



进入社会的

谁说老鼠扳不倒大象，敢拼就能赢

不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日

安子◎编著

44堂必修课

学校没教你，但你必须懂的
出校门入社会，改变自己，适应环境

进入社会的

谁说老鼠扳不倒大象，敢拼就能赢

不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一口

安子◎编

44堂必修课

全国百佳图书出版单位

ARCTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

进入社会的 44 堂必修课：谁说老鼠扳不倒大象，敢拼就能赢 / 安子编著. —合肥：安徽人民出版社，2012. 11
ISBN 978-7-212-05968-2

I. ①进… II. ①安… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 280528 号

进入社会的 44 堂必修课： 谁说老鼠扳不倒大象，敢拼就能赢

作 者 | 安 子
出 版 人 | 胡正义
选题策划 | 胡俊生
责任编辑 | 胡俊生 樊艳清
责任印制 | 范玉洁
营销推广 | 孙向雷
装帧设计 | 翼之扬设计

出 版 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>
合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼
邮编：230071

发 行 | 北京时代华文书局有限公司
北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼
邮编：100011 电话：010-64267120

印 刷 | 北京鹏润伟业印刷有限公司
(如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 655 × 935 1/16
印 张 | 17
字 数 | 200 千字
版 次 | 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号 | ISBN 978-7-212-05968-2
定 价 | 29.80 元

版权所有，侵权必究



前 言

毕业了！毕业了！终于要走进社会了！对于意气风发、躊躇满志的毕业生来说，社会充满诱惑、充满魅力，就像一位头顶五彩光环、戴着面纱的印度女郎，令人急欲一睹真容。然而，年轻人那蓄势待发的豪情，那瑰丽灿烂的梦想，在喧嚣复杂的社会面前，却总会显得无奈甚至苍白。

1932年7月3日，胡适先生曾经在《独立评论》第7号上，发表了自己的经典演讲词《给大学毕业生的忠告》，里面这样写道：

学生的生活是一种享有特殊优待的生活，不妨幼稚一点，不妨吵吵闹闹，社会都能纵容他们，不肯严格地要他们负行为的责任。

现在，他们要撑起自己的肩膀来挑他们自己的担子了。

……

你们到了实际社会里，往往学非所用，往往所学全无用处，往往可以完全用不着学问，而一样可以胡乱混饭吃。在这种环境里。即使向来抱有求知识学问的人，也不免心灰意懒，把求知的欲望渐渐冷淡下去。

……少年人初次和冷酷的社会接触，容易感觉理想与事实相去太远，容易发生悲观和失望。多年怀抱的人生理想，改造的热诚，奋斗的勇气，到此时候，好像全不是那么一回事了。

渺小的个人在那强烈的社会炉火里，往往经不起长时期的烤炼就熔化了，一点高尚的理想不久就幻灭了。抱着改造社会的梦想而

来，往往是弃甲抛兵而走，或者做了恶势的俘虏。

要防御堕落，一面要保持我们求知识的欲望，一面要保持我们对人生的追求。

原来，社会并不是戴着面纱的印度女郎，而是披着羊皮的大灰狼。所以，在进入社会之前，毕业生们非常有必要让自己从心理上，先成长为一个社会人。

就连比尔·盖茨都曾经这样对大学毕业生说：

“生活是不公平的，要去适应它！”

这世界并不会在意你的自尊，这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就！所以，摒弃那些不切实际的幻想，摒弃那些黄粱美梦吧，别拿自己太当回事儿，要知道，和你一样的毕业生遍地都是，你不努力，就只有被淘汰出局。

毕业生们，别说自己多有才华，也别说自己多有经验，社会是一所包罗万象、喧嚣复杂的大学校，这里没有寒暑假，这里拒绝空想和庸碌。

职场竞争，是能力和智慧的较量；职场角逐，是一场没有硝烟的战争。职场里，充满了世俗的体面和晋升的诱惑，也充满了人际的险恶和攀爬的艰辛。

走入职场，千万别天真地幻想老板会像你的父母一样关爱你，同事会像你的姐妹一样体谅你，职场江湖里，尔虞我诈、勾心斗角是寻常事，辛苦加班、拼命奋斗也是寻常事。

走入社会，你还要学会处理好生活的方方面面，你要学会爱自己，学会适应这个世界。

好了，让我们怀揣跻身职场的满腔热忱、百折不挠的奋斗精神、壮志凌云的伟大理想，一起翻开这本书，一起学好这人生的44堂必修课，学习做一个细致缜密、八面玲珑的社会人吧。

