

人生

有价值

探索人生真谛的佳作
引领事业成功的灯塔
提升幸福指数的益友
寻找生命之恒的钥匙

黄学禄 / 著

山东人民出版社

Shandong People's Publishing House

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

人

生

有

价

值

黄学禄 / 著

山东人民出版社
Shandong People's Publishing House

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

人生有价值/黄学禄著. —济南: 山东人民出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 209 - 06297 - 8

I. ①人… II. ①黄… III. ①人生观 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126755 号

责任编辑:李言英
装帧设计:张宪峰

人生有价值
黄学禄 著

山东出版集团
山东人民出版社出版发行
社 址:济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编:250001
网 址:<http://www.sd-book.com.cn>
发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销
莱芜市华立印务有限公司印装

规 格 16 开(169mm × 239mm)
印 张 23
字 数 280 千字
版 次 2012 年 8 月第 1 版
印 次 2012 年 8 月第 1 次
ISBN 978 - 7 - 209 - 06297 - 8
定 价 28.00 元

如有质量问题,请与印刷厂调换。 电话:(0634)6216033

让人生更灿烂

（代序）

席保安

这本书是《看家本领不能丢》的姐妹篇，是前一本内容的延伸，也是作者奉献给热爱生活、充满理想、对现实又有些困惑的读者朋友的一席精神盛宴。如果说《看家本领不能丢》帮助你解疑释惑，扬起了生活的风帆，那么，《人生有价值》将帮助你顺利驾驶生命之舟，冲破惊涛骇浪，到达胜利的彼岸。

顾名思义，《人生有价值》讲的是人生观、世界观问题。本书内容侧重点放在加强人生修养、正确体现人生价值上。2006年，党的十六届六中全会明确提出建设社会主义核心价值体系，在全社会引起了广泛关注。2011年，胡锦涛总书记在十七届六中全会上又明确提出，要坚持用社会主义核心价值体系引领社会思潮，在全党全社会形成统一指导思想、共同理想信念、强大精神力量、基本道德规范。这对于解决好社会转型时期的问题，凝聚人心，鼓舞斗志有重要意义。每一个有责任心的公民都应当思考：如何实现人生价值？怎样走好人生之路？怎样在潜移默化中树立高尚的人生价值观？本书作者和读者一起探讨分析了十个问题，提出很多发人深思的见解。

谈话主要分为两大部分。第一部分，主要谈对人生价值的认识和人生价值的具体体现问题。作者认为，人生价值不能以职务和社会地位来衡量。每个人的职业、能力、地位、环境、机遇虽然各不

同，但这都不影响价值实现。叱咤风云的社会精英也好，默默无闻的普通百姓也罢，拥有坚定的信念，人生就有了灵魂和动力；找准人生目标，前行的道路就变得畅通；善于管理时间，就不会浪费人生资源；甘于奋斗奉献，终会换来累累硕果；做人诚实守信，事业就能兴旺发达；提升道德修养，社会才会更加和谐。无论是谁，无论干什么工作，只要是对他人和社会有积极意义，就是在实现自己的人生价值。

作者在第二部分的谈话中，主要谈在寻求人生价值、实现自我发展中，应当把握几个要点。比如，要乐于奉献、艰苦奋斗，摒弃侥幸取胜心理；要有自知之明，不作非分之想；要团结同道，取长补短，集中众人智慧成就事业。要提高交往艺术，在社会文化多元化，人际关系复杂的情况下，要善于和同事团结共事，实现共赢。要学会自己走路，成功的大门对任何人都是敞开的，成功的道路在自己脚下，主要看你有没有正确的思路，有没有奋斗拼搏精神，有没有新的择业观念，能不能捕捉住机遇。要关注细节，细节反映事物的本质，细节代表形象，要从办事细节中培养素质和责任感，凡事从细微之处入手，终会成就大事。还要学会感悟幸福，幸福既是物质的，又是精神的，本质上来来自于内心和精神上的感受。归根结底，人生价值在于对社会有所贡献。无私奉献的过程也是自己感悟幸福的过程。

