

香港佛陀教育協會 恭製

(下冊)



棄惡揚善
改邪歸正
化解災難

母親溝通，如果有足夠的智慧，讓姜文母親升起信願念佛求生淨土的心，可能姜文的母親就會有轉機了。面對死亡，姜文的母親很平靜，在那次姜文母親就在跟我交代，說：「女兒以後就託付你了，你要像對待自己孩子一樣對待她，要嚴格管教，希望女兒一輩子都在你的公司工作。」我聽了雖然心酸酸的，但看到活生生的這樣一個人怎麼就會走呢？於是我也安慰說：「您沒事的，好好養病吧。」可是過了不到兩個月，姜文給我打電話，說母親可能不行了。我馬上去醫院看望，不曾想姜文母親已經認不出我是誰了，我拿著佛像讓阿姨看，但阿姨說看不見。面對這一切我束手無策，只是告訴姜文儘量多念佛，姜文也照做了。後來姜文跟我說，正常肝癌走時都會很痛，但媽媽最後很安詳，沒有痛苦就走了，醫生也覺得很奇怪。

就這樣姜文母親就走了。在我的人生經歷中，姜文母親的去世深深震撼了我，因為自己以前並沒有接觸過，認識的人就這樣年紀輕輕就走了，看到只有二十三歲的小姜文沒有了媽媽，讓我突然感悟到很多。三年來，姜文曾經一直頹廢消沉，我不知道如何關愛她，也不知道怎樣走入她的內心。但隨著自己學習傳統文化的深入，學習佛法的深入，也在一點點教她，看她就像看到自己的孩子一樣，她就是我的女兒，只要有母親一樣的愛與耐心，她總會成長起來的。今年她就已經不是很讓我掛念了，工作越來越穩定，也學到了很多。不過內心的心結一直還在，今年五一我特意領員工到丹東的雙靈寺，在地藏殿裡有一面牆畫的是生死輪迴的圖，有人講解人從生到死再到生的因果輪迴，然後又給所有員工過世親人做的超渡法會。回來後姜文變化很大，開朗了很多，但身體一直不是很好，我就告訴她儘量多積德行善，多為別人著想，把女德學好，一定要有愛心，愛是一切疾病的良藥。我

堅信，姜文一定會成爲一個優秀的女孩子，讓她母親無論在哪裡都會高興，自己沒有白生下這樣一個女兒。

姜文母親也像菩薩一樣點醒了我。生命原來是這樣容易就逝去，如果不珍惜轉眼就又墮入輪迴，因此也深深警醒了學佛懈怠的心，警醒了念佛求生淨土的心。我真的很感恩她的母親，讓我也學會了擔當，讓我面對了人生離死別的苦痛，雖然自己還不能感同身受，但卻慢慢升起了對娑婆世界、六道輪迴的厭離心，此生一定要往生淨土！

姜文我知道您對母親的那份深情，不過正如經中所言：「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者，善惡變化，追逐所生，道路不同，會見無期。」無論媽媽在天堂還是在哪裡，要勸媽媽念佛求生極樂淨土，我們此生也要努力念佛求生淨土，只有同生極樂才會永不分離，這是真正的報母恩，這是至孝。要相信極樂世界真有，要發願往生極樂，要把佛號常放在心中，只有信願行才能往生。一切名利都是身外之物，生帶不來死帶不走，利用有限的生命要積極爲一切衆生服務，廣行善事，不抱怨是行善，不懶惰是行善，每天讓人看到你真誠的微笑就是行善。積攢往生福德資糧，只有這樣才不虛度此生。

我願意直下承擔您母親交代給我的使命，讓你母親不再擔心牽掛你，把你看成自己的女兒，像對待自己的兒子一樣對待你，可能我不在你身邊，但只要你需要我，你只管告訴我，從心裡我真的愛你們，是你們讓我得到新生，讓我明白如何渡過此生，感恩你，感恩你的母親！

【編後語】

姜文的母親以生命喚醒了女兒。同時亦讓我們感悟，真誠心才能幫助人。「一切男子是我父，一切女人是我母。」真能以此心對待一切人的父母親，我們才是真正的彌陀弟子。

靜瑜 敬禮

二零一一年七月三十日



不孝母親

(任天競)