毕业生们，整理好你的羽毛，展开你的翅膀，认准一个通往云端的方向，准备起飞。



C Contents 目录

前 言

第一章 梦想人生

- 第1堂课 梦想是一种难以置信的力量 / 2
- 第2堂课 没有经验，就是最好的经验 / 10
- 第3堂课 点一把热情的火，让梦想起飞 / 16
- 第4堂课 认清自己的位置，及时开始梦想之旅 / 21
- 第5堂课 用自己的双手取得成功并不困难 / 26

第二章 认识社会

- 第6堂课 确定属于自己的社会标准 / 36
- 第7堂课 梦想再崇高，也要先吃饱 / 44
- 第8堂课 现实很残酷，出路自己找 / 49
- 第9堂课 多看少说多做，看清想好再做 / 55
- 第10堂课 随时做好准备，迎接挑战克服困难 / 59

第三章 投资人格

- 第11堂课 真正的成功是人格的胜利 / 68

- 第 12 堂课 勇担责任，敬业精业 / 73
- 第 13 堂课 诚实守信，积极乐观 / 79
- 第 14 堂课 尊重别人等于尊重自己 / 83
- 第 15 堂课 学会感恩，学会报恩 / 87

第四章 学无止境

- 第 16 堂课 学习让你从“知识人”变成“能力人” / 94
- 第 17 堂课 情商比专业技能更重要 / 101
- 第 18 堂课 学会管理自己的生活 / 105

第五章 学会去爱

- 第 19 堂课 爱是我们一生的追求 / 114
- 第 20 堂课 工作就是看得见的爱 / 120

第六章 营销自己

- 第 21 堂课 要想得到社会的认可，就必须学会营销自己 / 126
- 第 22 堂课 从“自然人”变成“社会人” / 130
- 第 23 堂课 把最好的自己“晒”出来 / 134
- 第 24 堂课 学说话、说好话、会说话 / 141

第七章 把握人脉

- 第 25 堂课 江山不是一个人打出来的 / 148
- 第 26 堂课 增强你的人脉竞争力 / 155
- 第 27 堂课 选对老板跟对人 / 159
- 第 28 堂课 拓宽人脉的广度，提高人脉的高度 / 164
- 第 29 堂课 延伸你的触角，找到最佳的定位点 / 168

第八章 职场江湖

- 第 30 堂课 不做办公室婴儿 / 176

- 第 31 堂课 避免成为职场“烦人” / 184
- 第 32 堂课 不做愤青，迈向成功 / 192
- 第 33 堂课 学会与你的上司相处 / 196
- 第 34 堂课 别中了职场情绪的毒 / 199
- 第 35 堂课 决定工作的是你自己，而不是别人 / 205

第九章 高效工作

- 第 36 堂课 投身非做不可的事 / 212
- 第 37 堂课 大猪小猪落职场 / 219
- 第 38 堂课 发现自己的优势，做最擅长的事 / 224
- 第 39 堂课 把“不能”变成“能” / 229
- 第 40 堂课 掌握了信息，就掌握了钱脉 / 233

第十章 快乐人生

- 第 41 堂课 当下的每天，都是最好的一天 / 240
- 第 42 堂课 永远只跟自己比 / 247
- 第 43 堂课 以最幸福的方式活着 / 251
- 第 44 堂课 为自己而活 / 258

梦想人生

Part 1

第1堂课 | LESSON 1

梦想是一种难以置信的力量

有人说，大多数梦想是不切实际的，但是别忘了，爱因斯坦也曾被人指责爱做白日梦。

只要你相信有一个较好的明天会来临，那今天的痛苦对你来说就算不了什么。对于那些真正善于梦想的人，就是面对铁窗石壁，也不会视作牢狱。

当然，光有梦想是不够的，同时还必须有实现梦想的坚强意志与决心。徒有梦想不去努力，徒有愿望而不去实现它，那是不能成事的。只有通过实际的行动才能使梦想实现，只有为梦想付出艰辛的努力才能成功，才能在挫折和失败中一次次站起来，抵达成功。

A 你可以不会飞，但你不能不想飞

对于每一个刚刚走进社会的年轻人来说，未来是扑朔迷离的，他们大都不知道自己会不会飞上高空，能不能飞上高空。然而，你可以不会飞，但是不能不想飞。

格雷娜是个单亲妈妈，有三个年龄还小的女儿，必须付房子和车子的贷款。她的生活虽然很困难，但她从来没有忘记自己的梦想。

一个偶然的机，格雷娜参加了一场座谈，老师讲道，想



想象力乘以心智刻画，就等于事实，意思就是，在心中把自己想要的东西逼真地刻画出来，它就会慢慢变成事实。听完这场讲座，格雷娜欢欣鼓舞，她把自己所有的梦想列成一张清单，而且，她还从旧杂志中搜集了很多能够描绘梦想中场景的图片，剪贴下来，然后积极地向自己向往的方向努力。

