑板,可能是因为表演欲,而这里总有许多看客的缘故(这看客就是排队等车的乘客)。偶尔有“嬉皮士”男女在一起抽烟闲聊,鼻子上或嘴上钉穿着饰品,显示着个性。

巴士车的车头前面可载两辆自行车,免费的,由乘客自己放好、固定,下车时自己取下。这里自行车和汽车一样都在快车道上跑,只在地上画一条线分隔,因此骑自行车比较危险,骑自行车的人都戴着安全帽,或穿着反光服,身上或自行车后面闪着红灯,总之要引起开车人注意。在考汽车驾照时,骑自行车的人被列为行车前方危险情况的一种。开车的人都知道,要离骑车的人远一点。

巴士车头前面有电子屏幕显示几路车及行车方向。不载人时打出“Sorry, not in

service（对不起，现在不服务）。节日时显示“Happy holiday”（一般只在国庆节和圣诞节有）。车内有电子屏显示车站，并有语音报站。

车内车外的广告大都是公益广告，如电视电台节目预告、大型招聘会、慈善捐助、帮助热线、手机广告等。

为便于婴儿推车及轮椅、老年人、提重物者上车，巴士车会“跪下”（它用的英文就是这个词 *kneeling*），即车头部分整体下降，车门台阶降低，便于上述乘客上下。车门有专门的轮椅通道板。这一点设计非常人性化。遇有轮椅需上车时绝对优先，所有人都耐心等候踏板自动放下，轮椅车开上去，司机帮忙系好安全带，固定好轮椅，这是司机工作的一部分，每个司机都做得一丝不苟。然后司机操作按钮收起踏板，其他人才陆续上车。没人会抢着上，也没有人不耐烦。大家都习惯这种秩序。

等车时，无论有几个人都自动排成队，一些人会拿出免费派送的报纸看，心情不急不躁。偶尔车误点了几分钟，也没人有意见，就在那里耐心排队等待。

车内冬天有暖风，夏天有冷风。冬天只有在等公交车的时候才会感到冷，乘车或开车都不会冷。所以冬天在商场里经常会看到穿着半袖衫或短裤拖鞋的人（商场都有空调）。

车上设有老残妇儿专用座位，大家都自觉遵守。没人时这些座位谁都可以坐，一旦有老人或轮椅、儿童车上来，坐着的正常人都会主动让出座位，而坐在其他普通位置上的人就不必起身让座了。这与国内不一样，国内的巴士车上也写着专用座位，而且座位还设成不同的颜色，但许多人坐在那里，对应该享用这座位的人视而不见，脸扭向窗外看风景。这里大人带小孩出行都推着儿童车，极少有抱着孩子的。

一般先上车的人会自动坐在双座位的里座，把外面留出来，使其他乘客方便就座。乘自动扶梯时大家会自觉站在右侧，留出左侧让快行人通过。这些规则大家都会自觉遵守，当然也有个别人不遵守，别忘了加拿大是个移民国家，世界上各国人民几乎都有，能让这么多不同教育背景的人都遵守一个共同的规则，也不是一件容易的事呢。

很多乘客下车时会说声“谢谢”，对司机的服务表示谢意。司机会回答“祝你有美好的一天”，“周末愉快”，等等。在终点站司机会对每个上车的人主动问好，当乘客出示月票时司机会回应“谢谢”。在这样的文明氛围下，小孩子自然受到熏陶，许多小孩下车时会向司机摆手说 *bye-bye*。我还见有的小孩话都说不全，坐在儿童

车上大声向所有乘客说“再见”，样子十分可爱。

再看司机的表现。有老人上车时，司机会等其站稳或坐好后才开车。乘客下车后，司机关车门、起车都是不紧不慢，绝没有着急关车门夹着人的现象发生。虽然也有运行时间限制，而且每个小站都有规定的时间，但遇到有人在车下问路或问车次，司机都会耐心解答至乘客明白后才关车门。在车上有人问路时，司机有时会给你一本巴士路线小册子。如果有人需要到站提醒，司机也会在到站之前喊一声。

乘客下车时要拉绳，类似于过去家里开灯的绳。拉绳后，车上的显示屏会显示前方车站有人下车。没人拉绳或无人上车的车站就不停车了，这样也节省乘客的时间。下车时要自己用手推一下后车门，车门才会打开。

车在十字路口前等信号时，如果有乘客要求提前下车，司机一般会给予方便，打开车门让乘客下车，满灵活的。不过也有司机不同意，乘客也挑不出什么毛病。

乘客在乘车期间多是听耳机、MP3，玩手机游戏，还有看书看报纸的。大家都很安静。偶尔有学生大声唠嗑也没人白眼，都是见怪不怪的态度。

总之，在一辆巴士车上，各国人民和平共处，无论胖瘦、美丑、黑白，从穿着打扮看不出谁穷谁富，人人活得自由自在。没有任何敌视或轻视的眼光，也没有高傲或傲慢的形象。连警察都不戴大盖帽。

这里没有街头交通警，人们都按共同的规则开车，不需人去指挥。通常看不到警察，不过当有人开车违章时，警察会随时冒出来。偶尔见到个警察，穿戴更像个电工——浑身挂满了警用具：手枪、电击枪、辣椒粉、手电筒、对讲机、记录本等等，身上一点也没有国内警察的威风。

以上我看到的现象，跟国内还是不太一样吧。