

Baby safety Guide

宝宝安全宝典



认识宝宝的安全



一岁以内宝宝的安全



宝宝的睡眠安全



宝宝的喂养安全



宝宝的居家安全



宝宝的游玩运动安全



宝宝的户外安全



紧急救助



靳文越 《我和宝贝》杂志 / 编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

宝宝安全宝典

新文越 《我和宝贝》杂志 / 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝安全宝典 / 新文越 《我和宝贝》杂志编著. —北京: 企业管理出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5164-0236-8

I. ①宝… II. ①新… III. ①婴幼儿 - 安全 - 基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 293380 号

书 名: 宝宝安全宝典

作 者: 新文越 《我和宝贝》杂志

责任编辑: 丁锋

书 号: ISBN 978-7-5164-0236-8

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 发行部 (010) 68414644 编辑部 (010) 68701408

电子信箱: bankingshu@126.com

印 刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 127 毫米 × 183 毫米 32 开本 6 印张 115 千字

版 次: 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

一切由爱开始...



专家组名单:

朱宗涵: 中国医师协会副会长、中国妇幼保健协会副会长

戴耀华: 中华预防医学会儿童保健分会主任委员、世界卫生组织儿童卫生合作中心主任

何守森: 主任医师、中华预防医学会儿童保健分会副主任委员、山东预防医学会儿童保健专业委员会主任委员

陈欣欣: 主任医师、北京预防医学会儿童保健专业委员会主任委员

王惠梅: 主任医师、山西省妇幼保健院儿童医院发育和行为儿科主任

刘一心: 主任医师、深圳市妇幼保健院儿保科主任

覃耀明: 主任医师、广西省妇幼保健院副院长

许培斌: 山东省威海市妇幼保健院副院长

刘婷婷: 北京儿童医院普通外科副主任医师

李 耿: 北京儿童医院新生儿中心 NICU 副主任医师

本书由中华预防医学会儿童保健分会专家组审阅

安全源于爱

去公司的会议室开会，看见大会议桌上不知是谁留了个螺丝钉，我立刻一把抓过来，塞进自己兜里，心想：可千万别被孩子看见，万一吃了怎么办？两分钟后明白过来，禁不住嘲笑自己“神经紧张”！

是的，自从做了妈妈，我的神经总有一部分时刻保持戒备状态，密切观察周边，警惕各种危险信号，排查一切不安全因素。这种状况一半出于妈妈的本能，另一半，则是因为在十多年的育儿杂志的工作经历里，我看过听过太多与孩子有关的安全事故。其中固然有偶发因素，但多数还是因为成人的疏忽，因为安全知识的缺乏，或者因为我们低估了孩子成长的速度和好奇心。

刚做编辑的时候，一次采访中，我最喜欢的戒指扎伤了小宝宝的手，从此我把所有夸张炫目的首饰都锁进抽屉。听一位妈妈讲过她儿子的车祸后，我常常会鼓足勇气跟路上偶遇的父母宣讲儿童汽车座椅的重要意义。我还一直在努力，也鼓励周围的父母认真学一些急救的技能，虽然希望这些技能永无用武之地，但关键时刻，或许就能挽救生命。（怀抱同样的

期望，《我和宝贝》杂志刚刚改版的“安全”栏目里，第一个系列就是“急救”。)

对我们中的绝大多数人来说，为人父母是生命中一次全新的旅行，无论你是还在为这趟旅行准备行装，还是已经走在路上，“儿童安全”都应该是你要尽早修行的一门必修课。这门课的结业证书则会成为你和孩子的护身符，让这趟旅行走得平安从容。

当这本《安全宝典》经过编辑数月的辛勤工作，经过多位专家耐心严谨的审定终于放在我面前时，竟有些小小的激动——“儿童安全”这堂课终于有了一本专业又易懂的实用“教程”，可以帮助更多的父母为他们的孩子搭建一个爱的安全港。

