

耐得住**工作**寂寞

扛得住**职场**诱惑

在寂寞中坚持，在诱惑中坚守，今天的磨难孕育明天的成功！

向亚云 刘辉兰◎著

NAIDEZHU GONGZUO JIMO
KANGDEZHU ZHICHANG YOUHUO

耐得住工作寂寞，实现人生目标、自我价值，体会生命的无限精彩；
扛得住职场诱惑，不断丰富、完善、超越自我，成就辉煌的职场人生！

中国言实出版社

耐得住**工作**寂寞 扛得住**职场**诱惑

在寂寞中坚持，在诱惑中坚守，今天的磨难孕育明天的成功！

向亚云 刘辉兰◎著

NAIDEZHU GONGZUO JIMO

KANGDEZHU ZHICHANG YOUHUO

耐得住工作寂寞，实现人生目标，自我价值，体会生命的无限精彩；
扛得住职场诱惑，不断丰富、完善、超越自我，成就辉煌的职场人生！

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

耐得住工作寂寞 扛得住职场诱惑/向亚云,刘辉兰著.
—北京:中国言实出版社,2013.3

ISBN 978-7-5171-0091-1

I. ①耐… II. ①向…②刘… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 036744 号

责任编辑:李 生 孙法平

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 64963106(二编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.5 印张

字 数 186 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0091-1

前言

对于我们每个人来说,工作既是一种生存的需要,又是我们融入社会的重要方式。同时,工作还让我们提升自己的能力、实现自我价值。

美国发明家爱迪生说:“我的人生哲学就是工作。”纵观古今中外的成功人士,他们的辉煌业绩和名垂千古的伟业,大多是在某一种行业或职业中获取的成功。

前苏联作家高尔基说:“工作是一种乐趣时,生活是一种享受!工作是一种义务时,生活则是一种苦役。”我们要想在某一行业中做出点成绩,就得爱自己的工作,专注于自己的职业,用心地投入到工作中去,让自己体验到工作的无限乐趣!

成功需要我们细心地去工作,需要我们耐心地去坚持。有人说,在工作中,最难耐的是寂寞;人在职场,最不能抵挡的是诱惑。

我们许多人在工作中都有这样的体会:在长时间从事同一份工作时,就会感到工作的重复与琐碎,枯燥与乏味,心里经常涌起一种难以排散的寂寞之感。这个时候,我们会不由自主地向往那些赚钱多、表面上看起来很轻松的行业。就我们因寂寞而向往其他工作时,心灵也处于最空虚、无助的一刻,此时最容易被外界的事物诱惑、动摇内心的信念,一不留神,就会让自己为了那短暂的快活而与成功失之交臂。

其实,成功者和我们一样,在职场奔波时,寂寞也会成为工作的常态,此时诱惑也时常围绕在他们周围。但与我们不同的是,成功者对寂寞更有忍耐力,对诱惑更有免疫力,所以他们能对抗孤独、抵挡诱惑、坚定自我,最终获得成功。

在职场上,寂寞和诱惑一直默默地追随着我们,当我们在工作中追逐自己的梦想时,当我们在工作中实现自己的目标时,当我们在工作中遇到困难时,当我们在工作中试图跨越一个高度时,当我们在工作中需要提升自己的能力时……寂寞和诱惑就会跳出来,趁我们心绪烦乱时火上浇油。

如果我们意志不够坚强,就会从最初的迷茫变为最终的绝望甚至放弃。但如果能抵挡住它们,那么我们会离成功更近一步。

实际上,每一个人能否在职场成功,与能否耐住寂寞和扛住诱惑有很大关系。这是因为我们每个人在刚开始工作时,都是站在同一起跑线上的,但工作一段时间后就会发现,每个人的工作效率就大不相同了,这其中的原因,就在于每个人处理寂寞和诱惑的态度不一样。

在工作中耐不住寂寞的人,自然也扛不住职场形形色色的诱惑。当诱惑用华丽的外表迷乱他们的眼睛、分散他们的注意力、扰乱他们的内心时,他们就会在虚掷大把的美好时光的同时,被诱惑彻底吞噬掉,直到他们心底那最后的良知也完全丧失并抛弃他们。当被诱惑抛弃后,他们在余生中除了绵绵不绝的悔恨外,很难有东山再起的机会。

