

까사마미식
수납법



Casa妈咪 幸福收纳



.....
让小房子变大，让大房子更宽敞

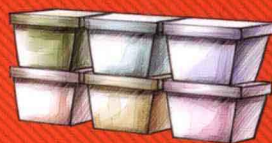
[韩] 沈贤珠 / 著 李政芸 / 译

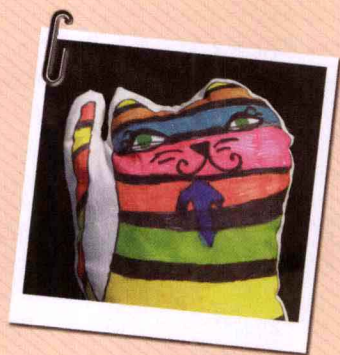
700万网友狂赞的Casa妈咪微空间收纳圣经

亚洲第一收纳达人的收纳私笔记

史上最全最实用创意收纳书，超过200种收纳窍门

居家收纳需求一网打尽，省时省力，再懒的人都能学会
只要这一本就能让你的家整整齐齐，井然有序





Casa妈咪
수납법
까사마미식
幸福收纳

「韩」沈贤珠 著 李政芸 译

著作权合同登记号 桂图登字: 20-2011-195

CASAMAMI'S SOONAB by Sim Hyun Joo 沈贤珠

Copyright 2011© Sim Hyun Joo 沈贤珠

Korean editorial copyright © 2011 The Dong-A Ilbo

All rights reserved Simplified Chinese copyright © 2013 by Guangxi Science & Technology Publishing House

Simplified Chinese language edition arranged with The Dong-A Ilbo
through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目(CIP)数据

Casa 妈咪幸福收纳 / (韩) 沈贤珠著; 李政芸译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2013.1
ISBN 978-7-80763-858-2

I. ①C… II. ①沈… ②李… III. ①家庭生活—基本知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 254782 号

Casa 妈咪幸福收纳

CASA MAMI XINGFU SHOUNA

作 者: [韩] 沈贤珠

责任编辑: 崔 洁

责任印制: 陆 弟

译 者: 李政芸

版权编辑: 李琼兰

责任校对: 曾高兴 田 芳

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

电 话: 010—85893724 (北京)

传 真: 010—85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771—5845660 (南宁)

