



英国皇家园艺学会



盆栽蔬果

乔·惠廷厄姆 著
谭浩 译

走向成功的简单步骤



湖北科学技术出版社

盆栽蔬果





英国皇家园艺学会

盆栽蔬果

乔·惠廷厄姆 著
谭浩 译



湖北科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

盆栽蔬菜 / (英) 惠廷厄姆著; 谭浩译. — 武汉

: 湖北科学技术出版社, 2013.01

(绿手指园艺丛书)

ISBN 978-7-5352-5379-8

I. ① 盆… II. ① 惠… ② 谭… III. ① 盆栽 — 蔬菜园
艺 IV. ① S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 296473 号

Original Title: Fruit and Vegetables in Pots

ISBN 978-1-4053-7675-4

Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited

Text copyright © 2012 Royal Horticultural Society

本书中文简体版权由 DK 公司授权湖北科学技术出版社

独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

湖北省版权局著作权合同登记号: 17-2012-175

责任编辑: 唐洁

出版发行: 湖北科学技术出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号出版文化城 B 座 13 ~ 14 层

电话: (027) 87679468

邮编: 430070

印刷: 中华商务联合印刷(广东)有限公司

邮编: 518111

督印: 刘春尧

2013 年 1 月第 1 版

2013 年 1 月第 1 次印刷

定价: 42.00 元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换。





目录

可食用的精灵	6
在花器里种上一些漂亮的植物就能把你家的花园、露台、窗台或者阳台装饰得十足靓丽。	
如何开始	21
选择你喜欢的水果或蔬菜品种，还有合适的容器与肥料，以确保它们能够茁壮地成长。	
如何播种与种植	33
学习如何从种子开始种出各种各样的水果和蔬菜以及一些种植技术和植物生病后的养护方法。	
蔬果组合清单	69
照着简单的菜园食谱来种植蔬果，你就能够在各种富于装饰性的花盆中种出香草、水果和蔬菜搭配出来的惊艳组合。	
打理花园	93
教你怎样让植物全年都能保持最好的状态以及一些预防虫害和病害的简易方法。	
种植指南	111
这个简易的种植指南能帮你规划一年中最佳的盆栽果蔬种植品种，让你获得大丰收。	
索引	140
致谢	144

作者介绍:
乔·惠廷厄姆 是一位园艺书籍作家，同时也是园艺新闻记者，专门负责水果和蔬菜种植方面的报道。她所出版的著作有本套书中的《蔬菜花园》，此外，她还为《苏格兰人》报撰写每月专栏。



可食用的 精灵

不论你的花园是什么风格、面积有多大，利用一些盆盆罐罐的空间，就能收获到丰盛的水果、蔬菜和香草。不仅如此，这些植物还能装点你的小菜园，它们的陈列效果令人惊艳，足以媲美任何一座花园。这些多产植物有着繁茂的叶子、美丽的花朵、宝石一般的果实以及令人着迷的根系和豆荚，再混种上堇菜、旱金莲、细香葱这类可食用花卉，定会给你的小花园增色不少。那些栽培容器也可起到一些装饰的作用，有了这些花器的衬托，植物们会更加漂亮了，从而为你的这片小天地营造出一种独特的风格。这一章中收集了许多好方法，将教你用栽培容器来种植植物，打造一个盆栽花园。有了它们，你既能赏心悦目，又能一饱口福。



