

JINGXIN NIANFO

淨心念佛

李哲元◎讲解

王鹏飞◎整理



JINGXIN NIANFO

淨心念佛

李哲言◎讲解

王鹏飞◎整理



常州大学图书馆
藏书章

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

净心念佛 / 李誓元讲解 ; 王鹏飞整理 .

— 北京 : 宗教文化出版社 , 2012.9

ISBN 978-7-80254-591-5

I . ①净… II . ①李… ②王… III . ①佛教—通俗读物 IV . ①B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 233037 号

净心念佛

李誓元 讲解 王鹏飞 整理

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 卫 菲

印 刷: 北京牛山世兴印刷厂

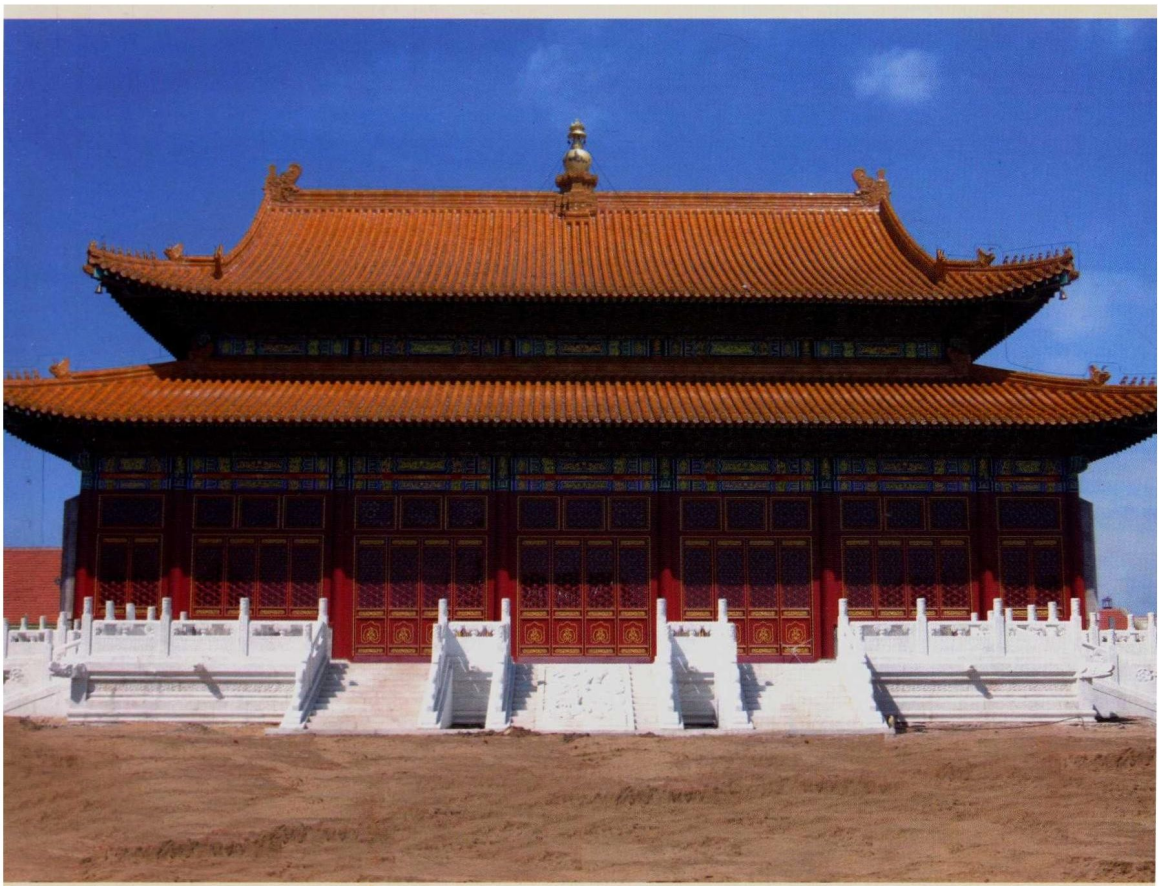
版权专有 不得翻印

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 9 印张 120 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-591-5

定 价: 28.00 元 (内部发行)