本书在阐述人生价值这一重大课题时，特别强调了责任感的作用。这是作者从生活实践中感悟到的结论。一个人只有对他人、对社会有强烈的责任心，树立正确的荣辱观，才能在一些重大问题上方向明确，实现价值。比如，坚定信念，无私奉献，勇于创新，爱岗敬业，珍惜时间，善待自己，找准发展坐标，不言放弃，淡泊名利等。

和《看家本领不能丢》一样，本书用事实说话。集中了成百上千个古今中外的人物和故事，用他们的人生经验教训说服人、感化

人。作者往往在娓娓动听的叙述中突发高论，发人深省。比如在叙述“人生价值在哪里”的课题中，作者提出：一个人要有所成就，必须找准发展目标。认为人生一世，必须有远大抱负。可是，树立志向时，既要立志高远，又必须有自知之明。在平顺人生、成功人生和传奇人生这三种状态中，一定要尽量保底，至少是平顺人生，尽力争取成功人生，至于传奇人生，不必强求。作者告诫朋友们：生活虽然给了我们选择人生道路的机会，但是在规划自己发展坐标的时候，不要脱离社会这个现实，更不要脱离自身主、客观条件的实际。要明白自己的长项和短项，是斧头就做斧头的事，是锯子就当锯子用，这样人生的道路才会走得顺畅自如。如果分析不明白，拧着来，只能是处处碰壁，一生被动。例如，有人本来不善于经商，可他偏偏要下海，对不起，下场只能是被海水淹没。几句点拨，如醍醐灌顶，这样的谈话让多少人少走多少弯路啊！

再比如，谈到“感悟幸福真谛”这个话题时，作者讲了一个故事，大意是，有人幸运地获得了一颗美丽而又价值连城的珍珠，他反复把玩，却高兴不起来，因为那颗珍珠上有一点瑕疵。于是，他下狠心削去珍珠的表层，但是瑕疵仍在。他就再削、再削，削了一层又一层，瑕疵不见了，珍珠也不存在了。此人心痛不已，一病不起。临终前对家人说：“我太追求完美了。如果我不计较那点瑕疵，那颗珍珠还会完完整整在我手中，那该多幸福啊！”作者通过这个故事告诉我们：感悟幸福必须能够包容缺陷，如果吹毛求疵，再大的幸福也不存在了。

在本书的最后，作者送给读者一把让人生价值更有意义的钥匙。我们就用这把钥匙共勉：为了更好地实现人生价值，珍惜生命，珍爱健康吧！

（作者系中央人民广播电台原高级记者）

前 言

人是世间最宝贵的因素。天地之间，唯人为大。山高人为峰，地大人为尊。有了人，什么奇迹都可以创造出来。“以人为本”是共产党人的执政哲学，但确立正确的世界观、人生观、价值观并非易事。有的人“春蚕到死丝方尽”，一辈子充满幸福与追求；有的人碌碌无为度光阴，始终找不到感觉和乐趣，一个重要的原因就是没有把握准人生的真谛，不能摆正自己的人生坐标，不会演绎一场精彩的人生“现场直播”。

今天，我们生活在一个“加急时代”，经济社会快速发展，价值追求日益多元，繁忙的工作与激烈的竞争，使人们倍感疲惫与焦虑。在这样一个急剧变革与快速前行的环境中，要想保持平凡之中的伟大追求，平静之中的满腔热情，平常之中的强烈责任感，使自己的人生之路祥云缭绕、鲜花铺地，就必须构建正确的价值体系，不断开掘人生的价值。

本书共开列出 10 个有关人生的重要话题，其中，人生价值在哪里、道德修养须提升、诚信是立身之本 3 个话题，主要讲如何树立正确的人生价值观，告诉大家要做哪些事，不能做哪些事，如何做好哪些事；人际交往有妙道、成败得失在细节、成功之路在脚下、对手助你成功、挖掘智慧潜能 5 个话题，主要讲如何认识人生价值，把握成功机遇，实现自我发展；感悟幸福真谛主要讲在社会财富增加、物质生活改善的情况下，怎样看待与体验幸福，用什么样的心

