



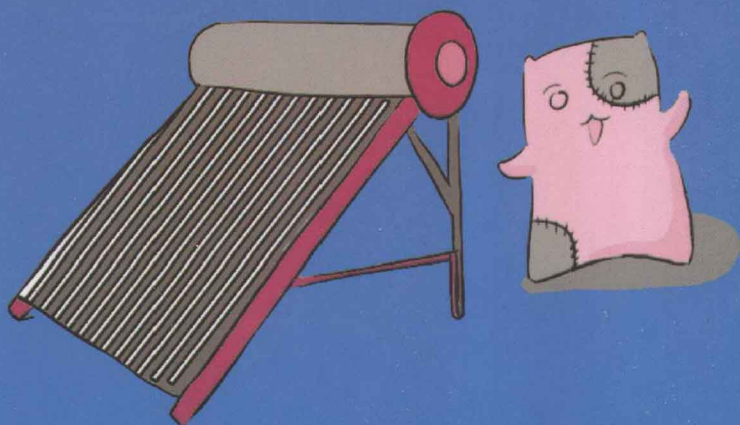
居家节能

JU JIA JIE NENG

小妙招

变得简单

节能让生活



武鹏程 编著




花得更少 做得更好

生活达人必备的节能宝典



天津科技翻译出版公司

◆小窍门◆大智慧



居家节能

JU JIA JIE NENG

小妙招

武鹏程 编著



天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

居家节能小妙招/武鹏程编著. —天津:天津科技翻译出版公司,2011.9

(小窍门·大智慧)

ISBN 978-7-5433-2880-8

I. ①居… II. ①武… III. ①节能-基本知识
IV. ①TK01

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第070430号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:刘庆

地 址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电 话:022-87894896

传 真:022-87895650

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:天津泰宇印务有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:710×960 16开本 11.5印张 140千字

2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

定价:19.80元

(如有印装问题,可与出版社调换)



前言

俗话说得好“留心处处皆学问”，在我们看似乎平淡无奇的生活 中，其实处处都充满了可以改进和革新的细节，这些都可以让我们的 生活更加美好，成本和消耗也会随之降低。

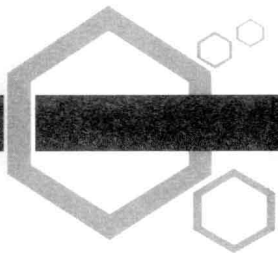
还记得童年时候的事吗？那时候最崇拜的应该是白胡子的老爷爷 了，因为他似乎是个万事通，什么都会修，而且都不用花钱，用得 都是废旧材料。现在想想，那时的老人们总爱捡点什么废旧东西放 在家里，用现在的眼光看真是太有环保理念了。

其实，避免浪费和解决困难的妙招是很多的，只不过我们都过 于沉浸在消费带来的愉悦感中，把那些节约的知识都忽略了。

一件东西，从买回家来到被扔到垃圾桶里，究竟发挥了多少作 用？你也扔我也扔，你浪费我也浪费，地球气候变暖，我们又该承担 多少责任？

从小事做起，其实没那么复杂，细小的一个变化，带来的却是一 个绿色节能的新地球。

相信本书中所提供的一些小妙招，能够为您的生活添光增彩， 大家一起努力，让生活更加便捷，环境更加美好！



目 录

第 1 篇：家用电器选购篇

家用电器选购有窍门	2
新兴家电的选购和保养窍门	15

第 2 篇：节约用电篇

日常照明省电窍门	48
空调省电窍门	50
风扇省电窍门	57
除湿机省电窍门	58
电取暖器省电窍门	59
暖气费节省窍门	61
电冰箱省电窍门	62
太阳能热水器省电窍门	67
电饭锅省电窍门	82
电水壶省电窍门	85
微波炉省电窍门	86
电磁炉省电窍门	88
抽油烟机省电窍门	89
消毒柜省电窍门	90
电热水器省电窍门	91

电脑省电窍门	91
电动自行车省电窍门	93
太阳灶省电窍门	98
家用小型发电机省电窍门	101
家用打印机省电窍门	105

第3篇:节约用水篇

厨房节水窍门	110
洗手间节水窍门	111
浴室节水窍门	114

第4篇:节约燃气篇

天然气使用窍门	118
燃气灶使用窍门	119
燃气灶养护窍门	120
平时用气窍门	121

第5篇:汽车低碳节能篇

汽车蓄电池的保养和维修	126
汽车节油窍门	128

第6篇:维修翻新篇

日常家用维修翻新窍门	136
常见的能效标识巧识别	140

第7篇：变废为宝使用篇

一物多用篇	150
废物再利用	155

第8篇：家庭装修节约篇

装修前功课要做足	160
买材料巧省钱	161
家装进行巧利用	163

第1篇

现在已经不是父辈那一代的家电“三大件”时代了,各种舒适和人性化的高科技电器以令人目不暇接的速度在我们的生活里井喷,到底该选什么样的才更合适呢?

