



医药学院 610212046710

贵州名医名方选析

石恩骏

主编



人民卫生出版社



医药学院 610212046710

贵州名醫名方選析

主 编 石恩骏

编 委 赵 阳 蔡 伟 沈丽萍
阮学群 王 瑞 田光云
李朝清 何 钱 杨 阳
马沛然 罗玉琴 聂 盛
吴昌军 代建花 曾 琳
张 懿 周云玲 石家棋
罗 杰 石雁冰 何 苗



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

贵州名医名方选析/石恩骏主编. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-117-16465-8

I. ①贵… II. ①石… III. ①验方-汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 229930 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

贵州名医名方选析

主 编: 石恩骏

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17 插页: 4

字 数: 411 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16465-8/R · 16466

定 价: 43.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

貴州名醫醫方選議

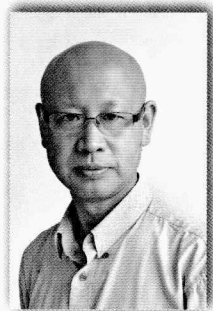
受之謹題



梅墨生先生为本书原书名题签



石恩骏教授简介



石恩骏，男，汉族，贵州贵阳人，1953年出生于中医世家，主任中医师，硕士研究生导师。其父石玉书先生(1893—1973)系贵州近代影响很大的名医，生前系贵阳中医医院、贵阳中医学院附属医院首任院长；其兄石恩权教授(1928—2003)生前曾任贵阳中医学院第二附属医院副院长，贵阳中医学院医疗系主任、中医系主任，全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

石恩骏教授自幼受其父兄影响，对中医学习有浓厚兴趣，曾系统学习西医，20岁开始中医临床工作。1979年以同等学历身份考取贵阳中医学院首批研究生，跟随许玉鸣、石恩权、袁家玘、李昌源等名家学习，1982年毕业并获医学硕士学位，同年进入贵阳中医学院第二附属医院从事中医临床工作至今，20世纪90年代初被卫生部指定为全国首批名老中医石恩权教授学术继承人，不离左右，尽得其传，具有家传、自学、中西医系统学习及从名师学习和长期实践，从不脱离临床的难得经历。曾先后在《中医杂志》等刊物上发表专业



文章数十篇,参与《医林拔萃》、《贵州中医耆宿录》等书的编写,并撰写《石恩权教授学术思想总结》一书,对内、妇、儿科有较为深入的研究及丰富的临床经验。其学生编著的《石恩骏临证方药经验集》一书已由湖南科学技术出版社出版,较全面地反映了其学术思想及临床实践经验。



朱良春序

三十年前，余受袁家玘院长之邀，曾至贵阳中医学院讲学，知贵州近代中医名家，均学养高深，临床经验宏富者，多述而少作，虽或有其深刻之考虑，而学术经验必然因此而少为人知，以致传承乏人，余常为此深深惋惜。

余究心岐黄久矣，以阅历所及，医家以谈方论药而成专著者，古今虽不乏其人，然泛泛而谈者多，独具新意、举一隅而能反三者少。今读石思骏教授所著《贵州名医名方选析》书稿，见其精选自辛亥以来数十年间贵州中医名家医方凡七百余首，以病统方，囊括内外妇儿骨伤等科，多寓意深刻而临床实用者：如王希仲治疗慢性支气管炎之温阳化饮汤，袁家玘治疗冠心病之育阴活血丹，石玉书治疗胃、十二指肠溃疡之鹿茸益胃散，谭绍尧治疗脑中风之温胆通脉饮，周济民治疗瘟疫之逐秽宝丹，王聘贤治疗危重病属实热结滞之六一顺气汤，方正治疗中毒性肠炎之温养白术散等，皆系大家手笔，诚洞悉阴阳，深谙病机，脉理精微者所拟。至如用治骨折筋损，五劳七伤之接骨丹、夺命丹、洗手丹、十宝散；用治一切火毒疮痈之大归汤、白芷贝母散；用治一般阴疽之四温丹、温煦丹；以及烧烫伤内服外用诸方，均为久藏不为外人所知之秘方，其选药别具一格，组方精致合理，可

堪大用。

余观本书各篇评议，皆简略而有重点，既兼诸家之长，又多真知卓识，知石氏遍览方书，却能由博返约，故述理深刻，颇能开人悟境，其笔法脱俗，回味隽永。

余与石恩骏教授素昧平生，辛卯年为何钱君所著《石恩骏临证方药经验集》作序，始知其家学渊源深厚，是有丰富实践经验之临床家。今读本书，更知其对祖国医学传承具有强烈责任感，真不愧世医大家传承人之佼佼者。历尽艰辛之劳动成果，慨然公之于众，兼济今生与后世，诚仁者之心，见大功德事也，余感佩至深，故愿为同仁者介。

