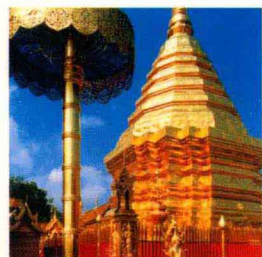


TRAVEL AROUND THE WORLD

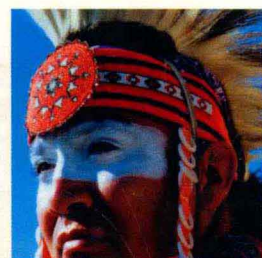
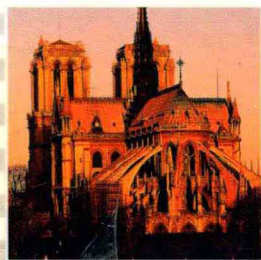
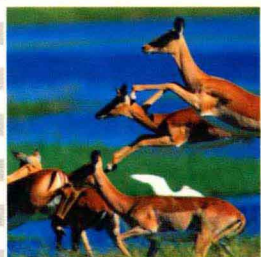
全球一百座著名城市 **最新版** 领略五大洲魅力风情

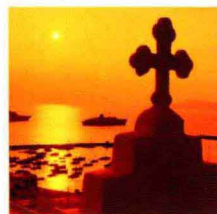
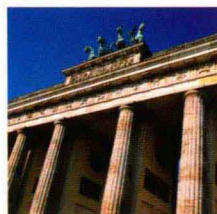
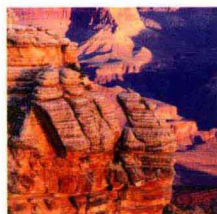


游遍世界

53个最热门的旅游目的地
80分钟轻松环游奇妙的世界

《游遍世界》编委会 编





TRAVEL AROUND THE WORLD

游遍世界

(最新版)

《游遍世界》编委会 编



图书在版编目(CIP)数据

游遍世界：最新版 / 《游遍世界》编委会编. —北京：
朝华出版社，2006.5
ISBN 7-5054-1587-5

I. 游... II. 游... III. 旅游指南—世界
IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044607 号

游遍世界 (最新版)

编者 《游遍世界》编委会
出版人 田 辉
选题策划 杨 彬
责任编辑 焦雅楠 王三石
装帧设计 夏 鹏 韩少杰
制 作  (www.rzbook.com)
责任印制 赵 岭
出版发行 朝华出版社
社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044
电 话 (010) 68433188 (总编室)
(010) 68413840 68433213 (发行部)
传 真 (010) 88415258 (发行部)
印 刷 北京大容彩色印刷有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 889 × 1194 毫米 1/16
印 张 16
版 次 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5054-1587-5/G·0954
定 价 150.00 元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



前言

Foreword

一个真正看重自己、不愿意虚度一生的人，不会仅仅只盯着眼前那一方土地，更不会将自己永远局限在那个有限的空间里。他们会对世界充满好奇，愿意走出去寻求生命履历中从未有过的、奇异的体验，从而发现生命的真知。如果你也愿意开始一段发现自己的旅程，那么《游遍世界》就是一部能指引你进入陌生世界的“向导”。

我们可以跟随《游遍世界》的线路，从欧洲开始，一路走过非洲、大洋洲、亚洲，最后到达美洲，游历全球 53 个国家的 100 多个旅游城市，从上千处世界著名的景观中体验欧洲的浪漫、非洲的神秘、美洲的热情……这些国家大都已经成为中国的旅游目的地并且部分国家已经正式向中国公民开放。

准备好，只带一颗渴望发现的心，让我们轻装上阵，去观察、去经历、去感觉和理解那遥远的地方，找寻我们对故土、对自身文化和对我们自己的更深的感悟……



■ 欧洲
EUROPE

■ 非洲
AFRICA

■ 大洋洲
OCEANIA

■ 亚洲
ASIA

■ 美洲
AMERICA

Contents | 目录

欧洲 EUROPE

11 瑞典 Sweden

● 斯德哥尔摩 Stockholm 12
市政厅 12/ 皇宫 12/ 格里波斯霍尔姆古堡 12/ 瓦萨沉船博物馆 12/ 斯德哥尔摩地下铁 12/ 米勒斯公园 12/ 德罗特宁霍尔姆 13/ 斯康森露天民俗博物馆 13/ 中国宫 13/ 乌普萨拉大教堂 13/ 北欧博物馆 13/ 哥得兰岛 13

14 芬兰 Finland

● 赫尔辛基 Helsinki 14
大教堂 14/ 芬兰城堡 14/ 岩石教堂 15/ 伴侣岛 15
● 其他景点 Others 15
图尔库手工艺博物馆 15/ 图尔库城堡 15/ 极地博物馆 15/ 克里迈基教堂 15/ 萨翁林纳城堡 15/ 沙洲角乐园 15/ 姆明世界 15/ 圣诞乐园 15

16 冰岛 Iceland

● 雷克雅未克 Reykjavik 17
特约宁湖 17/ 兰湖 17/ 黛提瀑布 17/ 大间歇喷泉 17/ 维克小镇 17

18 俄罗斯 Russia

● 莫斯科 Moscow 19
红场 19/ 克里姆林宫 19/ 普希金博物馆 19/ 列宁陵墓 19/ 普希金广场 20/ 胜利广场 20/ 莫斯科电视塔 20/ 东方艺术博物馆 21/ 谢尔盖三圣修道院 21/ 库斯科沃庄园 21/ 莫斯科大彼得罗夫大剧院 21/ 托尔斯泰庄园博物馆 21
● 圣彼得堡 Saint-Peterburg 21
国立埃尔米塔什博物馆 21/ 冬宫 21/ 夏宫 22/ 涅瓦大街 22/ 青铜骑士 22/ 彼得保罗要塞 22/ 圣彼得堡大教堂 22/ 战神广场 22/ 俄罗斯博物馆 22/ 瓦西里岛长滩 23/ 斯莫尔尼宫 23

● 其他景点 Others 23

喀山 23/ 五层湖 23/ 贝加尔湖 23/ 索契 23

24 捷克 Czech

● 布拉格 Prague 25
布拉格民族剧院 25/ 布拉格古钟 25/ 查理街 25/ 瓦茨拉夫广场 25
● 其他景点 Others 25
比尔森 25/ 卡罗维发利 25/ 莫拉维亚岩洞 25

26 匈牙利 Hungary

● 布达佩斯 Budapest 27
国家博物馆 27/ 国会大厦 27/ 圣玛利亚教堂 27
● 其他景点 Others 27
巴拉顿湖 27/ 霍勒格 27/ 巴拉德拉洞群 27

28 丹麦 Danmark

● 哥本哈根 Copenhagen 29
美人鱼铜像 29/ 步行街 29/ 阿美琳堡王宫 29
● 其他景点 Others 29
奥斯基勒大教堂 29/ 厄勒海峡大桥 29

30 德国 Germany

● 柏林 Berlin 31
柏林墙 31/ 柏林国立美术馆 31/ 波茨坦广场 31/ 勃兰登堡门 32/ 柏林爱乐厅 32/ 柏林电视塔 32/ 国会大厦 32/ 瓦尔特舞台 33/ 柏林动物园 33/ 菩提树下大街 33/ 纪念教堂 33/ 市政厅 33
● 法兰克福 Frankfurt 34
罗马广场 34/ 法兰克福大教堂 34/ 法兰克福展览中心 34/ 歌德故居 34/ 萨克森豪森区 34/ 德国电影博物馆 34/ 施特德尔美术馆 35
● 慕尼黑 Munich 35
慕尼黑皇官区 35/ 德国博物馆 35/ 奥林匹克公园 36/ 古画馆和新画馆 36/ 宁芬堡 36
● 科隆 Cologne 36
科隆大教堂 36/ 巧克力博物馆 37/ 瓦拉拉