家用电器选购篇

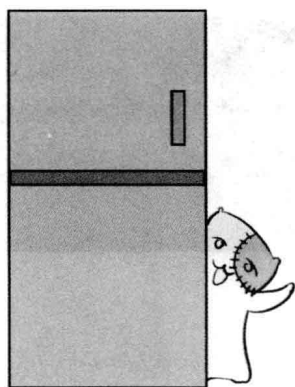




家用电器选购有窍门



冰箱、冰柜选购的窍门



冰箱的选购首先看的是价格，不要只注意赠品哦！

首先，货比三家，这是最重要的。预先了解一下各大电器商场的促销活动，看看谁的价格最划算。

其次，虽然冰箱属于大件家电，但购买时也不能总是盯着赠品不放。送赠品是商家惯用的伎俩，要知道你真正要买的是冰箱，如果有大品牌质量

过硬，但是没有任何赠品，该买还是要买的。

最后，在决定付款之前，一定要和卖家沟通好所有条件，免得东西送到家之后才发现有问题。

1. 怎样鉴别电冰箱门封质量

门封质量的好坏，直接关系到冰箱的耗电量和保温效果，而且还会影响制冷压缩机的寿命。

好的门封都有很好的吸合力，开启电冰箱门时，你的手会明显感到有阻力。如果没有或阻力太小，则说明门封质量不好。

2. 怎样选择电冰箱容量大小

按照国家电冰箱标准，产品标签上所标注的是有效容量，即实际可用于储存食品的容量。一般来说，普通的冰箱容量大致为70~80升，但随着生活水平的提高，以及生活方式的改变，人们对于冰箱容量的要求越来越大，特别是冷冻室。选择时要结合自己家庭的实际情况以及生活方式来考虑，并不是越大越好，要知道大容量的冰箱耗能也会相应的增大。

3. 选择电冰箱的容积

一般以每人40~60升来考虑，而且随着生活水平的提高和生活节奏的

加快,在考虑冰箱总体储藏时,应适当选择冷冻室较大的冰箱。



榨汁机选购的窍门

一定要仔细查看机身的结构,是否易于清洗,最好选择结构简单,全身不锈钢或树脂材料的。然后就是噪音分贝,榨汁机在工作时会产生很大噪音,顾客在挑选时最好确定自己可以接受的那种声音程度。



