

01

02

03

04

05

成长日记

CHENGZHANG RILI

关于1~3岁儿童

成长的经典读本

GUANYU 1-3SUÌ ERTONG CHENGZHANG DE
JINGDIAN DUBEN

刘钟如 / 编著



探求幼儿的精神世界



倾听孩子的内心声音



架起家庭的沟通桥梁



构建社会的和谐之路



天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

G78
01209

成长日记

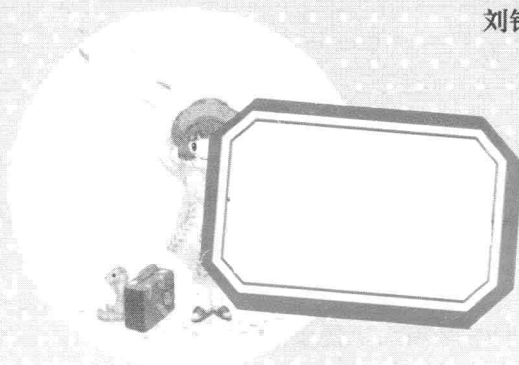
CHENGZHANG RIJI

关于1~3岁儿童

成长的经典读本

GUANYU 1-3SUI ERTONG CHENGZHANG DE
JINGDIAN DUBEN

刘钟如 / 编著



天津大学出版社

TIANJIN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

成长日记/刘钟如编著. —天津:天津大学出版社,2013. 1

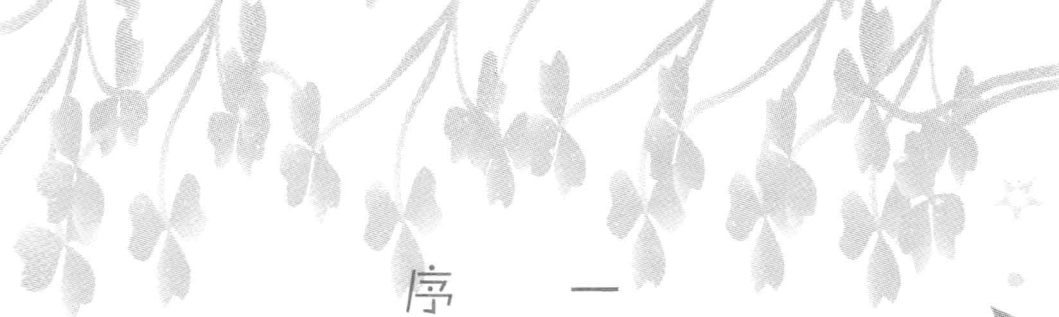
ISBN 978-7-5618-4585-1

I. ①成… II. ①刘… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 006096 号

出版发行	天津大学出版社
出 版 人	杨欢
地 址	天津市卫津路 92 号天津大学内(邮编:300072)
电 话	发行部:022-27403647
网 址	publish. tju. edu. cn
印 刷	昌黎太阳红彩色印刷有限责任公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	148mm × 210mm
印 张	12
字 数	346 千
版 次	2013 年 2 月第 1 版
印 次	2013 年 2 月第 1 次
印 数	1—3 000
定 价	28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,烦请向我社发行部门联系调换
版权所有 侵权必究



序

一、

孩子在我们心中：是父母的希望、是家族的传承、是国家的未来，如何把他们教育成才，决定着中国未来的兴衰。

二、

养育孩子是一个漫长的过程，正如饭是一口一口吃，路是一步一步走，孩子是一天一天长大。父母与家人就像马拉松长跑运动员，满怀希望，憧憬着未来，坚持不懈冲向胜利的终点。

在这漫长的过程中，年轻的爸爸妈妈和他们的爸爸妈妈，把爱心、精心、细心和耐心全部挥洒在孩子平凡、简单、琐碎、日常的吃喝拉撒睡中。他们承受劳累，付出着心血，收获着孩子成长的快乐。支撑他们精神和体力的是对孩子美好未来的期盼。

三、

养育孩子是一个系列工程。从孕育小生命到孩子呱呱坠地、蹒跚走路、咿呀学语、三岁入园、七岁上学，什么时候有什么时候的事，事事父母都得操心。一代又一代，他们含辛茹苦一路走来。这都归结为父母亲情的养育之恩，也成就着世代传承不衰的那句名言“谁言寸草心，报得三春晖”。

