

智慧提款卡

Intelligence Withdrawing Card

尼采文字家族

給您一張智慧提款卡，讓您隨時隨地提領智慧活用；

使您深入瞭解生命意義，培養自在坦然的生命態度。

Intelligence Withdrawing Card

智慧提款卡／尼采文字家族策劃。

—第一版—台北市：字河文化，民88

面 公分，——(生活智典；14)

ISBN 957-659-173-2(精裝)

1. 修身

192.1

88002049

生活智典 14 智慧提款卡

策 劃／尼采文字家族

發 行 人／賴秀珍

總 編 輯／何南輝

執行編輯／林宜潔

美術編輯／黃崇庭

出 版／字河文化出版有限公司

發 行／紅螞蟻圖書有限公司

地 址／台北市內湖區文德路210巷30弄25號

郵撥帳號／1604621-1 紅螞蟻圖書有限公司

電 話／(02)2799-9490 · 2657-0132 · 2657-0135

傳 真／(02)2799-5284

登 記 證／局版北市業字第1446號

印 刷 廠／鴻運彩色印刷有限公司

電 話／(02)2985-8985 · 2989-5345

香港經銷／精美圖書公司

電 話／2964-0238

出版日期／1999(民88)年 4 月 第一版第一刷

定價199元

敬請尊重智慧財產權，未經本社同意，請勿翻印，
轉載或部分節錄。

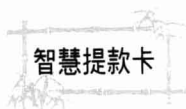
如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換。

ISBN 957-659-173-2

Printed in Taiwan

目次

人心浮動，智慧點燈（代序）	2
給對自己容貌無自信的人	10
給懶惰散漫的人	15
給渴望名聲的人	20
給不能身體力行的人	26
給飛揚浮躁的人	32
給不愛惜萬物生命的人	38
給相信科學萬能的人	43
給一心模仿他人的人	49



給不擅教養子女的人	56
給自嘆不幸的人	61
給被斥為無用、受卑視的人	66
給拘執小節，敞不開胸襟的人	72
給受人非難的人	78
給不知通權達變的人	84
給矯揉造作、虛飾外表的人	90
給凡事容易走極端的人	95
給怯懦的人	102
給戒絕不了菸酒的人	108

給耽於飲食的人	114
給不能發自內心微笑的人	119
給自我膨脹的人	123
給失去愛子的人	128
給爲人父母而無自信者	133
給爲金錢所役的人	138
給成爲愛慾奴隸的人	143
給苦於婆媳不和的人	148
給喪失至愛的人	152
給沒有耐性動輒煩躁的人	157

智慧提款卡

7

8

生活智典
14

智慧提款卡

Intelligence Withdrawing Card

尼采文字家族



宇河文化

【代序】

人心浮動，智慧點燈

從前，一男子有四個妻子。臨終時該男子希望帶一妻子共赴黃泉。他招來平日最寵愛的一個妻子，但立即被她峻拒；接著又叫來第二個妻子，該女答以「不願意」；第三名妻子則回答「我可以爲你掃墓、祭拜，但不可能陪葬」；沒辦法，該男子只有把希望寄託在第四個妻子身上，沒想到她竟滿口答應，說：「我願意和你同赴黃泉，即使遭受無間地獄的熊熊烈火，也永遠不離左右。」

故事中的第一個妻子好比我們的肉體，我們一向最憐愛自己的肉體，卻無法帶往另一個世界去；第二個妻子好比財產、地位、名譽、權力，是我們常苦心積慮去爭取的東西，它們同樣不能伴隨我們到另一個世界去；第三個妻子好比我們真正的妻子，縱然愛戀不已，也無法把她攜往黃泉；第四個妻子好比我們日夜造作的善業及惡業，它們將如影隨形，緊跟著我們到另一個世界去……

目次

人心浮動，智慧點燈（代序）	2
給對自己容貌無自信的人	10
給懶惰散漫的人	15
給渴望名聲的人	20
給不能身體力行的人	26
給飛揚浮躁的人	32
給不愛惜萬物生命的人	38
給相信科學萬能的人	43
給一心模仿他人的人	49