态面对未来；寻找生命钥匙作为本书的结束篇，主要是从健康的角度告诉人们，身体是实现人生价值的基本保证，有了健康才能拥有希望和未来。

这些话题深入分析了针对人生价值“怎么看”，详细解读了实现人生价值“怎么办”，可以说，每一个话题都紧扣时代脉搏，着眼人们关注的某些社会现状，引用大量富有哲理的事例，坚持事实说话，注重析事明理，从“人文关怀”的角度，解读怎么做人、怎么做官、怎么做事、怎么走好脚下的路、怎么扮演好自己的角色等，深度解读人生的价值与真谛。10个话题纵横捭阖，浑然一体，适合不同身份、不同职业、不同年龄的当代读者朋友，发挥其激励健康人生的积极作用。

人生是一种大境界，人生更需要一种大智慧，愿每个人都能在阳光下、在征途上不懈探索，奋勇开拓属于自己的生命领地和幸福生活。

作 者

2012年6月于济南

目 录

让人生更灿烂（代序）	(1)
前 言	(1)
话题之一：人生价值在哪里	(1)

每个努力实现人生价值的人，其行为都是值得称道的。职业、能力、地位、环境、机遇虽然各有不同，但这都不影响去实现自己的价值。叱咤风云的社会精英也好，默默无闻的普通百姓也罢，谁站好了自己的岗位，谁演好了自己的角色，谁就值得称颂。努力了就可问心无愧，尽心了就是壮丽人生。

话题之二：道德修养须提升	(49)
--------------------	------

农民工李学生，奋不顾身地冲上铁轨，从车轮下救出两个惊惶失措的儿童，用 36 岁的年轻生命挽救了两个幼小的生命。中年汉子刘太权，在钱塘江大潮瞬间吞没 30 多名游客的危急时刻，奋力救起 4 个素不相识的人。尽管李学生、刘太权都是普通得不能再普通的人，但他们以特殊时刻的选择，诠释着人性的伟大，彰显着时代的精神。我们的民族之所以勇立潮头，社会之所以和谐安宁，很重要的力量源于公民道德的提升。

话题之三：诚信是立身之本 (104)

一名成绩优秀的留学生毕业后想留在德国工作，然而，他拜访了很多大公司都被拒之门外，无奈选了一家小公司去求职，结果仍然被很有礼貌地拒绝了。留学生终于忍无可忍、拍案而起：“你们这是种族歧视！我要控诉……”对方没有让他把话说完，小声对他说：“先生，请不要大声说话。”然后从档案袋里抽出一张纸，是一份关于他乘公共汽车曾3次逃票被抓的记录。诚实守信，是立身做人的基本准则，也是引领事业成功的根基。

话题之四：人际交往有妙道 (140)

有资料表明，人的一生，大约有20%的时间处在人际交往与情感交流之中，有80%左右的信息来源于交往中。如果人与人之间不发生任何联系，“老死不相往来”，人类就无法延续下去，社会就不会进步。正如绿色的生命需要阳光雨露一样，人只有在良好、和谐的人际关系环境中工作、生活，才会绽放绚丽多彩的生命之花，结出丰硕的人生之果。

话题之五：成败得失在细节 (173)

美国“哥伦比亚”号航天飞机返回地面的途中意外发生爆炸，飞机上的7名宇航员全部遇难，事后的调查表明，造成这一灾难的元凶竟是一块脱落的隔热瓦。日本一家公司在中国内地考察了60多家工厂后，拍板与海尔集团合作，原因是公司老板在参观海尔集团生产线时摸了一下备用的模具，竟未见一丝灰尘。细节决定成败。注重细节，终究会成大事。

话题之六：成功之路在脚下 (194)

有一年，某地的茄子出乎意料地贵，一位农民种茄子赚了一大笔钱。那些没有种茄子的人暗下决心第二年种茄子，结果由于人人都种茄子，导致茄子价格大跌，可是第一年种茄子的农民又发了大财，原因是他改种茄子为专门培植茄子苗。成功不是少数人的专利，成功面前人人平等，人人都可以成功，就看你有没有正确的思路，有没有奋斗拼搏的精神，有没有新的择业理念。