朱良春谨识于南通
壬戌年九月



陆鸿宾序

公元 2012 年初夏,读石恩骏医师所著《贵州名医名方选析》书稿,知贵州数十位中医前贤呕心沥血、历尽沧桑所创制的大量珍贵医方,得到系统研究整理,觉得这真是一件很有意义的事。随着岁月流逝,本书的价值必然会日显重要。

自辛亥革命至 20 世纪末,活跃于贵州医坛的一批名老中医,我皆知之较深,多是我尊敬并得到帮助的前辈或故友。他们学有根基,聪明渊博,善辨阴阳,谨察气运,深通脉理,精于临床,性格虽各有不同,然均宽厚仁慈,勤奋刻苦,其研究中医各家理论及医疗实践能力,与国内一流大家并无二致或尚有所长之处。

20 世纪 50 年代,我从成都中医学院中医研究班毕业时踌躇满志,却因不了解贵州中医状况,担心今后学习和工作中众多问题难以解决而心怀忐忑。回黔工作后,这种顾虑很快烟消云散,贵州诸多中医前贤,使我受益终身。李彦师、王聘贤、黄树曾、张致安诸先生治学严谨,深刻研究中医古籍,旁及诸子百家,所著《伤寒论考评》、《神农本草经研究录》、《金匱要略释义》、《伤寒论详解》、《用药经验秘录》、《医术录要》等书,广泛采取百家精华,逐篇逐条,逐句逐字,考察伪讹,评论价值,参于己见,今天读起来仍觉理意畅达,又多独到见解,为近代不

可多得的好书。青年学者们提出普通或极生僻的问题，老先生们总能应口回答，并且深入浅出，循循善诱，尤能结合临床实践，从来不尚守陋空谈，对于我们这些后来学者，真是嘉惠无穷。70年代袁家玘先生在全国中医研修班主讲《伤寒论》，80年代石恩权先生在国内首次开讲《温病条辨》原著全文，均大受欢迎，盛况一时。至于各位前贤临床论治，识证既精准，胆魄也宏大，用方圆机活法，刻于求工，多三五七味之小方，视之玲珑剔透，直窥病机证要而拨动之；偶有三五十味之大方，井然有序，气势磅礴，攻邪有力，又令人可以放胆运用而无疑虑。观陈真一先生治产后盆腔感染并急性肾炎心衰，以麻黄连翘赤小豆汤合薏苡附子败酱散，三五剂而使病危者渐愈；石玉书先生治斑疹伤寒高热神昏，辨厥阳之证以附子、大黄、黄连为方，一剂而热退神清；汪振华先生自制时症散，段仲隆先生自制辣蓼藿香散治疗多种急性消化系统传染病，曾活人无算；王希仲先生治慢性心衰，以麻黄、半夏为细蜜丸，蠲痰饮而通阳气，缓缓图之以良效；陈孙阶先生所拟幼儿咳嗽、幼儿腹泻、幼儿厌食方经治数十万患儿，多迅速取效；顾乃熹、白志祥、梁深石先生的接骨、消炎、消肿、止痛、促进骨折愈合等骨伤科秘方，赵韵芬先生治疗淋巴结核、腮腺炎、蜂窝织炎等外疡秘方，当时在国内已经产生影响。每忆及此，我常有“览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀”的深切感佩。

如今我已是八旬老人，我的这些良师益友已经先后辞别了这个世界，而他们累积一生经验所得的大量医方，乃是一笔价值难以估量的科技财富，应当极为珍视，

继承发扬，却因各种因素长期散失各处，任其渐行湮灭，我常为此感到痛惜和遗憾。

今石君以传承祖国医药文化为己任，长期淡泊守寂，暗下深刻功夫，收录上述数十位贵州名老中医所拟所常用大量医方，反复权衡，细心比较研究，选择重要而具代表意义者编纂成书，内容十分丰富，考证非常严密，记述真实可靠。所附篇篇评议，或简略或详尽，融汇古今，弘扬新论，兼抒己见，认真求证前贤丰富实践经验，深刻诠释其理论层面之未备。虽深谙各家医理，石君却很少引经据典，下笔精练老到，文采灵动。我注意到全书七百余篇总计数十万言评议内容，竟未见一句“效如桴鼓”、“立竿见影”之类的浮泛陈词，这不仅是一种严谨的治学态度，也是对这些名医前辈及其学术成就的充分尊敬与真正理解。