在二十多年前，家庭經濟狀況漸趨惡劣，父親擔心不已，賣去工廠套取現金以維持全家生計。長久以來，父親與母親關係不好，常有口角之爭。漸趨惡化後，更有大打出手，母親幾乎每天以淚洗臉，父親怒火中燒，怨恨嚴重，家庭便分成兩派，互相鬥爭，愁痛酷毒，猶如地獄。在此誠心盼望，天下夫妻，平和柔順，成安穩大地，以供兒女茁長。

恩將仇報 惡口動手 種阿鼻因

弟子不孝至極，喪盡天良，竟與母親毒鬥，令其陷於無助、痛苦之中，其罪之大，實阿鼻難容。弟子瞋恨心極重，專看他人不是之處，連母親也不放過，看不慣的，不順眼的，就要罵，積恨成淵，頓時爆發。每每粗口橫飛，惡毒言詞，批判母親，多次咒她去死，狠毒之心，人神共憤。有一次，弟子忿怒得還用身體去推撞她，此行為實與打母親無異，罪惡滔天，時機成熟，必落無間地獄。

忿恨不平 視親如仇 罪心如獸

更有一次，弟子因怨恨母親侵佔我們一派（父親一派）之米糧，她自己出外工作賺錢，燒飯時卻用「我們」的米。那時候又怎會想到兒女與父母是一體的，在分自分她，因而很不甘心，所以在塑料米桶和蓋子左右兩側，各鑽了一個孔，用兩把鎖把米桶鎖起來，禁止

母親「非法」取米，令母親非常怨恨傷心。弟子這些無恥行為，實在滅絕人性，把一個最有恩德的媽媽趕盡殺絕。末學絲毫沒有想過母親從小到大的養育之恩，對末學照顧入微，只是滿腦子不平、忿恨，把親愛的媽媽視同仇人看待，一味要報仇雪恨，完全失去理智！末學常常向媽媽破口大罵，罵個不休，難怪媽媽說我當時是一隻瘋狗，完全正確。

末學一次又一次的向母親造下了大叛逆之罪，深信弟子在阿鼻地獄的宮殿早已落成了，時間一到就要下去「享受」，長時永劫，不得出離。

瞋恚心重 怨恨心強

末學現在反省，為什麼會多次犯下了地獄罪業呢？就是瞋恚心重，憎恨心強，怨氣、恨氣在體內積聚，等時候發作、爆發出來。從小到大，這個惡習氣很嚴重。幼小時，被父親教訓斥責後，總有強烈的不甘心之感，雖然口上沒有講出來，內心產生了很大的怨氣、恨氣，看父親也不順眼。很多次被父親責罵後，竟然三、四天都不高興，念怨不休，父親看見我的黑臉，已經知道是什麼事，又令他很生氣。

惡習氣重 再造三途因

這個性格一直伴隨著弟子成長，學佛之後的我，也沒有什麼大的改變，為什麼呢？不是真學佛，縱容了自己的惡性格、惡習性。在約二、三個月前，因為媽媽的身體有頭痛、胃氣漲、風重、小腿痠攣等等的毛病，常常困擾著她。末學也很想幫她解決問題，但每次建議她可以做些什麼簡單運動、吃些什麼食品、睡前用熱鹽水泡腳等等簡單料理，她都不

願意去做，她總覺得這些方法是沒用的，收不到效果。最後，末學和妹妹著急起來，希望幫她做全身身體檢查，尤其是腦部，恐防腦部有什麼問題。但我們深知母親是不容易妥協的，要多費唇舌才可能會成功，所以末學和妹妹約定在一天的上午，聯手向她做游說的工作。哪知我們一開口，便遭到頑強的拒絕，她不想幹這麼多的麻煩事情，又要花錢，又浪費時間，所以堅決拒絕，也不願意聽我們的解釋。當時末學的心已經很不安，內心漸漸浮燥不定，瞋恚心已經在醞釀，火山正想爆發。突然間，末學揮手比劃並很大聲地說：「那好啊！如果你不肯去做身體檢查，我立即回去把工作辭掉，天天在家裡看著你，等你的頭痛完全康復後我才去上班。」因為當時末學坐的位置與媽媽的距離很近，這個突然其來的雷聲般說話把母親嚇倒了，加上了末學這麼激動的神情，她顯然露出惶恐的樣子。古人講，兒子在母親耳邊一句大聲粗氣說話，已經是不孝，要折福。我又犯了大不孝之罪。當時母親和妹妹都異口同聲地叫我不太激動。母親見我這麼的激動，她便勉強的接受了我們的提議，以舒緩氣氛。在這個時候，末學已經後悔了，為什麼自己會這麼的激動呢？會向母親說出這些說話來？我又一次失敗了。