露台上的花器

在风格别致的花器里种上各种各样的植物，就能让洒满阳光的露台更加色彩缤纷、充满质感，还能收获一大堆的蔬菜和水果。发挥

一下创造力，把露台上每一寸可用空间都利用起来，品尝一下这些新鲜采摘的水果和蔬菜制成的美味吧。



左上图起顺时针

把你的露台围起来 用各式的花盆把露台围成了一圈。那些垂直的空间往往被我们忽视，其实它们用处很大，种上一整枝黑莓，沿着篱笆和围墙，它们可以充分地向上生长，又不会侵占到你的户外空间。图中的露台上种植着品种丰富的可食用蔬果，保证让你一年四季都能收获到新鲜的食物。在藤蔓缠绕的早金莲旁边，容器里混种着一些呼之欲出的松叶苣，看上去美极了。从播种算起不过才6周时间，已经可以收割了。春季到秋季的这段时间，可以每两到三周播种一些沙拉蔬菜的种子。块根芹要到秋天才成熟，生长中的块根芹叶片张得很大，形状跟欧芹叶子差不多，让人印象深刻。而到冬天，则可种些常绿香草，如迷迭香等，还可种植甘蓝这样的耐寒蔬菜。根据需要要有节制地采摘，也足够让你度过那几个寒冷的月份了。



柑橘属果树喜欢阳光充足的露台 这些柑橘属果树为夏日的露台增添了一丝地中海风情。盆栽柑橘树是个不错的想法，秋天到来时，你可以把这些不耐寒的植物移至室内，来年的暮春时节，当最后一场霜冻过后，再把它们搬到户外的露台上。包括桃树、杏树和无花果树在内的其他一些果树也都是喜光植物，但如果把它们常年放在室外也是很难活下去的。

梯子上放盆栽 在狭小的地方，为了最大化地利用可能的空间，可以架起梯子来种植各色蔬菜、水果和香草。这是一个很新奇的搭配：田园风的红陶罐和用过的锡罐里栽种了欧芹、百里香、矮辣椒和莳萝。还可选择其他很多种类的植物来搭配种植，也能达到很好的效果。试着种些蔓生的樱桃小番茄、草莓、沙拉蔬菜，或者在梯子的底部放置几个大花盆，种上豆类植物、黄瓜或南瓜，让它们的藤蔓沿着梯子往上升爬。种植蔓生植物的花器必须固定在梯子上，以免它们翻倒掉下来。为了让这些攀缘植物朝着正确的方向生长，还有必要用绳子将它们的枝蔓捆扎成束。



花园里的花器

花器可以增强花园的结构感,更加突出花园的风格,同时还能为植物提供更多的生长空间。如果现有的土壤肥力不足,这些容器还可为植物提供更好的生长条件。

左上图起顺时针

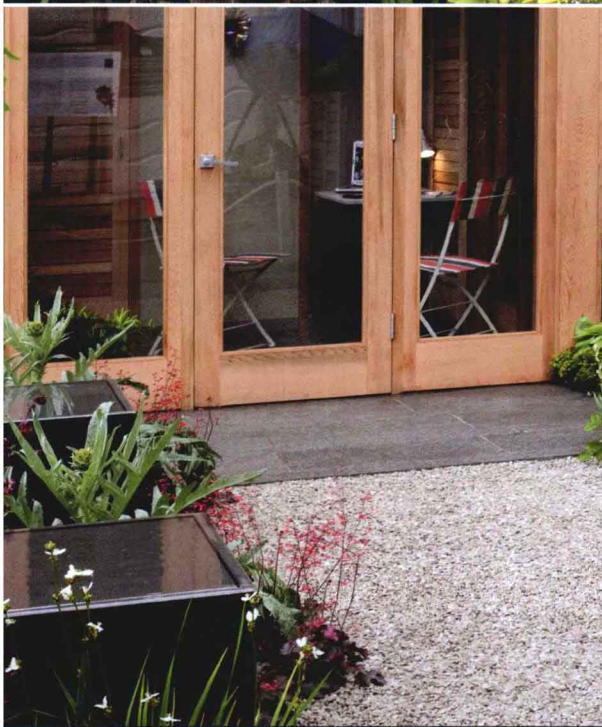
生长茂盛的盆栽果树 这些果树在花器里长势良好,在小空间里让视觉得到了延伸。高大的桃树周围镶上一圈生菜,构成了一幅迷人的画面。你不仅能够收获到可口的果实,夏天还能带来一片斑驳的荫凉。许多果树都会用春天开出的漂亮花朵和压满枝头的成熟果实来装点那些造型独特的容器,使它们的特色更加凸显。你还可以刻意地引导植物的茎杆贴着围墙或篱笆生长,充分利用花园的垂直空间。要想让盆栽中的植物健康生长,定期地浇水和施肥是必不可少的。

