

QIANNENG DE LILIANG

风靡全球的自我潜能激发训练读本

潜能 的力量

秘密背后的秘密

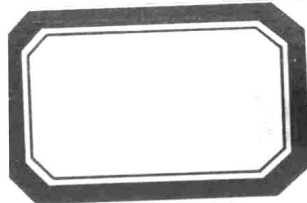
[美] 罗伯特·柯里尔等 \ 著 欧文峰 \ 译

美国畅销书作家罗伯特·柯里尔、查尔斯·哈奈尔经典之作

一个人能否获得成功或财富，
真正的诀窍在于，我们如何在心中构筑梦想，然后，努力让梦想成真。



吉林出版集团有限责任公司



的自我潜能激发

潜能 的力量



秘密背后的秘密



[美] 罗伯特·柯里尔等 \ 著 欧文峰 \ 译



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

潜能的力量：秘密背后的秘密 / (美) 柯里尔等著；欧文峰编译. — 长春：吉林出版集团有限责任公司，2011.8
ISBN 978-7-5463-5662-4

I. ①潜… II. ①柯… ②欧… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 168219 号

潜能的力量：秘密背后的秘密

著 者 罗伯特·柯里尔等
编 译 欧文峰
责任编辑 师晓晖
封面设计 何东琳设计工作室
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
字 数 240 千字
印 张 18
版 次 2011 年 12 月第 1 版
印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编：130021)
发 行 吉林出版集团有限责任公司
电 话 总编办：0431-85600386
印 刷 成都齐众宇川印务有限责任公司
(成都市盐道街 5 号)

ISBN 978-7-5463-5662-4 定 价：32.00 元
版权所有 侵权必究

序言：唤醒心中巨人，遇见最好的自己

什么是潜能呢？顾名思义，潜能就是潜在的能量。根据能量守恒定律，能量既不会消灭，也不会创生，它只会从一种形式转化为其他形式，或者从一个物体转移到另一个物体，而转化和转移的过程中，能的总量保持不变。

对于人类所拥有的无限潜能，世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾曾讲过这样一个小故事：

一位已被医生确定为残疾的美国人，名叫梅尔龙，靠轮椅代步已十二年。

他的身体原本很健康，十九岁那年，他赴越南打仗，被流弹打伤了背部的下半截，被送回美国医治，经过治疗，他虽然逐渐康复，却无法行走了。

他整天坐轮椅，觉得此生已经完结，有时就借酒消愁。有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，却碰上三个劫匪，动手抢他的钱包。他拼命呐喊拼命抵抗，却触怒了劫匪，他们竟然放火烧他的轮椅。轮椅突然着火，梅尔龙忘记了自己是残疾人，他拼命逃走，竟然一口气跑完了一条街。事后，梅尔龙说：“如果当时我不逃走，就必然会被烧伤，甚至被烧死。我忘了一切，一跃而起，拼命逃跑，及至停下脚步，才发觉自己能够走动。”现在，梅尔龙已在奥马哈城找到一份职业，他拥有健康的身体，与正常人无异。

安东尼·罗宾总结道，大自然赐予每个人以巨大的潜能，但由于没有进行各种智力训练，每个人的潜能从没有得到淋漓尽致的发挥；并非大多数人命里注定不能成为爱因斯坦式的人物，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业。人人都是天才，至少天才身上的东西都可以在普通人身上找到萌芽。

由此我们可以得出一个结论：世上每个人都是不同的个体，而在每个人的身上也都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能有如一位熟睡的巨人，等着我们去唤醒它，而这个“巨人”就是潜能。

怎么做才能唤醒心中的巨人呢？怎样才能开发自身的潜能系统呢？千百年来，人们对潜能开发知之甚少，但随着时代的发展和变革，人们对它的认识也在不断深入。其实，早在100多年前，已经有人探索到了“唤醒巨人”的秘密了。



秘密的发现者朗达拜恩，在出版“The Secret”一书之后，让越来越多的人知道了“唤醒巨人”的秘密。人们不断地寻找，发掘出了令人惊讶的“秘密背后的秘密”，它们分别是《生命中的磁石》（生命的秘密）和《世界上最神奇的24堂课》（人生的秘密）。