母親慈愛心重 憐惜兒子身體

不久，妹妹走了，末學感覺愧疚，想向媽媽道歉。末學取了一張凳子，刻意的放在祖先牌位前面，然後請母親坐下去。當時母親不知道我幹什麼，可能以為我怒氣未消，還想向她多批評，但末學再三請她坐下來。她坐下去之後，末學在她前面立即跪下來，雙手合十，本來想跪下來後要向母親講話賠罪，但怎預料到當跪下去之後，末學淚如泉湧，泣不

成聲，根本講不出話來，只是頭低低的在哭個不停。在這個時候，末學覺得很對不起母親，有一種很內疚的感覺。過了一會兒，末學含著淚水聲音沙啞的向母親說道：「媽媽，我剛才又做錯了。」真的很慚愧，媽媽竟然向我輕聲安慰地說：「我現在不是怪責你，我是不想你這麼的緊張激動，因為這樣會對你的身體不好的。」說完媽媽便去拿了一張紙巾給末學擦淚水。

末學可以看到媽媽的心是多麼的柔軟善良，做兒子的得罪了母親，她不但不去怪責，還去開導兒子，替兒子著想，關心兒子的身體會因情緒太波動而有不良的影響，這是多麼慈悲的一位母親呢！

說話口氣 批評母親

最近有一次，媽媽早上起床後，發現露臺的窗臺上有骯髒的東西，她便氣憤的開口說道：「樓上真過分，又掉煙灰下來了。」末學連忙走過去看個究竟。發現那些不是煙灰，是大風把小盆栽裡面的泥土吹倒了，末學解釋給她聽，但又加了一些批評的說話：「就算是煙灰，那又怎麼樣！用布把它擦乾淨就可以，何必這麼的緊張！」你看，末學是用什麼樣的態度去對待母親？批評、傲慢、不尊重、沒有和顏悅色，看母親的不是處，不是柔聲下氣，而是粗聲粗氣，真的就像我是母親，她是兒子一般。用這種態度對待母親，能夠有福嗎？肯定折福。

從以上幾個例子，就可以看到末學在孝道上有嚴重不堪的虧損，就像《俞淨意公遇灶

神記》裡面說的「君逃禍不暇，何由祈福哉！」你連避禍都來不及，你哪裡去求福呢！真的，末學就是福薄之人。

孝行第一 悅親為主

最近亦有一次，家裡要裝嵌鋁窗，這個工程會引起很大塵埃。而母親有一個工作，早上起來後便把熱水從保溫瓶倒出來，用器皿盛載，等水涼透後，家人就有涼的白開水飲用，夏天特別需要。但工程開始後的當天清早，母親忘記把熱水蓋好，防止污染。末學發現後就很很不順心，因為工程已經開始了相當時間，有很多煙塵，這時候來處理是為時已晚，就生氣的怪責母親說：「沒有把水蓋好，污染了怎麼辦？」母親很不高興的回答：「骯髒了，就把水全部倒掉吧！」為什麼末學會有這種態度？會有這種批評的話？又看母親的不是處！當時末學只想到如果沒有把水的清潔處理好，會浪費很多水。但是，什麼是子女第一位要去把關的呢？就是悅親為主。既然事情都已經定案了，水可能已經污染了，何必再去執著計較呢？在二十四孝裡面，每一位孝子無論他們做怎麼樣的行為舉動，只有一個目的——悅親為主。要令父母順心、舒坦、安樂、歡暢，因為父母心安了、快樂了，身體氣血的運行就好，脈絡就正常，身體就健康。而我自己的怨恨心重，看到不順眼的、不順心的，就要發作，就要批評，就要批判，忍不住，這個人對父母都是這樣，也怎會有福報呢！如果講他能夠及時避開災禍，這已經是萬幸了，怎能有福？