特博物馆 37/ 路德维希博物馆 37

● 其他景点 Others 37

海德堡 37/ 波恩 37/ 班贝克的欧洲中世纪都市遗迹 37

38 卢森堡 Luxemburg

● 卢森堡市 Luxemburg 39
宪法广场 39/ 圣母院 39/ 蒙多尔温泉 39/ 埃希特纳赫 39/ 维安登 39

40 比利时 Belgium

● 布鲁塞尔 Bruxelles 41
小于连铜像 41/ 大广场 41
● 其他景点 Others 41
安特卫普 41/ “圣血”大教堂 41

42 荷兰 Netherlands

● 阿姆斯特丹 Amsterdam 43
阿姆斯特丹国立博物馆 43/ 阿尔斯梅尔 43/ 荷兰民俗村 43/ 梵高艺术馆 43
● 海牙 Hague 44
和平宫 44/ 小人国 44/ 哥肯霍夫公园 44
● 其他景点 Others 44
荷兰皇家昔日避暑山庄 44/ 邱肯霍夫郁金香公园 45/ 霍格森林国家公园 45/ 金德代克—埃尔斯豪特的风车 45/ 羊角村 45/ 三角洲工程 45

46 爱尔兰 Ireland

● 都柏林 Dublin 47
圣三一学院 47
● 利默瑞克 Luimneach 47
Hunt Museum 博物馆 47
● 科克 Cork 47
“巧言石” 47
● 其他景点 Others 47
高威 47



48 英国 United Kingdom

●伦敦 London 49

国会大厦49/伦敦塔49/白金汉宫49/唐宁街50/威斯敏斯特教堂50/特拉法尔加广场50/剑桥50/牛津50/塔桥50/大英博物馆51/海德公园51/温莎堡51/汉普顿宫51

●爱丁堡 Edinburgh 52

王子街52/爱丁堡城堡52/苏格兰威士忌中心52/皇家麦尔大道52/圣吉尔斯大教堂53/格拉斯广场53/苏格兰国立美术馆53

●其他景点 Others 53

格林尼治53/汉德里安防御墙53/英格兰巨石阵53

54 法国 France

●巴黎 Paris 55

巴黎圣母院55/艾菲尔铁塔55/卢浮宫55/香榭丽舍56/爱丽舍宫56/凯旋门56/协和广场56/亚历山大三世桥56/杜伊勒里公园56/塞纳河57/巴士底狱57/奥赛博物馆57/玛德莱娜教堂57/巴黎歌剧院57/卢森堡公园57/毕加索博物馆57/皇宫57/枫丹白露宫57/圣心教堂58/凡尔赛宫58/罗丹美术馆58

●第戎 Dijon 58

达西广场58

●里昂 Lyon 58

圣·让教堂58/富尔韦圣母院58/里昂歌剧院59

●戛纳 Cannes 59

列航群岛59/电影节宫59

●斯特拉斯堡 Strasbourg 60

斯特拉斯堡大教堂60/小法兰西60

●马赛 Marseilles 60

伊福堡60/贾尔德圣母院60/马赛美术馆60/旧港60

●阿尔勒 Arles 61

古罗马剧院61/古博物馆61

●尼斯 Nice 61

马蒂斯美术馆61/俄国东正教大教堂61

62 奥地利 Austria

●维也纳 Vienna 63

维也纳艺术史博物馆63/圣斯特凡大教堂63/国家歌剧院63/多瑙塔63/维也纳森林63/维也纳音乐厅64/市政厅64

●萨尔茨堡 Salzburg 64

水晶宫64/莫扎特故居65/克利吉特教堂65/大教堂65/海勃姆城堡65/新宫65/圣彼得修道院65/米拉贝尔宫65

66 瑞士 Switzerland

●伯尔尼 Bern 67

大教堂67/钟楼67/玫瑰园67/圣梅耶城堡67/联邦大厦67

●苏黎世 Zurich 68

伯尔尼艺术博物馆68/伯尔尼大学68/熊池68/古尔腾山68/国会议事厅68/国家博物馆69/格罗斯大教堂69/班霍夫大道69/苏黎世湖69/奥古斯丁巷69/圣彼得大教堂69/妇女大教堂69/六鸣草坪69/琉森69/巴登69/中国园69

●日内瓦 Geneva 70

日内瓦湖70/大喷泉70/花钟70/钟表博物馆70/万国宫71/圣彼得大教堂71/韦维71

●其他景点 Others 71

冰川公园71/地下湖71/奇隆古堡71/圣哥达公路隧道71

72 葡萄牙 Portugal

●里斯本 Lisbon 73

彭巴侯爵广场73/圣乔治城堡73/跳蚤市场73/阿尔法玛区73/“4月25日”大桥73/巴林塔73/自由大道74

●波尔图 Porto 74

雷伊斯国立美术馆74/波特大教堂74/自由广场74

●其他景点 Others 74

亚速尔群岛74/吉马良斯75/马德拉群岛75

76 西班牙 Spain

●马德里 Madrid 77

瑞内索菲亚美术馆77/堂·吉珂德的故乡77/丽池公园77/东方之宫77/埃斯科里亚尔王陵77/马德里塔楼78/托莱多78

●巴塞罗那 Barcelona 78

大教堂78/圣家赎罪堂78/蒲特耀之家79/亚曼特耶尔之家79/达利的故乡79/蒙瑟莱特修道院79

●塞戈维亚 Segovia 79

意大利加城79/圣克鲁斯区79/马斯隆萨79

●格拉纳达 Granada 80

阿尔汗布拉宫80/格拉纳达大教堂80/萨拉内瓦达国家公园80

●其他景点 Others 80

桑坦德80/阿尔塔米拉洞窟80/科尔多瓦清真寺81/悬空楼81/太阳海岸81

82 马耳他 Malta

●瓦莱塔 Valletta 83

大王宫83/公众广场83/圣保罗船难教堂83

●其他景点 Others 83

大港83/蓝洞83

84 意大利 Italy

●罗马 Rome 85

万神殿85/大圆形竞技场85/威尼斯广场86/罗马广场86/西班牙广场86/维拉-朱利亚博物馆86/勃鲁格泽美术馆87/罗马国立博物馆87/罗马歌剧院87/康塞巴托里美术馆87/国立绘画馆87

●米兰 Milan 88

圆顶大教堂88/斯福尔采斯科城堡88/杜莫主教堂88/安布洛其亚纳绘画馆88/感恩圣母堂88/国立科学技术博物馆88/斯卡拉剧院88/布雷拉美术馆88

●威尼斯 Venice 89

圣马可广场89/金屋89



90 克罗地亚 Croatia

- 萨格勒布市 Zagreb 91
伊利察商业街91/约西普·耶拉契奇广场91
- 杜布罗夫尼克市 Dubrovnik 91
杜布罗夫尼克大教堂 91
- 其他景点 Others 91
斯普利特市 91/ 布里俄尼群岛 91

92 希腊 Greece

- 雅典 Athens 93
雅典卫城93/ 帕特农神庙93/ 阿克罗波利斯博物馆93/ 埃雷赫修神庙93/ 狄奥尼索斯剧场94/ 国立考古博物馆94/ 哈德良拱门94/ 无名战士纪念碑94/ 拜占庭博物馆95/ 贝纳基博物馆95/ 坟墓大街95/ 山林水泽女神山95/ 布拉卡区95/ 战争博物馆95/ 胜利女神殿95
- 奥林匹亚 Olympiad 96
奥林匹亚考古博物馆96/ 奥林匹克运动博物馆96/ 古奥林匹亚遗址96/ 宙斯庙96
- 其他景点 Others 97
米诺斯王宫97/ 克里特岛97/ 奥林匹斯山97/ 科林斯古城97/ 迈锡尼遗址97