四、

“十年树木，百年树人”。孩子教育当从小抓起。家庭养育幼儿：一是喂养；二是教养。有时家庭重视喂养，以胖为准，而疏忽教养。在物质极大丰富的今天喂养不难，难的是如何提高孩子分辨是非区分对错的能力；如何提高孩子的生存能力和生活技能；如何使孩子掌握较多的自然知识和社会知识；如何培养孩子的坚强性格、自立能力及良好道德品质。同时，家长还要特别注意营造一个友爱和睦、温馨的家

庭环境。使二十一世纪的新一代健康快乐地成长为国家所需要的人才。

作者

2012年7月14日





序 二

本书是以日记的形式,记述一个二十一世纪初出生的女孩1~3岁生长发育的故事。全书以第一人称“我”的独特视角观察、感受周围的一切。“我”经历了痛苦的断奶、艰难的学步、咿呀学语以及意识、思维、智力不断发展与提高的全过程。每篇日记都是幼儿身心发育成长中的小故事,而且是她人生的第一次。

任何文学作品都是写人的故事,本书就是写两岁幼童的成长故事。虽然幼儿没有震撼人心的奇功伟绩,也没有感天地泣鬼神的故事情节,只是吃喝拉撒睡的生活琐事,但当你面对她(他)们天真无邪的幼小心灵时,你能不动情吗?能不有一种灵魂被净化了的快感吗?

据调查现在有七成孩子由爷爷、奶奶、姥姥和姥爷照看,他们成了育儿大队的主力军。六个大人养育一个孩子成为当今社会的现实。两代育儿理念和方法不尽相同。有的家庭把孩子看成只是吃喝拉撒睡,任大人摆布的“小屁屁孩”;有的家长把孩子顶在头上怕吓了,含在嘴里怕化了,没有把她(他)们看成是有“独立人格”的人。人降生到这个陌生的世界,一无所知,为了生存就要弄明白一切,对什么都感兴趣,什么都想知道,什么都想看看,对不明白的都想弄个究竟,有强烈的求知欲望。她(他)们登梯爬高,翻腾东西、拆卸玩具,把屋里搞个乱七八糟,活像鬼子进村了。她(他)们天不怕、地不怕,无所畏惧地追求、探索着。这种不停的追求和探索,难道不是人生最可贵的精神吗?可常被家长冠以“不听话”、“太调皮”、“老闯祸”等等。误解孩子,会给孩子造成伤害,影响孩子健康成长。

家长对刚会走路、话语还说不清的哑语阶段的孩子,要特别“把脉”洞察孩子的心理:她(他)在想什么?想干什么?要干什么?需要细心地观察她(他)的一举一动、表情、眼神和情绪变化所折射出心灵的奥秘,捕捉心灵成长的“闪光点”,积极引导与扶持,培养孩子的坚强

性格,开发孩子的智力潜能。所以要求家长不仅有爱心,还要有细心、精心和耐心。只有“把脉”孩子,才能因势利导,呵护好孩子。在科学喂养的同时,注重精神上的培养。使孩子明白什么是好、什么是不好、什么该做、什么不该做,做她(他)有兴趣的事。如两岁的孩子给五星红旗敬礼,这是最初的爱国教育,播撒红色种子。

