



医药学院 610212046228

中医临证求索集

白习明◇著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



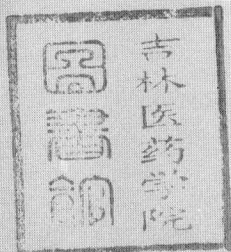
医药学院 610212046228

白上功
白应松
陈上雄
王爱平
胡义芳

协助整理

中医临证求索集

白习明 著



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医临证求索集 / 白习明著. —北京: 人民卫生出版社, 2012.9

ISBN 978-7-117-16235-7

I. ①中… II. ①白… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 160431 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医临证求索集

著 者: 白习明

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17 插页: 2

字 数: 305千字

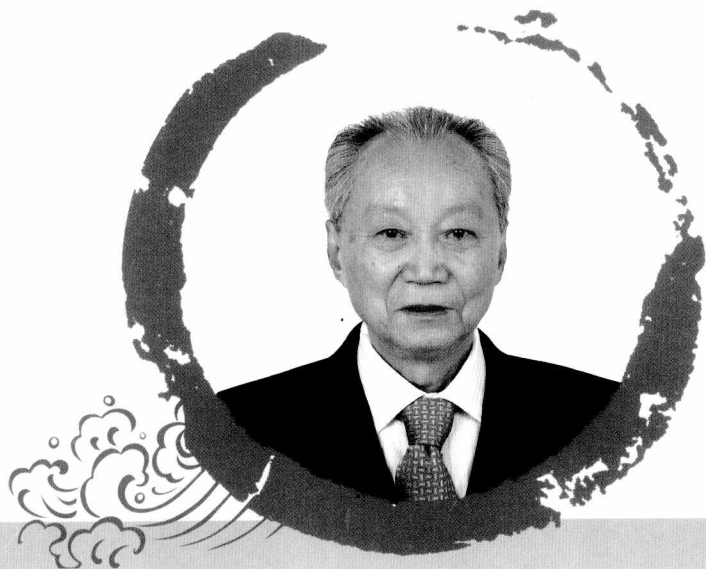
版 次: 2012年9月第1版 2012年9月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16235-7/R·16236

定 价: 33.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



白习明，男，汉族，1936年4月出生于四川射洪。出身世医之家，绵阳市名中医。

幼读四书、五经，古汉语基础扎实。23岁时，以优异的成绩毕业于成都中医学院师资专业，并留校任教，从事教学和医疗工作，后又任教于绵阳中医学校（现四川中医药高等专科学校）。长期从事中医临床和教育工作，善于思索，屡起沉疴，擅于治疗疑、难、重、危、怪病证，学验俱富。临证追求辨证与辨病相结合，伤寒与温病相结合，古方与时方相结合，内、妇、儿、外各科相结合，四诊与现代检查手段相结合，取长补短，不存门户之见，求真务实，不断创新，深得群众爱戴。

作者简介

中医临证求索集





本书由内科病证、妇科病证、儿科病证、外科病证、杂病五部分组成。内容丰富，取材于诊疗实录，临床实践与中医的整体观念互相印证，理法方药一线贯通，既内涵深邃，又深入浅出，用简练的文字准确地表达了复杂多变的疑、难、重、危病证及其辨治，辨证独到，令人耳目一新。一病一议，夹叙夹论，流畅自然，对中医临床工作者有重要的参考价值。

内容提要



序

白习明君敏而好学，从医、教学五十余年，学验俱富。近读其大作《中医临证求索集》，获益良多；末学无文，难以笔楮，宣其旨趣。踌躇之余，觉其特点有四：博览群书，胸无芥蒂，书中内外妇儿各科，无所不包，寒温补泻诸法，无所不备，中西医学之长，无所不容，所谓“胸中有万卷书，笔底无半点尘”也；不护己短，不掩人长，书中对己诊断之不切、用药之失当，则直书其非，取某君之法，用某君之方，则直述其源，所谓“名不徒望，誉不自长”也；奇思异想，屡起沉疴，然而奇不违正，异不离宗，所谓“从心所欲不逾矩”也；虽曰《中医临证求索集》，实承《寓意草》、《洄溪医案》之文风，富涵“随笔”风姿，活而不僵，文而润质，足以吸人读兴，增人读后记忆，所谓“虎豹之鞞，非犬羊之鞞”¹也。