话题之七：对手助你成功 (227)

一个人要走向成功不能没有朋友，要走向更大的成功不能没有对手。周武王姬发把残暴的商纣王作为对手，励精图治，积蓄力量，终于取而代之；越王勾践时时不忘自己的对手夫差，卧薪尝胆，最终夺回了江山；刘邦因为项羽这样强大的对手而谨小慎微，明修栈道，暗度陈仓，夺得天下……无论是一个人、一个团体、一个企业、一支军队，一个民族、还是一个国家，被强劲的对手追着赶着逼着，才会有危机感、紧迫感，从而奋发图强，革故鼎新，锐意进取，保持无尽的生机与活力。

话题之八：发掘智慧潜能 (252)

日本索尼公司有一位职员，能背诵圆周率达小数点后2万位数。一位专家曾把人的潜能用机器来换算，结果得出结论是，一个人的潜能相当于1000台超级电脑拥有的能力。苏联著名学者伊凡·业夫里莫夫指出：“如果人类能发挥一半大脑功能，将轻而易举地学会40种语言，背诵整个百科全书，拿12个博士学位。”每个人的大脑都有同样巨大的潜能，而有的人知识渊博，有的人

知识贫乏；有的人家财万贯，有的人却贫困潦倒，出现天壤之别，就在于后天成长过程中，开发智能潜力程度不同。

话题之九：感悟幸福真谛 (289)

红尘之中有太多的诱惑，谁也难以脱俗。金钱、地位、房子、车子、美色等等，让人们物质的追求欲望无休无止，直到告别这个世界，谁也不可能实现所有的愿望。有的人生活清贫却感到幸福，有的人则手握大把钞票仍感到苦恼。其实幸福既是物质的，又是精神的，更多的来自于内心和精神上的感受，需要我们用心去感悟。

话题之十：寻找生命钥匙 (318)

人的生命是有限的。珍惜生命，首先要珍惜健康。有了健康，才能享受生活的快乐，才可以为社会做许多有益的事，才拥有希望和未来。没有健康，也就保证不了生命的延续，金钱、地位、财富、事业、家庭、美貌等一切对你都将没有意义。健康好比是一座结构错综复杂的大厦，要想进入健康大厦，到达大厦的顶端，就需要找到打开大厦之门的钥匙。

后 记 (356)

话题之一：

人生价值在哪里

每个努力实现人生价值的人，其行为都是值得称道的。职业、能力、地位、环境、机遇虽然各有不同，但这都不影响去实现自己的价值。叱咤风云的社会精英也好，默默无闻的普通百姓也罢，谁站好了自己的岗位，谁演好了自己的角色，谁就值得称颂。努力了就可问心无愧，尽心了就是壮丽人生。

讲人生价值，要从研究“人”着手。

“人”是什么？词典上讲，人是能制造工具并使用工具进行劳动的高级动物。这种表述，也对，也不完全对。说它对，是因为人确实是因制造工具改造了世界。说它不完全对，众所周知，能使用工具的已不只是人。俄国思想家车尔尼雪夫斯基提出人由三大块构成：一是丰富的知识，二是思考能力，三是高尚的情操。没有知识，不会思考，缺乏情操，即使有人的模样，也不应算人。这是从社会学意义上对人的界定。

对人的一些基本情况大家都熟悉，比如人的形体特征、心理特征、行为特征等。可是，人与人之间往往很陌生，因为，对于单个的人，特定意义上的人，此时此境中的人，往往知之不多。对于我们来说，人就是这么一种既熟悉又陌生的“灵物”。

何为人生和人生价值？人生是主体的生存、生活、发展、创造等活动的总称。也就是说，人生是对人的生存形式的概括，是生物学意义上的自然现象，就其本身而言，谈不上意义和价值。而人生价值则不同，这是一种价值判断，是关于人生追求的一种取向，一种对人生的根本看法和态度，也就是对人类生存的目的、价值和意义的看法，它决定着人们在社会中的发展方向和追求目标。

毕淑敏说，人生本来是没有价值的，人生的价值在于你用终身的努力来为它定义，只有做自己能做的事才能真正地实现价值。

芸芸众生，没有谁能把人生讲得很清楚。古今中外的哲学家、教育家谈人生者众多，什么人生的意义，什么人生的价值，花样繁多，令人眼花缭乱，但都很难说清楚。因为每个人所处的环境不同，立场不同，认知和见解也就不同。即使在同一客观条件下，对于同一事物，由于人们的价值观不同，也会产生不同看法。哪怕是同一个人，在人生不同阶段，也会对人生有不同的感受和领悟。

怎样的人生才是真正有价值的？衡量人生价值的标准又是什么？“人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”雷锋是这样说的，也是这样做的。他是一位普通的解放军战士，所做的事情都很平凡，但就在无数为人民服务的平凡事迹中创造了辉煌而有价值的人生。

在这个世界上，每个人都有自己的价值，每个人的价值都是独一无二的。人生价值不能以职务和社会地位来衡量，只要对他人和社会有积极意义，就是在实现自己的人生价值。工人的价值在于多出优质产品，为国家创造财富；农民的价值在于多增产粮食，让大家有饭吃；军人的价值在于卫国戍边，让人民过上安定日子；教师的价值在于传道授业，用心血和智慧播下知识和理想的种子；医生的价值在于救死扶伤，让人们有健康的体魄；文艺工作者的价值在于给观众带来欢笑愉悦，陶冶人们的情操；体育健儿的价值在于创造佳绩，振奋民族精



神；环卫人员的价值在于给人们创造一个干净优雅的生活环境……世界上的工作千万种，样样有价值，样样都精彩。

责任体现人生价值。南京一位名叫谢二喜的公交车司机，在开车途中突发脑血栓，危急时刻，他双手紧握方向盘，猛踩刹车，让车停了下来。而这时已经呕吐不止的他，还努力打开了车门和双闪紧急灯，让乘客下车；昏倒时，他的脚还死死踩着刹车。这一系列举动从医学角度来看是不可思议的，但谢师傅在危难时刻还清醒地记着自己的责任，并勇敢地扛起它，无论对自己还是对社会，都问心无愧。谢师傅是值得尊敬的。人可以不伟大，人也可以清贫，但不可以没有责任心。扛起了责任，就是扛起了信念，扛起了生命的价值。

贵州乡村教师隆永康因为残疾，36年来一直跪着给学生讲课，跪着和学生做游戏，跪着串门家访。通过他的跪行劝学，原本没有几个人的学校变得书声琅琅。隆老师是一个普通人，是个残疾人，但是他却实现了人生的巨大价值，正是他36年的无私奉献，使无数的孩子走出了大山，走向了成功。有人这样评价他：“一个跪着的人，却让无数站立者叹服不已！”

一个人活在世界上，把为别人带去幸福和快乐作为自己的责任和义务，作为自己存在的价值，他的人生观是高尚的，他的人生也是伟大的。如果把自己的享乐作为人生的价值去追逐，去聚敛巨额的财富，贪图僭位的权势，虽然他也会有成就感、满足感；但是，那种感觉是狭隘的、低级的，甚至是阴暗的和龌龊的。

一、人生价值体现在六个方面

（一）人生价值蕴藏在信念中

信念，是人们对未来的向往和追求，是一种能激发我们潜意识灵感的神奇力量，是支撑我们忠于事业、追求成功的精神支柱，是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰。信念如灯，能给在黑暗中摸索的人们