本书兼收各家，是分量很重、难度很大的科研工程。石君以一己之力完成，自有其厚积薄发之势，然其艰辛勤苦的程度亦可想而知，除学识与精力的全部倾注外，必然需要一种道德力量的全力支撑。石君说：“我不去认真做这件事，又担心别人也不会去做，如果情况确实如此，任由包括父兄师长的诸多宝贵经验，在不久的将来消失殆尽，心中的罪孽，恐怕一辈子都不会让我得到安宁。”我闻之深深感动，抱病为本书序。

陆鸿宾

壬辰年芒种于贵州贵阳

王新陆序



古人云：医者非仁爱不可托，非聪明理达不可任。纵观今古，凡成苍生大医者莫不如是。

黔中名医石思骏兄，素有济世救人、广施仁术之志，亦有不畏险阻、殚思竭虑之行，吾与其心往神交久矣！

壬辰春，吾因事赴黔，得思骏兄转交其主编《贵州名医方选析》文稿一部，并言此稿即将付梓，嘱吾为之序。

余诚惶诚恐，连夜秉灯而读，通宵达旦，竟如深山探幽，但见奇珍异宝，琳琅满目，难以暇接。全书收录贵州近代先贤大师大量珍贵医方，附之评论，娓娓道来，剖析阐扬，疏通证明，穷理发微。先述诸师平生经历，行医济世之德，又将其主治专长、救人治病之术一一介绍，渐次揭开数十载黔医神秘之面纱。本书按内、外、骨、妇、儿、皮肤、眼、五官诸科统领为纲，各名家、各良方排列有序，纲举目张，点评皆附于其后，黔医理法俨然，别出心裁，鲜活简洁之学术思想，或轻灵剔透或峻烈迅猛之用药特色尽显其中，令人耳目一新，特别对吾辈临床医者启发良多，获益匪浅。掩卷思之，倍感恩骏兄此举不易也，其功之一曰：

挽救中医之精华时不我待，首功也！细细查来，书中所录二十余位大师，如今仅存陆鸿宾教授一人，余者

皆先后作古,其辈之学术思想,良方验方,再不及时挽救整理,形成文稿留传于世,则烟飞星散不复可得矣!继承之恊,学术之恊,想之可见也!

其功之二曰:津逮后学,沾溉医林。

全书中录有良方、验方 700 余首,且一一加以解析,如何应症,如何加减,如何观之疗效,无一不言之确确,实为临床医者之圭臬范式也!

吾习医行医四十余载矣,每每临证之间,总觉未晓中医之精髓,仍无盘玉开窗之感。常言曰:习业,凡有四种境界,称之为会、通、精、化。百人习业,会之者,十之四五矣;会之通者,会之者中,十之三四;通之精者,通之者中,十之二三;通之化者,千万人中或有一人,亦未可知矣!

吾四十余载仍徘徊于会、通之间,岂不悲乎!故虽白首而穷经不辍,朝夕研习古人先贤之医案、医话。举凡寒暖燥湿,结蓄沉滞,七表八里,三焦六脉,标本取舍,证脉斟酌,阴阳辨诊,遣药立方,慢慢推演,细细揣摩亦或可窥见一斑,略有所得,得恩骏兄此书,功可倍矣!

其功之三曰:采黔医精粹,倡黔医流派。

国医一脉绵亘数千年,流派纷呈,精彩各异,皆因吾国地域辽阔,东南西北,水土不同,气候迥异,民风习俗各有千秋,文化语言特色彰显之故也。观今之流派者:从地域说,有粤之岭南学派,皖之新安学派,沪之海派,鲁之齐鲁学派;从学术结构上看,有中西汇通派、传统派;从用药特色讲,有经方派、时方派、扶阳派、解毒派,

等等，不一而足。

吾以为，医之流派者，要素有四：一为传承有序，二为主张独特，三为有专著论述且自圆其说，四乃惠济患者，救人于苦痛之中，其意绝不仅为《辞源》“今谓之学术歧异者”。恩骏兄此书则合于此中要旨，实为黔医流派之探源与推介也。

恩骏兄家学渊源深厚，其父玉书公，其兄恩权教授皆黔中之名医，吾久闻其名矣！兄幼承家学，耳濡目染，既而行医读研；家学科班同习，勤奋天资并举，数十年浸淫研习，天地之道尽在胸臆。且牢笼百家，匠心独运，盖举平昔读书穷理之功，发为不可磨灭之论，辞达理举，原原本本，而成此书也！