0771—5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

邮政编码: 100162

地 址: 北京市大兴区西红门镇曙光民营企业园南8条1号

开 本: 710 mm × 980 mm 1/16

字 数: 200 千字 印张: 14

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-858-2/TS · 18

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010—85893724 85893722



目 录

Contents



自序 008

写在前面的话 010

Casa 妈咪的收纳哲学 011

注目! Casa 妈咪的收纳顺序 012

必读! Casa 妈咪的收纳用语 013

开始准备工作! Casa 妈咪的基本收纳工具 014

Part 01

玄关

从鞋柜开始大扫除 022

清洁工具 023

真空吸尘器 024

蒸汽式吸尘器 026

万能拖/拖把 028

小狗吸尘器(家用无尘袋吸尘器) 030

抹布·玄关用扫帚 & 簸箕 032

体育用品及各种生活用品 033

球·手套·头盔 034

那些“高个子”物品 035

滑板车·轮滑 037

鞋子 039

鞋子收纳大原则 040

普通鞋子 041

靴子 043

和鞋子相关的小物品 046

Part 02

浴室

浴室收纳原则 050

每天使用的沐浴用品 052

浴室壁柜 053

浴室地柜 056

Part 03

厨房

厨房收纳原则 062

洗涤准备区 053

茶具 064

水杯·饮水机 065

平底锅及锅盖 067

大碗·大漏筐·蒸锅 068

塑料类 069

垃圾桶 070

厨房清洁用品 071

料理台 073

小型家电 074

牙签·传单·各种优惠券 076

玻璃密封容器 078

厨房擦布·橡胶手套·洗碗刷 079

各种调味料·调味汁·油 080

刀具及其他料理用具 081

砧板 082

备用的羹匙及筷子·塑料碗 083

保鲜袋·其他小物件 084

加热台 086

饭碗·汤碗·日式乌东面碗 087

筷子·勺子 088

小碟·小碗 089

锅 090

厨房高柜 091

备用碗碟 092

常温储存食品 093

微波炉 094

冰箱 095

冰箱收纳原则 096

冷藏室隔板 097

冷藏室抽屉 098

冷藏室门板 100

冷冻室隔板 101

冷冻室门板 102

冷冻室抽屉 103

Part 04

衣服及时尚单品

衣服收纳原则 108

抽屉 & 置物架 111

三角裤 114

平角裤 115

文胸 116

吊带打底衫 117

安全裙 118

安全裤 119

袜子 120

鞋垫·家居袜套 121

丝袜 122

长袖·短袖·无袖衬衫 124

针织衫·毛衣 125

短裙 126

长裤 127

衣橱挂衣架 129

上挂衣架 130

下挂衣架 131

衣帽间 132

泳衣 133

大包 134

小包 136

丝巾·围巾·手套 137

棒球帽·无檐小便帽 138

大檐帽 139

领带·皮带 142

梳妆台 143

化妆品·头发造型工具 144

饰品(珠宝) 145

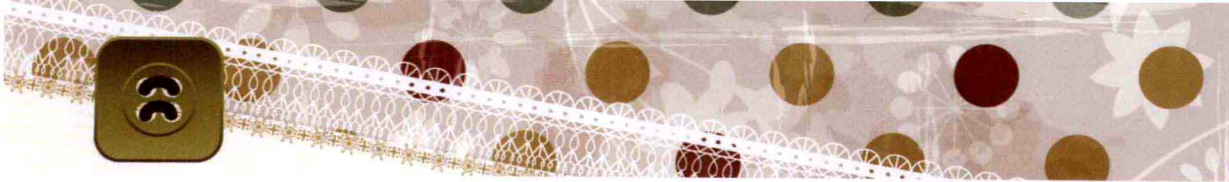
手表 146

床上用品 147

枕套 148

单层床单 149





Part 05

儿童衣物

小朋友的衣物收纳第一关 152

衣橱挂衣架 153

基本摆放 154

长衣 156

连衣裙·短裙 157

抽屉 158

内裤 159

运动背心 160

半袖衫·长袖衫 162

短裤 164

连衣裙·短裙 165

外出后脱下来的衣物 167

手套·围巾 168

帽子 169

耳罩 171

儿童房床上用品 172

水彩颜料 180

胶带 182

橡皮泥套装 183

备用的美工物品 184

玩乐区 185

拼图 186

积木(乐高积木) 187

卡片 188

玩具 189

棋牌类 190

玩偶 192

学习区 193

书柜 194

教科书·参考书·笔记本 195

文具 196

奖状·信件 198

乐器类 199

其他学习工具 200

Part 06

书房

书房收纳原则 176

美术区 177

小的美工物品 178

彩色蜡粉笔·彩色铅笔·记号笔 178

其他区域 201

钱包·其他物品 202

包包 203

相册 205





Part 07

客厅

书柜 208

普通大小的书 209

口袋书 210

小书 211

磁带·CD 212

其他 214

针线盒 215

文具类 216

家用急救药箱 217

DVD·CD 218

盆栽 219



自序

每天一点零压力收纳，让空间和心境更开阔美好

仔细回想，我小时候似乎是个执着于整理书桌的孩子。即使房间乱得像狗窝，我也会用心把书桌整理干净。我会将牛奶外包装盒剪开装橡皮，将和抽屉大小不相符的箱子剪开用来装铅笔，忙得昏天黑地却还沉醉在那种带着小幸福的满足感里，即使现在想想都觉得有趣。那些不好整理的东西都能在一心一意的挪动下找到属于它的位置，呈现出最干净的那一面。