吉林省松原市报恩佛堂



2011年3月3日，松原市第二次民族团结进步表彰大会上市委书记为报恩佛堂李誓元居士颁发证书

前 言

李誓元老师从佛入教以来，潜心研究佛法，颇具心得，透观世俗。以其平实的言语教化信众孝顺父母、遵纪守法、爱国爱教、尽己本分、学佛念佛。倡导“人间佛教”。传播五戒、十善、六度、四摄，既净己之心，又化群之志。几十年来，平实做人、平实做事、默默无闻、无私奉献、教化信众正信佛教，为佛教传播与发展做出了贡献。

老师讲解佛法，不重形式，而切实行。通俗易懂，言简义赅，耐人寻味。把修行净土法门的高深义理，完全融入现实生活。教化信众用佛法来指导生活，在生活中运用佛法，真正契合我们末法众生的根性。老师对佛法平实的讲解中，其实有着极不平凡的法味。无论对初学亦或老修，如能真正悟入，自会法喜充满，如饮甘露，沁入心田，受益无穷。

千里之行，始于初步。九仞之山，亦一簣所积。遂发心先将老师所讲部分佛法内容恭录成书。以飨有缘信众，同尝法味，同归净土。

阿弥陀佛！

王鹏飞

2012年7月

序

新年前夕，我前往吉林省松原市参加报恩佛堂举办“孝亲尊师、爱国爱教——2012年元旦茶话感想交流会”。短短逗留三天时间，活动内容丰富多彩，给人印象颇为深刻，信众训练有素，节奏有条不紊，堪称修行好道场、报恩好去处。

经介绍知，李誓元居士坚持每周六、日及佛菩萨圣诞之日做佛学讲座，常年不辍，深得信众积极拥护、热忱相应。

为了使其讲座得以广泛流布，部分信众对其讲座内容逐字逐句编排、整理，乃至汇编成册，以出版流通。

余因囑为序，故而全面系统阅读了本书稿，从其讲座内容来看，介绍皈依三宝、漫谈家庭教育、启示专一修行，介绍怎样忏悔业障、何谓老实念佛、倡导爱国爱教及其是否可祭祖、因果道理等等不一而足，都非常对应时代需求，有现实针对性、大众通俗性，是一本难得的初学入门手册，若能静下心来，不拘多少读上数页，相信你对佛教一定会产生仰慕、崇尚之情。别以为简单的读物没太多养分，谁能否认大道至简的真谛？

保有一颗持久、精进、热忱、喜悦的弘法之心，难能可



净心念佛

贵。《法华经·普门品》云：“佛告无尽意菩萨：‘善男子，若有国土众生，应以佛身得度者，观世音菩萨即现佛身而为说法……应以居士身得度者，即现居士身而为说法……以种种形游诸国土，度脱众生。’”即告诫佛子，欲为佛门龙象，先作众生马牛；欲想法音宣流，先须恒顺众生，是什么身份并不重要，重要的是有一颗迫切度化有缘众生脱离苦海、共证真常之心。

是为序。

夏永兴作于中国佛学院
佛历二五五六岁次壬辰初

目 录 | CONTENTS

前言 王鹏飞 / 1

序 夏永兴 / 1

持戒的真实意义是回归自性 / 1

（一）住持三宝的恩德 / 1

（二）什么是自性的三宝 / 2

（三）怎样才是皈依佛法僧呢 / 4

（四）三皈依的真实意义 / 6

（五）皈依一心，一心就是佛 / 12

（六）在家学佛的佛弟子如何持五戒 / 15

（七）什么是持戒 / 24

（八）受三皈五戒与菩萨戒应在哪里受呢 / 26

（九）受戒的真实意义 / 29

（十）时时回头看自己这样才叫持清净之戒 / 31

（十一）菩萨戒的真实意义 / 35

家庭教育 / 38

怎样才是信佛 / 49

如何理解佛不度无缘之人 / 54



今生作善为什么没得到善报 / 56

佛氏门中有求必应 / 60

专一修行 / 62

忏悔业障 / 65

如何化解身边的冤亲债主 / 69

何谓老实念佛 / 72

天王殿的真实意义 / 75

爱国爱教 / 81

什么是魔 / 86

学佛能不能供祖宗祭祖宗 / 90

念佛要真念方能消业障 / 93

种好因就会结好果 / 113

持戒的真实意义是回归自性

（一）住持三宝的恩德

我们先介绍三皈依。什么是三皈依呢？三皈依也就是说皈依佛、皈依法、皈依僧。这个皈依的学问很深。

我们佛弟子学佛之后，首先要到寺院去受三皈。寺院道场是接引众生的场所。学佛的佛弟子到寺院去拜佛、拜法、拜僧。见到的佛像是佛宝，读到的经书是法宝，见到的出家师父是僧宝，这是住持三宝。（这是）讲形像，由形像的三宝引发自性的三宝。

