

钱金华 编著

中国运动医学

若干观察与思考



中国致公出版社

中国运动医学若干观察与思考

钱金华 编著



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国运动医学若干观察与思考/钱金华编著. —北京:
中国致公出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 80179 - 984 - 5

I. ①中… II. ①钱… III. ①运动医学—中国 IV. ①R87

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 204721 号

中国运动医学若干观察与思考

编 著 钱金华

责任编辑 安 庆

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 河北省廊坊市光达印刷有限公司

印 数 1—3000 册

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 6

字 数 100 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 984 - 5 定 价 20.00 元

版权所有 翻印必究

写在前面

2004 年至 2010 年，我国运动医学事业继续蓬勃发展。本人作为中国运动医学杂志编辑部主任、中国体育科学学会运动医学分会常委兼秘书长、中华医学会运动医疗分会工作秘书，参与了其间的大多数运动医学学术活动。本书汇集了我的若干观察和思考，内容涉及专业发展、学科建设、科学研究、学术交流、人才培养等，希望能对您有益。不当之处，请指正。任何意见与建议，欢迎发送至：qjinhua@sohu.com

作 者

2010.10.10

目 录

Content.....

一、运动医学发展历程中的重要事件	1
二、运动医学队伍分布	5
三、运动医学的特点	11
四、北京奥运会医疗卫生服务保障	16
五、代表性专著	28
六、重要奖项	34
七、热点专题领域	40
八、成立中华医学会运动医疗分会	43
九、学术共同体不断壮大	48
十、活跃的国内外学术交流	51
十一、参加第 28 届 FIMS 世界运动医学大会观感	63
十二、第 29 届 FIMS 世界运动医学大会述评	72
十三、初登中国科协大舞台	79
十四、与大学科交融	83
十五、队医培训形成品牌	87
十六、峰会话题	98

十七、运动人体科学专业在摸索中前行	102
十八、运动防护师职业将应运而生	105
十九、临床运动生理治疗师职业值得借鉴	109
二十、加强运动处方与健康研究及应用	111
二十一、运动解剖学发展思考	119
二十二、要重视身心医学的开展	123
二十三、运动医学保障服务工作的几个层次	126
二十四、运动营养需加快全面发展	128
二十五、振兴运动医务监督的着力点	130
二十六、系统总结传统常规指标的应用	133
二十七、运动创伤调查仍是一项重要基础性工作	135
二十八、关于力竭性运动动物实验模型应用的思考	137
二十九、运动康复的特色	139
三十、关注残疾人运动医学	141
三十一、骨科运动医学与关节镜外科方兴未艾	143
三十二、运动医学领域中西医结合任重道远	155
三十三、人口与健康中长期发展对运动医学的需求	173
三十四、国家运动医学研究所正在形成特色与优势	180
三十五、运动医学工作者的历史使命	183
致 谢	185



一、运动医学发展历程中的重要事件

根据《实用运动医学》（第4版，曲绵域、于长隆主编，北京大学医学出版社2003年出版）有关内容、采访前辈以及本人亲历，我认为，在我国运动医学发展历程中，对于专业发展、学科建设、科学研究、人才培养、学术交流等具有重要意义的事件主要有：

1924年，程翰章著《运动生理》由商务印书馆出版（详见《中国运动医学杂志》2006年第25卷第5期第604—607页）。这是我国第一本运动生理专著。该书不局限于运动生理学方面的内容，还包括了体育测量学、疾病的诊断和治疗、运动锻炼等方面的内容，注重将运动生理理论知识和体育锻炼的实际相结合，尤其是关于通过体育锻炼防治常见病的描述非常具体，对运动实践具有较强的指导意义。该书的出版标志着现代运动医学知识在我国的传播。

