

# 家庭口腔保健顾问

韩科等 编著



科学普及出版社

# 家庭口腔保健顾问

韩 科 主编

科学普及出版社

## 内 容 提 要

口腔是人体的重要器官之一,为使广大群众尽量避免或减少口腔发病的痛苦及求医就诊的麻烦,本书为大家提供了日常口腔卫生保健、如何尽早发现口腔疾病及各种口腔疾病的治疗途径等医疗卫生常识。

本书分为“预防保健篇”、“儿童少年篇”、“成人篇”和“老年篇”等四部分。您家庭中各年龄层次的成员所患的口腔疾病均可在相应的篇目中得到咨询。

## (京)新登字 026 号

### 家庭口腔保健顾问

韩 科 主 编

责任编辑:张 日

封面设计:胡焕然

技术设计:武万荣

\*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京顺义李史山印刷厂印刷

\*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:6.625 字数:147 千字

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—5 000 册 定价:5.00 元

ISBN 7-110-02877-1/R·308

**主编:**韩 科

**作者:**(按姓氏笔划顺序排列)

王 欢 刘宏伟 朱明太

吴 江 吕培军 赵 奇

栾庆先 徐宝华 韩 科

**编辑:**张 日

# 序

我国有近十二亿人口,其口腔疾病,特别是龋齿和牙周病,是危害人民健康的常见病、多发病。世界卫生组织已把龋齿与心脏病和癌症并列为危害人类健康的三大疾病。在目前我国口腔医疗事业尚不能很好满足全国人民要求的情况下,大力宣传口腔保健知识,提高全民的口腔卫生意识,就显得越发重要了。

近年来,随着口腔保健宣传逐渐开展,特别是每年9月20日“爱牙日”的宣传工作,口腔卫生保健与口腔疾患的治疗已日益得到国人的重视。爱护牙齿要“从小做起,从我做起”的口号已逐渐深入人心。人们希望从小就有一口健康而美观的牙齿,并能将其保持终生,这是人生幸福的一个重要组成部分,也是社会文明与进步的标志。

编写这本《家庭口腔保健顾问》的几位中青年口腔医务工作者,本着让千家万户中每个人都有一口健康美观的牙齿,患了口腔疾病能够得到及时正确治疗的良好愿望,以新颖的形式和通俗活泼的语言,向广大读者系统地介绍了口腔疾病的防治知识。我希望这本书能够恰如其名,成为读者家庭中一位无声的口腔保健顾问。同时,我也希望这本书对于从事口腔卫生保健宣传工作的人,也能成为一本有益的参考书。

北京医科大学口腔医学院名誉院长教授  
前中华医学会口腔科学会主任委员  
中华口腔医学杂志名誉主编  
美国牙科学会名誉会员



# 前 言

口腔是人体的一个重要器官,也许你不曾认识到:你微笑时的红唇皓齿,你进餐时品尝到的佳肴美味,你与人交谈或一展歌喉时表达出的感情,都离不开健康的口腔器官。可惜的是,许多人直到口腔发生了病痛,才感受到它对于生活的重要和可贵,才不得不亡羊补牢,求助于医生。其实,你只要按照本书中提供的口腔保健预防咨询意见去作,就能大大减少口腔发病的痛苦和求医就诊的麻烦。

你也许曾有过这样的不愉快经验:在医院候诊室经过漫长的等待,好不容易坐到医生面前时,医生却说你本来应该挂另一个科的号;你满怀希望地提出一些要求,医生却说这是无法作到的;甚至,医生在详细检查后满怀同情地告诉你:您的病情已经发展到了危及生命的程度……。凡此种种,使我们这些口腔医生深深感受到,如果群众能多掌握一些口腔医学常识,就能避免上述形形色色、大大小小的遗憾。

我们编写的这本《家庭口腔保健顾问》旨在向读者提供以下信息:

1. 日常口腔卫生保健知识。
2. 如何尽早发现口腔疾病。
3. 各种口腔病的治疗途径。

本书在结构上分为“预防保健篇”、“儿童少年篇”、“成人篇”和“老年篇”。这样分完全是为了读者查阅的方便,使你家庭中各年龄层次的成员所患的口腔病较易在相应的篇目中得到咨询。但很多口腔病是人的一生中任何阶段都可能罹患的,