什么是皈依呢？“皈”是回头的意思。学佛的佛弟子到寺院去受三皈。出家师父慈悲，是人天表率，他们住在寺院里接引八方有缘众生。这个世间要是没有出家相的师父，佛法也就不住在这个世间了。出家师父代佛把三皈的真实意义、道理、方法传授给学佛的佛弟子。我们要知道住持三宝对一切众生的恩德之所在，所以我



们要供养住持三宝，护持寺院。

（二）什么是自性的三宝

皈依佛。皈依佛是觉悟的意思，是令我们六道众生能回头，所谓“苦海无边，回头是岸”。

皈依法。法令我们修行人达到正知正见，也就是“正”的意思。学佛之后，要把从前那个不正确的看法、想法加以修正，这是法。其实，皈依法就是我们受三皈的佛弟子要真正能依教奉行、如理如法，也就是把佛陀的教诲落实在自己的日常生活当中，用佛陀教育的方法来纠正自己不正确的看法及想法。

皈依僧。僧是清净的意思。出家师父是代表释迦牟尼佛又重返这个世间。见到了出家师父，就要想到自己六根接触六尘要一尘不染。怎么个不染法呢？放下贪瞋痴，要从心里放下名闻利养、七情五欲，这样的心才叫清净。清净就是要从心里放下的意思。

这就是由形像的三宝来引发自性的三宝。自性的三宝就是自性觉、自性法、自性僧。学佛的佛弟子就要依佛的教诲来修。首先要做到断恶修善，改过自新，自净其意。如果你修净土，要用这声阿弥陀佛圣号，把所有

的妄念都用这声佛号伏住。佛说一切众生皆有佛性，一切众生皆可成佛。我们念佛就用这声佛号达到一心，一心就是佛。要用心来念，要在心上一番功夫。什么是功夫呢？真实的功夫就是放下。持戒的目的是得定，定而后才能开智慧。修净土法门，念佛最低的功夫，要念到命终时身心世界都要放下，这也算是定功，有了这样的功夫才能亲见到阿弥陀佛。

有了形像的三宝才能引发自性的三宝。我们凡夫在六道里轮回时间太久了，而且我们又生在佛的法运末法时期，要是没有住持三宝，六道众生迷惑颠倒，自己怎么能达到自性觉悟呢？所以说出家师父对一切众生的恩德也是无量的。我们做佛的弟子一定要懂得这些个真实的道理。对出家师父要有恭敬之心，千万不要诽谤三宝。诽谤三宝的罪过是将来堕到无间地狱，永不得超生，苦不堪言。我们佛弟子要护持三宝，护持寺院。这个护持简单介绍下，我们做佛的弟子，在修学当中一定要如理如法、依教奉行。身外之财修布施供养，内心要清净，这才是真实的护持三宝、护持寺院。出家师父是做内护，在家同修是属于外护，真正修行的佛弟子要是佛法明白了，（就知道）内护、外护是一体的。



这是简单介绍自性的三宝——佛、法、僧的意思。

（三）怎样才是皈依佛法僧呢

有的同修说，我的身体行动不方便，不能到寺院去受皈依。而有的人告诉我，你若是不受三皈，佛菩萨就不能收你为佛的弟子。

这话说的一点都没错。学佛要是不受三皈依，确实佛菩萨就不会承认我们是他的弟子。关键是我们怎么个皈法，皈依佛——我们觉没觉悟，皈依法——我们的知见正不正确，皈依僧——我们的心清不清净？其实我们要是真正明白这些个道理了，佛菩萨收不收我们为佛的弟子，全凭我们自己能不能依教奉行。只要自己能依教奉行，佛菩萨都会认可我们是他的学生、是佛的弟子。如果自己只是受了形式的皈依，但不能依佛的教诲来修持自己，那就等于没有皈依。什么是皈依呢？皈是回头的意思。我们是凡夫，生生世世都在造作六道轮回之业因：身造杀、盗、淫；口有妄语、两舌、恶口、绮语；意有贪、瞋、痴。身口意业造作得无量无边。所以我们学佛之后，自己要真正能回头。什么是回头呢？也就是说自从受三皈之后，就得要放下自私自利，要断一切恶，修一切善。