选购空调有窍门

1. 怎样选购家用空调大小

每台空调都有相对应的制冷能力,就功率而言,并非是越大越好。

如果功率太小,就起不到效果,功率太大,则有些浪费。选择空调功率时,要根据自家室内面积来选择。

空调功率常用的单位是“匹”,有些地方简写成“P”,1匹约等于2500W。

10平米:1匹或1匹以下最合适。

10~18平米:1匹至1.5匹最合适。

25~35平方米:2匹至小2.5匹最合适。

35~45平方米:2.5匹至3匹最合适。

购买之前,先把自己的房屋面积搞清楚,然后再结合售货员的建议,两者相比较之后选择最合适的购买。

2. 怎样鉴别家用空调器的质量

(1)看外观:近距离查看空调器各部件,应是加工精细,塑料件表面平整光滑,色泽均匀。电镀件表面应光滑,不应有剥落、露底、划伤等缺陷。螺丝等各部件的安装应牢固可靠。

(2)亲自检查各功能键、旋钮:空调器面板上的旋钮应转动灵活、落位、不松脱、不滑动。还要注意各功能选择钮能否轻快灵活,不应该有卡键等现象。

(3)通电后试试其制冷、制热的效果。

(4)风速挡位的区别,可以用遥控器变换几个不同的挡位,观察其风速有否随之变化。

(5)噪音:正规空调的噪音指数都应控制在一个合理范围之内,如果感到噪音已经明显干扰到休息或睡眠,那么就应联系售后或送检。

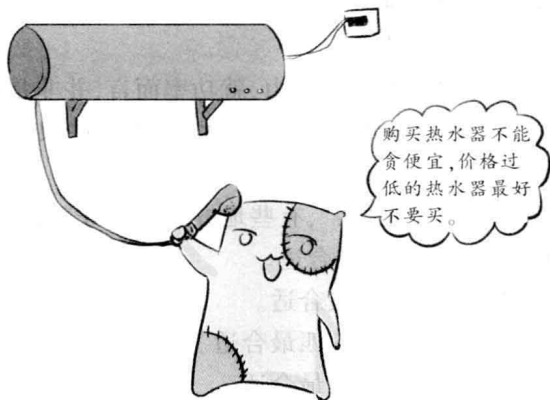


热水器选购的窍门

1. 看价格、看牌子。热水器属于对质量要求较高的家电,不允许有任何安全隐患。从经验看,那些大厂家生产的大牌子热水器,其质量都是过关的。另外,看价格,购买热水器不能贪便宜,价格过低的水器最好不要买。

2. 看容量。市面上热水器都会按照容量分类,我们要根据自己家庭的人口数量来选购相对应的热水器。

3. 安装要仔细。热水器的安装要非常仔细,否则会留下安全隐患。最好找厂家的专业技师来安装,使用时要仔细阅读说明书。



换气扇选购的窍门

厨房用的换气扇应相对大些,一般家庭的厨房,用一个 300 毫米的换气扇基本就能满足使用了,这样换气效果比较好。



空气去湿器选购的窍门

1. 看面积。除湿机由于功率不同,其除湿面积也有所不同,购买者要根据面积来选机器。

2. 看时间。如果要求在短时间内达到除湿效果,那就要选择相对除湿量大的机器。

3. 看湿度。不同的城市,不同的场所,其湿度都有所不同,应根据湿度测量结果来选择产品。



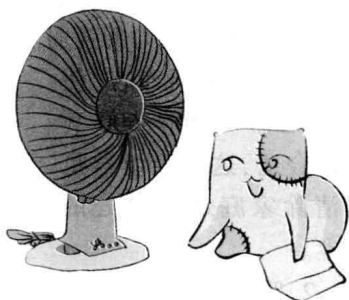
电扇选购的窍门

1. 听声音。质量过关的风扇,不会有噪音,且风扇摇头时不会发出“咯吱”的声音。

2. 看风叶。风扇的风叶部分,也是很关键的零件,一般的PP材料噪音大且容易变形,而AS扇叶则具有更强的抗冲击性,更耐热,风量也更大。

3. 看风量。风量并非越大越好,特别是对于老人和孩子来说,如果这个风扇在一挡的时候风量仍然很大,那就不要买了。

4. 定时器。现在不少风扇都有定时功能,但也有不少的定时器都是不管用的,所以在选购的时候要先测试一下。



电热毯选购窍门

1. 看标识。电热毯必须是经有关部门或单位检验合格的产品,必须要有合格证以及“三C认证”。

2. 看功率。电热毯的功率并非越大越好,最好根据人数来决定,单人不宜超过60W,双人不宜超过120W。

3. 看外观。电源控制器应完整、光滑、无缺损,使用灵活,有清晰的开关标记,使用的电源线应为双层护套线。



洗衣机选购的窍门

1. 选容量。根据人口数量来选择相应容量的洗衣机。

2. 看外观。机体的油漆是否光洁亮泽;门窗玻璃是否透明清晰,有无裂、刮痕;功能选择和各个旋钮是否灵活。

3. 看震动、听噪音。接上电源,先开启洗衣机的程控器,并置于匀衣挡(即6~7挡)。这时候,指示灯亮,机内滚筒开始转动,然后开始正反转工作状态。此时要注意噪音是否过大,同时,用手感觉一下机体的震动的情况。一般来说,震动越小,说明滚筒运转越平稳,质量越可靠。