只是在某个年龄段发病率较高,如儿童少年也可能在拔牙后需镶假牙,老年人同样易患龋齿等。请你在有问题时先从自己所处年龄层的篇目查询答案,如查不到再扩及其它篇目。

我和参予编写此书的吴江、朱明太、徐宝华、刘宏伟、赵奇、王欢、栾庆先、吕培军都是北京医科大学口腔医学院的中青年医师、教员。我们衷心希望本书能够成为读者身边的随时提供咨询的顾问。

我们衷心感谢前中华医学会口腔科学会主任委员、中华口腔医学杂志名誉主编、北京医科大学口腔医学院名誉院长朱希涛教授在百忙中为此书作序,这体现了学术前辈对我们的关怀和提携。

全国牙病防治指导组负责人卞金有教授对本书内容作了指正,魏子慧、汪汶等同志为本书绘制插图和作了文字整理工作,在此一并表示感谢。

韩 科

1992. 12. 5

# 目 录

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 一、预防保健篇 .....                 | 1  |
| (一) 人的口腔环境 .....              | 1  |
| 1. 我们的口腔是由哪些部分组成的? .....      | 1  |
| 2. 什么是乳牙? 什么是恒牙? .....        | 1  |
| 3. 牙齿的外形是什么样的? .....          | 1  |
| 4. 牙齿的内部结构是什么样的? .....        | 2  |
| 5. 什么是牙周支持组织? .....           | 3  |
| 6. 口腔粘膜有哪些种类? .....           | 4  |
| 7. 口腔中的唾液(口水) 是从哪里来的? .....   | 5  |
| (二) 怀孕期妇女及未出生婴儿的口腔保健 .....    | 6  |
| 1. 孩子的牙齿是什么时候形成的? .....       | 6  |
| 2. 孕妇该为即将出生婴儿的牙齿健康做些什么? ..... | 6  |
| 3. 孕妇的饮食对即将出生婴儿的牙齿健康有何影响? ... | 7  |
| 4. 怀孕会对孕妇的牙齿造成损害吗? .....      | 7  |
| 5. 怀孕期牙床肿痛是怎么回事? .....        | 8  |
| 6. 在怀孕期间接受牙科治疗安全吗? .....      | 8  |
| 7. 在怀孕期间能拍牙科 X 光吗? .....      | 9  |
| 8. 孕妇治疗牙齿时可以用药物和麻醉剂吗? .....   | 9  |
| (三) 婴幼儿期与学龄前期的口腔保健 .....      | 9  |
| 1. 孩子什么时候开始出牙? .....          | 9  |
| 2. 孩子长牙时会疼吗? .....            | 10 |
| 3. 乳牙过时还不掉怎么办? .....          | 12 |
| 4. 什么时候可以开始给孩子刷牙? .....       | 12 |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 5. 什么时候可以教孩子自己刷牙? .....                 | 13 |
| 6. 为什么说孩子叼着奶瓶睡觉不是好习惯? .....             | 13 |
| 7. 婴儿吮吸手指有什么害处? 怎样改正? .....             | 14 |
| 8. 需要给孩子吃特殊食品增进牙齿健康吗? .....             | 15 |
| 9. 孩子吃零食对牙齿有害吗? .....                   | 15 |
| 10. 氟能预防儿童患龋齿吗? .....                   | 15 |
| 11. 定期到医院为孩子检查牙齿有什么好处? .....            | 16 |
| (四) 青少年口腔保健 .....                       | 17 |
| 1. 为什么说第一恒磨牙很重要? .....                  | 17 |
| 2. 什么是牙菌斑? 有什么危害? 怎样防止? .....           | 18 |
| 3. 牙齿窝沟封闭是怎么一回事? 它对防止龋齿<br>起什么作用? ..... | 19 |
| 4. 药物牙膏和漱口水能起什么作用? .....                | 19 |
| 5. 应该给孩子选择什么样的牙刷? .....                 | 20 |
| 6. 除了牙刷外,还有什么洁牙工具? .....                | 20 |
| 7. 每天应该刷多少次牙? .....                     | 22 |
| 8. 一把牙刷可以用多少时间? .....                   | 23 |
| 9. 如何正确刷牙? .....                        | 24 |
| 10. 食物对龋齿有什么影响? .....                   | 24 |
| 11. 龋齿有遗传性吗? .....                      | 26 |
| 12. 补牙用的水银有毒吗? .....                    | 26 |
| 13. 如何预防牙周病? .....                      | 27 |
| 14. 吸烟对口腔健康有什么害处? .....                 | 28 |
| (五) 中老年口腔保健 .....                       | 28 |
| 1. 中老年人吃酸的食品“倒牙”是怎么回事?<br>怎样防治? .....   | 28 |
| 2. 为什么中老年人吃东西“塞牙”现象增多?<br>怎样处置? .....   | 29 |
| 3. 人老了牙就必然松动脱落吗? .....                  | 30 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 4. 老年人刮舌苔有什么坏处? ..... | 31 |
|-----------------------|----|