1953年，中央体育学院（现北京体育大学）正式成立，设有运动生理学、运动解剖学和运动保健学教研室，聘请苏联专家任教。

1954年，中央体育学院招收了我国第一批运动生理学研究生。

1955年，以曲绵域教授为首的医学专家在国家的支持下，借鉴前苏联的运动医学模式，在北京医学院成立了医疗体育教研组，举办了全国医师督导和医疗体育高级师资进修班。

1956年，我国派出留学生到苏联和东欧国家学习运动医学。

1956年后，国内大力开展运动医学教学工作，在普及的基础上不断提高，培养中专生、大专生和研究生，举办进修班，培训在职医务人员。

1958年，北京体育科学研究所（现国家体育总局体育科学研究所）成立，下设运动医学、运动生理生化等研究室，结合运动训练和比赛，开展运动创伤、医务监督、运动生理生化等医疗保健服务和应用基础研究工作，同时大力培养专业人才。这是我国体育系统成立最早的运动医学研究机构。

1958年，成都体育学院附属体育医院（现四川省骨科医院，另名成都体育医院、成都运动创伤研究所）成立。这是我国第一所体育医院。

1959年，北京医学院附属第三医院成立了北京运动医学研究所（现北京大学运动医学研究所）。这是我国第一个专门的运动医学机构，设运动创伤、运动医务监督、运动营养生化和医疗体育专业组，开展医疗、教学、科研

和运动队服务工作。

1965 年，曲绵域教授等主编的《实用运动医学》一书出版，标志着我国运动医学学科经过 10 余年的创建与发展，开始进入成熟期。

1978 年，中国运动医学学会成立。

1981 年后，北京医科大学、南京医科大学、上海医科大学、安徽医科大学、中山医科大学、中国协和医科大学、湖南医学院、中国医科大学、同济医科大学、第三军医大学、第四军医大学、北京体育大学等单位的运动医学、运动生理生化、运动解剖、康复理疗学等专业被国务院学位委员会批准为硕士/博士学位授予单位，培养了大批专业人才。

1982 年，《中国运动医学杂志》创刊。

1985 年，第一届北京国际运动医学学术会议召开。

1986 年，国家体委运动医学研究所成立，主要从事运动营养生化和兴奋剂检测研究。

1986 年，曲绵域教授当选为国际运动医学联合会副主席。

2001 年，国家体育总局体育科学研究所和国家体育总局训练局的运动医学资源重组，成立了国家体育总局体育医院，并入运动医学研究所。

2005 年 8 月，中国体育科学学会运动医学分会组织承办中国科协学术年会体育科学分会场，“奥运、健康与运动医学”主题首次登上中国科协学术大舞台。



2006年6月,第29届FIMS(国际运动医学联合会)世界运动医学大会在北京召开。这是该会首次在中国和亚洲举办。

2007年4月,中华医学会运动医疗分会成立。

2007年11月,国家体育总局运动医学研究所职能调整。将运动医学研究所兴奋剂检测中心和兴奋剂检查处,成建制划归国家体育总局反兴奋剂中心。调整后的运动医学研究所的主要职能是:为国家队训练与比赛提供医疗服务保障,开展运动创伤、医务监督、运动康复、运动营养和中医中药的临床和研究工作。

2008年5月,首届中华医学会—ISAKOS(国际关节镜—膝关节外科—骨科运动医学学会)—AANA(北美关节镜学会)运动医学及关节镜外科联合大会在上海举行。我国骨科运动医学与关节镜外科兴盛。

2008年8月,北京成功举办第29届奥运会,运动医学保障服务发挥了重要作用。

2010年5月,李国平教授当选为国际运动医学联合会副主席。



二、运动医学队伍分布

我国运动医学队伍的发展已经有 57 年左右的历史。

目前，我国运动医学队伍主要分布在体育系统、卫生系统、教育系统、军队系统以及健身机构等。

（一）体育系统

1. 国家体育总局运动医学研究所及其附属体育医院。

国家体育总局运动医学研究所是我国体育系统规模最大的运动医学机构。现有医务、科技人员 100 余人，其中 20 余人常驻国家重点项目运动队。下设业务机构主要有运动员医疗中心（体育医院）、国家队医务管理处、运动医学研究中心、运动营养研究中心等。