吸尘器选购窍门

1. 先测吸力。在通电之后可以用手掌放在前段,感受吸力的强弱。

对于家务活而言,使用吸尘器以 400~600 W 比较合适,这类吸尘器足以清除家庭地毯等处的灰尘。

2. 听声音。吸尘器通电后只应有风的声音,整机声音越小越好,不应掺有其他杂音。



电熨斗选购的窍门

先看电线,优质的电熨斗都采用橡胶绝缘纺织软电线,劣质的往往采用塑料或 PVC 软电线。另外,插头处的额定值要在 10A 以上。

检查是否漏电,可用试电笔或手背轻触电熨斗外壳金属部件,如试电笔氖泡无明显闪烁或手背无发麻的感觉,则说明该电熨斗是比较安全的。



提式吸尘器选购窍门

1. 看资金。根据资金的多少来选择购买进口的还是国产的。
2. 试重量。手提式吸尘器的选购一定要亲手试试重量,考虑是否适合自己。



微型吸尘器选购窍门

看进风口大小,有的产品配有不同的接头。另外,还要看效果,可以用商家的样机试验吸尘效果。

电吹风选购的窍门

市面上的电吹风的功率一般有 250W、350W、450W、550W、750W、1000W 几种,家庭中采用小容量为宜。最好附有鸭嘴式风罩,功率在 750W 之内较为理想。

根据电吹风的质量来选择。电吹风应无异常声音和异味,噪声要低;全速运转时,手感应无明显振动;应有过热保护装置;对调速电吹风,各挡的温度、风速应有明显变化。

选购电水壶的窍门

1. 购买电水壶,还是要以安全为本,到正规商家购买,并查看该产品是否有 3C 标志,其标识是否齐全,有无厂名、厂址、产品型号规格、生产日期等,并保留发票以便遇到质量问题时可以投诉。

2. 选择合适的容量,一般 2~3 人的家庭可以选用 1.0~1.2L 的。

3. 一定要选购具有温控功能的保温电热水壶和快速电热水壶。

电动剃须刀选购的窍门

充电式的剃须刀是个不错的选择,胡须较硬的人可以选用功率较大的剃须刀。可以接通电源,然后静听其运转动态,噪声低,声音和谐、平稳的就是合格的电剃刀。

将电剃刀的开关反复开关几次,看其接触是否良好。如有外接电源插头,也要检查其接触是否可靠。





电饭锅选购窍门

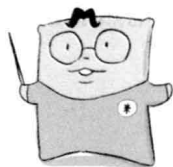
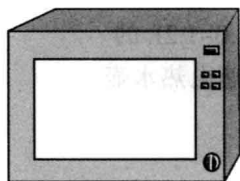
一般来说,2人可选用功率为300W的电饭锅。3~4人选用500W的,4人以上可选用700W的。

1. 看外观。膜要坚韧、无脱落,各种配件完好,无破裂、起泡等现象。

2. 检查磁钢限温器。磁钢限温器安插在电板中央圆孔内,在弹簧的作用下,铝导片应贴在内锅的底面上。用手按动铝导热片,应该上下活动自如,富有弹性,不能有任何卡住的感觉。铝导片要略高出电热板表面,与锅底接触良好。

3. 检查内锅。内锅要圆正,没有外伤,锅底要和加热器板面的弧度相吻合。

4. 通电试验。通电后指示灯要立刻亮起来,不能有闪烁现象。开关按键时动作要利索,可靠地通电和断电。



微波炉选购窍门

功率的选择,一般来说,单身或2~3人家庭购买700W就足够了,而4人以上的家庭选择800W较为合适。

最好选择大品牌、有资质的厂家的产品,这样质量就相对有保证。

把微波炉插上电源,打开炉门,注意开门按键是否灵活。装上转盘架及转盘,把1杯水(200ml)放在炉腔内的转盘上,关上炉门。在炉门关好的情况下炉灯应不亮。



消毒碗柜选购窍门

根据餐具的材质和耐热程度来选购合适的消毒柜。市面上的消毒柜,目前有超低温消毒和高温消毒两种类型。臭氧、紫外线臭氧属于超低温消毒,消毒温度一般在60℃以下,适合各类餐具,特别适合于不耐高温的塑料、玻璃制品。而红外线高温、超温蒸汽、紫外臭氧加高温属于热消毒或双重消毒方式,消毒温度一般在100℃以上,消毒效果好,适合于陶瓷、不锈钢等耐高温制品的消毒。