## 二、儿童少年篇 .....

### (一) 儿童口腔病 .....

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 1. 少年儿童常见的口腔疾患有哪些? .....                     | 32 |
| 2. 乳牙有哪些特点? .....                            | 32 |
| 3. 为什么乳牙容易患龋病(长虫牙)? .....                    | 33 |
| 4. 龋齿是一种疾病吗? .....                           | 33 |
| 5. 糖在龋病的发生过程中起着什么作用? .....                   | 33 |
| 6. 儿童的龋病有什么特点? .....                         | 34 |
| 7. 龋病对儿童生长发育有何危害? .....                      | 34 |
| 8. 儿童牙髓病的症状有什么特点? .....                      | 34 |
| 9. 儿童夜间牙痛怎么办? .....                          | 35 |
| 10. 既然乳牙是要被替换的,乳牙的疾病还有必要<br>进行治疗吗? .....     | 35 |
| 11. 补牙后牙齿出现疼痛是怎么回事? .....                    | 36 |
| 12. 牙痛后,孩子的脸也肿了起来,这是怎么回事? .....              | 36 |
| 13. 牙齿被“杀神经”后影响换牙吗? .....                    | 37 |
| 14. 孩子的牙床上经常出现脓疱是怎么回事? .....                 | 37 |
| 15. 儿童的“黄斑牙”是怎么回事? .....                     | 37 |
| 16. “四环素牙”是怎么回事?? 如何补救? .....                | 38 |
| 17. 儿童牙床出血是怎么回事? 应当如何治疗? .....               | 38 |
| 18. 小儿嘴里长口疮怎么办? .....                        | 39 |
| 19. 新出生的婴儿口中就有牙是怎么回事? .....                  | 39 |
| 20. 为什么有的孩子牙齿稀疏有缝? .....                     | 39 |
| 21. 孩子的乳牙因外伤缺失或其它原因拔除后,是否<br>应该立即“镶牙”? ..... | 40 |
| 22. 孩子替牙期要注意些什么? .....                       | 40 |
| 23. 孩子的门牙换成恒牙后显得很大很难看,将来会                    |    |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| 变小吗? .....                                    | 40 |
| 24. 孩子出牙时为什么爱流口水,咬手指? .....                   | 41 |
| 25. 儿童会得牙周病吗? .....                           | 41 |
| 26. 第一次带孩子看牙时怎样使孩子不紧张? .....                  | 42 |
| 27. 家长在孩子治牙时怎样与医生配合? .....                    | 43 |
| (二) 口腔正畸 .....                                | 43 |
| 1. 什么叫错殆畸形? .....                             | 44 |
| 2. 错殆畸形有哪些表现? .....                           | 44 |
| 3. 错殆畸形有哪些危害性? .....                          | 45 |
| 4. 错殆畸形是遗传的吗? .....                           | 46 |
| 5. 营养不良会造成错殆畸形吗? .....                        | 46 |
| 6. 哪些疾病可能引起错殆畸形吗? .....                       | 47 |
| 7. 口腔不良习惯会引起错殆畸形吗? .....                      | 47 |
| 8. 怎样防治口腔不良习惯? .....                          | 49 |
| 9. 为什么很多错殆畸形发生在替牙期? .....                     | 49 |
| 10. 为了防止错殆畸形的发生,在儿童替牙期应注意<br>什么? .....        | 50 |
| 11. 患有错殆畸形的儿童在开始治疗前需作哪些<br>检查? .....          | 50 |
| 12. 错殆畸形治疗的目的和标准是什么? .....                    | 51 |
| 13. 治疗错殆畸形主要有哪些方法? .....                      | 51 |
| 14. 错殆畸形的治疗有什么特点? .....                       | 52 |
| 15. 正畸治疗的生物学原理是什么? 经过正畸治疗<br>的牙齿会提前脱落吗? ..... | 52 |
| 16. 为什么有些患儿在正畸治疗前需要拔牙? .....                  | 53 |
| 17. 正畸前拔牙有哪些原则? 拔牙矫治对儿童口腔<br>功能有什么影响? .....   | 53 |
| 18. 什么叫矫治器? 常用的矫治器有哪些种? .....                 | 54 |
| 19. 矫治牙齿所需要的力量是怎样产生的? .....                   | 54 |