儿时的我，曾梦想成为家具设计师，设计出将韩式家具和西洋家具的特点融为一体的新式家具。可惜的是，我没能坚持梦想。从小就专注于运动训练的我，选择了体育这个专业，毕业后顺其自然地成为了一名体育老师。之后，结婚，怀孕，生下一对儿女，在操持家务和相夫教子的日子里，最初的梦想早已模糊不堪，被遗忘尘封。

直到孩子们上幼儿园之后，我才真正重新找回了一些属于自己的时间。早上先生出门去上班，孩子们还在睡懒觉的时间里，我会拿起国外室内装修的杂志阅读，早上7点到11点，连早饭也顾不上吃，就坐在那里一动也不动，出神地翻阅着。一上午的时间变得如此短暂，竟转瞬即逝。

家里每一本与室内装修相关的书，我都重复看了不知20遍还是30遍。一边翻看，一边在脑海中快速描画心中理想房子的模样，沉浸在这种别样的幸福感中。我会将杂志上看到的点子活学活用，随时改变家中家具的摆放位置，打扫，将家里的物品整理并擦拭得一尘不染，这一切似乎慢慢融入了我的生活。这样的习惯一直持续了七八年，有人说“每天都是昨天的重复”，我却无法认同，我觉得每一天都充满新鲜，期待，感恩。

收纳可以说是我生活的转折点。很多朋友会觉得收纳等于干干净净地将东西收拾好。但当你一旦尝试收纳自己的房子与生活，你会发现，这其实是一种生活的态度，一种清理身心的运动。你收纳过的每件东西最终都会回馈给你一份美好舒畅的心情。

整理或收拾本身并不是收纳的最终目的。只留下有益于生活和身心的物件，增加生活与心灵的空间，减少生计的压力，享受真正属于自己的时光。我的收纳理念是整理并只留下自己需要的东西，然后让这种正能量转化为改变人生的幸福能量。这本书就是这种 Casa 妈咪式理念的凝缩。

书中所写都是我的亲身经历，是在不断的失败中探索出来的正确有效的收纳方法。不管你是早已厌倦杂乱的房间却无力改变，还是为生活奔忙没有时间整理，又或是想要收拾却无从下手，都可以跟随 Casa 妈咪轻松简单地学会整理。

你不需要定下大计划，专门抽出几天时间来做收纳。我常常挂在嘴上的一句话就是：“一天一天，一点一点地去整理的话，家会不知不觉变得干净整齐起来。”只希望这本书能够帮助大家找到游刃有余的生活的头绪。如果还有其他疑问的话，点击进入 blog.naver.com/casamami，欢迎同我一起探讨。

Casa 妈咪

intro

写在
前面
的话





Casa 妈咪的收纳哲学



Casa 妈咪收纳的核心用一句话来概括，就是“只留下我所需要的”。从所有物品中整理出自己所需要的，既可以将它们充分利用起来，还能让自己集中于只属于“我”的生活。Casa 妈咪的收纳不会告诉你如何在一个小小的空间内将“我”所拥有的全部物品最大限度地活用起来的秘方，而是让大家通过整理、收纳，找到在“我”生活中什么才是真正必要的。改变对“拥有”的看法，就能找到重塑生活的那份自信。

仔细看看家中，你会发现无用的物品堆满有限的空间。只是将这些东西果断地处理掉，就能节约不少花费在清洁上的时间和能量，这也是简单生活的根本。若将节约下来的时间、空间、能量，以及看不见的花费用在家人的身上，你的生活也必然更加游刃有余，丰富多彩。

眼前堆积了许多家务不管，首先做自己想做的事情的人会有多少呢？换个角度来看，如果将家里整体改造，最大限度地减少家务劳动的负担，就能利用节省下来的时间和能量经营只属于自己的梦想。

在 Casa 妈咪看来，让生活更加多姿多彩的基本条件就是整理、收纳。这里所说的生活并不只限于主妇的生活，而是所有人的生活。将种类繁杂的物品用正确的方法收纳起来，需要的时候一眼就能找到，从而减少每次所花费的时间，如此这般，心境也会变