这两本奇书组合在一起，完整概括了开发潜能系统的内容和方法。

《生命中的磁石》：这一著作首次向我们完整地揭示了远东地区神奇大师经过数千年探究而发现的支配宇宙和人生的终极秘密法则。通过学习并运用这些法则，你将掌握让自己梦想成真的方法：学会应用供给法则，使自己永不匮乏；学会激活潜藏在自己潜意识思想之中的无可限量的天赋资源，在工作中大展宏图，进而使收入增加数十倍；也可以使你找到通往成功的新行业，这种成功将会远远超出你的期望。

无论你是谁，通过了解秘密法则都能获得财富、健康、爱情、社会地位等一切本来属于你的美好事物。在古老的东方，一些神奇的大师探究到自然的核心，了解了自然最深处的秘密。这些大师不仅看穿了宇宙的结构，而且发现了主宰人类生活的秘密法则。对于他们来说，只要愿意，获得财富与成功就触手可及。

罗伯特·柯里尔——这位与戴尔·卡耐基齐名的成功学大师经过十几年的艰辛努力，终于发现了秘密，现在是自有人类以来对这一秘密的首次完整披露。

《世界上最神奇的24堂课》：这本书阐述了生命以及创造性人生的基本原理，是迄今为止关于自我提高和深层自省的最经典作品。《世界上最神奇的24堂课》从如何致富写到怎样保健，可谓包罗万象。它传授了为一切成就奠定基础的终极原则、理念、因果和法则。如果你希望有所成就，世界上最神奇的24堂课体系会告诉你怎样去做。利用这一体系，结果会令你大吃一惊，不敢置信。

这两本书都是年代久远的经典之作。在一百多年的历史之中，外在环境日新月异，唯一不曾改变的事实就是：我们每一个人都有需求、渴望、梦想以及焦虑和恐惧。一个人能否获得成功或财富，真正的诀窍在于，我们如何在心中构筑梦想，然后，努力让梦想成真。所有事物都有其因果关系，我们所看到的外在世界，内心都先有构想，然后经过创造，再把事物带到人世間。