什么是善呢？就是佛讲的《十善业道经》。不杀生、不偷盗、不邪行、不妄语、不贪、不瞋、不痴，这是善法。受了三皈的佛弟子要能忍能让、能包能容。从今而后要把自己不良的毛病习气加以修正、改正，回过头来依佛的教诲来修行，这是皈依佛。“佛”是觉悟的意思。

什么是法呢？“法”是佛陀教导一切众生成佛的方法。学佛之后首先要断恶修善，改过自新，自净其意。从前想错了、看错了，也做错了，从今而后要依佛讲的道理方法来修持，要把自己看淡，放下我执，令自己达到正知正见。一定要有正确的看法、正确的想法、正确的做法。什么叫正确呢？简单介绍就是从今而后再不想自己，完全为众生着想，要这样来修行，要这样来念阿弥陀佛，我执自然就淡了。

什么是僧呢？“僧”是心地清净。什么叫清净心呢？也就是说把三毒烦恼减少，三毒烦恼就是贪、瞋、痴，只有心地清净才称之为僧。

皈依是回过头来看自己，不要天天挑别人，越挑别人自己的罪过越重。我们看看世间挑挑怪怪的人果报都不好。唯有不挑不怪、大仁大义、大心大量才能得福报。心大福也大，量大智也大，一定要拓开心量。唯有拓开



心量，我们念佛修行才能有成就。所以皈依是回过头来看自己，不要往外看。皈是回归自性、回归自然，这才是真实的皈依。

（四）三皈依的真实意义

佛法是指路明灯，令我们凡夫能从迷雾当中清醒过来。我们修学佛法，大家都求自己早一天开智慧。因为有了智慧了，你就不会造作更重的罪业了。人要是没有智慧，所造作的都是贪瞋痴，你的果报将来是在三恶道。而有了智慧了，你在生活当中才没有烦恼。我们用智慧来生活，就不会造作罪业了。我们修学佛法就是求真实的智慧。有了智慧，无论遇到怎样复杂的事情，我们都能用智慧来迎刃而解，而且也不会出一点的差错。要用智慧来生活。但是在没有开智慧之前，我们一定要按佛所讲解的道理、方法、原则、义理来修持自己。

虽说现在我们没有开悟，但我们要按佛讲的“净业三福”第一福来行，要做到孝养父母、奉事师长。首先要有尊师重道这颗心。我们对世出世间的老师都要尊敬，对长辈要尊敬。必须要明白，在师长面前说话用什么样

的态度、言语。与父母说话要有好的态度，要有孝养父母、尊敬老师的心。这是做人基本的道理，一定要从这最基本的基础做起。

从以十善为基础到受持三皈。受，是我们学了佛之后，接受佛的教诲。释迦牟尼佛怎么教，我们就去怎么做。受了三皈，皈依佛、皈依法、皈依僧。皈依佛，“佛”的意思就是觉悟，叫自性觉。什么是法呢？“法”的意思就是在没有皈依之前你的思想观念不正确，从今以后你要修正知正见，这是法。什么是僧呢？“僧”的意思就是在你六根接触外边的六尘时把心收回来，你的心不受外境的染污。僧的意思是清净之心。什么叫清净之心呢？也就是无贪、无瞋、无痴，只要你不起贪心，这个心渐渐地就会清净了。

我们初发心学佛，到寺院见到佛像，佛是大觉者，要想到自己从今以后皈依佛，一定要觉悟。

请到经书这是法宝。三藏十二部都是释迦牟尼佛亲口宣扬、亲口所讲，字字句句都教导我们看得破、放得下、修正知正见。请到了经书法宝后，自己要好好读经学习。

见到了出家人，这是僧宝。出家人发心出了家，在十方道场寺院里，接引众生、教化众生。出家师父住在