带来希望和光明；信念如帆，能给在困难中前进的人们以勇气和力量。一个人有了坚定的信念，即使在前进道路上遭遇挫折或不幸，甚至生命受到威胁时，亦能鼓起继续前进的勇气。

在烽火连天的战争年代，国难当头的危急时刻，为了共和国的诞生，为了中国人民能够当家做主，无数革命先辈虽然明明知道自己未必能够看到革命胜利的一天，但都矢志不渝，“捐躯赴国难，视死忽如归”，义无反顾地投身到救国于危亡、救民于水火的斗争中，与人民同甘苦、共患难，为祖国抛头颅、洒热血，前仆后继，忠贞不贰，他们靠的就是坚定的革命理想信念。中国共产党的创始人之一李大钊，在敌人的监狱里坚贞不屈，在绞刑架前还宣传共产主义必然胜利的真理。他生前在一篇文章中曾坚定地预言：“试看将来的环球，必是赤旗的世界。”革命先驱的信念是何等坚定。“甘为毕生共马列”的共产主义战士夏明翰，在就义时写下气壮山河、千古流芳的就义诗：“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人。”方志敏烈士在狱中写的《诗一首》，具雷霆万钧的力量：“敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰，因为我们信仰的主义，乃是宇宙的真理。”董存瑞在万分危急的时刻，毅然用手举起了炸药包，“为了新中国，冲啊”成为千古绝唱。刘胡兰面对敌人的铡刀毫无惧色：“怕死不当共产党员！”她以短暂的青春年华，谱写出不朽的诗篇。还有《红岩》里的江姐（江竹筠），在重庆的渣滓洞里与敌人英勇抗争，宁死不屈；“狼牙山五壮士”在弹尽粮绝之时毅然选择跳下山崖；黄继光挺胸堵枪眼，等等。

细心的人会发现，江竹筠被杀害于渣滓洞监狱时，29岁；黄继光扑向敌人的枪眼时，21岁；董存瑞托起炸药包拉响导火索时，19岁；从容走向敌人铡刀的刘胡兰，牺牲时只有15岁……是什么力量让他们毅然舍弃年轻的生命投向光明？这力量的名字叫做信念。苏霍姆林斯基说：“信念不仅是一个人对世界观概念和道德概念的真理认识，而且他已准备按照这些准则和概念去行动。”曾经在中华大地上发生的那

一幕幕壮烈的牺牲，那一张张倒下的青春面庞，都因为有一份为信念献身的坚定，而显得慷慨从容。因为有信念在，他们的青春永驻；因为有信念在，他们的事业永恒；因为有信念在，一种勇于担当的精神才能得以传承。他们在生死关头所表现出的凛然正气，高尚情操，已永载史册，成为中华民族的骄傲。

在中国革命处于低潮的时刻，已身居湘军团长高位、月薪 240 块银元的彭德怀同志毅然决然地加入中国共产党，甘冒万死奋起组织著名的平江起义，投身于险象环生、艰难曲折的革命斗争中。银元币值很大，当时的湘赣边界普通家庭月人均生活费为 1 元多，240 块银元的月薪在长沙市可以养活 80 人。而红军的物质生活极其匮乏。毛泽东在《井冈山的斗争》一文中作了这样的描述：“从军长到伙夫，除粮食外一律吃 5 分钱的伙食。”以彭德怀同志的待遇为例算笔账：任湘军团长平均每天薪水 8 块银元，与参加红军后的 5 分钱伙食费相比，两者相差 160 倍，足见彭德怀坚定的革命信念。但这又岂止彭德怀一人，还有身为国民党军长的贺龙、军参谋长的叶剑英等，以及数以万计的国民党军下级军官和士兵。是什么促使他们放弃厚禄呢？那就是为国为民、救国救民的理想信念。把救国救民作为自己的信仰，是他们的共同选择。

近代中国的革命历程，是漫长而曲折、艰难而残酷的。从中国共产党诞生到中华人民共和国建立，有 2000 多万革命者献出了宝贵的生命。仅抗日战争期间，国民党军和共产党领导的八路军、新四军的阵亡将士就达 150 万人之多。可以说，没有千千万万革命先烈忠诚信仰、前赴后继，革命不可能取得最后的胜利，中华民族也不可能在世界上巍然屹立。这些为国捐躯的英烈们，有工人，有农民，有海外留学生，也有家境殷实的仁人志士。如果说劳苦大众参加革命是为了反抗军阀统治、追求幸福生活的话，那么那些海外留学生、豪门世家的“背叛者”们又是为了什么呢？答案只有一个：他们怀着共产主义必胜的信