

超200P全彩绘本漫画

新潮萌系绘画风格

成长中感悟爱情真谛

丑小鸭变天鹅的悲喜经历

幽默、细腻地展现少女多彩的内心世界

瘦身的幸福



为了爱情
加油!

喻田佳
作品

瘦身的幸福

喻思佳
作品



为了爱情!
加油!

图书在版编目(CIP)数据

瘦身的幸福 / 喻思佳编绘. — 乌鲁木齐: 新疆青
少年出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5515-0950-3

I. ①瘦… II. ①喻… III. ①漫画—连环画—作品—
中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第246189号

瘦身的幸福 / 喻思佳 绘



出版人 | 徐 江
责任编辑 | 李 鲲 吾荣娜
书籍装帧 | 李 鲲
责任校对 | 王 荔

出 版 新疆青少年出版社
社 址 乌鲁木齐市北京北路29号 邮政编码 830012
电 话 0991-7833969 (编辑部)
网 址 <http://www.qingshao.net>
发 行 新疆青少年出版社营销中心 电 话: 0991-7833979 7833911
经 销 各地新华书店
法律顾问 钟 麟 13201203567
印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 889×1194 1/32
印 张 6.75
版 次 2013年1月第1版
印 次 2013年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5515-0950-3
定 价 28.70元

CHISO 版权所有, 侵权必究。印装问题可随时同印厂退换。

前言

通过这个漫画故事，我想阐述两个观点：

1.很多女孩子在年轻时都因为爱情而做过傻事，而我也和她们一样，在情窦初开的年龄为了所谓的爱情而犯傻。为了引起喜欢的人的注意，我拼命减肥。以为改变自己的外形就能得到我想要的爱情，而经历风雨过后，我渐渐地成长，才明白靓丽的外表只能让别人对你的第一印象产生好感，但那并不是得到真爱的关键所在。总有一天，我们的容颜都会渐渐老去，只有彼此志趣相投，真诚相待，共同经历生活，久而久之，爱才会在彼此的心里扎根。

我想通过自己的故事告诉那些渴望恋爱的年轻人们，不要为了所谓的“爱”而迷失了自己，真正的爱情不是光靠改变外表就能得到的。真正的爱情，需要双方共同用心去经营才能维持得长久。爱，是两个人的事。不光是喜欢，还有责任。

2.在这个追求时尚前卫的时代，就连很多并不算很胖的女生为了穿上靓丽的衣服和镜头前的美感，都在用减肥来折磨自己，甚至忽略了健康。

很多减肥成功的人应该都是尝试了各种减肥方法，为了快速瘦身，经历了错误有失败的教训后，才走上健康减肥的正道。

不管是否能减到你满意的体重，请记住：健康才是最重要的。没有了健康，即使瘦下来了，你也无福消受。

我将自己因为爱情而减肥的经历画成绘本，希望读者以一种轻松愉快的心情去阅读它，在消遣娱乐的同时，能够从我的经历中找到适合你自己的减肥方法，少走弯路。也希望众多经历过减肥煎熬的读者们能产生共鸣。



想看故事具体内容 and 更多
有趣图片吗? 那就将
《瘦身的幸福》买回家吧!

什么? 舍不得!!
少吃一顿西式快餐的钱就能
买下一本书! 多么划算啊!
只要你买了这本书, 也许第二天
你就会惊喜地发现, 你瘦了!



为了减肥, 买下这本书吧!

为了买下这本书, 少吃一顿大餐吧!