非洲 AFRICA

99 埃及 Egypt

- 开罗 Cairo 100
孟菲斯100/ 大金字塔100/ 太阳船博物馆100/ 狮身人面像100/ 开罗国际会议中心100/ 死亡之城100/ 吉萨金字塔101/ 尼罗河101/ 爱资哈尔清真寺和大学101
- 亚历山大 Alexandria 101
蒙塔扎宫101/ 亚历山大灯塔102/ 克娄巴特拉女王宫102/ 希腊—罗马博物馆102
- 卢克索 Luxor 102

- 卡纳克神庙102/ 卢克索神庙102/ 阿蒙神庙103/ 帝王谷103/ 图坦卡蒙墓103/ 女王陵103/ 哈特谢普苏特陵庙103/ 伊德富神庙103
- 阿斯旺 Aswan 104
花岗石采石场104/ 方尖碑104/ 阿嘎可汗王陵104/ 菲莱神庙105/ 阿斯旺大坝105/ 木乃伊博物馆105
- 其他景点 Others 105
努比亚遗址105

106 突尼斯 Tunisia

- 突尼斯城 Tunis 107
迦太基古城遗址107/ 巴尔多国家博物馆107
- 苏塞 Sousse 108
苏塞老城108/ 吉姆的古罗马竞技场108/ 莫纳斯提尔108
- 其他景点 Others 109
凯鲁万古城109/ 杰尔巴岛109/ 杜加和土加109/ 塔巴卡和比赛大109

110 肯尼亚 Kenya

- 内罗毕 Nairobi 111
内罗毕国家公园111/ 阿伯德尔国家公园111/ 阿伯德尔树顶酒店111/ 察沃国家公园112/ 安博塞利国家公园112/ 桑布鲁野生动物保护区112/ 肯尼亚山112/ 奥洛曼萨里112
- 其他景点 Others 113
马尔萨比特国家公园113/ 图尔卡纳湖113/ 马赛马拉野生动物保护区113/ 纳库鲁湖国家公园113

114 南非 South Africa

- 比勒陀利亚 Pretoria 115
喷泉谷115/ 德维尔特印度豹饲养站115/ 普勒多利亞动物园115
- 开普敦 Cape Town 116
桌山116/ 水门区116/ 好望角117/ 伊丽莎白港117/ 博德斯海岸国家公园117/ 圣乔治街117/ 蓝色列车117/ 奥赫拉比斯瀑布117

- 约翰内斯堡 Johannesburg 118
金礁石城118/ 约翰内斯堡动物园118/ 音乐喷泉公园118/ 野生园118/ 约翰内斯堡艺廊118
- 其他景点 Others 119
克鲁格国家公园119/ 图盖拉瀑布119/ 金伯利119/ 卡拉哈里大羚羊国家公园119/ 布莱德河峡谷119

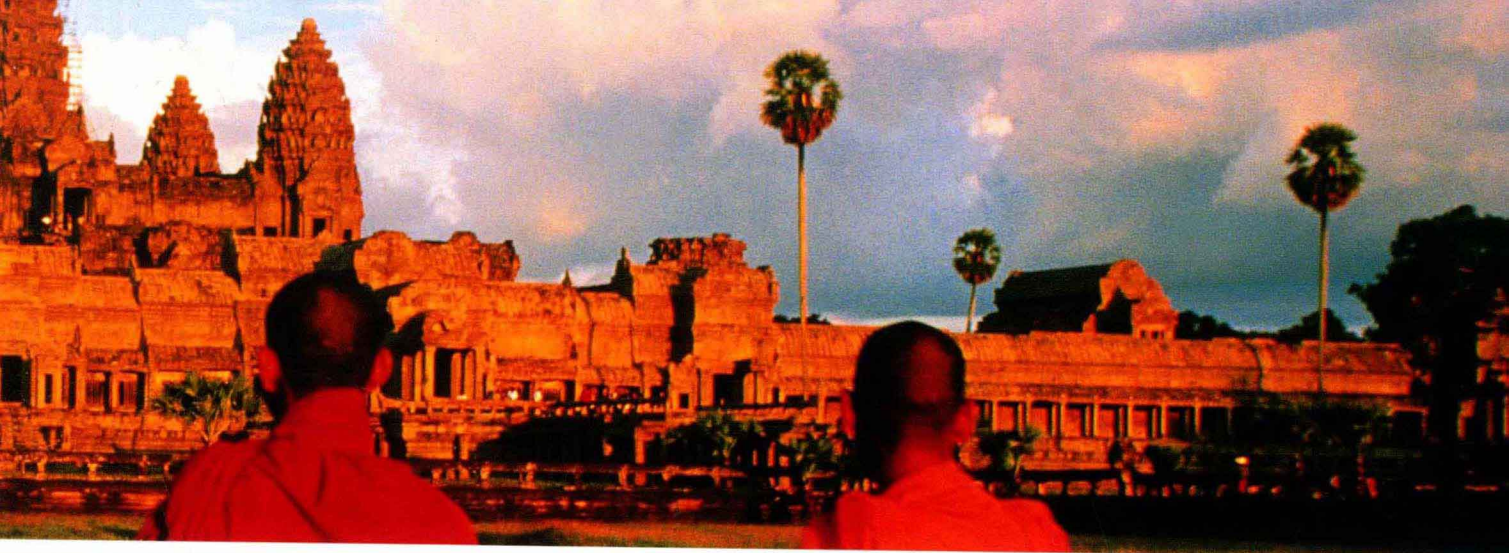
大洋洲 OCEANIA

121 澳大利亚 Australia

- 堪培拉 Canberra 122
格里芬湖122/ 国会大厦122/ 战争纪念馆122/ 国家水族馆122
- 悉尼 Sydney 122
悉尼歌剧院122/ 情人港123/ 悉尼大桥123/ 邦迪海滩123/ 国立海洋博物馆123/ 新南威尔士艺术画廊123/ 圣玛利大教堂123/ 蓝山123/ 澳洲博物馆124/ 动力博物馆124/ 伊莉莎白海湾宅邸124/ 市政厅124
- 墨尔本 Melbourne 124
菲利浦岛124/ 维多利亚艺术中心125/ 可谟宅邸125/ 库克船长小屋125/ 圣保罗教堂125/ 旧墨尔本监狱125/ 墨尔本水族馆125/ 战争纪念馆125/ 国王公园126/ 本迪戈126
- 布里斯班 Brisbane 126
南岸公园126/ 黄金海岸126/ 昆士兰文化中心126/ 大堡礁127/ 野生动物园127/ 库塔山植物园127
- 其他景点 Others 127
艾尔斯巨石127/ 卡卡杜国家公园127/ 阿纳姆127