大舜心中只有父母 只求可得父母之歡心

二十四孝第一個故事就是《虞舜耕田》，故事講完後有一個小小評語，一開始就講：大舜心中只有父母，故不知其他，只求可得父母之歡心，故始終不見父母不是處。看到這些話末學就有感觸，末學跟這位舜王剛剛相反，常看父母不是處。人家是念念想到父母的優點，想到他們的好處，想到他們的恩德，把父母放在自己生命中的第一位，只希望能夠得到父母的歡心，眼裡看不到父母的任何缺點。因為父母的不是處全是自己做得不夠好，做得不完美，他們才會不滿意，全是自己的問題，外面沒有過失，不但是任何一個人沒有過失，連一切動物都沒有過失。舜王看不見大象有缺點，大象就去幫他耕田，幫他翻土；他看不見小鳥有缺點，小鳥就去幫他除草。如果他還會認為對方有缺點、有過失，不喜歡，還有嫌棄之心，動物有感應，牠們不會去幫助他。連動物都被他感動了，自動自覺去幫助他，末學就想到這位舜王的心是多麼的善良、多麼的柔軟。難怪他被列為二十四孝的首位，最具代表性，是末學最好的榜樣。

讀書不成 令父母擔心

不孝之事，真的多不勝數。自從小學開始，就不愛好讀書，常常令父母擔心自己的學業。尤其是父親，看到老師在手冊上的不好評語，就不高興，皺眉頭。末學更與其他同學一起在考試中出貓（作弊），以為這樣做就可得到很高的分數，合格升班。這個暗中欺騙父母的行為是很不孝的，很可恥，當然更是最愚蠢的行為。

到了中學，末學更加不孝，無心向學。因為父母常出外工作維持生計，弟子便常與電視為伴，追續電視劇集，神魂顛倒，非常投入。更在電視中接觸那些色情鏡頭，看至夜深，

不肯睡覺。在學校裡常常玩弄書本，把日常課本當作表演習技一樣，用手指托著在轉動，與同學比賽，看看誰能把書本在最長時間內旋轉不停，書本常常因為旋轉失去平衡而撞向臺面或跌落地上，就是這樣的糟蹋課本。看色情片集會引起滿腦子的邪淫念頭，加上這個玩弄學習書本的行為實是對學問的大不敬，是對世間學問的一種侮辱、嚴重輕慢，這些行為會把命中的科第功名削除，淪為無識之士，非常淒慘。所以末學一生沒有功名，讀書昏沉，精神散漫，降級留班，是常見之事情，更令父親哀傷不已，為了末學的學業而常生氣。

逸樂過節 荒廢學業

為什麼會無心向學呢？有好逸惡勞的習慣，就是《感應篇》講的「逸樂過節」，即對於種種嗜好沉迷享樂，不思進取，毫無志向，日子一天混一天，不知道為什麼要做人，無理想，無目標，如同行屍走肉、酒囊飯袋。

最記得在中學念書的時候，對養金魚就非常癡迷，買金魚回家，春天金魚排卵，由魚卵孵化為幼苗，再由幼苗養成大金魚，其間不知道買過多少紅蟲和水蛭來餵養金魚，用小動物去餵養大動物，周安士先生在《安士全書》裡說這是「增益殺」。每天大部份時間都在觀想金魚，更有養白兔、相思雀、烏龜等等，終日沉迷玩樂。

自小又養成了貪睡的壞習慣。學校放暑假，在漫長的兩個月裡，不是玩「滑板」就是在家終日昏睡，曾經一天睡了超過二十小時，如同死屍一樣。腦海一片空白，全身無力，回想起來實在可怕。父親希望他的子女能夠有功名，能夠有文化，光宗耀祖。但是末學不

爭氣，自暴自氣，虛耗時光，消耗生命，於己一事無成，於父母不能養其志，三途之路，捨我其誰？

毫無感恩 卑慢父親

父親的工作是紙品加工，自己雖然是小老闆，他自己發明機器，由製造、切割、包裝，以至送貨等等每一步驟，都是他自己一個人刻苦經營。他是非常辛苦的賺錢養家。因為製作過程要用到大型切紙機，他曾經不小心被切紙機割傷手部，留了很多血，到醫院縫了很多針。可以講，他所賺回來的錢都是有血有汗。