临此四优，若饮醇醪，其嘉惠后学之功之溥，自可不言而喻矣。

八十一叟李孔定丁亥清和之月于镜涪书屋

¹ 虎豹之鞞，非犬羊之鞞：鞞(kuò)，去毛的兽皮。出自《论语·颜渊》，原文为“虎豹之鞞，犹犬羊之鞞与？”改“犹”为“非”，即不是的意思。习明注。



自序

余每览治国之道，致知当格其物也。曾子曰：“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正。”治医之道亦其然也。余虽自幼习儒，而生不逢辰，外寇入侵中华，椿萱¹贫病交加，慈母年方而立有二，罹臌胀不起而仙逝，八岁幼童，颠沛百里之外，寄人篱下。苦读四书、五经，堂祖俊公（晚清秀才）博我以文，约我以礼；祖父毅公授我以医，规之以行。加冠之年，赴蓉抵沪，承蒙两学府众多资深教授之器重，始能升堂入室。五十余年之临证，时刻不忘笔录，三十余年之任教，须臾不离实践。事师数十，见善而渴求其不及，立志敦品而未敢立言。初过不惑之年，有幸与犹龙氏孔定先生共事，岁次同丙，长我十稔，而真知灼见则长我多矣！忘年知己，无所不论，无所不语，受益弥深，始奠储才备用之心。千金易得，益友难求，孔子曰：“岁寒然后知松柏之后凋也。”

“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”，医圣之言也。慈母英年早逝，明伤之甚矣！潜心求索十年，初有所悟，又十年乃成。故肝病臌胀得心应手，人称独树一帜，我觉愧对殊荣。疑、难、重、危，迫于细思，虑之而后立，心旷神怡。时空之变，病种新增，天命前后，不得不扩而充之也。早年主攻《伤寒论》，壮年矢志温病，继则采诸子百家之长，慎思明辨而笃行之也。草木之一春，受雨露阳光之长养，尚能纳故吐新，制氧以谢天地；我受天地之造化，仁人之熏陶，岂无一纸之报乎？

¹ 椿萱：指父母。整理者注。



今之盛世，政通人和，百废再兴，医学教育，如雨后春笋。洋洋学子，车辆盈门，木铎声响而齐聚课堂，传道之师登台演讲。听之知其然，退则茫然，过则不知其所以然也。能言会写者不乏其人，而付诸临证能独当一面者，则如凤毛麟角之鲜矣！疑难重症，辅以新兴仪器查证，不无裨益。望而即明之病，亦一一送检，查无实据，则不知所云。惟名利是务，何来以人为本；华外悴内，崇末弃本，岂其治哉！余本不才，能增仓廩之一粟，则宿愿足矣。

西蜀白习明，时年七旬晋一
公元二零零六年四月于平政尽心斋



目 录

卷首语	1
内科病证	3
咳嗽咽痛（肺炎）	3
阳虚咳嗽	4
冬温（一）	5
冬温（二）	7
盛夏寒湿（重感冒）	9
湿温转寒湿	10
寒湿	12
震颤	13
肩颈强痛	15
风温误汗	16
风温夹湿（一）	18
风温夹湿（二）	20
少阳喜呕	21
寒湿致呆	22
寒湿致癫	23
湿郁三焦	24
湿温流连气分	25
气血（营）两燔	27
湿温致呆	28
湿邪盘踞膜原	30
湿温兼气陷	31
春温（一）	32
春温（二）	35
春温食复	36



暑温	38
里结阳明 应下失下	40
暑湿咯血	41
湿热结胸（一）	43
湿热结胸（二）	44
痰湿结胸	45
战汗	46
大头瘟	47
伏暑救逆	48
伏暑	50
气滞腰痛	52
湿热腰痛	53
眩晕（一）	54
眩晕（二）	56
眩晕（三·梅尼埃综合征）	56
耳聋	58
不寐	59
郁证（一）	60
郁证（二）	61
郁证（三）	63
癫狂（一）	65
癫狂（二）	67
癫狂（三）	68
癫痫（外伤性）	70
百合病（瘵症、夜游）	71
中风	73
口僻（面瘫）	75
噎膈（食管炎）	76
噎膈（食管癌）	78
咽痛	79
喉痹	80
梅核气（慢性咽炎）	82
吐血便血	83