128 新西兰 New Zealand

- 惠灵顿 Wellington 129
议会大厦129/ 旧政府大楼129/ 旧圣保罗教堂129/ 国立博物馆129



●奥克兰 Auckland 130

奥克兰博物馆 130/ 阿尔伯特公园 130/ 码头大楼 130/ 伊甸山 130/ 怀托莫溶洞 130

●基督城 Christ Church 131

大教堂 131/ 维多利亚广场 131

●罗托鲁阿 Rotorua 131

毛利村 131/ 坎特伯雷博物馆 131/ 彩虹泉公园 132/ 陶波湖 132/ 罗托鲁阿—陶波地热区 132

●其他景点 Others 132

库克山公园 132/ 天然长堤 132/ 峡湾地带国家公园 132/ 瓦卡蒂普湖 132

亚洲

ASIA

134 日本 Japan

●东京 Tokyo 135

东京迪斯尼乐园 135/ 东京国立博物馆 135/ 东京塔 135/ 浅草 135/ 明治神宫 136/ 富士山 136

●大阪 Osaka 136

仁德天皇陵 136/ 天守阁 136

●京都 Kyoto 137

东本愿寺 137/ 三十三间堂 137/ 平安神宫 137/ 京都铁塔 138

●名古屋 Nagoya 138

名古屋城堡 138/ 热田神宫 138/ 明治村 138/ 德川美术馆 138/ 濑户大桥 139

●其他景点 Others 139

法隆寺地区的佛教建筑 139/ 兴正寺 139/ 札幌 139/ 姬路城 139/ 屋久岛 139

140 韩国 R.O.Korea

●首尔 Seoul 141

韩国京福宫 141/ 昌德宫 141/ 昌庆宫 141/ 爱宝乐园 141/ 水原华城 141/ 韩国民俗村 141

●釜山 Pusan 142

太宗台 142/ 梵鱼寺 142/ 通度寺 142/ 龙宫寺 142/ 金井山 142/ 釜山温泉 142/ 海云台 142

●济州岛 Chejudao 143

万丈窟 143/ 济州民俗村 143/ 三姓穴 143/ 龙头岩 143/ 天地渊瀑布 143

●庆州 Kyongju 144

瞻星台 144/ 佛国寺 144/ 石窟庵 144/ 庆州国立博物馆 144/ 古坟公园 144

●其他景点 Others 145

海印寺大藏经版本及版库 145/ 松广寺 145/ 鸡龙山国家公园 145/ 丹阳八景 145/ 南怡岛 145

146 柬埔寨 Cambodia

●金边 Phnom Penh 147

王宫 147/ 塔山 147/ 柬埔寨王城 147/ 柬埔寨国立博物馆 147/ 绿玉寺 148/ 中央市场 148/ 监狱博物馆 148/ 两万人被屠杀的现场 148/ 银阁寺 148/ 吴哥城 148/ 独立纪念碑 148/ 吴哥窟古迹 149/ 女王宫 149

150 越南 Vietnam

●河内 Hanoi 151

巴亭广场 151/ 还剑湖 151/ 镇国寺 151/ 美术博物馆 151/ 文庙 151/ 玉壶寺 151

●胡志明市 Thanh pho Ho Chi Minh 152

红教堂 152/ 统一大会堂 152/ 大叻避暑胜地 152/ 堤岸 152/ 编汤市场 152/ 古芝地道 152

●其他景点 Others 153

版约瀑布 153/ 风牙洞 153/ 三海湖 153/ 下龙湾 153/ 顺化皇陵 153/ 顺化古迹群 153/ 会安古城 153

154 缅甸 Myanmar

●仰光 Yangon 155

仰光大金塔 155/ 耶丽塔 155/ 国家博物馆 155/ 摩直塘塔 155

●曼德勒 Mandalay 156

曼德勒山 156/ 曼德勒皇宫 156/ 摩河牟尼塔 156/ 明宫宝塔 156/ 宾地牙石窟 157/ 瑞西光塔 157/ 阿南达庙 157/ 茵莱湖 157

158 泰国 Thailand

●曼谷 Bangkok 159

大王宫 159/ 玉佛寺 159/ 卧佛寺 159/ 国家博物馆 159/ 郑王寺 159/ 五世皇金柚木行宫 159/ 云石寺 160/ 北榄鳄鱼湖动物园 160

●清迈 Chiang Mai 160

清曼寺 160/ 马沙山谷 160/ 素贴山 160/ 普屏宫 160

●素可泰 Sukhothai 161

素可泰历史名城及有关城镇 161

●大城 Ayuthaya 162

佛统大佛塔 162/ 大金塔 162/ 帕西桑伯特寺院 162

●普吉岛 Phuket 162

巴通海滩 162/ 帕通海滩 163/ 卡隆海滩 163/ 拉瓦易海滩 163/ 拉古那海滩 163/ 彼得群岛 163

●其他景点 Others 163

华欣 163/ 芭堤雅 163/ 披迈石宫 163/ 桂河大桥 163

164 尼泊尔 Nepal

●加德满都 Kathmandu 165

白观音庙 165/ 比姆森塔 165/ 哈努曼多卡宫 165/ 杜巴广场 166/ 塔莱珠女神庙 166/ 狮宫 166/ 帕苏帕蒂纳特寺 166/ 斯瓦扬布纳特寺 166

●巴德岗 Bhadgaon 166

尼亚塔波拉塔 166/ 巴德岗皇家广场 167/ 那罗衍金翅鸟庙 167/ 达塔特拉亚庙 167

●帕坦城 Bharatpur 167

大觉寺佛塔 168/ 帕坦博物馆 168/ 希拉尼亚·瓦纳寺 168/ 帕坦皇家广场 168/ 孔贝斯瓦尔寺 168/ 帕坦皇宫 168/ 金庙 168/ 塔莱珠庙 169

●其他景点 Others 169

释迦牟尼诞生地——兰毗尼 169/ 阿育王石柱 169/ 纳加尔廓 169

170 菲律宾 Philippines

●马尼拉 Manila 171



黎刹公园 171/ 马尼拉大教堂 171/ 圣地亚哥堡 171/ 市中市 171/ 马拉卡南宫 171/ 拉斯皮尼亚斯教堂 172/ 椰子宫 172/ 菲律宾文化中心 172/ 圣奥古斯丁教堂 173

●其他景点 Others 173

科尔迪莱拉的水稻梯田 173/ 百岛国立公园 173/ 抱威市钟楼 173

174 新加坡 Singapore

鱼尾狮 175/ 海底世界 175/ 圣安德烈教 175/ 国家历史博物馆 175/ 维多利亚剧院和纪念堂 175/ 虎豹别墅 175/ 双林禅寺 175/ 武吉士街 176/ 裕华园 176/ 亚美尼亚教堂 176/ 新加坡文物馆 176/ 阿卡夫庄园 176/ 新知馆 176/ 新加坡科学馆 176/ 天福宫 177/ 克兰芝烈士纪念碑 177/ 音乐喷泉 177/ 克拉码头 177/ 赞美广场 177/ 圣约翰岛 177/ 苏丹清真寺 178/ 新加坡蜡像馆 178/ 新加坡植物园 178/ 福康宁公园 178/ 牛车水 179/ 乌敏岛 179/ 千光寺 179/ 莱佛士爵士纪念铜像 179/ 新加坡动物园 179/ 东海岸公园 179/ 小印度 179

180 文莱 Brunei

●斯里巴加湾市 Bandar Seri Begawan 181
苏丹纪念馆 181/ 赛福顶清真寺 181/ 马来购物中心 181/ 水晶公园 181/ 皇家博物馆 181/ 努洛伊曼皇宫 181

182 马来西亚 Malaysia

●吉隆坡 Kuala Lumpur 183
云顶高原 183/ 皇宫 183/ 黑风洞 183/ 国立博物馆 183/ 国立清真寺 183/ 吉隆坡塔 183/ 百鸟公园 183/ 美马高原 183/ 国会大厦 183
●新山 Johore Bahru 184
苏丹王宫 184/ 新柔长堤 184
●槟城 Penang 184
极乐寺 184/ 蛇庙 185/ 卧佛寺 185/ 康华利斯城堡 185/ 摩晒陀王子寺 185
●沙捞越 State of Sarawak 185
古晋 185/ 大海岸 185/ 八塘涯湖 185/ 穆

鲁山国家公园 186/ 尼亚国家公园 186

●马六甲 Malacca 186

青云寺 186/ 荷兰红屋 186/ 三宝山 186/ 圣彼得教堂 187/ 基督教堂 187/ 圣地亚哥城堡 187

●其他景点 Others 187

浮罗交怡 187/ 马苏里陵墓 187/ 温泉村 187/ 浮罗交怡鳄鱼场 187/ 京那巴鲁公园 187

188 印度尼西亚 Indonesia

●雅加达 Jakarta 189

独立广场 189/ 民族纪念碑 189/ 伊斯蒂赫尔清真寺 190/ 中央博物馆 190

●巴厘岛 Bali 190

印度尼西亚缩影公园 190/ 安佐尔梦幻公园 190/ 布撒基寺 190/ 巴厘海滩 190/ 国家公园 191/ 海神庙 191/ 乌布村 191/ 圣猴森林公园 191/ 阿贡火山 191/ 总统行宫 192/ 南湾海龟岛 192

