



我的好习惯故事书



张敏 贺剑 编著

3岁+



NLIC2970861692



吉林出版集团有限责任公司



我的好习惯故事书



张敏 贺剑 编著

3岁+



NLIC2970861692



吉林出版集团有限责任公司



大字睡前书

一盏灯，一本书，
妈妈宝宝共享甜蜜的睡前时光！

超大字号，保护宝宝视力；

时尚美图，激发宝宝视觉感受；

超好玩的小游戏，让妈妈宝宝温馨互动！



ISBN 978-7-5534-1330-3



9 787553 413303 >

日知图书

创造阅读享受

定价：19.90元



我的好习惯故事书

张敏 贺剑 编著



NLIC2970861692



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

我的好习惯故事书/张敏, 贺剑编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2013.1

(大字睡前书)

ISBN 978-7-5534-1330-3

I. ①我… II. ①张… ②贺… III. ①习惯性—能力培养—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第307684号



大字睡前书

我的好习惯故事书

Wo De Hao Xiguan Gushi Shu

- 出 版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)
长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021
- 发 行 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(<http://shop34896900.taobao.com>)
- 电 话 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728
- 制 作  (www.rzbook.com)
- 印 刷 北京缤索印刷有限公司
- 开 本 889mm×1194mm 1/24
- 印 张 5
- 字 数 5 千字
- 版 次 2013 年 1 月第 1 版
- 印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978-7-5534-1330-3
- 定 价 19.90 元

◎如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

每一个孩子的成长都浸透着父母辛劳的汗水，孩子在成长道路上的每一步都会得到父母的关爱。在孩子的成长道路上，好习惯的培养非常重要，好的习惯将让孩子受益终生。

本书以有趣的故事为载体，对孩子在成长过程中需要早注意、早学习的“好习惯”做了详尽的介绍。除此以外，本书还可以帮助孩子们更加清楚地认识到什么是好习惯，应该怎样养成好习惯，让家长与孩子在一起阅读的同时，理清思路，正确引导孩子养成好习惯。

来吧，尽早将一些好习惯撒播到孩子的精神世界里吧，让孩子养成不挑食、爱清洁、谦虚不骄傲、诚实不撒谎、爱劳动等好习惯。关爱孩子的父母们，准备好，一起来打开好习惯的百宝箱吧！

目录

我的好习惯故事书

Wo De Hao Xiguan Gushi Shu

Part 1 >>>

生活习惯

看动画片 / 8

穿衣服，真简单 / 12

自己动手，吃饭香香 / 16

就爱吃肉 / 20

冰饮料不“好喝” / 24

爱干净 / 28

不洗手就吃饭 / 32

爱漂亮的小美 / 36

送玩具回家 / 40

“漏嘴巴”的东东 / 44

家有电视宝宝 / 48

运动小健将 / 52





Part 2>>>

礼貌行为

不快乐的“乐乐” / 56

知错能改的好孩子 / 60

“谢谢”很好听 / 64

莎莎的妙计 / 68

两个小伙伴 / 72

背后的坏话 / 76

到此一游 / 80

捡到手机后 / 84

坐太空车 / 88

Part 3>>>

交往合作

有礼貌的小鸟 / 92

小甜嘴 / 96

漂亮的飞机模型 / 100

借与不借 / 104

传递爱心 / 108

委屈的“小肥羊” / 112

我长大了 / 116



看动画片

——早睡早起身体好

妈妈给圆圆买了一套动画片光碟，圆圆特别喜欢，一直催大人放给她看。

动画片真好看，那天晚上，圆圆看到很晚才上床睡觉。



第二天，圆圆很没精神，总感觉不舒服。她问妈妈这是怎么回事，妈妈说：“昨天你睡得这么晚，身体当然会不舒服了，早睡早起身体才会好呀！”



这天晚上，圆圆早就上床睡觉了。第二天早上起床后，圆圆精神特别好。从此，圆圆不再晚睡了，变成了一个早睡早起的乖宝宝。

小叮咛

充足的睡眠有利于骨骼生长，能让我们白天精力充沛，长得高，长得壮。





选择好习惯



睡觉前，下面哪些是好习惯？



● 睡觉前做剧烈运动。



● 睡觉前吃糖果。



● 穿上宽松舒适的睡衣。



● 调暗灯光，关小声音。

穿衣服，真简单

——我会自己穿衣服

早上，凡凡光着小屁股
跑出房间，发现妈妈的手被
烫伤了。

妈妈让凡凡到床上
去，以防感冒。



回到房间，凡凡按照以往妈妈教给她穿衣服的顺序：把衣服搭在肩膀上，将小手分左右穿进袖子中，很快衣服穿好了。



接着凡凡又穿好裤子。穿袜子的时候，妈妈提醒她：“凡凡，要注意袜子的左右。”凡凡在妈妈的提醒下，顺利地穿好了袜子和鞋子。



小叮咛

学会自己穿衣服，做一些自己力所能及的事情，这样能逐渐养成独立自主的好习惯。



儿歌

不再麻烦妈妈

妈妈，妈妈，
你歇会儿吧！
自己的事儿，
我会做了。
自己穿衣服呀，
自己穿鞋袜呀！
自己叠被子呀，
自己梳头发呀！
不再麻烦你啦！
亲爱的好妈妈！



自己动手，吃饭香香

——我会自己吃饭

星期天，甜甜一家人去郊外野餐。恰巧，不远处朵朵一家也在野餐。两个小女孩很快就成了好朋友。