得更闲适。

最重要的是“将不需要的请出家门，只留下自己需要的”这个步骤。需要抛弃的果断丢掉，可以分给其他朋友的送给其他朋友，在这个过程中，既能享受分享带来的欢乐，也能改变自己对“拥有”的看法。“只留下自己需要的”真心能让收纳的效果翻倍哦！另外，只留下自己所需要的，这一点不仅是自己，还得让家庭成员都理解，才能真正做到。收纳也不是一次就能全部结束的。即便一次把工作全部做完，几天后你会发现，收纳的效果并不能维持下去。利用空闲时时整理，才能让人真正养成收纳的好习惯。

从没想过或不知道自己喜欢做什么事，自己擅长做什么事的朋友比想象的要多。跟着Casa妈咪一起来整理、收纳，在只留下自己需要的或只留下自己喜欢的东西的过程中，你能准确地了解自己的消费取向和模式，并能由此出发，绘制出自己的人生蓝图，把握积极享受生活的契机。

还有一点，比起花上几万、几十万，用不需要的东西来填充空间，不如只用自己真正需要的东西，将有限的空间高效率地使用起来。这才是Casa妈咪式的收纳。一定要记住，这是一件有价值的事哦！

那么，试着用Casa妈咪的收纳书来打造干净、整齐、美丽的家吧！

和Casa妈咪一起动起来吧！加油！！Fighting！！

注目！ Casa 妈咪的收纳顺序

- 将不需要的请出家门，只留下自己需要的。
- 将物品分类。
- 根据“运动轨迹”决定摆放位置。
- 整理物品。
- 将使用后的物品放回原位。
- 修正使用后觉得不舒服的地方。



必读! Casa 妈咪的收纳用语

同类收纳法

· 将相同种类的物品集合收纳，找起来会十分方便。所谓的“同类收纳法”就是将相同种类的物品放在一起的收纳方法。例如，将钱包和提包等收纳在同一处；衣物的话，则是将相同种类的单品整理放在同一个位置。这就是同类收纳法。

联想收纳法

只要联想其他相似物品的收纳位置，就能找到所需物品的整理方法。使用上有共同点的物品放在一起收纳起来就是联想收纳法。这样即使忘记原先收纳的位置，也能很快找到你所需要的东西。

纵向收纳法

将物品竖着放入收纳空间中的话，相同的空间内能收纳更多的物品，相当于变相扩容。不仅如此，具体收纳的位置也一目了然，方便物品的寻找、使用。本书中，除去特殊的情况，大部分采用的都是纵向收纳法。

抽屉式收纳法

当置物架上的物品上方空出过多闲置空间时，可以将物品放在收纳箱中，再收纳在置物架上，这就是所谓的抽屉式收纳法。这样一来，可以将置物架上的闲置空间减少到最少。在取出放回所需物品时，只需移动收纳箱，不会影响到旁边收纳的物品，有助于长时间保持整洁的状态。

自由组合隔板收纳法

即使将物品分类摆放，没过几天，你会发现原来收纳好的物品又混在了一起。自由组合隔板收纳法就用来解决这个问题。在一个抽屉和收纳箱中放入好几种物品时，可以用隔板将空间合理划分，这样一来就能长时间维持整理后的样子。分区隔板可以使用格子收纳工具或分格收纳箱等轻松制作。

开始准备工作! Casa 妈咪的基本收纳工具



要想跟着 Casa 妈咪圆满完成收纳工作，你需要一些必需工具。它们不需要花很多钱就能买到，同时还能一次性解决之前一直没能解决的收纳苦恼哦!