格雷娜的剪报里，充满了这样的图画：一个英俊的男子；一个穿婚纱的女子和一个穿燕尾服的男子；非常漂亮的花束；漂亮的钻石珠宝；一座岛屿，位于宁静神秘的加勒比海上；甜蜜的家；崭新的家具；一位刚刚晋升为一家大公司的副总裁的女子。格雷娜称自己的这本剪报为“梦幻图画簿”。虽然当时，格雷娜还只不过是一个没有男朋友的单亲妈妈，还只是一家公司的普通职员，但是她却相信，自己的梦想终会实现。

大概八个星期后的一天早晨，格雷娜开车行驶在加州的公路上，匆匆忙忙赶往公司，脑子里满是上午十点半的那场谈判。忽然，一辆白色的凯迪拉克从她旁边经过，多么漂亮的车啊，格雷娜忍不住多看了两眼。而这辆车的主人也正好看到了她，给了她一个微笑。

从此，格雷娜多了一个跟班，那就是凯迪拉克的车主吉米，他们开始聊天，开始约会。第一年，格雷娜收到很多浪漫的玫瑰；第二年，她收到了漂亮的钻石首饰；第三年，他们结婚了！而吉米选择的蜜月旅行，竟然就是前往加勒比海的圣约翰岛！

在格雷娜结婚一年后，格雷娜和丈夫吉米搬进了新家，而他们的新家，正是用格雷娜想象中的典雅家具来装潢的。而就在格雷娜搬进新家之后不久，她升职为公司人力资源部的副总。

这听起来像神话故事，然而这一切却是真实的。格雷娜就是依靠自己的“梦幻图画簿”，成就了自己的幸福人生。



“想要飞”是一种力量

NO. 1 永远不要抛弃自己的梦想

每个人都想成就自己，遗憾的是，大多数人从童年起，就被压制了梦想，或被压制谈论自己的梦想，大人们会说“别做梦了”。于是，很多年轻人抛弃了自己的梦想，盲目地在现实生活中忙忙碌碌。正因为没有了梦想，他们才会感到无奈，感到茫然，感到无助，感到无聊。所以，每一个初入社会的年轻人，都要记住，有梦想才有希望，我们一定要拥有自己的梦想。

NO. 2 带着梦想勇往直前

即便是驰骋职场数年的职场达人，也难免会遇到职场瓶颈和职场难题，所以，初入社会，遇到难关，一定不能放弃，而要带着梦想勇往直前。每一个人都会遇到难关，未来能否成功，要看我们是否能够突破难关继续前进。所以，无所谓胜利，坚持就是成功。

给不会飞的人一个忠告

现在的你，也许还不会飞，但并不能代表你永远不会飞。然而，如果你不想飞，那么便永远也飞不起来。就像在沙漠里，如果没有水，你可以努力去寻找水源，这样，还是有活下去的可能的，然而如果你放弃寻找水源，根本不努力去找，那就只能等着生命结束了。所以，不会飞的人，一定要将那些你想得到的东西，绘声绘色地想象出来，确实地建构自己的梦想小札，针对自己的愿望展开行动，借由自己的“梦幻图画簿”，给自己搭建飞上天空的阶梯。



B 要想飞上天，先要“沉下去”

大家都知道，赛跑时，要先蹲下去，才能快速起跑。在职场中奔跑也是如此，要想飞上天，一定要先“沉下去”。

大贺典雄是索尼公司董事会的一员，他是日本企业界的传奇式人物。在他刚到索尼公司工作时，创始人盛田昭夫对他很是器重。然而，谁都没想到，没过多长时间，盛田昭夫便下放大贺典雄到生产一线，让大贺典雄去当一位普通工人的学徒。

很多人都替大贺典雄感到不值。但是，大贺典雄并没有因此而抱怨，他想领导既然做了这样的安排，那么肯定有他的道理。

到了生产一线之后，大贺典雄一边熟悉产品，一边琢磨怎样提升质量、改善流程。一段时间之后，盛田昭夫觉得大贺典雄已经熟悉了整个产品的流程，完全可以担当重任了，便提拔他为公司董事会的一员，由他负责监控整个生产流程。

如果大贺典雄在被调到环境较差、待遇较低的工作岗位之后，不断抱怨，拖拉懈怠，或者干脆辞职不干，那么就没有今天的大贺典雄了。

所以，要想快速成为最优秀的员工，必须要懂得“沉下去”，必须放下身段，不断锻炼自身能力，只有做好充足的准备，才能够迅速起跑，才会飞得更高。



“沉下去”是一种智慧

NO. 1 沉下心去，才能发现工作的美和意义

很多年轻人刚工作不久，便整天嚷嚷“没意思”，觉得这也不如意，那也没价值，自己干这份工作实在是太委屈了。究其原因主要在于没沉下心去做。如果不沉下心去工作，便会浮躁，便会这山看着那山高，做任何事情都浅尝辄止。事实上，无论做任何工作，只要能够沉下心去工作，就能够发现工作的美和意义。