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 20. 戴活动矫治器应注意什么问题？ .....                                   | 55 |
| 21. 戴固定矫治器应注意什么问题？ .....                                   | 55 |
| 22. 戴功能性矫治器应注意什么问题？ .....                                  | 55 |
| 23. 戴头帽颌兜牵引装置时应注意什么问题？ .....                               | 56 |
| 24. 正畸治疗过程中牙齿会有哪些正常反应？ .....                               | 56 |
| 25. 如果患者在正畸疗程中自行中断治疗会造成什么问题？ .....                         | 57 |
| 26. 什么叫预防性矫治？哪些情况需进行预防性矫治？ .....                           | 57 |
| 27. 什么叫阻断性矫治？哪些情况需进行阻断性矫治？ .....                           | 58 |
| 28. 对于下颌前突的前牙反殆畸形(俗称地包天)的正畸治疗原则有哪些？为什么有些反殆需正畸治疗数年之久？ ..... | 58 |
| 29. 上颌前突畸形的矫治原则有哪些？ .....                                  | 59 |
| 30. 后牙反殆畸形有什么危害？ .....                                     | 59 |
| 31. 错殆畸形有什么危害？ .....                                       | 60 |
| 32. 为什么做过唇腭裂修补手术的儿童常常还需做正畸治疗？ .....                        | 60 |
| 33. 为什么正畸治疗结束后还需戴一段时间的“保持器”？ .....                         | 60 |
| 34. 保持正畸治疗效果的方法有哪些？ .....                                  | 61 |
| 35. 错殆畸形矫治后的保持期应注意什么问题？ .....                              | 62 |
| 36. 正畸治疗可能造成哪些并发症？ .....                                   | 62 |

### 三、成人篇 .....

#### (一) 牙体病 .....

1. 什么叫釉质发育不全？怎样治疗？ .....
2. 为什么有些牙齿的外形与常人不一样？ .....