目录

 第1话: 学校门口的美食诱惑

 第2话: 敢不敢比谁胖

 第3话: 我是“食物发明家”

 第4话: 开始用吃东西发泄情绪

 第5话: 暗恋的痛苦

 第6话: 我要忘记他

 第7话: 赘肉横“身”的我

 第8话: 减肥的煎熬

 第9话: 猪扒大翻身

 第10话: 傻傻的喜欢

122 第11话: 暗斗

135 第12话: 体检风波

144 第13话: 过度节食减肥的副作用席卷而来

153 第14话: 苦尽甘来

163 第15话: 好久不见的朋友

176 第16话: 爱情的感悟

185 减肥心得篇

205 后记



故事开始喽



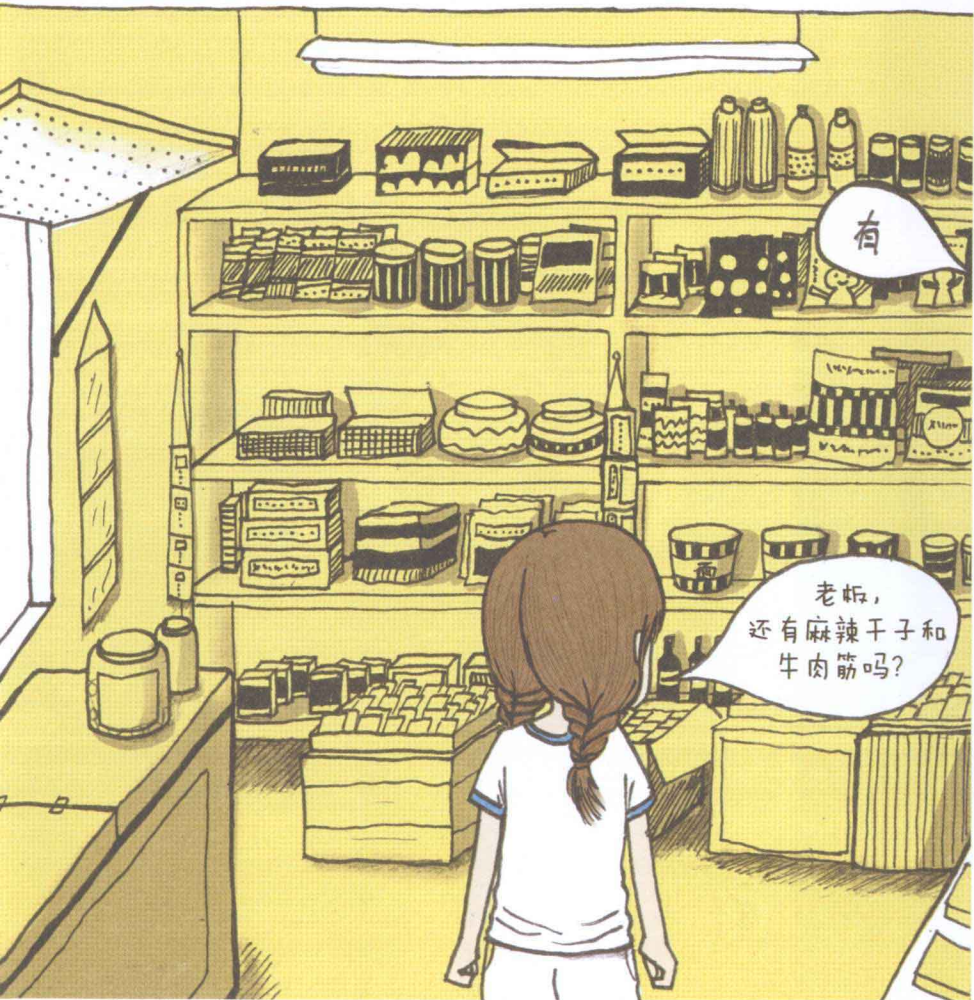