●其他景点 Others 192

覆舟火山 192/ 水晶宫 192/ 多巴湖 192/ 婆罗摩火山 192/ 婆罗浮屠佛塔 192/ 乌绒库伦国家公园 192/ 日惹王宫 192/ 甫兰班南陵庙群 193/ 茂物大植物园 193/ 班达群岛 193/ 洛伦茨国家公园 193

194 马尔代夫 Maldives

●马累 Male 195

马累清真寺 195/ 马尔代夫博物馆 195/ 古伦巴岛 195/ 库拉马锡岛 196/ 维林格里岛 196/ 胡鲁列岛 197/ 卡曼都岛 197/ 休闲度假饭店 197/ 半都岛 197/ 蜜月岛 197

198 斯里兰卡 Sri Lanka

●科伦坡 Colombo 199

国家博物馆 199/ 德希韦动物园 199/ 内贡博 199/ 克拉尼亚大佛寺 199/ 甘波哈公园 199/ 亚当峰 199/ 阿努拉达普拉圣城 200/ 波隆纳鲁瓦古城 200

●康提 Kandy 200

佛牙寺 200

●其他景点 Others 200

伯拉贞宫遗址 200/ 陀林寺 200/ 大象“孤儿院” 200/ 锡吉里亚古城 201/ 加勒古城及城堡 201/ 辛哈拉加森林自然保护区 201/ 加勒大教堂 201

202 印度 India

●新德里 New Delhi 203

红堡 203/ 阿育王柱 203/ 康诺特普莱斯 203/ 国家博物馆 203/ 老堡 204/ 甘地陵 204/ 胡马雍陵 204/ 总统府 204/ 瓦腊纳西 204/ 泰姬陵 204/ 阿格拉堡 205/ 老堡清真寺 205/ 库瓦特·乌尔·伊斯兰清真寺 205

●孟买 Mumbai 206

象岛 206/ 法塔赫布尔·西格里古城 206/ 海滨大道 206/ 焦伯蒂海滩 206/ 威尔斯王子博物馆 207/ 阿旃陀石窟 207/ 印度门 207

●其他景点 Others 207

戈纳勒格的太阳神庙 207

208 巴基斯坦 Pakistan

●伊斯兰堡 Islamabad 209

夏克帕里安公园 209/ 费萨尔清真寺 209

●拉合尔 Lahore 210

拉合尔古堡 210/ 拉合尔博物馆 210/ 兰古特·辛墓 210/ 贾汗王陵 210/ 巴德夏希清真寺 210

●卡拉奇 Karachi 211

真纳陵墓 211/ 莫恩焦德罗古城遗址 211

●其他景点 Others 212

白沙瓦 212/ 塔塔 212/ 摩亨佐·达罗考古遗址 212/ 塔赫特·伊·巴希佛教遗址和萨尔·伊·巴哈洛城 213

214 土耳其 Turkey

●安卡拉 Ankara 215

安那托利亚考古学博物馆 215/ 罗马剧场 215/ 安卡拉城 215/ 罗马澡堂遗址 215/ 尤利阿奴斯之柱 215



●伊斯坦布尔 Istanbul 216

蓝色清真寺 216/ 圣索菲亚大教堂 216/ 波斯普鲁斯 216/ 金角湾 216

●伊兹密尔 Izmir 216

考古博物馆 216/ 爱琴海 216/ 沙阿特·库勒斯钟塔 217/ 圣卡迪廓伊 217/ 清真寺 217

●其他景点 Others 217

特洛伊考古遗址 217/ 格雷梅国家公园及卡帕多西亚石窟群 217

218 约旦 Jordan

●安曼 Amman 219

拜占庭教堂遗迹 219/ 杰拉什古城 219

●其他景点 Others 219

古赛尔·阿姆拉城堡 219/ 死海 219

美洲 AMERICA

221 加拿大 Canada

●渥太华 Ottawa 222

国会大厦 222/ 国立自然博物馆 222/ 斯巴克街购物区 222/ 里多运河 222/ 战争纪念碑 223/ 国立艺术中心 223/ 国家美术馆 223/ 加拿大皇家造币厂 223

●温哥华 Vancouver 223

港口中心塔 223/ 狮门桥 223/ 盖斯镇 224/ 中国城 224/ 伊利沙白女王公园 224/ 科学馆 224/ 裸体海滩 224/ 史坦利公园 224/ 卡皮拉诺吊桥 224/ 松鸡山滑雪场 224/ 惠斯勒滑雪胜地 224

●多伦多 Toronto 225

加拿大国家电视塔 225/ 安大略游乐场 225/ 新市政厅 225/ 省议会大厦 225/ 皇家安大略博物馆 226/ 多伦多岛上公园 226/ 洛马古堡 226

●蒙特利尔 Montreal 226

达尔姆广场 226/ 圣母大教堂 226/ 玛丽城广场 226/ 蒙特利尔大学 226/ 卡地亚广场

227/ 圣约瑟夫教堂 227/ 蒙特利尔塔 227

●其他景点 Others 227

魁北克要塞 227/ 尼亚加拉半岛 227/ 落基山脉国家公园群 227

228 美国 United States

●华盛顿 Washington 229

白宫 229/ 国会大厦 229/ 华盛顿纪念碑 229/ 杰佛逊纪念堂 230/ 林肯纪念堂 230/ 肯尼迪中心 230/ 乔治城 230/ 拉什莫尔峰国家纪念像 230

●纽约 New York 230

帝国大厦 230/ 洛克菲勒中心 230/ 自由女神像 230/ 联合国总部 231/ 时代广场 231/ 尼亚加拉大瀑布 231/ 中央公园 231/ 华尔街 231

●洛杉矶 Los Angeles 232

好莱坞环球影城 232/ 现代美术馆 232/ 迪斯尼乐园 232/ 圣莫尼卡 232

●旧金山 San Francisco 232

金门大桥 232/ 唐人街 233/ 超美金字塔 233/ 硅谷 233/ 加州伯克利 233/ 大盆地红杉国立公园 233/ 格雷斯大教堂 233/ 耶尔巴布埃纳花园 233/ 科伊特塔 233/ 阿尔莫广场 233

