

PHONETICS ABC (第2版)

# 英语语音基础教程

含  
MP3  
光盘

编著◎张翼 宋朝生

东华大学出版社

# 英语语音基础教程

## Phonetics ABC

张 翼 宋朝生 编著

东华大学出版社

# 图书在版编目(CIP)数据

英语语音基础教程/张翼, 宋朝生编著.—2 版.  
上海: 东华大学出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-5669-0162-0

I. 英… II. ①张… ②宋… III. 英语—语音—  
教材 IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 247510 号

---

英语语音基础教程

张翼 宋朝生 编著

---

东华大学出版社出版

上海市延安西路1882号

新华书店上海发行所发行 苏州望电印刷有限公司印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.75 字数: 146千字

2013年1月第2版

2013年1月第3次印刷

印数: 11 001 ~ 16 000册

---

ISBN 978-7-5669-0162-0/H · 440

定价: 20.00元

(附mp3光盘一张)



## 编者的话

在当今世界,英语的重要性及其使用范围之广是不言而喻的。英语语音对学英语的人来说极其重要。它就好像是一个人的脸面。虽然有句英语谚语说:“Don't judge a person by his appearance”(不要以貌取人)。但是直言不讳地讲,人人都喜欢漂亮的外表。可以说,没有一个人见了美丽的姑娘而不心动。美丽历来是一种丰厚的社会资源,美丽的语音语调也是一个英语学习者的丰厚资源。

那么,如何获得这种资源呢?有句英语谚语说得好:“Practice makes perfect”(熟能生巧)。巧与熟从何而来?巧自熟而来,熟自练而来。学好英语的语音、语调、语流,不在于将其发音理论背得滚瓜烂熟,而在于通过模仿地道的发音,经过千锤百炼,使其固化为自己的习惯。如果一个人只通晓发音理论,而不通过大量操练固化学过的正确发音方法,那他只能是一个聪明的哑巴,俗称叫“酒壶煮饺子,有货倒不出。”当然,没有任何一个学英语的人希望自己成为一个聪明的哑巴或煮饺子的酒壶。既然如此,还犹豫什么呢?赶快拿起书本,戴上耳机,张开大嘴,放声操练吧。

本书分为国际音标和语音技巧两篇。国际音标篇包括6课,讲述48个国际音标的发音口型、发音方法和发音技巧,并



配有大量形式多样的操练题和活泼有趣的游戏。语音技巧篇包括7课,讲述基本英语发音技巧,如音节、开音节、闭音节、连读、失去爆破、意群、语调等,并配有大量各种形式的操练题和活泼有趣的游戏。

本书的编写宗旨是,多练是学好语音的根本。据此,它有以下特点:

**简单明了。**讲述发音方法和发音技巧简单明了,抓住要害,避免艰深的理论铺陈。

**重在实践。**尽量缩短理论讲述的篇章,把绝大部分篇章放在语音实践上,使操练成为本书的主体。学习者只要用心按照此书操练,必能掌握英语发音。

**典型性。**书中所列例词、例句均具有典型性。

**同步性。**书中的例词、例句均属学习者已经学过或正在学习的词句。

**活泼有趣。**书中每课均设有一个与本课内容密切相关的游戏,这样,一方面可以使本课所学内容得以巩固,另一方面又可活跃课堂气氛,令学习者感到活泼有趣。

**教育性。**本书每一页脚编排了一条经精心挑选的英语谚语和与之对应的汉语谚语,一是学习者可利用朗读每一英谚之机,练习本课所学音素,二是学习者可以从中学到凝练的英语句型,三是谚语中包涵的经数十代哲人所洗练的人生哲理,可以使学习者得以励志和启发,并从中感悟做人的道理。