利用花架悬挂盆栽 要想在花园里种上更多的高产植物,用花架把盆栽挂起来便是其中的方法之一。在半空中把草莓悬挂起来种植是再适合不过了。一簇簇诱人的鲜红色浆果垂挂在花器的边沿上,采摘起来也非常方便。与栽种在地上的草莓比起来,蛞蝓和小鸟要吃到这些悬在空中的草莓就更难了。有些小花器排水很快,一会儿就干了,因此每天按时浇水是很重要的。

种在花境里的植物 种在花境里的植物凭借其色彩和形状,与邻近的装饰性植物互相呼应,成为整座花园的焦点。在这个花境布置中,银蓝色的球茎甘蓝(Kohl rabi)叶子和色彩明亮丰富的薄荷在深绿色块根芹叶子和四周灌木的映衬下,显得格外引人注目。阳光露台上盆栽的植物和水果散布在各种花卉之间,这样的布置也让害虫们很难靠近,同时也能把各种传粉昆虫吸引过来,帮助植物更好地生长。

为小花园增添魅力 巨大而富于现代感的镀锌铁箱里种满各种颜色的多叶植物、香草和沿着造型独特的螺旋金属丝攀爬的豆类,给小花园增添了无限的魅力。齐腰的高度也抬升了人们的视线,让这个小花园显得更加宽阔了。跟小花盆比起来,这些巨大的花槽提供的种植面积更大,可以保持更多的水分,因此打理起来也更加容易。花槽底部种植着一丛丛的香草,柔化了那些金属生硬的几何线条。紫色的虾夷葱绒球花也对银灰色的镀锌钢板起着烘托的作用。





小空间大作为

在露台、阳台和窗沿向阳处摆上几个种满蔬菜、水果和香草的花槽，能增添花园的色彩，照料起植物来也更加方便。

左上图起顺时针

深底的窗槛花箱 对于那些居住在公寓里的花友来说，具有一定深度的窗槛花箱绝对是理想之选，这种花盆不仅实用，而且会让你收获颇丰。选择更大的容器，比如这个巨大的金属箱，种上一些蔓生的樱桃番茄和辣椒，之后再种上一组花卉作为点缀。它们都是一些喜光的全日照植物，但风和日丽的天气会让土壤很快变干，这就意味着，夏天至少每天要给这些植物浇一次水。