幼儿教育是人生接受教育的起点,家庭教育是关键。让我们大家携起手来,共同抚育新一代健康成长。



目 录

出生篇

外面的世界真精彩 / 1

两岁篇

好孩子是教出来的 / 7

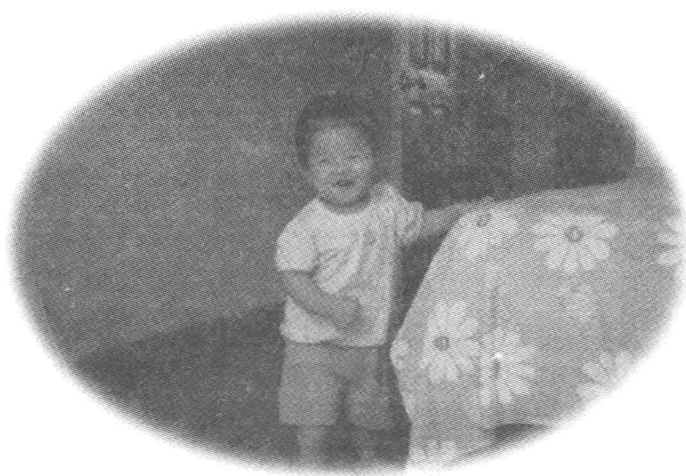
三岁篇

幸福快乐地成长 / 129



出生篇

外面的世界真精彩





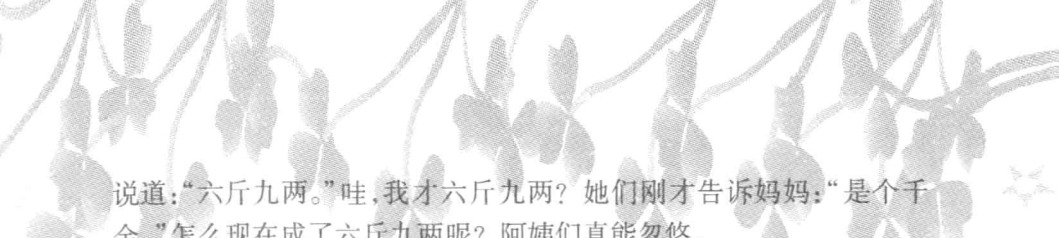
今天我出生啦

今天是二〇〇一年十月六日，是我出生的日子，是我来到这个世界的第一天。离预产期还有十天，大夫说胎儿心跳过快，得提前剖腹产，不然孩子有危险。爸妈很听大夫的话，当时就同意手术了，时间定在十月六日，是个星期六。我本不想早出生，我愿在妈妈肚肚里自由自在的唱：“大海是人类的故乡，我愿在这羊水中游荡。”可现在没办法，只好由大夫摆布了，不过，我好担心哟，那手术刀拉妈妈肚肚时，会不会也拉着我？

今早，爸爸开车把妈妈送到市中心妇产医院，在预先订好的单间住下来。大夫护士们都来了，给妈妈做了一番检查。爸爸问她们什么时间开始手术？她们说：“今天。”还叫爸爸、妈妈做好思想准备。一个上午过去了，一个下午也过去了，这思想准备早就做好了，就是迟迟得不到手术通知，爸妈坐立不安。大夫来了安慰说：“白天人多，乱哄哄的，晚上二十一点据说是个吉时。”妈妈被推进了手术室，大夫们就像单等这个吉时似的。主刀的邱大夫是妇产科主任，她是个很负责任的好大夫，这使家里人少了许多担心。

主任大夫和妈妈商量，刀口是从肚肚的中间还是一侧开，妈妈果断回答“侧边”。她们的意思是让我从左边开个门出来，将来万一有个小妹妹或是小弟弟，再给他们开右边的门。主任大夫和护士阿姨们忙了一阵子，真够麻利，半个小时结束战斗，晚九点三十六分我出世了。刚来到这个陌生的世界，我不知所措，正在此时，她们先给我来个下马威，不知哪位阿姨朝我的屁股打了一巴掌。天哪，这个世界真不好玩，我感到很委屈，“哇”的一声就哭起来，她们却轻松地笑了——又给地球村迎来一个可爱的小生命，她们说人一降生第一需要就是呼吸，只有能呼吸，启动肺功能，人才能活下来，看她们的样子，占了便宜还挺有理呢。

“把她放到秤上去。”主任吩咐道。护士阿姨把我放到电子秤盘上

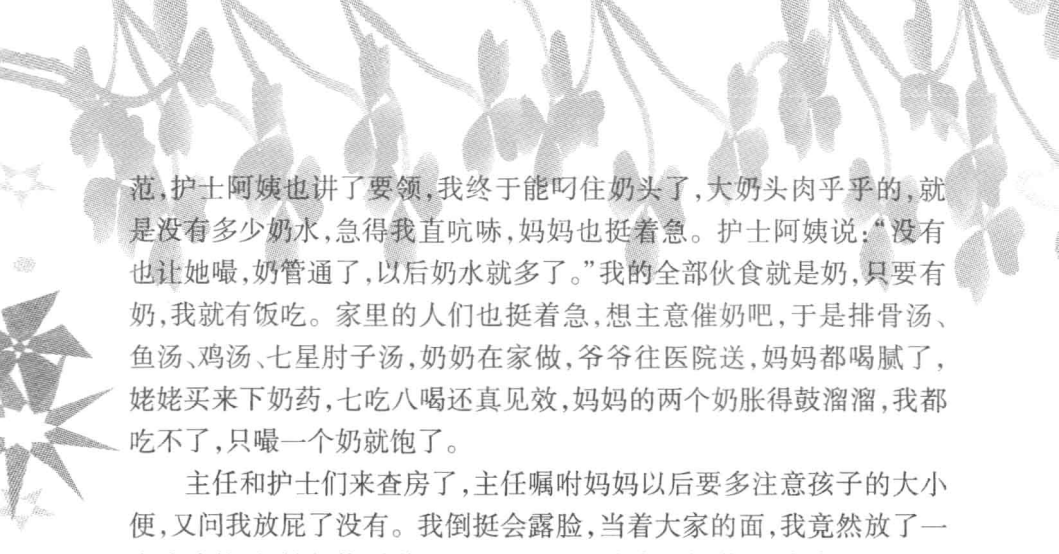


说道：“六斤九两。”哇，我才六斤九两？她们刚才告诉妈妈：“是个千金。”怎么现在成了六斤九两呢？阿姨们真能忽悠。

护士阿姨把我抱出产房，门口等候着许多人，爸爸、爷爷、奶奶、姥姥，还有姑姑、姑父和小表哥，远远就听见姥姥大声宣告：“是女孩，我养着，是男孩你们养着！”话音刚落，阿姨抱着我出现在门口，阿姨好像早猜透他们的心思，立刻宣布：“是女孩。”谜底终于揭开了，他们群情激动，爸爸笑了，他瓮声瓮气地说：“太好了，我喜欢女孩。”接着是姥姥的声音：“女孩好。”爷爷奶奶异口同声地说：“男孩女孩都一样好。”我不管他们每个人对我的猜想和期盼，我已来到这个世上，我就是我。这时，他们呼啦一下子把我围上，要看个究竟。我是第一次遇上这么多人，我红着脸，紧闭着双眼，我不好意思看他们。只听他们七嘴八舌地说：“长得像谁？”“还挺胖的！”“看头发多么长、多么黑呀，乌黑发亮像黑缎子似的。”他们还想看着我发表议论时，护士阿姨把我抱走了。到了婴儿室，这就是我们小字辈的集体宿舍，里面已有五、六个小婴儿了。护士阿姨先是给我洗澡，然后把我捆绑起来，把两只胳膊放在身子两侧，把两条腿捋直，用什么布呀，什么巾的东西包裹起来，浑身紧邦邦的，直挺挺的我像个冰棍。我又困又累，就在一张小床铺上睡着了。

我不知睡了多久，醒来已经是第二天了。我打个哈欠，想伸伸懒腰，蜷蜷腿，可我动不了，我使劲挣扎，想伸出胳膊来，可伸不出来。捆绑得太紧了，我累了。我要为自由而战，“哇”的一声就大哭起来，别的小孩不管是醒着的，还是睡着的都一起跟着我哭起来，很快我就荣升了这儿的班长，只要我一哭，就像喊号一样，他们就跟我哭起来。护士阿姨哭笑不得，只好把我抱起来哄哄，我不哭了，其他的小孩也就不哭了，立时屋里安静下来，主任来了说：“他们愿哭就叫他们哭，哭是运动，可增加肺活量。”主任说得轻松，既然哭是运动，那我们天天开运动会。

在我出生的第三天，护士阿姨把我抱到妈妈房间，叫我吃妈妈的奶水。妈妈是刚从准妈妈转正过来的，没有经验，还不会抱着我给我喂奶，抱的姿势也不对，我的嘴怎么也够不着奶头，姑姑当场做了示



范,护士阿姨也讲了要领,我终于能叼住奶头了,大奶头肉乎乎的,就是没有多少奶水,急得我直吭哧,妈妈也挺着急。护士阿姨说:“没有也让她喂,奶管通了,以后奶水就多了。”我的全部伙食就是奶,只要有奶,我就有饭吃。家里的人们也挺着急,想主意催奶吧,于是排骨汤、鱼汤、鸡汤、七星肘子汤,奶奶在家做,爷爷往医院送,妈妈都喝腻了,姥姥买来下奶药,七吃八喝还真见效,妈妈的两个奶胀得鼓溜溜,我都吃不了,只喂一个奶就饱了。

主任和护士们来查房了,主任嘱咐妈妈以后要多注意孩子的大小便,又问我放屁了没有。我倒挺会露脸,当着大家的面,我竟然放了一个响响的屁,她们惊呼道:“通了,通了!”我真不知道,屁本来是不能登大雅之堂的东西,可这时显得那么重要和珍贵。

第五天的我,由姑姑抱着和妈妈坐上爸爸的车出院回家了。家里奶奶正忙着做饭、炖排骨呢。

我在医院的时候,天天洗澡,回到家也天天洗澡。因为大夫说过:“小孩要多洗澡,洗澡长得快。”只要为我好,爸妈会坚决照办。医院有跟踪服务,还是护士阿姨来给我洗澡,她们摆弄小孩手不轻不重,麻利又迅速,手头利索极了,一只手托着我的头,从脑后伸出来两个手指头按住我的两个小耳朵,不让水进到耳朵里去,一只手又是搓肥皂又是撩水,让我觉得舒服极了。她一边给我洗,一边给爸妈讲,等爸妈学会了,她就不再来。给我洗澡的护士阿姨是护士长,给我洗澡时,电视台的记者也跟来了,他们拍摄了阿姨是怎样给我洗澡的镜头,几天之后,他们把录像在电视台播放了,千家万户都看了,一时,我成了婴儿洗澡的新闻人物,弄得我好尴尬,我都不好意思睁眼看人们。

我出生已十天了,开始几天我不睁眼,过了几天我只睁一只眼,独眼看世界!这个世界有什么好看的呢,一只眼看也就够了。可奶奶看着我纳闷,她琢磨我为什么只睁一只眼睛,该不是有什么问题吧?奶奶让妈妈打电话问大夫,妈妈拿起手机就按号码,此时,我突然睁开双眼,一个劲地注视奶奶,我在埋怨她打扰我睡觉,我好困呀,就是睡不够。奶奶一看我睁开了双眼,又惊又喜,急忙喊道:“别打了,别打了,睁眼了。”妈妈凑过来一看,果真睁着像她一样的双眼。从此以后,我



就用两只眼睛看世界了。因为让我早出生十天,我得补回来。

一个月以后,爸妈喋喋不休地争论又一个新问题,就是我长得像谁。爸爸说像我妈妈,妈妈却说我像爸爸,还让奶奶找来爸爸小时候的相片和我对照,奶奶很率直地表示了态:“孩子长成什么样,就是什么样,一切顺其自然,如果长大了像姑姑就好了。”在我们家姑姑长得最好看,爸妈哑口无言,争论也暂告一段落。

我满月了,因奶奶家刚装修了房子,我便随妈妈住到姥姥家去了。

编者絮语

该篇记述了新生儿出生的全过程。孩子是父母的希望,家族的传承。孩子出生前,全家人渴望、期盼,一旦出生全家惊喜而忙乱。这对即将做父母的年轻人是热身、是借鉴。为迎接新生儿的到来要做好精神和物质方面的充分准备,因为养育孩子是一个漫长的过程。

两岁篇

好孩子是教出来的



二〇〇二年十月一日

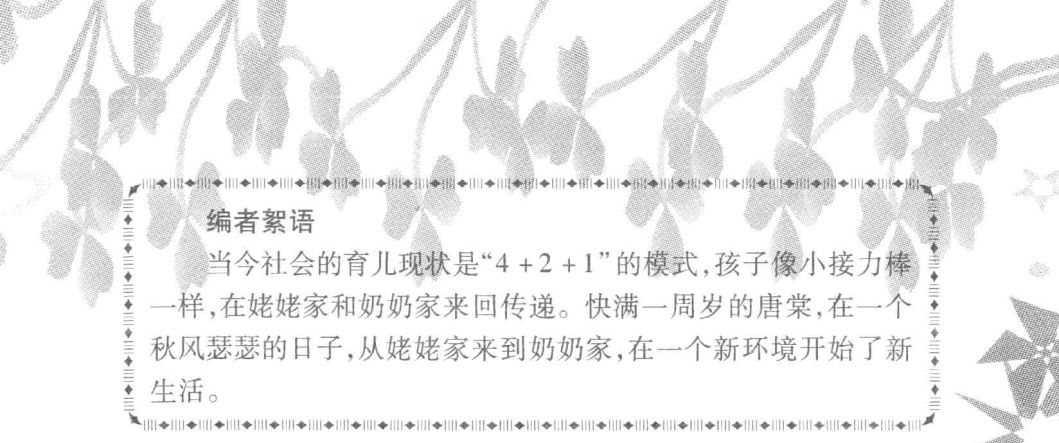
秋风凉

我叫唐棠，是个女孩。我是二〇〇一年十月六日二十一时三十六分出生的。五行金木水火土我为金命，十二生肖属小龙。今天我十一个月零二十五天，再过五天就满一周岁了。现在，我身高73公分，体重十八斤。从此，我的生命历程就展现给大家了，希望你们能喜欢我。

今天是国庆节，我好高兴呀。爸妈可以陪我在家玩了，可他们忙着收拾东西，说是要搬家。外边风很大，把小树刮得都弯了腰，干吗非今天搬呀？姥姥怎么也不说说他们。自我满月后就离开了佟楼的家，跟妈妈一同住到河东滨河小区的姥姥家。这儿离海河很近，大人们常抱我去看海河。河挺宽挺长，河上漂着小船，在太阳光下水波粼粼，银光闪闪，好好看呢。要搬到奶奶家去了，真有点舍不得，我好难过呦。

奶奶家是什么样子，有没有海河，我不知道，没去过。妈妈抱着我坐在爸爸的旁边，爸爸开着车在马路上奔跑。窗外的楼房、树木、车辆、行人一闪一闪地都过去了。看着看着我困了，便一头扎在妈妈怀里睡着了。车到奶奶家，妈妈摇醒我，我没睡够，不高兴就哭哭咧咧地跟妈妈上了楼。奶奶家住的是普通的单元房子，装修一年了，我还是第一次来。紧挨着有一个独单，是我们住的房间。搬运工叔叔把大大小小的纸箱都搬了进去，屋里立刻显得满当起来。妈妈抱我进了屋，爷爷奶奶挺高兴，当看到我消瘦而发黄的脸，还流着鼻涕，眼含着泪水和无精打采的样子，他们愣住了，真不敢相信这就是我。上次爷爷和奶奶到姥姥家看我时，我还是白白胖胖的，圆圆的脸上透着红润，完全不像现在这个样子。该不是中了女大十八变的魔法吧？奶奶忽然招呼道：“到家了，快进屋，冷了吧？今天风太大了。”又问我妈妈：“给唐棠喝水还是喝奶？都准备好了。”就这样我在一个新环境里开始了我两岁的新生活。

我的第一个国庆节就这样度过了。



编者絮语

当今社会的育儿现状是“4+2+1”的模式,孩子像小接力棒一样,在姥姥家和奶奶家来回传递。快满一周岁的唐棠,在一个秋风瑟瑟的日子,从姥姥家来到奶奶家,在一个新环境开始了新生活。

十月六日

我的第一个生日

我是唐棠,今天是我一周岁生日。我来奶奶家已是第六天了,这六天我过得好不平凡。新家新环境,妈妈又给我换了个新阿姨,这一切都要适应,要磨合,也要经历个过程。来奶奶家的第二天,妈妈从外面回来带着一个任阿姨,说是以后由她照看我。“十一”期间,她和妈妈一起看着我,为在妈妈上班之前就熟悉起来。奶奶是个心慈面善的胖老太太,她和爷爷为突然膨胀起来的家忙个不停,由原来的“二人世界”变成了多口之家,吃的、喝的、用的样样都操心,有时也手忙脚乱、丢三落四的,毕竟是六十多岁的人了。

过生日还挺有讲究,“头天饺子,当天的面”,我还是第一次知道。昨天奶奶包饺子说是“引产”,今天吃面条,说是“长寿面”。奶奶做了满满一桌子好吃的,爸妈还给我买了生日蛋糕,姑姑和小表哥也来了,围着桌子坐满了一圈人。姑姑把任阿姨也拉到桌前坐下,她挺不好意思。和这么多人一起吃饭,我还是第一次,我紧紧依在妈妈怀里,我偷偷地高兴,真好玩,多热闹呀。大人们也好高兴,他们有说有笑,碰杯喝酒,趁我过生日,他们大家聚在一起好好撮一顿。