地道的发音,富有乐感的语调,畅达的语流,是所有英语初学者都翘首企盼的。愿此书成为你翘首企盼的垫脚石和照



明灯。

本书适用于具有初级英语基础者。

恳请各位老师和读者在使用本书时,对书中所存在的不妥之处,不吝赐教。

录音合成:广州西岭艺术中心

读音:Wings and Amber

编者于广州



# 目 录

|           |   |
|-----------|---|
| 编者的话..... | 1 |
|-----------|---|

## 国际音标篇

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 发音器官图.....                       | 1  |
| 第一课 .....                        | 2  |
| 元音 [i:] [i] [e] [æ] .....        | 2  |
| 辅音 [p] [b] [t] [d] [k] [g] ..... | 2  |
| 第二课 .....                        | 13 |
| 元音 [ɔ:] [ɒ] [u:] [u] .....       | 13 |
| 辅音 [m] [n] [ŋ] [l] .....         | 13 |
| 第三课 .....                        | 23 |
| 元音 [ɑ:] [ʌ] [ə:] [ə] .....       | 23 |
| 辅音 [f] [v] [θ] [ð] .....         | 23 |
| 第四课 .....                        | 33 |
| 元音 [ei] [ai] [ɔi] .....          | 33 |
| 辅音 [s] [z] [ʃ] [ʒ] .....         | 33 |
| 第五课 .....                        | 43 |
| 元音 [əu] [au] .....               | 43 |
| 辅音 [h] [r] [tʃ] [dʒ] .....       | 43 |
| 第六课 .....                        | 53 |

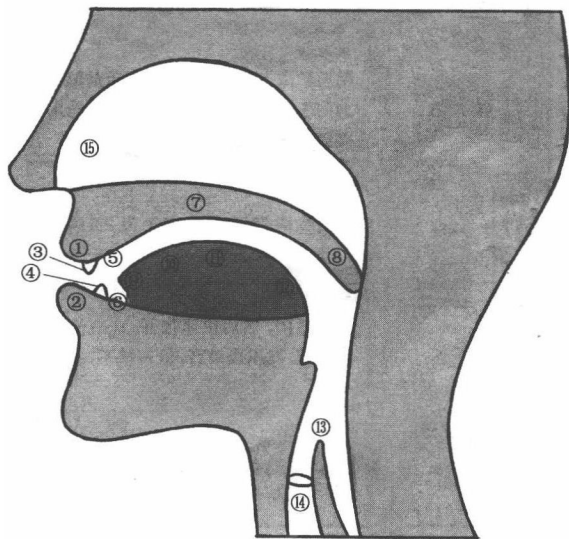
|    |                                   |    |
|----|-----------------------------------|----|
| 元音 | [iə] [eə] [uə] .....              | 53 |
| 辅音 | [w] [j] [ts] [dz] [tr] [dr] ..... | 53 |

## 语音技巧篇

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第七课 .....                      | 64  |
| 音素 音标 元音 辅音 .....              | 64  |
| 读音规则小结 .....                   | 64  |
| 第八课 .....                      | 89  |
| 读音规则小结(续) .....                | 89  |
| 第九课 .....                      | 112 |
| 音节 单词重音 开音节 闭音节 r 音节 .....     | 112 |
| 第十课 .....                      | 129 |
| 意群 意群停顿 失去爆破 省音 .....          | 129 |
| 第十一课 .....                     | 138 |
| 连读 辅音连缀 .....                  | 138 |
| 第十二课 .....                     | 149 |
| 语调 升调 降调 .....                 | 149 |
| 第十三课 .....                     | 158 |
| 句子重音 语法词缀的读音 定冠词 the 的读音 ..... | 158 |
| 附录一 各种实用数字的读法 .....            | 178 |
| 附录二 数字组成的成语 .....              | 189 |
| 附录三 《练一练》参考答案 .....            | 191 |
| 附录四 游戏玩法说明 .....               | 198 |
| 参考文献 .....                     | 205 |

# 【国际音标篇】

## 发 音 器 官 图



发音部位侧面图

- |       |      |      |      |       |
|-------|------|------|------|-------|
| ① 上唇  | ② 下唇 | ③ 上齿 | ④ 下齿 | ⑤ 上齿龈 |
| ⑥ 下齿龈 | ⑦ 硬腭 | ⑧ 软腭 | ⑨ 舌尖 | ⑩ 舌前  |
| ⑪ 舌中  | ⑫ 舌后 | ⑬ 声带 | ⑭ 气管 | ⑮ 鼻腔  |



## Lesson One

# 第一课

|    |      |     |     |     |     |     |
|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 元音 | [i:] | [i] | [e] | [æ] |     |     |
| 辅音 | [p]  | [b] | [t] | [d] | [k] | [g] |

## 第一节 发音方法

### Part One Vowels (元音)

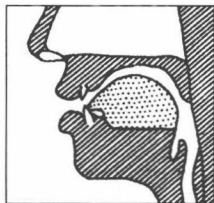
#### 1. [i:]