对于每一个职场人士来说,工作中来自金钱和贪婪的诱惑,是事业路途上最难搬移的绊脚石,一不小心就会让你抱憾终生。而那些耐得住寂寞、扛得住诱惑的人,他们往往比别人更多了份坚守和坚持,因此,他们在事业上才会走得更远,他们的人生才会更加丰富而灿烂。

寂寞和诱惑就是一把双刃剑,虽然经常光顾我们,但只要我们在工作过程中调整好心态,寻找到提升自己的方法,在工作过程中吸取失败的教训,总结成功的经验,就会在寂寞的工作中实现自我价值,体验到工作的乐趣,享受工作带给我们的别样快乐。

当我们在工作中一次次挺过了寂寞时,我们的心灵会得到升华,变得更坚强、更抗压、更成熟;当我们在职场中扛住一次次诱惑时,我们会更加热爱自己的职业。

让我们在寂寞中坚持,寂寞洗涤浮躁的心灵后,我们才能积极、踏实地工作,在工作中取得成就;让我们在诱惑中坚守,让诱惑锻炼坚强的意志,我们才能扛得住职场诱惑,让自己能在许多光鲜的职业中,在那名利的诱惑中,独独钟情于自己从事的这一份职业。

虫蛹化成蝴蝶,丑小鸭变成白天鹅,都是在寂寞的等待和坚守中实现的。为了追求更大的目标,为了寻找事业的辉煌,那么,从现在开始,耐住寂寞,克制自己的欲望,放弃眼前的诱惑,踏踏实实地做好我们的本职工作吧。

任何人,只有在工作中耐得了寂寞,在职场上扛得住诱惑,职场的路才会越走越宽,未来才会充满光明,最终成就自己的梦想和事业。

目 录

Contents

上篇 在寂寞中坚持,方能取得工作成就

不在寂寞中消沉,就在寂寞中发奋。这是职场成功人士总结出的亘古不变的经验。在这个浮躁的社会里,我们要想让自己在工作上取得一番成就,就得学会在寂寞中坚持、奋斗。

第一章 耐住寂寞,平淡地工作是一种境界

平淡,是一种理性,是一种坚韧,更是一种境界。平淡的人,在工作上甘于寂寞,埋头苦干,于无声处创出惊人的业绩;平淡的人,工作时会镇定自若,不为俗世名利所染;平淡的人,面对工作上出现的困难不愠不怒,不惊不惧;平淡的人,在工作中默默付出,从一点一滴做起,最终于平淡中见神奇,做出令人惊叹的成绩。

1. 重复地工作,最折磨人也最锻炼人 / 3
2. 工作的最高境界是在平淡中找到快乐 / 7
3. 任何“好”工作,都来自好心态 / 10
4. 压倒寂寞的侵蚀,让你每天笑靥如花地工作 / 15
5. 战胜心灵的寂寞,体验工作中诸多乐趣 / 19

第二章 耐住寂寞,在工作中磨炼,在磨炼中成长

物不经锻炼,终难成器;人不得切磋,终不成人。每个人的成长都需要长期艰苦的磨炼和自我修养的完善。而加快我们成长的是来自工作的磨炼,当我们在工作中忍受寂寞时,不但提高了工作能力,还锻炼了意志、磨炼了心志、开阔了眼界。可以说是每经受一次工作磨炼,我们就会得到一次全面成长的机会。

1. 耐住工作中的寂寞,需要完善自己 / 23

2. 不妨把工作中暂时的落寞当成一次小憩 / 27
3. 忍住寂寞,培养自己坚韧不拔的意志 / 31
4. 踏实认真,在工作中激发自我能量 / 34
5. 积极主动,用行动超越老板的期待 / 38

第三章 耐住寂寞,在工作中享受幸福生活

工作是生活最重要的组成部分,是我们生存的“饭碗”,是成就事业的根本,是人生价值的体现,也是生活幸福之所在。耐得住工作寂寞既是一种职业品质,又能让我们真正做到心态平衡。人在职场,只有经得住成功和失败的各种考验,才能在工作中享受幸福生活。