●夏威夷 Hawaii 234

都乐水果种植园 234/ 火山国家公园 234/ 威基基海滩 234/ 蕨类植物洞 234/ 波伊普度假村 235/ 阿洛哈塔 235/ 卡劳拉瞭望台 235

●其他景点 Others 235

黄石公园 235/ 大峡谷国家公园 235

236 墨西哥 Mexico

●墨西哥城 Mexico City 237

太阳和月亮金字塔 237/ 宪法广场 237/ 改革大道 237/ 墨西哥大教堂 238/ 查普尔特佩克公园 238/ 库库尔科金字塔 238

●其他景点 Others 239

图伦玛雅城邦遗址 239/ 帕伦克遗址 239/ 奥尔美加的巨石人像 239/ 蒂卡尔城邦遗址 239/ 蒙特阿尔班古城遗址 239

240 古巴 Cuba

●哈瓦那 Havana 241

莫罗古城堡 241/ 大教堂 241/ 革命广场 241/ 哈瓦那国会大楼 242/ 古巴唐人街 242

●其他景点 Others 242

圣地亚哥 242/ 革命纪念馆 242/ 巴拉德罗海滩 243/ 关塔那摩 243/ 公鸡城 243/ 金银岛 243

244 秘鲁 Peru

●利马 Lima 245

武器广场 245/ 利马大教堂 245/ 圣马丁广场 245

●库斯科 Cuzco 246

马丘比丘 246/ 库斯科的“太阳神殿” 246

●其他景点 Others 247

查文考古区 247/ 昌昌考古区 247/ 帕拉卡斯自然保护区 247/ 纳斯卡巨画 247

248 巴西 Brazil

●巴西利亚 Brasilia 249

三权广场 249/ 联邦议会大楼 249/ 黎明宫 249

●圣保罗 San Paulo 250

天主教大教堂 250/ 独立公园 250/ 圣保罗美术馆 250

●里约热内卢 Rio de Janeiro 250

耶稣山 251/ 圣本托修道院 251/ 国立图书馆 251

●其他景点 Others 251

伊瓜苏大瀑布 251/ 萨尔瓦多 251/ 保罗·阿方索瀑布 251/ 伊泰普大坝 251

252 阿根廷 Argentina

●布宜诺斯艾利斯 Buenos Aires 253

五月广场及周围建筑 253/ 科隆剧院 254/ 圣马丁纪念碑 254/ 利涅尔斯市场 254/ 金合欢庄园 254

●其他景点 Others 255

阿根廷湖 255/ 多斯巴亚斯角 255/ 火地岛国家公园 255/ 萨尔塔大教堂 255/ 瓦尔德斯半岛 255/ 莫莱诺冰川 255/ 卡特德拉尔山 255

Europe



欧洲

见证人类文明和成就的浪漫之行

作为整个西方社会文化的源头，深厚的文化底蕴让他们表现出一种因自信而生的谦逊与彬彬有礼，一如这片被海风吹过的温润大地。



☛ 斯德哥尔摩被森林和湖泊所环绕，市区梅拉伦湖上点点白帆，成为一道独特的风景。湖边红色的建筑物是斯德哥尔摩市政厅，市政厅的尖塔已成为斯德哥尔摩的象征。

瑞典

Sweden



瑞典以永远的“中立国”而著称。1809年以来，瑞典一直没有卷入任何战争中，甚至两次世界大战期间，居民仍然能幸运地享受平静安宁的生活。瑞典人十分重视环境保护，爱花、爱鸟和其他各种野生动植物，热爱大自然。人们喜欢利用闲暇时间到野外活动，到森林和田野远足，采摘野果和蘑菇，到水中去游泳、泛舟、垂钓。在昼长夜短的夏季，大家纷纷外出旅游。目前，瑞典已成为世界上外出旅游人数最多的国家之一。

国名
国旗

瑞典王国



面积
首都
人口
民族

44.9964 万平方千米

斯德哥尔摩

894.2 万（2003 年）

瑞典人中日耳曼族占总人口的 90%，其他有芬兰族、萨米（拉普）族等。

语言
宗教

官方语言为瑞典语。

基督教为国教，90% 的国民信奉基督教路德宗。

货币
时差

瑞典克朗

比北京时间晚 7 小时。

地理

瑞典位于北欧斯堪的纳维亚半岛东部,约有15%的面积在北极圈内。东、南濒波罗的海,西南临北海,海岸线长7624千米。地势西北高,东南低,北部为斯堪的纳维亚山脉东坡,最高点凯布讷山海拔2117米,南部及沿海为丘陵和平原。河湖众多,河流水量充沛,多自西北向东南急流直下,水力资源丰富,主要河流有达尔河、吕勒河等。境内湖泊总面积占国土面积的8%,其中维纳恩湖最大,达5550平方千米。

气候

瑞典北部为大陆性气候,最南部属温带海洋性气候。平均气温2月份北部 -13°C 左右,南部 -0.7°C ;7月份北部 12.8°C ,南部 17.2°C 。年降水量500毫米~750毫米。

旅游购物

提到瑞典,大家首先想到的是闻名全球的家居用品店“IKEA”了。其实,不仅仅是家具,还有玻璃、陶瓷、皮件、银制品、不锈钢制品、蜡烛等,这些都是瑞典的特产。瑞典的购物场所很多,“北欧百货”就是瑞典最著名的百货公司,该公司成立于1913年,已有近百年的历史,是一座可与伦敦哈洛兹媲美的大型百货公司。在北欧百货内,所卖商品以中高档商品为主,种类几乎无所不包。商店的营业时间为10:00~18:00,星期日和节假日休息。

斯德哥尔摩

Stockholm

斯德哥尔摩是瑞典首都、北欧第二大城市,位于辽阔的波罗的海西岸,坐落在梅拉伦湖入海处,市区分布在14座岛屿和一个半岛上,70余座大小桥梁把它们联为一体,素有“北方威尼斯”的美誉。斯德哥尔摩更以著名化学家诺贝尔闻名于世,这个没有上过大学的天才因发明黄色火药和无烟炸药闻名于世。1901年起,每年由瑞典国王亲自颁发的诺贝尔奖成为科学界的头等荣誉。

→市政厅

市政府大楼位于市中心西方的Kungsholmen岛上,面临美丽的马拉尔湖,被推崇为20世纪欧洲最美的建筑物,是斯德哥尔摩的象征。此处也是诺贝尔奖典礼后的聚餐场所,每年12月10日诺贝尔奖会在这里颁发并举行宴会。据说准备这场宴会至少要动员253个人力,光是摆好桌子就要花费30个人6小时的时间。为宴会服务的210名侍者中,有5个人必须不停地跑来开香槟,每个侍者这天至少要走5千米的路。

→皇宫

瑞典皇宫是国王办公和举行庆典的地方,坐落在斯德哥尔摩中心,皇宫建于17世纪,是瑞典著名建筑学家别里亚尔的作品。皇宫四壁有许多精美的浮雕,中间是一个很大的场院。南半部的王宫教堂和国家厅以及北半部的宴会厅至今仍

保持着原有的陈设,对公众开放。皇宫华丽的大厅里,挂着历代国王和皇后的大幅的肖像画,穹顶饰有精美的雕刻,还有绚丽的绘画。王宫卫队至今每天中午还要按古老传统举行隆重的换岗仪式,吸引了大批游客。

→格里波斯霍尔姆古堡

格里波斯霍尔姆古堡坐落在斯德哥尔摩以西大约60千米处的梅拉伦湖滨。古堡兴建于1537年,是一个有4座高大楼塔红色建筑。现在古堡以收藏肖像画而著名。

→瓦萨沉船博物馆

瓦萨号战舰是一艘巨大的木制战舰,建造于1628年,是当时皇家海军的骄傲。由于设计原因,首航20分钟后就沉没了。1961年,沉船被打捞出水后进行了修复,为其建博物馆展出。

→斯德哥尔摩地下铁

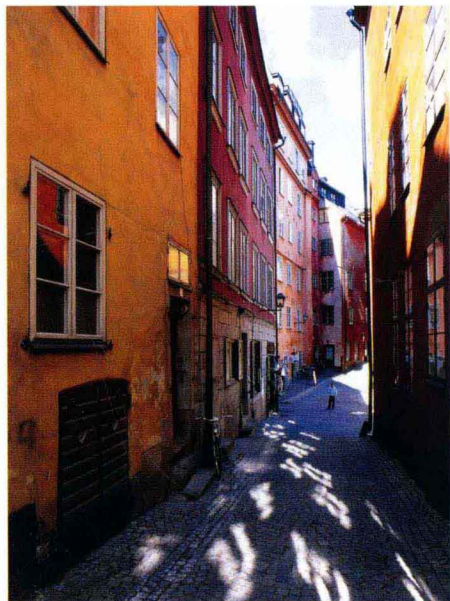
乐于在生活中增加情调的瑞典人,把地下铁建造成一条艺术长廊。地下铁全长108千米,每一站都是精心设计的艺术品。其中最美的是T-Central站,月台和铁道都从自然岩石中凿开,蓝白色的墙壁上画满蓝色的巨型树叶,让人感觉恍若置身原始洞穴之中。