体育医院是运动医学专科医院，重点科室为运动医学、医务监督、运动创伤外科和运动康复科，主要承担国家队日常和大型比赛时医疗服务保障工作及运动伤病的防治与研究，同时面向社会患者服务。医师由运动医学专家和经验丰富的国家队队医组成。

多年来，运动医学研究所及其体育医院为保障国家队

运动员的健康、训练和比赛，为我国体育代表团在奥运会、亚运会等大型比赛中创造佳绩作出了重要贡献。

运动医学研究所建有国家级运动营养分析测试研究中心、部委级运动创伤与医务监督重点实验室和运动营养重点实验室，突出微创手术、传统手法、医务监督、运动康复、运动营养的研究与临床特色。

该所挂靠有多个运动医学专业学术技术组织，每年举办多项学术技术交流、培训活动，有力推动了我国运动医学的全面发展。

2. 部分省市体育医院。这些医院多隶属于省市体育局。如：上海体育医院、广东省体育运动技术学院体育医院、广西体育运动创伤专科医院、湖南省体育专科医院、浙江体育职业技术学院体育医院等。均以运动员患者为主，部分向社会开放。

3. 国家体育总局体育科学研究所和各省市体育科学研究所大多设有运动医学研究方向，其中不少人员既从事运动医学的科研工作，同时也与运动队结合，从事运动医学监控与服务。近年来，这部分专业人员开始加强与体育医院或卫生系统运动医学队伍的联合，开展临床工作。

4. 体育系统各个体育院校相关系科专业及其附属医疗单位。

5. 各级运动队队医。

6. 国家体育总局反兴奋剂中心（中国反兴奋剂中心）。2007年11月12日正式挂牌成立。下设宣传教育

处、计划管理处、检查处、实验室等6个部门。主要任务是：承担国家及各类组织反兴奋剂检查与检测，开展反兴奋剂科学研究和宣传教育工作。其职责是：参与研究制定国家反兴奋剂的发展规划、规则和相关程序、标准；参与制定反兴奋剂目录；组织实施兴奋剂检查和检测，对检查结果进行管理；组织实施对兴奋剂违规事件的调查及听证；负责兴奋剂检测实验室的建设和管理；组织开展反兴奋剂的教育、培训、科研、咨询和国际交流等活动；监督各级各类体育组织开展反兴奋剂工作。

（二）卫生系统

1. 各个层次医院中从事运动医学专业的医务人员。代表性的有四家：

北京大学运动医学研究所建在北京大学第三医院内，具有完整的运动医学学科架构：运动创伤、运动康复、运动营养生化、医务监督等，是卫生系统最大的运动医学基地。该所现有医务人员90余人。承担医疗、教学、科研以及下专业运动队服务等多项任务。多年来，为我国运动医学事业的发展作出了较大贡献。设有博士点和博士后流动站。现为国家重点学科、211工程重点学科。该所在国内较早开展了关节镜手术，目前关节镜手术技术已达国际先进水平，成为国内最具影响力的关节镜培训中心，每年培训国内骨科运动医学医生100名以上。运动创伤与骨科康复居全国领先地位。

四川省骨科医院（原名成都体育医院、国家体育总局成都运动创伤研究所，2003 年划归四川省属地化管理）是以中医骨伤科为特色治疗运动损伤的三级甲等中医骨科医院。近 15 年来，该院集医疗、教学、科研和下专业运动队服务为一体，发展很快，目前医务人员 400 余人。现有全国重点学科中医骨伤，全国重点专科运动创伤、儿童骨科、运动康复。医院长期派出科研、医务人员为运动队开展运动创伤防治和运动性疲劳恢复的科研攻关和医疗服务。在运动性创伤的中医中药治疗领域作出了很大贡献。