现将这两本经典著作合成一本书出版，相信它们能够帮助您发掘出一套完备的潜能系统！同时，也希望在这样的过程当中，您可以遇见那个未曾见过的最好的自己，拥有一份好心情。

编译者

目 录

序言： 唤醒心中巨人，遇见最好的自己 1

第一部分 生命中的磁石 1

第1章 世界最伟大的发现 2

|| 生命的起源 2

|| 存在的意图 4

|| 生命中的“芝麻开门” 5

第2章 你思想中的巨人 6

|| 意识 8

|| 潜意识 9

|| “宇宙思想” 16



第3章 远古之因 18

|| 物质——梦想还是现实? 20

|| 哲人哲语 23

|| 心中的天堂 25

|| 天赐所有 27

|| 天生注定 30

第4章 欲望——获取的第一法则 32

|| 神奇的秘密 35

|| 心灵最真挚的渴望 38

第5章 阿拉丁和神灯 41

第6章 相信你可以做 50

第7章 人生思考——结果的法则 56

第8章 供给定律 60

|| 你拥有的世界 61

|| 你想要什么 66

第9章 成功的准则 70

|| 拿破仑的护身符 71

第10章 自由 76

|| 唯一的力量 79

第11章 吸引力法则 81

|| 一张空白支票 85

第12章 成功的三个必需因素 88

第13章 带来坏运气的老女巫 91

|| 那些拥有梦想的人 93

|| 命运的桎梏 95

|| 放松一下 98



第14章 你可以得到你所需要的 99

|| 约柜 102

|| 思考的学问 105

第15章 做自己命运的主人 107

|| 心中的宝藏 109

第16章 未被开发的资源 114

第17章 能量的秘密 117

第18章 一次只做一件事 119

第19章 重要的思想 125

第20章 你缺少什么 129

第21章 雕刻家与粘土 134

第22章 为什么变老 140

第23章 对药物的幻想 151

第24章 梅吉的礼物 157

第二部分 世界上最神奇的24堂课	171
第1课 内在的世界，力量的源泉	172
第2课 潜意识——通往成功的秘诀	177
第3课 了解自身潜能，坚定不移向目标前进	182
第4课 你可以成为任何一种人	186
第5课 坚定信念，得偿所愿	190
第6课 集中意念，克服困难	194
第7课 将你的目标转化为图景	198
第8课 和谐与冲突——不同思维方式带来的结果	203
第9课 改变自己方能改变环境	207
第10课 事必先有因，而后有果	212
第11课 万事万物，皆寻规律	217
第12课 全神贯注，专注思考	222



- 第13课 思考的创造力——成功不可缺少的因素 226
- 第14课 坚守积极思想的堡垒 230
- 第15课 付出与回报的正比关系 234
- 第16课 构想正面的精神愿景 238
- 第17课 有对成功的渴望才有成功的希望 243
- 第18课 引力法则的运用 248
- 第19课 探寻规律，战胜恐惧 252
- 第20课 思考的力量——一把双刃剑 256
- 第21课 张开理想的翅膀，为成功而努力 261
- 第22课 意念统领着我们的健康 265
- 第23课 取舍之间，成败自生 270
- 第24课 善于思考，相信自己，必获成功 274

第一部分 生命中的磁石

罗伯特·柯里尔 著

【作者简介】

罗伯特·柯里尔，出生于美国的圣路易斯，他是一位富有传奇色彩的成功学大师。小时候家人希望他成为一名牧师，但他违背了家人的愿望，前往弗吉尼亚寻找新的出路，后来来到纽约，和他的叔叔创办了柯里尔出版公司，在出版界取得了巨大成就。在美国，罗伯特·柯里尔是和戴尔·卡耐基齐名的成功学大师，他的著作都基于他在玄学上的研究以及他对“人人都能轻松又正当地获得成功、幸福和富足”的信念之上，其中享誉全球的有《秘密法则》《秘密III——生命中的磁石》《秘密IV——你就像是一座宝藏》等，这些著作被誉为“时代的福音”，指引无数人奇迹般地摆脱困境，找到通往幸福人生的道路。

没有做不到，只有想不到。若不敢面对自己，成功机率必然小，经验必然少，任何限制都始于内心，只有自己最了解自己。即使身陷绝境，只要敢于追求奋斗，胜利一定是囊中之物。

——埃德加·阿格斯特



第1章 世界最伟大的发现

你认为，如今世界上最伟大的发现是什么？

难道是科学家发现的10,000,000年前蒙古大草原的恐龙蛋？

难道是出土的带着古代文明的图坦卡蒙墓中无与伦比的文物样本？

难道是塔夫茨大学恩教授估测的在地球1,250,000,000岁时将会有
的无线时间测量仪？

无线电？飞机？人造雷电？

不是，都不是。它们之中最重要的发现来自于对历史广泛的研究，来自于对过去的伟大探索和学习。数千或数万年之前，人们第一次开始懂得“生命规律”。他们对天赐的无限的能量有了初步的认知，对所赐予的、无法表述的各种可能性进行了浅显的探索。

每个人都能随意地召唤“生命规律”，这是现代社会中最伟大的发现。这个“生命本源”像他脑中的仆人一样，像阿拉丁的神灯一样。但前提是你必须了解它，并与它和谐相处，这样你才能得到你想要的健康、幸福、财富或成功。

为了实现这一愿望，你有必要去了解事物的起源。

|| 生命的起源

这问题不在于你是否认为人类可以追溯到500,000年前的原始猿人，或是造物主那完全成熟的思想的源泉。在任何一种情况下，造物主是第一起源，很多统治者想要把地球变回最初的生命。如果造物是以植物生命的最低形式开始，然后经历了无数年代，最后达到今天的高度文明，那么，它不比那些六天里创造的万物好。