长元音, 前元音

- ① 舌尖抵下齿, 舌前部向硬腭尽量抬起。牙床近于合。
- ② 嘴唇向两旁伸开, 成扁平形。
- ③ 注意长度, 要有两个节拍。
- ④ 口腔肌肉处于紧张状态。

(参看图 1)

练习发: [i:] [i:] [i:] [i:]



(图 1)



## 2. [i]

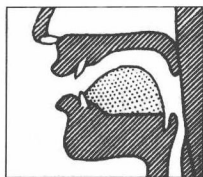
短元音, 前元音

① 舌尖抵下齿, 舌前部向硬腭抬起, 比 [i:] 低。牙床接近于半合。

② 唇形扁平, 牙床开得比 [i:] 稍宽。

(参看图 2)

练习发: [i] [i] [i] [i]



(图 2)

## 3. [e]

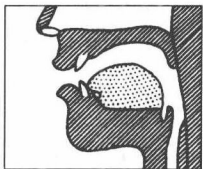
短元音, 前元音

① 舌尖抵下齿, 舌前部稍抬起, 比 [i] 低。牙床在半合半开之间。

② 唇形中常, 牙床开得比 [i] 宽, 上下齿间可容一个食指。

(参看图 3)

练习发: [e] [e] [e] [e]



(图 3)

## 4. [æ]

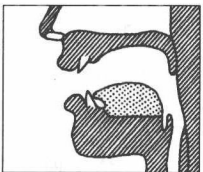
短元音, 前元音

① 舌尖抵下齿。

② 双唇向两旁咧开, 成扁平形, 张开牙床直至上下齿间可容纳食指和中指。

(参看图 4)

练习发: [æ] [æ] [æ] [æ]



(图 4)



## Part Two Consonants(辅音)

## 5. [p]

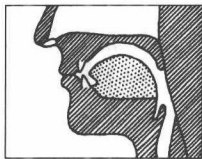
双唇爆破音

① 双唇紧闭, 然后突然分开, 气流冲出口腔。

② 清辅音, 发音时声带不振动。

(参看图 5)

练习发: [p] [p] [p] [p]



(图 5)

## 6. [b]

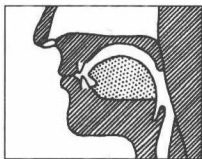
双唇爆破音

① 发音方法与[p]相同。

② 浊辅音, 发音时声带要振动。

(参看图 6)

练习发: [b] [b] [b] [b]



(图 6)

## 7. [t]

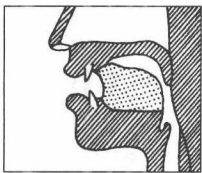
舌龈爆破音

① 舌尖紧贴上齿龈, 形成阻碍, 然后突然下降, 气流冲出口腔。

② 清辅音, 发音时声带不振动。

(参看图 7)

练习发: [t] [t] [t] [t]



(图 7)

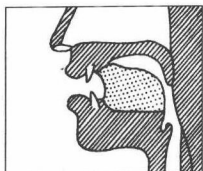


# 8. [d]

舌跟爆破音

- ① 发音方法与[t]相同。
  - ② 浊辅音,发音时声带要振动。
- (参看图 8)

练习发: [d] [d] [d] [d]



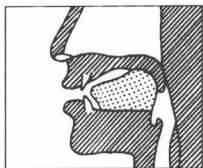
(图 8)

# 9. [k]

舌腭爆破音

- ① 舌后部隆起,紧贴软腭,形成阻碍,然后突然离开,气流冲出口腔。
  - ② 清辅音,发音时声带不振动。
- (参看图 9)

练习发: [k] [k] [k] [k]



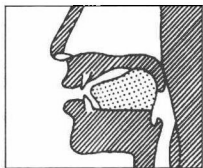
(图 9)

# 10. [g]

舌腭爆破音

- ① 发音方法与[k]相同。
  - ② 浊辅音,发音时声带要振动。
- (参看图 10)

练习发: [g] [g] [g] [g]



(图 10)