→米勒斯公园

位于利丁岛上的米勒斯公园,原是享誉世界的雕塑家米勒斯工作和生活的地方。1955年,米勒斯去世后,为了纪念这位著名的雕塑家,瑞典将这里辟为博物馆,里面收藏了米勒斯的大量作品。米勒斯公园面向



①瑞典民俗色彩纷呈,图为传统婚礼上乐队在演奏。
②斯德哥尔摩市区分布在清澈明净的湖水间,城市的建筑与自然风景和谐地融为一体。



❶ 古色古香的斯德哥尔摩老城, 大街小巷均由石头铺成。路面狭窄, 最窄处仅有 90 厘米。

大海, 园内庭院高低错落有致, 景色秀丽。雕刻作品散落在满园的喷泉和鲜花之间。

→ 德罗特宁霍尔摩

德罗特宁霍尔摩是 1662 年瑞典国王卡尔十世的王后下令重建的, 以法国的巴洛克风格为主, 故有“北欧凡尔赛”之称。18 世纪末, 在巴洛克庭园周围还营建了注重自然景观的英国式庭园。此后, 欧洲贵族社会掀起了“中国热”, 故 1769 年建成的中国宫拥有了中国建筑的风格, 宫内陈列了大量的中国摆设。1989 年, 这里被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

→ 斯康森露天民俗博物馆

斯康森民俗博物馆是世界上同类博物馆中历史最悠久的一个, 迄今已有百年的历史。“斯康森”是瑞典文“多角堡”的意思, 斯康森博物馆就是从多种角度向人们展示了古老的瑞典民俗生活。游人走在这里, 会碰到穿着各种民族服装的热情“女主人”, 向你展示古老的织布、编织等技能。房舍里的各种劳动工具, 还一丝不变地保留着原来的样子。

→ 中国宫

中国宫位于斯德哥尔摩市郊的著名旅游胜地皇后岛上, 始建于 1753 年, 是当时

瑞典国王弗雷德里克为庆祝王后乌尔里卡的生日而建造的。这座中国宫是中国宫殿式建筑与法国巴洛克式建筑的融合体, 兼有东方建筑的典雅与西方建筑的华丽。整个建筑呈弓形, 宫顶仿中国宫殿装饰并雕有龙的图案, 但无琉璃瓦。宫门宫窗两侧的边框由中国式图案组成, 以便于书写中国对联。步入室内, 所见陈设几乎均为中国传统样式。

→ 乌普萨拉大教堂

乌普萨拉是瑞典的学术重镇, 镇内的乌普萨拉大学是斯堪的纳维亚最古老的大学, 有“瑞典的剑桥”之称。北欧最古老的乌普萨拉教堂也建于此。乌普萨拉教堂曾是瑞典国王加冕的地方, 也是斯堪的纳维亚最大的天主教堂, 两座高耸入云的尖塔, 远远就可以看见。这里还是瑞典国王古斯塔夫一世、著名的瑞典植物分类学家林奈和科学家斯韦登堡等名人的墓地。

→ 北欧博物馆

北欧博物馆位于斯德哥尔摩尤耶登区的东区通向北欧的大桥附近。这是一座展示瑞典人生活实景的博物馆, 它将自近代以来瑞典人的工作和生活情景真实地展现在人们面前。早在 1872 年, 瑞典博物学家、露天博物馆创办人赫赛里乌斯就着手筹备建馆, 直到 35 年后的 1907 年才正式建成。整个博物馆大楼共 4 层, 一层展出瑞典农、牧、渔等方面的实物, 二层展出各地不同民俗的工艺品和家具, 三层为各种杂物, 如乐

主要节日

- ▶ 国庆日 6 月 6 日
- ▶ 仲夏节 瑞典人把每年最接近 6 月 24 日的周末视为一年中最长的白天, 并把这一天当作仲夏节来庆祝。他们用花环装饰自己的家和教堂, 和家人朋友一起享用传统的“仲夏节”食品, 一般包括腌鲱鱼、新鲜的煮马铃薯配酸奶油和细香葱、色拉和鲜草莓。
- ▶ 小龙虾节 8 月 7 日
- ▶ 露西娅女神节 12 月 13 日, 又称光明节。这天是瑞典一年中黑夜最长的日子, 这天由当地小区或学校选举的“露西娅小姐”头顶蜡烛, 领着一队手捧蜡烛的少男少女, 到当地的政府部门巡回演唱“露西娅节”歌曲, 祈盼光明的到来。

器、玩具和贵族的服饰等, 四层为不同风格的家具。

→ 哥得兰岛

哥得兰岛是瑞典最东部的省份, 位于波罗的海上, 与斯德哥尔摩有飞机航班和航船相连。岛长 105 千米, 与瑞典本土相距 88 千米, 居民 5 万多。岛上气候宜人, 森林茂密, 风光秀丽, 环境幽雅。哥得兰岛几百年来一直是全国的艺术中心, 岛上的大部分教堂都建于中世纪, 众多石刻、木刻壁画充分反映了中世纪文化艺术的发展水平。

❷ 斯康森露天民俗博物馆可以让游人们亲身体验古老瑞典的真实生活。



芬兰

Finland



国名 芬兰共和国

国旗



面积 33.8145 万平方千米

首都 赫尔辛基

人口 519.5 万 (2002 年)

民族 芬兰族占 92.4%，瑞典族占 5.6%，还有少量萨米（拉普）人。

语言 官方语言为芬兰语和瑞典语。

宗教 89% 的居民信奉基督教路德宗，1% 的人信奉东正教，信奉其他宗教的占 10%。

货币 欧元

时差 比北京时间晚 6 小时。

地理

芬兰地势东北高西南低，沿海地区为海拔 50 米以下的平原，境内多湖泊和森林。有大小湖泊 6 万多个，占全国面积的 10% 左右，素有“千湖之国”的美称。水力资源丰富，有激流和瀑布 1962 处。海岸线曲折，全长 1100 千米，近海多岛屿。全国 1/4 地区位于北极圈内。

气候

芬兰北部气候寒冷，多积雪。最北部冬季有 40 天~50 天看不见太阳，夏季 5 月底到 7 月中旬昼夜都有阳光。赫尔辛基冬季最冷时会达到 -20°C 。西南沿海地区和南部由于受大西洋暖流影响，气候温和。年平均气温 $-0.4^{\circ}\text{C} \sim 5^{\circ}\text{C}$ 。年平均降水量 400 毫米~650 毫米。



白色的议会大厦是芬兰独特民族艺术风格的代表，整体建筑气势宏大，令人瞩目。

芬兰位于欧洲北部，北与挪威接壤，西北接瑞典，西临波的尼亚湾，南濒芬兰湾，东接俄罗斯。芬兰以其特殊的冰河地形和极地气候，吸引了来自世界各地的观光客。冰河使芬兰形成了千万个湖泊，成为欧洲最大的湖区，观光客可以搭渡轮，或租艘小船、独木舟，在湖中观看峡谷高山的倒影。游湖之后，洗个芬兰浴（即桑拿浴），包你精神舒畅。芬兰境内北极圈以北的地方称为拉普兰，这里有神奇的极昼和极光美景——只有北欧国家才能带来的美景。

赫尔辛基

Helsinki

赫尔辛基是芬兰首都，有“北方洁白城市”和“波罗的海的女儿”之称，它位于芬兰湾北部的维隆奈米半岛上，地处北纬 60° ，是世界最靠北的首都。但由于受到波罗的海的影响，气候温和。赫尔辛基三面环海，一面背山，港湾分外多，岛屿似星罗。赫尔辛基是芬兰政治、经济、文化的中心，这里还是许多重大国际性会议举办的场所之一。