咯血	84
鼻渊（慢性鼻炎、副鼻窦炎）	86
鼻衄	87
齿衄	88
鼓胀（心包积液）	89
鼓胀（风湿性心脏病）	91
鼓胀（肝硬化腹水一）	93
鼓胀（肝硬化腹水二）	94
胁痛（肝硬化）	96
黄疸	97
吐酸	99
呕吐	100
胃脘痛（一）	102
胃脘痛（二）	103
胃脘痛（三）	103
胃痛（浅表性胃炎）	105
脾胃虚寒	107
胆道蛔虫	108
休息痢	109
滞泻（慢性非特异性结肠炎）	111
便秘	112
腹痛	114
心痹（心肌炎）	115
心痹（风湿性心肌炎）	117
厥证	118
水肿（慢性肾小球肾炎一）	120
水肿（慢性肾小球肾炎二）	121
风水肿（急、慢性肾炎尚未明示者）	123
热淋	124
湿热下注（膀胱炎）	125
肾结石	127
脚气（一）	128
脚气（二）	129



高龄老人滑精	131
强中（性功能亢进）	132
小腹痛（性生活过度）	134
中消（甲亢）	135
齿舌变黑（一）	137
齿舌变黑（二）	138
瘀证（真性红细胞增多症）	139
失音	141
漏肩风（肩周炎）	142
类中风（后遗症）	143
小腹痛	144
久泻（一）	145
久泻（二·肠功能紊乱）	146
喉痹（急性咽炎）	148
寒热往来	149
肉痿（进行性肌萎缩）	150
刺伤性咳嗽	151
肝胆湿热（高血压）	152
癃闭（先天性尿道狭窄）	154
高原痹证（案例三则）	155
一、热痹（痹久而肌萎筋挛）	156
二、痛痹（寒气偏胜）	159
三、心痹（风心病兼肩周炎，湿气胜）	160
妇科病证	163
痛经	163
崩漏（功能性子宫出血）	164
白带	165
黄带	166
不孕（一）	167
不孕（二）	168
不孕（三·输卵管双侧不通）	170
妊娠恶阻	172

产后血崩（胞衣残留）	173
习惯性流产	174
子痫	177
受孕于产后十四天	178
小便失禁	179
产后头痛	180
带证兼夹头痛	181
小腹痛（经前期紧张综合征）	183
闭经（继发性闭经）	183
产后腹痛	185
儿科病证	187
咳喘（支气管肺炎）	187
哮喘（哮喘型支气管炎）	189
寒邪直中（急性胃肠炎）	192
大龄麻疹 气阴两虚	194
水痘	197
新生儿破伤风	198
初生婴儿湿疹	199
婴儿泄泻	201
新生儿脐突	202
脐流脓水	203
小儿夜汗	204
小儿厌食	206
小儿啮齿	207
小儿眨眼噤嘴	208
幼儿阴痒	209
惊梦	210
高热	211
外科病证	213
温散太过，酿湿成痈	213
隐疹（荨麻疹一）	214



隐疹（荨麻疹二）	216
带状疱疹（一）	217
带状疱疹（二）	219
肠痈（急性阑尾炎）	220
乳房小叶增生	222
腹疮	223
下疳（无名肿毒）	225
湿疹（神经性皮炎）	227
黄水疮	229
面部乌斑	230
斑秃	231
耳内流脓（中耳炎）	232
口糜（口腔溃疡）	233
肛周湿疹	234
肛痒	235
睾丸胀痛（慢性附睾炎）	236
瘰癧（慢性淋巴结炎）	238
热疮（复发性单纯疱疹）	238
青蛇毒（小腿血栓性深静脉炎）	240
杂病	243
苦药味觉其甘	243
乳汁异常 婴儿腹泻	244
肉食过敏（一）	245
肉食过敏（二）	246
南瓜子壅气滞膈	247
缩阴	248
白塞病（一）	250
白塞病（二）	252
幼儿抓扯阴茎（二则）	255
走马牙疳	256
跑舌（陈旧性舌下囊肿）	257