NO. 2 沉下心去，才能抓住锻炼自己的最佳时机

做任何工作，都要有一股钻劲，要么不做，要么就做到最好，这样才能真正沉下心去。即使从最基层的工作做起，也要认真努力，把任何工作都当成是从“学校人”到“社会人”的最佳锻炼。

NO. 3 沉下心去，才有可能胜任更高职位的工作

许多职场新人都有一个通病：一边想着高薪水、高职位，一边却不愿意付出努力、不想从点点滴滴做起。其实职场上，高职位有很多，但是如果你的能力不够，即使将你置于非常高的职位之上，你也不能胜任。所以，与其把时间花在空想上，倒不如从点滴开始，练好基本功，尽力提升自己的职业能力。

给想飞上天的职场新人一个忠告

很多初入职场的年轻人，刚到一个新的工作岗位，还没有真正适应工作，就想要更高的职位、更高的薪水，他们误认为，自己配得上这样的职位和这样的薪水。然而事实上，职场新人往往



因为不了解工作，不熟悉流程，无法承担重任。所以，领导往往会把一些小事、杂事安排给初入职场的新人去做。然而，职场新人却又常常眼高手低，他们会抱怨、抵触，甚至排斥底层工作。然后选择跳槽，结果越跳越糟，始终学习不到更多的专业经验，无法积累更多的职场人脉。所以，要想飞上天，必须先要“沉”下去。

C 如果你是热带鱼，就别强迫自己跳进北冰洋

进入社会之后，每个人都会根据自己的喜好，做出不同的选择。并不是所有的职业都适合你，也并不是所有的生活方式你都可以接受。所以，如果你是热带鱼，就别强迫自己跳进北冰洋，否则，你会被冻死。

罗莉从小就喜欢侦探小说，尽管在大学里，罗莉学的是会计，可她每天的必修课除了《名侦探柯南》，就是《福尔摩斯探案集》。毕业后，罗莉应聘到一家公司做会计，薪水还好，工作环境也不错，可她就是不开心，觉得提不起兴趣，沉闷乏味。一个偶然的机会，罗莉认识了一些从事动漫工作的朋友，他们拉罗莉一起玩“COSPLAY”，也就是“角色扮演”，罗莉一下子就喜欢上了这种游戏，因为她可以在游戏中扮演自己喜欢的动画人物名侦探柯南。

罗莉越来越迷恋 COSPLAY，以至于经常请假，对工作越来越没有热情，最终，罗莉辞掉了这份工作。



罗莉在网上开了一个小小的侦探事务所，这个事务所其实就她一个人，然而罗莉却乐此不疲。她从替人调查老婆出轨开始，开始了自己喜爱的侦探工作。

如今，罗莉每天都兴致勃勃、精神十足，她觉得生活充满了乐趣，工作愉快有趣。

和罗莉不同，戴维毕业时，既没有考虑专业对口，也没有考虑兴趣爱好，他只考虑了薪水的高低，最后，他做了一名保险业务员。然而，戴维脾气温和，性格内向，不善言谈，所以不管他怎样努力，都难以克服对保险工作的抵触情绪。他甚至开始厌恶这份工作，拒绝和客户交流。最终，因为他的工作始终没有进展，被保险公司炒了鱿鱼。

了解你是哪种“鱼”

NO. 1 每个人都有自己的特长

不要说你没有特长，不要说自己什么都不会，每个人都是独一无二的，都有自己的优点。所以，进入社会之后，一定要充分认识自我，充分了解自己，发现自己的特长，发挥自己的优势，发掘自己的潜力，不遗余力地把自己的特长发挥出来。

NO. 2 找到属于自己的道路

一位先哲曾说：“每个人都要仔细观察哪条路是他的心拉着他走的路，然后全力以赴地去选择这条路。”一个真正认识自己、相信自己的人，才能主宰自己的命运。



给刚跳进大海的小鱼们一个忠告

怀抱梦想的小鱼们一定要知道，梦想不是异想天开，梦想的实现是建立在一定的客观基础上的。所以，你一定要根据自身优势来定位自己的人生梦想。如果你是一尾热带鱼，非要跳进北冰洋，那么即使你没有死掉，也无法很好地实现自身的价值，毕竟北冰洋这个舞台是不属于热带鱼的。在北冰洋里，你无法充分发挥自己的优势。别拿自己的短处跟别人的强项拼，那是非常不理智的。所以，亲爱的小鱼们，一定要学会分析自身优势，选好自己的人生舞台。