1. 工作与幸福紧密相连,有工作才有好生活 / 43
2. 工作是谋生的手段,也是一种精神需要 / 47
3. 耐得住工作寂寞,才能做得好工作 / 50
4. 学会在工作中寻找、制造快乐 / 54
5. 平凡的工作,别样的幸福 / 58

第四章 耐住寂寞,在坚持中等待成功

成功的路上充满艰辛,每一个追求成功的人都不会一帆风顺。坎坷、无奈、寂寞、孤独常常伴随在身边。我们只有正视寂寞并努力承受,心灵才会在静守中成长,生命才会在沉淀中繁华。在追求成功的过程中,我们要耐得住寂寞,在坚持中等待成功。因为当寂寞成为一种切身的感受、成为生活的状态时,成功看似遥遥无期,其实它已经悄悄到来。

1. 工作是一个过程,成功从寂寞开始 / 63
2. 理想的工作,是在寂寞中再坚持一下 / 68
3. 坚持,需要以职业精神来自勉 / 72
4. 坚持寂寞,不放弃就有成功机会 / 75
5. 耐住工作寂寞,就是在接近成功 / 78

中篇 在诱惑中坚守,方能提升自我价值

在物欲横流的今天,各种披着美好外衣的“诱惑之花”越开越艳,时时刻刻冲击着我们心中那最后的防御阵地。诱惑并不可怕,因为罂粟花再美,只要不去触碰,一样不会自我沦陷。真正可怕的是自身原则的微弱,所以,我们只有不断改变、完善、超越自我,在诱惑中坚守,才能经得起外界的各种诱惑,提升自我价值。

第五章 扛住诱惑,从建立正确职场观念做起

在充满诱惑的时代,利益诱惑布满在人生的路上。在竞争激烈、优胜劣汰、充满压力的职场中,有多少人由于身边的名利诱惑而迷失了自我。在这个充斥着诱惑的职场上,我们要想守住一份心爱的工作,就得建立正确的职场观念,认清自己,选对职业,同时在工作中把控自己,扛住诱惑。只有这样,才能让自己在职场中走得更好更远。

1. 认清自身价值,找到自我定位 / 85
2. 规划职业生涯,选对自己的职业 / 89
3. 锁定目标不放弃,扛住诱惑快乐工作 / 91
4. 扛住跳槽诱惑,薪水不是工作唯一目的 / 96
5. 干一行爱一行,才能对外界诱惑不动摇 / 100

第六章 扛住诱惑,用忠诚敬业体现职业本色

忠诚敬业是一种自发的最基本的职业态度,是珍惜生命、珍视未来的表现,同时也是我们工作的强大动力。对工作忠诚敬业不但能够体现个人的价值,还能让你把工作当成一种享受,从更高层次上获得精神的需要。我们只有把忠诚、敬业精神落实到本职工作中,才能让自己扛住来自职场的各种诱惑。

1. 扛住诱惑,忠于公司忠于职业 / 103
2. 忠诚是职业品德,是抗拒诱惑的堡垒 / 107
3. 平凡工作见忠诚,爱岗敬业显本色 / 112
4. 面对诱惑,忠于职业就是忠于自己 / 115
5. 诱惑面前,用忠诚敬业捍卫你的职业 / 118

第七章 扛住诱惑,责任感是职业精神的核心

责任感是我们行动的动力和源泉,是职业精神的核心,是个人的坚守,是人生的升华,更是一种与生俱来的使命。在职场上,责任感是我们必须具备的最基本、最重要的素质之一。强烈的责任感让我们拥有较强的自信心与使命感,让我们会对工作投入极大的热情,并促使我们在工作中不断进取。我们只有对工作具备了高度的责任感,才能让自己扛住各种诱惑,全身心地投入到工作中去。

1. 责任感是至高无上的职业精神 / 125
2. 责任心让你远离诱惑,只钟情自己的职业 / 128
3. 责任是杜绝诱惑、做好工作的前提和保证 / 131
4. 诱惑面前抛弃责任,是自毁职业前程 / 134
5. 诱惑面前承担多少责任,未来有多大发展 / 138

第八章 扛住诱惑,自律让你舍弃职场各种诱惑

“人无自律,不知其可也”。职场上,自律是提高工作效率的基础,它既让我们的工作更有条理,也能让我们扛住工作之外的各种诱惑。自律通常有两种表现方式:一种是自己想做的事不应该做;另一种是自己不想做的事应该做。前者是欲望的诱惑,后者是安逸的诱惑。这两种自律方式都能考验我们抵御诱惑的能力,有助于我们形成良好的习惯和品质。