上海复旦大学附属华山医院运动医学与关节镜外科始建于 1955 年。现有医务人员 18 人。设有运动创伤和关节镜外科病房、运动康复和术后随访室、运动医学教研室、上海市重大赛事医疗保障办公室。设有运动医学博士点和博士后工作站。该学科是卫生部认定的全国骨科关节镜诊疗技术培训基地，关节镜微创技术和个体化康复技术是其特色。近几年来连年举办运动医学与关节镜外科学术会议和技术培训，颇具影响。

南京医科大学第一附属医院康复医学科始建于 1956 年。现有医务人员 60 余人。该学科是卫生部认定的全国康复医学和运动医学培训基地。各种类型的运动治疗、痉挛系列治疗、临床步态分析、矫形器制作和应用、心肺运动试验、等速运动测试与训练等在国内处于先进水平。设有运动医学博士点、运动医学和康复医学与理疗学硕士点。



2. 一些大型综合医院或专科医院的运动医学方向。近几年来, 由于社会的需求, 许多原来在运动医学方面涉入不多的大型综合医院包括军队的医院开始建立运动医学方向, 在运动创伤的防治和康复等方面, 开展运动医学临床和科研, 如: 北京积水潭医院运动医学中心、上海同济大学附属东方医院浦东新区运动医学中心等。一批具有诊治运动创伤和运动性疾病能力的专业医师表现十分活跃, 涉及骨科、内科、康复、眼科、营养等专业。他们是我国运动医学领域的新生力量。目前骨科运动医学与关节镜外科医生是其中主力。

3. 各类疗养院有一批从事医疗体育及营养等工作的运动医学专业人员。

4. 预防医学研究机构中也有部分专业人员介入运动医学。

随着全民健身运动的开展, 运动医学将逐渐在各个医院普及。

(三) 教育系统

1. 高等教育系统综合性大学和师范院校的体育学院、公共体育部以及独立体育学院多设有运动人体科学、运动康复与健康等专业, 开展运动医学教学、科研等。

2. 一些医学院校设置了运动医学相关专业, 如天津医科大学、泰山医学院等。这些专业培养运动医学或康复医学专业大学毕业生, 有利于学科的发展。

目前高教系统运动医学相关专业建设、人才培养模式尚在摸索中。

3. 大专院校校医院以及部分中小学校校医队伍中也有一些运动医学工作者。

(四) 军队系统

1. 服务于国防体育的科研队伍。

2. 服务于军队体工大队的队医。

3. 军队系统院校中从事体能训练、运动医学及相关学科教学、科研人员。

4. 军医大学及其附属医院从事训练伤病防治工作者。

(五) 健身机构

健身俱乐部、会所、社区从事健身指导、营养指导、运动防护等工作的人员中有一批运动医学专业人员。

此外，航天医学科研队伍、运动营养品生产企业等也有一些运动医学专业人员。



三、运动医学的特点

(一) 运动医学学科特点

参考《实用运动医学》(第4版,曲绵域、于长隆主编,北京大学医学出版社2003年出版)有关内容,现将运动医学主要学科特点总结如下:

1. 运动医学是从事由于运动及缺乏运动所造成伤病的预防、诊断、治疗和康复以及运动促进健康的综合学科。

运动医学研究运动、缺乏运动对健康人和病人身体的生理、病理影响,研究如何应用医学知识与方法监控指导运动、防治运动性伤病、促进伤病康复,研究如何运用运动手段防治伤病、促进伤病康复、促进健康。

2. 运动医学是一门多学科综合性基础和应用医学学科,其主要分支学科或领域有运动解剖、运动生理、运动创伤、运动生化、运动营养、医务监督、运动康复、医疗体育、兴奋剂检测等。

3. 运动医学的服务对象主要包括: