

小学生版

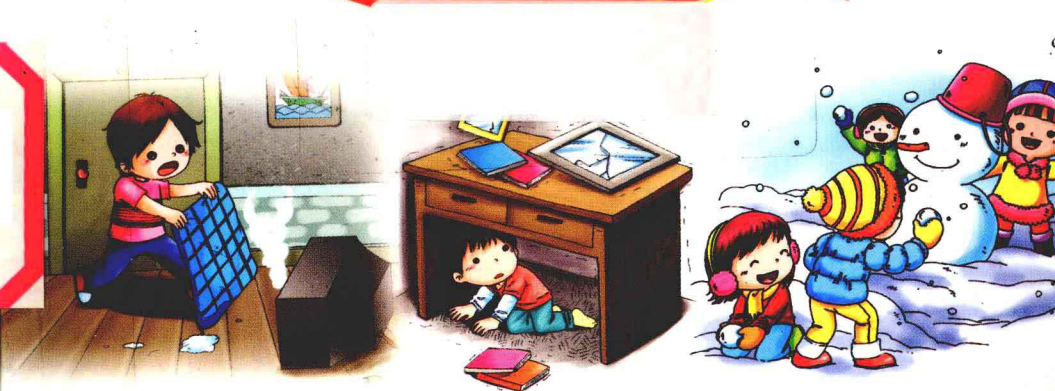
学生

XUESHENG ANQUAN TAOSHENG
YANLIAN JIAOYU DUBEN

安全逃生演练

教育读本

赵小燕 主编



湖北科学技术出版社

小学生版



学生

XUESHENG ANQUAN TAOSHENG
YANLIAN JIAOYU DUBEN

安全逃生演练 教育读本

主编 赵小燕

编者 鲁芳 江红 方晓红
章玉梅 曹文喜 姜勇

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生安全逃生演练教育读本:小学生版/赵小燕主编.
—武汉:湖北科学技术出版社,2011.2
ISBN 978-7-5352-3765-1

I. ①学… II. ①赵… III. ①安全教育—少年读物
IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第263732号

责任编辑:王力军

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街268号

邮编:430070

(湖北出版文化城B座12~13层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉市新华印刷有限责任公司

邮编:430200

889×1194

1/32

3.75印张

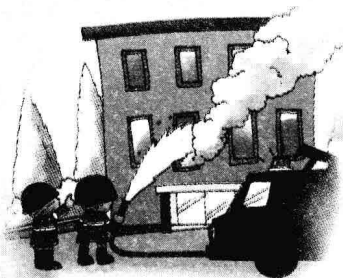
86千字

2011年2月第1版

2011年2月第1次印刷

定价:8.00元

本书如有印装质量问题,可找承印厂更换



目 录

防火灾演练篇 火灾的预防、自护与救助 1

- (一) 防火灾基本知识 2
- (二) 火灾逃生经验 8
- (三) 火灾逃生演练 17

防地震演练篇 地震灾害中的自护与救助 23

- (一) 防地震基本知识 24
- (二) 地震逃生经验 32
- (三) 地震逃生演练 40

“防水”演练篇 洪水、泥石流、溺水的防范及 血吸虫病的预防 45

- (一) 洪水防范基本知识 46
- (二) 洪水防范经验 51
- (三) 洪水防范演练 56
- (四) 泥石流防范基本知识 57

(五)	泥石流防范经验	60
(六)	泥石流防范预警	63
(七)	溺水防范基本知识	65
(八)	溺水防范经验	67
(九)	血吸虫病防治基本知识	70
(十)	血吸虫病防治经验	73



防劫持演练篇 面对劫持、绑架与校园伤害的防范 77

(一)	防劫持基本知识	78
(二)	防劫持经验	83
(三)	防劫持演练	85



“防空”演练篇 雷电和冰雪灾害的预防与应急救助 89

(一)	防雷电基本知识	90
(二)	防雷避险经验	95
(三)	防雷避险演练	98
(四)	抗击冰雪灾害基本知识	101
(五)	抗击冰雪灾害经验	107

附 录：“五防”演练教育重点内容	113
------------------------	-----

防火灾演练篇

火灾的预防、自护与救助

说到火，我们会联想到光明和温暖。没有火，人类社会就不会进步和发展。然而一旦失去对火的控制，就会造成灾难，轻则财产付之一炬，重则成百上千的生命和千百年的人类文化遗产被大火无情地吞噬。人们在使用火的同时，不断总结火灾发生的规律，尽可能地减少火灾对人类造成的危害。火灾发生后，能不能成功逃生，与大家的防火意识、自救和互救能力以及逃生的方法直接相关。因此，小朋友们积极参加消防安全逃生演练活动，学习火灾的预防、自护与救助知识与技能就显得十分重要。



(一) 防火灾基本知识

专家讲堂

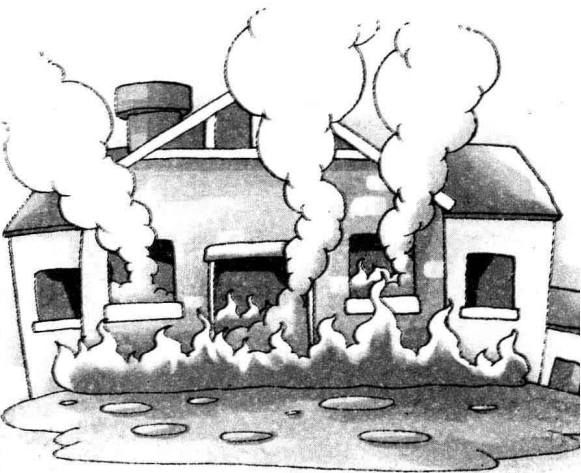
认识火灾特点

火灾就是人们对火失去了控制所造成的灾害。火灾的危害很大，在消防设施落后的过去，由于失火而烧掉整条街道、半个城镇的事情并不罕见，火灾是威胁公共安全和社会发展的主要灾害之一。

一般的火灾往往发生在人们聚集的住宅

区、商业区和工厂、机关、学校。另一种火灾——森林火灾，危害也是十分严重的。通常，森林火灾是由自然引发的。特大森林火灾多在干旱、高温、大风或者雷击等特殊气象条件下产生，如果形成大火很难及时遏制。

燃烧物产生的烟气温度高，平均为 500°C 左右。烟气内部产生的压力使热烟滚滚外流，形成烟气的扩散与蔓延。建筑物内如果起火，烟气首先漂浮在天花板上，并沿着天花板向室外流动。因此，紧贴地面或者伏地而行，可以尽量避免吸入浓烟和遭受高温的直接袭击。



现代建筑物的楼梯通道、电梯通道、管线垂直通道等，形成了像烟囱一样的垂直通道，具有“烟囱”般的强烈抽风效应，会加速燃烧速度。因此发生火灾时，建筑物的楼梯间、电梯间是最危险的地方。

另外，从火灾高发的时间来看，冬季是多发季节。因为冬季天干物燥，火灾隐患增多。

了解火灾起因

造成火灾不外乎这样几种类型。一种是纯自然性的火灾，比如雷击、物质自燃等；另一种是人为大意发生的火灾，比如由于用火用电不慎、吸烟不慎、违反操作规程等造成火灾；此外还有人为故意纵火发生的火灾。

大家的不当行为往往容易造成火灾。一是玩火惹祸。小朋友出于好奇心玩火，是引起火灾的原因之一。二是燃放鞭炮。清脆的鞭炮声，增添了节日的气氛，但是不注意防火，燃放鞭炮非常



容易造成火灾。三是乱扔烟头。因吸烟引起火灾的现象十分普遍。很多宾馆失火就是因为住店的旅客在床上吸烟不小心造成的，很多森林火灾就是有人违反防火规定在野外吸烟引起的。



火灾是怎样产生的？主要原因有哪些？根据这些原因你能总结几条防止火灾发生的有效措施吗？

火灾伤亡的关键

火灾造成伤亡的关键因素是有毒气体窒息、拥挤踩踏、逃生路线错误和盲目跳楼。

突遇火灾，面对浓烟和烈焰，我们首先要保持镇定，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流并相互拥挤、乱冲乱撞。克拉玛依大火灾难者中有近百名学生是被挤死或踩死的。撤离时一定要做到忙而不乱，有序进行。

发生火灾时，要根据情况选择进入相对较为安全的楼梯通道。千万不要乘坐普通电梯。因为发生火灾后，会断电而造成电梯“卡壳”。这时如果被困电梯内，会处于更危险的境地，也给救援工作增加了难度。另外，电梯口直通大楼各层，火场上烟气涌入电梯，极易形成“烟囱效应”，人在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。



灾害给人们留下的创伤是无法抹去的。我们重现几次火灾的基本情况，目的在于记住昨日的痛苦，不忘昨天的教训，从中寻找火灾的根源，提供警示。

高层住宅大火

2010年11月15日14时许，上海市静安区胶州路一栋正在进行外立面墙壁施工的28层民宅脚手架忽然起火，造成楼内居民58人死亡、多人受伤。此次火灾是无证电焊工违章操作引起的，在违规实施电焊施工时，点燃了尼龙网、竹片板等可燃物引发大火。多名涉案犯罪嫌疑人因涉嫌重大责任事故罪被检察机关批准逮捕。



▲ 无情的大火烧毁了整栋大楼

大兴安岭火灾扫描

1987年5月6日至6月2日，黑龙江省大兴安岭地区发生的森林火灾是新中国成立以来最严重的一次森林火灾。

据初步统计，这场火灾造成的直接损失是：受灾面积101万公顷，其中有林面积70万公顷；烧毁储木场原材85万立方米；烧毁各种设备2488台，其中汽车、拖拉机等617辆；烧毁桥梁、涵洞67座，总长1340米；毁坏铁路专用线9.2千米；损坏通讯线路483

千米，输变电路 284 千米；大火殃及 1 座县城 3 个镇，烧毁粮食 162.5 万千克、房屋 61.4 万平方米；受灾群众 10807 户，共计 56092 人，并有 193 人在大火中丧生，226 人受伤；投入灭火人员约 3 万人，火灾的扑救费用约 3000 万元。

这场火灾造成的经济损失共达 69 亿元，而大火对生态环境的影响，更难以用经济价值来衡量。

安全小贴士

安全燃放烟花

烟花爆竹不得随意燃放，应该在政府开辟的燃放点进行燃放，小朋友应在家长的监护下燃放。

一是不得在禁放地区燃放烟花爆竹。无规定的，燃放烟花爆竹应远离工厂、仓库、公共场所、农贸市场、房屋、粮囤、加油站及其他重要场所。不准在窗口、阳台、室内燃放。燃放后应仔细检查，发现余火残片碎纸应及时清理。

二是小朋友燃放烟花爆竹，应有家长在旁看管。大家不要在屋内和易燃物附近燃放鞭炮，以免火花飞溅到易燃物上引起火灾。小朋友不要燃放危险性较大、药量较多的烟花爆竹品种，严禁取出烟花爆竹内的火药做其他玩具等。



议一议

和同学一起调查一下你们周围发生的火灾主要是怎样造成的？



经验积累

避难间的作用是在火灾发生时保护一时无法安全疏散到地面的人员。普通家庭一般都没有设置专门的避难间，但大家可根据实际情况临时“创建”避难间。

在哈尔滨市发生的一次特大火灾中，一户住在6楼的居民当时被浓烟烈火封死了所有逃生路线，一时无法撤离，便机智果断地将阳台上的可燃物全部搬进屋里，同时向阳台上泼水。接着关闭门窗，拿出被褥、毯子、棉衣等用水浸湿后堵住门窗的缝隙，再往地上、床上泼水。一家人不断地巡视每个窗口、门口，不间断地往地上泼水。虽然整个大楼烈火凶猛，可烟火始终没侵入这户人家，连家具都保存下来了。几小时过去，火势变小，他们向外发出求救信号，最终全部获救。这说明，火灾紧急情况下，创造避难小空间多么重要。

问题推敲

“救命！救命！”一天中午，沈阳市和平区集贤街沈铁三校对面一栋居民楼5楼窗口冒出滚滚浓烟，一位头发花白的老爷爷在窗口大声向外呼救。两名小学生竟然跑到楼上救人，好在消防队员及时赶到，小学生没有受到意外伤害。

“我们跑到楼上的时候，整个楼道里都是烟，呛得人睁不开眼睛。”刚刚从楼上跑下来的许亮是沈铁三校的学生，当时他正和一名同学在学校扫地。发现着火后，他俩拿着扫帚等工具冲上5楼，试图灭火救人。但浓烈的烟雾把两位同学挡在了外面。尝试两次之后，他们没能冲进房间，退下楼来。“我们想把红领巾蒙在嘴上再上去救人。”许亮说。

这时，接到报警的和平区消防大队南湖中队的消防官兵及时赶到了现场，把两名小学生拦住：“小同学，你们很勇敢，但你们太小不能上去。”消防队员把他们送到了警戒线外。“上边有人被困了！”围观的市民焦急地告诉消防战士。“赶快救人！”两名消防战士冲进火场，将被困的老爷爷救到了安全地带。

看到老爷爷安全获救，两名小朋友才返回学校。

经医护人员初步检查，老爷爷仅仅受到惊吓。

“可能是电器短路引发了火灾。”一些目击者这样说。

小学生应不应该冲入火场去救人？

一位教育专家说：“我们现在不提倡力所不能及的救援行动。在这种情况下，未成年人的最佳选择就是向成年人求助或报警。”

(二) 火灾逃生经验

在一些刻骨铭心的火灾中，有不少人逃过了劫难，他们是怎么做到的呢？“案例启示”、“居安思危”就有正确的答案！



案例1 孩童“火里逃生”

在一次伤亡惨重的特大火灾中，有位年仅10岁的小男孩和他的表妹却奇迹般地“火里逃生”。当这对小兄妹安然无恙地被人从

厕所里救出来时，他们并没有惊恐。当人们问道：“你们为什么躲到厕所里呢？”小男孩从容地回答：“我记得电视安全知识竞赛上说过，火灾发生时厕所里最安全。”这个回答充分说明，具有科学的自防、自救、自护基本常识是多么重要！

启示

掌握自救常识

案例2 方法不同结局不同

辽宁省的大连饭店曾发生过一次火灾，有6人丧生。那么逃生者和死难者各是怎样做的呢？

5楼的林飞康、荒井良男以毛巾捂住口鼻，从楼梯得以疏散逃生，还有2名客人先用从浴室里浸湿的棉被堵在门的缝隙上，然后将窗帘、被单拧成绳子，拴在暖气管上，从窗台滑下，安全逃生。客人楠登也具备这样的逃生知识，可惜他年事已高，手脚不灵便，终于没有躲过一劫。然而，另外的几名遇难者呢？他们四处寻找逃生之路，却没有逃生常识，直立逃跑中导致一氧化碳中毒，无力瘫坐在地上苦苦挣扎，最后死亡。