父親慣常用兩個輪的手拖車，把很重的貨物送往設計公司，或甚至擔負在肩膀上行走。末學在暑假期間亦被父親叫去幫手送貨，其實父親是不想末學常在家裡睡覺，要活動身體，他真是用心良苦。但末學當時常有羞恥的感覺，覺得自己在街上手拉著拖車行走送貨是多麼的難看，會被路人笑，或會被認識我的同學恥笑沒面子，笑我家裡貧窮、父親貧窮，才會做這些工作。當時覺得，父親被人笑就沒問題，為什麼要我做這些難看的工作？現在回想起來，這個念頭想法不但是對父親的大不孝，簡直有辱祖先。父親每天都在用腦筋去找生意，汗流浹背的去搬運很重的貨物在街上到處運送。而我呢？不思進取，安坐受食，錢來伸手，飯來張口，跟「二世祖」有何分別？竟然生起了卑慢心，因為自卑，在心裡面已經看不起父親，認為父親的工作是卑下的，不高尚的，會被人恥笑的，會連帶影響到我亦會遭人恥笑，嫌棄父親，嫌棄父親的工作。完全沒有想到父親嘔心瀝血的養育恩情。我有這一種心態念頭，已經罪大惡極。末學毫無感恩心，對父母都是這樣，對其他人就可

想而知，如何對得起父親大人呢？末學覺得自己不是一個人！

末學在此要向母親大人頂禮叩拜，對母親所造的不孝真是太多了，我要向母親講：「媽媽，我以往錯了，太錯了，請您原諒！」末學知道媽媽一定會原諒我的，她是多麼的慈悲。但問題是末學自己今後對母親的行為態度有否轉變呢？能否痛改前非，有真孝心嗎？末學在此發願，一定會做到，一定會從改變心念開始，再落實到行為上面，重新做人。末學更要向先父道歉，從前對您老人家造了太多不孝之罪，枉為您的兒子，更來不及報答您的大恩大德，便陰陽相隔，不知您的去向。現在兒子只望重新振作，追隨聖賢大道，以自己所作之大小善行，迴向您老人家能早日生於善道，得聞正法教育，早日離究竟苦，得究竟樂。父親的養育之恩，兒子雖不能報答於今生，但望能報答於未來，深深感恩父親大人。

罪人 任天競 頂禮叩拜

【註】

《感應篇彙編》云：「小不孝之所以習成者。一曰驕寵。為父母憐憫過甚。常順適他性子。驟而拂之。則便不堪。常讓他便宜。任他佚豫佚樂。令之執勞奉養。則便不習。」今日社會忤逆父母之事，時時耳聞，追其原因乃失去倫理、道德、因果教育所致。古時「孔子家兒不識罵，曾子家兒不知鬥（怒），所以然者，生而善教也。」故知聖賢教育乃今日之所急需。

【編後語】

「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也。」從小未受「倫理、道德、因果教育」，加上累劫惡習，因緣際會，造成怨憎會之苦。

古人云：「百善孝為先」。淨業三福第一福：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」孝順父母福德無量。彌勒佛曰：「堂上有佛二尊。惱恨世人不識。不用金彩裝成。非是梅檀雕刻。即今現在雙親。就是釋迦彌勒。若能誠敬得他。何用別求功德。」唯有「改過、感恩」，力行《弟子規》、《感應篇》、以及《十善業道經》，必能「命自我作，福自我求」，拓開心量，以愛自己那份心，去愛父母，去感恩父母，不求回報，量大福大。

懺悔班例證 己十

母親磨練兒意志 苦到極處知回頭

(李禎)

學生名叫李禎，家裡有姐妹五個，我今生最感恩的人就是我的媽媽！我想在這裡懺悔自己不孝母親的罪行。

苦到極處

兩年多以前，我業障現前。那時由於不懂因果，對母親有不善的意念，因而感召媽媽，天天對我不斷的侮辱、毀罵、嫌棄和逼迫。媽媽如此，家裡也就沒有一個人瞧得起我了。他們就更不會關心我了，恰好我當時痛苦交煎，感覺真是苦不堪言！