1. 职场诱惑多,自律是一种人生智慧 / 143
2. 战胜自己,必须扛住功名利禄的诱惑 / 146
3. 控制情绪,拒绝职场虚荣的攀比诱惑 / 149
4. 树立自律意识,扛住名企、高薪的诱惑 / 152
5. 克制自己,将不必要的欲望关在门外 / 156

下篇 耐住寂寞,扛住诱惑,创造美好的职场人生

对于每个人来说,日复一日的工作虽然枯燥难耐,但也是一种被需要,一种被肯定的荣誉,是一种人生价值实现的快乐。我们只有在工作中耐住寂寞、扛住诱惑,在寂寞中坚持、在诱惑中坚守,才能让今天的寂寞孕育明天的成功,让自己把握住生命中最美好的时光,创造辉煌的职场人生。

第九章 忍受寂寞,舍弃诱惑,在工作中体会生命的精彩

工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。每个岗位对工作都会有不同的体会和感受,它不但帮助我们实现自己的人生目标和人生价值,更带给我们许多意想不到的收获。因此,我们要想在工作中体验更纯粹的生活,就得忍受寂寞,舍弃诱惑,这样才能让自己在工作中体会生命的精彩。

1. 忍受寂寞,舍弃诱惑,工作帮你实现梦想 / 163
2. 在工作中学习,在实践中收获 / 166
3. 在诱惑中成长,在工作中做最好的自己 / 170
4. 经历寂寞和诱惑,展现自己生命最大价值 / 174
5. 在寂寞和诱惑中坚守,让你从岗位中脱颖而出 / 178

第十章 耐住寂寞,扛住诱惑,成就辉煌的职场人生

耐得住寂寞是一种心境、一种智慧、一种蓄积的惊人力量;扛得住诱惑是一种境界、一种态度、一种坚定的生活信念。当今社会弥漫着浮躁情绪,但身在职场的我们却不能受此影响,因为工作是生活中的重要部分,要想在职场上有所作为,我们就得在工作上耐得住寂寞,扛得住诱惑。这样我们才会一步步远离青涩、摆脱浮躁,让心态变得成熟与平和,在工作上有新的突破和进展,从而成就自己辉煌的职场人生。

1. 在寂寞、诱惑中历练过的职场最值得回味 / 183
2. 职场成功多寂寞,职场辉煌多诱惑 / 188
3. 寂寞考察人的心境,诱惑考验人的毅力 / 193
4. 耐住寂寞、扛住诱惑,让你赢在职场 / 196
5. 别被浮躁感染,沉得住气方能成大器 / 200

上篇

在寂寞中坚持,方能取得工作成就

不在寂寞中消沉,就在寂寞中发奋。这是职场成功人士总结出的亘古不变的经验。在这个浮躁的社会里,我们要想让自己在工作上取得一番成就,就得学会在寂寞中坚持、奋斗。



第一章 耐住寂寞,平淡地工作是一种境界

平淡,是一种理性,是一种坚韧,更是一种境界。平淡的人,在工作上甘于寂寞,埋头苦干,于无声处创出惊人的业绩;平淡的人,工作时会镇定自若,不为俗世名利所染;平淡的人,面对工作上出现的困难不愠不怒,不惊不惧;平淡的人,在工作中默默付出,从一点一滴做起,最终于平淡中见神奇,做出令人惊叹的成绩。



1.

重复地工作,最折磨人也最锻炼人

重复的工作,是每个职场人必须面对的事情。因为再新鲜、刺激的工作,时间长了都会变成日复一日的重复。

德国工人哲学家狄慈根说:“重复是学习之母。”所以,我们要学会在重复的工作中不断地调整自己。达·芬奇小时候学画画,一开始就被要求学画鸡蛋,当他兴致勃勃地画了一张又一张,以为画出了满意的作品时,却被老师要求再重画。正是重复地画鸡蛋,让他从中悟出了画画的真谛,最终成为名垂千古的画家。