一开始，这个地球只是一团个火雾。在6,000年或1,000,000,000

年前，它到底由什么形成？

关键的一点是：这个星球在某一天，以某一种方式，产生了生命的本源。这个生命本源使自然生机勃勃，包括植物、动物和人。如果我们接受科学家的这个观点，地球上生命的第一个形式出现后，是低级的藻类的发现，那是一种漂浮在水域中的肉冻似的东西，这就是科学家研究出的地球上生命的开端。

接下来是少量的，也是一种低级的动物——阿米巴。它是由无脊椎的单细胞构成的肉冻鱼，它与水里其他的动物区别很小。但无论如何它也是生命。用科学家的话来说，我们今天所有的东西都可以在历史中追溯到。

所有的以不同的形式和形状存在的不同植物和动物，自出现以来，为满足不同的条件，以不同的形式形成。数万年来，这种“生命胚芽”受到不同危险的威胁，这些威胁来自水、地震、旱灾、高温的沙漠、冰冷的冰川和喷发的火山。但是，每一种危险都只是寻求新资源的刺激物，是这些刺激物使生命以更好的方式生存。

为了满足其中的一种需要而产生了恐龙，为满足其中的另一个需求，产生了蝴蝶。在它作用于人类之前，我们看到它为产生人类在数千计的形式中显示出它的无限能量。为逃离水的危险，它寻找陆地；为在陆地劳作，它寻找空气；为在海中呼吸，它开发鱼鳃；为能在陆地搁浅，它完善了肺部；为对付另一种危险，它生长出贝壳；为在寒冷中保护自己，它长出了皮毛；为抵御温度的上升，它长出了头发；为抵抗气温的冷热变化，它长出了羽毛。从一开始，它就用其权力，在不断变化的情况下去满足不同动物的需求。

如果有可能去杀死这个“生命意念”，它早在火灾、水灾、旱灾和饥饿一连串地发生的年代消亡了。所以，只有阻碍、不幸、灾变才能给它机会使其显示出它的能量。实际上，它需要障碍去唤醒，然后展示它的能量和资源。

古代庞大的爬行动物和怪兽在一代代繁衍，但“生命规律”却在随着时代的变化不断发展和改善。



不论这个能量带给地球的“生命意念”什么，它给了它无限的能源、无限的能量、无限的生命。没有其他力量能够战胜它，没有任何障碍可以阻挡它。透过人类和生命的历史，你可以看到它主导灵性，我们称之为本性和天意，它可以使人满足其人生的每一个需求。

|| 存在的意图

这些年来，没有人意识到生命存在的全部意图就是成长。生命是生机勃勃的，不是静止不动的。它一直在不断前进，不是一成不变的。一个人不可宽恕的性格是原地踏步停滞不前。巨兽龙有一百多尺长，像一座房子那么大，暴龙有像机车一样的力量，但人们给它的定论是它的恐惧性情。飞龙和翼指龙等等的史前怪兽，都消失了。它们不再起到有益的作用，它们不知道怎样适应不断变化的环境。面对不断变幻的生命时，它们停滞不前。

埃及、波斯、希腊、罗马和所有古代帝国都因停止发展而灭亡。中国曾建立了一堵与外界隔绝的墙，在墙内停步了一千年。所以到了近代，中华上千年的文明成了列强任意践踏的球。

在自然界中，停止生长即是灭亡。就如这本书所说，如果有人，不论男女，还没准备好站稳，拒绝成长，那么他对自己的潜力一定有一个明确的了解。这一种能量让你知道如何充分利用身边无限的能量。它不会让你做那种站在交叉路口恐惧得不知该往哪里走的人。你的未来是你自己创造的，生命规律就是你的原则。

从生命一开始，你就该为每天的必做之事不断克服所有的障碍，就该为满足其需求与其和谐共处，并在其中获得你所需要的。如果这个“生命规律”以最低级的形式存在于动物生活中，那么它就会长出壳或产生毒素去满足需求。除了可以让鸟儿去环飞掷镖，还能会平衡和飞翔；可让蜘蛛长出一条新腿去代替哪条残缺的；那么在能量和创始能力的催促之下，它为你做什么事呢？——一个理智的生物，拥有与“生命规律”的大脑打交道的权利。证据都在你自己身上，去从事几项需剧烈运动的项目，如划