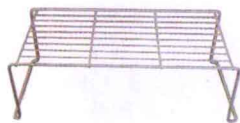
收纳篮筐

收纳篮筐是基本、必备的工具，能轻松解决一半以上的收纳问题。根据需要收纳物品的大小以及收纳篮筐要放入的空间不同，只要灵活选择收纳篮筐的尺寸即可。



固定头式扎线带

固定头式扎线带一般用于整理电线，本书中固定头式扎线带几乎可以和收纳篮筐媲美，登场次数非常多，属于用途广泛的必备工具。制作代替提手或者制作收纳篮筐的分区时都能派上大用场。



迷你置物架

迷你置物架能将置物架的空间全部灵活利用起来。如果放在厨房洗涤柜或书柜里使用的话，收纳效果能增加两倍之多哦！



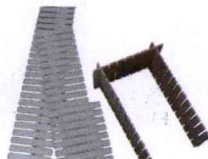
钳子、螺丝刀

钳子、螺丝刀以及洗衣店一次性铁丝衣架，可以将它们称为“DIY收纳工具的三剑客”。



热熔胶枪

当不方便用乳胶或钉子固定时，热熔胶枪就派上用场了，效果很不错。孩子们用起来也很方便。



自由组合隔板

在抽屉、收纳篮中制作内部隔板分区时使用，可以防止物品互相混在一起，长时间维持收纳的效果。



百纳箱

很适用于换季用品的整理收纳，以及将塑料类卷起来竖着放置。收纳在挂衣架下方无法很好利用起来的地方。而不使用时可以将百纳箱折叠放好，大大提高空间的使用率。可以在大型超市、电视购物、淘宝上买到。



鞋架

鞋架能将鞋柜置物架上方的闲置空间有效地利用起来。和迷你置物架相同，可以将架子上下空间都充分使用，扩充收纳容量。同时，架子可以倾斜，方便取放鞋子。



洗衣店一次性铁丝衣架

只要有可以任意弯曲的洗衣店一次性铁丝衣架，就能制作实用的收纳工具。电线支架、挂包架、抹布专用架等，家中每一个角落都能看见洗衣店一次性铁丝衣架那活跃的身影。



塑料瓶

塑料瓶的用途非常广泛，可以用作靴子撑，剪开后还可以用来收纳厨房里使用的橡皮筋等容易遗失的小物品。



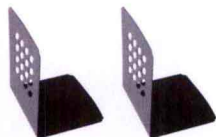
文件夹收纳盒

文件夹收纳盒自然可以用来整理文件夹。而将几个文件夹收纳盒连接起来，可以用作平底锅整理架和包包整理架，使用起来非常方便。



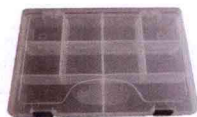
文件整理架

不同种类的文件集中收纳在文件整理架上，很是整齐利落。此外，它还是公文包等需要定型的包包收纳的好帮手。



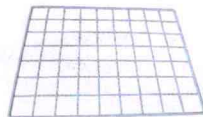
书立

把书放在书桌上或整理书柜中的书籍时，一定需要的工具就是书立。不太高的书立还可以放在抽屉里活用作衣撑。



分格储物篮筐

整理首饰或和子等小件物品时，分格储物篮筐可以起到很好的收纳作用。将体积较小很容易丢失的物品分别整理，不仅找起来方便，移动起来也不容易乱。



铁丝网片

制作放在鞋柜里的收纳架，厨房物品整理架以及放包的支架时都需要用到铁丝网片。用固定头式扎线带连接铁丝网片，就能得到很称手的收纳工具。



A4 文件夹

整理奖状、学习资料以及剪报资料等等的时候，就需要使用A4文件夹。将旧文件夹剪开后，还能活用成叠衣板，让繁琐的叠衣工程瞬间简单许多。



毛巾杆

毛巾杆本身的用途虽然也很方便，但用做领带、皮带、厨房的砧板放置架以及手工纸放置架的话，收纳效果非常突出。只需安装，就能派上大用场哦！



金属环/圈

孩子们的单张卡片总是很容易遗失，使用金属环就能解决这个问题。将卡片按种类分类后，在卡片上打一个孔，将金属环穿过小孔，就能将所有卡片穿在一起，不用再担心遗失了。