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 3. 龋齿容易发生在什么部位? .....                            | 65 |
| 4. 龋齿是如何发生的? .....                               | 65 |
| 5. 为什么有时等到发现龋洞时龋洞已经很大了? .....                    | 66 |
| 6. 为什么有些人的龋病发展得特别快? .....                        | 66 |
| 7. 怎样判断龋病发展程度? .....                             | 67 |
| 8. 为什么有些人全口牙一下子就都龋坏了? .....                      | 68 |
| 9. 龋病对咀嚼器官和全身健康有什么危害? .....                      | 68 |
| 10. 如果龋洞不疼需要补吗? .....                            | 68 |
| 11. 龋洞不补能自己长上吗? .....                            | 69 |
| 12. 补牙时钻磨牙洞使人感到很难受,不磨能行吗? .....                  | 69 |
| 13. 选用什么材料补牙最好? .....                            | 69 |
| 14. 补过的牙齿还会再次发生龋齿吗? .....                        | 70 |
| 15. 牙痛是因为“露神经”了吗? .....                          | 70 |
| 16. 什么情况下需要把牙的“神经”“杀死”? .....                    | 70 |
| 17. “杀过神经”的牙与一般牙有什么不同? 它还会<br>再次发生龋齿吗? .....     | 71 |
| 18. 牙疼为什么会串到脸、头、耳等部位? .....                      | 71 |
| 19. 龋齿牙疼在到医院治疗前有什么应急止疼方法? ...                    | 72 |
| 20. 为什么有的龋病治一次就好,有的却需要反复<br>治疗多次? .....          | 72 |
| 21. 为什么有时原本不痛的牙一经治疗反而疼痛起<br>来了? .....            | 72 |
| 22. 为什么有时牙床、面颊部会出现排脓瘘管? .....                    | 73 |
| 23. 被龋病破坏的牙,什么情况下经过治疗后还能<br>利用? 什么情况下必须拔除? ..... | 73 |
| 24. 为什么牙齿的颈部会出现“楔状缺损”? .....                     | 74 |
| 25. 牙齿的酸蚀症是怎么回事? .....                           | 74 |
| 26. 牙齿外伤后松动了怎么办? .....                           | 74 |
| 27. 什么是“牙体内吸收”? .....                            | 75 |
| 28. 牙体牙髓治疗可能出现哪些并发症? 应该怎样                        |    |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 处理？ .....                                | 75 |
| (二) 牙周疾病 .....                           | 76 |
| 1. 什么是牙周疾病？ .....                        | 76 |
| 2. 牙周疾病的患病率高吗？ .....                     | 77 |
| 3. 牙周疾病是细菌造成的吗？ .....                    | 77 |
| 4. 牙周疾病与年龄、性别有关吗？ .....                  | 78 |
| 5. 牙周炎与糖尿病有关吗？ .....                     | 78 |
| 6. 牙周疾病有哪些危害？ .....                      | 79 |
| 7. 如何对待牙龈出血？ .....                       | 79 |
| 8. 牙龈自发性出血、疼痛、口臭是怎么回事？ .....             | 80 |
| 9. 什么是牙周袋？ .....                         | 80 |
| 10. 你知道我国目前拔牙的主要原因是什么吗？ .....            | 80 |
| 11. 开口呼吸习惯能引起牙周病吗？ .....                 | 81 |
| 12. 为什么牙殆畸形会造成牙龈发炎？ .....                | 81 |
| 13. 牙周疾病会遗传吗？ .....                      | 81 |
| 14. 什么是咬合创伤？ .....                       | 82 |
| 15. “牙结石”是怎样形成的？ .....                   | 82 |
| 16. 洁治是怎么回事？ .....                       | 83 |
| 17. 为什么洁治后出现牙间隙变大、牙根暴露、牙齿<br>冷热不适？ ..... | 83 |
| 18. 牙间隙疼痛、出血的主要原因是什么？ .....              | 83 |
| 19. 怀孕期间牙龈肿胀、出血是怎么回事？ .....              | 84 |
| 20. 癫痫病人的牙龈增生怎么办？ .....                  | 84 |
| 21. 只吃药能治好牙周病吗？ .....                    | 84 |
| 22. 患有牙周病的病人可以接受正畸治疗吗？ .....             | 85 |
| 23. 牙周病有哪些治疗方法？ .....                    | 85 |
| 24. 用爽口液能替代刷牙吗？ .....                    | 86 |
| 25. 怎样使用牙签？ .....                        | 86 |
| 26. 哪些全身疾病会引起牙龈出血？ .....                 | 86 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| (三) 口腔粘膜病 .....                  | 87  |
| 1. 什么是口腔粘膜病? .....               | 87  |
| 2. 口腔粘膜有病时可能出现哪些变化? .....        | 87  |
| 3. 嘴里老起溃疡是什么原因? .....            | 88  |
| 4. 什么样的粘膜溃疡会癌变? .....            | 88  |
| 5. 口腔粘膜受到创伤后会有什么变化? .....        | 89  |
| 6. 病毒也能使口腔粘膜发病吗? .....           | 89  |
| 7. 嘴里经常溃疡与身体其它部位的病有联系吗? .....    | 90  |
| 8. “球菌性口炎”是怎么回事? .....           | 90  |
| 9. 在什么情况下会发生口腔念珠菌感染? .....       | 90  |
| 10. 儿童嘴里有白绒膜(俗称“雪口”)是怎么回事? ..... | 91  |
| 11. 为什么嘴里会出现白色斑块? 它会癌变吗? .....   | 92  |
| 12. 什么样的白斑会癌变? .....             | 92  |
| 13. 口腔粘膜出现白花纹是怎么回事? .....        | 92  |
| 14. 口腔粘膜上有红斑意味着什么? .....         | 93  |
| 15. 为什么有人嘴里有黑斑? .....            | 94  |
| 16. 口腔粘膜上有小黄点是怎么回事? .....        | 94  |
| 17. 嘴唇老肿着不下去意味着什么? .....         | 95  |
| 18. 嘴唇突然肿是怎么回事? .....            | 95  |
| 19. 哪些病可以引起嘴唇糜烂? .....           | 96  |
| 20. 嘴唇老掉皮是怎么回事? .....            | 96  |
| 21. 口角经常糜烂是怎么回事? .....           | 96  |
| 22. 为什么有人舌头上有裂沟? .....           | 97  |
| 23. 为什么有人舌头上有地图样的花纹? .....       | 97  |
| 24. “菱形舌”是怎么回事? .....            | 98  |
| 25. 为什么有的人舌面光滑如镜? .....          | 98  |
| 26. “黑毛舌”是怎么回事? .....            | 99  |
| 27. 舌痛和哪些因素有关? .....             | 99  |
| 28. 吃药烂嘴是怎么回事? .....             | 100 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 29. 为什么有人总在春天烂嘴? .....                 | 100 |
| 30. 什么是“上皮异常增生”? .....                 | 101 |
| 31. 戴假牙会引起口腔粘膜病吗? .....                | 101 |
| 32. 白血病在口腔里有哪些表现? .....                | 102 |
| 33. 嘴里也会得结核病吗? .....                   | 102 |
| 34. 口干可能与哪些因素有关? .....                 | 103 |
| 35. 维生素缺乏在口腔中有什么表现? .....              | 103 |
| 36. 糖尿病在口腔中有什么表现? .....                | 104 |
| 37. 妇女的内分泌变化与口腔粘膜有什么关系? .....          | 104 |
| (四) 口腔外科 .....                         | 105 |
| 1. 什么情况下采用口腔外科手术? .....                | 105 |
| 2. 拔牙也是治疗牙病的一种常用方法。 .....              | 105 |
| 3. 什么样的牙齿应该拔除? .....                   | 106 |
| 4. 患高血压、心脏病的人能拔牙吗? .....               | 107 |
| 5. 哪些情况下不宜拔牙? .....                    | 108 |
| 6. 急性炎症期能否拔牙? .....                    | 110 |
| 7. 为什么智齿常常长不出来? 智齿位置不正需要<br>拔除吗? ..... | 110 |
| 8. 下颌阻生智齿对人体有什么危害? .....               | 113 |
| 9. 拔牙中可能会出现的一些问题 .....                 | 115 |
| 10. 拔牙后应注意哪些问题? .....                  | 116 |
| 11. 拔牙后出血怎么办? .....                    | 117 |
| 12. 拔牙创是怎样愈合的? .....                   | 118 |
| 13. 如何预防拔牙后感染? .....                   | 119 |
| 14. 拔牙术中折断的牙根一定要拔除吗? .....             | 121 |
| 15. 牙齿摔掉了可以再植吗? .....                  | 121 |
| 16. 谈谈“手足口”病。 .....                    | 124 |
| 17. 面部生疖子为什么不能用手挤? .....               | 125 |
| 18. 怎样防治流行性腮腺炎? .....                  | 126 |

