

· 职场新人必读 ·

职场

5years
after working decide your life

黄金五年 决定你的一生



三 / 十 / 而 / 富 / 的 / 金 / 科 / 玉 / 律
职 / 场 / 规 / 划 / 的 / 卓 / 越 / 典 / 范

孔令付 ©著

让职场新人少奋斗五年

职场黄金五年，有些道理如果你懂得，就会如鱼得水；
如果你不懂，就会一辈子吃亏。

九州出版社
JIUZHOU PRESS



5years
after working **decide your life**

黄金五年

决定你的一生

孔令付 ◎著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

职场黄金五年，决定你的一生 / 孔令付著. —北京：
九州出版社，2012.12
ISBN 978-7-5108-1856-1

I. ①职… II. ①孔… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第292392号

职场黄金五年，决定你的一生

作 者 孔令付 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 三河市国源印刷厂
开 本 720毫米×1000毫米 16开
印 张 16
字 数 150千字
版 次 2013年3月第1版
印 次 2013年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-1856-1
定 价 29.80元

★ 版权所有 侵权必究 ★

自序

漂亮的起跑，为你积攒更多的优势

人生说长不长，说短不短，它可以分成几个阶段，而每个阶段的结束就意味着另一个阶段的开始。在开始新的阶段时，你需要一个绚丽的转折，只有在转身的瞬间划过一道漂亮的弧线，人生的下一个阶段才可能变得灿烂。如果说参加工作就是人生中必不可少的阶段，那么工作的前五年则是决定你能否经营好这个阶段的重要时期。如果你能够在这五年划出一条美丽的弧线，你的人生将被这条弧线渲染得更加精彩。

一份工作需要一份投入，在你打算投入其中时，不要忘记为自己制定一份可行的计划，然后按照计划一步一个脚印，踏踏实实地去实施，最终你会实现自己的职业理想和目标。当然，重视自己的第一份工作绝对没错，因为那是漂亮的起跑。在工作中你拥有什么样的心态，就会做出怎么样的业绩。积极工作、平和待人、懂得克制是不变的职场法则。

在你前五年的职场生涯中，你必不可少的要处理好以下几种关系：一是你与上司之间的关系——上司的话不可违背，执行力帮你展现自我；二是你与同事的关系——同事既是你的朋友，也是你的敌人，在合作中求共进，在竞争中彰显自我价值；三是你的职业发展与薪金的关系——生存是前提，发展是

保障，要科学处理。如果你能够处理好这三条关系，那么你在五年的工作中，不仅能够收获经验，更能够收获人脉关系，职业目标的实现是早晚的事情，也是顺理成章的事情。

职场，不仅仅需要聪明的人，更需要踏实的人。你可以为了自己的发展选择跳槽，但是绝对不要因为眼前的困难而选择另谋生路。只有勇敢的人才能够让自己的职场生涯更精彩。如果你也想尝尝当老板的滋味，那就要为“老板”的称号做好准备，不仅仅是金钱上的准备，更多的是人脉的积攒。所以说工作的黄金五年，你要学的东西还很多。不要将自己的眼光局限在物质上，要学会积攒自己的优势，挑战自己的极限。

五年的打拼不是一言一语能够概括的。当你还在为自己的工作感到迷茫时，当你还在为处理不好与他人的关系苦恼时，当你还在幻想一鸣惊人时，当你还在渴望“天上掉馅儿饼”时，想想自己的职业目标，想想自己的现实生活，想想自己当下的工作，你会发现自己还有很多需要学习，还有很多需要积攒。为了自己的起跑更加精彩，不妨用五年的时间来成就一生的精彩。

目 录

制定职业规划，理清未来的路

第一章

- 找到自我优势，做好职业规划 / 002
- 进入职场，就要从头学起 / 005
- 一点一滴打造理想基础 / 008
- 规划要有短期和长期目标 / 011
- 自己想做的才是最适合的 / 015
- 设定远大目标，才能动力十足 / 018
- 写下职业规划，时刻提醒自己 / 021
- 他山之石，可以借你攻玉 / 024

起点，能够决定你飞多高

第二章

- 第一份工作是人生的指向标 / 028
- 合作，职场上的第一课 / 031
- 谦虚谨慎，让你更受欢迎 / 034
- 先模仿别人，再谈创新 / 037
- 学会借用别人的肩膀 / 041
- 不要轻言放弃第一份工作 / 044
- 方法比依靠别人更重要 / 047
- 展现你的价值，是职场立足的根本 / 050

第三章

做人，比做事更重要

- 054 / 上司的责备对你来说是好事
- 057 / 扩展人脉，搞好与同事的关系
- 061 / 学会妥协，与同事求同存异
- 064 / 高傲，会让成功远离你
- 068 / 圆融一点，才能在职场游刃有余
- 071 / 吃亏是福，是壮大自我的良药
- 075 / 高调做事，低调做人

第四章

一切成就，始于健康心态

- 080 / 勇敢挑战失败
- 083 / 工作质量取决于工作态度
- 086 / 要发展，就要时刻充电
- 090 / 不要让别人的成功影响你的脚步
- 094 / 抱怨，只能让你失败到底
- 098 / 有自信，才能得到他人的信任
- 101 / 找到自己的目标，坚定地执行它

展现自己，争取成功的机会

坚持自己的观点，才能赢得尊重 / 106

享受加班，不要抱怨 / 109

精神百倍地上班，精力充沛地工作 / 112

笨鸟先飞，永远比别人多努力一点 / 115

为公司着想，就是为自己着想 / 118

毛遂自荐，让上司对你刮目相看 / 121

思路比勤奋更重要 / 125

职场黄金五年，现实牵着理想走

薪水与发展，有时不可兼得 / 130

莫因他人的富贵，乱了自己的步伐 / 133

加薪是很正常的事，大胆说出口 / 136

赚钱不是你的唯一目的 / 139

无法改变环境，就改变自己 / 142

工作中的每一天都是冲刺 / 145

世故是为了更好地生存 / 148

第七章

思路，决定你的出路

- 152 / 讲究条理性，工作才能高效
- 155 / 抓住细节，会有意想不到的收获
- 158 / 每天一个新想法，自然提升竞争力
- 161 / 全面思考，才会发现新路径
- 164 / 多一点思考，常常“三省吾身”
- 167 / 逆向思维，问题可以顺势处理
- 170 / 用严格的标准要求自己

第八章

职业道德，拓展职场的必备法宝

- 174 / 公司的事，最好别跟外人说
- 178 / 议论别人，只会得到别人的嫌弃
- 181 / 有规定，就需要我们去遵守
- 185 / 不要在公司困难的时候说“分手”
- 188 / 尽力为公司创造价值
- 191 / 不要拆公司的台
- 194 / 上司的命令，不能改变就去执行

跳槽，深思熟虑后再抉择

第九章

- 跳槽，你考虑清楚了吗 / 198
- 频繁跳槽，伤害的只有自己 / 201
- 尝试不同的工作，拓展自己的机会 / 205
- 人往高处走，找份更好的 / 208
- 明确跳槽的目的，薪水还是理想 / 211
- 换工作之前，听听别人的意见 / 214
- 放弃的工作，就不要再留恋 / 217

创业，你需要准备的有很多

第十章

- 多为自己积累一点人脉 / 222
- 攒钱，每年都应该有点积蓄 / 226
- 有针对性地了解相关行业 / 230
- 现在的客户，也是你未来的客户 / 234
- 做自己感兴趣的行业 / 237
- 有了计划，要衡量可操作性 / 240
- 离职前，向公司表明你的想法 / 243

第一章



制定职业规划，理清未来的路

在竞争如此激烈的社会中，工作的前五年往往是一个很重要的转折期，这五年也是职场的黄金五年。在这五年内，如果你能够做好职业规划，抓住转折突破的关键点，最终你的事业会按照计划顺利发展。

找到自我优势，做好职业规划

每个人都有自己的优势和优点，在选择工作的时候，自然要利用好自己的优势。当你明白自己的优势之后，对自己的职业进行合理的规划，从而按照职业规划去选择职业，不断奋斗，最终会实现自己的职业目标，也会感受到生活的乐趣。

俗话有云：“知己知彼，百战不殆。”可见，无论想要做什么事情，第一步就是了解自己，对于工作亦是如此。每个人都希望自己能够拥有一份令他人羡慕的好工作，那么到底什么样的工作才算得上是好工作？一份好工作并不仅仅指的是待遇多么的好、薪水有多高，更重要的是不是适合自己。

一个想要通过工作实现自身价值的人，首要的就是了解自己，当一个人通过自我反省、自我观察和分析等一系列的手段了解到自己的优劣之后，便能够清晰认知到自己究竟适合什么样的工作。因此，对于一个将要步入社会的人来讲，将一部分时间花费在分析自我优势上是十分必要的。

很多人都有这样的经历，在刚刚步入社会的时候，会感到十分的茫然。尤其是在参加工作的前三年，根本不知道自己参加某项工作的意义是什么，故此在工作的时候缺乏动力和支撑点。最终，在工作中表现不够积极和主动，工作自然也不会取得成绩。出现这种情况的主要原因无非就是没有找到自己的优势，不明白什么样的工作才是适合自己的。

当然，如果你找到了自己的优势，那么就应该进行下一个步骤，即给自己做一个适合的职业规划。做职业规划的目的并不是凭空给自己增添无谓的压

力，而是为了让自己更加有动力，所以说职业规划也是一个自身职业成长的计划书。刚步入职场的人，可以通过这份计划书来督促自己工作，促使自己取得成绩，最终实现自己的职场规划和人生目标。

在竞争如此激烈的社会中，工作的前五年往往是一个很重要的转折期，这五年也是职场的黄金五年。在这五年内，如果你能够做好职业规划，抓住转折突破的关键点，最终你的事业会按照预料的方向发展。

王小川大学毕业后没有去找工作，而是直接进入了父亲的广告公司工作。因为是父亲的公司，他在公司的工作很清闲，想去公司的时候就去找，不想去的话就去玩儿。就这样他整整“混了”两年。

一次，大学同学聚会，王小川听着老同学谈论各自的工作，感到十分惊讶。他发现老同学都在各自的岗位上取得了成就。当好朋友李林问他是否喜欢现在的工作和生活时，他愣住了。因为这个问题，他从来就没有思考过，他回答说自己只是感觉到生活索然无味，在工作中也是充当一个可有可无的角色，两年的生活感觉不到任何收获。李林说：“你应该分析一下自己到底喜欢不喜欢这份工作，这样下去对自己的发展是否有好处，还要给自己制定一个职业规划。”

回到家后，王小川想着自己大学的时候一直梦想着能够开一家摄影室，因为自己对摄影很感兴趣。后来因为父母的反对，王小川便放弃了。说到自己的职业规划，他也是根本没想过，现在他决定规划一下自己的人生。当王小川了解到自己的优势之后，他跟父亲说想要做自己擅长的工作。随后，他辞掉了在父亲公司的职位，应聘到一家小的摄影室做助理，跟着别人学习摄影。他给自己一年的时间去学习，之后，他用了半年的时间来扩展自己在摄影界的人脉关系。在从事摄影工作第三年的时候，他终于拥有了以自己名字命名的摄影工作室——小川摄影工作室。

每个人都有自己的优势和长处，在选择工作的时候，自然要利用好自己的优势。只有这样才会使工作变得相对顺利，才会感受到工作的乐趣。如同王小川一样，虽然进入父亲的公司比较轻松自在，但是这份工作让他感受不到任何的乐趣，反而让他觉得生活毫无意义。当他明白自己的优势之后，对自己的职业进行了合理的规划，从而按部就班地按照职业规划去选择职业和不断奋斗，最终不仅实现了自己的职业目标，也让自己感受到了生活的乐趣。

那么，对于一个即将步入社会或者是刚步入工作岗位不久的人来讲，在分析自我优势和制定职业规划时应该注意哪些方面呢？

第一，敢于肯定自己的优势，切忌自卑。

很多人在自我分析的时候，总是觉得自己一无是处，根本不存在任何的优势。当然这是自卑心在作怪，这种自卑的心理会影响到一个人的自我认识，会对职业的选择和定位产生不利影响，自然也会影响到自我发展。因此，在分析自我的时候，一定要大胆去承认自己的优势，看到自己的优点。将优点和相对应的职业相联系，从而用积极暗示的方式来鼓励自己选择适合的职业。

第二，职业规划要科学合理。

当一个人认识到自己的优势所在之后，便可以制定适合自己的职业规划。在制定职业规划的过程中，一定要符合实际，给自己制定的目标不可过高，也不可过低，一定要符合自己的实际情况。制定一整套的职业规划，更是要科学合理，不能盲目制定不适合自己的职业规划。过高的职业定位和目标，会带给你过大的压力，反而不利于你的工作和发展。相反，过低的职业标准会让你变得懈怠，反而失去奋斗的热情。

第三，职业规划要符合实际。

一个刚刚参加工作不久的人，往往对自身的工作和发展空间缺少深刻的认识。所以说在这个时候，一定要确保自己制定的职业规划符合实际，不要盲目地制定和实施计划，更不要让自己的职业规划缺少可操作性。在制定职业规划的时候，一定要划分好阶段，细致到小目标，规定好小目标实施的时间，还要规划好失误后的补救措施和方法。只有这样才能够确保你的职业规划可行，才能确保你的职业规划顺利完成。

进入职场，就要从头学起

不管你之前有什么样的学习和工作经历，进入职场，就意味着挑战的来临，也就意味着要从零开始。就如同你站在起跑线上，要进行下一轮的赛跑一样，不管以前你取得了什么样的成绩，那些都与这次赛跑无关。所以说进入职场，就意味着要重新面对自己的人生，重新经营自己的事业。

适应新的工作和生活环境，对于一个刚刚步入工作岗位的新人来讲，是一个至关重要的步骤。尤其是对于那些刚刚进入职场的人来讲，一切都是崭新的，同时，一切也都是充满挑战的。当然，大多数的人是有可能在较短的时间内适应新的工作及环境的，而对新进入职场的学生来讲，他们要从头来学。

进入职场就是一个崭新的开始，这就意味着在进入职场之前，你所学的所有东西可能都与现在的工作无关，你需要从零学起。在这个过程中，新人们往往会感受到巨大的心理压力，他们要学习的东西很多，要转变的东西同样很多。就拿大学生来讲，在步入职场之前，他们是学校里的学生，可以说他们生活在那个适合自己的小群体里，学校就是一个小社会。在这个小社会中，他们学习到了一些专业性的知识，但是谁也无法确保这些知识会适应大的社会需要。当大学生刚刚踏入职场的时候，他们很可能会用大学生的身份来暗示自己，自认为所学的东西足以应付刚刚接手的工作，却不料其实自己什么也不懂。这种心理落差自然而然会产生，从而也会影响到其对工作的态度。

每个人在选择工作的时候，可能都会问自己是否能够胜任。而每一份工作都会有它的独特之处，并非掌握了工作的相同点就能运用自如。因此，每一个

踏入职场的人首先要学会的就是，放弃曾经自己所学的，重新学习职场技巧，掌握新的工作技能，积累经验，突破自我。

不管你之前有什么样的学习和工作经历，进入职场，就意味着挑战的来临，也就意味着你要从零开始。就如同你站在起跑线上，要进行下一轮的赛跑一样，不管以前你取得了什么样的成绩，那些都与这次赛跑无关。所以说进入职场，就意味着要重新面对自己的人生，重新经营自己的事业。

王晓飞在大学期间，成绩一直很优秀，并且因为思想活跃，被学校任命为学生会的主席，受到了老师和学校领导的赏识。这都让他无比自豪。

大学毕业后他很顺利地进入了一家私营企业工作。刚刚走上工作岗位的他思想比较活跃，在工作上似乎也会有很多独特的想法。在面对公司制度方面，他更是有说不完的观点。

有段时间，公司的业务比较多，公司要求员工加班，因为加班的次数很多，同事们便有了不满，会在私下抱怨。王晓飞自然心里也有些不满，并在老板面前表示出了对于加班的不满以及抱怨的原因，并替大家说话。没想到没过多久，他就被列入了公司第一批的裁员名单中。看到裁员名单中自己的名字，他感到不解，不明白为什么自己会被辞退。这时他便去问曾经带着自己工作的师傅老李，老李告诉他是因为他说了别人不敢说的话。王晓飞心想，大学的时候，老师经常会鼓励他去说出自己的意见和观点，自己也经常在老师面前替同学们表达他们的意见和不满。当时，老师还会夸赞他有思想、敢说敢做，可是到了工作中，怎么这就成了致命的缺点了呢？

王晓飞的经历可能有很多人都有过，尤其是对于刚刚步入工作岗位的大学生来讲，他们在工作中，会按照自己学生时代的思想来办事情。要知道这种方式并不一定适用于工作中。就如同王晓飞一样，他在大学期间，老师鼓励他提出意见，到了公司他也按照这种想法向老板提出意见。他根本没有考虑到环境

的变换，根本没有去学习工作的方法，最终只能影响到自己的事业和发展。

那么对于刚刚步入职场的新人来讲，从头学起是在所难免的，不管是在思想上还是在具体的工作技巧和知识上，都需要重新学习。在学习的过程中，应该注意哪些方面呢？

第一，心态与行为要同时转变。

心态转变，主要是指步入职场之前与参加工作后，所扮演角色的不同，心理上就应该有相应的转变。这意味着你能够适应工作的需要，做出正确的决策。心态转化的过程中，需要抛弃以往的思想，将自己置身到工作中，这样能够寻找到适合自己的方式和方法。

行为转变，主要是指在做某件事情的时候一定要注重效率和结果。在以往没有走入职场的时候，可能做事情很少考虑到结果，而工作的最终目的就是追求结果。对于自己不会的工作方法，就一定要用心去学习，不要小瞧每一个工作步骤，遇到不懂的工作内容，一定要虚心向别人请教。

第二，耐心和勤奋缺一不可。

耐心，对于新步入职场的人来讲是十分重要的素质。不管是要从事什么样的工作，在刚刚步入职场的时候，一定要耐心去应对。如果不够耐心，那么是学不到东西的。对于新员工来讲，要学习的东西还很多，要向老员工耐心求教，只有这样才能够掌握住工作的重点和窍门。

勤奋是每一个刚步入工作岗位的人都不可或缺的素质，不管是做什么工作，都要勤奋学习工作技能。在这个时候不要害怕加班，要主动多做工作，这样你会学到更多，也只有这样，你才能够很快地适应工作环境。如果总是抱怨自己的工作量大，那么最终无法很好地适应工作环境。