从空中俯瞰，赫尔辛基似乎被森林所包围，森林又被海所拥抱，市中心大街的街心花园里繁花似锦，市内建筑物风格独特。

→大教堂

乳白色的赫尔辛基大教堂建于 1852 年，结构精美，气宇非凡。在大海上，游客就能看到淡绿色的圆拱形钟楼。大教堂也是芬兰最受欢迎的结婚场所，为了能在这里举行婚礼，新人们需要提前 1 年半预约。

→芬兰城堡

芬兰城堡是建在赫尔辛基外海 7 个小岛上的一座军事要塞，扼守着从芬兰湾进入赫尔辛基的海上要道。岛上至今保存有过去的城堡、炮台、兵营和仓库，并有展出二次世界大战时使用过的潜水艇和大炮的博物馆。岛上还有不少咖啡馆、餐馆、



赫尔辛基街头随处可见各种各样的城市雕塑。图为芬兰著名作曲家西贝柳斯的纪念碑，左侧雕塑由 6000 根不锈钢管组成，好像一架巨型的管风琴，右侧为西贝柳斯的头像。



画廊及剧场。夏季的时候，这里不仅有戏剧演出，还举办各种展览和音乐会。

→岩石教堂

岩石教堂是几乎所有造访赫尔辛基的游客的必游之地。因为这座闻名欧洲的教堂是从一整块岩石中开凿出来的。岩石比旁边的街道高出8米~13米，教堂将其原形自然地保留下来。当游客乘车来到教堂外的时候，映入眼帘的是一块巨大的岩石，看不到一般教堂所具有的尖顶和钟楼。教堂的正厅可以容纳约750人同时做礼拜。

→伴侣岛

伴侣岛既是一个露天的芬兰民居博物馆，又是赫尔辛基市民喜爱的一个休闲胜地。每年夏天很多芬兰的情侣都会选择在这个小岛上举行结婚派对，而且岛上每天还会有多次的民间舞蹈表演以及民间手工艺制作表演。

其他景点

Others

→图尔库手工艺博物馆

图尔库手工艺博物馆里展示了芬兰独特的手工艺技巧。夏季的时候，每天都有熟练的手工业者身着传统服装进行现场手工艺表演。

→图尔库城堡

图尔库城堡位于奥拉河的人海口处，建于1280年。图尔库城堡不仅是芬兰最早、最大的城堡，而且还是芬兰最重要的城堡，在芬兰乃至整个北欧的历史上扮演着重要的角色。古朴的城堡是用岩石垒成的，高大的外墙没有任何装饰，露出常年风雨侵蚀的痕迹。城堡里还有一个博物馆，展出了许多珍贵的历史文物，非常值得参观。

→极地博物馆

极地博物馆即拉普兰省立博物馆，是一座旨在研究拉普兰地区的自然环境和极



❶ 芬兰北部处于北极地区，这里冬季十分漫长，从10月一直持续到来年5月，皑皑白雪挂满树枝，大地一片白茫茫，置身其中，仿佛进入童话世界一般。

地文化的文化机构。其主要展览的名字叫“幸存者”，主要展示在拉普兰严峻生存条件下人们的生活方式和现代文明的痕迹。该展览的展品相当丰富，包括了各种珍贵的照片、文物、音像资料和电影纪录片。

→克里迈基教堂

克里迈基教堂建于1847年，是现今世界上最大的木结构教堂。教堂长45米、宽42米、高37米，座椅加在一起的总长为1670米，可以容纳3000人同时进行宗教仪式。除此之外，教堂里还经常举行各种音乐会等文化活动。

→萨翁林纳城堡

萨翁林纳城堡建于1475年，是目前北欧地区保存最完好的中世纪城堡，城堡位于萨翁林纳市中心不远的一个小岛上。城堡最初修建在当时瑞典与俄罗斯的边界上，作为抵御俄国的一个防御工事，但是由于边界线的不断变更，现在的城堡离俄罗斯已经很远了。

→沙洲角乐园

沙洲角乐园位于两大湖泊环绕的一个小半岛上，是非常适合一家大小共同游玩的游乐场，每年有80多万游客来这里游玩。沙洲角乐园里有水族馆、海豚馆、儿童动物园和芬兰最高的观景瞭望塔等。沙洲角乐园目前最受欢迎的游艺项目是世界上最大的半管式滑板滑道，只有亲自尝试才知道其中的刺激。

→姆明世界

姆明是芬兰人创造出来的风靡世界的卡通形象，在世界各地特别是香港地区和日本有着一大批的狂热爱好者。这座以姆明为主题的游乐园坐落在芬兰西南方向的纳坦利小镇上。主人们把卡通故事里的姆明谷重建成了真实的社会环境。游客可以重历姆明的传奇故事，看到姆明家中的可爱玩具。姆明世界里的艾玛剧场每天都要上演音乐节目，游客们还可以参与其中，到台上与熟悉或者自己喜欢的卡通人物跳舞游戏。

→圣诞乐园

圣诞乐园位于圣诞老人村附近，是从山岩中挖建而成的主题公园。游客可以搭乘魔术列车，直闯拉普兰梦幻世界。除了欣赏那里的四季变化，还可以深入圣诞老人的秘密工作室，亲眼目睹大批小精灵如何忙碌地替各地儿童准备圣诞礼物。



旅游购物

浆果酒是芬兰的特产，游客购买回来绝对是特色佳品。久负盛名的是用黄莓和北极莓酿造的利口酒，那些莓子生长在北极圈之内，香味浓郁。另外，就购物场所来说，曼海姆大街、亚历山大大街和滨海大道是赫尔辛基的主要商业街，这三条街都位于中央火车站附近，彼此相联，步行即可到达。

主要节日

- ▶ 戴帽节 4月30日，是一年一度芬兰大学生的节日。节日期间，大学生们要举行戴帽仪式，戴上象征大学生的白帽子，还要畅饮已经准备好的香槟酒。
- ▶ 桑巴狂欢节 6月12日，来自芬兰各地的桑巴爱好者会在赫尔辛基身着盛装，举行狂欢节大游行，尽情舞蹈。
- ▶ 仲夏节 6月20日至23日之间的星期六。仲夏节原是人们为纪念施洗者约翰诞辰日而举行的古老的宗教节日，但现在宗教意味已经淡去，变成具有民族特色的节日。老人们会建立各种传统手工艺的小作坊，年轻人会围着花柱狂欢。



气势浩大的黛提瀑布



地理

冰岛是岛屿国家，位于靠近北极圈的欧洲西北部的北大西洋中，海岸线长约4970千米。全境3/4的土地是海拔400米~800米的高原，沿海有狭小平原，约11.5%的土地为冰雪覆盖。多火山、温泉和喷泉，是世界火山最活跃的地区之一。最高点为华纳达尔斯火山，海拔2119米。多湖泊和湍急河流，主要河流是肖尔索河、菲约德勒姆冰河；主要湖泊是辛格瓦德拉湖、索里斯湖等。

气候

冰岛北部属寒带气候；南部属温带气候。因受墨西哥暖流的影响，较同纬度的其他地方温和，年降水量南岸为2000毫米左右，北岸为450毫米左右。

冰岛

Iceland



国名
国旗

冰岛共和国



面积
首都
人口
民族
语言
宗教
货币
时差

10.3万平方千米

雷克雅未克

28.7万（2001年）

居民均为日耳曼族冰岛人。

官方语言为冰岛语，通用英语。

约有87.8%的居民信基督教路德宗。

冰岛克朗

比北京时间晚9小时。

冰岛这个被海盗发现的火山岛国，是全世界最北的国家，位于大西洋北部，是欧洲仅次于英国的第二大岛。冰岛国土大部分被冰川和火山岩所覆盖，此外活火山众多、沿海岸还有无数的峡湾、上万的瀑布、数不清的温泉和间歇泉……这些构成了既温柔又壮观、既美丽又开阔的冰岛。