船、网球、游泳、骑马。在一开始，你的肌肉很虚弱，很容易累，但坚持几天，“生命规律”会增强它们，让他们变得坚韧，去适应新的需要。做一些粗活，会有什么作用呢？手部皮肤会变得脆弱，起水泡或有其他不同程度的受伤，但你要坚持住，你以为手上的皮肤都被磨损了吗？相反，“生命规律”会让你的皮肤变得更厚，更具韧性，也就是我们所说的老茧，这些老茧会给我们更多的帮助。

在日常生活中你会发现，“生命规律”无处不在。接受它，让它成为你的一部分，你就成为万能的人。事实上，你克服障碍只是为了你自己。当事情都太过顺利而没有事情做的时候，“生命规律”就会去休息了。当你需要它而急切地召唤它时，它才会工作。这与幸运不同，因为幸运是一块变幻无常的玉，它对不需要它的人笑得最勤。

当身无分文的你把最后一便士赌在一张牌上，然后摧毁了车的转轴，降低了马的速度，这千分之一的幸运会抛弃你。这是与“生命规律”相反的。只要事情顺利，只要生命像唱歌般流畅，“生命规律”就会沉睡。请你相信你的事情可以被处理得很好。但如果我们让事情变糟，别人用侮辱的眼神盯着我们，那么“生命规律”就会站出来维护我们。

|| 生命中的“芝麻开门”

这有拿破仑确信他能成功的体会，其实不可征服的“生命规律”在你每个动作之后，它了解你拥有一种从不失败的力量。当你急切地需要它时，它会帮你克服每个困难，并发挥你自己的力量。你大可以自信满满地相信你会出色完成，因为它不太可能会让你失望。

它是一个运动员保留的力量，奔跑的人的“第二阵风”。这种力量是你在经历一种极大压力或兴奋时无意识地召唤他而使自己像超人一样的东西。但是你不是明智的超人，因为你仅仅超越了自己的自我意识，联合你的自我意识和你身上那些沉睡的能量，每天都要增长它的日常工作量，这样一来，这些“超人”将会使你每天有所成就。



俄列冈州的奥克兰的W·L·凯恩这样写道：“我知道有以下这样一种能量的存在，以前我看到两个男孩，一个16岁，一个18岁，他们俩将一根压在他们身上的巨木挪走了。到第二天，还是这两个人，叫上我和另外一个人，试着去拎起那根伐木剩下的部分，但推都推不动。”当时那两个孩子需要怎样去做四个人无法完成的事呢？答案就在于他们不会一直不停地问他们是否可以那么大量的工作。他们只做最迫切的事，在他们所有的想法和能力上集中精力并永远不会怀疑，不会害怕，所以他们成功了。我们心中的精灵只是在等那样一个召唤答复他们的要求，给他们力量，并不是两个，而是十个！

这与你是银行家还是律师、商人还是办事员无关，这也与你是数以万计的管家还是为生计奔波的平民无关。“生命规律”不区分穷富和阶层，你需要的越多，它回应你的也越多。无论哪里有不寻常的任务，哪里有穷困、疾病和绝望，哪里就有你头脑的仆人，它已准备好了去帮助你，并且只要求你呼唤他。它就是心灵，它就是思想。它不仅乐意帮忙，并且一直尽力去帮忙。它的才智和资源都是无限的。这是不用口头或书面的感应传递的。你的第六感会提醒你未察觉的危险。不管这个问题多么巨大、多么复杂，不管它多么简单，只要这个问题能解决，你头脑中就会有它的解决方法。这个精神巨人就会找到你，它会知道并去做每一件正确的事情。不管你是否有必要去做，你都会如愿以偿地从头脑精灵中得到帮助，并用正确的方法去做。

第2章 你思想中的巨人

首先是石器时代，那时的生命只有健壮的手臂或是敏捷的大脚；然后是铁器时代，那时的生命依然是强壮欺负弱小，是个弱肉强食的时代，人