感谢朱宗涵老师，戴耀华老师及众多儿科专家为这本书提供的专业意见，也要感谢新文越婴童用品有限公司对这本书的支持。很喜欢他们常提到的一个理念——安全源于爱。

是的，让我们对孩子的爱，从保障他们的安全开始吧。

《我和宝贝》杂志执行主编 钟煜

2012年12月12日

contents

目录

认识宝宝的安全

1



谁是容易受伤的宝宝

4

不同年龄段宝宝的安全措施

6

一岁以内宝宝的安全

11



宝宝出生前的安全大检查

13

新生宝宝的护理安全提示

18

小心“手套宝宝”的悲剧

22

安抚奶嘴的5个安全要点

24

抱宝宝的安全技巧

25

警惕：摇晃婴儿综合症

28

宝宝的睡眠安全

31



如何挑选安全的婴儿床

33

安全的亲子同睡

36

宝宝掉下床怎么办

39

安全的睡觉姿势

42

警惕：婴儿猝死综合症（SIDS）

44

宝宝的喂养安全

47



餐厅里的12条“军规”

49

挑选安全的奶瓶

52

喂奶的卫生安全

54

使用奶瓶的安全方法

55

为宝宝的餐具把好安全关

58

儿童餐椅的安全使用规则	61
辅食的卫生安全	63
食物中毒怎么办	66
关注我们身边的食品安全	69

宝宝的居家安全 71



居家危险地图	73
为宝宝的家具把好安全关	80
厨房安全基础知识	83
小心藏在家里的化学危险品	86
家庭防火须知	88
警惕危险的“宝宝安全用品”	90
小心触电的危险	94

宝宝的游戏运动安全 97



为宝宝挑选安全的玩具	99
清洁玩具的安全方法	104
不同材质玩具的消毒方法	106
户外游乐设施的安全须知	108
安全温馨的亲子游戏	113
儿童自行车的安全	116
冬天玩雪的安全	118

宝宝的户外安全 121



挑选安全舒适的婴儿推车	123
背着宝宝安全出行	126

contents

目录

带宝宝乘车要避免的8个错误	128
私家车宝宝分龄安全提示	130
正确使用儿童汽车安全座椅	133
公共交通工具的安全细节	136
排除小区内的安全隐患	140
公共场所安全解决方案	142
郊游时的安全注意	144
水边安全别马虎	146
花花草草的“黑名单”	148
宝宝&小动物的安全距离	150
远离虫虫的安全法则	152

紧急救护课堂 155

心肺复苏术	156
异物阻塞气道的紧急救护	162
骨折后的紧急救护	166
处理烫伤的4个步骤	169
眼睛外伤	170
鼻子外伤	172
乳牙外伤	174

附录 176

家庭常用外伤药	176
儿童外伤急救包	178
常见安全标志	180



第一章

认识宝宝的安全

在我们的日常生活中，隐藏着各式各样的危险，在这一章里，我们会帮助父母，重新认识宝宝的安全问题。

bobo.All because of love..... | 1

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



宝

宝宝们可不知道什么是安全，什么是危险。对他们来说，只有想要一探究竟的未知领域。然而在我们的生活中，隐藏着各种危险：尖锐的物体、摇晃的家具、触手可及的热水龙头、燃烧着的炉子、热水桶、游泳池以及人来人往的街道等等。

2012 年中国疾病预防控制中心与全球儿童安全组织联合发布的《儿童伤害预防倡导》报告显示，意外伤害是 0 ~ 14 岁中国儿童的第一位死亡原因，每年有近 50,000 名 0 ~ 14 岁儿童因伤害死亡。其中家中发生的伤害占到近一半（44.5%），跌倒、跌落和道路交通伤害始终排列在伤害的前两位。

也许作为成年人，我们已经学会很好地操控一些需要小心使用的物品，比如剪刀、火炉，我们还能很好地控制自己的身体，不会轻易跌倒、摔伤。但是宝宝在这方面比我们想象的要脆弱得多。为了更好地保护宝宝，使他们无论在家里还是在外边都不会受到伤害，身为父母一定要学会从他们的角度看待安全问题。