其实,简单机械的重复也是学习的一种必要方式:古人从小就读不知其义的四书五经,最后成为满腹经纶的才子;书法家为练好一横,可以耗尽几缸水,最后终成一体;跳水运动员为做好一个动作,反复地训练,最后

获得成功；演员每演一个角色，反复地排练，最终让那个角色打动观众，成就自己……不管是达·芬奇画鸡蛋，还是其他种种重复的工作、学习，都揭示同一个道理，即通过重复来培养出的心态和形成良好的习惯；磨掉急躁的性子、浮躁的心理，形成一种平和、自然的心态，从而进行更深层次、更丰富的学习，实现自己的目标，这才是真正的目的。

在职场中也是同样的道理，把简单的事情重复做，你就是专家；把重复的事情用心做，你就是赢家。在重复的工作中历练自己的心志，在单调的工作中寻求新意，把枯燥的工作做得出色，把繁琐的工作做得有条不紊，把平凡的工作做得有滋有味，那么你就是赢家。所以说，重复地工作，最折磨人也最锻炼人。

把工作做好，是公司发展进步的需要，也是对员工最基本的要求。实际上，把工作做好，受益的是你自己。当你能从容地应付每天的工作时，这就在无形中提升了你的工作能力；当你正视工作中的挫折和困难并克服它时，也在无形中锻炼了你的心理素质。更可喜的是，当你获得工作的成功时，荣誉也随之而来。这才是真正的生活，真正的工作。当平淡成为工作的常态后，你才能从中得到锻炼。

安德鲁·卡内基 1835 年出生于苏格兰。后全家移民美国。由于家境贫寒，所以卡内基很早就开始为生存而工作。他当过信差，记过账，当过电报收发员、秘书，还当过铁路管理局长。他虽然没有读过大学，但在社会这所学校里他以自己的才华，从一个小信差一跃而成为一个世界闻名的钢铁公司的首脑，资产超过 1 亿美元。1910 年，在卡内基的有生之年创立了“卡内基国际和平基金会”。

卡内基 13 岁那年，他们全家定居在美国距匹兹堡不远的新兴市郊住宅区——阿勒格尼城。全家人暂时住在拉比卡街的舅父霍甘家，过着寄人篱下的生活。

为了生计，14 岁的卡内基在一个电报公司当送电报的信差。为了做好这份工作，他用了一个星期就记熟了匹兹堡的大街小巷，两个星期之后，他连郊区也了如指掌。他的工作受到了肯定和公司的好评。信差的工作在邮局的岗位序列里级别最

低，工作强度最大，也是挣钱最少的一个工种。而且时间长了会变得极度乏味，乏味到每一天每一秒都干同样的活。

和卡内基一起进去的人，大部分是成年人，他们在干过一段时间后，认为这个工作简直就是在折磨人，没多久就离职了。只有14岁的卡内基对这个单调的工作充满激情，他心里明白，自己赚的这点薪水，对家庭非常重要。

为了让这单调的工作变得不那么枯燥，卡内基总是想尽一切办法丰富自己的工作内容，利用业余时间来学习与本职工作相关的技能。那时，他每天都是提前1小时到达公司，打扫完之后，他就悄悄跑到电报房，在一旁看着收报员操作电报机，在心里默默地记下操作的程序。一年后，由于工作出色，卡内基就成为管理信差的监督者。

一天早晨，卡内基像往常一样，走进电报房。恰巧来了一个紧急电报，当时收报员恰好不在，对此工作已经轻车熟路的卡内基，立即动手收报，并送到收报人的家里。公司总经理听了卡内基的汇报之后，对他的做法大加赞许，并把他的薪水加到了13.5美元。这对于一个孩子来说真是一笔巨款呀。从此以后卡内基的工作热情更大了。

就是这份单调而枯燥的送报工作，卡内基一干就是3年多，在这3年当中，他不但把本职工作完成得非常好，还让他养成了边工作边学习的好习惯。

卡内基17岁那年，铁路方面在匹兹堡设立西部管理局，局长斯考特一上任就来拜访电报公司。当时还没到上班时间，正在扫地的卡内基放下手中的扫帚，一个人出来接待这位新来的贵宾。斯考特局长和气地对卡内基说：“你能帮我把这15封电报尽快拍发出去吗？”卡内基立即拍发了这15封电报。