在单门柜和双门柜之间做一个选择,单门消毒柜适用于集体饭堂为职



工的餐具消毒,属高温消毒,为集体饭堂、酒店等耐高温、餐具较多的地方选用;而双门为家庭选用,因为家庭中的餐具一般可分为耐高温和不耐高温两类,而一般的双门柜都具有高温和低温消毒两种功能。



选购电磁炉的窍门

安全第一,质量合格的电磁炉必须具有多重保护功能,包括小物件检测、过热自动停机保护、过压或欠压自动停机保护、空烧自动停止加热保护。可以试着在通电后,将一个钥匙扣或指甲剪放在电磁炉的面板上,如果面板不热,说明过关。还可以通电后不放锅具,看其是否拒绝加热。

另外,电磁炉还应该具备2小时断电保护、1~2分钟自动停机保护以及声光报警显示等。

有的电磁炉还具有包括炉面热敏电阻基础保护、过流保护、电源电压过压欠压保护等多种安全防护功能。



家用投影仪选购的窍门

1. 重量和尺寸。家用投影仪的大小和手机一般,重量一般不超过300克。超过这些数据,就失去了家用投影仪的价值。

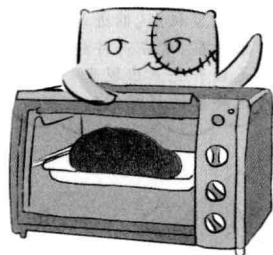
2. 试效果。家用投影仪的投射媒介当然以专用幕布效果最好,但普通家庭的白墙也是很好的媒介,可以用商家的样机在白墙上试验一下。



选购电烤箱的窍门

1. 功率最重要,否则易烧掉保险丝,引起断电。电烤箱的功率一般为450~1200W,若用户的电度表负荷(如在3~5A)允许,以挑选700W以上的为好。

2. 可拆卸,易清洗。烤箱的清理是件麻烦事,所以选购的时候可以请售货员现场演示一下能否拆卸。



在选购烤箱的时候,功率最重要,否则易烧掉保险丝,引起断电。电烤箱的功率一般多为450~1200W哦!



选购收音机的窍门

如果你爱好音质优美的调频广播,建议使用立体声调频收音机;如果喜欢电台众多的短波广播,可选择多波段收音机,应用二次变频技术的收音机,短波接收效果更佳;如果你只收听本地电台节目,购买调频/调幅(FM/AM)两波段收音机就可以了;如果你是广播迷,可选择数调机,数调机以电子数字显示当前频率,并且锁定电台频率,不会出现漂移。

购买时,还要注意试听收音机的音质,接收电台数目,信号接收清晰度。



录音笔的选购窍门

数码录音笔连续录音时间的长度都在5~8小时,高端产品拥有几个小时连续录音能力也是很常见的。

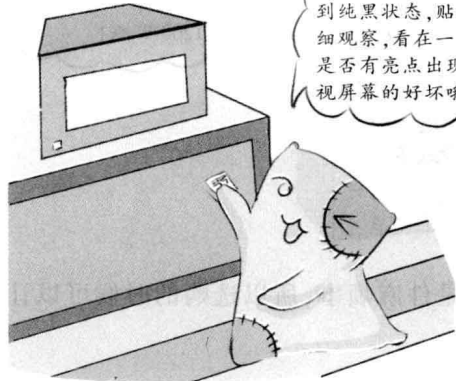
应选择那些电池使用时间在6个小时以上的数码录音笔。

录音笔通常标明有SP、LP等录音模式,SP表示ShotPlay,即短时间模式,这种方式压缩率不高,音质比较好,但录音时间短。而LP表示LongPlay,即长时间模式,压缩率高,音质会有一定的降低。

内存很重要,现在的产品普遍内置了128MB以上闪存,有些高级数码录音笔则提供外置存储卡如CF、SM等,如果经济实力允许,可以买张内存比较大的卡放进去。



平板、液晶电视机选购的窍门



通电开机后,把屏幕切换到纯黑状态,贴近屏幕仔细观察,看在一片纯黑中是否有亮点出现来判断电视屏幕的好坏哦!

1. 数坏点。通电开机后,把屏幕切换到纯黑状态,贴近屏幕仔细观察,看在一片纯黑中是否有亮点出现。然后让屏幕全白,看有没黑点。最后再换成红、绿、蓝色检查色点的完整性。如果在检查过程中,发现存在的坏点多于国家标准的话,应该拒绝购买或让商家调换新机。