第1话

学校门口的美食诱惑

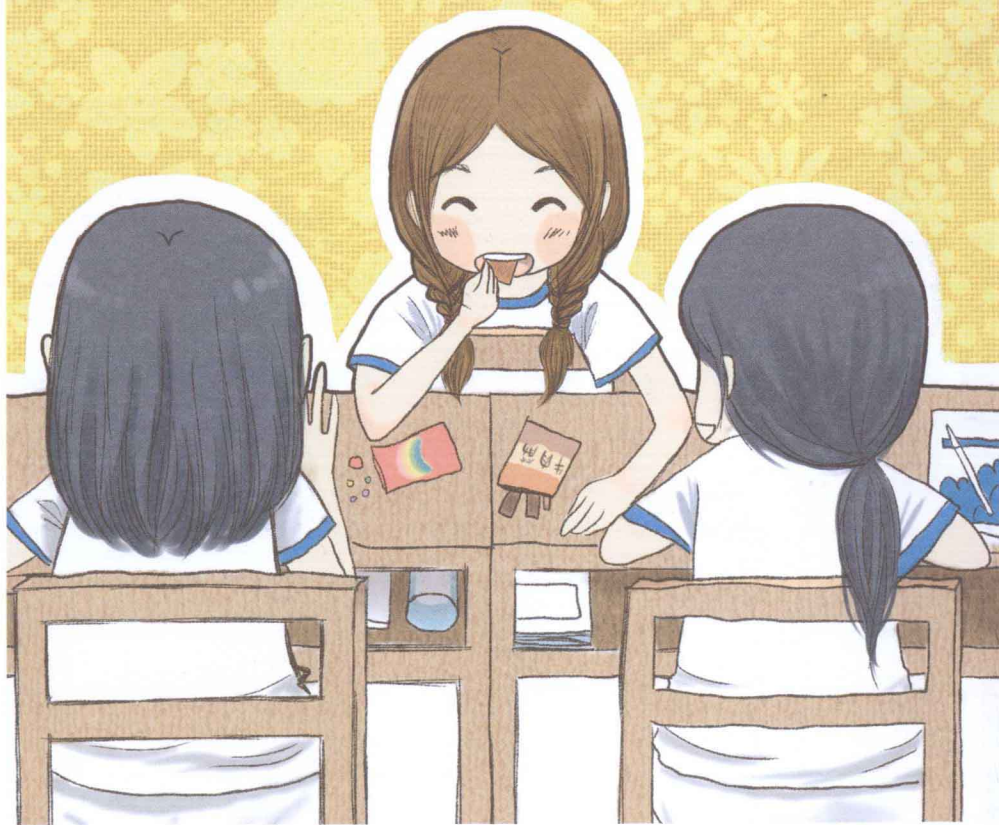


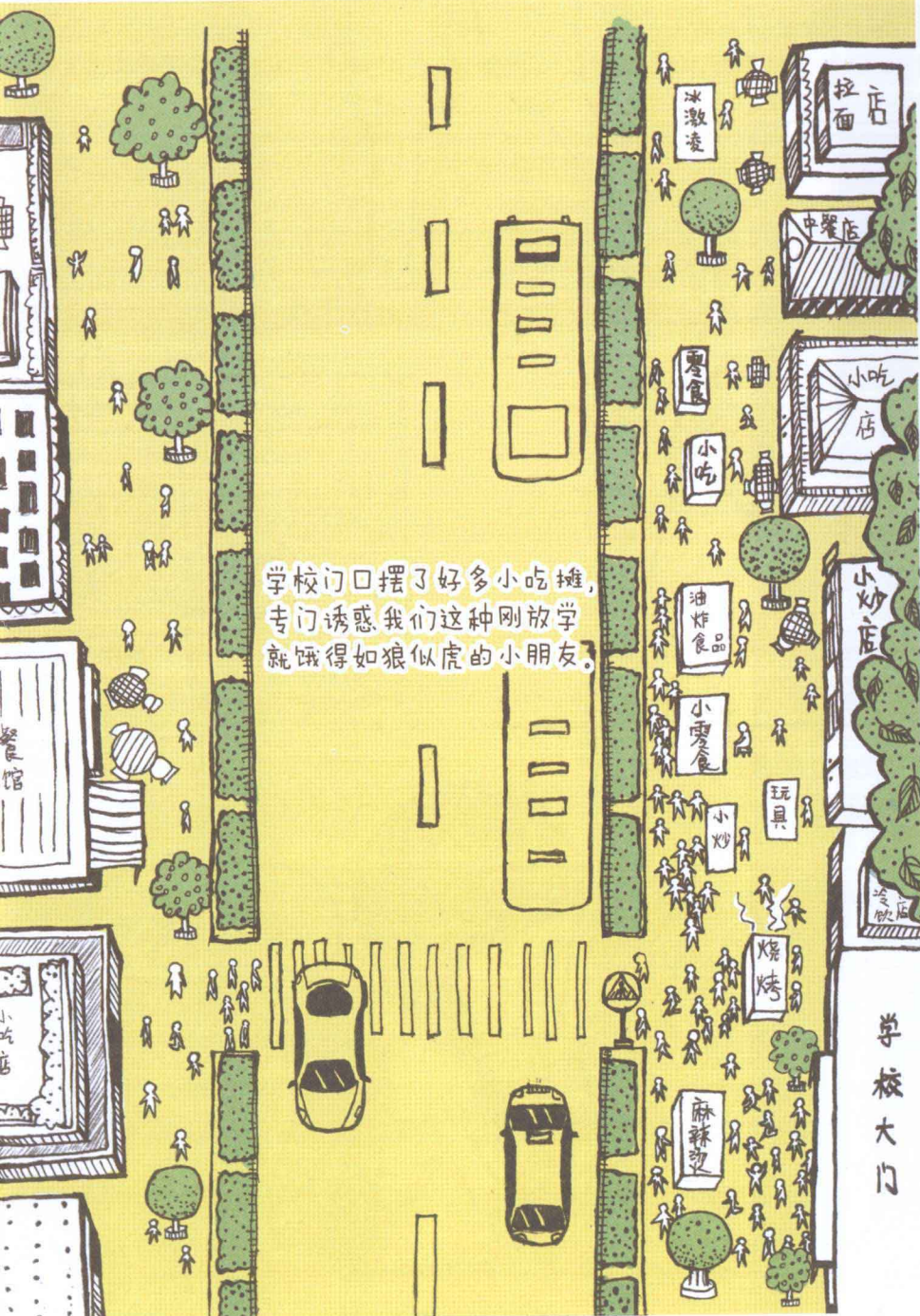


上初中了，学校里面有个小卖部，我每天都要去买几袋零食吃，解解馋。



初中最快乐的时光
就是下课的时候和几个要好的同学
一边吃零食一边聊天。





学校门口摆了好多小吃摊，
专门诱惑我们这种刚放学
就饿得如狼似虎的小朋友。

学校大门

终于放学了……

好香的味道!

看起来好好吃的样子!

♥~小炒~♥

炸鸡柳

来啊!
来啊!

来啊!
来啊!

炒面 3元
蛋炒饭 3元
炒菜 2元

每份 3元

每次放学都忍不住去买学校门口的东西吃。

哇! 真好吃!

炒面

每天必买鸡柳

于是在回到家之前
我已经不饿了……



回到家之后再吃妈妈做的菜，
突然觉得味道好清淡。

吃不下去了。



怎么吃这么少啊？

我在外面吃过了。

那还剩下这么多菜怎么办？

.....



外面的东西不干净，
要少吃，知道吗？

不干不净吃了没病，
再说到现在我也
没拉肚子啊？

要是你做的菜能有外面
做得那么好吃，
我就不出去吃啦！



那个时候还小,并没有意识到外面小摊贩卖的油膩,口味又重的食物吃太多,不但让人发胖,而且很没营养,还有可能残留毒素在体内,影响发育,危害身体健康。

哪里不好吃啦!
明明是你嘴太挑!



第2话

取不取比谁胖

— 1 —