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| 19. 口腔颌面部外伤有什么特点? .....                 | 127 |
| 20. 口腔颌面部外伤时,如何判断有没有下颌骨骨折? .....        | 130 |
| 21. 儿童牙齿受了外伤怎么办? .....                  | 131 |
| 22. 口腔颌面部也会发生肿瘤吗? .....                 | 134 |
| 23. 什么是口腔癌? .....                       | 134 |
| 24. 口腔癌能自己发现吗? .....                    | 137 |
| 25. 怎样防治口腔癌? .....                      | 139 |
| 26. 面部生长的黑斑黑痣会恶变吗? .....                | 140 |
| 27. 牙龈上长小肿物经常出血是怎么回事? .....             | 142 |
| 28. 颜面部生长红斑是怎么回事? .....                 | 143 |
| 29. 如何防治粉瘤? .....                       | 145 |
| 30. 口腔粘膜上常发生小囊肿是怎么回事? 粉液囊肿会变成肿瘤吗? ..... | 146 |
| 31. 什么是口干症? .....                       | 147 |
| 32. 面部神经痛是怎么回事? 三叉神经疼和牙痛一样吗? .....      | 149 |
| 33. 唇裂与腭裂是怎样发生的? .....                  | 151 |
| 34. 如何治疗唇裂? .....                       | 153 |
| 35. 成年人的“地包天”怎样矫治? .....                | 153 |
| 36. 成年人“牙不整齐”还能矫治吗? .....               | 154 |
| 37. 到医院看牙为什么有时要照 X 光片? .....            | 155 |
| 38. 长了瘤一定要开刀手术治疗吗? .....                | 156 |
| (五) 颞下颌关节病 .....                        | 156 |
| 1. 颞下颌关节在哪里? .....                      | 156 |
| 2. 颞下颌关节的结构是怎怎样的? .....                 | 157 |
| 3. 颞下颌关节病有哪些? .....                     | 157 |
| 4. 颞下颌关节疼痛是怎么回事? .....                  | 158 |
| 5. 颞下颌关节弹响是怎么回事? .....                  | 158 |