医者意也，不得其意，则虽博览群书，亦茫然莫辨，重在守古法而非苟同；变古法而非立异，贵在一心也！

《隋书·炀帝纪》：“十步之内，必有芳草；四海之中，岂无奇秀。”恩骏兄之《贵州名医名方选析》刊行，乃黔之中医盛事，吾国之中医盛事也。

勉缀数语，略陈三功，并诸简端，非敢云序。

王新陆

壬辰夏端午时
于四平书屋



连建伟序

一千多年前，唐代孙思邈撰《备急千金要方》，孙氏在《序》中说：“以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。”并在《论大医精诚》篇中说：“世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。”说明对病（证）的方剂，足以治病救人，而救人一命，功德无量。

贵州地处祖国西南，地灵人杰，传统医学自有其民族特色。清初之后，中原文化渐进贵州；辛亥革命之后，又有大批志士学者不断外出游学；中医系统教学亦在贵州兴起，大批青年得以接受完整的中医教育，贵州中医事业逐渐兴旺发展。记得20世纪70年代末，余在北京中医学院攻读首届中医研究生，曾亲见贵阳中医学院老院长袁家玘教授，其体形敦厚壮实，谈吐优雅，学验俱丰，真一饱学鸿儒也。20世纪80年代初，余在浙江中医学院学报编辑室工作，曾亲自编辑贵阳中医学院各家学说教研室主任王祖雄教授文章，深感其治学严谨，汇通各家。今读《贵州名医名方选析》书稿，更知贵州近代名医前辈多医德高尚、医理精深、医术精湛之一流大家。

石恩骏教授家学渊源，既得其父石玉书先生、其兄石恩权教授之真传，作为贵阳中医学院首届中医研究生，又曾系统深入研究中医各家理论。余曾读何钱医师

所著《石恩骏临证方药经验集》，知其有近四十年丰富的临床经验。石恩骏教授长期研究贵州近代诸名家医方，认为这是一笔极为重要的科技财富，若不重视整理，必然渐行湮灭，所谓继承发展，何异于无本之木、无源之水，此真知灼见也！故其不畏艰难，不懈努力，共集得前贤医方五千余首，精选七百余首，分门别类，加以评议，编成是书贡献社会。石恩骏教授又深明“教学相长”之理，在书后特附其学生何钱、王其良等优秀青年医师所创制的实用医方各数首，并详加评议，呵护提携后生学子，可谓不遗余力。石恩骏教授真为人厚朴，德行高尚者也。

今年4月27日，余从德国科隆讲授《金匱要略方论》后回杭，即接到石恩骏教授的书稿。捧读之后，深感大作全面深刻地总结了贵州省近代名老中医的经验良方，为全国中医学者提供了大量有实用价值的治病妙法。古云：“人之所病病疾多，医之所病病道少。”这一大批良方，正是针对今日“病道少”的法宝，为医者可不努力学习而得以提高乎！有感于斯，故乐为之序。

连建伟

2012年5月14日 于杭州白度斋



前言

中国传统医学集中华民族数千年与疾病斗争之经验，又与历代哲理思想及各门学科之成就熔冶一炉。两千多年前，业已形成系统完整的中医学理论及治疗体系。经百家争鸣，不断发展，至明清之际，已有医经、经方、河间、易水、伤寒、温热、汇通诸学派，蔚为壮观。其理论之博大精深，经验之丰富，历史之悠远，在世界医学史上皆属无二。

惜贵州地处西南一隅，本少数民族聚居之地，交通闭塞，信息难通，传统医学仅靠民间师徒相授，口耳相传。其间，实有诸多疗法、方药散于民间各地村落，自有其民族特色，可观神色而识疾病，据物候季节之特征而析病因，以本地草药或吞或敷，奏效甚捷，于本省各地之民族繁衍昌盛有巨大贡献。然未能与祖国医学之主流文化相互吸取精华，又无系统理论传承，且巫医未分，长期处于原始状态。

清代雍正后实施改土归流，中原文化渐进贵州，然医药文化主要仍限于药材之交易，《伤寒论》、《温热论》、《脾胃论》及陈修园医学普及读物等，亦为少数藏者视为秘籍而不宣。余读书不过百卷，故未见辛亥以前留医名、遗专著于今世之贵州本土医者。

然我贵州地理灵秀，人极聪敏，自辛亥后，交通渐开，信息闭塞之状态逐渐改变，中土医药传统文化不断涌入。贵州中医学由此渐臻新境，大批学者得以外出游历并得名师之教。如：金沙石玉书得四川清末进士贺敬轩私淑；兴义王聘贤得日本汉学