那時候，媽媽銀行裡還有錢。然而她卻天天憂愁自己的財產，真如同《無量壽經》上所說：「無田憂田，無宅憂宅，眷屬財物，有無同憂。」在這種情況下，母親總跟我講錢，怨我沒有供養她。可是我沒有經濟能力。她因而擔心我老了以後沒錢用，罵我「看上去無憂無慮不負責任。」

姊姊在一旁罵我「生在福中不知福」的時候，我卻看到姊姊和妹妹都是有經濟能力的，媽媽不跟她們要錢，反而補貼給她們，心裡不免生悶氣。

我雖然沒有經濟能力供養媽媽錢，但其實自己也曾經想過，如果媽媽有一天真的，到

了沒有東西吃的地步，我很願意割掉自己身上的肉來供養媽媽。可是媽媽卻不理解我的心意。回想那個時候，我的精神真的是非常痛苦，感到身心摧碎，真是生不如死。我曾經想過買個帳篷，到郊外去露宿，然後斷食、念佛，念觀世音菩薩，讓我早點自然的死去，可是自己膽子又小，又是個女人身，很不方便，所以沒有這樣做。

學習因果 痛斷習氣

經過過去一年學習因果、懺悔改過，我意識到不能對母親有不善的意念。在這裡至誠懺悔，一切都是自作自受，自己的錯。因為我不懂因果，意念不善，加上宿業，召感逆境。今天真誠懇切向媽媽頂禮懺悔，不孝、不順、不敬、愛生悶氣；懺悔自己沒有供養媽媽，讓媽媽為我操心擔憂，這是我的罪過。

現在的我什麼都沒有，兩袖清風，沒有什麼眷戀，只想好好修行，了脫生死，永離六道輪迴，往生淨土成佛，廣度一切苦難眾生。我不會去自殺，因為我不想老年的媽媽為我傷心難過，白髮人送黑髮人，這樣大逆不道的行為，會造成終身遺憾；更會讓愛護我的同修們難過！自己甘願受委屈，也不願意去傷害別人。

今天回頭想來，我非常感恩媽媽！如果沒有媽媽幫我消業障，我的業障就依然深重；沒有媽媽的逼迫，自己還不知羞恥，繼續依賴、懈怠，不會發奮勇猛精進，去克服一切的障礙，突破自己最嚴重的習氣毛病。正是媽媽堅定了我意志！自己也深深的體會到：一個人，如果沒有苦到極處，是不容易徹底放下和回頭的！

至誠懺悔 身體流血

回想一年前，剛剛幾次上臺發露懺悔的時候，感到壓力非常大。現在自己親證了懺悔班老師的話，真是懺到欲罷不能。

每當我寫懺悔稿子的時候，以及上臺懺完後，身體都會發熱、冒汗，肚子會咕咕響，還會拉肚子。記得第一次懺悔後，第二天還尿血。但過後就會覺得精神好很多，感到身心清涼。最近聽經也明白了很多。真幹、真誠懺悔的效果，說之不盡。

雖然每次都要用很多時間去準備，寫稿子。學生覺得這個是非常值得的，假如現在要用自己的血來寫懺悔稿子，我也非常願意奉行。有時候中斷了上臺懺悔，就會感到有點不自在，可能是學生的有緣眾生喜歡我面對大家，向他們認錯懺悔，才會原諒我吧。

身心安穩 感恩母親

去年以來，我經過一年多的因果學習，懂得改變心念，斷惡修善、感恩、懺悔、改過。現在媽媽也改變了，環境也改變了。我開始嘗到一點苦盡甘來的快樂，感受到了幸福，身心也安穩了很多。每天可以做自己最喜歡的事情，即念佛、學習、聽經；每天都可以向著純善、純淨、念佛、成佛的目標方向，老實努力地去真幹。

通過感恩懺悔改過，使學生的業障消了不少，以前家裡天天都有煩心的事情，現在一切都順了很多。自己的身體愈來愈好，家人也改變了，反省懺悔使我的觀照力強了，懺悔