许多人将这种儿童伤害称为“意外事故”，因为这些伤害看上去是不可预测或者难以避免的。然而事实上，这种伤害不是随机的。通过了解宝宝如何成长以及每一个成长阶段可能发生哪些危险，父母可以采取有效的预防措施。这些措施即使不能避免所有的伤

害，也可以避免其中的大部分。另一方面，永远不要因噎废食而去过多限制宝宝的探索，一个被限制或禁止去探索周围环境的宝宝，会逐渐对周围的世界产生退缩和恐惧感。能够在安全的环境中尽情探索，宝宝才有可能成为一个充满好奇心、外向、自信的人。



你必须记住：保护宝宝的安全，确保他们的身体不受伤害，是父母一项最基本的责任。





谁是容易受伤的宝宝

宝宝的性格等因素可能会决定他是否容易受到伤害。尝试通过以下几方面，判断谁是容易受伤的宝宝。

1 “冲动型”的宝宝

通过观察宝宝的成长过程，就能知道他是否属于容易发生意外的类型。有些宝宝成长过程中行为很沉稳，不紧不慢，他们在确定自己掌握了足够的技能之前决不会轻易尝试，这样的宝宝一般较少发生意外。性格较冲动的宝宝则与此相反，他们会不断尝试，不会规规矩矩按部就班地行动，常常表现得急躁冲动。他们看到心仪的玩具会猛冲过去，即使跌跤也无所谓。

2 “口欲型”的宝宝

有些宝宝就是喜欢用嘴去探索世界，不管什么东西，都要放到嘴里尝一尝。观察宝宝玩耍，你就能看出谁属于口欲型。一般的宝宝拿起一个小玩具，会先拿在手里研究一会儿，然后才塞到嘴里实验一下。而口欲型的小探险家拿到玩具后，二话不说就往嘴里放。这样的宝宝发生异物窒息的可能性更大。

3 “小小飞毛腿型”的宝宝

留心那些“小小飞毛腿”，这些小家伙一不小

心就会溜出父母的视线，他们比那些依赖性高的宝宝更易发生意外。依赖性高的宝宝面对陌生事物时不会轻举妄动，会等父母确认一切安全后，才会采取行动。

4 处在特殊时期的宝宝

在这个时期，宝宝可能非常倔强、极易发脾气、相对好斗或者不易集中注意力，这些特征都可能引发伤害。所以，当你发现宝宝心情不好或者正在经历困难时，要格外警觉：这正是他容易不遵守规矩的时候，即使是那些他平时都会遵守的规矩。





不同年龄段宝宝的安全措施

宝宝的年龄不同，他们需要的安全保护也不一样，针对他们的安全措施也是不同的。

0~12个月

● 不要让宝宝单独呆在房间里

在最开始的半年中，宝宝还不能自己移动，你可以通过不把他单独留在危险的地方来确保他的安全。这些危险的地方包括床上或者沙发上。

● 保证宝宝随时在视线中

随着宝宝一天天长大，他开始自己制造一些危险。你需要做的是随时能关注到宝宝，在他做出危险举动时，及时阻止。

● 反复强调“不要”触碰危险

每当宝宝触碰那些有潜在危险的东西时，你一定要告诉他“不要”。这个时期的宝宝是最麻烦的，因为他们根本不会从训诫中吸取教训。即便你每天告诉他20次离卫生间远点，当你一转身，他还是去卫生间。宝宝并不是故意不服从命令，只是他的记忆力还没有发育成熟，当他再次被那些禁止的事物或行为吸引的时候，他还不能够记起你的警告。那些表面上的顽皮

行为，其实是宝宝对现实的试验和再试验——正是这个年龄段宝宝的正常学习方法。虽然这听起来有点儿无奈，不过你仍旧要反复强调哪些行为是危险的，当他再大一些就会懂得并且记住你的警告。

提醒妈妈

让宝宝记住危险的好办法

在保证安全的前提下，让他尝试一下危险的后果，比如在你的保护下，摸摸盛有热水的杯子，这样他才会真正懂得什么是“烫”。有趣的是许多妈妈都承认，这一招“体验”非常有效。当然，体验必须是在安全的范围内。