智慧提款卡

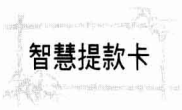
給不擅教養子女的人	56
給自嘆不幸的人	61
給被斥為無用、受卑視的人	66
給拘執小節，敞不開胸襟的人	72
給受人非難的人	78
給不知通權達變的人	84
給矯揉造作、虛飾外表的人	90
給凡事容易走極端的人	95
給怯懦的人	102
給戒絕不了菸酒的人	108

給耽於飲食的人	114
給不能發自內心微笑的人	119
給自我膨脹的人	123
給失去愛子的人	128
給爲人父母而無自信者	133
給爲金錢所役的人	138
給成爲愛慾奴隸的人	143
給苦於婆媳不和的人	148
給喪失至愛的人	152
給沒有耐性動輒煩躁的人	157

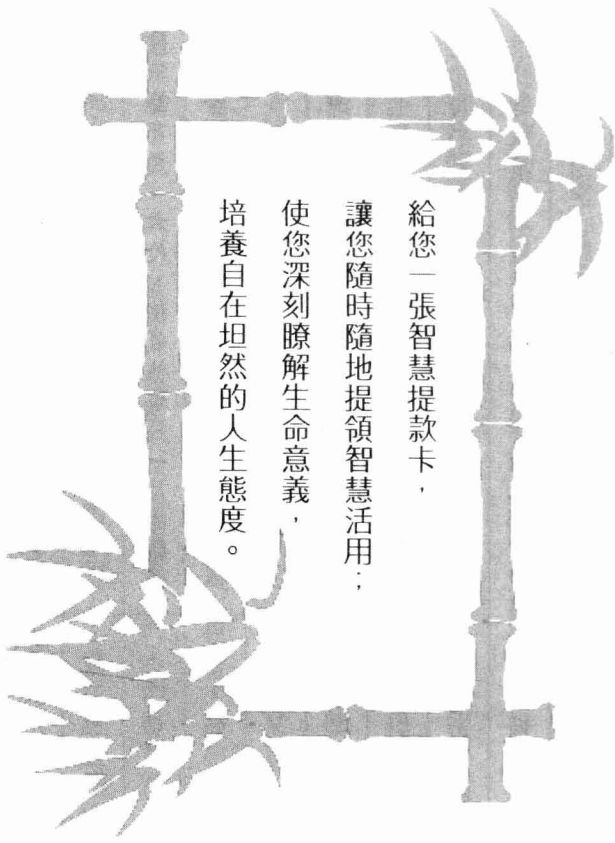
智慧提款卡

給埋首用功的人	163
給不知為知之的人	169
給不負責任的人	175
給不能愛人的人	180
給缺乏奉獻精神的人	187
給犯罪的人	192
給不能自我克制的人	198
給抗拒不了誘惑的人	203
給不討人喜歡的人	209
給不能為善的人	215

給遭受誤解的人	220
給貪癡的人	226
給遭人背叛的人	233
給虛度時光的人	239
給爲不治之症煩憂的人	224
給虛度餘生的人	250
給迷信的人	257
給希望長壽的人	263



智慧提款卡



給您一張智慧提款卡，
讓您隨時隨地提領智慧活用；
使您深刻瞭解生命意義，
培養自在坦然的人生態度。

給對自己容貌無自信的人

人體不論五尺、六尺，精氣神現於一尺的顏面；
一尺顏面之精氣神蘊於一寸眼中。

攬鏡自照，暗自惱怒「爲什麼天生容貌這麼難看？」甚至爲此恨起生身爹娘來——這種情形司空見慣。容貌之美醜對於女人更是非同小可，對許多女人而言，容貌或身體上的缺陷，簡直可以說就是致命傷，幾乎沒有一個女人不想讓自己更美一點。美容和服裝便是挖空心思的努力重點。