“谢谢！安德鲁，我还会再麻烦你的！”第一次合作愉快顺利，斯考特再三致谢离去。后来，斯考特来电报公司发报，总要特别指明：“请安德鲁拍发！”

时间长了，斯考特局长被卡内基安于本分、脚踏实地的工作作风打动，对他非常赞赏，就想尽一切办法把他调到铁路的斯考

特事务所,让他一方面做报务员,一方面授权给他监督公司内的会计。卡内基从此开始了他走向成功的第一步。

卡内基的成功告诉我们,要想让自己的工作不单调乏味,就得靠自己想办法在工作中寻找乐趣。这种乐趣就是多学习与本职工作相关的知识,这样一方面扩大了工作面,丰富了工作内容,一方面在不断地学习的过程中体验进步的快乐,从而让自己的工作变得丰富多彩起来。

任何一份工作,就是在长时间内做着重复的一系列动作,做着重复的一系列事情。但正是这些重复的工作,在折磨我们的同时也磨炼了我们。我们在工作中忍受寂寞的同时,也获得了锻炼,提高了自身的能力。在这个过程中,工作给予你的不只是一份能力,还有你对工作的态度和眼界,以及你打算改变它时养成的好习惯。试想一下,卡内基若没有3年多的信差工作的磨炼,他怎么能养成踏实工作和爱学习的好习惯呢?而这些,正是他后来成功的原因。

约翰逊说,伟大的工作,并不是用力量而是用耐心去完成的。请让我们平和地面对每天平淡枯燥的工作吧,正因为工作的枯燥,才锻炼了我们的耐心和毅力;正因为工作的重复,才让我们为了创新而从简单的工作中提炼规律,寻找提高效率的工作方法。我们只要坚持下去,就会在工作中有更多的收获。

重复而枯燥的工作既可以让一个弱者变得更弱,与成功越来越远,也可以让强者变得更强,离成功更近。不在重复枯燥的工作中消沉,就在重复枯燥的工作中崛起。在工作中,你是做一个强者、一个富有创新意识的人,还是甘于做平淡乏味、默默无闻的人,这就要看你有怎样的工作态度和 methods 了。



2.

工作的最高境界是在平淡中找到快乐

平淡，是一种理性，一种坚韧，是在漫漫人生旅途中闲看云卷云舒、花开花落的心境，它反映了一个人的修养、性格和气度，是一种和谐、健康、文明的精神状态和生活方式，不管你从事什么职业，职位高低，财富多少，假如能够做到平淡，就说明你达到了人生的一种最高境界。平淡如“桃花源”，那是陶渊明想象的理想境界，在那里，整个社会都是以平淡为理念和生活方式的，人们也在享受平淡所带来的幸福和欢乐。

平淡的人就是镇定自若，不为俗世名利所染，吴钩在《与朱元思书》中讲：鸢飞唳天者，望峰息心；经纶世务者，窥谷忘返。他平息名利之心，潜心于修经学典和壮美山河之间，生活得潇洒从容。

平淡的人宠辱不惊，物我两忘。欧阳修遭贬之后，与庶民同乐，不仅没有悲观失意，更加造福于当地百姓，于山水环抱中写下了“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”。

在职场中，我们只有做到了心灵的平淡，才能在工作中气定神闲，工作起来不紧不慢，不急不躁；面对逆境不愠不怒，不惊不惧。

平淡地对待工作，需要我们甘于寂寞，埋头苦干，于无声处创出惊人的业绩。千百年来，有多少人都是在平平淡淡中修身治世而流芳千古。李白放弃高官厚禄的机会，醉心于诗情画意之中，终成一代诗仙；怀素练字没有纸，用了一万株芭蕉的叶子，写秃的毛笔堆成了山，终于成了一代草书大师。从先秦诸子到唐宋元明数不胜数的先贤和诗词作家，从历朝历代治世能臣到曹雪芹等没有功名的绝代奇人，无不是在平淡中修身修学，在平淡中著书立说、在平淡中治世安邦。放眼今天，掏粪工人时传祥、公交售票员李素丽等都是在平平淡淡中取得了不平凡的业绩，受到人们的尊重。

在我们的生活中，工作的最高境界就是在平淡中找快乐，这是一种积