启示

火灾逃生要用科学方法



经验积累

这些案例哪些经验是值得我们牢记在心的？



问题推敲

案例中有不少问题需要反思。造成人员伤亡的原因有哪些？你觉得有哪些教训应该吸取？

居安思危

预防火灾，大家要做到“三懂三会”，就是懂火灾的危害性、懂火灾的扑救方法、懂预防火灾的措施，会报火警、会使用灭火器、会逃生自救。

排查隐患

燃烧需要3个条件：可燃物、助燃物及着火源。防火的主要措施就是控制可燃物，消除着火源。

学生预防火灾的注意事项

1. 点燃的蜡烛、蚊香应该放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物。
2. 到床底、阁楼等地方找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
3. 不要随身携带火柴、打火机等火种。
4. 不能乱接、乱拉电线，不要随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插头。
5. 发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不要触动电器开关和使用明火。
6. 不要在阳台上、楼道内烧纸片、燃放烟花爆竹。
7. 吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
8. 使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。
9. 晚上不要点燃蜡烛看书，防止不知不觉睡着后失火。

学校预防火灾的重点

1. 教室的火灾隐患：门不畅通或只开一扇门；使用大功率照明灯或者电热器具取暖时靠近易燃物；违反操作规程使用电子教

具；电线老化或超负荷；不按照安全规定存放易燃物品。

2. 实验室的火灾隐患：实验室易燃易爆物品保存不当或打碎洒落；实验过程中违反操作规程；实验过程缺少专人指导；实验项目缺少防火措施；试剂混存。

3. 礼堂、报告厅的火灾隐患：电线老化；乱丢烟头；大功率照明灯靠近幕布或易燃装饰物；违章使用明火；安全门、疏散通道堵塞；场馆内严重超过额定人数。



你所在的学校经常开展安全检查吗？你觉得自己在消除火灾隐患方面做得怎样？你对学校消防安全工作有什么好的建议，请写一份“消防安全建议书”。

制订预案

火灾现场除了高温之外，同时还会产生大量的有毒气体和浓烟，能见度也很低，这些都大大增加了避险逃生的难度。如果不幸身处火场，最重要的是保持镇静，避免作出错误的选择。

校园火灾避险要点

1. 火灾发生时，应迅速报告老师和学校领导，方便及时执行应急预案。

2. 如果火场就在附近，不要惊慌，听从老师指挥，确定逃离路线，尽快转移到安全地带。

3. 从教室里向外疏散，一定要按顺序快速离开，若一拥而出，门道就会堵塞，延误逃离时间。

4. 按照火灾逃生路线图或者疏散指示标志逃生，有多个楼道的要均匀分流，不要挤在一个楼梯间，防止发生踩踏。

5. 在可能的情况下，逃生时一边跑一边呼喊其他班级的同学。

如果有警铃开关，应该立刻按动警铃报警。

6. 险情发生后，远离火场的同学不要进入火场，已撤离出来的同学也不得返回。同时，自觉让出消防通道，以保证消防车和救护车的畅通。

安全小贴士

火灾逃生七十二字口诀

熟悉环境，出口易找；发现火情，报警要早；保持镇定，有序外逃；简易防护，匍匐弯腰；慎入电梯，改走楼道；缓降逃生，不等不靠；火已及身，切勿惊跑；被困室内，固守为妙；速离险地，不贪不闹。



住宅火灾避险要点

家庭防火预案，最关键的有3点。

1. 画一幅家庭平面图，在图上标出所有可能的逃生出口。房子超过1层，每层都要画一个平面图，把所有房门、窗户、楼梯都标注在图上。

2. 在图上标出所有可能的逃生出口的同时，如果是高层建筑，还要标出出门后疏散楼梯方向。

3. 如果可能，尽量为每个房间画出两条逃生路线。房门是主要逃生出口。如果房门被大火和浓烟封堵，要利用窗户等出口逃生。如果窗户安装了防盗锁，家里一定要准备锤子等应急工具。

火灾发生时的逃生也有关键的3点。

1. 火灾发生时帮助需要帮助的家人。如果有了前面的预案，可以为我们争取到关键的几分钟，哪怕是几秒钟。火灾撤离时，要顺便大力敲一下邻居的房门，并关上自家的大门。要提醒还不知情的邻居马上疏散，同时，避免自家大火殃及近邻。