## 第二节 读音规则与例词

[i:]

e

be 是

he 他

Adversity leads to prosperity. 逆境通往昌盛。



me 我  
e-e Chinese 汉语  
mete 节日  
ee bee 蜜蜂  
see 看见  
ea cheap 便宜的  
leave 离开

we 我们  
gene 基因  
these 这些  
fee 收费  
week 星期  
eat 吃  
sea 海洋

## [i]

i it 它  
pin 针  
y any 任何的  
heavy 重的

kid 小孩  
sit 坐  
baby 婴儿  
many 很多

## [e]

e check 支票  
tell 告诉  
ea bread 面包  
heavy 重的

pen 钢笔  
wet 湿的  
head 头  
weather 天气

## [æ]

a ad 广告  
cash 现金

back 后面  
hat 帽子

## [p]

p pan 平底锅

peace 和平

Adversity makes a man wise, not rich. 逆境给人智慧,而非财富。



mop 拖把

pop 流行的

[b]

b     baker 面包师  
       number 数字

barbecue 烧烤  
 sob 哭泣

[t]

t     tea 茶  
       rent 租金

tent 帐篷  
 title 标题

[d]

d     daddy 爸爸  
       feed 喂养

duty 责任  
 weed 杂草

[k]

c     cap 帽子  
       clinic 诊所  
 k     key 钥匙  
       fork 叉子  
 ck    chick 小鸡  
       sick 病的

come 来  
 picnic 野餐  
 kite 风筝  
 look 看  
 lock 锁  
 sock 短袜

[g]

g     gas 煤气  
       fog 雾

goods 货物  
 log 圆木

Actions speak louder than words. 身教重于言教。



### 第三节 朗读操练

#### I. 拼读与对比:

| [i:]   | [i]   |
|--------|-------|
| [pi:p] | [pip] |
| [bi:t] | [bit] |
| [ti:m] | [tim] |
| [di:d] | [did] |
| [ki:p] | [kip] |
| [gi:d] | [gid] |

| [e]   | [æ]    |
|-------|--------|
| [pet] | [pæet] |
| [bet] | [bæet] |
| [ted] | [tæed] |
| [dep] | [dæep] |
| [keb] | [kæeb] |
| [get] | [gæet] |

| [p]     | [b]     |
|---------|---------|
| [pi:p]  | [bi:b]  |
| [pit]   | [bit]   |
| [pen]   | [ben]   |
| [ˈpæti] | [ˈbæti] |

| [t]   | [d]    |
|-------|--------|
| [tit] | [di:d] |
| [tit] | [did]  |
| [tet] | [ded]  |
| [tæt] | [dæed] |

| [k]    | [g]    |
|--------|--------|
| [ki:p] | [gi:p] |
| [kid]  | [gid]  |
| [ket]  | [get]  |
| [kæen] | [gæen] |

| [ˈsli:pi] | [ˈspi:di] |
|-----------|-----------|
| [ˈhevi]   | [ˈbæti]   |
| [biˈgin]  | [biˈgæen] |
| [ˈpeti]   | [ˈpæetə]  |
| [ˈkepi]   | [ˈgæedi]  |

A bad workman always blames his tools. 拙将常怪工具差。



## II. 朗读词组:

- |            |                  |               |
|------------|------------------|---------------|
| (1) [i:]   | three weeks      | green tea     |
|            | team leaders     |               |
| (2) [i]    | a big ship       | six sticks    |
|            | bit by bit       |               |
| (3) [e]    | ten pens         | seven beds    |
|            | the best dress   |               |
| (4) [æ]    | a happy man      | caps and hats |
|            | hand in hand     |               |
| (5) [p][b] | a big pear       | an open park  |
|            | a piece of bread |               |
| (6) [t][d] | hot dog          | cold tea      |
|            | a shut door      |               |
| (7) [k][g] | a kind girl      | a black dog   |
|            | a sick beggar    |               |

## III. 朗读句子:

- |          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| (1) [i:] | A friend in need is a friend indeed.          |
| (2) [i]  | Did silly Billy says this little fish is his? |
| (3) [e]  | Is the red dress on the desk Betty's?         |
| (4) [æ]  | Sam's fat cat catches a fat rat.              |
| (5) [p]  | Peter is picking pears with a long pipe.      |
| (6) [b]  | Black Bob bought a big bottle of beer.        |
| (7) [t]  | Tom spent that terrible night in the tent.    |

Too much wealth is burden. 财富太多负担重。