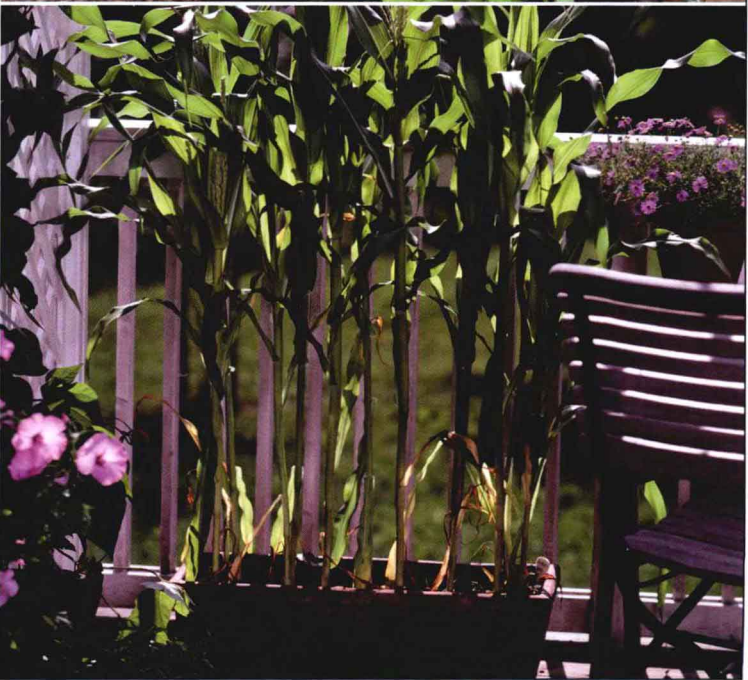
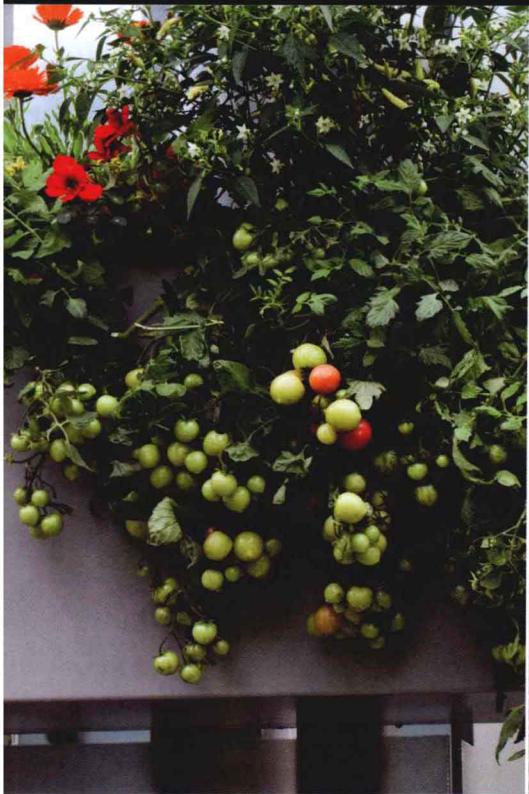
绿色生态墙 利用墙壁种植植物是一种最节省空间的选择，葱郁繁茂的植物叶子仿佛一面垂直悬挂的地毯。特别设计的种植袋被牢牢地固定在墙面的框架结构上，在种植袋中填入堆肥，就可以种上植物了。你既可以自己动手浇水施肥，也可以安装一套浇灌系统来帮忙。

打造一幅天然装饰画 一排高耸的甜玉米会让你的露台或阳台看起来更加完美。种上几棵株型优美的结果蔬菜可以让植物更好地完成授粉。种植玉米的容器应该又大又深，这样才能种出味道甜美的玉米来。

在阳台上种浆果 在阳台上摆放一些造型感很强的大花盆，种上精心挑选的浆果和茶蔗子属植物，你就拥有了一个漫长的收获季节，一直从夏天延续到秋天。这些生机盎然的植物非常迷人，简直就是活生生的植物样本。它们还能为你营造一个私密的空间，或者就是一块绿意浓浓的休憩之地。黑醋栗、红浆果和蓝莓就是你种植的最佳选择，而让蔓生的无刺黑莓沿着花架子攀爬，也会让你的花园看起来井然有序。

古朴的木质窗槛花箱 这种花箱做工简单，还可根据你的窗台尺寸做成合适的大小。在箱底垫上塑料并钻孔以便排水，然后在箱子里种上一些颇具乡村田园风格的开花草本植物和沙拉蔬菜。





花床里的迷你菜园

花床的修建和维护都非常简单,使用花床还能让你在有限的空间里种上更多蔬果。那么就在阳光露台上为你的迷你菜园留出一席之地吧。

左上图起顺时针

深底的花床 用硬质木料修建的深底花床透着一种迷人的古朴之风,适合种植大多数的植物。这种花床能够把堆肥维持在一个适宜的厚度,并提供良好的湿度,这样就可以进行高密度的种植,还能种植一些喜肥的植物,比如图中所示的樱桃番茄。花床中还能增加喜高温的罗勒属植物和其他嫩叶蔬菜。块根植物也能在这种深底容器中良好地生长。

涂塑种植袋 涂塑种植袋是一种非常好的花床。很适合在小型庭院或空间十分宝贵的露台上使用,对于只在夏季生长的植物和水果来说,这种花床也非常适用。这种种植布袋坚固耐用,易于移动和储存,而且各种尺寸大小的——从60厘米到巨型的花床——都应有尽有。很多种植袋都是带排水孔的,在填充堆肥前,最好还是检查一下。你还可以买些柳条编织物把花床围起来,将这些很实用的布袋装饰得更具田园气息一些,待种上蔬果后,会让你的简易露台看起来更美。在硕长的玉米和蔓生的南瓜、豆类之间,你不妨种上一些多叶植物,或者也可以修建几个小花床,种上香草和色彩丰富的沙拉蔬菜。这些布袋的深度也适合种植几棵番茄品种和胡椒属植物,收成也会非常不错。采摘完后,要把布袋里的堆肥清空,用清洁剂和热水洗干净,以备来年再用。

喜高温蔬果 喜高温的蔬果应种在靠近朝南的墙面或有篱笆的地方,这样有利于它们的茁壮成长。辣椒、胡椒和茄子这些蔬果喜欢有阳光的花床,如果阳光不足,就只能把它们放在温室内的窗台上保暖了。有一堵砖墙作背景是再好不过了,因为砖墙白天会反射掉多余的热量,而晚上又能释放出白天吸收的热量,这样一来,就算外来品种也能在更冷的室外健康生长了。相对而言,花床中的堆肥温度比地上泥土的温度要高,因此更适合种植早春植物,同时也更利于种子的萌芽。土壤干燥,需要经常浇水是使用花床的唯一缺点。





蔬果和花的混栽

植物有着独特的魅力,当把水果和蔬菜与观花植物搭配起来种植一定会营造出令人惊奇的效果来。你还可以选择几种可食用花卉来种植,就等着花朵们爆盆的那一刻吧。

左上图起顺时针

增添一抹亮色 在花盆或花床的周边种上一些开花的草本植物,如图中所示的簇生的紫色法国薰衣草(*Lavandula stoechas*),就能增添一些讨巧的色彩。这些草本植物的花朵和身后的甜玉米形成呼应,同时也使本来略显单调的马铃薯叶子看起来更有生气。美女樱和鼠尾草等一年生花坛植物也是不错的选择,它们也是喜阳植物,每年需要重新种植,因此和蔬果搭配也是相得益彰的。这些花坛植物颜色鲜艳,也是对多叶蔬菜最好的补充。法国芳香万寿菊(*Tagetes*)甚至还有驱虫作用。如果想提升立体空间,不妨试着把香豌豆或其他一年生的攀缘植物跟红花草豆进行混种。

水果和开花植物的混种 在古旧的容器里混种上水果和鲜花,会营造出一派自然主义景象。在这幅图中,高山草莓被随意地种在了旧板条箱制成的花床边缘。那些白色的小花和即将成熟的小草莓从马铃薯高高的茎秆中弹出头来。跟其他草莓品种不同的是,高山草莓在这些高大植物投下的阴影中也能健康生长。更大些的灌木浆果或果树一般种在花器里就不会移出来了,这时,你不妨试着跟一些多年生的装饰性花草进行混种。例如,在开花后果实还未成熟期间,可以在树下种满蓝色猫薄荷(*Nepeta*)或者灰白老鹳草(*Geranium cinereum*)。另外,用常青的矾根属植物的彩色叶子填满黑莓或无花果树下的土壤,也能在冬天里为你的花盆增添一些生趣。

装饰你的桌子 各种香草、沙拉蔬菜以及可口的食用花朵就像一张用植物“织成”的毯子。在这幅图中,花槽是镶在一张桌子上的,但如果把它放在窗台上,效果同样很棒。早金莲、金盏花(*Calendula*)和董菜都开出艳丽的花朵,而它们的味道一样让人心动。包括百里香、马郁兰和虾夷葱在内的各种香草,都拥有美味的叶片,散发着芳香味道。但别忘了给你的花槽留出排水孔,并装满足够的堆肥,以便让植物更好地生长,而桌子应能够承受住湿润的堆肥和所有植物的重量。

